

黄明 著

JIE

DU

ZHONG

YI

解读中医

中国医药科技出版社

解 读 中 医

黄 明 著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读中医/黄明著. —北京: 中国医药科技出版社,
2007.5

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3666 - 4

I. 解... II. 黄... III. 中国医药学—研究 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 066193 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 5 $\frac{3}{4}$

字数 127 千字

印数 1—2500

版次 2007 年 5 月第 1 版

印次 2007 年 5 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3666 - 4

定价 10.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书分为二部分。第一部分着重阐述了中医思维与自然科学巧妙结合的思维理念，包括中医思维与传统文化的关系、中医思维与自然科学的关系等，提出用“金字塔”理论来诠释中医当今的发展格局，探讨了中医未来的发展方向。

第二部分，作者首先提出了蒲辅周的用药心德，然后用其独特的哲学观点——信息、程序、编码等理论来一一诠释，指出了中药归经理论以及药场环境、药物浓度、药物作用等与信息变化的关系，同时用信息学规律对脾胃疾病、肝胆疾病、消渴病、肿瘤、自身性免疫性等疾病的治疗模式进行了探讨。

本书通俗易懂，深入浅出，适于中医院校师生以及所有热爱中医的人士阅读。

黄 序

中国有句老话：“后生可畏。”我在中医药学院执教多年，接触了若干风华正茂、意气风发的青年，他们热爱专业、潜心治学，他们认真学习、努力实践，他们头脑灵活、思维开放，他们勤于思考、富于创新。这样的年轻人总是带给我无比的惊喜和欣慰。黄明，就是这些佼佼者中突出的一个。

黄明，中医世家出身，幼承庭训，耳濡目染，立志学医。及长，如愿考入南方医科大学中医药学院，醉心于知识的海洋，遨游于自由的天空。综合古今、纵横中西，黄明将其关于中医现状、中医发展的思考汇集成书。书中的立场观念、思维模式，令人拍案称奇。

《解读中医》一书，包括“中医系统论”、“中医思维概述”、“用信息学观点与中医学思维探析中医的治疗理念”等篇，作者结合自身的学习心得、对哲学的认识以及对中医发展现状和未来的思考，运用现代信息学理念，对部分中医方药理论和某些临床疑难杂病进行了新的阐述。

读《解读中医》，处处会领略到年轻人自由的思想。这本书不是什么博学鸿儒大师的作品，可能没

有一定的沉淀和积累。但是，书中不乏初生牛犊的虎气，敢于提出新观点、新方法，也不乏蓬勃旺盛的朝气，敢于批评、敢于直陈、敢于直言不讳，更充满了对中医学的热爱、对中医发展的关注、对中医理念的思考和对中医事业的执着。

有年轻人如斯，中医事业可谓后继有人。

南方医科大学中医药学院教授 黄 泳

2007年1月3日

陈 序

黄明向我推荐一本书，此书名为《解读中医》，是一部未出版的书稿，而且没有署上作者的名字。他对我说：“陈老师，先看看这部书稿吧。”于是，我在闲暇之时，好奇地翻开了此书。

首先出现在我眼中的文字是深奥的，笔者似乎想把读者引入他深邃的思维领域中去，言语又不失风趣，这与古老的中医语言相映成趣。作者把中医中药在人体内与自然等的平衡关系用其自定的模式表达出来，虽深奥，却易理解，让人的思维焕然一新。

接着他似乎用另一种笔法来探讨中医的其他问题，用他那发散又不失严谨的思维来分析中医问题，成熟的语言把中医这门古老的科学娓娓道来，让我受益匪浅，并从中得到启示与深思，于是我心中顿生佩服之意。

再次见到黄明的时候，我急问此书稿的作者，他平静而又不失骄傲地说：“是我的学术专著，陈老师，您看完便帮我作个序吧。”

我听完后震惊了，不是因为他大学未毕业就著有一本专著，不是因为他那成熟的文字让文章增色，

而是他那超出同龄人的目光把中医用平实的语言娓娓道来，让人耳目一新。我读后受益匪浅，并为中医有此后人欣慰不已。

今他约我作序，我欣喜并激动不已，此书虽有些地方有些观点我并不苟同，甚至有些章节看起来思维是属于“天马行空”的，但不会使本书失色，反而增色不少，因为年轻人的思维是无比鲜活的，不受僵化的，让他们站出来说出自己的观点，更有激情，而且这种激情是当代中医最需要的。

本书实是一本好书，值得给接触过医学与未接触过医学，但对中医学感兴趣的人阅读，品读。

从此书的语言还可以看出，作者对中医的担忧，对中医的热忱是无比突出的，但最重要的是表现出他对中医无比的热爱，这是难能可贵的，希望这种爱能够在你我他之间传递，延续，是为序，谨此，仅此。

惠州市名中医 陈洪

2007年2月1日

前言

首先用美国知名高校斯坦福大学的校训作为开篇语：“让学术和自由之风劲吹”！学术和人身的自由，直接影响着学术上的创造性思维，而学术思维的不羁直接影响着学术成就。思维的根本点就是——变，变则通，通则活，活则进。

一直以来，中医饱受了内忧外困的境地，但是凭着顽强的生命力，它存活了下来。可是在当代，由于种种因素，中医的发展似乎陷入了一个误区。出现了老中医日益减少，后来者寥寥无几的“青黄不接”之困境。

《解读中医》一书，是我在研习中医理论之时对中医的看法，代表了我对中医的一份赤诚之心，希望从自己做起，以文会友，与更多年轻的中医学者一起挑起继承和发展中医的任务，不辜负老一辈中医学者对我们的希望与信任！

在本书中笔者一直在努力突出两点：①创新；②思维。不在乎大师们是否同意本人所写的内容，只要能够给中医学添砖加瓦，能够给中医学的发展带来一缕微小的清风，那么我就已经很满足了。同时希望中医学术界能够百花争鸣，百家怒放，真正地给中医的发展带来实质性的改变。同时希望真正实现，让学术和创新之风在中医学学术上劲吹。

《解读中医》是我拜读了刘力红教授的《思考中医》与杨玉辉教授的《现代自然辩证法原理》后感而发所著，很佩服两位大师的学术知识与思考问题时敏锐的洞察力，希望笔者所提出的关于中医学与信息程序的关系能够给读者以新角度的思考。

我认为评价一本专著好坏的标准不是看它的信息量是否掌握完备，不是看它语言写的有多么的精彩动人，更不是看它包装的是如何豪华，而是要看它是否能够给人以思考、以力量、以再钻研的动力。它需要的不是全文的精彩，而是像夜空中的繁星，有着点点的闪烁，有着让人感悟的闪光点，引人无数遐想，这就足够了。

最后要感谢很多的人，感谢我的恩师黄泳老师和陈洪老师的亲切指导，感谢我的家人、好友曾炫丁、黄维达、梁志媚、陈璐等人的默默支持。

最后希望读这本书的同仁和朋友多提宝贵意见。

作者的电子邮箱为：tcnhuangming@126.com

黄 明

2006 年 5 月 1 日

目 录

上篇 中医理论问题研讨

第一章 中医思维架构初探·····	(3)
一、中医学是关系调控思维而非实体思维 ·····	(4)
二、中医学是“象”思维而非概念性思维 ·····	(5)
三、中医学是属于复杂性的思维而不是线性思维 ·····	(6)
第二章 中医思维诞生的母体·····	(7)
一、中医思维与传统文化的关系 ·····	(7)
二、中医思维与自然科学的关系 ·····	(9)
三、中药的自然特性与治病原理 ·····	(10)
第三章 中医思维的整体观·····	(14)
一、生物之间的生存斗争强调整体力量的协调性与必要性 ·····	(14)
二、中国传统医学理论精髓——整体论 ·····	(16)
三、人体内环境与中药自然属性的整体关系 ·····	(17)
第四章 中医思维的发展·····	(19)
一、中医思维的“转移” ·····	(19)
二、中医思维的“拓展” ·····	(20)
三、中医思维的“创新” ·····	(21)
第五章 中医思维的培养·····	(22)
一、熟悉中国传统文化 ·····	(22)
二、中医思维与自然科学紧密相关 ·····	(22)

三、提高把握事物本质规律的能力	(23)
四、需要不断提高悟性	(23)
五、需要有专门名师的指导	(25)
六、不能缺少院校教育	(26)
七、涉猎各个学科的知识	(26)
第六章 中医发展的现状	(27)
第七章 中医发展的前景	(31)
一、中医理论的发展前景	(31)
二、中医临床的发展前景	(33)
三、中医科教的发展前景	(37)
四、阻碍中医发展的客观因素	(42)
第八章 中药的发展与研究	(45)
一、中药的发展需要“软着陆”与“长跑道”	(45)
二、对中药的认知问题	(47)
三、从进化观看中药的不良反应问题	(50)
第九章 中医基础理论研究	(53)
一、用逻辑思维看中医辨证论治	(53)
二、中医辨证论治与整体观	(55)
三、气是构成人体最基本的物质	(58)
四、阴阳学说开创了中医理论的先河	(62)
五、五行学说是一种文化现象也是一种方法论	(66)
六、对针灸的不良反应问题的研究	(70)
七、中医养生理论研究	(72)
八、中医食疗研究	(75)

下篇 中医系统论问题研讨

第十章 中医系统论概述·····	(81)
第十一章 环境系统·····	(84)
第十二章 信息系统·····	(89)
一、信息系统与人体的信息·····	(90)
二、“黑箱”理论之说看信息·····	(92)
三、信息编码系统与人体编码系统·····	(95)
第十三章 人体信息编码系统·····	(98)
第十四章 中药编码与体内信息编码系统的联系·····	(101)
第十五章 归经理论探讨·····	(108)
第十六章 药场环境的问题·····	(110)
第十七章 药物浓度问题·····	(112)
一、药物浓度与药物作用的关系·····	(112)
二、药物浓度与启动因子激活的关系·····	(113)
第十八章 中药的作用问题·····	(115)
一、中药的不良反应·····	(115)
二、单味药的用药问题·····	(116)
三、药对问题·····	(116)
四、中医的“补”与人体总程序作用的关系·····	(120)
五、用方的单一性与多面性·····	(121)
六、从经方、时方的信息观看自拟方·····	(122)
第十九章 药物浓度与药物作用时间的关系·····	(124)
一、子午流注·····	(124)
二、药物浓度与时间的关系·····	(126)
第二十章 经络穴位与信息程序的关系·····	(130)

第二十一章 中医的运动观与信息程序的关系·····	(133)
第二十二章 用系统论解说脾胃疾病的治疗·····	(134)
一、上消化道出血·····	(134)
二、浅表性胃炎·····	(136)
三、泻泄·····	(137)
第二十三章 用系统论解说肝胆疾病的治疗·····	(139)
一、掌握肝脾信息编码对·····	(140)
二、关于“杨氏”肝以通用法之“通”·····	(141)
三、慢性乙型肝炎治疗思维初探·····	(141)
第二十四章 消渴病的治疗·····	(145)
一、土得木者实·····	(145)
二、信息学原理·····	(146)
三、糖尿病治法探讨·····	(147)
第二十五章 肿瘤的治疗·····	(151)
一、肿瘤的中医治疗原则·····	(151)
二、对肿瘤治疗思维的探讨·····	(151)
三、肿瘤的信号以及作用特点·····	(152)
四、肿瘤治疗的用方分析·····	(154)
第二十六章 自身免疫性疾病的治疗·····	(158)
一、中西医的治疗·····	(158)
二、信息学的解释与治疗思考·····	(159)
参考文献·····	(165)

上 篇

中医理论问题研讨



第一章 中医思维架构初探

中医思维是中医辨证论治中极其重要的一环，也是中医医生在实践理、法、方、药过程中最重要的方法。因此正确掌握中医思维，对中医用药的准确性与针对性有着极其重要的意义。这里运用了两个“极其”，说明对中医思维的把握，直接关系到临床诊断与用药的准确性。中医的生存是以临床疗效作为生命力的，如果在中医思维这一环的把握上出现偏差，那么对于中医疗效的把握就无从谈起。因此，在学习中医的过程中，中医思维的把握是不能忽略的，这也是笔者把它作为一个大篇幅进行讨论的原因。客观地理解中医思维是必要的，思维的方法论掌握不是玄乎的，不能单单认为中医用药就是按经验进行。根据“治疗同一种疾病 10 个老中医开的方都不一样”的情况，就肤浅地认为中医不可预知性，这种观点是不正确的。中医医者在对疾病症状等信息资料进行筛选与总结时，需要采用客观的方法论来把握，这样才不会盲目地用药。

图 1-1 是中医思维的原始模式图。

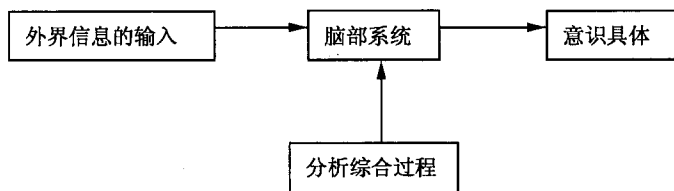


图 1-1 中医思维的原始模式