



2007年最新更新的自助旅行手册

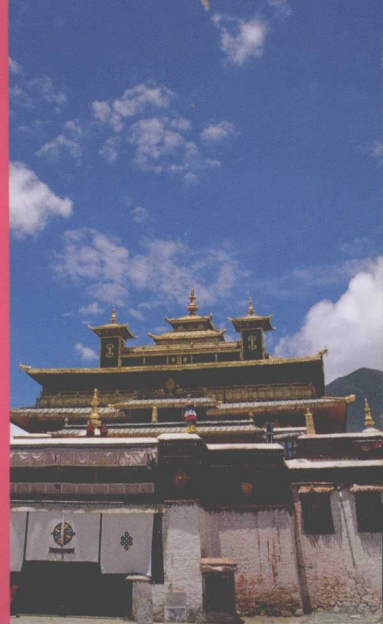
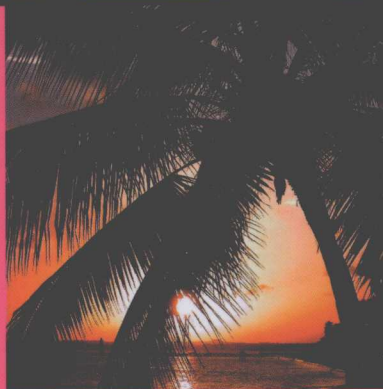
千元游 中国

18条最经典线路

7天自助旅行



特立独行之自助旅行手册



千元游中国



中国大百科全书出版社



www.chiru.com.cn

图书在版编目 (CIP)数据

千元游中国 / 藏羚羊旅行图书编辑部编, —北京: 中国大百科全书出版社, 2007.4

(藏羚羊旅行指南)

ISBN 978-7-5000-7669-8

I. 千... II 藏... III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第045854号

责任编辑: 许丽君

责任印制: 乌 灵

中国大百科全书出版社出版发行

地址: 北京阜成门北大街17号 邮政编码: 100037

电话: 88390695 88390731

<http://www.ecph.com.cn>

北京地大彩印厂

新华书店经销

开本: 880×1230 1/32 印张: 13.5 字数: 200千字

2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

印数: 1-8000册 定价: 32元

我们不必再与没钱旅行做斗争！

藏羚羊编写组

20世纪80年代有一首流传很广的歌曲，其中有两句至今还不断被人提起：我想去桂林呀我想去桂林，可是有时间的时候我却没有钱；我想去桂林呀我想去桂林，可是有了钱的时候我却没时间。桂林之于当时的中国人，相当于今天的丽江之于我们的意义，是一种品质生活的标志。歌曲表达正是一个年轻人对旅行，更是对这种品质生活的渴望。可惜他不够闲，也没有钱，但这一切都已成往事。

现在每年我们至少有3个7天的长假，它们是春节、五一和十一。我们可以为自己安排一个自助之旅，而不必受旅行社的日程约束。可以在阳朔西街的酒吧里懒洋洋地享受太阳；可以在塞外黑城古堡里探索悬念和奥秘；可以沿着凤凰沱江寻找文学大师曾经的足迹；还可以到拉萨大昭寺感受藏传佛教的肃穆。有时候天地很大，站在甘南九曲第一弯，能看到黄河之水天上来；有时候天地也很小，优雅的江南水乡和小桥流水人家，距离繁华的上海滩不过3个小时的车程……也许，7天的旅行意犹未尽，但五天的行程却也能让身心得到洗礼。

那么一千元能做什么呢？一千元，可以买一件时装店里的品牌成衣；一个精致的MP3播放器；甚至也可能只是一顿酒宴、两夜迪吧狂欢、三套网络游戏软件。但现在你只要有一千元，就能去到天涯海角品尝那里的海鲜、到大研古城倾听悠玄的纳西古乐，或者到黔东南的苗寨去淘一幅漂亮的苗族刺绣……最重要的是，你的人生会留下一段永远都抹之不去的美好回忆。

本书精选国内时下人气最旺的18条线路，纵横大江南北，兼具各地风土人情，全部由自助旅行家亲自采线、编写，并且延续了《藏羚羊自助游》一贯的实用原则，在七天内的日程安排、餐饮住宿、景区游乐等方面提供了非常人性化的指导。本书还为你精打细算每一笔旅游开支，科学的旅行理财，既能吃得丰富、住得舒适，又能搜罗沿途精巧玩意，饱览一路无尽风光。只要一千元，就将实现一个渴望已久的旅行梦想。当然，需要说明的是，因每个旅行者的情况不尽相同，本书中所指的千元，并不包括从出发地到目的地的往返车旅费。

攒够一千元就出发。天地茫茫，需要的只是发现美和感受美的心灵。

地图图例



高速公路



铁路



国道及标号



其他道路



徒步线路



轮渡



主要街道



次要街道



索道



城墙



河流



湖泊



绿地



建筑物



沙漠



首都



省级行政中心



地级行政中心



县级行政中心



其他定居点



指南针



政府



公安局



银行



医院



邮局



网吧



停车场



出租车



火车站



汽车站



长途汽车站



公共售票处



景点



问询处



洗手间



餐厅



酒吧、咖啡厅



娱乐场所



瀑布



温泉



位置



遗迹



港口



山峰



其他陆地



桥梁



岛屿



延伸线

图标图例

地址

交通

特色

传真

电话

公交车

金钱

景点门票

地址

行程

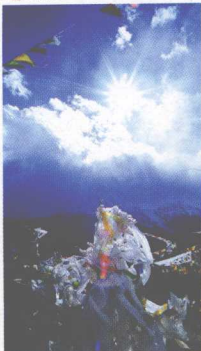
特别提醒

开放时间

导游

航空

如何使用本书






滇西北必游之 8

香格里拉藏区环线

香格里拉藏区环线是滇西北最具代表性的旅游线路，也是滇西北旅游线路的精华。环线全长约1000公里，途经香格里拉、丽江、大理、昆明等地。环线内景点众多，包括香格里拉古城、纳帕海、普达措国家公园、虎跳峡、梅里雪山等。环线内交通便利，食宿条件优越，是滇西北旅游线路的首选。

大理古城

大理古城是滇西北最具代表性的古城之一，也是滇西北旅游线路的必经之地。古城内景点众多，包括大理古城、大理三塔、大理洱海等。古城内交通便利，食宿条件优越，是滇西北旅游线路的首选。

丽江古城

丽江古城是滇西北最具代表性的古城之一，也是滇西北旅游线路的必经之地。古城内景点众多，包括丽江古城、丽江三塔、丽江洱海等。古城内交通便利，食宿条件优越，是滇西北旅游线路的首选。

昆明古城

昆明古城是滇西北最具代表性的古城之一，也是滇西北旅游线路的必经之地。古城内景点众多，包括昆明古城、昆明三塔、昆明洱海等。古城内交通便利，食宿条件优越，是滇西北旅游线路的首选。

←精华景点

旅行专家的推荐、线路中最具代表性的、不能错过的景点。

↓行程安排

把行程计划精确到天。每天的目的地、景点、以及大概的行程安排，帮助读者节省掉做计划的时间。

→合理预算

专家的预算方案是基于对整个目的地的了解，全到整个行程的所需费用、细到天的盘缠预算。

→专家推荐

参与了《藏羚羊自助游》丛书编写的专家，经过反复斟酌挑选了十四条最适合自助旅行的经典线路，每条线路所需时间为七天，费用为千元。

滇西北七日行程、预算表

行程	预算	行程	预算
D1 昆明-大理	1000	D5 丽江-香格里拉	1000
D2 大理-丽江	1000	D6 香格里拉-昆明	1000
D3 丽江-大理	1000	D7 昆明-大理	1000
D4 大理-丽江	1000		

昆明-世界园艺博览园

昆明-世界园艺博览园是昆明最具代表性的景点之一，也是昆明旅游线路的必经之地。博览园内景点众多，包括昆明-世界园艺博览园、昆明-世界园艺博览园等。博览园内交通便利，食宿条件优越，是昆明旅游线路的首选。



←贴身导游

有观点的推荐、生动的解说、与景点相关的背景和门票、交通信息。

←实用地图

15张手绘地图，让你时时清楚自己的路线和所处的位置，以及周边地理。

内文目录

西南地区

滇西北

1

(昆明6→大理10→丽江古城12→香格里拉县城16)

黔东南线

27

(贵阳32→郎德36→雷山38→榕江40→增冲44→从江46→小黄49)

阿坝

55

(成都60→松潘60→若尔盖67→成都69)

拉萨

75

(拉萨市区80→拉萨82→拉萨哲蚌寺85→拉萨八廓街86→纳木错89)

西北地区

敦煌

95

(敦煌火车站(柳园)100→安西102→莫高窟103→玉门关108→阳关110)

临夏—甘南

117

(兰州122→炳灵寺123→临夏125→合作127→郎木寺128→玛曲130→迭部131)

喀纳斯

137

(乌鲁木齐142→布尔津143→禾木146→喀纳斯147→白哈巴148→布尔津149→乌鲁木齐的二道桥151)

额济纳旗

157

(酒泉162→达来呼布镇163→怪树林167→东风航天城175)

华东地区

江南水乡

179

(苏州184→甬直186→千灯186→锦溪187→周庄189→同里190→西塘192→乌镇194
→南浔194→苏州194)

杭州—千岛湖—黄山

199

(杭州204→千岛湖210→黄山214)

楠溪江—泰顺

227

(温州232→苍坡村232→林坑234→楠溪江漂流235→溪东桥236→三条桥240)

胶东半岛

245

(青岛250→崂山253→威海257→烟台458→蓬莱261→长岛264→万鸟岛(庙岛)264)

华北地区

晋中

271

(太原276→榆次276→太谷278→祁县乔家大院278→祁县281→平遥古城284→
介休287→王家大院289)

华中地区

湘西

295

(怀化300→凤凰304→吉首314)

(襄樊324→武当山325→宜昌328→恩施328→利川328→鱼木寨328→利川331→咸丰331→宣恩332→建始335→宜昌335)

东北地区

哈尔滨—五大连池—双峰林场

341

(哈尔滨346→五大连池国家地质公园354→镜泊湖360→牡丹江361)

华南地区

海南

367

(海口海滩372→博鳌378→三亚381→五指山387→西海岸铁路风景线388)

桂林阳朔

395

(桂林城区400→龙脊梯田402→程阳风雨桥403→西街405→骑行阳朔408→徒步阳朔410→阳朔漂流412)

地图目录

西南地区

滇西北旅行交通示意图	6
黔东南旅行交通示意图	33

西北地区

敦煌地区旅行交通示意图	100
甘南地区旅行交通示意图	122
喀纳斯旅行交通示意图	142

华东地区

杭州—千岛湖—黄山旅行交通示意图	204
楠溪江—泰顺旅行交通示意图	232

华北地区

太原—太谷—祁县—平遥—灵石旅行交通示意图	276
-----------------------	-----

华中地区

湘西地区旅行交通示意图	300
-------------	-----

东北地区

哈尔滨—五大连池—雪乡旅行交通示意图	346
--------------------	-----

华南地区

海口—三亚旅行交通示意图	372
桂林—阳朔—龙胜旅行交通示意图	400

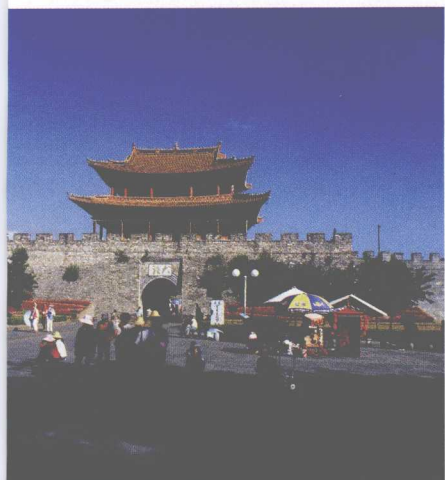


西南地区

滇西北



滇西北必游之 8



昆明世界园艺博览园

这是一个认识植物的绝好课堂，几乎包括了热带、亚热带、温带、寒带的所有植物类型。

大理古城

这里有保存较为完整的以白族风格为主的民居建筑群。

崇圣寺三塔

是南诏时期一组颇具规模的佛教寺庙中的一个部分。

丽江古城

1997年12月4日，丽江古城被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界遗产名录》。现在是小资们的大本营。

云杉坪

玉龙雪山腰间的一片草甸，因为四周长满云杉树而得名。最早是纳西情侣殉情的地方。

束河古镇

算是四方街的前身，丽江纳西人最早的集市。

松赞林寺

外型与西藏的布达拉宫十分相似，所以又有“小布达拉宫”之称。

碧塔海

5月是碧塔海最美的季节，林木葱茂，杜鹃花开，草甸像地毯一样轻柔，小花繁星般在其中点缀。



昆明

昆明世界园艺博览园

D1

住宿	餐饮	交通	门票	总计
45元	40元	150元	100元	335元

昆明—大理

大理古城、崇圣寺三塔

D2

住宿	餐饮	交通	门票	总计
45元	30元	100元	52元	227元

大理—丽江

大理古城、崇圣寺三塔

D3

住宿	餐饮	交通	门票	总计
20元	30元	50元	35元	135元

丽江

束河古镇、云杉坪

D4

住宿	餐饮	交通	门票	总计
20元	30元	150元	70元	270元

丽江—香格里拉

噶丹·松赞林寺

D5

住宿	餐饮	交通	门票	总计
20元	40元	60元	10元	130元

香格里拉

碧塔海、那帕海

D6

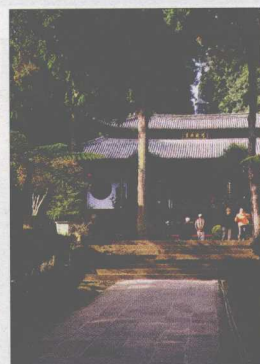
住宿	餐饮	交通	门票	总计
20元	40元	50元	10元	120元

香格里拉—昆明

D7

住宿	餐饮	交通	门票	总计
0元	40元	200元	240元	335元

总计 170元 250元 760元 277元 1457元



滇西北七日行程、预算表



昆明—世界园艺博览园

住宿45元+餐饮40元+交通150元+门票100元=335元

对于大多数旅行者来说，昆明主要是到大理方向的一个中转地，但时间充裕的话也可将世界园艺博览园的游览列进日程。

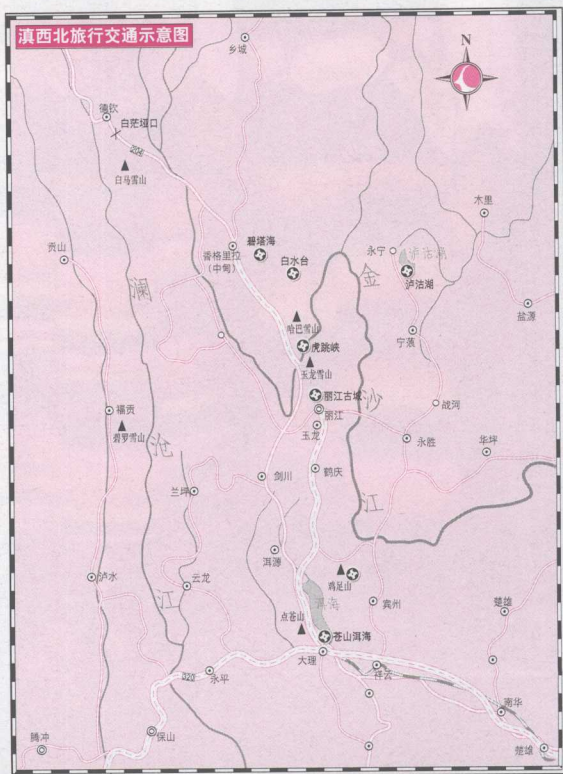
- 市区有47路、68路和69路公共汽车到达世博园，乘出租车也很方便

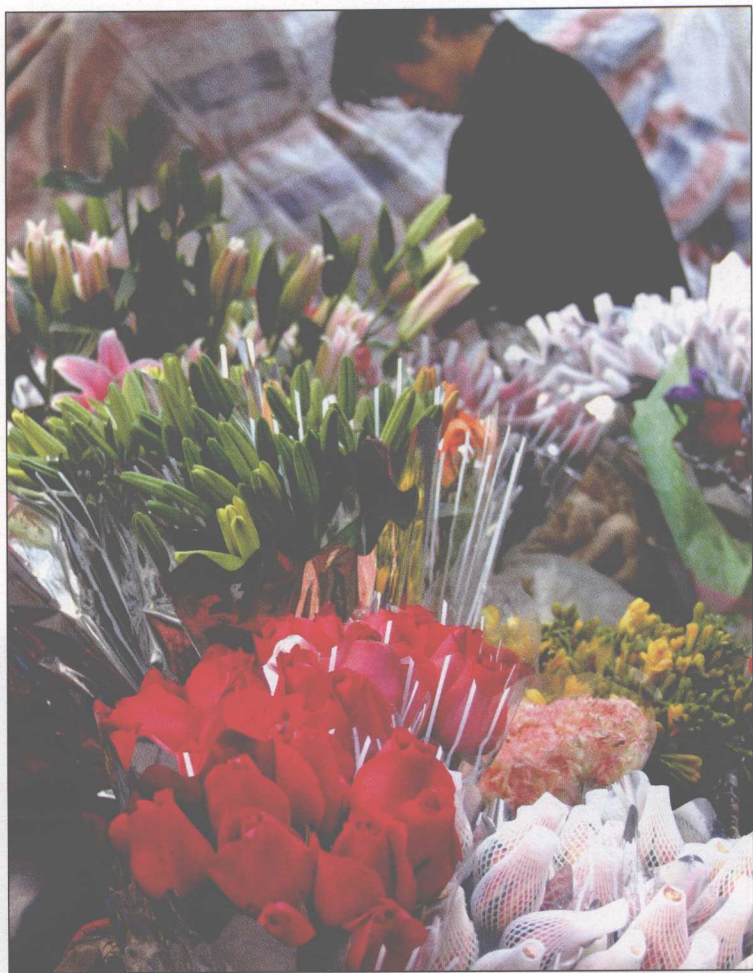
- ◎ 100元，夜间的门票稍贵一些

昆明世界园艺博览园

这是一个认识植物的绝好课堂，几乎包括了热带、亚热带、温带、寒带的所有植物类型，用一天的时间，你也未必能看得完，当然首先要有这方面的兴趣。

世博园是99'昆明世界园艺博览会的主会





址，坐落于昆明市东北部，距市区4千米，与金殿风景区依山相伴。世博园占地约218公顷，由5个展区（国际馆、中国馆、人与自然馆、科技包、大温室），及三个大室外展区（国外展区、国内展区、企业展区）组成。其中，大温室里集中了各种不同气候条件下的植物，是了解植物世界的绝好去处，另外园中的一些小的园林景观也非常值得一看。