



郭志星 著 SHANGXINYUEMU DE JIAYANGHUACAO

赏心悦目的 家养花草

赏花时，悠悠漫步，细细观赏，芳香扑鼻，给人乐趣，纵有千愁，也会消失殆尽。可见养花赏花其乐无穷。

当你学习紧张，精神困倦时，偶然抬起头来，映入眼帘的是一盆盆姹紫嫣红的花，能使人思绪开阔，提高学习效果。花卉不仅能吸收阳光中对眼睛有害的紫

消除神经
于中枢神经



外线，还有助于

紧张和视力疲劳。良好的绿色环境还能通过各种感觉器官作用于神经系统，调整和改善机体各种功能。在绿色环境中，脉搏平均每分钟减少4~8次，呼吸慢而均匀，血流减缓，心脏负担减轻，紧张的神经系统可以松弛下来。



上海文化出版社



赏心悦目的 家养花草

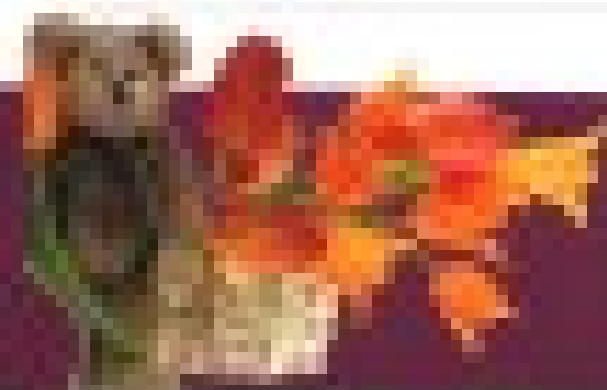
随着人们生活水平的提高，养花已成为一种时尚。在繁忙的都市生活中，养花不仅能美化环境，还能陶冶情操，增进身心健康。

家庭养花应选择一些易于养护、观赏性强的品种。如绿萝、吊兰、仙人掌等，它们不仅耐旱耐阴，还能净化空气，为家居环境增添一抹绿色。

在养护过程中，要注意浇水、施肥和修剪。不同的植物有不同的习性，需要根据其生长特点进行科学管理。同时，保持通风透光的环境，有助于植物健康生长。



家庭养花不仅能美化环境，还能陶冶情操，增进身心健康。通过精心养护，让花草成为家居生活中的一道亮丽风景线。



中国花卉报 2018年10月10日



邬志星 上海优秀科普作家、园艺林学专家。上海风景园林学会科普委员会副主任、高级工程师、上海科普作家协会常务理事、中国风景园林学会会员、中国科普创作协会会员、原任上海植物园高级工程师，科普部主任。曾获全国科普先进工作者、上海大众科学奖等荣誉，在植物园长期从事植物、园艺科普工作达20多年，在报刊、杂志、电台上发表各类科普文章及科技论文达3000多篇。撰写了《家庭趣味养花》、《种花与养生》等专业著作达8本。《21世纪植物园》等作品获全国及上海科普作品优秀奖。现主持“邬志星园艺工作室”工作，并为东方广播电台《花鸟鱼虫》特邀节目主持人。



净化空气的家养花草
有益健康的家养花草
易种易活的家养花草
赏心悦目的家养花草



赏心悦目的 家养花草

邬志星 著



上海文化出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

赏心悦目的家养花草/邬志星著. - 上海:上海文化出版社,2007.3 重印

ISBN 978 - 7 - 80740 - 081 - 3

I. 赏… II. 邬… III. 观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 134012 号

责任编辑 唐宗良

装帧设计 许 菲

正文绘图 李树德

书 名 赏心悦目的家养花草

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

电子信箱 cslcm@public1. sta. net. cn

网 址 www. slcm. com

邮政编码 200020

经 销 新华书店

印 刷 苏州文艺印刷厂

开 本 890 × 1240 1/32

印 张 4.625

字 数 95,000

版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 3 月第 2 次印刷

印 数 5,101—8,310 册

国际书号 ISBN 978 - 7 - 80740 - 081 - 3/S·51

定 价 12.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 0521 - 66063782

目 录

前言 /12

报春花 /16

残冬未尽，报春花便绽放出万紫千红的花朵，第一个报道春天的到来。古人将它与杜鹃花、龙胆花并列为三大“天然名花”。

瓜叶菊 /17

瓜叶菊开花恰是百花凋谢的冬春时节，灿烂的花朵给人带来春天的气息。它既可作室内装饰，也可作露地草花布置。

山茶花 /19

在几乎所有的花朵都枯萎的冬季里，红色的山茶花格外令人感到温暖而生机盎然。而且，种在庭园中也能让人欣赏她淡淡的花香。

茶梅 /20

茶梅为亚热带适生树种，极适宜作树桩盆景。它花期很长，且树小，花小，叶小，玲珑剔透，很适宜家庭盆栽观赏。

番红花 /22

番红花是布置岩石园、花坛的好材料，早春开花，三五成丛点缀岩石园或自然布置于草地，可呈很好的景观。番红花可水养，放置于案头、卧室、客厅，娇柔优雅。

瑞香花 /23

瑞香花树姿优美，韵味潇洒，枝条柔软，易于攀扎，是制作盆景的优良材料。若春节在室内置数盆，则瑞气盈门，吉祥如意。

蒲包花 /25

蒲包花是冬季室内观赏的草本花卉，具有花期长、花色多的优点，用它布置窗台、书桌、客厅、茶几极合适。尤在新春佳节为应市花卉，放在室内观赏极具春意。

白芨 /26

按李时珍的说法，白芨得名是因“其根白色，连及而生”。其形状呈不规则扁圆形或菱形，有2~3个分枝，表面灰白色或黄白色，上面有凸起的茎痕，下面有连接另一块茎的痕迹，整个样子很像“小鸡头”。



金丝桃 /28

金丝桃小枝虬曲，为南方园林中常见的夏季花卉，多植于庭院及假山旁，常与牡丹、芍药相衬，极宜群栽。

丁香 /29

丁香姿态清秀，花朵繁茂，花色优雅柔和，且有芳香。清代诗人邹升恒以“春空烟锁缀星星，两树琼枝占一庭”来赞誉它的美丽。

紫罗兰 /31

紫罗兰花淡淡幽香，欧洲人用它制成香水，备受女士们青睐。在中世纪的德国南部有一种风俗，把每年第一束新采的紫罗兰高挂船桅，祝贺春返人间。

花毛茛 /33

花毛茛特别适合于庭园种植，它花色艳丽，花形娇美，还可作盆栽置于客厅内，非常引人注目。

朱顶红 /34

朱顶红花枝亭亭玉立，4~6朵朱红色喇叭形花朝阳开放，显得格外艳丽悦目。

金莲花 /36

金莲花蔓茎缠绕，叶形如碗莲，乳黄色花朵盛开时，又如群蝶飞舞，别具情趣，为园林中重要的夏季观赏花卉。

虾夷花 /37

虾夷花株态自然，枝叶茂繁，鲜红苞片，十分有趣，适合盆栽，布置窗台、阳台和案头，也可在厅堂成行点缀。

网球花 /39

网球花那密集如球形的花序，奇特而引人注目。叶色翠绿，形态秀逸，是室内装饰观赏的佳品。

八仙花 /40

八仙花的魅力部分在于它们的改变颜色的能力，这种能力或者是在成熟时自然形成的，或者是由于气候和土壤酸性造成的。

醉蝶花 /42

花形优美别致，花瓣团圆如扇，花蕊突出如爪，形似蝴蝶飞舞，花色娇艳，一花多色，兼具蜜腺，常令飞蝶陶醉，故名。



石蒜 /43

石蒜在国外被称为魔术花,是因为其开花时无叶陪伴,花葶突然从地面冒出,尤其是一片片、一丛丛地放花,花朵异常美丽。所以,得名为“平地一声雷”。

玉簪 /45

玉簪花因其花叶俱美,多植于庭院,以添自然景色。亦可进行盆栽观赏,用于布置厅堂、房室,显得格外清新雅致。

龙吐珠 /46

龙吐珠花形美丽奇特,花冠绯红,富有诗意。可放置在阳台或窗台上观赏,也是盆栽攀缘观花植物。

冷水花 /48

冷水花叶片美丽异常,有趣的是冷水花开花时会像火炮一样散发花粉,所以有“火炮花”之称。

秋海棠 /49

秋海棠适宜于小型盆栽,可置于家庭书桌、茶几、案头观赏,也适合庭院和阳台布置,特别是当年扦插苗,小巧玲珑,楚楚依人。

大岩桐 /51

大岩桐每年春、秋两季开花,那温文尔雅、美丽柔软的钟状花,为五一节和国庆佳节提供了装饰盆花。

石斛兰 /52

石斛兰花朵硕大,色彩艳丽,是名贵的盆花,微带淡红的白花,花姿优雅,叶形似竹,鲜嫩可爱。

兜兰 /54

兜兰植株矮小,花瓣较厚,花期很长,在温暖之处足足可开4个月,是室内书房、卧室、客厅理想的高档观赏花卉。

卡特兰 /55

卡特兰花大色艳,花容奇特而美丽,花色变化丰富,极其富丽堂皇,有“兰花皇后”的誉称。卡特兰花期长,花可开放1个月左右,切花水养可欣赏10~14天。

嘉兰 /57

嘉兰花容奇特,花朵硕大,色彩艳丽,花期较长,由夏至秋开花不绝。每朵花可开放10天,每株能开近两个月。



蝴蝶兰 /58

在国外,人们把蝴蝶兰认作“爱情、纯洁、美丽”的象征。在众多的热带兰中,蝴蝶兰又有“洋兰皇后”的美称。

火鹤花 /60

火鹤花是理想的切花良材,盆栽也是室内观赏的佳品,尤其在春天开花时,绿叶配以鲜红色而有光泽的佛焰苞,极为艳丽。

鸡蛋花 /61

鸡蛋花是一种热带观赏花木,开花清香幽雅,落叶后树干弯曲,如古树般十分典雅,庭植、盆栽都可观赏。

炮仗花 /63

古人有“爆竹一声除旧”诗句,炮仗花于花期中,接连迎送中外佳节,属应景时花。

叶子花 /64

每逢新春佳节,叶子花绿叶衬托着鲜红色片,仿佛孔雀开屏,格外璀璨夺目。叶子花的故乡巴西,妇女常用叶子花来插在头上作装饰,别具一格。

扶桑 /66

扶桑花朵鲜艳夺目,姹紫嫣红,初开时恰似燃烧的火焰。尤其是它长长的花蕊伸出花唇之外,犹如雄尾花翎,给人一种袅袅婷婷的印象。

郁金香 /67

郁金香矜持端庄的花姿,酒杯状鲜艳夺目的花朵,衬以粉绿色的叶片,在花的王国里独树一帜。在欧美,郁金香被作为胜利、凯旋和美好的象征。

紫藤 /69

紫藤可作庭院、晒台、屋顶绿化的材料,适宜种植于露天场所,尤其宜作棚架垂直绿化,能起到净化空气和美化环境的作用。

鹤望兰 /70

鹤望兰以其独特的姿态——橙黄的花萼、深蓝的花瓣、洁白的柱头、红紫的花苞而令人神往。无论是盆栽布置厅堂,或作切花瓶插,都是生机盎然的。



梔子 /72

梔子枝叶翠绿,花色晶莹如玉,花后的果实宛如一只只小玉盏。植于疏林边缘或道路两旁或栽于岩石园中,梔子花白叶绿常与红花配衬,富有诗情画意。

白兰花 /73

观赏白兰花开花最好是在一场夏雨后,满枝白玉般的白兰花含满水珠,清翠欲滴。白兰花佩戴在发辮上,既可香身,又是高雅得体的装饰品。

荷花 /75

荷花像一把撑开的小伞,无数鲜艳的花朵夹杂其间,远近皆是。清风徐来,碧波荡漾,飘送着缕缕清香,沁人心脾,备感清凉。

睡莲 /76

睡莲是十分著名的水生观赏花卉,最适宜在庭院的小浅池内栽培观赏,也可在客厅、书房中摆设。

凌霄花 /78

凌霄花攀缘于墙垣、假山及石壁,花枝悬挂,柔条纤蔓,碧叶绛花,随风飘舞,充满诗情画意。

昙花 /79

昙花可盆栽放在窗前、阳台上欣赏,十分富有诗意。昙花在晚间开花是对环境的一种适应。

木芙蓉 /81

木芙蓉开花时,色彩会一天多变,清晨呈白色或粉红色,黄昏则变为深红色。

紫薇 /82

紫薇很适宜植于庭院、池畔、路边及草坪四周,构成一片夏秋佳景。在建筑物附近,作点缀风景,十分适宜。

君子兰 /84

君子兰叶片宽厚,花期长,为室内极好的观赏盆花,尤其布置会场、会客厅,极其美观、端庄,花美,叶美,又耐阴。

大花蕙兰 /86

大花蕙兰是盆栽在室内的观赏花卉,以放在通风良好、半阴及防寒的地方为宜,如窗台、客厅等,起到观赏和净化空气的作用。



吊钟海棠 /88

吊钟海棠花期长,栽培简易,深受人们喜爱,适宜客厅和阳台绿化,也可布置于案头点缀,或用清水瓶插。

蟹爪兰 /90

蟹爪兰开花正逢圣诞节和元旦,花朵娇柔婀娜,明丽动人,是冬季室内的主要盆花之一。

石榴 /91

石榴的树干苍劲古朴,枝虬叶细,花果可赏悦,根又多盘曲,是制作盆景的好材料。

枫树 /93

枫树树姿优美,有的春天枝梢上萌发出鲜红悦目的红叶,夏日叶色略带紫色,秋末叶色更红。若在盆面适当部位摆放几个人物或动物小摆件,则会使盆景的生活气息更加浓厚。

巴西铁 /94

巴西铁对光线和室内环境适应性强,在稍阴暗的室内可连续观赏一个月,在明亮的房间里则可长期观赏。

绿萝 /96

绿萝茎细软,叶片娇秀,宛如翠色浮雕。色彩明快的绿饰,极富生机,能给居室平添融融情趣。

凤梨 /97

凤梨有奇特的花朵、漂亮的花纹,是一种观赏性很强的观花观叶植物,尤其可栽培于室内,作为家庭园艺观赏品位是很高的。

萱草 /99

萱草的种植以地被植物为主,可栽种在庭院的树丛下或花坛里。初夏时开花十分美丽,住宅的庭院中也可种植,是一种良好的抗污染植物。

彩叶芋 /100

在气候温暖地区,可在室外栽培观赏,但在冬季寒冷地区,只能在夏季应用在园林中。彩叶芋盆栽,布置家庭极为雅致。

南天竹 /102

南天竹奇姿绝艳,清香宜人,在庭园中可以丛植,与腊梅一起种植,点缀冬天的妙景。盆栽入室,高雅不俗。



一品红 /103

在百花凋谢时,一品红傲雪斗霜,冲寒而放,似藤非藤,似木非木,似叶非叶,似花非花,枝条盘曲,宛若龙蛇。

发财树 /105

发财树造型奇特,寓意吉祥,是家庭最佳摆放绿植,也适合宾馆、会场、客厅、走廊过道等处摆设装饰。

橡皮树 /106

橡皮树以盆栽可放置在室内客厅、走廊等处,是一种栽植较方便的观叶植物,如在屋顶花园的玻璃房、晒台等温暖之处都可摆放,它具有叶片大、常绿的优点。

五色椒 /108

五色椒果实鲜艳多变,在同一植株上果实五彩缤纷,玲珑可爱,是优良的小型盆栽观果花卉。

佛手 /110

佛手果态奇异,香气幽雅袭人,可用作室内供香。老熟后呈古铜色,质坚如木,可长期保存而香气不减,可谓“古色古香”。

枸骨 /111

枸骨经艺术加工可制成桩头盆景,其枝繁叶茂,叶形奇特,叶质坚而光亮,经冬不凋,至秋天红果累累,非常惹人喜爱。

美人蕉 /113

盆栽美人蕉可放置阳台、屋顶、走道上欣赏,地栽适宜在庭园中,尤其在有氯气污染的地区,可把它作指示及监测污染程度的指示植物。

仙人掌 /115

仙人掌类植物开花时可移入屋内欣赏,也可因地制宜选择不同品种放在窗台、书桌或电脑桌旁,是消除有害物质,增加氧气的保健类植物。

生石花 /116

生石花通常在午后开花,傍晚闭合,次日又重新开放,因生石花茎很短,金黄色的花朵如同从石头中绽放,非常别致。

腊梅 /118

腊梅花期较长,可瓶插达一个月之久,芳香缕缕。腊梅还可制作成盆景,树桩盆景尤为苍劲古朴,十分入画。



吊兰 /119

吊兰的叶子飘逸纷披，与刚劲古拙的腊梅相映成趣，可使人们领略到居室的春色永在。

石竹花 /121

石竹花是一种普遍栽培的草花。它姿态娇美，多花善开，深受人们喜爱。

虞美人 /122

虞美人植株纤秀，花朵轻盈，轻风曼舞，姿态娇妍，有素雅质朴兼浓艳华丽之美，其容其姿有中国古典美人的风韵，是花中妙品。

月季 /124

月季花的园林应用非常广泛，可按几何图案布置成规则式花坛，也可依山傍水布置成风景式庭园。

樱花 /125

樱花的美，不仅在于盛开时的热烈，更在于它怒放后纷纷飘落时的那种高尚、纯洁和果断的壮烈场面。

苏铁 /127

苏铁树形古朴，主干挺拔，四季叶子翠绿，给人以庄重、沉稳和刚强的感觉，适宜于庭院孤植、对植和丛植。

文竹 /128

文竹轻盈玲珑，清秀宜人，宛如“袖珍塔松”，若盆栽装饰于案头、书几，细细品赏，其层叠平展的风姿，让人赏心悦目。

水仙 /130

水仙是石蒜科多年生宿根草本植物，有白色的球茎，白色的细根，白色的花朵，碧绿的叶片而被人们十分喜爱。

虎尾兰 /131

虎尾兰四季常青，凌冬不枯，碧叶茂荣，室内绿饰，可展热带风光。以盆栽为主，宜放在光线明亮、通风的室内，如会客厅、卧室、书房、电脑房，以起净化空气的作用。

芦荟 /133

芦荟四时叶丛青翠，生机盎然，冬末春初正是芦荟的开花时节，在叶丛中抽出花葶，花色丰富多彩。



桃花 /134

桃花与竹配置,“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知”,颇具诗情画意。

杜鹃花 /136

杜鹃花有富丽的色彩,娇媚的神韵,用以在草坪、院坝作边植,盛花时节宛如彩带和花环。

菊花 /138

菊花可盆栽、地栽,种植于庭院、阳台和野外空旷之地。盆栽开花时入室,可赏菊和净化室内空气。

桂花 /140

桂花花开中秋月圆之时,可种植在庭院中。若作盆栽也可放置在阳台、屋顶花园、晒台上欣赏和闻香。

富贵竹 /142

富贵竹亭亭玉立,风姿秀雅,其茎叶颇似翠竹,冬夏常青,给人带来一种富贵吉祥之感。

海芋 /143

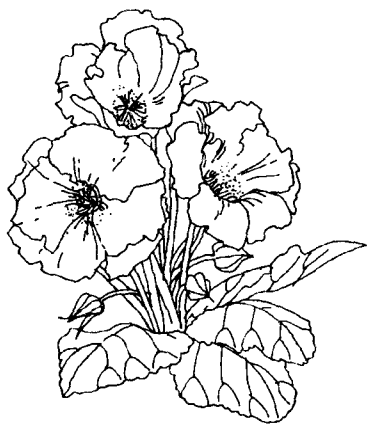
海芋朴实无华,落落大方,在碧绿肥厚的叶子上总会有晶莹的露珠,于平淡之中显示出一种生机盎然。

垂枝榕 /145

垂枝榕有苍劲古老之姿,枝条柔软且有韧性,有气生根,可制盆景四季观赏,也可作乔木状盆栽。

前

言



种花养性,赏花怡情。

因为,人有喜怒哀乐,花也有灵性盛衰。对于一位喜好养花的人来说,只要用你的真诚和挚爱去精心呵护它,那么,花儿同样也会用自己的美丽和芳菲回报你。并且还会给你的生命带来无限的乐趣和美好的祝福。

母亲节到了,送康乃馨感恩母爱伟大;情人节到了,送朋友玫瑰博她会心一笑;生日到了,送郁金香以示祝贺;忌日到了,送菊花追思亲人。花儿何尝不是一份难得的情趣?

一盆可爱的君子兰,摆在家中赏心悦目。花儿何尝不是一幅怡人的风景?

春日里新枝抽芽,百花争艳,处处洋溢着生命的勃发。花儿何尝不是一首生命的赞歌?

学习养花,修身养性,陶冶性情,使人静思,让人忘忧。花儿何尝不是一种精神?

以玫瑰为名,念起来悦耳动听;以百合为名,听起来温文尔雅。花儿何尝不是一缕清香?

熏衣草的气味清雅,白玉兰的芬芳四溢,茉莉花的馥郁扑鼻,栀子



花的幽香醉人，七里香的芳雅平淡，用作香味袋，制成花精油，呼一呼，吸一吸，立刻精神奕奕，顿感清爽。

所以，养花赏花蕴藏着很深的学问和人生的哲理，就像老舍在《养花》文中所说的：“有喜，有忧，有笑，有泪，有花，有果，有香，有色，既需劳动，又长见识，这就是养花的乐趣。”

可见，花有性，花有情。难怪古人赏花有色、香、姿、韵之说。赏花者从中产生丰富的遐想，并赋予某种象征意义，达到人花之间心灵相通的意境，这是赏花的最高境界。

从古至今，描写花儿的诗词也数不胜数，一首“默默芙蓉花，山中开红萼；浅顾几无人，纷纷开且艳”，更是赋予了花的人性，活脱自然。无论是花开的烂漫还是花谢的惆怅，都说明了人们对花的特殊感情。

邬志星

2007年1月