



全国做合格父母赏识教育学习通俗读本
全国教育科学“十五”规划重点课题成果

周弘老师给父母们的

忠告

50个

周弘 著

广东科技出版社
全国优秀出版社



全国做合格父母赏识教育学习通俗读本
全国教育科学“十五”规划重点课题成果



周弘老师给父母们的

50个

忠告

周弘 著

广东科技出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

周弘老师给父母们的 50 个忠告/周弘著. —广州:
广东科技出版社, 2004. 1 (2006. 7 重印)
ISBN 7-5359-3522-2

I. 周… II. 周… III. 家庭教育—经验 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 116288 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东九州阳光传媒股份有限公司

(广州市西洲北路 1113 号 邮编: 510435)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/32 印张 3.5 字数 70 千

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

2006 年 7 月第 6 次印刷

印 数: 100 001 ~ 103 000 册

定 价: 15.00 元

本书编辑部电话: 37606412 发行科电话: 37607939 83790985
如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



周弘

一位普通的父亲

一位家庭素质教育的探索者

一位实践型的平民教育家

中央教科所特聘家庭教育专家

台湾地区第六届全球热爱生命奖得主

一个普通的工厂工人，老三届初中毕业生，用其 20 年的生命探索出的赏识教育，不仅把双耳全聋的女儿周婷婷培养成留美硕士，而且改变了成千上万孩子和家庭的命运！国内外近千家新闻媒体争相报道他创造的教育奇迹！他被誉为“赏识老爸”、“中国第一位觉醒的父亲”。他创立的赏识教育被称赞为“中国家庭教育第一品牌”。在全世界最著名的 6 种教育方法中，只有赏识教育是中国土生土长的，它是中华民族的教育瑰宝，是中国人民的骄傲！

周弘：赏识你的孩子（全新版）

周弘是一位伟大的父亲，他以自己无限的父爱，帮助女儿走出了残疾的阴影，将双耳全聋的女儿培养成中国式的海伦·凯勒，让女儿走上了一条超越身边所有健全同龄人的辉煌道路：成为全国十佳少先队员，第一位少年聋人大学生，留美硕士，中国妇女十大时代人物等。

周弘成功的关键，是他在探索女儿教育方法的过程中，找到了“赏识教育法”这一个教育的瑰宝。用“赏识教育法”教育出来的孩子，潜能得到最充分的发挥，充分体验到成功的乐趣，并将这种乐趣自动地转化为继续学习的无穷动力；缺点在不知不觉中变小消失；人格受到尊重；自信心十足，独立能力强，将来成才，自然是水到渠成的事情了。

周弘通过这本书，将“赏识教育法”这一教育瑰宝奉献给读者。本书分6次觉醒介绍了周弘教育女儿成长和找到“赏识教育法”的全过程：父爱，发现，顿悟，成功，走向和谐，推广赏识教育。书中的大量事例，有助于读者了解赏识教育的精粹，学习赏识教育的实施方法。

书中内容催人泪下，让人觉醒，发人深思，引人顿悟。值得每一位家长和教育工作者一读。



图书发行热线：020-83794049 020-37607939
读者咨询电话：020-83801927 020-83820332

学会赏识

周弘给父母们的一封信

当今中国，应试教育的重压使人世间最美好的教育渐渐地远离了生命、远离了生活、远离了时代、远离了大自然……

教育的目的应该使孩子的眼神越来越有智慧之光，而现实的应试教育却往往导致：不少孩子上学后，亮晶晶的眼睛反而变得暗淡无光了；不少上学前能问十万个为什么的孩子，竟连一个为什么也问不出来了；上学前个个都有“自己是好孩子”的感觉，上学后却往往被“坏孩子”的自我感觉替代了。求知本是人世间最大的快乐，多数上学后的孩子却感到学习是一种无尽的苦难。结果是，在独生子女本应享受最美好的少年时光里，却演绎着一幕幕人间悲剧。浙江金华的徐力弑母事件仅是一例典型的例子罢了。有没有一种让所有孩子像追蝴蝶一般，如痴如醉、留连忘返的教育方法呢？有！这是一种神奇而又普通的教育方法，也是一种新鲜而又古老的教育方法。更有趣的是，它是所有父母本来就有的，却未曾发现，都本能地使用过，却又无意中遗忘了的教育方法。从这个角度上说，父母们都曾经是“追蝴蝶教育”的大师，每个孩子都有着一段如诗如画般的“追蝴蝶”的成长经历。

我——一个普通聋童的父亲，就是发现这种教育方法后把我那三岁半时还一个字不会说、震耳雷声都听不见的女儿周婷婷培养成了中国第一位聋人少年大学生，



留美硕士。并用这种方法，在中国培养出了一批又一批的早慧聋童。更令人鼓舞的是，我把这种方法引入健全孩子的教育实践后，让许许多多所谓“差生”、“后进生”又重新找回了“好孩子”的自信，让很多陷入教育困惑的父母重新走上快乐家教的道路。经过20多年的教育探索，我们把追蝴蝶的教育方法提升为赏识教育，它的基本理念是：没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农民；没有教不好的孩子，只有不会教的父母和老师。农民怎样对待庄稼，决定了庄稼的收成；父母怎样对待孩子，决定了孩子的命运。农民希望庄稼快快成长的心情和父母希望孩子早日成才的心情是完全一样的，可做法却往往不同。农民日夜思考的是庄稼需要什么？怎样满足庄稼的需要？父母为教育孩子想尽办法、呕心沥血，但有没有想到孩子心灵深处最强烈的需求是什么呢？怎样满足孩子的精神需求呢？庄稼长势不好时，农民从不埋怨庄稼，相反，总是从自己身上找原因。孩子学习不行时，许多父母却一味地指责，很少想过自己的责任，在自己身上找原因。地理环境变化时，农民都知道改变种植方法；社会环境变革时，父母是否想到要更新教育观念呢？当今中国，经济改革形势一年一个样，而父母的教育观念却几十年，甚至上百年不变样，能培养出面向21世纪激烈竞争的新型人才吗？时代发展到今天，父母教育观念的更新已显得刻不容缓。心灵饱受创



伤、在分数线上苦苦挣扎的孩子多么渴望父母能以崭新的形象出现在他们面前。与莎士比亚、牛顿、爱因斯坦的童年一样，每个孩子都有可能成为天才，宇宙的潜能蕴藏在每个孩子幼小的生命中。不会开发每个孩子的巨大潜能，是教育工作者的失职和人类自身的遗憾。哪怕天下所有人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地欣赏他！拥抱他！赞美他！为自己创造的生命而永远自豪。孩子的成长道路犹如跑道和战场，父母应该为他们多喊“加油”、高呼“冲啊”，哪怕孩子1 000次跌倒，也要坚信他们能1 001次站起来。

科学的成才观，不是以牺牲孩子童年的幸福为代价，而是给孩子一个美好而欢乐的童年。孩子的心灵是否舒展才是教育成败的关键。心灵舒展的孩子必然会欢乐而轻松地飞，心灵压抑的孩子只能痛苦而缓慢地爬。没有赏识就没有教育。人性中最本质的需求就是渴望得到尊重与欣赏。就精神生命而言，每个孩子仿佛都是为了得到赏识而来到人世间的。赏识是孩子精神生命中不可缺少的阳光、空气和水。赏识不是万能的，但孩子的成长没有赏识是万万不能的。赏识导致成功，抱怨导致失败。赏识使孩子变得越来越好，抱怨使孩子变得越来越糟。

赏识教育的特点是注重孩子的优点和长处，充分肯定，不断强化，逐步形成燎原之势，让孩子在“我



是好孩子”的心态中觉醒，而抱怨教育的特点是注重孩子的弱点和短处——小题大做，无限上纲，使孩子自暴自弃，在“我是坏孩子”的意念中沉沦。赏识教育的奥秘在于唤醒“好孩子”，每一个生命觉醒的力量都是排山倒海、势不可挡的。

赏识教育是承认差异，允许失败，符合生命成长规律的教育。赏识教育是父母快乐地教，孩子幸福地学的教育。赏识教育是让孩子热爱生命、热爱时代、热爱大自然的教育。赏识教育是唤醒天下父母，让父母领取合格证的教育。简单地说，赏识教育是教孩子学说话、学走路的教育，它是一种没有功利，不求回报的爱；它是一种积极的心态；它是一种永远坚信孩子“行”的信念！学会赏识就是呼唤爱的回归，呼唤父母将教孩子学说话、学走路的心态和信念，延续到孩子的一生长成，延续到我们周围每一个生命中去！

愿关心孩子的父母和老师学会赏识！

愿赏识教育早日走进千家万户！

2003年12月18日



赏识教育 / 1

- 忠告 1 任何成功都不能弥补教育孩子的失败 / 2
- 忠告 2 没有教不好的孩子, 只有不会教的父母 / 4
- 忠告 3 为自己创造的生命永远自豪 / 6
- 忠告 4 寻回教育宝藏 / 8
- 忠告 5 爱孩子先要懂孩子 / 10
- 忠告 6 赏识使孩子越来越好 / 12
- 忠告 7 先觉醒, 后唤醒 / 14
- 忠告 8 强迫只会换来抵抗 / 16
- 忠告 9 说你行, 你就行 / 18
- 忠告 10 找感觉, 尝甜头 / 20
- 忠告 11 重视孩子的精神需求 / 22
- 忠告 12 不要让“好孩子”成负累 / 24
- 忠告 13 大拇指, 竖起来 / 26
- 忠告 14 优点不说不得了 / 28
- 忠告 15 豆腐嘴, 铁心肠 / 30
- 忠告 16 把挫折, 当存折 / 32
- 忠告 17 把成功, 作驿站 / 34
- 忠告 18 玩是学, 学是玩 / 36
- 忠告 19 重过程, 轻结果 / 38
- 忠告 20 打就好? 拔就高? / 40
- 忠告 21 先接纳, 后升华 / 42
- 忠告 22 融进去, 诱出来 / 44
- 忠告 23 解心结, 出心牢 / 46
- 忠告 24 抚创伤, 疗心病 / 48





- 忠告 25 高目标化为低要求 / 50
- 忠告 26 够朋友，孩子王 / 52
- 忠告 27 不要白见黑，要黑见白 / 54
- 忠告 28 心有佛，满目佛 / 56
- 忠告 29 好孩子，人中人 / 58
- 忠告 30 不要易变难，要难变易 / 60
- 忠告 31 为困顿的孩子点亮一盏灯 / 62
- 忠告 32 要明包暗，不要暗包明 / 64



- 忠告 33 换个角度看孩子 / 66
- 忠告 34 把孩子看作小大人 / 68
- 忠告 35 千万不要把孩子当私有财产 / 70
- 忠告 36 好心情，好人生 / 72
- 忠告 37 眼睛传神，激发潜能 / 74
- 忠告 38 “重点培养”，适得其反 / 76
- 忠告 39 不高兴，没后劲 / 78
- 忠告 40 中听的话最入心 / 80



- 忠告 41 伟人志，平常心 / 82
- 忠告 42 满分的感觉更重要 / 84
- 忠告 43 失中落，得中升 / 86
- 忠告 44 善良是智慧之舵 / 88
- 忠告 45 教育孩子是快乐的事 / 90
- 忠告 46 心理残疾比生理残疾更可怕 / 92
- 忠告 47 看清生命长路，不计一时得失 / 94
- 忠告 48 从播光明之神到结快乐之果 / 96
- 忠告 49 播笨种只会结傻瓜 / 98
- 忠告 50 多留点时间和孩子在一起 / 100





赏识教育

赏识在词典里的解释是：欣赏、赞赏，认识到别人的才能或价值而予以重视或赞扬。

赏识教育是周弘老师发现、总结并倡导的一种影响广泛的家庭教育理念。

赏识教育是教孩子“学说话、学走路”的教育。教孩子“学说话、学走路”的过程，蕴含了世界上最快乐、最有效的教育奥秘，那就是所有父母百分之百地相信自己的孩子行，承认差异、允许失败，只问耕耘、不问收获，只求付出、不求回报的无私的爱！它是一种积极的心态，更是一种坚定的信念。正是这种爱让每个孩子学说话、学走路时都处在一种快乐的、幸福的天才状态。赏识教育就是要将这种爱延续到孩子成长的一生，普及到成人的工作和生活中去，让我们生活变得更加美好。

赏识教育是最神奇又最普通、最新鲜又最古老，是每个父母本来就拥有、却没有发现，本来就使用过、却无意中遗忘的教育宝藏，是人性化、人文化的家庭素质教育法宝。



周弘老师



给父母们的

5

个忠告



忠告！

任何成功都不能弥补教育孩子的失败

一个孩子，输不起！教好一个，造福三代！

当父母什么都有的时候，突然发现孩子没有教育好而走上了斜路，马上有种全军覆没的感觉。

有记者调查，在贪污犯罪的一些中老年干部中，他们犯罪的动机竟然是为了孩子。原来，他们忙于事业，疏忽了对孩子的教育，末了，总觉得自己亏欠孩子，试图通过物质形式来弥补自己对孩子教育的失败。这种做法是不会有好结果的。

也许你是一位非常优秀的领导，能管理好上百万人的城市；也许你是一位非常成功的商人，能每年创造利润千百万；也许你是一位非常杰出的教师，你已桃李遍天下；但是，如果你的孩子教育不成功，就不算真正的成功。

孩子是你的，更是国家的！孩子的好坏决定了我们的民族和国家的未来！一个孩子，输不起！教好一个，造福三代！

任何成功都不能弥补教育孩子的失败！

周弘老师



给父母们的

个忠告



任何成功都不能弥补教育孩子的失败!



忠告2

没有教不好的孩子，只有不会教的父母

好农民不让最矮的庄稼枯萎，好父母不让最“差”的孩子自卑！

农民对待庄稼的态度，决定了庄稼的命运；父母对待孩子的态度，往往决定了孩子的命运。

农民希望庄稼快快成长的心情和父母希望孩子早日成才的心情是完全一样的，可做法却往往不同。

农民日夜思考的是庄稼需要什么？怎样满足庄稼的需要？父母为教育孩子彻夜难眠，有没有想到孩子心灵深处的需求是什么？怎样满足孩子的精神需求呢？

庄稼长势不好时，农民从不埋怨庄稼，相反，总是从自己身上找原因。孩子学习不行时，许多父母却一味指责，很少想过自己的责任，很少在自己身上找原因。

外界环境变化时，农民都知道要改变种植方法；社会环境变革时，父母是否想到要更新教育观念呢？

也许父母不是天才，但可以成为天才的父母。做父母的不可能选择孩子，但可以改变教育孩子的态度。态度变了，孩子的命运也会发生巨变。

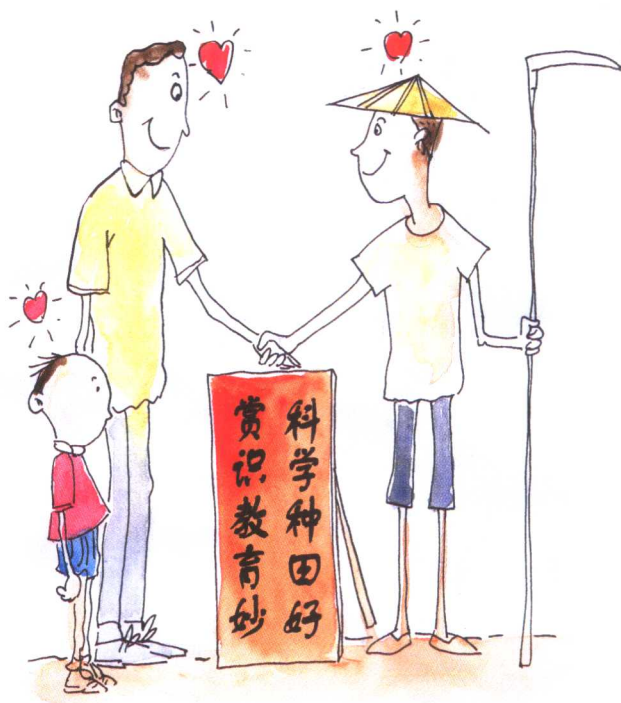
只有不会教的父母，没有教不好的孩子！

周弘老师



给父母们的

个忠告



好农民不让最矮的庄稼枯萎，好父母不让最“差”的孩子自卑！



忠告了

为自己创造的生命 永远自豪

哪怕天下所有人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地欣赏他！拥抱他！赞美他！为自己创造的生命永远自豪！

我女儿周婷婷自幼双耳全聋。到处求医问药收效甚微，出路只能是上聋哑学校。我研究古今中外的教育方法，终于觉醒：每个生命都是一个奇迹，宇宙的潜能蕴藏在每个孩子的身上，教育的奥秘就是要承认差异，因材施教。虽然婷婷双耳全聋，但是我坚信宇宙的潜能已蕴藏在女儿幼小残疾的身体里。

我对女儿的教育，是把我沸腾的父爱，化作一阵阵春风，只问耕耘，不问收获，永远坚信我的女儿行！奇迹出现了：婷婷上了正常小学，连跳两级；被评为全国十佳少先队员；16岁成为中国第一位聋人少年大学生；23岁美国硕士毕业。而我这位老三届的初中毕业生，也破天荒地成了所谓的教育专家。

孩子生命成长的道路就像跑道和战场，父母应该高喊“加油！”高呼“冲啊！”哪怕孩子1000次跌倒，我们都要坚信孩子能1001次站起来！

哪怕天下所有人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地欣赏他！拥抱他！赞美他！为自己创造的生命永远自豪！

周弘老师



给父母们的

个忠告