

(河) (南) (旅) (游) (教) (育) (丛) (书)

陈蔚德 王玉宝 主编

河南旅游基础



中国旅游出版社

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

河 南 畫 壇 風 采



(河) (南) (旅) (游) (教) (育) (丛) (书)

陈蔚德 王玉宝 主编

河南旅游基础



中国旅游出版社

责任编辑：谭 燕

责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

河南旅游基础/陈蔚德, 王玉宝主编. —北京: 中国旅游出版社, 2007. 7

(河南旅游教育丛书)

ISBN 978 - 7 - 5032 - 3232 - 9

I. 河… II. ①陈… ②王… III. 旅游指南 - 河南省
IV. K928. 961

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 119962 号

书 名：河南旅游基础

主 编：陈蔚德 王玉宝

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

设 计：河南经典旅游文化传媒有限公司 0371 - 65908158

经 销：河南经典旅游图书销售有限公司 0371 - 65908865

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷：北京新魏印刷厂

版 次：2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

开 本：720 毫米 × 970 毫米 1/16

印 张：22.25

印 数：1 ~ 10000 册

字 数：340 千

定 价：29.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 3232 - 9

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

河南旅游教育丛书编委会

主 任 杨盛道

副主任 邹文珠 何 琳 李亚白 周保建 王玉宝

成 员 张 稳 岳西平 潘进军 余火川 周耀霞

张毅兵 李宗军 张建州 李延庆 崔益铭

焦红波 郭新华 杨万山 王九位 陈蔚德

李瑞玲 陈佳平 袁 平

河南旅游教育丛书

《河南旅游基础》编写组

主 编 陈蔚德 王玉宝

副主编 张建州 李宗军 王九位 李永文 程遂营

编 委 (以姓氏笔划为序)

王玉宝 王九位 邓学青 孙红梅 李宗军

李永文 宋全忠 张建州 赵 艳 侯来炳

陈蔚德 郭影影 程遂营

序 言

在现代社会中，旅游已逐步成为人民的生活方式之一，被誉为“朝阳产业”。河南是中华民族的主要发祥地之一，被史学家誉为“中国历史文化博物馆”。游中原者知中华，中原历史文化、古都文化、寻根文化、武术文化、宗教文化、民俗文化、红色文化等魅力独特、异彩纷呈。还有中岳嵩山、太行山、伏牛山、大别山等奇山秀水，为发展旅游业提供了得天独厚的资源基础和条件。

近年来，河南省委、省政府高度重视旅游业的发展，把旅游业作为重要的支柱产业来扶持和培育。先后召开了河南旅游产业发展大会和伏牛山生态旅游发展工作会议，出台了一系列政策措施，着力推动郑、汴、洛沿黄“三点一线”和南太行山旅游精品上档升级，推动伏牛山生态旅游整体开发。河南旅游业持续火爆，2006年全省接待旅游人数1.3亿人次，旅游总收入突破1000亿元，旅游业已成为带动河南经济社会发展的重要力量和展示河南形象的重要“窗口”。面对未来，河南旅游业充满生机和希望。

河南旅游教育丛书是乘河南旅游业快速发展的东风应运而生的，该丛书出版发行以来，满足了广大旅游从业人员学习业务知识、提升专业技能的需要，为提升人才素质，提高服务水平发挥了重要作用。根据形势的需要和广大读者的要求，我们组织有关专家对河南旅游教育丛书进行了修订，该丛书在2002年版本基础上，在内容、结构、体例和文风等方面作了较大调整和创新，进一步丰富内容、突出重点、强调作用，使其更具权威性、专业性、实用性和示范性。该丛书不仅可以作为全省广大旅游从业人员必备的业务参考书，而且也为一切来河南旅游或对河南历史文化饶有兴趣的海内外人士提供了一套丰厚的旅游指南。

愿“河南旅游教育丛书”为您铺就学习旅游业务的坦途，开启了解河南旅游的窗口。

杨少明
6.27

目 录

序 言	杨盛道(1)
-----------	----------

上篇 河南概况

第一章 自然地理环境	(3)
第一节 居中的地理位置	(3)
第二节 类型多样的地貌	(6)
第三节 暖温带大陆性季风气候	(12)
第四节 丰富的水资源	(14)
第五节 种多量大的生物资源	(17)
第二章 社会发展史略	(20)
第一节 12 世纪以前的政治和经济	(20)
第二节 12 世纪以后的政治和经济	(28)
第三节 科技和文化	(36)
第四节 历史文化名人	(51)

中篇 自然景观

第三章 自然景观特点及其类型	(67)
第一节 自然景观特点	(67)
第二节 自然景观类型	(71)

第四章 山岳景观	(79)
第一节 概述	(79)
第二节 豫北山地	(84)
第三节 豫西山地	(93)
第四节 豫南山地	(98)
第五章 水体景观	(105)
第一节 概述	(105)
第二节 四大水系	(107)
第三节 大黄河之旅	(113)
第四节 湖泊景观	(122)
第五节 泉水景观	(133)
第六节 瀑布景观	(138)
第六章 生物景观	(142)
第一节 概述	(142)
第二节 花卉旅游	(147)
第三节 自然生态景观	(155)
第四节 森林公园	(159)
第五节 珍稀动物景观	(163)

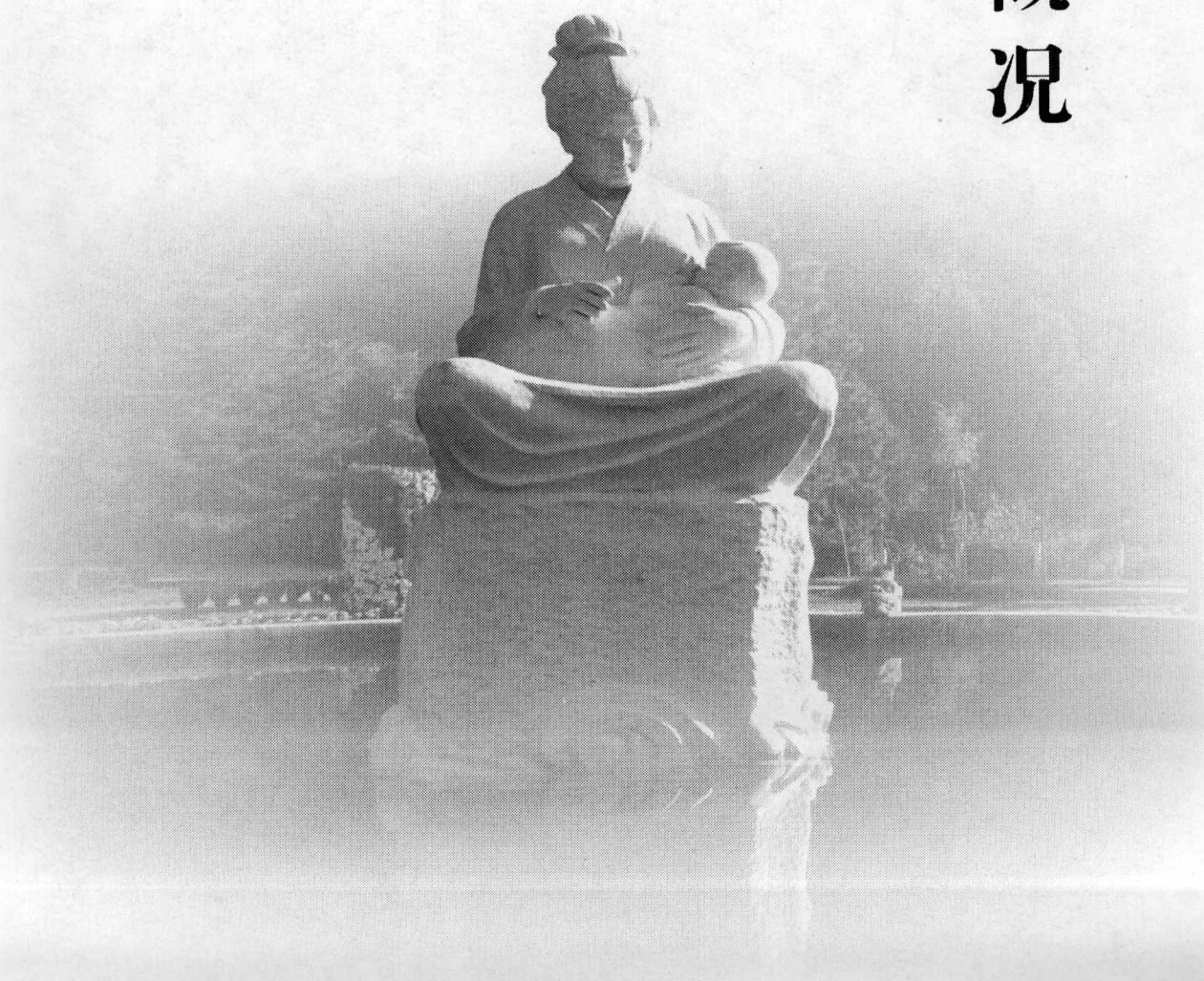
下篇 人文景观

第七章 古都和历史文化名城	(169)
第八章 寻根旅游	(187)
第一节 概述	(187)
第二节 河南是寻根旅游的圣地	(191)
第三节 姓氏的起源	(194)
第四节 观匾知姓氏	(196)
第五节 中原人南迁的经过	(198)

第九章 武术旅游	(200)
第一节 概述	(200)
第二节 少林武术	(201)
第三节 陈氏太极拳	(207)
第十章 文物古迹与红色旅游	(216)
第一节 古文化遗址	(217)
第二节 古代建筑	(225)
第三节 博物馆与文物精品	(240)
第四节 红色之旅	(252)
第十一章 宗教文化	(260)
第一节 佛教	(260)
第二节 道教	(302)
第三节 伊斯兰教	(310)
第十二章 河南民俗	(314)
第一节 饮食文化	(314)
第二节 地方戏曲	(321)
第三节 传统节日	(326)
第十三章 地方特产	(331)
第一节 工艺品	(331)
第二节 土特名产	(338)
后 记	(343)

上
篇

河南概况



第一章 自然地理环境

自然地理环境是自然条件和自然资源的总称,是指与人类社会经济活动有关的各种自然要素,包括自然地理位置、地质地貌、水文、气象气候、土壤、生物和各种自然资源等。不同的国家和地区有不同的自然地理环境。对一个国家或地区的自然地理环境进行分析评价,揭示其特点与变化规律,是人类合理发展社会经济的需要,是为了更好地改造自然、利用自然、协调人类活动与自然地理环境的关系。

河南自然条件优越,自然旅游资源丰富,随着旅游活动和旅游业的迅速发展,这些条件和资源的巨大潜力正在得到愈来愈广泛的开发和利用,不断地转化为现实生产力。因此,深入分析河南的自然条件、特点和区域差异,是扬长避短、因地制宜发展河南旅游的重要前提之一。另外,为了更深入地了解河南旅游资源的形成、开发和利用等问题,有必要对河南的自然地理环境有一个概略的了解,以便从根本上解决在河南旅游知识的学习中存在的很多“为什么”的问题。

第一节 居中的地理位置

河南省古称“豫州”,简称豫。2000多年前,《尚书·禹贡》序列九州之地,豫州独居其中,故又有“中州”、“中原”之称。

河南省位于黄河中下游,华北大平原的南部,秦岭山系余脉的东端,位于北纬 $31^{\circ}23'$ ~ $36^{\circ}22'$,东经 $110^{\circ}21'$ ~ $116^{\circ}39'$ 。全省土地总面积16.7万平方公里,占全国总面积的1.74%,其大小虽比不上西部的新疆、西藏、青海和甘肃,但大于东部的福建、浙江、安徽、山东和辽宁,在全国34个省级行政区中,位居第18位。在世界上,河南的土地面积,大体和一个中小型国家的面积相当。整个省域的轮廓犹如一片叶柄朝东的树叶,南北纵跨530公里,东西横亘580公里。河南省与周围6省区毗邻,东有山东、安徽,西有陕西,南有湖北,北有河北与

山西。

全省分 17 个省辖市，下辖 88 个县和 21 个县级城市（表 1-1）。省会为郑州市。

在中国的版图上，河南虽不像古代的豫州那样正处于九州几何中心，但从自然、政区、交通位置以及全国三大经济地带的区位关系看，河南仍不失为中国之中的地理位置。

表 1-1 各市、地、县（市、区）名称（资料截止 2005 年年底）

城市名称	城市个数	市辖县	市辖区	地级市	县级市
全 省	38	88	50	17	21
郑州市	6	中牟	中原区、二七区、管城回族区、金水区、上街区、惠济区	郑州市	巩义市 新郑市 登封市 新密市 荥阳市
开封市	1	杞县、通许、尉氏、开封、兰考	龙亭区、顺河回族区、鼓楼区、禹王台区、金明区	开封市	
洛阳市	2	孟津、新安、栾川、嵩县、汝阳、宜阳、洛宁、伊川	老城区、西工区、瀍河回族区、涧西区、吉利区、洛龙区	洛阳市	偃师市
平顶山市	3	宝丰、叶县、鲁山、郏县	新华区、卫东区、湛河区、石龙区	平顶山市	汝州市 舞钢市
安阳市	2	安阳、汤阴、滑县、内黄	文峰区、北关区、殷都区、龙安区	安阳市	林州市
鹤壁市	1	浚县、淇县	鹤山区、山城区、淇滨区	鹤壁市	
新乡市	3	新乡、获嘉、原阳、延津、封丘、长垣	红旗区、卫滨区、凤泉区、牧野区	新乡市	卫辉市 辉县市
焦作市	3	修武、博爱、武陟、温县	解放区、中站区、马村区、山阳区	焦作市	沁阳市 孟州市
濮阳市	1	清丰、南乐、范县、台前、濮阳	华龙区	濮阳市	
许昌市	3	许昌、鄢陵、襄城	魏都区	许昌市	禹州市 长葛市
漯河市	1	舞阳、临颍	源汇区、郾城区、召陵区	漯河市	
三门峡市	3	渑池、陕县、卢氏	湖滨区	三门峡市	义马市 灵宝市
南阳市	2	南召、方城、西峡、镇平、内乡、淅川、社旗、唐河、新野、桐柏	卧龙区、宛城区	南阳市	邓州市

续表

城市名称	城市个数	市辖县	市辖区	地级市	县级市
商丘市	2	虞城、民权、宁陵、睢县、夏邑、柘城	梁园区、睢阳区	商丘市	永城市
信阳市	1	息县、淮滨、潢川、光山、固始、商城、罗山、新县	浉河区、平桥区	信阳市	
周口市	2	扶沟、西华、商水、太康、鹿邑、郸城、淮阳、沈丘	川汇区	周口市	项城市
驻马店市	1	确山、泌阳、遂平、西平、上蔡、汝南、平舆、新蔡、正阳	驿城区	驻马店市	
济源市(省直辖行政单位)	1				济源市

首先,从自然地理位置看,全国地势自西向东大体可分为三大阶梯,河南正处于第二阶梯向第三阶梯的过渡带上。因而本省的地势不太高也不太低,离海洋不太远也不太近,降水不太多也不太少。全省大部分地区属暖温带,北亚热带面积较小,因而热量适中。适宜的地理位置,为本省经济的发展,尤其是为农业经济的发展提供了有利条件。

其次,从政区位置看,以河南为中心,北至白山黑水,南到两广海南,西至天山脚下,东抵东海之滨,大都要跨越三四个省区。若以省会郑州为起点,北距京津唐,南下珠江三角洲,西入关中平原,东至宁沪杭等经济发达地区,其直线距离基本上都在1000公里左右。

第三,从交通位置看,中国铁路网的两条中轴线路——陇海线和京广线,分别从东至西、从南至北从河南中部通过,郑州是全国铁路网的中心。另外,河南也是国家重要公路、航空线四面贯通之处,是南来北往、东去西行的必经之地。因此,不论陆路或空中交通,河南与全国各地的社会、经济和文化联系都十分方便,处于全国交通辐辏的中心地位。

第四,从三大经济地带的区位关系看,全国从东至西明显存在着东部沿海经济发达地带、中部经济较发达地带、西部内陆欠发达地带的梯度递变规律,河南正处于中部经济较发达地带的中间位置。从三大经济地带内部各自的社会经济发展优势看,东部沿海地区经济发达、技术先进、人才济济;西部内陆地区资源丰富、市场广阔;河南所处的中部地带则既有丰富资源,又具较发达的社会经济技

术条件。因此,从发展市场经济的角度考虑,河南既可先西部地区一步借用东部地区的资金、技术、人才优势,又可以先东部地区一步借用西部地区的资源和市场优势。

河南这种中国之中的地理位置,无疑会给予其旅游业发展和社会经济的腾飞插上强有力的翅膀。事实上,河南居中的地理位置,无论在古代或是今天,对其社会经济的发展和对外交流都曾发挥了极为重要的作用。在历史上,自原始社会开始,这里就是人类活动中心地域。夏、商、周各代王朝大多在河南境内建都。春秋战国时,五霸七雄逐鹿中原,这里是群雄兼并争霸的战略要地。两晋时期,河南又是十六国混战、相互讨伐的主战场。以后北魏统一北方,隋朝统一全国,都以洛阳为中心。唐朝是中国历史上的一个强盛时期,无论我国的政治、经济、文化和对外贸易,都有很大发展,这时的河南正是全国发达的经济中心。宋朝是中国历史上的又一个繁盛时期,特别是北宋建都于东京(今开封市),河南又成为全国大一统的政治、经济和文化中心。所有这些,一方面说明了河南在中国历史上曾占据着极为重要的地位;另一方面说明正是全国居中的地理位置,才使这里得以成为人类活动的中心,才能为今日的河南留下全国数量最多的古迹、古都、古文物,为河南旅游业的发展提供了不可多得的旅游资源。

第二节 类型多样的地貌

地貌是地表起伏的形态,是地理环境中最基本的要素之一。它能够控制热量与水分的重新分配,在很大程度上又影响着地表物质的迁移、生态系统的演变以及自然资源的分布。在旅游风景构景中,地貌起着风景骨架的重要作用,如风景的雄、险、幽、旷等意境的形成,均与风景所在地区的地貌有关。河南省的地貌类型多样、分布复杂。大致以京广铁路为界,东西部地区地势高低及地貌形态有着明显的差异。西部海拔高且起伏大,东部地势低而平坦。从宏观上看,河南省西部及西北部的伏牛山、外方山、熊耳山、崤山、太行山等中山,属于我国地势的第二级阶梯,东部的黄淮海平原及西南部的南阳盆地属于第三级阶梯。在本省西部中山与东部的平原之间广泛分布着大小不等的低山丘陵,构成两个阶梯之间的斜坡过渡带。另外,秦岭山脉自西向东延伸到河南境内以后,呈扇形铺开并且前缘很不整齐。东部平原的西南镶嵌着南襄盆地,豫鄂交界处又分布着东西走向的桐柏山和大别山。

一、地貌的基本特征

(一) 东西部地貌差异明显

河南省地表形态东西迥异,西部是高大起伏的山地,东部是低平广阔的平原,从西向东由中山、低山、丘陵到平原。中山海拔在1000~2000米之间,个别高峻的山峰海拔高度超过2000米;低山海拔400~1000米,相对高度200~800米;丘陵海拔高度200~400米,相对高度低于200米;平原海拔高度均在200米以下。

在河南地貌东西差异这一大的框架之中,也存在着局部的不同。淮河南部,因桐柏山和大别山呈东西走向横卧于鄂豫边界,地势由南向北逐渐降低;在南阳盆地,因西、北、东三面环山,中部为平原,地势由西、北、东三面向中部倾斜。尽管如此,就河南省地势的整体来看,依然呈现出西高东低的特点。

(二) 地貌类型复杂多样

河南省境内既有高峻起伏的山地,也有低平广阔的平原,不仅有波状起伏的丘陵,还有山岭环绕的盆地,在5种基本地貌类型中,除了高原外,其他4种均有分布。复杂多样的地貌,为河南省全面发展山地旅游、田园风光旅游提供了有利条件。

二、面积广大的低山丘陵

河南省的山地多分布在西部、西北部及豫鄂边界,主要有三大块,即豫西北的太行山、豫西的秦岭东缘山地和豫南的桐柏——大别山地,山地面积约为4.4万平方公里,占河南省土地总面积的26.6%。丘陵多分布在山地与平原的交界处,与山地相伴而生,即主要分布在豫西北山地边缘、豫西山地区部分地区和豫南山地的北缘。丘陵面积约3万平方公里,占河南省土地总面积的17.7%。这样,河南省的山地、丘陵面积占河南土地总面积的44.3%。在这些高峻起伏、蜿蜒曲折的山地,往往林木丛生,花草遍布,野生动植物繁多,对开展自然风光游、生态旅游十分有利。西高东低的地势,促使来自太平洋的暖湿气流抬升,有利于大气降水的形成,使山区与平原交界处形成河流、湖泊、瀑布、泉水等自然风景。

三、三大山系

三大山系主要是指位于豫西北的太行山系、豫西山系和豫南的桐柏——大别山系,它们的形态特征及地质构造基础存在着较大的差异。