

治学与从业

一名协和老医生的体会

张之南 ○ 著



中国协和医科大学出版社

治学与从业

一名协和老医生的体会

张之南 著

江苏工业学院图书馆
藏书章

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

治学与从业：一名协和老医生的体会 / 张之南著. —北京：中国协和医科大学出版社，2007. 9

ISBN 978 - 7 - 81072 - 947 - 5

I. 治… II. 张… III. 医生 - 文集 IV. R192.3 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 117519 号

治学与从业：一名协和老医生的体会

编 著：张之南
责任编辑：袁 钟 李春宇

出版发行：中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260387)

网 址：www.pumcp.com
经 销：新华书店总店北京发行所
印 刷：北京丽源印刷厂

开 本：700 × 1000 毫米 1/16 开
印 张：11.5
字 数：170 千字
版 次：2007 年 9 月第一版 2007 年 9 月第一次印刷
印 数：1—3000
定 价：25.00 元

ISBN 978 - 7 - 81072 - 947 - 5/R · 940

(凡购本书，如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题，由本社发行部调换)

序 言

张之南教授的《治学与从业》是一本值得细细品味的佳作。尽管其中有些文章是早年发表，但现在读来依然意义深刻。协和的传统是由一代代协和人不断努力创造而成。她不仅是科学知识和临床经验的厚重积累，更是科学精神和职业文化的凝聚升华，也反映了中西文化融合中独特的自然观、人生观和价值观。当人们赞美协和的历史和颂扬协和的传统之时，我们更加感觉到现代协和人的历史重任。如何继承和发扬协和优秀传统，创造当今协和新的生命力，是需要我们认真思考的问题和努力奋斗的事业。张之南教授的这本著作给我们提供了认真学习的机会，值得每个协和人精心阅读和深刻思考，也会给每一位读者以借鉴与启迪。

“医生以治病救人为己任，是一种纯洁高尚的职业”。张教授始终把医德作为医生的基本素养，认为其重要性达到了“为人从业之本”的程度。所以当今天的中国在市场经济冲击下，价值观日益呈现一种多元而另人困惑的局面时，以张教授为代表的协和人仍以其特有精神气质和精湛技艺，为中国的医生群体诠释着孙思邈在一千四百年前写下的“大医”境界。而正是这样的道德追求，使张教授、使协和人实践和完善着中国传统中“德”与

“艺”的融合，于是医术的精益求精也成为一种当然之意。对于医学生而言，精湛的医术需要合理学习方法才能学到。张教授既是协和名医又是协和名师，他以言传身教，传授给协和学生临床学习和思维的方法与技巧。从课堂学习到临床实践，从医患沟通到医疗管理，从资料收集到思维逻辑，从科研设计到论文写作，张教授这本书丰富的内容涵盖了协和医、教、学、研的广泛领域，是学习、研究协和方法和协和精神不可多得的材料。书中点点滴滴的体会、实实在在的经验、认认真真的总结，充满了科学精神，张教授的从业态度和治学作风让我们肃然起敬。

谨借本之出版之际，表达对协和老前辈的敬意，希望他们在医疗、教育和科研等方面的优良传统能进一步发扬光大，也为他们的健康幸福送上最美好的祝愿！

北京协和医院院长
刘 谦

前 言

我在北京协和医院出生，后在北京协和医学院学习、毕业，又在北京协和医院长期工作，直到退休，与“协和”结下不解之缘，对“协和”有深厚的感情。由于直接参与了医疗、教学、研究的实际工作，因而也对“协和”有比较深入的了解和亲身感受。

“协和”形成一个环境，有一种氛围，置身其中，好像有一股无形的力量，影响和改造你的人生取向、职业操守、精神面貌和工作规范。协和文化对协和人的潜移默化作用，往往使人感到可以意会，而不易言传。现在，我试图通过医教研的具体工作，来反映“协和”的理念。但很多仅是自己多年来在协和学习和工作中的体会和感受。

人类社会的生存和发展离不开医疗、教学、研究，更是当今讨论的热点话题。“协和”有一定社会影响，某些方面得到认可，甚至加以效仿。对“协和”的医疗、教学、研究进行适时总结，看看哪些是经过历史检验，可认为是优良的传统做法，值得延续，哪些在当今已不适宜，需要重新审视和变革，提出讨论研究，可能具有实际意义。也是本书的主旨之一。

本书汇集了历年特别是进入二十一世纪以来所写的一些有关文章，有的是多次讲话，最后成文，曾在内部或其他刊物上发表过，本次又加修订者。内容涉及医德、素质、学习方法、思维方法、医疗、教学、临床研究等方面，大都是个人的经验和体会，是一些原则，也有一些具体方法。我希望能给刚刚进入医学大门和已经进入大门的不同年资的同道们参考和借鉴。

2007年适值北京协和医学院建校九十周年，恩师张孝骞教授诞辰110周年，谨以本书表示我对母校和老师的衷心感谢。

多年来，学校和医院领导给我多方鼓励，使我有可能完成此书。刘谦院长和鲁重美副院长对本书出版给予鼎力支持，袁钟社长积极推动，特此向他们致谢。

张之南

2007年3月3日于北京

目 录

医德·素质

- 医生应有的职业素质 3
- 再读《大医精诚》有感 7
- 弘扬协和精神 12

临床学习方法

- 如何在临床实践中学习 21
- 如何从日常临床工作中提高——谈资料的积累和整理 27
- 如何从临床工作中学习：谈“七多” 32

临床思维方法

- 谈内科临床思维方法 39
- 内科疑难病的诊断思维 48

医疗工作

- 怎样做实习医师 65
- 谈内科总住院医师 71
- 我心目中的科室领导 79
- 加强服务思想，提高医疗质量 83
- 在内科设置“普通内科专业”的思考 87



协和教学



回顾北京协和医学院的教学	97
对北京协和医学院本科教育的思考	103
如何讲好一堂课	111
谈协和本科教育中的导师制	116
再谈协和本科生的导师制	119
三论协和医本科的导师制	124



研究工作

论北京协和医院的科研	131
怎样做研究生导师	136
医学发展的条件和影响	141
如何选择临床科研课题	148
怎样进行临床科研工作	152
如何写好医学科研学术论文	162



2

箴言·佳句



医德·素质

医乃仁术。

要有精湛的医技，更要有高尚的医德。

从医要有良好的素质。



医生应有的职业素质

为人要有好的素质，从事不同职业的人有共同的素质要求和各自的特质要求。有志于医学者，首先必须是个好人，才能争取作为一个好医生。在希腊哲学家在西方尊为医学之父的希波克拉底（Hippocrates，公元前 1460 ~ 前 377）的弟子为其编纂的《希氏文集》中，收录了一篇《希波克拉底誓词》（Oath of Hippocrates），是门生入室后终生不渝的操行守则。誓言强调从事医术者“将以纯洁与神圣为怀”、“将竭尽能力与智慧，以己之才，帮助医患”。我国唐代医药学大师孙思邈（公元 581 ~ 682 年）在《备急千金要方》首卷《大医精诚》一文中指出：要“广施善术”、“以病患者安危为念，远避不善之举。”“凡大师治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”，不问患者贫富贵贱、长幼怨善，“普同一等，皆如至亲”，“为医之法，不得多语调笑，道说是非，议论人物，訾毁诸医”，“不得持己所长，专心经略财物……”。告诫医者要端正态度、规范行为。古今中外都要求医生首先要有高尚医德，再有高超的本领，才能为患者解除病痛，尽到医生的职责。《希氏誓词》提出“从医济世”、“尽我所能与判断为病人利益着想”，孙思邈《大医精诚》中更提出：“学者必须博极医

源，精勤不倦”。行医是一种职业，目的是减除患者之疾病痛楚，因而，医者需具有高尚的医德，还要有精湛的医术，才能成为良医。

从为人品德、医学道德和职业要求来看，一个医生特别是内科医生应具有以下素质：

一、奉献精神

从医首先要有奉献精神，对患者、对事业的奉献应该是全心全意的、忘我的。有人学医是受家庭社会的影响和诱导，以为从医会有丰厚的收入、受人尊敬。医生工作辛苦，责任沉重，多些薪酬，无可非议。但置个人利益于患者利益之上，则为古今所不齿。

奉献精神还表现在：为了患者不辞辛劳、不计较个人名利得失，“不得瞻前顾后，自虑吉凶”（孙思邈语），在抉择的关键时刻不要推脱畏缩。

奉献精神还可以延伸到：对患者的高度同情心和责任心。没有对患者的同情心，就不能急病人之所急、痛患者之所痛，即孙氏所谓“见彼苦恼，若己有之”。没有同情心，就不会想到多到病人床边，多给他们一些关心、安慰、温暖和信心。具有足够的责任心，才能对工作认真仔细，一丝不苟，避免疏漏；要能像孙氏所言：“省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差”。要随时想着病人的安危，经常把未解决的问题放在心里。有对事业的责任心和奉献自我的精神才能有“神农尝百草”的思想境界，才能有 Marshall 和 Warren 两位医生（2005 年诺贝尔奖获得者）为证明幽门螺杆菌与溃疡病的关系，而在自己身上做实验的壮举。

有志从医者要有足够的心理准备，为了患者的利益，常会加时工作，打乱个人安排和家庭生活，而金钱和名誉都不能成为追逐的目的。应该自问能否永葆奉献精神，否则会充满矛盾、烦恼和不满。由此可见，选择医生为职业，应该经过慎重考虑，不能凭一时激情而草率决定。一旦下了决心，就要按照从医的要求努力去作，争取成为一名合格的好医生。

二、求真务实

医学是科学，应以科学态度对待。医疗工作的目的是认清患者

疾病的真实面貌，追本溯源找出病的根源，并以最准确的治疗和处理解除患者的病痛。因此对医疗中的每一个环节都必须认认真真、仔仔细细。古今医学大师都告诫医务人员应该实事求是、虚怀若谷，知之为知之，不知为不知，不能不懂装懂，自欺欺人。为了病人的最大利益，应该广开思路，兼收并蓄他人意见，而不能自持自傲，更不可贬低别人，抬高自己。决不允许丝毫欺骗行为，绝不可以弄虚作假。应该有承认错误和失败的勇气。

三、勤奋敬业

医生要具有博大精深的知识，丰富多样的临床经验。工作上要兢兢业业，技术上要精益求精。为了快速高效地解决病人的问题，要不辞辛苦，勤奋努力。要有上进心，进取心。不能故步自封，停滞不前。面临医学的快速进步和发展，更要不断学习，更新知识。勤奋不但指学习，还要实干、多想、多动手。救治病人，要像孙思邈所说：“勿避嶮巇、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救”，学习要“博极医源，精勤不倦”。敬业要求勤奋，勤奋是敬业精神的具体体现。

四、机敏、灵活、周密、有序

医生的工作面临形形色色的变化和多种影响因素，要想透过现象看本质，抓住问题的要害，必须有机敏的头脑，要能从大量的表现中，看到少数或个别的重要线索，敏感地发现微小的初期的但有重要意义的变化。医疗工作面对的问题是繁复的，工作头绪是纷杂的、多种多样的，因此，医务人员还要养成思维上的逻辑性、条理性和工作安排上的计划性、高效性、合理性。还要具有预见性及应变能力。医疗工作大都有时间性，要求在特定的时间完成，因此医生的工作要安排得先后有序、井井有条。但患者的问题又充满变数，医生的工作常因问题的出现而变化。但如孙思邈所云：“虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣！”所以，面对变化，不能慌乱，要能急速应变，不能草率从事。可见，不论在思维上还是工作安排上，医生都必须具有灵活机智、应变力强、周密有序、遇事不乱的能力。这些都视应为一个医生职业的素质要求。

好的医生必然要有好的素质。好的素质不是天生的，而需要培养。教育（包括医学教育）要重视素质教育，在工作中把培养良好素质放在重要地位。

（2006年3月26日）

参 考 文 献

1. Magner L W, A History of the life sciences, 1979. Warcal Dekker, 李难等译. 生命科学史. 华中工学院出版社, 1985, P35
2. Porter R. The Cambridge illustrated history of medicine, 1996. 张大庆等译. 剑桥医学史. 吉林人民出版社, 2000, P92 ~93
3. 协和医院 [张孝骞] 编辑组. 张孝骞. 北京中央文献出版社, 1998

再读“大医精诚”有感

如今已经进入 21 世纪，然而重读先贤千余年前的大作，仍然感到十分贴切。医生以治病救人为己任，是一种纯洁高尚的职业。医生要有自己的理想、价值观、道德标准和行为规范，孙思邈在千余年前的叮嘱，现在依然适用，足见正确的理念是可以跨越时空的。

当前，“看病难、看病贵”已受到广泛关注。这是发展中国家普遍存在的问题，何况我国又是一个人口大国。解决要有一个过程，而且主要靠医疗卫生体制改革和增加政府投入。从计划经济转向社会主义市场经济，人们的价值观也会发生变化。医生责任重大，工作繁重，多一些薪酬，无可非议（美国、香港、台湾等地的医师与律师、建筑师、会计师等都属于高收入阶层）。但是，医疗卫生工作具有重大的公益性，名利和财富不能成为追逐的目标，尤其不能为了个人利益而伤害病人利益，或以服务对象的利益为代价。有人说：“不能赚大钱的医生不是有本领的好医生”或是说：“有本领的医生必可赚大钱”，这都是极端错误的论点，有本领与赚大钱之间没有必然的关系。医生的天职是治病救人，不但要有精湛

的技术，而且更要有高尚的医德，要把病人的利益放在第一位，要能自律、自爱。不忘古人的教诲，以社会主义荣辱观规范自己的思想和行动，是我们为人从业之本。

当前学习社会主义荣辱观，结合医务人员的道德观和素质教育，再次细读该文，更有感悟。

文中一些论点和警句需要认真领会并牢记：

1. 医乃仁术：文曰“凡大医治病，必须安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”要作“苍生大医”，“志存救济”，“广施善术”。孔子说：“仁”者“爱”人。治病救人是医生体现爱心的纯洁的天职。

2. 对患者要有同情心，不畏艰辛，及时救助：“见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避嶮巇（xiǎn xī，险峻）、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救。”面对脏臭，不得嫌恶。“其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥（dì jiè，嫌隙不快）之心”。面对患者苦楚和家人忧虑，仍泰然自得，乃“人神之所共耻，至人之所不为”。

3. 对患者要一视同仁：“若有疾厄（jí è，病灾）来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸（yán chī，美丑），怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲”。

4. 对工作要勇于负责，少考虑个人得失：他说：处理问题“不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。”医生要有责任心，为了患者的最大利益，要敢于作出决定。

5. 工作要谨慎细致，临事不惑：他说：要“省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差”。又说：“虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛（dì，仔细）覃（tán，深）思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣！”。医疗上的决定要果断但不能草率，更不可置病人的安危于不顾去表现