



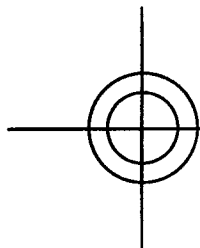
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供中医学专业用）——

针 灸 推 拿 学

主 编 甄德江

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

针灸推拿学

(供中医学专业用)

主 编 甄德江 (邢台医学高等专科学校)
副主编 吕美珍 (山东中医药高等专科学校)
刘 飞 (长春中医药大学)
李 珊 (遵义中医学校)
彭丽辉 (贵阳中医学院)

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

针灸推拿学/甄德江主编. —北京:中国中医药出版社,
2006.6

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80231-008-3

I. 针… II. 甄… III. ①针灸学-高等学校:
技术学校-教材②按摩疗法(中医)-高等学校:技
术学校-教材 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 043800 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码:100013
传真:64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 24.5 字数 465 千字
2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷
书号 ISBN 7-80231-008-3 册数 5000

*

定价:30.00元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
彭勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)
- 秘书长** 王健 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 办公室主任** 王国辰 (中国中医药出版社社长)
- 办公室副主任** 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现有问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材
《针灸推拿学》编委会

- 主 编 甄德江 (邢台医学高等专科学校)
- 副主编 (以姓氏笔画为序)
- 吕美珍 (山东中医药高等专科学校)
- 刘 飞 (长春中医药大学)
- 李 珊 (遵义中医学校)
- 彭丽辉 (贵阳中医学院)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 李晓丽 (呼伦贝尔蒙医学校)
- 陈 劼 (广州中医药大学)
- 张晓哲 (邢台医学高等专科学校)
- 曹 锐 (辽宁中医药大学)
- 曹艳霞 (四川省绵阳医科学校)
- 秘 书 张晓哲 (邢台医学高等专科学校)

编写说明

本教材是“新世纪全国中医药高职高专规划教材”之一，供全国中医药高职高专院校中医类专业的针灸推拿学课堂教学使用，也可供基层医务工作者临床参考之用。

全书分基础篇、治疗篇、附篇三部分，共十一章。绪论主要论述针灸推拿学的渊源和发展概况。基础篇主要论述经络的概念、循行路线及规律，腧穴的作用、定位、主治及操作，针灸技术中各种刺灸法的基本知识和操作技能，推拿功法的基本姿势和练功方法、推拿作用原理及诊断方法，推拿技术中的手法操作等；治疗篇主要论述针灸推拿的治疗原则、针灸处方的运用、推拿的基本治法及常见病的针灸推拿治疗；附篇主要选录了古代针灸歌赋、保健推拿等内容，供学生课外学习。

本教材编委会由10所中医药高职高专院校及高等中医药院校的针灸推拿教师和专家组成。根据全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会提出的“以市场需求和就业为导向、以应用为主旨和特征”，“精简理论，注重实践”，“精品教材”的原则和要求编写。在编写过程中，继承了以往几版《针灸学》、《推拿学》教材中经实践证明是正确的、稳定的知识结构和内容，又针对不断发展的医学知识和技术，进行了改革和创新，注重吸收近年来针灸推拿学发展的成熟成果，以培养职业技术能力强、综合素质高的应用型人才为目标，力求教材在科学性、系统性、先进性、实用性、简明性方面有一较大提高。

针灸推拿学是一门技能性、操作性很强的临床学科，与中医其他临床学科和现代基础学科有广泛的密切联系，但又有针灸推拿学自身的特点，故把重点放在各个病证的针灸推拿治法及操作上。同时注意针灸推拿学在辨证分型上与其他学科有所区别的特点。

本书基础篇由甄德江、张晓哲、吕美珍、彭丽辉、李晓丽、曹艳霞、陈劼编写；治疗篇由李珊、刘飞、曹锐、李晓辉、甄德江、张晓哲编写；附篇由甄德江、张晓哲编写。中国中医药出版社做了许多具体的组织工作，在此谨表感谢。

在教材的编写过程中，我们力求概念准确，强调知识点，注重实践操作，突出职业技术特点。但由于水平有限，不足和错误之处在所难免，真诚希望各位读者提出宝贵意见，以便进一步修订提高。

《针灸推拿学》编委会

2005年12月

目 录

基础篇

第一章 绪 论	(1)
一、针灸推拿学发展简史	(1)
二、针灸推拿学的对外交流	(6)
第二章 经络腧穴总论	(7)
第一节 经络总论	(7)
一、经络的概念	(7)
二、经络系统的组成	(7)
三、经络的标本、根结、气街、四海	(13)
四、经络的功能及应用	(14)
第二节 腧穴总论	(17)
一、腧穴的概念	(17)
二、腧穴的分类	(18)
三、腧穴的作用	(19)
四、特定穴的意义及应用	(21)
五、腧穴的定位方法	(32)
第三章 经络腧穴各论	(36)
第一节 十二经脉及腧穴	(36)
一、手太阴肺经	(36)
二、手阳明大肠经	(40)
三、足阳明胃经	(44)
四、足太阴脾经	(53)
五、手少阴心经	(57)
六、手太阳小肠经	(59)
七、足太阳膀胱经	(63)
八、足少阴肾经	(75)

2 · 针灸推拿学 ·	
九、手厥阴心包经	(80)
十、手少阳三焦经	(83)
十一、足少阳胆经	(88)
十二、足厥阴肝经	(95)
第二节 奇经八脉及腧穴	(99)
一、任脉	(99)
二、督脉	(105)
三、冲脉	(110)
四、带脉	(111)
五、阴维脉	(112)
六、阳维脉	(112)
七、阴跷脉	(113)
八、阳跷脉	(115)
第三节 经外奇穴	(115)
一、头面部腧穴	(115)
二、躯干部腧穴	(117)
三、上肢部腧穴	(118)
四、下肢部腧穴	(120)
第四章 针灸技术	(123)
第一节 毫针刺法	(123)
一、毫针常识	(123)
二、针刺前准备	(126)
三、毫针操作方法	(130)
四、针刺异常情况的处理与预防	(140)
五、针刺注意事项	(144)
第二节 灸法	(145)
一、灸的原料	(145)
二、灸法的作用	(146)
三、灸法的种类	(146)
四、灸法的操作	(147)
四、灸法的适应证	(152)
五、灸法的注意事项	(153)
第三节 拔罐法	(154)
一、罐的种类及材料	(154)

二、操作方法	(155)
二、临床应用	(157)
四、拔罐的作用和适应证	(158)
五、拔罐法的注意事项	(158)
第四节 其他刺法	(159)
一、三棱针法	(159)
二、皮肤针法	(161)
附：皮内针法	(163)
三、电针法	(165)
四、穴位注射法	(167)
第五节 头针	(168)
一、标准线定位及主治	(169)
二、头针的适应证	(172)
三、头针的操作方法	(172)
四、头针的注意事项	(172)
第六节 耳针	(173)
一、耳廓的表面解剖	(173)
二、耳与经络脏腑的关系	(174)
三、耳穴的定位及主治	(175)
四、耳穴的临床运用	(182)
第五章 推拿的作用原理及常用诊断方法	(185)
第一节 推拿的作用原理	(185)
一、疏通经络，行气活血	(185)
二、理筋整复，滑利关节	(185)
三、调整脏腑功能，增强抗病能力	(185)
第二节 推拿常用诊断方法	(186)
一、望诊	(186)
二、触诊	(187)
三、特殊检查	(189)
第六章 推拿功法	(192)
第一节 基本姿势	(192)
一、并步	(193)
二、马步	(193)
三、虚步	(194)

4 · 针灸推拿学 ·	
四、弓步	(195)
第二节 练功方法	(195)
一、伸臂撑掌	(195)
二、霸王举鼎	(196)
三、力劈华山	(196)
四、三起三落	(197)
第七章 推拿技术	(199)
第一节 成人推拿	(199)
一、常用腧穴	(199)
二、推拿手法	(199)
第二节 小儿推拿	(235)
一、常用腧穴	(236)
二、推拿手法	(236)
三、小儿推拿特定穴	(241)
第三节 推拿介质及热敷	(254)
一、推拿介质	(254)
二、热敷	(254)
第四节 推拿意外的预防及处理	(255)
一、晕厥	(256)
二、疼痛加重	(256)
三、皮肤损伤及皮下出血	(256)
四、骨关节的损伤	(256)
第五节 推拿适应证及注意事项	(257)
一、推拿的适应证	(257)
二、推拿注意事项	(258)

治疗篇

第八章 针灸推拿治疗总论	(259)
第一节 针灸治疗总论	(259)
一、针灸治疗原则	(259)
二、针灸治疗作用	(263)
三、针灸处方	(264)
四、针灸治疗时机与疗程	(268)
五、经络诊断	(268)

.....	目 录	5
第二节 推拿治疗总论		(270)
一、推拿治疗原则		(270)
二、推拿基本治法		(272)
第九章 针灸推拿治疗各论		(275)
第一节 成人疾病		(275)
感 冒		(275)
中 暑		(277)
呕 吐		(278)
附：呃逆		(280)
胃 痛		(281)
腹 痛		(283)
泄 泻		(284)
痢 疾		(286)
便 秘		(288)
胁 痛		(289)
心 悸		(291)
不 寐		(293)
头 痛		(294)
眩 晕		(296)
中 风		(298)
面 瘫		(301)
痿 证		(302)
痹 证		(303)
痛 经		(305)
闭 经		(307)
乳 少		(309)
乳 痛		(310)
近 视		(311)
目赤肿痛		(313)
咽喉肿痛		(314)
鼻 渊		(316)
牙 痛		(317)
肥胖症		(318)
颈椎病		(320)

6 · 针灸推拿学 ·	
落 枕	(324)
肩关节周围炎	(325)
腰椎间盘突出症	(328)
第三腰椎横突综合征	(330)
急性腰扭伤	(332)
慢性腰肌劳损	(334)
梨状肌综合征	(335)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(337)
踝关节扭伤	(338)
颞颌关节功能紊乱症	(340)
第二节 小儿疾病	(341)
便 秘	(341)
腹 痛	(344)
疳 积	(348)
呕 吐	(351)
厌食症	(354)
夜 啼	(357)
遗 尿	(360)
小儿麻痹后遗症	(364)
小儿肌性斜颈	(366)
小儿桡骨头半脱位	(367)
附一：推拿保健	(369)
一、自我推拿保健	(369)
二、小儿推拿保健	(370)
附二：针灸歌赋选	(372)
一、特定穴歌	(372)
二、其他腧穴歌	(373)
三、标幽赋	(373)

基础篇

第一章

绪论

针灸推拿学是以中医理论为指导，以经络学说为核心，运用针刺、艾灸和推拿等方法防治疾病的一门临床学科，是中医学的重要组成部分。其主要内容包括经络、腧穴、练功、针灸推拿技术、针灸推拿治疗等。

针灸推拿学是我国历代劳动人民及医学家在长期的医疗实践中创造、总结和发展起来的一门传统医学。具有操作方便、适应证广、疗效显著、科学性强、经济安全等优点。千百年来一直深受广大人民群众欢迎，对中华民族的繁衍昌盛和世界文明进步作出了巨大的贡献。

针灸推拿学的形成和发展经历了一个漫长的历史时期。

一、针灸推拿学发展简史

（一）远古时期

针灸推拿起源于远古时代。在原始社会，人类在艰苦的生存和劳动生产中，经常发生损伤和病痛，因而会不自觉地用石片叩击痛处，或放血、排脓；或用手抚摸、拍打伤痛局部，以此来缓解病痛。这样的小石片经过古人的加工打磨，称为“砭石”，又叫“针石”，是最早的针刺工具。同时当抚摸、拍打使疼痛减轻后，人类不断积累和总结经验，就形成了一门古代的推拿医术。

灸法的产生是在火的发明和使用以后，人类通过长期的实践，发现身体的病痛经过火的烘烤后感到舒适且可减轻症状，因而从各种施灸材料发展到以艾叶为主要原料的艾灸。

（二）先秦两汉时期

先秦两汉是针灸推拿学奠基和发展的重要时期。1973年在湖南长沙马王堆