

《驾校不教的 安全驾驶法则》

龙杰◎著

把安全 留给自己



Ba AnQuan LiuGeiZiJi

- 一本价值远远超过价格的书
- 一本有关你、我、他生命安全的书
- 一本写人而不是写车的书
- 一部驾车者安全行驶的护身符

中国妇女出版社

驾校不教的 安全驾驶法则

龙杰◎著

把安全 留给自己



Ba AnQuan LiuGeiZiJi

- 一本价值远远超过价格的书
- 一本有关你、我、他生命安全的书
- 一本写人而不是写车的书
- 一部驾车者安全行驶的护身符

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

把安全留给自己:驾校不教的安全驾驶法则/龙杰著. —北京:中国妇女出版社,2006.9

ISBN 978 - 7 - 80203 - 335 - 1

I. 驾… II. 龙… III. 机动车—驾驶员—安全技术
IV. U471.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 109848 号

把安全留给自己:驾校不教的安全驾驶法则

作 者: 龙 杰 著

责任编辑: 刘 宁

装帧设计: 翼之扬设计公司

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) (010) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 145 × 210 1/32

印 张: 8

字 数: 150 千字

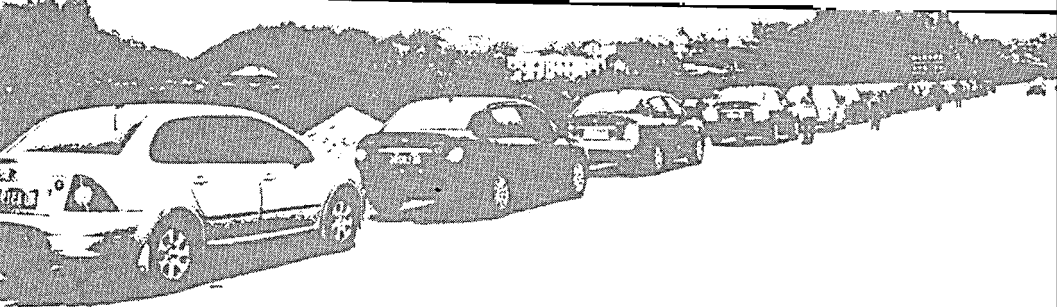
版 次: 2007 年 8 月第 1 版

印 次: 2007 年 8 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 80203 - 335 - 1

定 价: 15.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



序 言

、 尊敬的朋友，无论你是谁，只要你有家，这本书的内容肯定是你或你的家人、朋友、同事需要的。本书的主题是汽车驾驶过程中驾驶者的生命安全，是汽车驾驶过程中驾驶者的意识思维过程及思考方法，是一种行之有效的驾驶战术在汽车驾驶过程中的实际应用。它会帮助驾驶者减少许多盲目的驾驶行为，引导驾驶者驶入安全驾驶的轨道。如果你还没有注意到随时会出现在自己身边的种种驾驶陷阱，请务必读完此书，不论你是驾驶者还是行人，都会从中得到有益的启发，因为你、我、他，没有人愿意成为交通事故的受害者。

本书将从此改变你对汽车驾驶的片面理解和错误认识，也将为人们提供一个衡量驾驶者品行、修养的参照物，它会让更多的人明白驾驶者的责任到底是什么！

——如果你是驾驶老手，书里有你曾经走过的驾驶历程，看看自己走了驾驶中的第几条路（一共6条路）；

——如果你是驾驶新手，不妨先忍耐两天，看看书再上路，你会知道更多的安全驾驶方法，它会指引你从一开始就走上一条正确的驾驶轨道；

——即使你尚未学车，看看这本书同样能明白许多做人、



做事的道理。

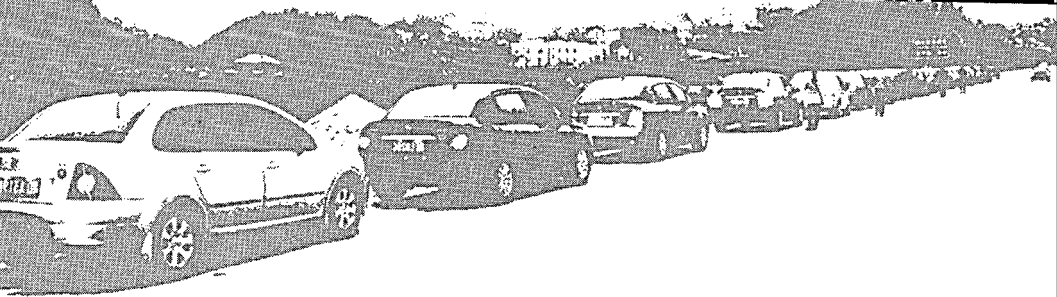
本书将影响汽车安全驾驶的种种因素分成了6章，包括安全驾驶误区、安全驾驶意识、安全驾驶概念、安全驾驶技巧和安全驾驶文化，最后为驾驶者总结出一套观点独特并行之有效的安全驾驶公式。所有章节的内容加在一起才能称之为汽车安全驾驶的方法，任何的断章取义都是片面的。书中的分类方法打破了传统教育流水账式的表达方式，将心、眼、手、脚4个驾驶环节构成的驾驶过程有意识地拆开，变成一个个的驾驶细节，因为只有了解了驾驶细节才能明白汽车驾驶过程中许多的“为什么”。

书中你看不到“司机”两个字（此处除外），因为“司机”是职业概念，它会让许多人忽视生命的价值。书中用“驾驶者”3个字是想提醒驾车者不能只想到车能给自己带来什么，而应当更多地想到车会给他人带来什么？给社会带来什么？

写作此书的目的只有一个，希望借此带给更多的交通参与者出行安全。可以肯定地说，书中有关安全驾驶的心态、意识、方法，驾驶者如果都能想到、做到，本书就是一本驾驶者的护身符，值得每一位驾驶者珍藏。愿此书施福于每一位读过它的人，以及因他们的安全驾驶而受益的所有人！

这是一本有关你、我、他生命安全的书！

这是一本写人而不是写车的书！



引言

生命赋予我们灿烂的朝阳，生命的延续让我们看到明天的希望，但瞬间的事故埋葬了多少生命的渴望，多少羽翼未能展翅飞翔，多少动人的情怀不再高唱，多少泪水伴随一生流淌……谁有权将鲜活的生命消亡？你可曾被飞扬的尘土迷茫？你可曾被溅起的积水浇凉……

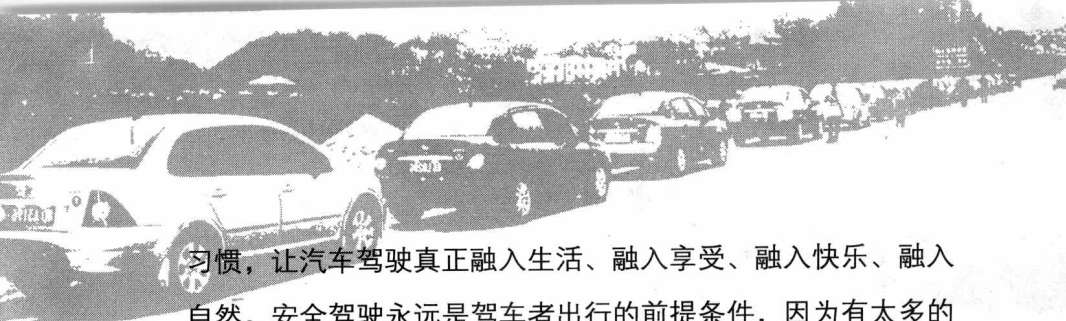
这样的口号每天你都能见到：车祸猛于虎，宁停三分不抢一秒；

这样的声音每天你都能听到：刺耳的刹车声，汽车喇叭的抱怨声；

这样的景象每天你都能看到：忙碌上班的人群，拥挤的道路，执法的警察；

这样的场面你是否有过思考：见怪不怪的交通违章、车辆事故。

交通事故引发的灾难往往发生在一瞬间，驾驶者一时的疏忽可能会给自己和他人带来终生的遗憾。学会汽车驾驶不难，人在车上的时间也不长，但驾驶者任何的盲目、大意都可能在瞬间毁灭一切。珍惜决不是空谈！珍惜你的生命，珍惜你拥有的一切。用尊重的心态去学习、借鉴更多好的驾驶经验、驾驶



习惯，让汽车驾驶真正融入生活、融入享受、融入快乐、融入自然。安全驾驶永远是驾车者出行的前提条件，因为太多的事故惨剧引人思考、太多的人生悲剧让人扼腕……

我，一个普通的驾驶者，愿用自己独特的驾驶感受与驾驶方法作为参照物，提示正在开车或准备开车的朋友们如何提高安全驾驶意识；如何提高安全驾驶素质；如何避免、减少交通事故；如何融入车水马龙的街道……驾驶者只有懂得尊重生命、尊重他人，才能对自己负责、对他人负责、对社会负责，才能养成良好的安全驾驶习惯。法律、法规、处罚制度、警察、信号灯、人行道都不可能从根本上约束事故、约束违章，道路上乱的永远不是车，而是人。



第一章	安全驾驶误区	001
误区一	汽车驾驶是简单的体力劳动	002
误区二	车速快是导致交通事故的主要原因	005
误区三	及时刹车就能避免交通事故	010
误区四	出了事故有保险	013
误区五	拥有汽车是权力和财富的象征	014
误区六	你不撞他，他撞你	019
误区七	开好车才安全	024
误区八	驾驶新手即杀手	026
误区九	没有信号灯多好	028
误区十	堵车是因为路太窄、太少	031
误区十一	错误都是他人造成的	033
误区十二	有驾驶证就可以上路了	036
安全视窗	汽车主动安全设备（一）	040



第二章 安全驾驶意识 043

意识一 汽车驾驶是心理战 044

意识二 拒绝酒后驾驶 046

意识三 拒绝疲劳驾驶 049

意识四 把正确的驾驶习惯变成本能 051

意识五 速度在于控制 053

意识六 定期保养减少事故 056

意识七 救人如救火 059

意识八 礼让他人 063

意识九 万事皆有可能 066

意识十 时间不是抢出来的 071

安全视窗 汽车主动安全设备 (二) 073

第三章 安全驾驶概念 077

概念一 驾驶位移 078

概念二 相对速度 079

概念三 倍速 081

概念四 视线盲区 083

概念五 思维盲区 086

概念六 汽车语言 090

概念七 盲目驾驶 094



概念八 驾驶线路	096
安全视窗 汽车主动安全设备 (三)	098
第四章 安全驾驶技巧	101
技巧一 如何利用 5 只“眼睛”	102
技巧二 跟随前车的 5 种方法	105
技巧三 并线的 5 种目的	107
技巧四 超车的 6 个步骤	109
技巧五 安全通过十字路口的的方法	112
技巧六 转弯的方法	118
技巧七 左转弯的方法	121
技巧八 会车的方法	124
技巧九 掉头的方法	127
技巧十 倒车的方法	128
技巧十一 停车的方法	130
技巧十二 雨天驾驶方法	135
技巧十三 雪天驾驶方法	137
技巧十四 夜间驾驶方法	138
技巧十五 空挡滑行与带挡滑行	141
技巧十六 避免、减少追尾事故的方法	143



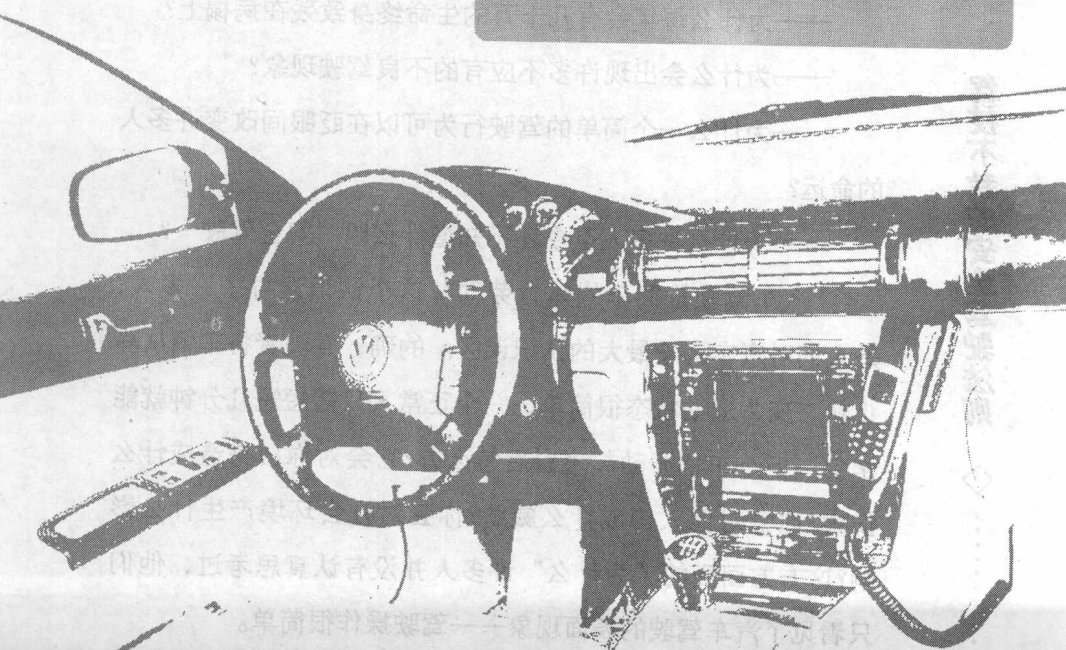
技巧十七	拖故障车的方法	147
技巧十八	换轮胎的方法	149
安全视窗	汽车被动安全设备 (一)	151
第五章	安全驾驶文化	153
文化一	汽车驾驶是一种文化	154
文化二	车如其人	155
文化三	你是主角	159
文化四	学会尊重	163
文化五	“做到”比“知道”更重要	164
文化六	你已经超越了许多人	165
安全视窗	汽车被动安全设备 (二)	167
第六章	安全驾驶四步曲	169
安全视窗	汽车被动安全设备 (三)	178
附录		181
	《中华人民共和国道路交通安全法》	182
	《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》	214



第一章

安全驾驶误区

貌似正确的驾驶认识是
使驾驶者误入驾驶歧途的指
挥棒



误区一 汽车驾驶是简单的体力劳动

汽车驾驶看似是简单的体力劳动，实际上是脑力劳动

现实生活中许多人并不完全了解汽车驾驶，他们以为有驾驶证、有车就可以轻易驾驶了，很简单、很方便，就像坐车一样轻松自如。汽车驾驶真是如同你所看到的那样简单吗？

——为什么每年会发生近百万起交通事故？

——为什么每年会有近十万人死于车祸？

——为什么每年会有几十万的家庭从此沉浸在痛苦中？

——为什么每年会有几十万的生命终身致残在病榻上？

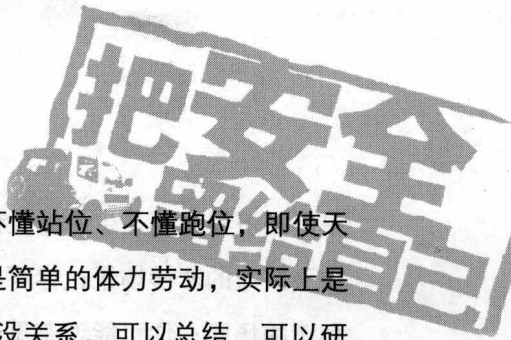
——为什么会出现许多不应有的不良驾驶现象？

——为什么一个简单的驾驶行为可以在眨眼间改变许多人的命运？

——为什么许多人至今还不知道什么叫“安全驾驶”？

“汽车驾驶是简单的体力劳动”这个认识误导了许多人，是人们对汽车驾驶最大的认识误区。的确，驾驶者将车辆从静止状态变为运动状态很简单，一个正常人只需短短几分钟就能学会。但是车辆开动起来以后怎么办？它会对你自身造成什么伤害？你会对他人构成什么威胁？你会对社会环境产生什么影响？这方方面面的“为什么”许多人并没有认真思考过，他们只看见了汽车驾驶的表面现象——驾驶操作很简单。

踢足球简单吗？看似简单！但球员如果只会用脚踢球，不



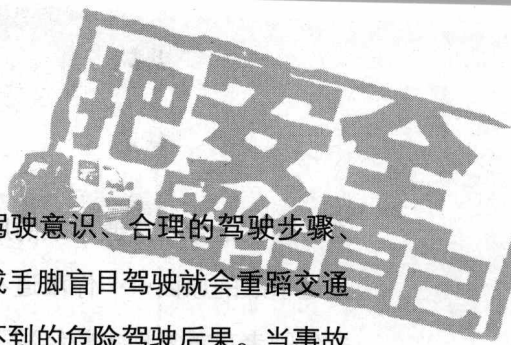
动脑子、不讲配合、不讲战术、不懂站位、不懂跑位，即使天天踢球也很难获胜。踢足球看似是简单的体力劳动，实际上是脑力劳动。足球踢输了怎么办？没关系，可以总结，可以研究，可以下次再赢回来。

下厨房做菜简单吗？看似简单！但做菜者如果只是用手，根本不懂得烹饪技巧，即使天天下厨也无法提高厨艺。下厨房做菜看似是简单的体力劳动，实际上是脑力劳动。菜做得不好吃怎么办？没关系，重新做一次。

现实生活中许多事情都是看似简单，实际上都需要用心、动脑，汽车驾驶更是如此。驾驶者如果缺乏良好的安全驾驶意识，不懂得驾驶规律，不懂得协调人车矛盾，不懂得正确的驾驶步骤、驾驶方法，即使天天开车也无法提高自身安全驾驶的能力。汽车驾驶看似是简单的体力劳动，实际上是脑力劳动，而且与日常生活中其他脑力劳动有本质的区别。汽车驾驶是驾驶者在一种特殊环境下用特殊逻辑思维产生的简单行为!!! 其特殊性在于驾驶者在每一个驾驶瞬间所采取的驾驶措施会直接关系到自己和他人的生命财产安全，会直接影响到自己的生存环境与生活氛围。生活中其他行为导致的错误大多还有可能弥补，但汽车驾驶过程中犯的错误可能就无药可医了，汽车驾驶过程对驾驶者而言没有任何可重复操作性。驾驶者发生交通事故后不可能互相拍拍对方的肩膀说：“朋友，我没看见，我没注意，这次撞了不算，再重新开一回吧。”汽车驾驶不允许驾驶者犯致命错误！因为没有人能够提前预测交通事故造成的后

果是经济损失还是生命的代价。你可能没有见过人被车辆当场撞飞致命的悲惨场景；你可能没有见过车辆擦着地面冒出火星翻滚的场面；你可能没有见过车辆腾空跃起飞出几十米远的事故现场……多少血的事故教训仅仅是因为驾驶者瞬间一次不正确的驾驶思维所导致的。不论你是贫穷还是富有，不论你驾驶的车辆价值几许，交通事故从来都是六亲不认。

为什么人们都知道交通事故的危害，都不愿意发生交通事故，但交通事故的发生率却居高不下？就是因为驾驶者只看到了导致交通事故的表面原因而不知道交通事故背后的真正原因。现实生活中越来越多的人成为驾驶者，仅从表面现象你根本看不出区别（尤其是外行人），因为每个驾驶者都在重复相同的手脚驾驶动作，如挂挡、踩刹车制动、踩油门、打转向……许多人认为驾驶技巧熟练了自然也就安全了，殊不知影响安全驾驶的因素是极其复杂、多变的，而且是在每个动态的驾驶瞬间相互转化的，汽车驾驶决不是仅靠学会一招半式的简单手脚操作就能够从容应对的，驾驶者用驾驶思维有效控制的完整驾驶过程才是产生驾驶结果的重要原因。驾驶者在驾驶过程中对驾驶时机的掌握、对刹车力度的控制、对行驶速度快与慢的运用、协调人车矛盾的能力以及驾驶者自身的驾驶素养、驾驶心态等方方面面的因素导致了不同的驾驶结果。驾驶者的手脚操作行为只是其头脑思维意识的具体体现，它仅仅是人们看到的汽车驾驶的显现形式。如果驾驶者本末倒置，用手脚控制头脑，只能称之为“将车移动”，而不能称之为“汽车



驾驶”。驾驶者如果没有良好的驾驶意识、合理的驾驶步骤、有效的驾驶措施，仅凭自身想象或手脚盲目驾驶就会重蹈交通事故的覆辙，出现自己做梦都想不到的危险驾驶后果。当事故惨剧成为事实的时候，驾驶者再想“早知道……多好”就太晚了！千万不要到那时才想起“应该注意、应该小心”。

中国有句古话：水可载舟亦可覆舟。船与水之间界限的理解和把握才是能否安全到达彼岸的前提条件。如果我们的宣传教育仅仅停留在教会人们用简单的手脚操作驾驶车辆，而不去讲如何控制驾驶过程才能带来安全驾驶以及正确有效的驾驶预防措施，当事故隐患引火上身的时候再去想办法补救恐怕就太迟了！车是用脑子开的，不是用手脚开的。驾驶者靠什么掌控驾驶过程中瞬间变化的一切？靠头脑中的正确驾驶思维，而不仅仅是简单的手脚操作行为。不用头脑而仅用手脚驾驶很可能就意味着交通事故。你驾驶的其实并不是车，而是你和他人的生命。

误区二 车速快是导致交通事故的主要原因

驾驶者错误的思维方式才是导致交通事故的根本原因

每天你都能听到或看到交通事故，可能是你亲眼所见，也可能是从报刊、杂志上获取的交通事故信息。说到交通事故发生的前因后果，几乎所有的媒体都众口一词：车速太快是导致交通事故的原因；踩刹车制动不及时是导致交通事故的原因；

酒后驾驶是导致交通事故的原因；驾驶新手驾驶不熟练是导致交通事故的原因……你难道不觉得奇怪，为什么每天都会有许多驾驶者在重复他人曾经犯下的驾驶错误？为什么那些驾驶者没有从他人的事故中吸取教训？

中国有句古话：耳听为虚，眼见为实。许多交通事故目击者亲眼看到车开得太快没踩刹车就撞上了……人们坚信车速快是导致交通事故的主要原因，忽视了交通事故表象背后不被常人所知的真正元凶。可以肯定地说，媒体和人们经常议论的事故原因从根本上都是错的！人们看到的只是交通事故的假象！它骗过了许多人的眼睛，骗过了许多人聪明的头脑，貌似正确的答案欺骗了许多人！事故表象所产生的错觉欺骗了许多人！而且，当一种错误观念、错误认识被许多不明真相的人当成真理传播的时候，谎言就成为了事实。如果你不是驾驶者可能不会关心事故产生的真正原因，因为他人发生交通事故可能与你无关，而当某一天你也驾车上路的时候，错误的认识很有可能使你也成为交通事故的受害者，因为你依然不知道发生交通事故的真正原因。

要了解交通事故发生的原因，首先应该明确“原因”与“因素”的区别。因为如果这两个概念发生混淆，就会导致驾驶员思维混乱，极易陷入驾驶误区，从而造成交通事故或引发不良驾驶现象。

什么是“原因”？《现代汉语大词典》对“原因”一词的解释是“造成某种结果或引起另一件事情发生的条件”，我