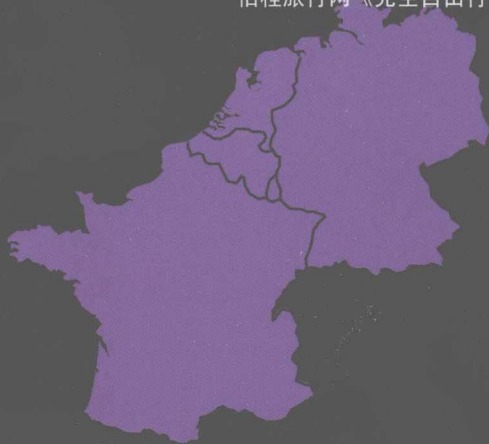


完全自由行

西欧上篇

法国/摩纳哥/德国/荷兰/比利时/卢森堡

佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著



中国旅游出版社

完全自由行

西欧上篇

法国/摩纳哥/德国/荷兰/比利时/卢森堡

佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著

中国旅游出版社

出版策划：曾 松 谢隆岗
出版统筹：高 瑞
责任编辑：高 瑞 刘姗姗
封面设计：章杨羚
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

西欧上篇 / 佰程旅行网《完全自由行》编委会 编著. —北京：
中国旅游出版社，2008.1
（完全自由行）

ISBN 978-7-5032-3329-6

I. 西… II. 佰… III. 旅游指南—西欧 IV. K956.09

中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第182247号

书 名：完全自由行 西欧上篇

出 品 人：何 力

编 著：佰程旅行网《完全自由行》编委会

出版发行：中国旅游出版社

（北京市建国门内大街甲 9 号 邮编：100005）

http://www.cttp.net.cn E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166504 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

销：全国各地新华书店

刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

版 次：2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：23.25

印 数：10000册

字 数：750千

定 价：58.00元

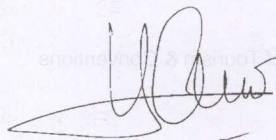
I S B N 978-7-5032-3329-6

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

Maison de la France Pélicite
chaudeusement Hua Yuan
International Travel Agency
pour sa publication
"Fancy Individual Tour"

Cette série, dont un exemplaire
sur la France, répond à
une demande du public
chinois qui voyage de
plus en plus à l'étranger.



法国旅游局恭贺华远国际旅游有限公司及中国旅游出版社联合编纂《完全自由行》丛书出版，这套包含法国自由行的丛书，将会极大地满足广大中国游客出国旅行的要求。

法国旅游局中国办事处

总经理 哈吉克

Dear reader,

On behalf of the Netherlands Board of Tourism & Conventions (NBTC) I would like to wish you a pleasant read. 《Fancy Individual Tour》will give you some insight in our wonderful country. We do hope of course that you will be able to experience the Netherlands, or 'Holland' as we like to call it abroad, yourself during a visit in the foreseeable future. We trust that your visit will even exceed your expectations which will be high as a result of reading this book.

The NBTC and its Dutch and Chinese travel partners would like to thank you for your interest in our country and hope to welcome you in Holland soon !

Yours sincerely,

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long, sweeping tail that ends in a small dot.

Jos Vranken

Managing Director

Netherlands Board of Tourism & Conventions

亲爱的读者：

《完全自由行》丛书将带给你们关于荷兰的详尽介绍，荷兰国家旅游会议促进局衷心希望你们喜欢本套丛书。我们更希望在不久的将来你们能够亲自到访荷兰，我们确信在荷兰的游览甚至会超出你们在阅读本书后已经很高的期望。

荷兰国家旅游会议促进局以及众多中国与荷兰的旅游合作伙伴感谢你们对于荷兰的关注，并热烈欢迎你们的来访！

荷兰国家旅游会议促进局

总经理 Jos Vranken

Congratulations !



flanders
belgium

We congratulate "Beijing Global Epoch Service Limited Company for Expo and Entry Round the World" on the publication of the "Fancy Individual Tour" travel guide!

We are convinced it will be a very helpful guide for Chinese travellers to explore the world and discover some of the most beautiful treasures in foreign countries ... to flavour different cultures ... and to enrich one's own understanding of the world! Indeed, to bring people all over the globe closer together...

Travel, furthermore, is a splendid way to spoil oneself! Belgium is a logical choice then, with its delicious chocolates, caramel beers, and sparkling diamonds ... We therefore warmly welcome the readers of "Fancy Individual Tour" to enjoy Belgium ...



Nico

祝贺佰程旅行网(华远国旅)及中国旅游出版社联合编纂的《完全自由行》丛书正式出版面世。

我们相信这是一套对中国旅游者非常有帮助的实用指南,它将带领读者前往全球各个地区,领略最美的景观,迥异的文化,对各地拥有自己的了解和认识。

旅游是宠爱自己最好的方式,而比利时正是一个最佳的旅游目的地,那里有精美的巧克力、美味的啤酒和闪耀的钻石……我们热烈欢迎《完全自由行》丛书的读者前来到访比利时。

比利时法兰德斯旅游局北京办事处

中国区总经理 裴德岑 Nico Peeters

主 编	Editor-in-Chief
谢隆岗	Xie Longgang

出版统筹	Publishing Planner
高 瑞	Gao Rui

高级编辑	Senior Editor
高 童	Gao Tong

编 辑	Editor
关 键	Guan Jian
刘姗姗	Liu Shanshan
王 婷	Wang Ting

图片编辑	Photo Editor
李知讯	Lily Lee
李 京	Peter Lee

市场专员	Marketing Manager
高 童	Gao Tong

CONTENTS

目录

|概况|篇|

阳光下的多棱镜	4
德法荷比卢摩纳哥地区掠影	6
来这里旅行的十大理由	20
德法荷比卢地区世界文化遗产全名录	24

|旅游|指|南|篇|

PARIS

巴 黎 绝对浪漫中心

到达巴黎	30
市内公共交通	33
城市旅游综述	43
巴黎著名景观	50
文 化	57
住 宿	65
美 食	71
购 物	77
娱 乐	80
其他资讯	88
	91

以巴黎为起点的主题线路

95

巴黎周边经典游览线路 法兰西岛的奢靡与狂放	97
卢瓦尔河畔的城堡文化之旅 卢瓦尔河谷城堡的诱惑	115
勃艮第美酒美食之旅 漫游葡萄酒之路	133
法北大西洋之旅 海风劲吹的豪放地域	149
法国东北部的香槟与教堂之旅 独特，所以美丽	165
普罗旺斯风情田园之旅 慵懒法南 做个时间的窃贼	177

法国蓝色海岸之旅 上帝最宠爱的海岸线	205
科西嘉岛环岛之旅 晒在意大利阳光中的法国岛屿	237
漫游法国境内的部分文化遗产 法兰西散落的明珠	247

MONACO

摩纳哥 奢华袖珍国

到达摩纳哥	262
摩纳哥公共交通	264
城市旅游综述	265
文 化	269
住 宿	270
美 食	271
购 物	272
娱 乐	272

BERLIN

柏林 现代与传统共存

到达柏林	276
市内公共交通	279
城市旅游综述	285
柏林著名景观	288
文 化	294
住 宿	297
美 食	301
购 物	305
娱 乐	308
其他资讯	310

以柏林为起点的主题线路

311

柏林周边游 历史的凝重与游览的放松	313
歌德之路 走访大师的一生	323
德国北部古城风貌 古老的汉萨同盟城市之旅	337



FRANKFURT

法兰克福 全欧枢纽

到达法兰克福	354
市内公共交通	357
城市旅游综述	361
法兰克福著名景观	365
文 化	367
住 宿	370
美 食	371
购 物	373
娱 乐	375
其他资讯	379
	380

以法兰克福为起点的主题线路

381

法兰克福周边游 都市外的宁静体验	383
浪漫莱茵河之旅 婀娜幽雅的莱茵线条	395
悠然的黑森林边际之旅 寻访德国西南部的神奇黑林山	421
德国童话世界之旅 唤醒纯真年代的童话之旅	441
德国南部经典之旅 南德 清新健康的首选旅游胜地	455

AMSTERDAM

阿姆斯特丹 开放的水下城市

到达阿姆斯特丹	484
市内公共交通	486
城市旅游综述	491
阿姆斯特丹著名景观	494
文 化	496
住 宿	500
美 食	502
购 物	505
娱 乐	508
其他资讯	511
	512

以阿姆斯特丹为起点的主题线路

513

- 阿姆斯特丹周边游 回归自然的清新体验 515
- 郁金香田园之旅 浓浓香郁 畅游花的海洋 523
- 荷兰的王者之路 尘封的辉煌 529
- 荷兰中南部古城风情之旅 古色古香的荷兰腹地 545

BRUSSELS

布鲁塞尔 西欧的十字路口

554

- 到达布鲁塞尔 556
- 市内公共交通 560
- 城市旅游综述 562
- 布鲁塞尔著名景观 564
- 文化 568
- 住宿 570
- 美食 572
- 购物 574
- 娱乐 577
- 其他资讯 578

以布鲁塞尔为起点的主题线路

579

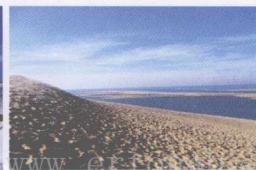
- 比利时购物之旅 游走于比利时的购物天堂 581
- 比利时中部钻石之旅 闪耀钻石光芒的游览路线 591
- 比利时西部历史之旅 宁静中体会历史的脚步 601

LUXEMBOURG

卢森堡 举足轻重的小国

612

- 到达卢森堡 614
- 市内公共交通 615
- 城市旅游综述 616
- 卢森堡著名景观 617
- 文化 621
- 住宿 622
- 美食 624



购 物	625
娱 乐	626
其他资讯	626

特色|线路|篇|

商务游

630

德国的大型会展中心	631
德国的汽车博物馆之旅	634
阿尔萨斯酒城狂欢之旅	640
不可不去的巴黎经典咖啡厅	643

阖家游

646

梦幻迪士尼之旅	647
法国西南沿海阖家游	654
布鲁塞尔郊外短途旅行	657
德国南部边境的恬静旅程	660

自助行

664

神奇的巴黎地下世界	665
去欧洲大陆最高峰滑雪	668
荷兰小镇与花田的自行车之旅	674
寻找多瑙河之源	677
2006德国世界杯球场巡礼	682

|旅游|锦囊|篇|

航班选择信息	696
旅游适宜时间	698
旅游手续及注意事项	700
货币及常用语言	704
中国驻德法荷比卢大使馆信息	707
为第一次去西欧的游客推荐的精品线路	708

本书所使用图标释义

📍 地址	🚗 交通	☎ 电话	✉ 传真
🕒 时间	💰 免费	🌐 网址	💵 费用
📮 邮编	✉ 邮箱	🚢 游船	

序

二十年前，旅游是因为好奇；十年前，旅游是因为时尚；如今，旅游是因为向往，一种随意随心，一种自由自在。人是自在的，旅行也该是完全自由的。

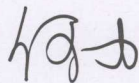
世界因为人类的创造而丰富多彩，这多彩的世界更要还之于人类，人类与自然的和谐共存、共处，是我们旅游的精髓。大自然是为给人欣赏而生成的，眼见为实，才是真体验。我们需要放松，需要放任，甚或需要放纵，在旅游的过程中体验美好，放纵快乐。

我们盼望自由地行走，随心所欲，没有任何羁绊，去我们想去的地方，圆我们想圆的梦。行走时我们的脚步是随心的，从没有过的放松，从没有过的尽情！完全自由，才是行的终极目标。

外面的世界如此精彩，我们体验异国的风情，我们感受域外的景色，我们探求远方的美丽。精彩的世界就在我们的眼里，进而更是深深地印刻在我们每个人的心里。

我常常想，大千世界，如此美好，常出去看看，不枉一生，旅游真是身心俱佳的享受。与自在的旅行相因应，我们的旅游图书也该是值得你拥有，值得你细细阅读的。书中自有黄金屋，这个黄金屋就是我们的世界，因为世界的美，才有书的美。书像爱人，在你需要的时候，她会随时让你触摸到；在你迷途的时候，她会耐心地为你指路。她的体贴，她的细致，让你欲罢不能，爱不释手。因而，编书的人是爱你的人，细细揣摩你的心思，真切关照你的感受，为你亲自走遍世界各地去采写每一份资料。在我们的《完全自由行》里，是一张张有灵魂的图片，是一段段有感情的文字，一心为你定制。只为，能给你的人生旅途增添一份关怀，带上一份祝福。

正所谓行者无疆，大爱无边。



中国旅游出版社 社长
二〇〇八年一月

出版说明

随着中国出境游市场的蓬勃发展，个性化旅游的需求也随之凸显，一套为中国公民出境自由行度身定制的旅游丛书——《完全自由行》便应运而生。由中国旅游出版社与佰程国际旅行网（www.byecity.com）共同编纂的这套旅游丛书是由中国人自主开发的、全面指导中国公民自主出境旅游的实用指南，是国内专业出版机构与旅游强势企业投入雄厚资金和丰富资源共同打造的旅游文化产物。为保障丛书的准确度与时效性，出版方分批派遣数百名旅游从业者赴境外实地考察，收集最新、最全、最适合中国人需求的旅游资讯，由专业编辑筛选、整理，最终与读者见面。

当今，为了出行搜集旅游资讯对每个人来说都不再是什么难事，但找到一本集“娱乐性、趣味性、文化性、指导性和实用性”于一身的综合性旅行指南却并不容易。

谁愿意为自己本已沉重的行囊里再增添许多杂乱无章的书本纸张，一本装进背包便可带领自己尽享陌生之地种种旅行乐趣的书籍，对每个旅行者来说都会是“无价之宝”，这也是本套丛书诞生的初衷。

《完全自由行》旅游丛书计划于五年的时间内为广大旅游爱好者奉献出遍及全球各个地区的系列指南读物，以欧洲、非洲、亚洲、大洋洲和美洲的顺序相继面世，中间还将穿插出版“海岛休闲”、“豪华邮轮”和“高尔夫之旅”等专题性丛书。丛书打破传统的国家概念，以城市和地区为核心为读者制定出不同主题的游览线路，并通过实地考察整合大量的“食、住、行、游、购、娱”等方面的第一手旅游资讯素材，力争通过商务游、阖家游、自助游等多个主题满足不同层面游客的需求。

《完全自由行》丛书出版的目的是要让每个人的旅行都能真正的自由和精彩。转动手上的地球仪，找到自己心仪的地方，带上一本《完全自由行》，让我们陪你走遍全球，看清这个世界的五彩缤纷。

编 者

中国旅游出版社
2008年1月



阳光下的多棱镜

德法荷比卢摩纳哥地区掠影

来这里旅行的十大理由

德法荷比卢地区世界文化遗产全名录

阳光下的多棱镜

有人说：西欧就像一张张的明信片，移步异景，来到这里就仿佛走进了一个童话。古老的葡萄种植园，高大的尖顶教堂，神秘的古堡，巨大的风车，风光旖旎的莱茵河，白雪皑皑的阿尔卑斯山……这些丰富得让人目不暇接的景观向来访这里的人们展开了一幅幅美妙的画卷，也难免让贪心的游客患上旅游中的“消化不良症”，对即将踏上旅程或已经游览过的地区印象模糊混乱。

追随《完全自由行·西欧上篇》中的文字，让我们为您细细梳理西欧核心区域——德国、法国、比利时、荷兰、卢森堡和摩纳哥这几个国家的独特魅力，这些国家融合了高雅的文化、时尚的元素与迷人的自然风光，无论是初次探访或是故地重游，都不会令人失望。

巴黎、柏林、法兰克福、布鲁塞尔、阿姆斯特丹是本书精心挑选出的核心城市，即使在世界范围内，它们也是当之无愧的顶级旅游城市。巴黎“浪漫之都”的地位是无人能够撼动的，这里的美酒、美食与顶级时装，街头表演与咖啡厅，前卫的艺术表演与典雅的传统文艺完美地结合在一起，给来自天南海北的游客以强烈的感官冲击；提到柏林，首先想到的可能是它略显沉重的历史，战争的浓雾曾给这座城市带来一丝阴郁，但它已经以略带拘谨却又欣欣向荣的姿态再次巩固起自己西欧一流大都市的地位；同属德国的法兰克福因为繁荣的经济而著称于世，除却众所周知的商务与金融面具，这里还有更深的文化内涵期待着被人揭开；布鲁塞尔的著名不仅仅因为那座小于连尿童像和精美可口的巧克力，作为欧洲共同体和北大西洋公约组织两大重要机构的中心，这里拥有不寻常的显赫身世；相比之下阿姆斯特丹则是一座适合放松心情的城市，静静徜徉于遍及市区的运河之上，或是骑着单车在古老的街道中穿行，都会感受到这座城市的开放与纵容。

离开这些风光无限的国际都市，向它们的周边延伸，远离尘嚣的寂静小镇和城堡都暗藏着巨大的惊喜。本书以核心城市为起点策划出遍布这些国家的数十条常规及主题游览路线，不管你是孤独的背包客、繁忙的商旅人士还是阖家一起出游，都能在这片区域的任意角落找到属于自己的旅程。

莱茵河畔展现出碧水蓝天的别样风情，岸边停泊的帆船及远山构成了一幅静谧而不失生动的画面；向往田园生活的读者可以去沿岸的特色小镇走走，品一品吕德斯海姆的美酒，抛开城市的浮华，感受那里的恬静与超然；同样的田园却拥有不同的景致，灿烂阳光下，法国南部的普罗旺斯拥有漫山遍野的薰衣草。慵懒的午后，置身于

花海中，周身围绕的都是薰衣草微微辛辣的气息，再配一杯当地的美酒，还有比这更惬意的体验吗？童心未泯的人一定不要错过德国北部的童话之路，去格林兄弟的出生地哈瑙转转，穿过建有木框架房屋的小城和乡村，在山间、河流、城堡中重温童年的回忆。在比利时西南部寻访古战场的遗迹，昔日尸横遍野的古战场早已恢复了原有的宁静，但从战争遗迹中还能感受到这片土地历史的凝重与比利时特有的忧郁气质。这个国家不只适合喜欢历史的游客，它的钻石同样是世界知名的，沿着布鲁塞尔、梅赫伦、利尔、安特卫普一路走过，钻石的熠熠光彩散落一地。都说钻石和鲜花是女人的最爱，郁金香之国荷兰也在丰富多彩的西欧版图上占有一席之地。钻进郁金香的花海，还可以顺便拜访那些久负盛名的教堂，看看莫扎特曾经演奏过的管风琴，或去幽静的水城乌特勒支看看著名的圆顶教堂，聆听悠扬的教堂钟声，感受那里特有的幽静沉稳气息。

对文化痴迷的人来到西欧更会有不虚此行的感觉。追随歌德的足迹，游览莱比锡、耶拿、魏玛等文化名城，浓厚的文化氛围使沉浸在其中的人们都得到或多或少的感悟。而偏爱大海的旅行者也会找到最舒适的旅行方式，法国漫长的海岸线和沿岸数不尽的度假胜地可以满足一切休闲的要求。

西欧就似一面多棱镜，折射出不同的光彩，而所有炫目的色彩又完整地结合在了一起，在这个多元化的区域里，众口不再难调。当然，本书中所有的文字仅仅不过是一些路标，旅游又怎能只靠纸上谈兵、望梅止渴？只有踏上行程，经过亲身的体验，才能感受到这一地区真正的魅力与精彩。

注

1. 西欧地区旅游景观及各项旅游服务的价格每年都会有浮动及调整，本书所列价格均为2006~2007年的参照价格，读者前往时可能会有变化。
2. 西欧地区许多旅游景点的开放时间可能会随季节、古迹修复或其他原因而有所变动，出发前如有可能，可进行电话咨询确认。
3. 本书中所有游览景点均以1~3星级标明仅代表本书独家观点的重要程度：
 - ★★★ 不可不游的景点
 - ★★ 值得游览的景点
 - ★ 有闲暇时间推荐游览的景点