



抗衰老临床医学系列教材

Mesotherapy

嘜素疗法

原著 Dr. Janine Gaston Nhan

译者 郭富平 吴燕璟

应用领域

- 抗衰老医学
- 疼痛疗法
- 运动医学
- 美容医学



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

抗衰老临床医学系列教材

Mesotherapy

啞素療法

原 著 Dr.Janine Gaston Nhan

译 者 郭富平 吴燕璟

编译委员会

主 任 白书忠

成 员 郭富平 郭 弋

吴燕璟 潘 洁

 人民軍醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

唆素疗法 / (法) 简妮著; 郭富平, 吴燕璟译. — 北京: 人民军医出版社, 2007.11

(抗衰老临床医学系列教材)

书名原文: Mesotherapy

ISBN 978-7-5091-1321-9

I. 唆… II. ①简…②郭… III. 注射—药物治疗—教材
IV. R452

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第160448号

Textbook of Mesotherapy 由高德莱斯(北京)国际抗衰老科学
研究院有限公司提供中文版权, 授权人民军医出版社出版、发行。

版权登记号: 图字—军—2007—056号

策划编辑: 潇 丽 文字编辑: 朱 彤 责任审读: 张之生
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927270; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8751

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 787mm × 1092mm 1/32

印张: 6 字数: 127千字

版、印次: 2007年11月第1版第1次印刷

印数: 0001~3000

定价: 52.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

嘜素疗法是用微剂量的药物在病变部位进行皮内注射，以产生很大疗效的一种治疗方法。该方法于1952年由法国医师Michel Pistor发明，现已在许多领域广泛应用，并取得了很好的疗效。本书详细地介绍了嘜素疗法在疼痛治疗、运动医学、抗衰老医学、美容医学等领域的应用，包括用药原则、使用的材料、相关技术操作以及治疗方案等，提供了一个包括临床、生物化学、生理、能量数据的综合指导原则，帮助医师正确、有效地治疗患者。

作者简介



Janine GASTON NHAN 博士

生于1949年1月20日，1973年毕业于
巴黎医学院，并获得如下专业的大学文凭：

神经退行性变－巴黎大学

生物钟学－巴黎大学

嘧素疗法－巴黎大学

激光实践医学－巴黎大学

病理性老化的预防－巴黎大学

其他学术文凭：

美容医学－巴黎 国立美容医学学院

针灸－上海和北京中医研究所

耳针疗法－巴黎 骨疗法－巴黎

顺势疗法－巴黎 催眠术－巴黎

饮食和营养疾病－雷恩

学术任职：

法国功能抗衰老嘧素医学（2FAME）副主席

功能医学英文书籍的法文翻译

美国抗衰老医学委员会（ABAAM）委员

欧洲抗衰老医学协会（ESAAM）委员

美国功能医学（AFMCP）功能医学研究所毕业生
讲师：

美国抗衰老医学会（A4M）

国立美容医学学院（CNME）

序

抗衰老医学是一个不断发展的医学领域，它需要我们以开放的态度，对待世界上每一种有益于老化人群的医学技术。

我们确实需要用理论知识来改善临床医学。但是，最重要的是有效的治疗和护理。

这本重要的书作为指南，介绍了一种有效的医疗技术：嘭素疗法（mesotherapy）。这种镇痛、美容、减肥的治疗技术源于法国 20 世纪 50 年代初期，现已风靡全世界。这种疗法是将低剂量药物循皮下路径注入患病部位，以保持更长药效和利用率。

本书的作者是 ABAAM（美国抗衰老医学委员会）成员，嘭素疗法的拓展者 Dr. Pistor 的学生，Drs. Janine Gaston。由于她对抗衰老医学知识和功能的深刻理解，使他们将嘭素疗法融入到抗衰老临床医学中。

本书将教你嘭素疗法的原理和使用方法。临床医生不但要学习技术基本原理，还要懂得随之而来的生化过程。这将有助于他们正确选择注入的药品和营养物。

本书将讲述尖端新技术——谷胱甘肽。您在抗衰老医学实践中将获得快速、有效的知识。

祝各位工作顺利！！祝抗衰老医学长盛不衰！！

Dr. Robert Goldman（罗伯特·高德曼 博士）

美国抗衰老医学会（A4M）主席

世界（国际）抗衰老医学会主席 国际医学委员会主席

2007 年 9 月

译者前言

嘭素疗法系源自法国，由内科医生 Dr. Michel Pistor 于 1952 年首先应用于治疗临床上的各项疾病，包括运动创伤 (sports injury)、关节酸痛及皮肤病变等；1987 年法国正式将它纳入合法的传统医学治疗项目之一。1988 年意大利皮肤科医生发现将磷脂酰胆碱 (phosphatidylcholine) 注射至皮下，即有溶脂、消脂的效果，嘭素疗法遂正式踏入美容抗衰老的市场。美国于 5 年前率先将嘭素疗法 (Mesotherapy) 用作医学美容用途，旋即在国内掀起了一股热潮，并被当地传媒的广泛报道，著名时事信息节目及杂志如 20/20、48Hours ABCNEWS、S.NEWS&World Report、Inside Edition、Elle、Vogue、People、Allure Harpers Bazaar 等都争相介绍这项革命性美容新科技。法国抗衰老医学暨嘭素疗法学会 (Femch Functional Aromatherapy anti-Aging Mesotherapy Medicine, 2FAME) 是国际权威的学术组织。它和世界抗衰老医学会共同为建立相关标准，培训医生做出了贡献。嘭素疗法已在欧美、日本、韩国等地广泛使用。嘭素疗法中的皮下营养嘭素紧肤术、嘭素激光注射溶脂术、嘭素毛囊营养生发术等，既可用于延缓衰老、治疗运动创伤及皮肤疾病，也可用于减肥以及治疗脱发、秃顶等。

其实该种疗法在国外称为 mesotherapy，因为英文 meso-derm 为“中胚层”的意思（药效在中胚层处发挥作用），而 therapy 在英文里为治疗、医疗的意思，所以国外的学者将其

合并称为 mesotherapy 即中胚层疗法。无论何种称谓, mesotherapy 的发明确实是医学美容界的一个福音。

现代的嘜素疗法是用一支附有注射器的“枪”将极少量的皮肤所需的营养药物,注入皮下组织,经由皮下组织直接而快速地吸收后,对皮肤产生无痛而有效的物理、化学和药物的刺激,促进机体抗衰老及再生的作用,依不同的美容作用。而使用的营养配方亦不相同。因为是靶向给药,并采用了特别的注射器,所以它不同于传统的手工注射,能够将药剂以快速地、准确地,均匀地传递到欲需改善的部位,从而达到治疗的目的。而根据治疗、护理的项目不同,所使用的剂量不相同,而注射的深度亦不相同。例如:抗衰美白拉皮等多在表皮内进行,填充相对表皮要深一些,而减肥、瘦身、塑形等药剂则要到达真皮层。嘜素注射器的优点在于它可以调节注射速度、距离、给药剂量、时间等完全自动化操作。

本书是“世界抗衰老医学会(WAAAM/A4M)·中国”选定的培训教材,书中所列举的各种方法和药物,必须由世界抗衰老医学会和法国抗衰老暨嘜素疗法学会培训并取得合格证书的医务人员操作和使用。

译者

2007年9月

目 录

第1章 引言	1
一、我们是谁?	1
二、什么是功能抗衰老医学?	1
三、病情评估和诊断	2
四、个体化治疗建议	3
第2章 概述	5
一、唛素疗法的定义	5
二、唛素疗法的历史	5
三、唛素疗法的普及、推广和未来发展趋势	6
四、唛素疗法的要点	7
五、唛素疗法的新维度	8
第3章 基本建议和治疗原则	11
一、卫生	11
二、基本原则	11
第4章 真皮内用药的药动学和药理学	21
一、唛素疗法特有的药动学	21

二、唛素疗法药理学原则	22
-------------------	----

第5章 金 箴 45

一、总结一下唛素疗法的特性	45
二、怎样做：药物的选择	46
三、怎么做：方法的选择	46
四、在哪注射：功效区	47

第6章 唛素疗法和抗衰老医学 53

一、概述	53
二、特殊器官系统	67
三、精神相关性疾病：应激处理、睡眠障碍、 吸烟戒断效应	70
四、感觉神经缺失修复	75
五、心血管系统：心，静脉，动脉	88
六、呼吸系统	95
七、增强免疫功能	97
八、消化系统	99
九、代谢综合征	100
十、生殖系统	103
十一、骨骼和骨质疏松症、关节和骨关节炎、 肌肉和肌肉萎缩	106

第7章 唛素疗法在疼痛治疗中的应用 111

一、主要目的	111
二、唛素疗法在疼痛治疗中的特异作用	111
三、诊断要点	111
四、谷胱甘肽用药方案	112
五、特殊疼痛病与掌腱膜挛缩症	113
第8章 唛素疗法与运动医学	117
一、主要目的	117
二、唛素疗法在运动医学中的特殊性	118
三、唛素疗法与使用兴奋剂	118
四、诊断要点	118
五、总原则	119
六、唛素疗法在运动医学中可治疗的疾病	123
七、训练过度的运动员	144
第9章 唛素疗法与美容医学	147
一、总原则	147
二、皮肤老化	147
三、配方	147
四、基本原理（抗氧化和血管增强作用）	148
五、唛素疗法在美容前后及对皮肤伤痕的处理方法	149
六、对各种类型皮肤的处理	150

七、脱发	151
八、嘜素颜面去皱	153
九、嘜素面部增光与防护紫外线	156
十、增加光泽的嘜素拉皮法	157
十一、嘜素颈部拉皮	158
十二、脂肪团的嘜素脂解疗法	163
十三、嘜素调脂疗法	165
结束语	167
参考文献	169

第1章

引言

一、我们是谁？

我们是具有丰富经验的家庭医学和耳鼻喉外科的法国执业唛素治疗师、美国抗衰老医学会（A4M）、世界抗衰老医学学会中国专家委员会专家、美国抗衰老医学委员会（ABAAM）的会员、功能医学和针灸学的从业医生。

在广博的知识背景下，我们创立了法国抗衰老唛素医学学会，并提出一个新的治疗指南，把特殊的抗衰老和功能医学的治疗方案与唛素疗法技术融为一体。

二、什么是功能抗衰老医学？

抗衰老医学是旨在维持和促进健康长寿的预防医学。功能医学是预防和治疗复杂慢性疾病的动态方法。功能抗衰老医学的基本目的在于维持器官功能处于最佳的状态以及运用其特有的功能进行抗衰老治疗。通过深入了解遗传多态性，我们在提高个体化治疗建议中有了很大的进展。我们注重功能医学的治疗方法，即如何促进健康老化和增强组织器官保持最佳功能。像其他医疗程序一样，在对患者提出治疗建议之前，首先要对患者病情进行评估。在各项治疗措施中，唛素疗法是对患者有益处的主要方法之一。

对功能医学原则的理解需要掌握：

- 体内外细胞交流的生化过程；
- 生物能量学；
- 饮食、营养素、空气和水，以及外源性化学物质的环境因素；
- 解毒；
- 氧化和还原条件；
- 激素失调；
- 神经递质；
- 遗传多态性和实验胚胎学。

必须把多方面的知识完全融合在一起，才能提供全面有效的治疗方法。

三、病情评估和诊断

1. 问诊

家族史。

个人史：职业、环境、生活方式（身体、心理和精神状况）和饮食情况、生活节律、治疗史。

2. 临床评估方案 详细问诊后，要进行全面的查体和临床检查。

3. 实验室检查和基因学检查

尿样和血样实验室检查：对于氧化应激、激素和代谢功能特殊治疗方案，我们采用法国菲利普－奥古斯特实验室（Laboratory Philippe Agguste® France）分析结果。

基因检查：由于遗传状况对于个体化治疗建议有至关重要作用，我们使用奥地利基因诊断（Genosense® Austria）的

检查结果。

4. 衰老的生物标志 使用德国生物年龄系统 (BioAging System® Germany) 的智能软件评估器官、功能和生命特征 (心血管、脑、呼吸及肌肉等)。

四、个体化治疗建议

生活方式调整：参考昼夜节律和生物钟学的知识。

最适饮食：最适饮水和平衡饮食，包括足量蛋白质、脂类和糖类（碳水化合物）、蔬菜以及每天5份以上的水果。

锻炼身体：每周3个小时的有氧运动或每天半小时步行。

补充给药：维生素、矿物质、生物合成激素与自然激素平衡用药。

植物化学油和精油。

药物的药理学：越少用药越好，避免不良反应和相互反应。

微量元素疗法：对病变部位具有长效作用和好的顺应性。

传统中医药的能量平衡。

医学和手术或非手术性美容可以快速达到美容效果。

第2章

概述

一、唛素疗法的定义

唛素疗法是通过在病变部位皮内的正确位置注射极少剂量的特殊组合药物,却可以产生较大疗效的一门医学专业学科。

这门专业的执业医师需要经过严格的培训。

二、唛素疗法的历史

1952年,唛素疗法的创始人 Michel PISTOR (2003年去世)医生发明了该疗法。

他是一个家庭医生,住在巴黎城郊的 Bray Lu 村庄。受罗马尼亚 Aslan 医生的疗法启迪,他使用普鲁卡因静脉注射治疗一个哮喘患者。该患者是一个耳聋多年的制鞋工人,治疗后却能够再次听到了教堂传来的悠扬的钟声。于是 Pistor 医生想到了是否可以将普鲁卡因在离病变器官最近的地方注射,因此他开始使用普鲁卡因在颈部注射治疗。开始了唛素疗法探索阶段。

因为他只是一个乡村的家庭医生,国家、社会和大学的医学界不重视他的发现并轻视他长达 35 年之久。

直到 1987 年,唛素疗法才被法国医学科学院公认为医学