

教子必读
JIAOZIBIDU



培养“狮子”

PEIYANGSHIZI

◆ 解决父母教子难题 把孩子塑造成强者 ◆

张绍民 著

中国妇女出版社

解决父母教子难题 把孩子塑造成强者

培养“狮子”

PEIYANGSHIZI

张绍民 著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养“狮子”/张绍民著.北京,中国妇女出版社,
2007.1

ISBN 978-7-80203-340-5

I. 培... II. 张... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第152867号

教子必读·培养“狮子”

著 者: 张绍民

责任编辑: 施袁喜

责任印刷: 王卫东

装帧设计: 火焰马创意

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 146×210 1/32

印 张: 10

字 数: 300千字

版 次: 2007年1月第1版

印 次: 2007年1月第1次

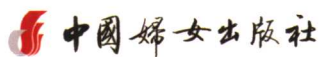
书 号: ISBN 978-7-80203-340-5

定 价: 22.00元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



“培养‘狮子’”源自韩国三
大家教方法之——“育狮”教
子法，通过对各个年龄阶段的孩
子进行励志教育，把他们培养成
学习和生活中的强者。



网址: www.womenbooks.com.cn

全国妇联主办的中央级综合性出版社

核心产品: 女性、家教、励志、生活类图书

屡获“中国图书奖”等国家荣誉

不懈追求一流出版物之卓越品质

策 划:  收获成功出版传媒
www.zuojiajingji.com

责任编辑: 施袁喜

封面设计:  火焰马创意

Peggy930@163.com



前 言

对于现在的年轻家长来说，大多数家庭只有一个孩子，中国处于独生子女时代。不论是哪一个家庭，这个孩子都延续着父母的生命、理想、希望。天下父母望子成龙、望女成凤的思想使得他们对儿女倍加呵护，渴望把自己的孩子教育好，把他们塑造成令父母放心的孩子。

在此，本书愿助您一臂之力，把孩子培养成能立足于社会、创造幸福人生的优秀人物。

把孩子教育好了，不仅让孩子一生健康幸福，也为自己的晚年幸福创造了最大的依靠。

本书教您做最好的父母，解决教子难题。

孩子作为生命的新生事物，在成长的过程中，有各种各样的成长现象。有的现象是好的，而有的现象则引人深思，不能忽视，因为这些现象不利于孩子的成长。父母家长们很想找到良策，来丰富自己的家庭教育知识，有利于孩子的健康成长。

家长们关心——

孩子有情绪怎么办？

孩子学习成绩上不去怎么办？

孩子挑食怎么办？

孩子贪玩怎么办？

孩子老喜欢与人打架怎么办？

在成长过程中，孩子活泼一点无可厚非，但出格则对孩子并无益处。如果教育得不好，则人生会形成不幸福、残缺、遗憾的局面。

家有小淘气，淘气本可爱，只要父母正确地、恰如其分地引导，孩子会淘出聪明来，淘出健康、才华来。



孩子常常有不听话的表现。一味地听话，也并非好事，例如说父母本身由于知识缺乏，把一些不好的、错误的言语、行为、观点强加到孩子身上，让孩子完全按照父母的意思去做，则是让他吞咽苦果。我们主张孩子听话，是让孩子听那些有益于成长的话。父母家长们，千万要注意这一点啊。

少儿时期的理财教育，非常重要一点的是不要忘记进行理财品质的教育。人的物质利益与人的修养品质分不开。在教育中，父母始终是领导和榜样，是教育的指挥者和实施者。父母教育质量的好坏直接影响到孩子一生的人生质量和幸福。同时，理财教育中也要让孩子唱主角，让他(她)充分发挥自己的主观能动性，孩子是理财教育的受益者，他们是否积极参与，直接决定少儿理财教育的成功与否。

如果家长在教子过程中遇到孩子犯了各种各样的毛病、错误，只要打开本书，便可以迅速找到解决的办法。帮助孩子改正错误和不良之处，好比勤除杂草能够保证让庄稼获得丰收。

本书帮您教好孩子，省心省力，快乐教子成才。

作为亲子读物，全书通俗易懂，语言流畅，父母家长可邀请孩子一同阅读，共同学习。

相信在使用本书后，您和您的孩子都会受益匪浅。

目 录

第一章 家长应正确了解自己的孩子

要教育好孩子，必先了解孩子。有的家长因为误解自己的孩子而造成教子困难。正确了解自己孩子的家长能够做到教子心中有数。这也是教子的基础。

家庭教育应遵循的原则 /2

对孩子的教育不可过度 /3

孩子向父母提出的哪些要求是合理的 /4

了解孩子的心理特征 /5

了解孩子的健康 /7

了解孩子的情感 /9

了解孩子的理想 /10

善于发现孩子的才能 /11

了解孩子的交往 /13

了解孩子在校情况 /14

了解孩子的饮食 /16

关心孩子的业余文化生活 /19

第二章 父母怎样与孩子沟通

父母与孩子沟通要做到心心相印，为什么有的家长不能与自己孩子好好沟通，无法理解孩子？因为父母不了解自己的孩子，因而造成沟通的难题。亲子之间做好了一件两件事情的沟通，以此为基础，就不难常常沟通好。

对孩子的教育从人格教育开始 /22

父母在孩子面前的表率作用 /25

爱孩子有方法 /28

陪孩子散步可以好好沟通 /29

从小诚实为人生之本 /30

你知道怎样夸奖孩子吗 /31

孩子言而无信不好 /34

怎样批评惩罚孩子 /36

没有不做错事的孩子 /39

孩子不可称王称霸 /40

第三章 怎样纠正孩子的坏习惯

孩子的习惯决定孩子一生的幸福，好习惯就有好人生。改正孩子的坏习惯的确是教子中的难题，不过掌握方法，一切便会迎刃而解。

怎样教育不讲理的孩子 /46

让孩子拥有勤劳的美德 /47

怎样教育倔强的孩子 /49

怎样教育任性的孩子 /51

孩子自虐让人心痛 /52

如何面对孩子“顺手牵羊” /55

怎样培养孩子的责任感 /57

孩子离家出走怎么办 /59

让孩子具有独立能力 /60

让孩子爱惜东西 /63

让孩子动作敏捷 /66

让孩子正确理解模仿 /69

孩子口吃怎么办 /71

- 孩子吮指怎么办 /74
- 改变孩子过分好动 /75
- 接受别人礼物时要有礼貌 /77
- 从小学会语言美 /79
- 不让孩子搞小团伙 /81
- 吵架的孩子不文明 /82
- 让孩子客观认识歌星明星 /84
- 让孩子学会做事善始善终 /86
- 让孩子能自己照顾自己 /87
- 让孩子养成节约的美德 /89
- 让孩子吃饭有规律 /92
- 纠正孩子挑食的习惯 /94
- 让孩子吃得津津有味 /95
- 不让孩子多食的妙策 /98
- 让孩子吃得安全 /100
- 让孩子把握好看电视的度 /103
- 使孩子睡得香的好办法 /105
- 孩子尿床处理很简单 /106
- 怎样面对孩子顶嘴 /109
- 多让孩子发出笑声 /111
- 孩子要拥有团队精神 /113
- 不要使孩子无视纪律的约束 /115

第四章 怎样解决孩子心理、情感上的问题

孩子从小的心理、情感的素质决定生命质量。父母要认真对待孩子的心理素质和情感问题。让孩子的心灵变得优秀，做起来不容易，做好了就可以造福孩子一生。

让孩子快乐起来 /120
让孩子学会调节心理 /122
让孩子敞开心扉喊出心声 /124
让淘气的孩子变得可爱 /125
孩子不能过分虚荣 /127
让孩子走出心灵的阴影 /130
让自卑的孩子自信起来 /132
忧郁会毁了孩子 /133
好心态的孩子没有嫉妒心 /135
防止孩子的焦虑反应 /137
不能让孩子总害羞 /139
过分撒娇的孩子并不可爱 /141
孩子被情绪俘虏怎么办 /143
怎样对待孩子的说谎行为 /144
孩子有自私心理不好 /146
让孩子心胸宽广 /148
培养孩子的宽容心 /151
改正孩子性格上的孤僻 /152
孩子应该拥有同情心 /154
让孩子经得起挫折 /156
培养孩子的自信心 /158
培养孩子积极乐观 /159

第五章 怎样解决孩子学习中的问题

学习成绩很大程度上决定孩子的前程。要让孩子学习好，并不容易，但如果方法得当，也并不难。这里提供的一些窍门，可能对你有所帮助。

培养孩子独立自主的能力 /164
让孩子拥有谦虚美德 /165
让孩子学习认真 /167
分数不是唯一 /170
孩子学习困难怎么办 /171
培养孩子学外语的兴趣 /173
让孩子高分又高能 /174
解决孩子偏科的好方法 /175
给缺乏意志力的孩子补上意志力 /176
让孩子插上想象的翅膀 /179
培养孩子的观察力 /180
培养孩子的注意力 /181
培养孩子的思维能力 /182
家长如何辅导孩子做作业 /182
让孩子独立完成作业 /184
及时纠正孩子不按时完成作业的毛病 /186
教育孩子做作业时不能分心 /187
纠正孩子作业拖沓马虎 /188

第六章 改变孩子贪玩的绝招

淘气的孩子贪玩，让许多家长头痛，贪玩的孩子管不住自己，的确没有出息，父母要有方法改变孩子贪玩的毛病，以免毁了孩子前程。

放手让孩子干他喜欢的事 /192
利用“名人榜样”激发爱玩的孩子进取 /194
如何面对孩子逃学 /195

- 让孩子战胜“怕上学” /196
- 用最佳方法教孩子冲淡厌学情绪 /198
- 让厌学的孩子主动学习 /200
- 将贪玩孩子的学习快乐游戏化 /202
- 培养孩子的兴趣要顺其自然 /205
- 从小培养爱玩孩子对书本的兴趣 /206
- 培养孩子的阅读习惯 /209
- 带贪玩的孩子去图书馆 /211
- 培养孩子对学习的耐心 /212
- 孩子不爱学习怎么办 /215
- 巧妙地给贪玩的孩子规定学习时间 /216
- 让孩子执行合理的作息时间表 /218
- 放纵孩子会使孩子邪恶 /219
- 适当约束贪玩的孩子 /221
- 要惩罚不守规则的孩子 /223
- 不要让电视毁了孩子 /224
- 孩子多玩电子游戏必丧志 /225
- 如何解救被网络毒害的孩子 /227

第七章 排除孩子的不良交往

父母要让孩子知道，玩耍不能漫无边际，也不能不讲规矩，孩子要选择有利于成长的交往。排除孩子的不利交往，能促进孩子成才。

- 孩子交往要把握界限 /234
- 孩子应注意社交禁忌 /235
- 不要刻意让小孩有男女之别 /237
- 孩子交往中不要以貌取人 /238
- 帮孩子摆脱不好的“朋友” /238

纠正孩子的自闭行为 /241
孩子不能滥交朋友 /242
告诉孩子不要传谣 /244
防范孩子不良社会交往 /245
在你不喜欢的人身上发现优点 /247
大人说话小孩不要强行插嘴 /247
孩子玩笑不能开得过火 /250
孩子不能为所欲为 /251
让孩子自己解决矛盾 /252
孩子怎样处理朋友间的争吵 /253
当孩子受了欺侮之后 /254
小朋友之间的道歉 /256
让孩子学会理解他人 /258
社交中有益的谎言 /259
孩子应保守秘密 /260
重要的秘密可以告诉成年人 /260
帮助不善交往的孩子玩乐 /262
孩子在玩中学礼仪 /263
不能偷走自己的童年 /264

第八章 正确对孩子进行金钱、理财教育

孩子乱花钱让家长头痛，教子有方，孩子就会珍惜每一分钱，珍惜父母的血汗钱。钱非常重要，但要靠正当的渠道获得，正确的金钱观不会让孩子走上邪路。许多孩子就毁在错误的金钱观里。孩子对钱的认识到位，前程就好。

孩子应正确看待家庭的经济状况 /268
不要向孩子隐瞒家庭真实经济状况 /270

孩子的畸形消费令人震惊 /271
孩子“想要”的与“需要”的 /274
教孩子正确花钱 /276
父母给孩子零花钱目的何在 /279
把握给孩子零花钱的数额 /280
正确合理地给孩子零花钱 /281
孩子花钱要有计划 /281
严格控制孩子花钱不可取 /282
父母对孩子压岁钱的不合理处理 /284
如何让孩子恰当地使用压岁钱 /285
让孩子合理使用自己的积蓄 /286
孩子应学会抑制冲动购物 /287
孩子应学会砍价 /289
在花钱问题上不要攀比 /290
教孩子正确看待广告 /291
不要怂恿孩子穿名牌 /293
杜绝孩子的赌博行为 /294
在现实中培养孩子的理财观念 /296
学会理财乃孩子的立身之本 /297
教孩子规划好“钱”程就能规划好孩子人生 /299
孩子不能用金钱收买 /301
溺爱后代极不明智 /303
用细节来培养孩子的理财品质 /305
让孩子明白金钱的世态炎凉 /306



第一章

家长应正确了解自己的孩子

要教育好孩子，必先了解孩子。有的家长因为误解自己的孩子而造成教子困难。正确了解自己孩子的家长能够做到教子心中有数。这也是教子的基础。



家庭教育应遵循的原则

家庭是孩子成长的重要环境。家庭中的所有成员对孩子的教育和影响是极大的，要使家庭教育对孩子产生理想的教育效果，应遵循下列原则：

1. 严格要求和尊重、抚爱相结合原则。

爱是一种伟大的教育力量，但爱要理智、适度。父母对孩子的爱是要关心孩子德、智、体、美的全面成长，对孩子教育要讲究“严格”两字，但严格要求不是粗暴，体罚孩子会使孩子无所适从、冷漠反感。因为孩子也需要别人尊重他。当着众人面揭孩子的短更不好。在家庭生活中，孩子应有地位，父母要听孩子的意见，合理的意见应采纳。

2. 一贯性和一致性的教育原则。

教育好孩子，要坚持要求，一抓到底，态度一致，帮助督促。不要今天是这个标准，明天是那个标准，妈妈是这个要求，爸爸是那个要求，使孩子掌握不了行为的准则，自然也养不成好的习惯。对于孩子的无理要求，要在全家人面前拒绝，大家都说“不可以”，让孩子知道哭闹也没用。

3. 协商议论原则。

父母之间互敬互爱，为孩子仿效。可允许孩子同父母讲讲俏皮话，同其他人逗逗乐，有点幽默气氛，不要压抑、限制孩子各种愿望，对孩子提出的合理要求要满足，合理的建议要采纳，不合理要求要说理疏导。家庭气氛要和谐轻松，使孩子无压抑感，情绪保持活泼愉快。

4. 言传身教原则。

父母是孩子模仿的榜样，父母要特别注意自己的言谈、举止。有位父亲带着孩子上街，看见一位盲人过马路，就连忙与孩子上前

