



Windows XP

上机练习与提高

史 杨 等编著

→ 课堂讲解

突出基础知识，对知识点进行详细讲解，便于读者理解和掌握。

→ 范例演示

采用边操作边讲解的方式，通过步步深入的方法，将知识点应用到实例中。

→ 举一反三

将所学的知识进行拓展，使学习效果进行横向、纵向的深化，达到巩固与提高的学习目的。



清华大学出版社

TP316.86

109

2007



Windows XP

上机练习与提高

史 杨 等编著



清华大学出版社

• 北京 •

内 容 简 介

本书结合大量的实践经验,以完成某一任务的方式开展上机练习活动,从而能大幅度提高运用 Windows XP 的能力。

本书通过“知识提要”、“任务目标”、“实现步骤”三个环节来开展上机练习活动,此外,书中还特设了“技巧”、“说明”、“注意”等版块,通过这样的结构设置,能够使一个初学者迅速成为一个专业级的计算机操作与应用能手。

本书练习的内容包括:安装、重装 Windows XP,系统启动与关闭,桌面及系统属性设置,“开始”按钮及菜单操作,任务栏操作,文件和文件夹操作,上网冲浪,多媒体操作,系统性能优化,常用工具的特殊应用等。

本书既适合想迅速提高计算机操作与应用水平的读者,也适合作为计算机操作培训班的培训教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 上机练习与提高/史杨等编著. —北京:清华大学出版社, 2007.5
ISBN 978-7-302-13962-1

I. W… II. 史… III. 窗口软件, Windows XP—自学参考资料 IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 120642 号

责任编辑:田在儒 王冰飞

责任校对:张 剑

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印 刷 者:北京嘉实印刷有限公司

装 订 者:三河市李旗庄少明装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:18 字 数:503 千字

版 次:2007 年 5 月第 1 版 印 次:2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:29.80 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:019879-01

前言

Windows XP 是美国微软公司推出的 PC 机操作系统,是目前最流行的计算机操作平台。操作系统是每台计算机必须安装的软件,其他软件都运行在操作系统的平台之上,所以熟练掌握 Windows XP 是学习操作计算机最基础的知识,也是精通计算机的前提。

Windows XP 系统庞大、入门容易、精通难,涉及到硬件、软件、网络等各方面的知识,对计算机的操作、优化、维护以及故障排除、突出事件处理等等都是需要学习的知识。

本书作者长久使用、优化、维护 Windows XP,在长期的使用中积累了一些经验与体会,通过本书以期达到抛砖引玉的作用。

根据作者的体会,本书不再以从零开始、事无巨细、不分次重的方式讲解 Windows XP,而是以完成某一操作目标为例进行知识讲评与分析,使读者迅速接受与掌握。本书主要通过以下环节进行学习:

学习任务——给出“知识提要”、“任务目标”

每章包含大量的操作性实例,每一个实例都是掌握 Windows XP 不可缺少的知识,每一个实例都给出了“知识提要”及“任务目标”,使大家明确为什么要掌握该实例,以及通过该实例可以掌握哪些知识。

实现步骤——实战练习

为了将所学知识点应用于实例中去,并通过步步深入的方法演示给大家,本环节主要采用边操作边讲解的方式进行学习,克服了讲解与实例操作相互脱节的现象。

经验体会——巩固提高

在以上两个环节的基础上,给出大量“技巧”、“说明”等内容,引导读者进行举一反三,将所学的知识进行拓展,使学习效果进行横向、纵向的深化,真正达到巩固与提高的学习目的。

本书内容涉及非常广泛,包括常规的 Windows XP 基础操作知识,还讲解了 Windows XP 的一些操作秘技以及大量业界的技能性知识。

本书由史杨、康悦辉、王刚、王金秀、白永军、刘可言、吕梁、宋静、张峥高、胡腊梅、赵晓怡、韩亚萍、韩瑾、薛卫红等编著。

如果读者在学习遇到问题需要帮助,可以通过 wg100@vip.sina.com 或登录 <http://www.kongming.cn> 或 <http://www.tup.com.cn> 网站得到技术支持。

目 录

第 1 章 安装、重装 Windows XP

- 1.1 安装 Windows XP 1
 - 1. 安装 Windows XP 的通用方法 1
 - 2. 使安装后自动生成包含 DOS 的双启动菜单 4
 - 3. 安装 Windows XP 后添加启动 DOS 菜单项 4
- 1.2 用 GHOST 克隆前的准备工作 6
 - 1. 关闭系统还原功能 7
 - 2. 对 Administrator 进行加密 7
 - 3. 取消自动更新功能 9
 - 4. 设置合理的视觉效果 9
 - 5. 取消休眠功能 10
 - 6. 关闭多余的服务 11
 - 7. 用 GHOST 进行系统备份 13
- 1.3 快速重装前的准备工作——重定向收藏夹文件夹 15
 - 1. 备份桌面文件及收藏夹中的文件 15
 - 2. 用 GHOST 快速恢复系统 15

第 2 章 系统启动与关闭

- 2.1 自动开关机及一键重启 17
 - 1. 定时开机 17
 - 2. 定时关机 (方法 1) 17
 - 3. 定时关机 (方法 2) 20
 - 4. 一键重启 23
- 2.2 更改开机画面 23
 - 1. 更改开机画面 (方法 1) 23
 - 2. 更改开机画面 (方法 2) 25

- 3. 删除引导画面 27
- 2.3 更改登录画面或颜色 28
 - 1. 更改登录画面 28
 - 2. 更改登录颜色 29
- 2.4 其他设置 30
 - 1. 按下电源关机时出现提示 30
 - 2. 加快 Windows XP 启动速度 31

第 3 章 桌面及系统属性设置

- 3.1 桌面基本操作 34
 - 1. 桌面上无图标 34
 - 2. 找回桌面上“我的电脑”等图标 35
 - 3. 更改桌面上“我的电脑”等图标 35
 - 4. 将网页放在桌面上 36
- 3.2 桌面个性化设置 40
 - 1. 将桌面变为画中画效果 40
 - 2. 将 Flash 文件变为桌面 43
 - 3. 锁住桌面背景 45
 - 4. 去除桌面图标下面的文字 47
- 3.3 更改系统属性 49

第 4 章 “开始”按钮及菜单操作

- 4.1 “开始”按钮操作 54
 - 1. 将“开始”按钮更改为“100” 54
 - 2. 右击“开始”按钮启动“资源管理器” 58
 - 3. 设置为经典“开始”菜单 58
- 4.2 “开始”菜单操作 59
 - 1. 删除“开始”菜单中的“文档”等菜单项 59

2. 在“开始”菜单中增加 “练习与提高丛书”菜单项.....	60
3. 加快“开始”菜单及其 级联菜单弹出的速度.....	65
4. 通过“开始”菜单快速 发邮件.....	66
5. 禁止不必要的程序启动.....	68
4.3 控制面板操作.....	70
1. 添加或删除程序.....	70
2. 删除不需要的程序.....	72
3. 添加或删除 Windows 组件.....	74
4. 添加新硬件.....	75
5. 设置 Internet 主页为空白页.....	76
6. 限制不健康网站的浏览.....	77
7. 自动清空 IE 临时文件夹.....	78
8. 共享打印机.....	78
9. 用 Windows XP 收发传真.....	81
10. 更改鼠标指针的形状.....	87
11. 清除双击“网上邻居” 后出现的网络共享文件.....	88
12. Windows XP 启动加密.....	90
13. 禁止更改显示属性.....	91
14. 禁止使用 Guest 账户.....	92
15. 重命名管理员账号.....	93
16. 按大写等键时发出声音.....	95
17. 用数字键盘控制鼠标指针.....	95
18. 关机时自动清理虚拟内存 页面文件 pagefile.sys.....	96
19. 添加五笔字型输入法并 设置其快捷键.....	97
20. 运行法文版的游戏.....	99
21. 保证系统时间准确.....	100
22. 正确安装大量中文字体.....	100
23. 开启 Guest 来宾账户供 他人共享本机资源.....	102
24. 禁止访问“控制面板”.....	104
4.4 “程序”菜单操作.....	104
1. 通过软键盘输入.....	104
2. 清理 C 盘垃圾文件.....	105

3. 整理 D 盘碎片.....	106
4. 从旧计算机上转移文件到 新计算机.....	106
5. 将文件夹下的文件导出文 本文件清单.....	109
6. 将标题栏变小.....	113

第 5 章 任务栏操作

5.1 任务栏基本操作.....	115
1. 将任务栏上的 QQ 图标 隐藏起来.....	115
2. 在任务栏上显示返回桌 面图标.....	116
3. 在任务栏上的时间显示 区域显示文字.....	117
4. 将桌面上的常用图标（如 Word 图标）放在任务栏上.....	119
5. 在任务栏上 WMP 小 窗口播放音乐或视频.....	120
6. 在任务栏上直接输入网址 上网冲浪.....	123
7. 强制锁定任务栏.....	125
8. 在任务栏上显示声音调节 的喇叭图标.....	127
9. 调节音量并设置录音模式.....	128
5.2 任务栏其他操作.....	130
1. 在时间区显示星期几.....	130

第 6 章 文件和文件夹操作

6.1 文件操作.....	132
1. 以缩略图的方式查看 图片文件.....	132
2. 隐藏已知文件的扩展名.....	133
3. 彻底隐藏文件.....	134
4. 搜索计算机中的所有图片.....	135
5. 搜索隐藏的文件.....	136
6. 将中文命名的文件按 笔划排序.....	138
7. 为文件加密.....	139

6.2 文件夹操作	140
1. 新建文件夹后为其命名	140
2. 更改文件夹的图标	141
3. 给共享文件夹加上密码锁	142
4. 为文件夹加密	146

第7章 上网冲浪

7.1 上网安全防范和隐私保护操作	149
1. 防范垃圾邮件	149
2. 屏蔽网页中的广告	150
3. 自动清除 IE 地址栏记录	151
7.2 网页操作	151
1. 解决网页文章无法复制问题	151
2. 保存网页中的背景音乐	152
7.3 IE 及其他相关操作	153
1. 重装 IE 浏览器	153
2. 移动收藏夹的位置	154
3. 使 IE 不发送错误报告	155
4. 更改 IE 默认搜索引擎	156
5. 加快网络连接速度	156
6. 提高 IE 下载速度	158
7. 一步一步架设自己的 FTP	159
8. ADSL 上网设置	165
9. 用 Outlook 将邮件转换成 Word 文件	167
10. 禁止接收邮件中的附件文件	169
11. 禁止以匿名方式获取本机信息	170
12. 禁用 Guest 账户	171
13. 重命名管理员账号	172
14. 设置最小的临时文件保存空间	174

第8章 多媒体操作

8.1 声音录制与处理操作	175
---------------------	-----

1. 使用“录音机”录制计算机内部的声音	175
2. 使用 GoldWave 录制说话声音	176
3. 使用计算机实现卡拉 OK 的功能	180
8.2 多媒体播放平台	180
1. 使用 Windows Media Player 播放*.rm 格式的视频文件	181
2. 彻底解决播放视频时无法截图的问题	181
3. 在 Windows Media Player 中清理打开文件的记录	182
4. 在 Windows Media Player 10 中制作播放列表	184
5. 在 Windows Media Player 10 中制作歌词	186
6. 使用 Word 播放歌曲	188
7. 加快 RealOne Player 的启动速度	191
8.3 多媒体格式转换	191
1. 将“*.wma”格式的音频文件转换为“*.mp3”格式	192
2. 将视频文件转换为 SWF 文件	193
3. 将视频文件转换为“*.rm”格式	195
4. 将 SWF 文件转换为 AVI 文件	196
8.4 光盘刻录	197
1. 制作 mp3 音乐光盘	197
2. 使用 Nero Burning ROM 制作视频 VCD	199
3. 禁止光盘自动运行	202

第9章 系统优化

9.1 开关机速度优化	203
1. 缩短显示操作系统列表的时间	203



2. 减少 Windows XP 启动时 蓝色滚动条的滚动次数.....	206
3. 启用休眠功能	208
4. 改变预读文件加快开机 速度	209
5. 加快关机速度	211
6. 一秒钟关机	213
9.2 磁盘空间优化	213
1. 删除系统备份文件	213
2. 删除驱动备份文件	215
3. 删除帮助文件	215
4. 清除临时文件	217
5. 删除多余的虚拟内存文件	220
6. 关闭系统还原功能	222
7. 关闭休眠功能	223
8. 卸载不常用组件	224
9. 转移字体安装位置	225
10. 清除 IE 临时文件	226
11. 转移 IE 临时文件夹位置	228
12. 收回回收站占用的空间	229
9.3 计算机性能优化	230
1. 磁盘碎片整理	230
2. 关闭错误报告	232
3. 关闭不用的设备	234
4. 快速打开 IE 浏览器	236

5. 快速浏览局域网共享	237
6. 修改系统提高网络访问 速度	238
7. 设置用户权限	240

第 10 章 常用工具的特殊应用

10.1 图片浏览工具	242
1. 使用 ACDSee 制作幻灯片	242
2. 使用 ACDSee 制作屏幕 保护程序	245
3. 使用 ACDSee 为文件 批量重命名	247
10.2 压缩工具、媒体播放工具 和网络工具	248
1. 使用 WinRAR 合并 mp3 文件	248
2. 使用 Winamp 实现电台 DJ 效果	250
3. 使用 QQ 实现自己加自己	250

附录 A Windows XP 快捷键 及文件扩展名

A1 Windows XP 快捷键	252
A2 文件扩展名	254

1

第 1 章 安装、重装 Windows XP



1.1 安装 Windows XP

首先,因为 Windows XP 要求运行在 1999 年以后的日期,所以在安装 Windows XP 之前需进入 BIOS 将时间设置为 1999 年以后,以免安装后无法启动 Windows XP。其次,如果 Windows XP 安装文件在光盘上,则需要先启动光驱,所以需要设置光驱为第一启动设备,或由其他设备启动并同时加载光驱。另外,如果需要从 U 盘启动计算机,则应学习如何制作启动 U 盘。下面将讲解如何安装 Windows XP 及相关知识。



1. 安装 Windows XP 的通用方法

【任务目标】 准备好 Windows XP 安装文件后,自己动手安装 Windows XP。

实 现 步 骤

① 开机后按 Delete 键,进入 BIOS 设置窗口,将第一启动设备设置为光驱,然后保存退出 BIOS,重新启动计算机。

② 将 Windows XP 自启动安装光盘放入光驱,将自动进入 Windows XP 的安装过程,这时根据屏幕提示进行安装即可。



说明

如果没有 Windows XP 自启动安装光盘,可按以下步骤进行安装。

- ① 在 BIOS 中将第一启动设备设置为光驱或软驱(或 U 盘)。
- ② 启动时加载光驱并启动到 DOS 下。
- ③ 将包含 Windows XP 安装文件的光盘放入光驱。
- ④ 执行启动设备中的 smartdrv.exe 文件以提升安装速度。
- ⑤ 执行光盘中\386\winnt.exe 文件进入 Windows XP 的安装过程,这时根据屏幕提示进行安装即可。



说明

如果 Windows XP 不是在光盘上,而是在硬盘中,则可以按以下步骤安装。

- ① 在 BIOS 中将第一启动设备设置为光驱或软驱(或 U 盘)。

- ② 启动时无须加载光驱并启动到 DOS 下。
- ③ 执行启动设备中的 smartdrv.exe 文件以提升安装速度。
- ④ 执行硬盘中 \386\winnt.exe 文件进入 Windows XP 的安装过程, 这时根据屏幕提示进行安装即可。



制作启动 U 盘的方法 (操作时请注意屏幕中的有关提示以决定是否进行操作)。

- ① 从网上下载并安装 Usboot 软件。
- ② 将 U 盘插入 USB 接口。
- ③ 启动 Usboot 软件, 将自动找到插入的 U 盘, 如图 1-1-1 所示。
- ④ 单击“点击此处选择工作模式”, 弹出如图 1-1-2 所示的菜单。



图 1-1-1

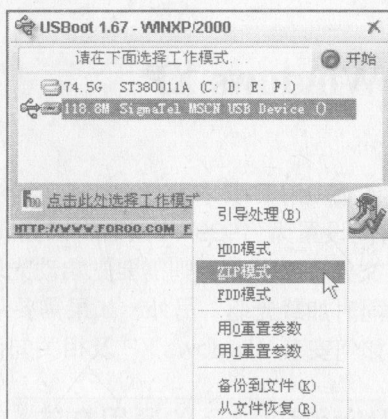


图 1-1-2

- ⑤ 选择菜单中的“ZIP 模式”命令, 弹出如图 1-1-3 所示的对话框。
- ⑥ 单击“开始”按钮, 弹出如图 1-1-4 所示的警告提示框。



图 1-1-3

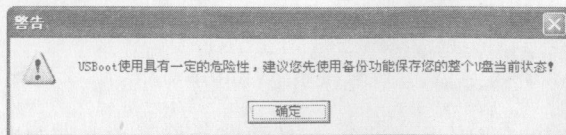


图 1-1-4

- ⑦ 单击“确定”按钮, 弹出如图 1-1-5 所示的警告提示框。

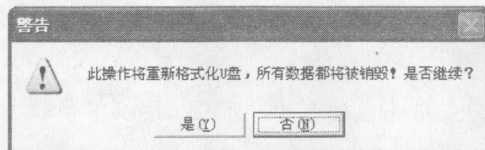


图 1-1-5

⑧ 单击“是”按钮，弹出如图 1-1-6 所示的对话框，现在已进入制作过程。随后将自动弹出如图 1-1-7 所示的对话框。

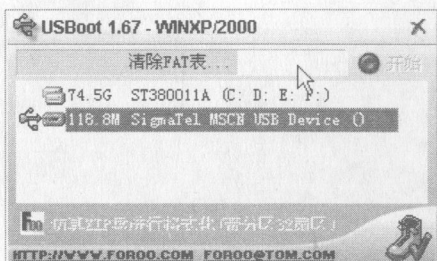


图 1-1-6

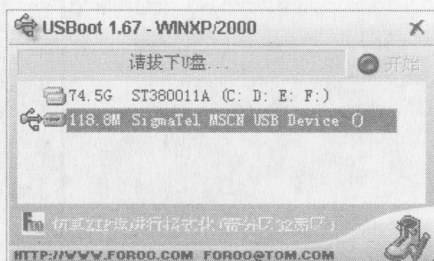


图 1-1-7

⑨ 根据对话框中的要求，将 U 盘从 USB 接口上拔下，弹出如图 1-1-8 所示的对话框。

⑩ 根据对话框中的要求，再次将 U 盘插入 USB 接口中，弹出如图 1-1-9 所示的对话框，提示“引导型 U 盘制作成功！”。

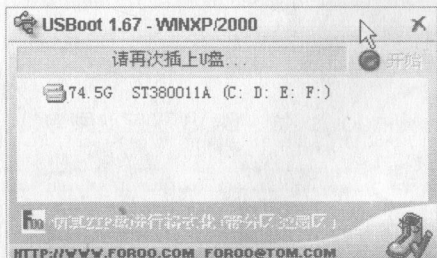


图 1-1-8

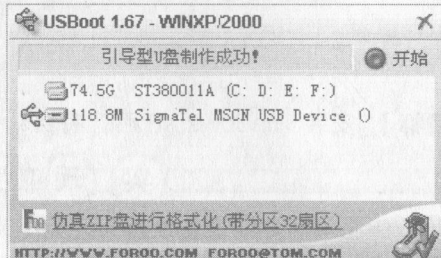


图 1-1-9



说明

这时 U 盘中已包含启动 DOS 的 3 个文件，如图 1-1-10 所示。

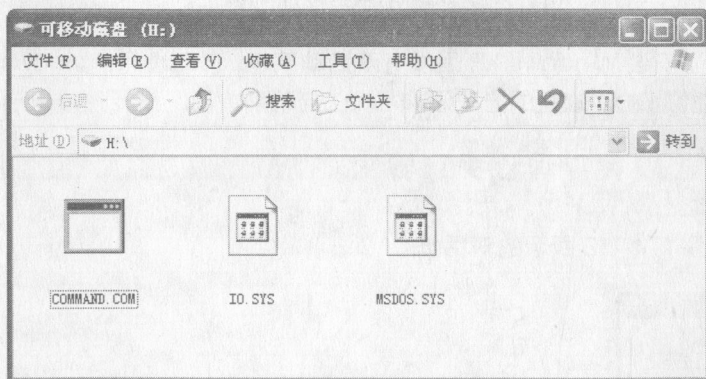


图 1-1-10

⑪ 为了使该 U 盘启动后具备磁盘分区、格式化、克隆等功能，要将相关工具复制到 U 盘中，如图 1-1-11 所示。

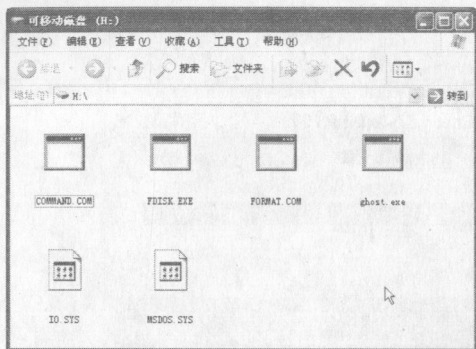


图 1-1-11

注意 在 BIOS 中设置 U 盘启动: 进入 BIOS 的“Advanced BIOS Features (高级 BIOS 特性)”下的“First Boot Device (第一启动设备)”选项, 选择 usb-zip (usb-hdd 表示从 USB 移动硬盘启动)。

2. 使安装后自动生成包含 DOS 的双启动菜单

【任务目标】 安装 Windows XP 后, 将自动弹出 Windows XP、DOS 双启动菜单。

实 现 步 骤

- ① 在 BIOS 中将第一启动设备设置为光驱 (或 U 盘)。
- ② 启动时加载光驱并启动到 DOS 下。
- ③ 执行 format c:\s 命令, 将 C 盘格式化为 DOS 启动盘。
- ④ 其他同安装 Windows XP 的步骤。

3. 安装 Windows XP 后添加启动 DOS 菜单项

【任务目标】 默认状态下, 安装 Windows XP 后没有双启动菜单, 自动进入 Windows XP 桌面, 下面讲解通过虚拟 DOS 软盘的方法添加 DOS 启动菜单项, 以便生成双启动菜单。

实 现 步 骤

- ① 从网上下载绿色软件 vfloppy。
- ② 启动 vfloppy, 弹出如图 1-1-12 所示的对话框。

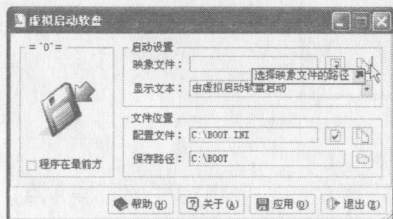


图 1-1-12

- ③ 单击“选择映像文件的路径”按钮, 弹出如图 1-1-13 所示的对话框。

④ 选择 BOOTDISK.img 镜像文件后, 单击“打开”按钮, 弹出如图 1-1-14 所示的对话框。

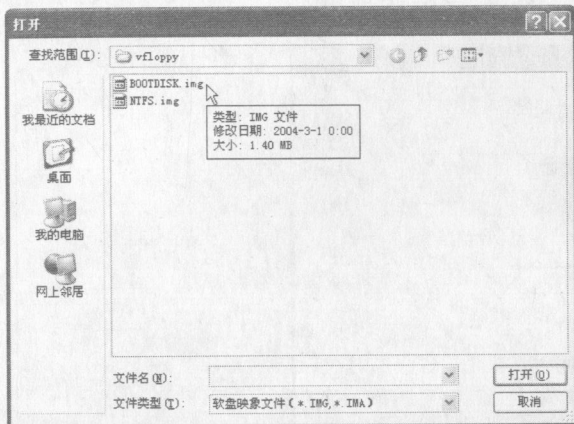


图 1-1-13

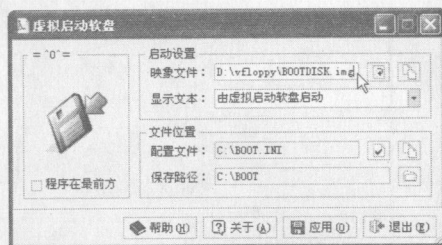


图 1-1-14

⑤ 单击“应用”按钮, 弹出如图 1-1-15 所示的提示框。

⑥ 单击“否”按钮, 弹出如图 1-1-16 所示的提示框。

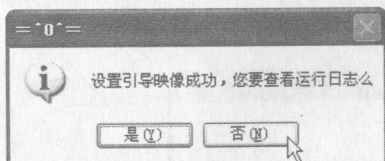


图 1-1-15

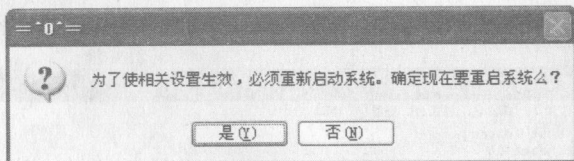


图 1-1-16

⑦ 单击“否”按钮, 打开资源管理器, 执行“工具”|“文件夹选项”命令, 弹出如图 1-1-17 所示的对话框。按对话框中所进行设置后, 单击“确定”按钮。

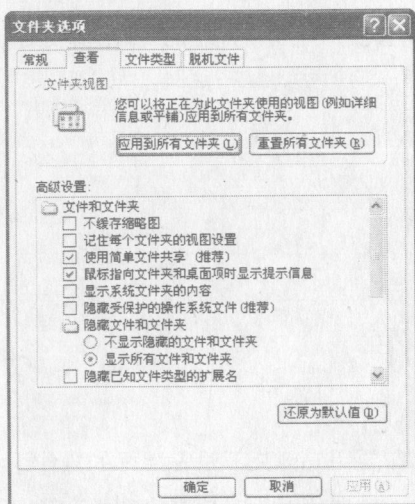


图 1-1-17



说明 本步目的是将隐藏的系统文件显示出来，以便对某些文件进行更改。

⑧ 在 C 盘根目录下找到 boot.ini 文件，如图 1-1-18 所示。

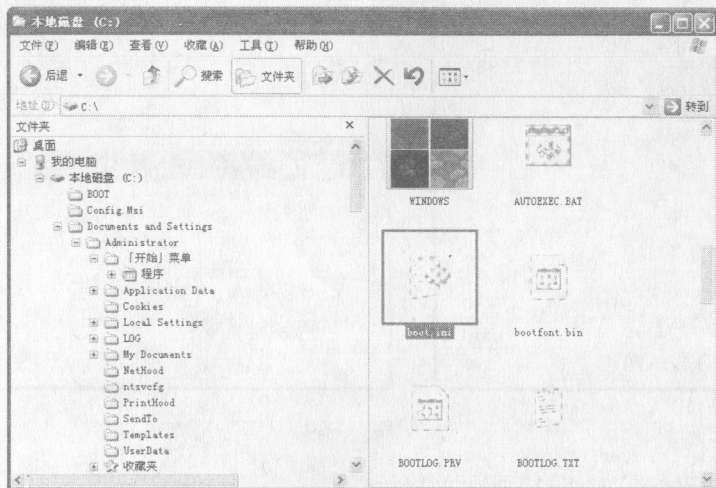


图 1-1-18

⑨ 双击 boot.ini 文件，将显示该文件的内容，如图 1-1-19 所示。

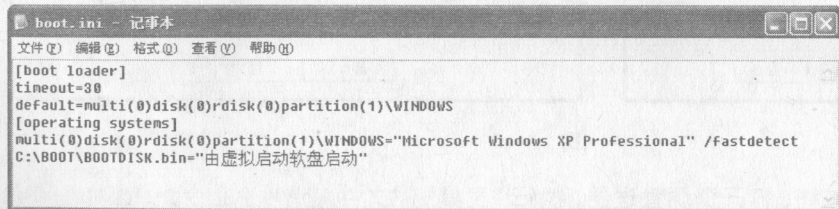


图 1-1-19

⑩ 将其中的“由虚拟启动软盘启动”更改为“启动 DOS”，然后保存并退出该文件。

⑪ 重新启动计算机后将弹出双启动菜单，如图 1-1-20 所示，从中选择启动方式即可。



图 1-1-20

1.2

用 GHOST 克隆前的准备工作

安装好 Windows XP 后，为了便于以后快速恢复，需要用 GHOST 对安装好的操作系统进行备份。但在备份之前需要对操作系统进行必要的设置，对 Windows XP 进行初步优化，包括删除不必要的垃圾文件，以提高系统运行的性能，而且还可以使备份后的.gho 文件变小。下面讲解备份前的准备工作。



1. 关闭系统还原功能

【任务目标】 系统还原功能允许将系统恢复到某一时间状态，从而避免重新安装操作系统。默认状态下，该功能对各分区同时起作用，启用该功能后，按下 Win+Break 组合键可以恢复各分区中的数据。但系统还原将占用大量的硬盘空间，从而降低系统的性能，并且还可能造成系统无法启动。

建议取消 C 盘以外的其他分区的系统还原功能，当系统发生问题时可以恢复 C 盘的数据，而其他分区的数据一般不受破坏，无须通过该功能恢复。另外，如果通过 GHOST 等工具对操作系统进行备份后，应该取消 C 盘的系统还原功能，当系统发生问题时，可以通过 GHOST 进行快速恢复。

实 现 步 骤

- ① 右击桌面上“我的电脑”图标，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，然后在弹出的对话框中打开“系统还原”选项卡，如图 1-2-1 所示。
- ② 取消选中“在所有驱动器上关闭系统还原”复选框。
- ③ 单击“确定”按钮即可。



说明

执行以上操作后，可以节省磁盘上各分区的空间，特别是可以节省 C 盘的大量空间，从而提高系统的整体性能。

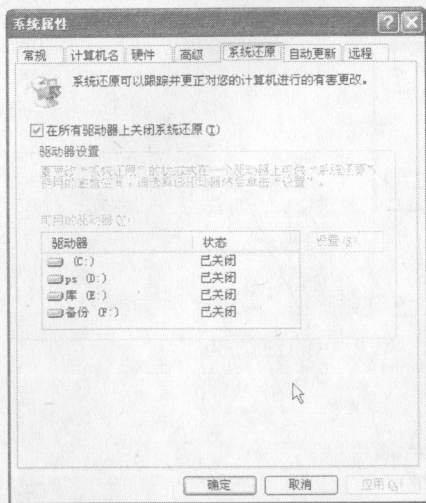


图 1-2-1



2. 对 Administrator 进行加密

【任务目标】 按默认设置安装 Windows XP 后，一般以 Administrator 进行登录，为了系统的安全，需要设置 Administrator 的密码。

实 现 步 骤

- ① 右击桌面上的“我的电脑”图标，弹出如图 1-2-2 所示的快捷菜单。
- ② 选择“管理”命令，弹出如图 1-2-3 所示的对话框。

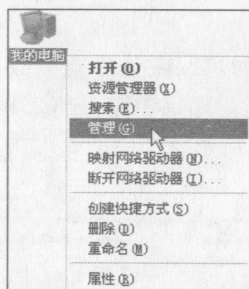


图 1-2-2

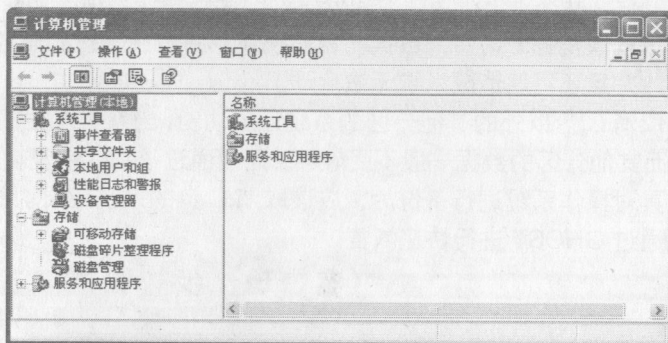


图 1-2-3

- ③ 依次单击左侧的“计算机管理(本地)|系统工具|本地用户和组|用户”，选择右侧窗口中的 Administrator，如图 1-2-4 所示。

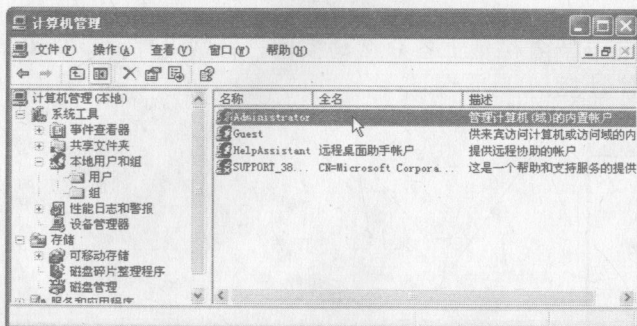


图 1-2-4

- ④ 右击 Administrator，弹出如图 1-2-5 所示的快捷菜单。
- ⑤ 选择菜单中的“设置密码”命令，弹出如图 1-2-6 所示的对话框。
- ⑥ 单击“确定”按钮后，重新启动计算机即可。

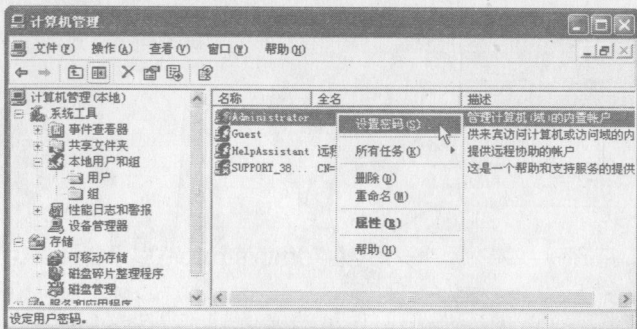


图 1-2-5

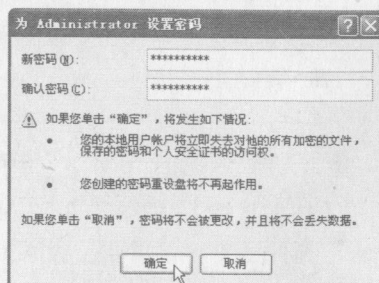


图 1-2-6



3. 取消自动更新功能

【任务目标】 安装 Windows XP 后，默认状态下接入网络后，Windows XP 将自动从网上下载更新 Windows XP 的相关补丁文件。但因为需要更新的文件较多，在某一段时间内无法全部更新，并且需要更新的文件还不定期地推出，这样就使系统新旧文件混杂，C 盘空间被占用过大，从而导致系统变慢，整体性能下降。建议取消“自动更新”功能，如果需要更新操作系统，可以从网下将文件下载到硬盘上后进行更新。

实 现 步 骤

① 右击桌面上“我的电脑”图标，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，在弹出的对话框中打开“自动更新”选项卡，如图 1-2-7 所示。

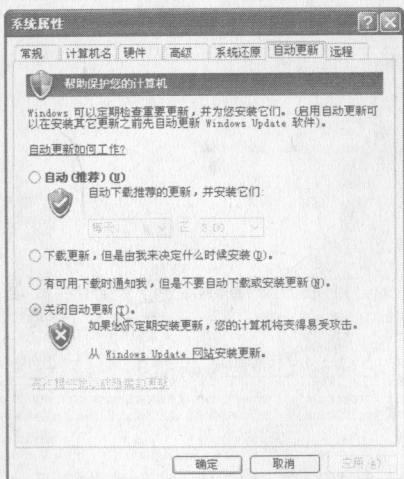


图 1-2-7

- ② 取消选中“关闭自动更新”单选按钮。
- ③ 单击“确定”按钮即可。



4. 设置合理的视觉效果

【任务目标】 正确安装显示卡驱动程序后，系统的显示设置将占用较大的内存，从而降低了系统的整体性能。为了在不降低系统显示性能的基础上，设置最佳的系统性能，就需要对显示方式进行设置。

实 现 步 骤

- ① 单击图 1-2-7 中的“高级”标签，弹出如图 1-2-8 所示的对话框。
- ② 选中“调整为最佳性能”单选按钮，弹出如图 1-2-9 所示的对话框。
- ③ 选中“在窗口和按钮上使用视觉样式”复选框。



说明

本步中的关键是选中“在窗口和按钮上使用视觉样式”复选框，它用于产生 Windows XP 特有的视觉效果。