

肝炎

中医特色诊疗丛书

中医诊疗养护

主 编 沈 勇 肖文琴

肝炎

中国医药出版社

中医诊疗手册

（第2版）

中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE



中医特色诊疗丛书

肝炎中医诊疗养护

GANYAN ZHONGYI ZHENLIAO YANGHU

主 编 沈 勇 肖文琴

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰

杨丽君 杨星东 肖文琴 邱新红

汪全兵 沈 勇 张云霞 胡利霞

雷晓丽



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肝炎中医诊疗养护/沈勇,肖文琴主编,一北京:人民军医出版社,2007.1

(中医特色诊疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0685-3

I. 肝… II. ①沈…②肖… III. ①肝炎—中医诊断学②肝炎—中医治疗法
IV. R259.126

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 150665 号

策划编辑:成 博 **文字编辑:**贡书君 **责任审读:**余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 **经销:**新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:**100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 **装订:**桃园装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:14.5 **字数:**262 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

本书为《中医特色诊疗丛书》中的肝炎分册,系统地介绍了有关肝炎的中(西)医诊疗和日常养生常识。内容包括肝炎的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家治疗心法、临床内服妙方、临床外治良法、常用西药、食疗药膳等。内容系统全面,方法简单实用,语言通俗易懂。本书特别适合患者及家属使用,还可供中医、西医及中西医结合的临床护理、科研、教学工作及护理爱好者参考。

面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医师的美好愿望。

应用中医药治疗一些常见病、疑难病具有独特的疗效。然而,中医学知识内容繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统的了解,难以掌握、运用。有鉴于此,我们组织编写了这套《中医特色诊疗丛书》,以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨证体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中(西)成药更是锦上添花,切合实际。

常言,凡病“三分治,七分养”、“急则治标,缓则治本”。对于疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便您寓治于养、防病于未然。



中医特色诊疗丛书

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在编写时,得到王劭、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书中所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祈愿的!

编 者

目 录

第 1 章 中医论治 / 1

第一节 胁痛 / 1

第二节 黄疸 / 5

第 2 章 西医诊疗 / 10

第一节 概 论 / 10

第二节 病毒性肝炎 / 11

第三节 肝硬化 / 21

第 3 章 常用中成药 / 28

二十五味松石丸 / 28

新癢片 / 28

板蓝根颗粒 / 28

复方大青叶合剂 / 29

甘露消毒丸 / 29

朝阳丸 / 29

益肝灵片 / 29

复方益肝灵片 / 29

利肝隆冲剂 / 30

护肝宁片 / 30

乙肝清热解毒冲剂 / 30

澳泰乐颗粒 / 30

- 肝炎灵注射液 / 30
龙胆泻肝丸 / 31
茵栀黄注射液 / 31
乙肝宁冲剂 / 31
乙肝养阴活血冲剂 / 31
东宝肝泰片 / 31
灭澳灵片 / 32
护肝片 / 32
鸡骨草肝炎冲剂 / 32
鸡骨草胶囊 / 32
垂盆草冲剂 / 32
苦黄注射液 / 33
茵陈五苓丸 / 33
茵莲清肝合剂 / 33
理中丸 / 33
清开灵注射液 / 33
万氏牛黄清心丸 / 34
牛黄清心丸 / 34
安宫牛黄丸 / 34
补中益气丸 / 35
四君子丸 / 35
人参归脾丸 / 35
八珍丸 / 35
滋补肝肾丸 / 35
复方丹参滴丸 / 36
加味(丹栀)逍遥丸 / 36
逍遥丸 / 36
乙肝益气解郁冲剂 / 36
平肝舒络丸 / 37
柴胡舒肝丸 / 37
舒肝丸 / 37
舒肝片 / 37

- 舒肝止痛丸 / 37
 越鞠丸 / 38
 气滞胃痛颗粒 / 38
 沉香舒气丸 / 38
 枳术丸 / 38
 木香顺气丸 / 39
 四消丸 / 39
 枳实导滞丸 / 39
 开胸顺气丸 / 39
 越鞠保和丸 / 39
 雷公藤片 / 40
 健脾益肾冲剂 / 40
 黄芪注射剂 / 40
 猪苓多糖注射液 / 40
 九气拈痛丸 / 40
 大黄廑虫丸 / 41
 乌鸡白凤丸 / 41
 白凤丸 / 41
 当归龙荟丸 / 41
 红花消肝十三味丸 / 42

第4章 名家诊疗心法 / 43

第一节 急性肝炎 / 43

李普临床论治精要 / 43

徐光棟临床论治精要 / 44

第二节 慢性肝炎 / 45

成冬生临床论治精要 / 45

金实临床论治精要 / 47

王灵台临床论治精要 / 48

李辉祥临床论治精要 / 49

陆机临床论治精要 / 50

张瑞霞临床论治精要 / 51

蔡友敬临床论治精要	/ 53
陈天然临床论治精要	/ 53
唐宋临床论治精要	/ 55
王育群临床论治精要	/ 56
张书文临床论治精要	/ 57
苏涟临床论治精要	/ 59
李寿山临床论治精要	/ 61
陈伯咸临床论治精要	/ 62
谌宁生临床论治精要	/ 63
高波临床论治精要	/ 65
贡承度临床论治精要	/ 65
李德新临床论治精要	/ 66
李致新临床论治精要	/ 67
刘学勤临床论治精要	/ 68
吕兰凯临床论治精要	/ 70
毛德西临床论治精要	/ 71
彭胜权临床论治精要	/ 72
乔文福临床论治精要	/ 73
尚炽昌临床论治精要	/ 73
王伯祥临床论治精要	/ 75
汪履秋临床论治精要	/ 76
吴正石临床论治精要	/ 78
薛博瑜临床论治精要	/ 79
尤松鑫临床论治精要	/ 80
俞荣青临床论治精要	/ 81
张海福临床论治精要	/ 82
张腊荣临床论治精要	/ 83
周光临床论治精要	/ 83
周来兴临床论治精要	/ 85
第三节 肝硬化	/ 87
罗本清临床论治精要	/ 87
张俊富临床论治精要	/ 88

金洪元临床论治精要	/ 88
王鸿士临床论治精要	/ 90
韩哲仙临床论治精要	/ 91
支军宏临床论治精要	/ 93
林鹤和临床论治精要	/ 95
陈茂梧临床论治精要	/ 96
石海澄临床论治精要	/ 97
徐景藩临床论治精要	/ 99
李德新临床论治精要	/ 100
窦金发临床论治精要	/ 101
杜建民临床论治精要	/ 103
黄星楼临床论治精要	/ 104
吉良辰临床论治精要	/ 105
冀爱英临床论治精要	/ 106
刘启庭临床论治精要	/ 107
刘仕昌临床论治精要	/ 108
刘献琳临床论治精要	/ 108
史奎钧临床论治精要	/ 110
王安康临床论治精要	/ 111
王灵台临床论治精要	/ 112
湛宁生临床论治精要	/ 113
张达旭临床论治精要	/ 113
赵冠英临床论治精要	/ 115

第5章 内服妙方 / 116

第一节 急性肝炎 / 116

加味茵陈蒿汤	/ 116
健脾化瘀汤	/ 116
金茵蛇虎汤	/ 117
茵前黄柏汤	/ 117
祛黄解毒汤	/ 118
茵陈蒿汤加减	/ 118

- 温阳方 / 118
退黄汤 / 119
茵赭汤 / 119
茵陈虎杖汤 / 120
清肝解郁汤 / 120
六草二苓汤 / 121
茵陈赤桂汤 / 121
利胆退黄汤 / 122
茵陈蒿汤 / 122
活血退黄汤 / 123
甘露消毒丹 / 123
活血化瘀汤 / 123
茵陈退黄饮 / 124
赤白汤 / 124
虎杖饮 / 124
解毒利湿方 / 125
芪芍茵栀黄汤 / 125
清肝化瘀汤 / 125
赤芍汤 / 126
豆根紫草散 / 126
金龙益肝汤 / 126
茵陈退黄汤 / 127
第二节 慢性肝炎 / 127
疏肝活血解毒汤 / 127
护肝抗纤汤 / 128
扶正抗毒方 / 128
三仁汤加味 / 129
健肝汤 / 129
蛇莲保肝汤 / 129
慢肝汤 / 130
凉血化瘀汤 / 130
血府逐瘀汤 / 131

- 三白扶正汤 / 131
- 小青龙汤 / 131
- 板茵汤 / 132
- 化瘀解毒汤 / 132
- 独活桑寄生汤 / 133
- 乙肝解毒汤 / 133
- 清补活血汤 / 134
- 利肝降脂汤 / 134
- 益气健脾汤 / 134
- 行气解毒汤 / 135
- 清肝汤 / 135
- 健脾化瘀汤 / 136
- 虎平珠芹汤 / 136
- 清肝利湿汤 / 137
- 健脾活血解毒汤 / 137
- 活血复肝汤 / 137
- 祛毒益肝汤 / 138
- 疏肝理脾汤 / 138
- 降酶解毒汤 / 138
- 黄芪转阴方 / 139
- 解毒化瘀方 / 139
- 乙肝复元汤 / 140
- 攻下逐瘀汤 / 140
- 抗纤软肝汤 / 140
- 柴芍丹 / 141
- 柴胡陷胸汤 / 141
- 益气活血汤 / 141
- 益肝汤 / 142
- 健肝汤 / 142
- 消炎利胆汤 / 142
- 疏肝健脾方 / 143
- 丹栀逍遥散加味 / 143

复方叶白丹 / 143

健脾益肝汤 / 144

加味桃红四物汤 / 144

三草参汤 / 145

活血软肝方 / 145

益气活血解毒汤 / 145

化痰退黄汤 / 146

益气舒肝健脾解毒汤 / 146

补肝汤 / 146

黄芪柴胡汤 / 147

补阳还五汤加味 / 147

第三节 肝硬化 / 148

鳖甲煎丸 / 148

三合汤 / 148

消臌逐水方 / 149

养肝化瘀方 / 149

黄芪消胀汤 / 150

泻心汤 / 150

益气健脾方 / 151

四君五皮饮 / 151

扶正消臌汤 / 151

芪术丹莪鳖腹汤 / 152

鳖甲三虫汤 / 152

益气温阳利水汤 / 153

疏肝活瘀汤 / 153

苍牛防己汤 / 154

过路黄汤 / 154

芪棱汤 / 154

软肝益肾汤 / 155

新加大黄甘遂散 / 155

软肝回春冲剂 / 155

荣肝汤 / 156

加味血府逐瘀汤 / 156

加味兰豆枫楮汤 / 156

鳖甲软肝煎 / 157

行气消水汤 / 157

愈肝煎 / 157

自拟降气利水汤 / 158

自拟消水汤 / 158

黄芪山甲汤 / 158

下瘀术牛汤 / 159

苍牛防己汤 / 159

参七汤 / 159

软肝化瘀利水汤 / 160

大橘皮汤 / 160

第四节 民间秘验方 / 161

第6章 外治良法 / 169

第一节 推拿 / 169

第二节 针灸 / 172

第7章 常用西药 / 176

谷氨酸 / 176

联苯双酯 / 176

复方甘草酸单铵 / 176

甘草酸二铵 / 177

还原型谷胱甘肽 / 177

葡醛内酯 / 178

水飞蓟宾 / 178

飞蓟宾葡甲胺盐 / 178

门冬氨酸钾镁 / 178

谷氨酸钠 / 179

谷氨酸钾 / 179

氨酪酸 / 179

14-氨基酸注射液 / 180

- 精氨酸 / 180
乳果糖 / 180
门冬氨酸钾镁 / 180
磷酸胆碱 / 181
马洛替酯 / 181
奥拉米特 / 181
瓜蒂素 / 182
原卟啉钠 / 182
核糖核酸 / 182
辅酶Ⅰ / 182
葫芦素 / 183
齐墩果酸 / 183
牛磺酸 / 183
促肝细胞生长素 / 183
肝胆能 / 184
多烯磷酸胆碱 / 184
葡醛内酯 / 184
胱氨酸 / 185
蛋氨酸 / 185
肌醇 / 185
复方甘草酸单铵 / 185
紫草素 / 185
谷氨酸钙 / 186
山豆根注射液 / 186
维丙胺 / 186

第8章 食疗药膳 / 187

第一节 粥汤 / 187

- 泥鳅豆腐汤 / 187
大田螺汤 / 187
黄鳝芦根汤 / 187
糯稻秆汤 / 188