

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

慢性白血病与骨髓 增生异常综合症

经济实效谈治病丛书 ⑱

王展翔 编著

麻 柔 审

至少在目前，中西医结合
治疗白血病是医生和患者的最
佳选择，忽视任何一方都将后
悔莫及。

中西医结合治疗慢性白血
病与骨髓增生异常综合症是本
书的主要内容，基本代表了目
前的治疗水平和趋势。



中国医药科技出版社



经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编

慢性白血病与骨髓 增生异常综合征

王展翔 编著
麻 柔 审

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

对白血病治疗,我国中西医科学家做出了巨大贡献,取得了丰富的经验。从中药青黛的主要提取物异靛甲联合西药羟基脲治疗慢粒可明显延长生存期以及砷制剂联合化疗治疗急性早幼粒细胞白血病取得的经验已经提示我们,中西医结合治疗白血病,至少在目前,是医生和患者的最佳选择,忽视任何一方都将后悔莫及。

本书主要介绍常见慢性白血病和骨髓增生异常综合征的病因、检查、诊断与中西医结合治疗。中西医结合治疗是本书的主要内容,基本代表了目前慢性白血病和骨髓增生异常综合征中西医治疗的水平和趋势。每篇末所附的经验介绍是本书的特点,希望对医生和患者都有所启迪,使复杂的理论落实到实践中。

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性白血病与骨髓增生异常综合征/王展翔编著
北京:中国医药科技出版社,2000.4

(经济实效谈治病丛书/陈可冀,魏子孝主编)

ISBN 7-5067-2172-4

I. 慢… II. 王… III. ①慢性病:白血病-中西医结合疗法 ②骨髓增生异常-中西医结合疗法
IV. R 733.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 04763 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版

保定市时代印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 9¹/₂

字数 213 千字 印数 1-5000

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 次印刷

定价: 17.00 元

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月

目 录

慢性白血病

一、慢性白血病总论	1
(一) 慢性白血病的分类	1
(二) 慢性白血病的病因	3
1. 外在因素	3
2. 内在因素	6
(三) 目前患者不合理的经济负担及对白血病的种种误解	10
1. 白血病不是“不治之症”，得了白血病不等于宣判“死刑”	10
2. 相信偏方能根治白血病，放弃正规系统的治疗	11
3. 过分依赖贵重的补益之品	12
4. 关于干扰素	12
5. 关于“特效药”	13
6. 慢性粒细胞白血病治疗过程中过于追求“完全缓解”	13
二、慢性粒细胞白血病	13
(一) 概述	13

1. 流行病学研究及其危害	13
2. 病因学研究	14
(二) 诊断要点与疗效标准	15
1. 诊断要点	15
2. 儿童慢性粒细胞白血病	17
3. 诊断标准与鉴别诊断	19
4. 疗效标准	24
(三) 西医治疗	26
1. 慢性期的治疗	26
2. 加速期治疗	32
3. 急变期治疗	33
4. 骨髓移植	48
5. 西医治疗提示	54
6. 西医治疗经验介绍	59
(四) 中医治疗	66
1. 中医对慢性粒细胞白血病的认识	66
2. 辨证治疗	68
3. 专方验方, 中成药与气功	70
4. 中医治疗经验	71
三、慢性中性粒细胞白血病	76
(一) 概述	76
1. 流行病学与危害	76
2. 病因	76
3. 本病的转归与危害	77
(二) 诊断要点	77

1. 病史	77
2. 临床表现	77
3. 辅助检查	77
(三) 诊断标准与鉴别诊断	79
1. 诊断标准	79
2. 鉴别诊断	79
3. 诊断提示	81
(四) 治疗方法	81
1. 治疗原则	81
2. 治疗方法的选择	81
(五) 预后	82
四、慢性淋巴细胞白血病	83
(一) 概述	83
1. 流行病学研究与危害	83
2. 病因学研究	84
(二) 诊断标准与疗效标准	84
1. 诊断要点	84
2. 诊断标准与临床分期	87
3. 鉴别诊断	90
4. 诊断提示	90
(三) 疗效标准	91
1. 国内标准	91
2. 国外标准	92
(四) 预后因素	93
(五) 西医治疗方法	93

1. 单药化疗	94
2. 联合化疗	95
3. 皮质激素	96
4. 放射治疗	96
5. 脾切除	96
6. 白细胞清除	96
7. 干扰素:	97
8. 异基因骨髓移植	97
9. 其他疗法:	97
(六) 中医治疗	98
1. 中医学对慢性淋巴细胞白血病的认识	98
2. 辨证治疗	99
3. 中成药	102
4. 中西医结合思路	102
5. 中西医结合诊疗慢性淋巴细胞白血病经验	103
五、毛细胞白血病	104
(一) 概述	104
(二) 诊断要点	105
1. 临床表现	105
2. 辅助检查	106
(三) 诊断标准与鉴别诊断	108
1. 诊断标准	108
2. 鉴别诊断	109
3. 诊断提示	110
(四) 疗效标准	110

1. 国内标准	110
2. 欧美常用观察药疗效的标准:	111
(五) 治疗方法	112
1. 瘤可宁	112
2. 甲氧蝶呤	112
3. 联合化疗	113
4. 2-脱氧助间霉素	113
5. 干扰素	113
6. 激素	114
7. 脾切除	115
8. 放疗	116
9. 白细胞单采术	116
10. 骨髓移植	116
(六) 治疗提示	116
1. 积极预防和治疗感染	116
2. 治疗时机的掌握	116
3. 治疗方法的选择	117

六、慢性巨核细胞白血病 (原发性血小板增多症)

SC	118
(一) 概述	118
(二) 诊断要点	118
1. 病史	118
2. 症状和体征	119
3. 临床分期	119
4. 辅助检查	120

(三) 诊断标准和鉴别诊断	121
1. 国内参考诊断标准	121
2. 鉴别诊断	122
3. 诊断提示	123
(四) 西医治疗方法	123
1. 骨髓抑制剂	123
2. 血小板功能抑制剂	124
3. 血小板分离术	125
4. 干扰素	125
5. 治疗提示	125
(五) 中医治疗	125
1. 中医学的认识	125
2. 辨证治疗	126
3. 中成药	128
4. 中医诊疗经验介绍	129
(六) 中西医结合治疗思路与方案	130
七、白血病常用化疗药物及毒副作用	131
(一) 烷化剂类	131
1. 环磷酰胺	132
2. 异体磷酰胺	133
3. 马利兰	134
4. 亚硝基脲类	135
5. 苯丙氨酸氮芥	136
(二) 抗代谢类	137
1. 甲氨蝶呤	137

2. 6-巯基嘌呤	140
3. 阿糖胞苷类	141
4. 羟基脲	142
(三) 抗癌抗生素类	143
1. 柔红霉素	143
2. 去甲氧红霉素	144
3. 阿霉素	145
4. 表阿霉素	146
5. 阿克拉霉素	147
6. 米托蒽醌	148
(四) 植物来源抗白血病药物	149
1. 三尖杉酯碱类	149
2. 长春碱类	149
3. 鬼臼碱类	151
(五) 其他抗白血病药物	152
1. 门冬酰胺酶	152
2. 胺苯吡啶	153
3. 肾上腺皮质激素	154
4. 砷制剂	154
主要参考文献	155

骨髓增生异常综合征 (白血病前期)

一、概 述	156
(一) 流行病学研究	156

(二) 本病的危害性	157
(三) 病因研究	158
(四) 不合理的经济负担	158

二、诊断标准与疗效标准

159

(一) 诊断要点	159
1. 病史	159
2. 临床表现	159
3. 辅助检查	160
(二) 诊断标准	161
1. 国内标准	161
2. 国际标准	163
(三) 鉴别诊断	165
(四) 诊断提示	168

三、疗效标准与预后判断

173

(一) 疗效标准	173
(二) 预后判断	174

四、西医治疗方法

177

(一) 诱导分化剂	178
(二) 刺激造血药物	179
1. 雄性激素类	179
2. 肾上腺皮质激素	180
3. 精氨酸血红素	180
(三) 小剂量化疗	182

(四) 联合化疗	183
(五) 骨髓移植	185
1. 骨髓移植的一般性问题	185
2. 骨髓移植期间的支持疗法	189
3. 骨髓移植后的并发症	192
4. 造血干细胞移植的分类	198
5. 中医药在造血干细胞移植中的作用	206
6. 骨髓移植治疗骨髓增生异常综合征的疗效	209
(六) 转变为急性白血病后的治疗	210
(七) 化疗的支持疗法	211
1. 感染的防治	211
2. 出血的防治	223
3. 改善贫血	224
4. 加强营养	224
5. 保护肝肾功能	224
6. 纠正电解质紊乱	225
(八) 治疗提示	225
五、中医治疗	226
1. 中医对本病的认识	226
2. 辨证治疗	229
3. 中成药	234
4. 气功疗法	234
5. 名医经验	234

六、中西医结合	235
(一) 治疗思路与方法	235
(二) 诊疗经验介绍	237
1. 辨病治疗	239
2. 辨证论治	240
3. 中药辅助化疗及其他	243
主要参考文献	243

慢性白血病与骨髓增生异常综合征的康复

一、精神因素	246
(一) 精神状态与疾病的关系	246
(二) 精神状态与癌的发生	247
(三) 性格与癌的关系	248
(四) 情绪状态与疾病的发展	250
(五) 精神状态影响免疫的机理	252
(六) 压力影响免疫力	254
(七) 心理健康与癌症预防方法	255
1. 气功松弛法	256
2. 意象活动法	257
3. 顺从自己的愿望	259
4. 运动与解除压力	260
5. 和社会团体小组加强联系	260
(八) 心理康复治疗与正规治疗的关系	260

二、营养康复 260

(一) 营养的三大支柱 261

1. 适量的蛋白质 261

2. 多食碳水化合物 262

3. 适量的脂肪 263

(二) 维生素与抗癌 264

1. 维生素 A 264

2. 维生素 C 265

3. 维生素 E 266

4. 维生素 B 267

5. 微量元素 268

三、饮食康复 269

1. 海带 270 11. 山楂 273

2. 萝卜 270 12. 杏仁 273

3. 胡萝卜 270 13. 柚子 273

4. 大蒜 271 14. 乌梅 273

5. 芦笋 271 15. 无花果 273

6. 芦荟 272 16. 甘蔗 274

7. 苦瓜 272 17. 西瓜 274

8. 薏米 272 18. 猕猴桃 274

9. 麦芽 272 19. 茶叶 274

10. 菱角 272

四、运动康复 275

五、白血病与骨髓增生异常综合征病人的性生活
..... 278

六、白血病病人与骨髓增生异常综合征患者的
日常生活注意事项

..... 278

1. 应尽可能避免的致癌物 278
2. 尽量减少 X 射线造成的危害 279
3. 清洁用品 280
4. 油漆、烯料、剥离剂 281
5. 化妆品 281
6. 微波炉 282
7. 与电磁辐射保持距离 283
8. 饮酒与吸烟的影响 284
9. 保持室内通风 284

主要参考文献 284