

The First Chinese-English Life Classics
Home Beautify + Cosmetology
Interaction Etiquette + Dress up + Beloved Couples
Feeding Pets + Family Photography
Gourmet in Kitchen
Home Beautify + Cosmetology + Dress up
Feeding Pets + Family Photography + Beloved Couples
Interaction Etiquette + Gourmet in Kitchen

The Life English

贴身英语系列

第一部中英文生活经典

社交 礼仪

李洪涛 潘永亮 主编

上海科技教育出版社



The Life English

贴身英语系列

第一部中英文生活经典

社交 礼仪

李洪涛 潘永亮 主编

上海科技教育出版社

贴身英语系列

第一部中英文生活经典

社交礼仪

主 编 / 李洪涛 潘永亮

责任编辑 / 焦 健

版式设计 / 赵小卫

封面设计 / 王 俭

插图设计 / 付路雅 周晶丝

出版发行 / 上海世纪出版股份有限公司

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址 / www.ewen.cc

www.sste.com

经 销 / 各地新华书店

印 刷 / 上海长阳印刷厂

开 本 / 850×1168 1/32

印 张 / 6

版 次 / 2007 年 4 月第 1 版

印 次 / 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数 / 1-4 200

书 号 / ISBN 978-7-5428-3814-8/H·61

定 价 / 12.00 元

图书在版编目(CIP)数据

社交礼仪 / 李洪涛, 潘永亮主编. —上海: 上海科技教育出版社, 2007.4

(贴身英语系列: 第一部中英文生活经典)

ISBN 978-7-5428-3814-8

I. 社... II. ①李... ②潘... III. 英语—自学参考资料
IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 034094 号

The First Chinese-English Life Classics
Home Beautify + Cosmetology
Interaction Etiquette + Dress up + Beloved Couples
Feeding Pets + Family Photography
Gourmet in Kitchen
Home Beautify + Cosmetology + Dress up
Feeding Pets + Family Photography + Beloved Couples
Interaction Etiquette + Gourmet in Kitchen

贴身英语系列

The Life English

第一部中英文生活经典

丛书编委会

主编	李洪涛	潘永亮			
编委	李雪侠	徐光伟	安烈	曹正雨	
	陈思行	程桂侠	顾颖	韩江红	
	胡晓兰	胡永晶	李洁	那明	
	李秀华	李子强	林章	刘芳兰	
	刘彭城	刘雪慰	刘梓红	吕俊怀	
绘图	付路雅	周晶丝			

目录

Contents

第一篇

公关技巧

怎样获得更多的朋友 / 1

个性强的人怎样交友 / 4

性格内向者怎样处世 / 7

少女怎样交际 / 9

怎样察颜观色 / 12

怎样克服交往中的自卑心理 / 15

怎样克服交往中的猜疑心理 / 18

怎样对待遭人嫉妒 / 21

怎样获得谅解 / 24

怎样应付讨厌的人 / 26

怎样有求于人 / 29

交友八大忌 / 32

怎样与长辈“精神交往” / 35

怎样和性情急躁的人相处 / 38

怎样与“闷葫芦”交往 / 41

怎样做到知人善任 / 44

怎样与上司相处 / 47

怎样与下属和谐相处 / 50

怎样协调关系 / 53

怎样获得重用 / 56

怎样会见人 / 59

怎样交换名片 / 62

怎样记住别人的姓名 / 65

怎样做个受欢迎的客人 / 68

怎样注意社交中的仪态美 / 71

怎样礼貌地使来客不吸烟 / 74

怎样做到有教养 / 77

怎样举办生日舞会 / 80

怎样注意餐桌上的礼仪 / 83

吃西餐怎样讲究礼节 / 86

怎样送花 / 89

怎样写临别赠言 / 92

第二篇 社交口才

怎样应付敏感的话题 / 95

怎样使语言更具影响力 / 98

怎样参与别人的交谈 / 101

怎样礼貌地打断别人的谈话 / 103

怎样克服讲粗话的习惯 / 106

怎样使用方言 / 108

怎样注意说话时的面部表情 / 111

怎样注意说话时的手势 / 114

怎样回答陌生人的询问 / 117

怎样向别人作自我介绍 / 119

怎样请教别人 / 122

怎样向人提出请求 / 124

怎样向人借东西 / 127

怎样聆听 / 130

怎样聊天 / 133

怎样推辞 / 136

怎样劝慰别人 / 139

怎样从容地面对指责 / 142

怎样恭维 / 145

怎样表示祝贺 / 148

怎样祝酒 / 150

怎样道歉 / 153

怎样问路 / 156

探病时怎样问候 / 159

怎样运用姿体语言 / 162

怎样与不同性格的人交谈 / 165

怎样与父母交谈 / 168

怎样求职面谈 / 171

怎样发表不同意见 / 174

怎样辩论 / 177

怎样培养当众讲话的才能 / 180

怎样回答别人的提问 / 183

怎样介绍自己和别人 / 186

怎样与人交往 / 189

怎样与人相处 / 192

怎样与人合作 / 195

怎样与人竞争 / 198

怎样与人相处 / 201

怎样与人交往 / 204

怎样与人相处 / 207

怎样与人交往 / 210

怎样与人相处 / 213

怎样与人交往 / 216

怎样与人相处 / 219

怎样与人交往 / 222

怎样与人相处 / 225

怎样与人交往 / 228

怎样与人相处 / 231

怎样与人交往 / 234

怎样获得更多的朋友



为

了获得更多的朋友,应该遵循以下信条:

1. 对别人真诚地感兴趣。这是结交朋友最有效的方法。只有这样,我们才能拥有许多真诚的朋友。
2. 给人以真心的微笑。不真诚的微笑是骗不了任何人的。
3. 记住别人的名字,并且很轻易地叫出来。这等于给了别人一个巧妙而有效的赞美。
4. 做一个好的听众。专心地听别人讲话,这是给予人最大的赞美。这种赞美是暗示性的,也是那些希望你倾吐心曲的人所迫切需要的。



酷词碰碰车

Hit The Hot Words

好朋友 good friend

患难之交 friend in need

可靠的朋友 fast friend; steady friend;
unfailing friend

亲密的朋友 intimate friend; cup and
can

共同的朋友 common friend; mutual
friend

热心朋友 warm-hearted friend

伙伴 partner; companion

老搭档 old partner; old workmate

老朋友 old friend

老相识 old acquaintance

良友 good friend; good companion;
cup and can

盟友 sworn friend

密友 bosom friend

幕友 private assistant or adviser

故友 deceased friend

知心朋友 bosom friend

深交 close friend

生前好友 friends of the deceased

亲友 friends and relatives; kith and kin

票友 amateur performer (of Beijing
Opera, etc.)

合伙人 partner

名义合伙人 nominal partner

普通合伙人 general partner

商业合伙人 business partner

贸易伙伴 trade partner

合伙 form a partnership

交朋友 make friends with sb.

男朋友 boyfriend

女朋友 girlfriend

男性朋友 man friend

女性朋友 woman friend

国际友人 foreign friend

海外朋友 overseas friend

朋比为奸 gang up for evildoings; act
in collusion

朋党 clique; cabal

狐朋狗友 gang of scoundrels

坏伙伴 evil associate

偶然结识的熟人 casual acquaintance;
fortuitous acquaintance

纠缠不清的熟人 pestering acquaint-
tance

酒肉朋友 fair-weather friend

酒友 fellow lovers of the cup; drinking
buddy



A: Have you heard from Myra recently?

你最近接到过迈拉的信吗?

B: No. We used to call each other every night.

没有。我们以前每晚都相互打电话的。

A: What happened to her?

她怎么了?

B: She moved to Washington.

她搬到华盛顿去了。

A: She didn't give you her new address?

她没有给你她的新地址吗?

B: She must have forgotten.

她一定是忘了。

个性强的人怎样交友



个性强的人大多自负、好胜、棱角分明，有时与人格格不入、难以接近。

那么，个性强的人应该怎样交友呢？以下几点可供参考：

1. 在与人际交往中要增加变通性和灵活性，克服自己任性、偏执、自我、刻板等个性缺点和我行我素、以自我为中心的行为表现。忌一意孤行。
2. 尊重对方，理解对方。在与人际交往的过程中，要充分理解对方，尊重对方的个性特点，并要接纳对方你不喜欢的个性特点。不能强求对方改变自己的个性特点来迁就自己。

3. 适应对方,影响对方。根据交往对象、时间和场合的不同,改变自己的交往方式和待人处事的态度,藏起自己个性中的“棱角”,努力适应对方。不要太露锋芒、秉性太刚硬。



酷词碰碰车

Hit The Hot Words

个性 individual character; personality;
temperament

个性强 have a strong character

个性危机 identity crisis

我行我素 follow one's own course; go
one's own way

格格不入 be entirely alien to; be
incongruous with; be like a square
peg into a round hole

傲慢的 haughty; arrogant

不可一世的 be insufferably arrogant

得意忘形的 get dizzy with success;
have one's head turned by success

锋芒毕露 make a (showy) display of
one's ability; show one's ability to
the full (extent)

锋芒逼人 display one's talent in an
aggressive way; be poignant; be
trenchant

锋芒小试 display only a small part
of one's talent

不露锋芒 refrain from showing one's
ability; keep a low profile; be able
but modest

棱角 edge; pointed

磨掉棱角 draw in one's horns



巧嘴

浮话



A: I can still remember my grandma.

我还记得我的祖母。

B: What do you remember about her?

你记得她的什么事情呢?

A: She used to take me to the park on Sundays.

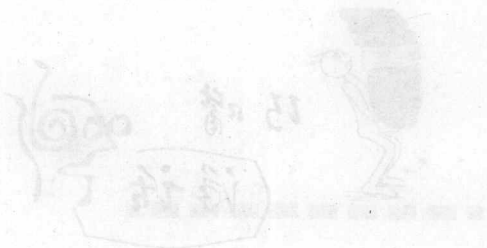
她以前每个星期天都会带我去公园。

B: What else?

还有呢?

A: She used to buy me ice-cream.

她以前还会买冰淇淋给我吃。



A: I can still remember my grandma.

我还能记得我的祖母。

性格内向者怎样处世



在

现代社会,内向型性格的人要想成功地为人处世,必须注意策略:

1. 要善于当听众。与人聊天时侧耳细听,偶尔发表一下意见,努力做一个忠实的听众,无疑能赢得好感。
2. 要宽容待人。对人不要太挑剔。即使是非常惹人生厌的人,也会有闪光点。看不惯是难免的,但要兼容并蓄,力求关系融洽。
3. 要乐于助人。既然不善于通过话语来表现自己,就多用行动树立自己的形象。