

【细节决定健康之】

细节

科学养育婴幼儿



健康类畅销书
《细节决定健康》作者
纪康宝 主编

婴幼儿科学养育细节全收录

500 个家长最关心的育婴细节和最简单可行的宝宝健康细节

新手父母必备的育儿圣经，改变孩子一生的养育计划

吉林科学技术出版社

_____:

宝宝是爸爸妈妈的小天使，他的存在为家庭带来了许多温馨和快乐。可是多了一个小生命，是不是让刚刚成为父母的你手足无措？不要担心，我的这份小礼物一定会对你有所帮助。这本书中集合了各种养育宝宝的智慧和看护幼儿的细节，能够成为你的好帮手，让宝宝活泼、聪明又健康！

_____敬赠

XIJIEJUEDINGJI



累计销售 600 000 册的超级健康畅销书!

继《细节决定健康》之后，再次为您提示

中国父母最应该知道的 500 个育儿细节

婴幼儿科学养育细节全收录

500 个家长最关心的育婴细节和最简单可行的宝宝健康细节

新手父母必备的育儿圣经，改变孩子一生的养育计划

细节

决定健康

◆科学养育婴幼儿细节◆

2006 年生活类畅销书 《细节决定健康》 作者

纪康宝 主编



吉林科学技术出版社

ANKANG

图书在版编目 (C I P) 数据

科学养育婴幼儿细节 / 纪康宝主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5384-3614-3

I. 科… II. 纪… III. 婴幼儿-哺育-基本知识 IV. TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第170618号

细节决定健康——

科学养育婴幼儿细节

◎主编

纪康宝

◎编委

宋学军 刘超平 刘连军 刘剑英 刘海燕 王振华
王玲玲 盘和林 岳贤伦 湛先霞 戴俊益 唐晓磊
赵丽娜 童怀艳 褚妍婷 于良强 姬艳玲 张迪
张俊 张莉 陈艳军 罗凌 李晓林 李国辉

◎选题策划

博克世纪 (booklogo@163.com)

◎责任编辑

李梁 王旭辉

◎封面模特

金北辰

◎封面设计

名晓设计

◎技术插图

孙明晓 张虎 吴凤泽 张丛 周鸿雁 赵婷 侯隽
柳俏 魏巍 张海霞 徐晓凤 武文婷 郑召阳 汪飞

◎制版

长春市创意广告图文制作有限责任公司

◎出版

吉林科学技术出版社

◎社址

长春市人民大街 4646 号

◎邮编

130021

◎发行部电话 / 传真

0431-85677817 85635177 85651759 85651628

◎编辑部电话

0431-85610611

◎网址

www.jlstp.com

◎实名

吉林科学技术出版社

◎印刷

长春新华印刷厂

如有印装质量问题, 可寄出版社调换

开本 720×990 16开 20印张 350千字

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5384-3614-3

定价 24.80元

前

言

FOREWORD

孩子是祖国的未来，为了保障他们的健康成长，使每一个宝宝都有一个健康的体质，家长应该注重宝宝的每一个健康细节。

“聚沙成塔，集腋成裘。”关注婴幼儿健康细节，是每个家长应该要做的功课。忽略健康细节，微小的恶习则可以使年幼的宝宝痛苦不堪，与那些必须要做的事情相比，健康细节最容易被家长忽略。有人说，健康像一个魔咒，如果按它所说的去做，注意健康的每一个细节，你的宝宝就会更加聪明健康；如果背离它，一切的苦难便来了。

一般说来，0~3岁的宝宝，在生活上完全需要父母的照顾，因为这个阶段的宝宝体格和神经都在不断地生长发育。各器官的生理功能不够完善，抵抗力弱，易受外界环境不良因素的影响，因而需要父母精心的照料护理。要想你的宝宝健康成长，掌握大量的宝宝健康细节是非常重要的，也许你曾经以为的“真理”，并不适合宝宝的健康发育，比如：让初乳白白地流掉不给宝宝吃、用淀粉制品代替乳汁喂养宝宝、让宝宝含着奶头睡觉、随宝宝的意愿喝成人饮料、随意给宝宝挑“马牙”等等，这些护理宝宝的方法都是不科学的。

本文在组织过程中以实用性为原则，紧紧贴近日常生活中养育婴幼儿所遇到的各种问题，科学系统地给家长提供相应的解决处理方法。

500个家长最关注的婴幼儿健康问题，500个简单可行的宝宝健康细节，给宝宝不一样的未来！

细节

决定健康

母乳喂养

母乳营养滋润， 宝宝健康成长

- ① 母乳：宝宝的最爱 / 022
- ② 不要让初乳白白流掉 / 022
- ③ 母乳不足时的补救方法 / 023
- ④ 如何判断新生儿饱不饱 / 024
- ⑤ 新生儿吐奶巧处理 / 024
- ⑥ 新生儿吐奶后要不要立即喂奶 / 025
- ⑦ 早产儿喂养要怎样进行 / 025
- ⑧ 双胞胎儿的喂养方法 / 026



XIJIEJUEDINGJIANKANG

细节决定健康

目录

CONTENTS

- ⑨ 怎样送入与抽离乳头 / 027
- ⑩ 多长时间喂1次奶为好 / 027
- ⑪ 2~4个月宝宝怎样喂养最好 / 028
- ⑫ 宝宝喂养时的方式方法 / 028
- ⑬ 妈妈外出时怎样喂宝宝 / 029
- ⑭ 5~7个月的宝宝怎样喂养好 / 029
- ⑮ 母乳喂养不宜再让宝宝喝果汁 / 030
- ⑯ 8个月宝宝的饮食喂养特点 / 031
- ⑰ 8~10个月宝宝喂养注意事项 / 031
- ⑱ 乳母乳头破裂怎样给宝宝喂奶 / 032
- ⑲ 哪些母亲不宜用母乳喂养宝宝 / 032
- ⑳ 乳母的饮食调养 / 033
- ㉑ 产后乳母理想的膳食 / 034
- ㉒ 纯母乳喂养能满足宝宝吗 / 035
- ㉓ 影响母乳分泌的因素 / 035
- ㉔ 让宝宝交替吸吮妈妈两侧的乳房 / 036
- ㉕ 新生儿发热时要及时喂母乳 / 036



- 26 有些婴儿不宜吃母乳 / 037
- 27 提高母乳质量的方法 / 037
- 28 唇、腭裂新生儿要怎样母乳喂养 / 038
- 29 乳母能吃盐和味精吗 / 039
- 30 母乳喂养点滴提醒 / 039

人工喂养 辅食添加，重在细节

- 1 新生宝宝的人工喂养 / 042
- 2 人工喂养要注意的问题 / 042
- 3 不要勉强宝宝吃奶 / 043
- 4 奶粉的调配方法 / 043
- 5 宝宝多喝点水好 / 044
- 6 最好给宝宝添加蔬菜水和新鲜果汁 / 045
- 7 别忘了，给宝宝添加鸡蛋黄 / 045
- 8 奶粉配制前的工作 / 046
- 9 可以多给宝宝吃营养粥 / 046
- 10 奶粉的保存方法 / 047



XIJIEJUEDINGJIANKANG
细节决定健康

- 11 按“食”添加辅食 / 047
- 12 辅食添加的顺序 / 048
- 13 牛奶不能冲得太浓 / 048
- 14 煮牛奶要掌握好时间 / 049
- 15 如何避免牛奶变质 / 049
- 16 袋装牛奶如何加热 / 050
- 17 婴儿怎样安排喂奶次数 / 051
- 18 人工喂养的食品选择 / 051
- 19 宝宝对牛奶过敏怎么办 / 052
- 20 混合喂养的注意事项 / 052
- 21 别走进喂养宝宝的“误区” / 053
- 22 给宝宝喂鸡蛋的注意事项 / 054
- 23 为宝宝制作主食四注意 / 055
- 24 婴儿不宜喂豆奶 / 056
- 25 妈妈要多吃有助于
宝宝脑发育的食品 / 056

良好睡眠

重视宝宝睡眠的细节，关注 宝宝健康发育

- 1 不要捆着孩子睡觉 / 058
- 2 纠正宝宝睡眠不安的方法 / 058
- 3 不要宝宝一哭就抱 / 059
- 4 婴幼儿需不需要枕头 / 060
- 5 宝宝哪种姿势睡眠最好 / 060
- 6 不宜让宝宝含着奶头睡觉 / 061
- 7 不要抱着宝宝入睡 / 062
- 8 不要让宝宝含着食物睡觉 / 062
- 9 怎样防止宝宝睡偏头 / 063
- 10 宝宝打鼾时要注意 / 063
- 11 宝宝睡凉席有什么讲究 / 064
- 12 为宝宝创造一个良好的睡眠环境 / 064
- 13 培养宝宝良好的睡眠习惯 / 065
- 14 孩子睡眠少怎么办 / 066
- 15 宝宝为什么喜欢踢被子 / 066



XIJIEJUEDINGJIANKANG

细节决定健康

- 16 怎样防止宝宝踢被子 / 067
- 17 电视影响婴幼儿睡眠节律 / 067
- 18 从婴幼儿睡眠看健康 / 068

平衡膳食

做足每一个饮食细节

- 1 注意不要让宝宝进食过量 / 070
- 2 预防宝宝贫血的饮食 / 070
- 3 怎样让宝宝适应“硬”食 / 071
- 4 怎样吃会让宝宝长得更高 / 071
- 5 给宝宝饮水的注意事项 / 072
- 6 8个月宝宝的辅食变化 / 073
- 7 宝宝是否营养不良 / 073
- 8 宝宝食欲不振怎么办 / 073
- 9 培养宝宝用勺吃饭 / 074
- 10 解决宝宝不好好吃饭的方法 / 074
- 11 1周岁左右孩子的饮食特点 / 075
- 12 有益宝宝健康的烹调方法 / 076
- 13 要多让宝宝吃蔬菜 / 076
- 14 孩子不吃米饭也别着急 / 077
- 15 宝宝断奶后的食谱安排 / 077



- 16 给孩子补充蛋白质 / 077
- 17 给孩子补充各种维生素 / 078
- 18 宝宝缺钙的原因及预防 / 078
- 19 有利于孩子健脑的食品 / 079
- 20 孩子常吃山楂的好处 / 079
- 21 要重视碳水化合物对
孩子的作用 / 080
- 22 宝宝要怎样吃水果 / 080
- 23 含钙量高的食品种类 / 081
- 24 给孩子制作小点心的方法 / 081
- 25 保持宝宝所需营养均衡 / 082
- 26 宝宝一日三餐的配餐原则 / 082
- 27 一定要很好地给宝宝补锌 / 083
- 28 怎样食补微量元素 / 083
- 29 营养决定着宝宝智商的高低 / 084
- 30 常给宝宝吃些粗糙耐嚼的食物 / 084
- 31 让宝宝多吃鱼的好处多 / 085
- 32 宝宝常吃猪血好处多 / 085
- 33 保持蔬菜的营养素 / 085
- 34 怎样对待宝宝边吃边玩 / 086



XIJIEJUEDINGJIANKANG

细节决定健康

- 35 宝宝不爱吃菜的原因 / 086
- 36 正确对待宝宝挑食、偏食 / 087
- 37 给宝宝做几份简单的蛋食 / 087
- 38 防治维生素A缺乏症 / 088
- 39 防止维生素B₁的缺乏 / 088
- 40 防止维生素B₂的缺乏 / 089
- 41 防止维生素C的缺乏 / 089
- 42 防止缺乏烟酸 / 090
- 43 宝宝患胃肠炎时的食物种类 / 090
- 44 养成宝宝良好的饮食习惯 / 091
- 45 要让宝宝多吃豆制品 / 091
- 46 怎样防止宝宝饮食意外 / 092
- 47 变着样让宝宝进食 / 092
- 48 正确对待宝宝厌食 / 093
- 49 给宝宝补钙还是以食补为佳 / 093
- 50 教你几种简单的宝宝食品 / 094
- 51 要重视宝宝的早餐 / 094
- 52 让心爱的宝宝多吃些蔬菜 / 095
- 53 宝宝小食品巧制作 / 095
- 54 判断你的宝宝是否营养不良 / 096

- 55 2岁半后的饮食特点 / 097
- 56 提高孩子对钙的摄入量 / 097
- 57 多吃含维生素C丰富的食品 / 098
- 58 给孩子饮用酸奶时的
注意事项 / 098
- 59 给孩子常吃的粗粮做法 / 099
- 60 学做孩子常吃的几种
小点心 / 100

饮食禁忌

记住宝宝饮食禁忌，宝宝 才能茁壮成长

- 1 宝宝不宜多吃香肠 / 102
- 2 不要用牛奶冲服含铁制剂 / 102
- 3 宝宝不宜吃的一些食物 / 102
- 4 宝宝不宜多饮果汁 / 103
- 5 注意宝宝的饮食卫生 / 103
- 6 宝宝咳嗽时的饮食提醒 / 104
- 7 宝宝不要食用蜂蜜 / 105



XIJIEJUEDINGJIANKANG

细节决定健康

- 8 吃巧克力过多会影响
宝宝的发育 / 105
- 9 盲目给宝宝进补可不好 / 105
- 10 宝宝喂食后不可剧烈地蹲跳 / 106
- 11 少让宝宝吃罐头食品 / 106
- 12 容易“损脑”的食品 / 107
- 13 制作食品时的卫生要求 / 108
- 14 不能用水果代替蔬菜 / 108
- 15 不要让宝宝多吃冷饮 / 109
- 16 别让宝宝养成看见
油炸食品就嘴馋的习惯 / 109
- 17 下面的饮水方法不可取 / 110
- 18 不要让宝宝吃饭时
“狼吞虎咽” / 111
- 19 孩子在吃饭时的“禁忌” / 111
- 20 给宝宝吃水果不要过度 / 112
- 21 婴儿不宜喝成人饮料 / 112
- 22 婴幼儿不宜常吃糕点 / 113
- 23 儿童不宜服人参补品 / 114



健康监测

用细节判断宝宝健康状况

- 1 断定新生儿的健康状况 / 116
- 2 给新生儿做健康记录 / 116
- 3 有必要找一个儿科保健医生 / 117
- 4 婴幼儿体检安排与要求 / 118
- 5 体检后的评价工作 / 118
- 6 新生儿皮肤的检查 / 119
- 7 新生儿的心脏监护 / 119
- 8 判断新生儿的呼吸是否正常 / 120
- 9 宝宝生病要早发现 / 121
- 10 宝宝话说不流利的原因 / 121
- 11 简单判断孩子想要走步的方法 / 122
- 12 宝宝中毒后的表现 / 122
- 13 不必担心宝宝尿液发白 / 123
- 14 近2岁的宝宝极易生病 / 123
- 15 幼儿腹痛的原因在哪里 / 124
- 16 孩子睡觉磨牙的原因 / 124
- 17 保护好孩子骨骼的正常发育 / 125



XIJIEJUEDINJIANKANG

细节决定健康

- 18 正确对待孩子的
“自言自语” / 125
- 19 为了宝宝要做的两项
基本健康工作 / 126
- 20 解读粪便中的健康信号 / 126
- 21 寻找宝宝哭闹的原因 / 127
- 22 宝宝出眼眵是怎么回事 / 127
- 23 关注宝宝发热的情况 / 128
- 24 辨证分析宝宝胸部有痰声 / 128
- 25 正确认识宝宝阴茎的
自然勃起 / 129
- 26 给孩子测量体温 / 129
- 27 找出宝宝出汗多的原因 / 130

疾病预防

小细节带来大健康

- 1 预防接种是怎样分类的 / 132
- 2 婴幼儿需要接种卡介苗 / 132
- 3 了解接种卡介苗后的反应 / 133
- 4 接种卡介苗后的细心护理 / 133

- 5 给宝宝接种乙肝疫苗 / 134
- 6 接种流行性乙型脑炎疫苗 / 135
- 7 给小儿服用脊髓灰质炎疫苗 / 135
- 8 怎样给小儿服用
脊髓灰质炎疫苗 / 136
- 9 百白破混合疫苗的作用 / 137
- 10 怎样接种百白破混合疫苗 / 137
- 11 接种百白破混合疫苗后的反应 / 138
- 12 第二针百白破混合
疫苗的接种 / 139
- 13 适时给宝宝接种麻疹疫苗 / 139
- 14 接种麻疹疫苗要注意的事项 / 140
- 15 预防新生儿发生感染 / 140
- 16 预防宝宝发生感冒 / 141
- 17 预防宝宝肠道感染 / 142
- 18 新生儿尿布疹的预防和治疗 / 143
- 19 预防宝宝早期肥胖症 / 144
- 20 宝宝加强针的注射 / 144
- 21 宝宝缺铁性贫血的预防 / 144
- 22 预防孩子腹胀 / 145
- 23 宝宝开始磨牙床要 做好辅助工作 / 145
- 24 预防宝宝耳垢湿软 / 146
- 25 预防宝宝患麻疹 / 146
- 26 预防宝宝患暑热症 / 147
- 27 预防宝宝患细菌性痢疾 / 147
- 28 夏季要预防宝宝患头疮 / 148
- 29 宝宝秋季腹泻也要预防 / 148
- 30 预防宝宝患流行性腮腺炎 / 149
- 31 预防宝宝尿路感染 / 149
- 32 预防宝宝缺锌 / 150
- 33 预防新生儿发生脐炎 / 151
- 34 做好宝宝的乳牙保健 / 151
- 35 怎样对待宝宝语言滞涩 / 152
- 36 夏天预防宝宝“疖肿” / 152
- 37 预防宝宝口腔溃疡 / 153
- 38 预防你的宝宝发生龋齿 / 153
- 39 解决宝宝不长个儿的方法 / 154
- 40 让孩子用鼻呼吸可防
呼吸系统疾病 / 154
- 41 预防孩子得眼病 / 155
- 42 防治幼儿中耳炎 / 156



XIJIEJUEDINGJIANKANG

细节决定健康



43 给孩子戴口罩不利于抗感冒 / 156

44 要保护好宝宝的眼睛 / 157

45 要保护好宝宝的耳朵 / 157

疾病治疗

刻不容缓的健康呼救细节

1 新生儿发生脱水热如何调护 / 160

2 宝宝长了“马牙”怎么办 / 160

3 宝宝发热别惊慌 / 161

4 新生儿斜颈巧矫正 / 161

5 宝宝患腹股沟疝气病怎么办 / 162

6 宝宝患细菌性痢疾的治疗方法 / 162

7 宝宝抗病能力下降怎么办 / 163

8 给宝宝点眼药及
滴鼻药的方法 / 163

9 宝宝鼻子出血了怎么办 / 164

10 护理宝宝哮喘的注意事项 / 164

11 有哮喘的宝宝不要剧烈地运动 / 165

12 宝宝中暑怎么办 / 165

13 宝宝便秘的治疗方法 / 166

14 防止和治疗宝宝尿床 / 166

15 孩子“伤食”的处理方法 / 167

16 对孩子患皮炎的护理方法 / 167

17 小儿腹泻怎么办 / 168

18 宝宝患鞘膜积液病 / 168

19 宝宝患肠套叠病 / 169

20 治疗孩子口腔发炎 / 170

21 如果宝宝发生抽搐 / 170

22 正确对待孩子的“地图舌” / 170

23 宝宝倒睫的原因和护理方法 / 171

24 宝宝呕吐的治疗方法 / 171

25 治疗宝宝疾病性呕吐的方法 / 172

26 治疗宝宝腹胀 / 172

27 孩子多动症的防治 / 173

28 孩子患急性喉炎的护理方法 / 173

29 小儿抽风怎么办 / 174

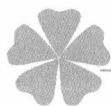


XIJIEJUEDINGJIANKANG

细节决定健康

宝宝用品 呵护宝宝健康的 “外在细节”

- 1 婴儿床的选购 / 176
- 2 婴儿床上用品的配置指导 / 176
- 3 给新生儿购买衣服的常识 / 177
- 4 给孩子选择鞋的方法 / 178
- 5 长袍、内衣、脚套的准备 / 178
- 6 婴幼儿穿着护理事宜 / 179
- 7 怎样为新生儿穿脱衣服 / 180
- 8 宜给小宝宝戴上手套吗 / 180
- 9 把宝宝打扮得漂亮点 / 181
- 10 新生儿的衣服的存放 / 181
- 11 为宝宝准备的家庭必备日用品 / 182
- 12 宝宝必备用品有哪些 / 182
- 13 宝宝沐浴用品的准备 / 183
- 14 给孩子选择合适的衣物 / 184



XIJIEJUEDINGJIANKANG
细节决定健康

体格锻炼 不能忽略的宝宝健康细节

- 1 利用水进行体格锻炼 / 186
- 2 怎样给宝宝做空气浴 / 186
- 3 怎样给宝宝做日光浴 / 187
- 4 妈妈怎样给宝宝进行按摩 / 187
- 5 妈妈怎样给宝宝做抚摸 / 188
- 6 不同阶段的宝宝可进行不同的锻炼 / 188
- 7 几种简便易行的锻炼 / 189
- 8 宝宝体质越弱越需要锻炼 / 190
- 9 帮宝宝体格锻炼的秘诀 / 190
- 10 宝宝肌肉锻炼法 / 191
- 11 怎样能让宝宝全身活动锻炼 / 192
- 12 宝宝的头部活动锻炼 / 192
- 13 宝贝四肢活动锻炼 / 193
- 14 身体的动作锻炼 / 194
- 15 宝宝动作锻炼的顺序 / 194
- 16 宝宝手部练习的方法 / 195
- 17 婴幼儿健身操 / 195



保持卫生

清洁与健康来自卫生细节

- 1 怎样去掉不雅“胎垢” / 198
- 2 护理新生儿口腔卫生 / 198
- 3 小儿脐带的卫生护理 / 199
- 4 给新生儿洗澡的方法 / 200
- 5 给新生儿洗澡的注意事项 / 201
- 6 怎样使用婴儿香皂给宝宝洗澡 / 201
- 7 慎重给孩子用洗发液 / 202
- 8 给宝宝擦浴有利于健康 / 202
- 9 预防宝宝天热时长痱子 / 203
- 10 要经常给宝宝剪指、趾甲 / 203
- 11 防止异物进入孩子口内 / 204
- 12 如何对待宝宝“吃手指头” / 204
- 13 孩子的玩具要卫生 / 205
- 14 训练宝宝大小便 / 205
- 15 孩子坐便盆时的注意事项 / 206
- 16 孩子能自己上厕所的表现 / 207
- 17 不要总是亲吻小宝宝 / 207



XIJIEJUEDINGJIANKANG

细节决定健康

早期培育

要健康宝宝，就要 重视培育细节

- 1 培养孩子自理能力的最佳时期 / 210
- 2 不要迁就孩子的不合理要求 / 210
- 3 尊重孩子的体现 / 211
- 4 解决宝宝不肯入托的办法 / 211
- 5 纠正宝宝任性的毛病 / 212
- 6 正确对待宝宝爱抢东西 / 213
- 7 发现宝宝的天赋 / 213
- 8 对宝宝进行语言教育 / 214
- 9 母亲要经常引宝宝发笑 / 215
- 10 让宝宝学会与成人交往 / 215
- 11 教育孩子要先从母亲开始 / 216
- 12 教给宝宝学认日常用品 / 216
- 13 游戏是孩子的主要工作 / 217
- 14 给宝宝“上课”应先淡化知识 / 218
- 15 教给孩子正确使用杯子 / 218
- 16 在家里给孩子准备训练场 / 219

- 17 玩具与孩子性格的关系 / 219
- 18 正确看待“安静宝宝” / 220
- 19 引导不同类型宝宝的
方式和方法 / 220
- 20 让宝宝“独处”可减少哭闹 / 221
- 21 了解宝宝解决问题的方式 / 221
- 22 父亲与母亲的教养方式不同 / 222
- 23 让孩子通过运动来学习 / 222
- 24 当孩子耍脾气时
家长要“冷处理” / 223
- 25 家庭气氛对孩子的性格有影响 / 223
- 26 在关键时刻要对
孩子“喊停” / 224
- 27 对孩子“喊停”的三大误区 / 225
- 28 帮助孩子克服恐惧的心理 / 225
- 29 父母要面对面地教孩子讲话 / 226
- 30 父母要保护孩子的好奇心 / 226
- 31 孩子喜欢别人多注意自己 / 227
- 32 正确引导孩子的嫉妒心理 / 228
- 33 正确对待性格内向的孩子 / 228
- 34 孩子健康心态的培养要诀 / 229
- 35 纠正孩子口吃要保持好的心态 / 230
- 36 引导孩子关心和理解他人 / 231
- 37 培养孩子向别人表示友好 / 231
- 38 解决早晨闹脾气的方法 / 232
- 39 父母对孩子要巧用体罚 / 233
- 40 父母要教育孩子充满自信 / 233
- 41 正确对待孩子说谎 / 234
- 42 鼓励孩子表现自己的本领 / 234
- 43 了解2~3岁孩子的行为准则 / 235
- 44 与孩子同床的问题 / 236
- 45 正确对待孩子的独占行为 / 236
- 46 孩子的逆反心理也能
产生好的效应 / 237
- 47 父母要鼓励孩子开口说话 / 238
- 48 培养孩子发展自然智能 / 239
- 49 理解孩子的泛灵心理 / 240



XIJIEJUEDINGJIANKANG
细节决定健康