

温暖夜读
Wennuanyedu

《读者》签约作家倾情力作

倾听最智慧的声音，
牵手最动人的爱情，
让我们一起预约成功，
领略最温暖的篇章，
让我们走进心灵胜境；

马国福◎著

给心灵取暖

石油工业出版社

温暖夜读

《读者》签约作家倾情力作

◎ 励志美文

◎ 夜读质感

◎ 生活减压

◎ 时鲜原创

给心灵取暖

倾听最智慧的声音，让我们一起预约成功；领略最温暖的篇章，让我们走进心灵胜境；
牵手最动人的爱情，让我们跟感动在一起。

马国福◎著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给心灵取暖/马国福著.

北京: 石油工业出版社, 2007. 1

(温暖夜读)

ISBN 978 - 7 - 5021 - 5840 - 8

I. 给…

II. 马…

III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 155175 号

给心灵取暖

马国福 著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com

编辑部: (010) 64523559 营销部: (010) 64240503

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

640 × 960 毫米 开本: 1/16 印张: 11

字数: 180 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 5021 - 5840 - 8/B · 368

定 价: 19.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



让鼓励成为习惯

(代序)

文/沈文婷

为这套丛书写序，初衷是希望可以引领读者，去推开智慧的门，去享受精神的盛宴。然而我动笔之时，脑子里一直盘旋着这套丛书里的一位作者在前几天讲起的故事，让我感动至今。序，可不写，但人生中的那一份珍贵的“鼓励”，我必须送给每一位读者。

记忆中的童年，似乎全是母亲的夸奖，当然这是跟他得了许多“第一”分不开的。如今他取得了成绩，有时会有疑问：难道每次我都考第一吗？于是，他给母亲打电话，想知道当时的真实情况。母亲在电话里说：“当然没考那么多‘第一’了，我也没想过你永远是‘第一’。只是，你考一次‘第一’，我就会夸你一次。后来你考得不是很好，我也照样夸你，可能是夸习惯了。”

夸习惯了！这句话从母亲嘴里说出来，那么随意，那么轻松，他却感觉重如泰山。因为，这一路走来，如果没有母亲的鼓励，他是走不到今天的，他更不会在写作的路上走得更远。他说，母亲的“夸习惯了”，是他这一生中得到的最珍贵的鼓励。

我希望这套丛书中让我感动和令我深省的小故事所蕴含的哲理和智慧，可以给每一位读者以感动和启迪，给每一颗心灵以慰藉和震撼。每一种人生都是无价的，每一颗心灵都是高贵的，我害怕，这套丛书在人生的启迪与心灵的激励上可能远远不够，虽然在我心目中它是那么完美。所以，我迟迟不敢把我知道的“好”告诉读者，我只是希望，一篇小故事，一句话，哪怕像一粒沙一样的渺小，却可以给你一份鼓励。也许这份鼓励，就可以让你聚沙成塔，创造奇迹。

这套丛书收录了四位《读者》签约作家的最新主打原创，与其说

他们是用一篇篇故事来诠释成功、心灵、人生、幸福而让我们感动，不如说他们以非同寻常的经历以及人生的质感与美感给我们启迪。虽然读者并不一定能了解到他们更多的经历，但是，他们的思想却融合在每一篇文章里。

我不想用一些指点性的词语来为这套丛书“指手画脚”，只是想和读者在翻阅前分享一份“鼓励”，我真的觉得这就足够欣慰了。我把这个想法告诉那位作者，他却不想序里提到自己的名字。他说，母亲之所以“夸习惯了”，是因为她知道那份鼓励对我来说很重要，所以她就一直夸，一直夸下去。每一个孩子从小到大都会得到别人的鼓励，而最初最珍贵的鼓励却只有一个名字，叫母亲。

我相信，那鼓励是最单纯也是最无私的，就算“隐姓埋名”，它一样是“响当当”的。所以，真的很希望，这套丛书也可以让读者从中得到我们最单纯也是最无私的鼓励，从中获得丰富的人生智慧、生活哲理、成功启迪。让这一篇一篇的“鼓励”，成为习惯。





目录 CONTENTS



第一章

穿透灵魂的微笑



- 002 爱是世界的回音壁
- 004 不可能的可能
- 005 道德的觉醒
- 007 下跪的市长
- 009 以色列感恩的庄稼 
- 011 1℃的温暖
- 013 把握前三分钟
- 014 给对手掌声
- 016 人生最大的需要是什么？
- 018 意外的成功
- 019 被耻笑的理由
- 020 失败者也能成为偶像
- 022 不流泪也美丽
- 024 给我一个拥抱 
- 025 你所说的话就是所修的路
- 027 心中有他人



- 029 让我们疼痛的那部分
031 乐观是乌云背后微笑的太阳
032 帽子没有头重要
034 心中有光
035 不发光的金子
037 我很重要
038 信念的失败
040 一毫米的境界
041 再上一级，高看一眼
043 爱上一扇窗
045 此恨不关红绿灯
047 放手的永恒
048 在我最不值得爱的时候爱我
051 别无所求
052 穿透灵魂的微笑
053 从容是金
055 给自己一个趑趄
056 你总得带回些什么
058 生命的内伤
060 一条手绢给予的成功
062 批评的力量
064 另一种糊涂
065 用信念断臂自救
067 留把钥匙在别处
068 没有人拒绝微笑
070 上善如桥
073 诚实永远是重要的
074 喊魂





- 076 麻烦带来的商机
- 078 假如你有一支神笔
- 080 提前敲响的下课铃
- 082 为了一种爱
- 084 信仰因爱而璀璨
- 086 备份人生



第二章

拔除心灵的杂草

- 090 把药裹进糖里
- 091 错过彩虹不能再等日落
- 094 这个世界的另一种富有
- 096 生活微小的锁孔里有一方天
- 098 胜过对手，先从微笑开始
- 100 微笑着打电话
- 102 没有一种冰不被自信的阳光融化
- 104 受伤的核桃树
- 105 幸福的红薯
- 108 不弯一次腰
- 110 给人一架梯
- 112 能够想起你的人
- 114 成功着力点
- 115 天亮之前终结悲伤
- 117 幸福是个哑巴，需要提醒
- 119 跟自己比长短
- 120 换只手举高自信





- 121 扛一袋泥土进城
- 123 我只拍背影
- 125 烟盒里的人生观
- 127 一张纸片的命运



第三章

突破人生的瓶颈



- 132 人生“四度”
- 133 向你的同行挥挥手
- 135 请你保持微笑
- 137 成功拥有四颗心
- 139 给人生一副担子
- 140 敬畏生命的依米花
- 141 发黄的通讯录
- 144 第三只眼
- 146 转个身就能抚摸的幸福
- 147 转念一想
- 149 每天成功 1%
- 152 总有一些时刻属于自己
- 154 “刺”激人生
- 156 人生不过三两分钟
- 157 用诚信开路
- 159 在保存期限里享受人生
- 161 蜗牛角上看人生
- 163 有些人我们不应该忘记
- 165 那些煤一样的孤独
- 167 别被一棵草绊倒

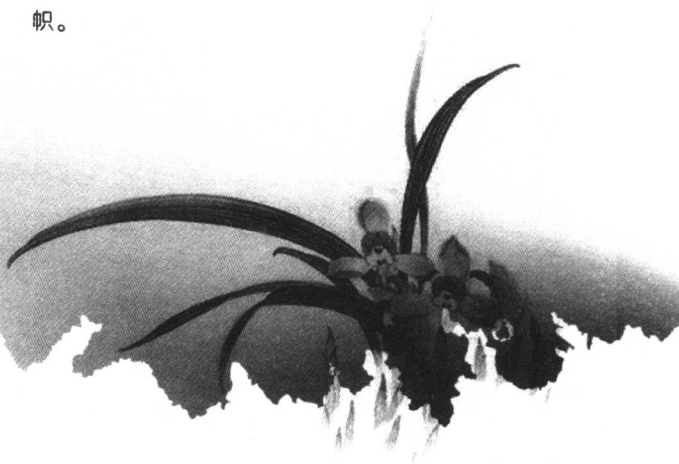


第一章

穿透灵魂的微笑



不论人生要经历什么苦难，我们都不能太去计较，我们想的应该是，我们可以回报什么。回报仇恨是一种人生，回报微笑也是一种人生。世界上最坚强不屈的灵魂是在苦难中微笑着，高扬信念的旗帜。





爱是世界的回音壁



有个青年他总是愤世嫉俗，由于在学习、生活、工作当中遭遇了许多误解、挫折，他的性格和理想得不到别人的理解，渐渐地他养成了以戒备和仇恨的心态看待他人的习惯。在压抑郁闷的环境中他度日如年，几乎要崩溃，感觉整个世界都在排斥他。

他有一种强烈的发泄欲望。多年来这种念头一直缠绕着他，他想在自己所处的环境发泄，又担心受到更多的伤害，他一直压抑、克制着自己的这种念头，但越是克制越烦恼，他因此寝食不安。

有一天他为了散心，登上了一座景色宜人的大山。他坐在山上，无心欣赏幽雅的风景，想想自己这些年遭遇到的误解、歧视、挫折，他内心的仇恨像开闸的洪水一样，汹涌而出。他大声对着空荡幽深的山谷喊到：“我恨你们！我恨你们！我恨你们！”话一出口，山谷里传来同样的回音：“我恨你们！我恨你们！我恨你们！”，他越听越不是滋味，又提高了喊叫的声音。他骂得越厉害，回音更大更长，扰得他更恼怒。

就在他再次大声叫骂后，从身后传来了“我爱你们！我爱你们！我爱你们！”的声音，他扭头一看，只见不远处寺庙里的方丈在冲着他喊。

片刻方丈微笑着向他走来，他见方丈面善目慈，便一股脑说出了自己所遭遇的一切。





听了他的讲述，方丈笑着说：“晨钟暮鼓惊醒多少山河名利客，经声佛号唤回无边苦海梦中人。我送你四句话。其一，这世界上没有失败，只有暂时没有成功。其二，改变世界之前，需要改变的是你自己。其三，改变从决定开始，决定在行动之前。其四，是决心而不是环境在决定你的命运。你不妨先改变自己的习惯，试着用友善的心态去面对周围的一切，你肯定会有意想不到的快乐。”

他半信半疑，表情很复杂。方丈看透了他的心思，接着说：“倘若世界是一堵墙壁，那么爱是世界的回音壁。就像刚才，你以什么样的心态说话，它就会以什么样的语气给你回音。爱出者爱返，福往者福来。为人处世许多烦恼都是因为对外界苛求得太多而产生的。你热爱别人，别人也会给你爱；你去帮助别人，别人也会帮助你。世界是互动的，你给世界几份爱，世界就会回你几份爱。爱给人的收获远远大于恨带来的暂时的满足。”

听了方丈的话，他愉快地下山了。

回去后他以积极、健康、友爱的心态对待身边的一切，他和同事之间的误解消除了，没有人再和他过不去，工作上他比以往好多了，他发现自己比以前快乐多了。

消除仇恨，多些友爱，用善意的心灵与世界对话吧。爱是世界的回音壁，我们友善的声音定会被这回音壁演奏成世上最美妙的乐曲。这美妙的乐曲定能给我们平和的心灵带来更多的快乐和收获。





不可能的可能



3000 美元环游世界，你相信吗？许多人会肯定地说那是不可能的事，然而有人却做到了，他就是曾留学英国的 31 岁的朱兆瑞。

2002 年，朱兆瑞在英国留学时无意中从《瑞报》上看到了一则启事，大意是《卫报》要招募两名年轻人进行环球旅行，一个人向东走，一个人向西走，所有的费用都由报社支付，唯一的条件是旅行者需每天向报社写一篇文章。在一次和英国学生酒后打赌后 MBA 还没毕业的朱兆瑞怀揣 3000 美元开始了他的环球旅行。为了最大限度地缩减开支，他将所学的知识运用到实践中，制定了周密的旅行计划，设计了合理的旅行线路。



这 3000 美元的费用环球旅行并不像我们所想像的睡车站、码头、节衣缩食的自虐般旅行。每到一个国家他都会吃一些有特色的大餐。具体算下来，他每天的吃饭费用在 10 美元左右。有 30% 的时间住的是青年旅馆，40% 是星级酒店，其余大部分时间他住在朋友家。靠着这种科学合理的方式他游历了世界 28 个国家和地区，并参观了世界 500 强公司。

更令人难以置信的是，在他环球旅行中有一张最便宜的机票，从布鲁塞尔到伦敦，折合人民币 8 分钱！

环球旅行结束后朱兆瑞写了一本名为《3000 美金，我周游了世界》的畅销书。前不久，他来到我所居住的城市新华书店签名





售书。面对众多媒体和好奇的读者他说得最多的一句话是：用勇气去开拓，用头脑去行走，用智慧去生活。

他用实践告诉我们：一个人只要有勇气 and 梦想，环游世界就可以变成现实！

生活中似乎存在这么一种事实：在我们确定一个目标，还没有行动之前，我们头脑中早已形成的太多不可能已像枷锁一样禁锢了我们的勇气、信心和智慧，使许多原本可以实现的目标成为不可能。

原来，在我们抵达目标之前，许多的不可能只存在于我们的想像当中，我们应该告诉自己：没有绝对的不可能，只有相对的可能不——不付出勇气，不坚持目标，不发掘自身的智慧——与成功握手！

道德的觉醒



有个青年家里一贫如洗，遂到南方一发达城市打工。求职时许多用人单位拒绝了一没技术二没文化三没文凭的他，最后他只能从事简单机械的体力活儿。他用身上仅有的借来的几百元钱买了一辆三轮车，每天给一家饭店送菜送货。

有一天晚上送货途中，由于车速过快，逆向行驶的他将一位拾荒的老人撞倒，老人倒在地上血流如注，不省人事，车翻在地上，他自己也摔成重伤，在好心人的帮助下他和老人被送往医院急救室。住院需要押金，他将几千元货款交了押金。晚上医生告





诉他，老人的伤势很严重，需要几万元手术费，请他想办法通知家人筹款。几万元对一个月只有 300 元工资勉强度日的他来说无疑是一笔天文数字。到哪里筹集这巨额的医药费呢？躺在床上输液的他心急如焚。

最后他乘医务人员不注意的时候，拔掉针头悄悄跑了。他潜回饭店匆匆换掉衣服，谎称家里有急事需要钱，向老板预支了三个



个月的工资，然后连夜在那个城市销声匿迹。

他在另一个城市过起了流浪的生活，每天早出晚归求职，但结果很不理想。眼看预支的工资快要花完了，他将希望寄托在街头的彩票点上，每天他只花两元钱买一注彩票，这样雷打不动地坚持了一个月，幸运的是有一天他竟然中了几千元。兴奋不已的他在城郊租了一间小小的店面，办起了两元超市，利润很低。时间长了他发现住在城郊的大多数是外来的打工者，他们十分垂青他的“两元”超市里的小商品。于是他扩大规模，又租了一间店面，打出零利润的旗号，又用不多的钱雇了一个打工者。很快他的零利润超市因为物美价廉赢得了大批外来打工者的青睐。他以规模制胜，许多供货商以低于他人的批发价给他的零利润超市供货，两者互惠互利，赚的钱越来越多。他独特的经营理念使得零利润超市逐渐成为那个小区独树一帜的超市，一个月下来他竟然能赚到几千元钱。他走遍了那个城市的城郊地带，发现许多超市因为价格贵，外来的打工者舍近求远到大型批发超市购买所需的商品，他从中发现了商机。



他冒着风险从劳动力市场雇了几个工人，拿出全部的资金在打工者云集的城郊结合部开了几家连锁零利润超市。一个月下来利润竟然比原先翻了一番，一年后他已拥有了近 10 万元的积蓄。

有了钱他的心里很是不安，不知为什么，每天晚上盘点收支





时，心里有刀割的感觉，脑中总是不由得浮现当初自己撞人后从医院逃逸的情景。他赚的钱越多，这种负罪感就越强烈，让他寝食不安。他决定到那个城市去赎罪，还清拖欠的医疗费、老板的货款和预支的工资。

在医院里他长跪不起，深深地忏悔，向医生讲述了当初为何悄悄逃逸的原因。医院原谅了他的过错。他缴纳了所欠的医疗费，并向医院捐了几万元钱，以解救那些无钱治病的人。

老院长拉起他语重心长地说：“一个人生理麻木不重要，重要的是良知麻木；一个人有了过错不重要，重要的是道德的沦落不觉醒。我建议给你的捐款起个名字吧，你认为起什么名字好呢？”他如获重释地说：“就叫复活责任救助金吧。”医院一致通过了这个命名。

回去后他将超市的名字改成“复活零利润超市”，生意越做越大，效益越来越好。

看多了、听惯了种种逃避责任的故事，我心里涌起一种强烈的声音：最好，人人都懂得忏悔，让濒临麻木的心灵萌生出爱的芽；最好，处处都有良知的觉醒，让弯曲的道路直抵爱的角落。



下跪的市长



有个在小学当老师的朋友给我讲过这样一个故事。她们学校有个女英语老师身高不足 1.4 米，但口语教得非常好，多次在省市县各类比赛中获奖，多次被上级评为“教学能手”。有一年她被县





里作为唯一的代表派到省里参加一个教育团出访新西兰。在众多作为业务精英的老师当中她是外表最不起眼的一个人。

在新西兰访问期间，出乎预料的，访问团受到了当地市政府的隆重欢迎，更没想到的是新西兰市的市长亲自出面接见。政府先安排他们参观了当地的学校并和老师学生进行了互动交流，然后安排他们到当地旅游胜地旅游。



在短短的几天访问时间里，日理万机的新西兰市市长数次接见了访问团，这让访问团成员们非常感动。临走的那天，宴会结束后他们想和市长合影留念，但谁也不敢提出合影的要求，因为市长确实太忙了。出乎意料的是吃过饭后，市长主动提出合影的建议。当摄影师调焦距选角度的时候难题出现了。

身高超过2米的市长与身高只有1.4米的老师的个子悬殊，相比而言，市长像一棵挺拔的大树，而矮小的老师就像一丛灌木，整个画面十分不和谐，无论怎样摆角度调焦距都无法将集体合影完美地表现出来。这让摄影师十分为难，更让矮个子的老师尴尬至极，她红着脸提出自己不想合影的要求，不料被市长微笑着否定了。在场的所有人将目光投向充满阳光气息的市长。让大家始料不及的是，市长当众微笑着跪了下来！此时的画面布局十分和谐。

一个帅气十足风度翩翩的市长竟然为了一个矮个子的中国女教师完美地进入画面而跪了下来，这在我们所处的环境里是想也不敢想的事情。

老师们眼里有了泪。

市长下跪并不仅仅是为了一张照片，更重要的是对中国教育的尊重，对中国老师人格和尊严的尊重与温情呵护。

据说那位市长在新西兰是万人迷，不光全市的女性他，男女

