

国学诵读



国学备览

[7]

主编

赵敏俐

尹小林



子

老子—庄子
公孙龙子—韩非子
淮南子—列子



目 录



老子

1

庄子

15

公孙龙子

161

韩非子

175

淮南子

389

列子

613

老子

庄子

15

内篇

- | | | | |
|----|--------|-----|----------|
| 17 | …逍遥游第一 | 79 | …秋水第十七 |
| 21 | …齐物论第二 | 85 | …至乐第十八 |
| 27 | …养生主第三 | 88 | …达生第十九 |
| 29 | …人间世第四 | 93 | …山木第二十 |
| 34 | …德充符第五 | 98 | …田子方第二十一 |
| | | 103 | …知北游第二十二 |

目录

38…大宗师第六

44…应帝王第七

外篇

- | | |
|----|--------|
| 47 | …骈拇第八 |
| 49 | …马蹄第九 |
| 51 | …胠箧第十 |
| 54 | …在宥第十一 |
| 59 | …天地第十二 |
| 65 | …天道第十三 |
| 70 | …天运第十四 |
| 75 | …刻意第十五 |
| 77 | …缮性第十六 |

杂篇

- | | |
|-----|----------|
| 109 | …庚桑楚第二十三 |
| 114 | …徐无鬼第二十四 |
| 121 | …则阳第二十五 |
| 127 | …外物第二十六 |
| 131 | …寓言第二十七 |
| 133 | …让王第二十八 |
| 139 | …盜跖第二十九 |
| 145 | …说剑第三十 |
| 146 | …渔父第三十一 |
| 152 | …列御寇第三十二 |
| 156 | …天下第三十三 |

公孙龙子

161

- | | |
|------------|------------|
| 163 …迹府第一 | 169 …通辩论第四 |
| 166 …白马论第二 | 172 …坚白论第五 |
| 168 …指物论第三 | 174 …名实论第六 |

韩非子

175

- | | |
|------------|-------------|
| 177 …初见秦第一 | 227 …饰邪第十九 |
| 180 …存韩第二 | 231 …解老第二十 |
| 183 …难言第三 | 241 …喻老第二十一 |

目 录

- | | |
|--------------|-----------------|
| 185 …爱臣第四 | 246 …说林上第二十二 |
| 186 …主道第五 | 252 …说林下第二十三 |
| 188 …有度第六 | 257 …观行第二十四 |
| 191 …二柄第七 | 258 …安危第二十五 |
| 193 …扬权第八 | 260 …守道第二十六 |
| 196 …八奸第九 | 262 …用人第二十七 |
| 198 …十过第十 | 264 …功名第二十八 |
| 206 …孤愤第十一 | 265 …大体第二十九 |
| 209 …说难第十二 | 266 …内储说上七术第三十 |
| 212 …和氏第十三 | 276 …内储说下六微第三十一 |
| 214 …奸劫弑臣第十四 | 285 …外储说左上第三十二 |
| 219 …亡征第十五 | 296 …外储说左下第三十三 |
| 222 …三守第十六 | 304 …外储说右上第三十四 |
| 223 …备内第十七 | 314 …外储说右下第三十五 |
| 225 …南面第十八 | 322 …难一第三十六 |

328	… 难二第三十七	360	… 八说第四十七
333	… 难三第三十八	364	… 八经第四十八
338	… 难四第三十九	368	… 五蠹第四十九
341	… 难势第四十	375	… 显学第五十
344	… 问辩第四十一	379	… 忠孝第五十一
345	… 问田第四十二	382	… 人主第五十二
346	… 定法第四十三	384	… 防令第五十三
348	… 说疑第四十四	385	… 心度第五十四
353	… 诡使第四十五	387	… 制分第五十五
356	… 六反第四十六		

淮南子

389

**目
录**

391	… 卷一 原道训	493	… 卷十二 道应训
401	… 卷二 傲真训	508	… 卷十三 泥论训
410	… 卷三 天文训	521	… 卷十四 谵言训
422	… 卷四 墓形训	531	… 卷十五 兵略训
429	… 卷五 时则训	544	… 卷十六 说山训
438	… 卷六 览冥训	555	… 卷十七 说林训
443	… 卷七 精神训	567	… 卷十八 人间训
450	… 卷八 本经训	584	… 卷十九 修务训
456	… 卷九 主术训	592	… 卷二十 泰族训
472	… 卷十 缪称训	607	… 卷二十一 要略
481	… 卷十一 齐俗训		

列子

613

- | | | | |
|-----|--------|-----|-------|
| 615 | …天瑞第一 | 641 | …汤问第五 |
| 621 | …黄帝第二 | 649 | …力命第六 |
| 630 | …周穆王第三 | 654 | …杨朱第七 |
| 635 | …仲尼第四 | 661 | …说符第八 |

目录

老子曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”其所代表的道文化与孔子所代表的儒文化构成了中国文化中互补而又对立的两极，影响之深，无人能够超越，姑且让我们翻开这震撼世界的五千言吧！

长沙马王堆汉墓帛书《老子》甲、乙本是最古的本子。三国魏王弼的《老子注》最为通行。另外较重要的注本还有宋林希逸的《道德真经口义》，元吴澄的《道德真经注》，明焦竑的《老子翼》，清毕沅的《老子道德经考异》、魏源的《老子本义》，近人马叙伦的《老子校诂》、高亨的《老子正诂》、张松如的《老子说解》和朱谦之的《老子校释》等。今以《四部丛刊》本为底本，参考了诸家校注成果。

(不分卷)

老 子

上篇 · 道经

1. 道可道，非常道；名可名，非常名。无名，天地始；有名，万物母。常无，欲观其妙；常有，欲观其微。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

2. 天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作而不辞，生而不有，为而不恃，成功不居。夫唯不居，是以不去。

3. 不上贤，使民不争；不贵难得之货，使民不盗；不见可欲，使心不乱。圣人治：虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲，使知者不敢为，则无不治。



老子像 元·赵孟頫

4. 道冲，而用之久不盈。深乎！万物宗。挫其锐，解其忿，和其光，同其尘。湛常存。吾不知谁子？象帝之先。
5. 天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐籥。虚而不屈，动而俞出。多言数穷，不如守中。
6. 谷神不死，是谓玄牝。玄牝门，天地根。绵绵若存，用之不勤。
7. 天长地久。天地所以能长久者，以其不自生，故能长久。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。以其无私，故能成其私。
8. 上善若水。水善利万物，又不争。处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善人，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。
9. 持而盈之，不若其以。揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守。富贵而骄，自遗其咎。功成、名遂、身退，天之道。
10. 载营魄抱一，能无离？专气致柔，能婴儿？涤除玄览，能无疵？爱人治国，能无为？天门开阖，能为雌？明白四达，能无知？生之畜之，生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。
11. 三十辐共一毂，当其无有，车之用。埏埴以为器，当其无有，器之用。凿户牖以为室，当其无有，室之用。有之以为利，无之以为用。
12. 五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋田猎，令人心发狂；难得之货，令人行妨。是以圣人为腹不为目，故去彼取此。
13. 宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱？宠为上，辱为下。得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患，为我有身，及我无身，吾有何患！故贵身于天下，若可托天下；爱以身为天下者，若可寄天下。
14. 视之不见，名曰夷；听之不闻，名曰希；博之不得，名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。其上不皦，在下不昧。绳绳

不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎不见其首，随不见其后。执古之道，以语今之有。以知古始，是谓道已。

15. 古之善为士者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫若冬涉川，犹若畏四邻，俨若客，涣若冰将释，敦若朴，浑若浊，旷若谷。孰能浊以静之？徐清。安以动之？徐生。保此道者，不欲盈。夫唯不盈，能弊复成。

16. 致虚极，守静笃。万物并作，吾以观其复。夫物云云，各归其根。归根曰静，静曰复命，复命曰常，知常曰明。不知常，忘作，凶。知常容，容能公，公能王，王能天，天能道，道能久，没身不殆。

17. 太上，下知有之；其次，亲之豫之；其次，畏之侮之。信不足，有不信！由其贵言。成功事遂，百姓谓我自然。

18. 大道废，有人义。智惠出，有大伪。六亲不和，有孝慈。国家昏乱，有忠臣。

19. 绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。此三者，为文不足，故令有所属：见素抱朴，少私寡欲。

20. 绝学无忧。唯之与阿，相去几何？善之与恶，相去何若？人之所畏，不可不畏。忙□其未央！众人熙熙，若享太牢，若春登台。我魄未兆，若婴儿未孩。乘乘无所归！众人皆有馀，我独若遗。我愚人之心，纯纯。俗人昭昭，我独若昏。俗人察察，我独闷闷。淡若海，漂无所止。众人皆有已，我独顽似鄙。我独异于人，而贵食母。

21. 孔得之容，唯道是从。道之为物，唯恍唯忽。惚恍中有象，恍忽中有物。窈冥中有精，其精甚真，其中有信。自古及今，其名不去，以阅众甫。吾何以知众甫之状然？以此。

22. 曲则全，枉则正；洼则盈，弊则新；少则得，多则或。是以圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓“曲

则全”，岂虚语？故成全而归之。

23. 希言自然。飘风不终朝，骤雨不终日。孰为此？天地。天地上不能久，而况于人？故从事而道者，道德之；同于德者，德德之；同于失者，道失之。信不足，有不信。

24. 企者不久，跨者不行，自见不明，自是不彰，自伐无功，自矜不长。其在道，曰馀食赘行，物或有恶之，故有道不处。

25. 有物混成，先天地生，寂漠！独立不改，周行不殆，可以为天下母。吾不知其名，字之曰道，吾强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰返。道大，天大，地大，王大。域中有四大，而王处一。人法地，地法天，天法道，道法自然。

26. 重为轻根，静为躁君。是以君子终日行，不离辎重，虽有荣观，燕处超然。如何万乘之主，以身轻天下？轻则失臣，躁则失君。

27. 善行，无辙迹；善言，无瑕谪；善计，不用筹策；善闭，无关键不可开；善结，无绳约不可解。是以圣人常善救人，而无弃人；常善救物，而无弃物。是谓袭明。善人，不善人之师；不善人，善人之资。不贵其师，不爱其资，虽知大迷，此谓要妙。

28. 知其雄，守其雌，为天下蹊。为天下蹊，常德不离，复归于婴儿。知其白，守其黑，为天下式。常得不忒，复归于无极。知其荣，守其辱，为天下谷。为天下谷，常得乃足，复归于朴。朴散为器，圣人用为官长。是以大制无割。

29. 将欲取天下而为之，吾见其不得已。天下神器，不可为。为者败之，执者失之。夫故物或行或随，或嘘或吹，或强或羸，或接或隳。是以圣人去甚，去奢，去泰。

30. 以道作人主者，不以兵强天下，其事好还：师之所处，荆棘生。故善者果而已，不以取强。果而勿骄，果而勿矜，果而勿伐，果而不得以，是果而勿强。物牡则老，谓之非道，非道早已。

31. 夫佳兵者，不祥之器，物或恶之，故有道不处。君子居则贵左，用兵则贵右。兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，

恬惔而上，故不美，若美之，是乐杀人。夫乐杀者，不可得意于天下。故吉事尚左，凶事尚右。是以偏将军居左，上将军居右。杀人众多，以悲哀泣之；战胜，以哀礼处之。

32. 道常无名，朴虽小，天下不敢臣。王侯若能守，万物将自宾。天地相合，以降甘露，人莫之令而自均。始制有名。名亦既，天将知止。知止不殆。譬道在天下，犹川谷与江海。

33. 知人者智，自知者明。胜人有力，自胜者强。知足者富，强行有志。不失其所者久，死而不亡者寿。

34. 大道泛，其可左右。万物恃之以生而不辞，成功不名有。爱养万物不为主，可名于大。是以圣人终不为大，故能成其大。

35. 执大象，天下往。往而不害，安平太。乐与餌，过客止。道出言，淡无味，视不足见，听不足闻，用不可既。

36. 将欲翕之，必故张之；将欲弱之，必故强之；将欲废之，必固兴之；将欲夺之，必固与之。是谓微明。柔胜刚，弱胜强。鱼不可脱于渊，国有利器，不可示人。

37. 道常无为而无不为。侯王若能守，万物将自化。化而欲作，吾将镇之以无名之朴。无名之朴，亦将不欲。不欲以静，天下将自正。

下篇 · 漢經

38. 上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。上德无为而无以为，下德无为而有以为。上仁为之而无以为，上义为之而有以为。上礼为之而莫之应，则攘臂而仍之。故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄，而乱之首。前识者，道之华，而愚之始。是以大丈夫处其厚不处其薄，居其实不居其华。故去彼取此。

39. 昔之得一者：天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下正。天无以清，将恐裂；地无以宁，将恐发；神无以灵，将恐歇；谷无以盈，将恐竭；

万物无以生，将恐灭；侯王无以贵高，将恐蹶。故贵以贱为本，高以下为基。是以侯王自谓孤、寡、不穀，此其以贱为本耶？故致数车无车。不欲琭琭如玉，落落如石。

40. 反者道之动，弱者道之用。
天下万物生于有，有生于无。

41. 上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。不笑不足以以为道。故《建言》有之：明道若昧，进道若退，夷道若类，上德若谷，大白若辱，广德若不足，建德若偷，质真若渝，大方无隅，大器晚成，大音希声，大象无形。道隐无名。夫唯道，善贷且善。

42. 道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。人之所恶，惟孤、寡、不穀，而王公以为称。故物或损之而益，或益之而损。人之所教，我亦教之：强梁者不得其死，吾当以为教父。

43. 天下之至柔，驰骋天下之至坚。无有入于无闻。是以知无为有益。不言之教，无为之益，天下希及之。

44. 名与身熟亲？身与货熟多？得与亡熟病？是故甚爱必大费，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久。

45. 大成若缺，其用不弊。大盈若冲，其用无穷。大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。躁胜塞，静胜热，清静以为天下正。

46. 天下有道，却走马以粪；天下无道，戎马生于郊。罪莫大于可欲，祸莫大于不知足，咎莫大于欲得。故知足之足，常足。

47. 不出户，知天下；不窥牖，见天道。其出弥远，其知弥近。是以圣人不行而知，不见而名，不为而成。



老子 明·任熊绘

48. 为学日益，为道日损，损之又损之，以至于无为。无为无不为。取天下常以无事，及有其事，不足以取天下。

49. 圣人无心，以百姓心为心。善者吾善之，不善者吾亦善之，得善。信者吾信之，不信者吾亦信之，得信。圣人在天下，休休；为天下，浑其心。百姓皆注其耳目，圣人皆孩之。

50. 出生入死。生之徒十有三，死之徒十有三，人之生，动之死地，十有三。夫何故？以其生生之厚。盖闻善摄生者，陆行不遇兕虎，入军不被甲兵。兕无所投其角，虎无所措其爪，兵无所容其刃。夫何故？以其无死地。

51. 道生之，德畜之，物形之，势成之。是以万物莫不尊道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之，长之育之，成之熟之，养之覆之。生而不有，为而不恃，长而不宰。是谓玄德。

52. 天下有始，以为天下母。既知其母，又知其子。既知其子，复守其母。没身不殆。塞其兑，闭其门，终生不勤。开其兑，济其事，终身不救。见小曰明，守柔曰强。用其光，复归其明，无遗身殃，是谓习常。

53. 使我介然有知，行于大道，唯施是畏。大道甚夷，而人好径。朝甚除，田甚芜，仓甚虚，服文彩，带利剑，厌饮食，财货有馀，是谓盜夸。非道也哉！

54. 善建者不拔，善抱者不脱，子孙祭祀不辍。修之身，其德乃真；修之家，其德有馀；修之乡，其德乃长；修之于国，其德乃丰；修之于天下，其德乃普。故以身观身，以家观家，以乡观乡，以国观国，以天下观天下。吾何以知天下之然？以此。

55. 含德之厚，比于赤子。毒虫不蛰，猛兽不据，攫鸟不搏。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而全作，精之至。终日号而不嗄，和之至。知和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使气曰强。物壮则老，谓之不道，不道早已。

56. 知者不言，言者不知。塞其兑，闭其门，挫其锐，解其忿，

和其光，同其尘，是谓玄同。故不可得而亲，不可得而疏；不可得而利，亦不可得而害；不可得而贵，亦不可得而贱。故为天下贵。

57. 以正治国，以奇用兵，以无事取天下。吾何以知其然？以此。天下多忌讳，而人弥贫；人多利器，国家滋昏；人多伎巧，奇物滋起；法物滋彰，盗贼多有。故圣人云：“我无为，人自化；我好静，人自正；我无事，人自富；我无欲，人自朴。”

58. 其政闷闷，其人醇醇；其政察察，其人缺缺。祸，福之所倚；福，祸之所伏。孰知其极？其无正。政复为奇，善复为妖。人之迷，其日固久。是以圣人方而不割，廉而不害，直而不肆，光而不曜。

59. 治人事天，莫若啬。夫唯啬，是谓早服。早服谓之重积德。重积德则无不克，无不克则莫知其极。莫知其极，可以有国。有国之母，可以长久。是谓深根、固柢、长生、久视之道。

60. 治大国若烹小鲜。以道莅天下，其鬼不神。非其鬼不神，其神不伤人。非其神不伤人，圣人亦不伤人。夫两不相伤，故得交归。

61. 大国者下流，天下之交，天下之牝。牡常以静胜牝，以静为下。故大国以下小国，则取小国；小国以下大国，则取大国。故或下以取，或下如取。大国不过



老子骑牛图