

金庸

武学

地图

九阴真经

天之道，损有余而补不足，是故虚胜实，功，殊不知上达之士，圆通定慧，体用双休。藏眼神，凝耳韵，调鼻息，缄舌气，精化为气，气化为神，神化为虚。眼不视而魂在肝，耳不闻而精在肾，舌不润而神在心。四肢不动，东魂之木，西魄之金，南神之火，北精之水，中意之土……

覃贤茂 编

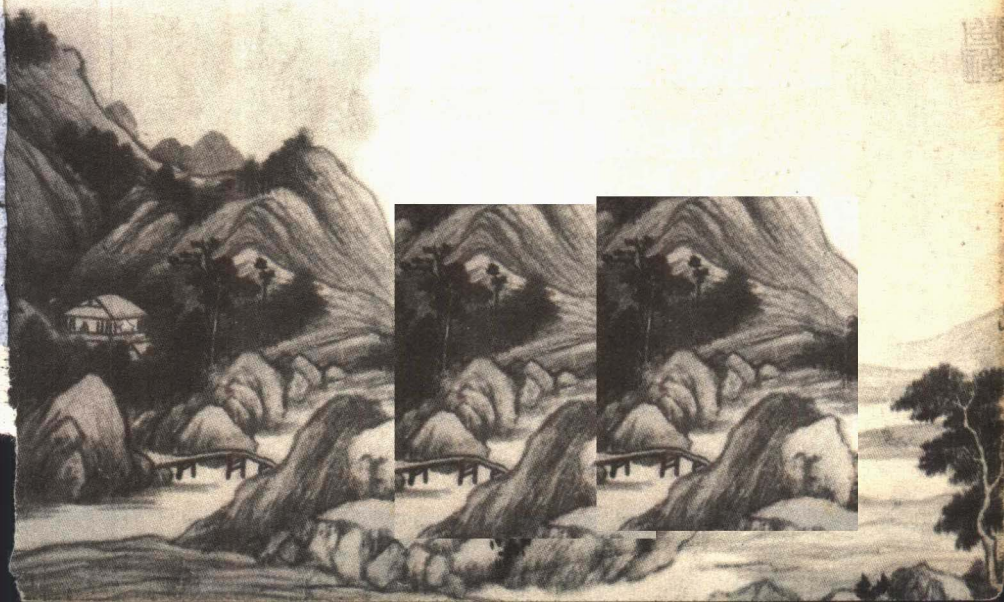


金庸

武学

地图

覃贤茂 编



图书在版编目 (CIP) 数据

金庸武学地图 / 覃贤茂编. — 北京: 农村读物出版社,
2003.12

ISBN 7-5048-4324-5

I. 金... II. 覃... III. ①金庸 - 侠义小说 - 文学
评论②武术 - 研究 - 中国 IV. T207.425

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 098851 号

出 版 人 傅玉祥

责任编辑 李岩松

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 天津新华印刷三厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 12.25

字 数 260 千

版 次 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月天津第 1 次印刷

定 价 24.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



目录



图现金庸武学	1
金庸武学入段自测试卷	34

Part 1 剑法 47

● 华山派剑法	48	● 恒山剑法	82
● 武当剑法	52	● 八仙剑	83
● 古墓派剑法	57	● 追魂夺命剑	83
● 泰山剑法	61	● 达摩剑法	84
● 侠客行剑法	63	● 玉女金针十三剑 ...	84
● 冲灵剑法	69	● 上清快剑	84
● 躺尸剑法和		● 回风剑	84
唐诗剑法	73	● 段家剑	84
● 越女剑法	74	● 衡山派剑法	85
● 全真派剑法	75	● 狂风快剑	86
● 雪山剑法	78	● 一字电剑	87
● 无量剑	79	● 苗家剑法	87
● 柔云剑术	79	● 七弦无形剑	87
● 三分剑术	80	● 雷震剑法	87
● 昆仑派剑法	80	● 迅雷剑	87
● 峨嵋剑法	81	● 天龙剑法	88
● 桃花岛剑法	81	● 青城派剑法	88





● 嵩山派剑法 88

Part 2 刀法 90

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ● 金乌刀法 91 | ● 羽衣刀 97 |
| ● 南山刀法 91 | ● 山西郝家刀法 97 |
| ● 八卦刀法 92 | ● 六合刀 98 |
| ● 四门刀法 92 | ● 飞沙走石十三式刀法 98 |
| ● 胡家刀法 93 | ● 风扫败叶 98 |
| ● “小青”左手刀 94 | ● 五虎刀 98 |
| ● 血刀刀法 95 | ● 玄玄刀法 98 |
| ● 夫妻刀法 95 | ● 铁门闩刀法 99 |
| ● 劈卦刀 96 | ● 地堂刀法 99 |
| ● 五虎断门刀 96 | ● 少林刀法 99 |
| ● 奇门三才刀 96 | |
| ● 美人三招 96 | |

Part 3 拳法 100

- | | |
|-------------------|------------------|
| ● 少林绝技之拳法 ... 101 | ● 空明拳 113 |
| ● 武当派拳法 105 | ● 灵蛇拳 114 |
| ● 七伤拳 107 | ● 太祖长拳 115 |
| ● 长拳十段锦 109 | ● 野狐拳法 116 |
| ● 丁不四拳法 109 | ● 八极拳 117 |
| ● 美女拳法 111 | ● 查拳 117 |

赤尻连拳	118	孟家神拳	123
百花错拳	118	无极门拳法	123
西岳华拳	119	鸭形拳	123
燕青拳	120	鹤形拳	124
鲁智深醉打 山门拳	121	沧州大洪拳	124
五行拳	121	大力金刚杵	124
醉拳	121	劈石破玉拳法	124
仙霞门外家拳法	122	五行六合拳	124
逍遥拳	122	弓箭冲拳	125
海市蜃楼	122	通臂拳	125
沾衣十八跌	122	回风拂柳拳	125
二郎拳	123	横扫千军,直摧 万马	125
无极玄功拳	123		

Part 4 掌法 126

少林绝技之掌法	127	闭目换掌	145
降龙十八掌	130	铁砂掌	145
武当派掌法	134	通臂六合掌	146
混元掌	134	天罗地网势	146
峨嵋派掌法	135	毒砂掌	147
黯然销魂掌	136	化骨绵掌	147
碧针清掌	138	开山掌法	148
快刀斩乱麻	139	僵尸掌	148
桃花岛掌法	139	霹雳掌	148
八卦掌	140	截心掌	148
春蚕掌法	142	先天掌	149
何铁手毒掌	142	天长掌法	149
玄冥神掌	143	五罗轻烟掌	149

☪ 天山六阳掌	149	☪ 印掌	151
☪ 抽髓掌	149	☪ 黑砂掌	151
☪ 排云双掌	149	☪ 五毒神掌	151
☪ 沐家掌	150	☪ 寒冰绵掌	152
☪ 三花聚顶掌法	150	☪ 摧心掌	152
☪ 五行六合掌	150	☪ 指东打西	152
☪ 震天十三掌	150	☪ 阴山掌	152
☪ 快活三十掌	150	☪ 翻天掌	152
☪ 神驼雪山掌	150	☪ 天山雪飘	152
☪ 江河日下	151	☪ 大风云飞掌	153
☪ 红砂掌	151	☪ 朱砂掌	153

Part 5 指法 154

☪ 一阳指	155	☪ 参合指	159
☪ 拈花指	156	☪ 笑指天南	159
☪ 多罗叶指	157	☪ 弹指神通	159
☪ 无相劫指	157	☪ 幻阴指	160
☪ 一指禅	158	☪ 金刚指	160
☪ 摩诃指	159	☪ 其他	160
☪ 天竺佛指	159		

Part 6 擒拿与手法 161

☪ 少林绝技之擒拿 ...	162	☪ 九阴白骨爪	168
☪ 三无三不手	164	☪ 铁琵琶手	170
☪ 丁家擒拿手	165	☪ 凝血神抓	170
☪ 兰花拂穴手	166	☪ 三十六路大擒拿手法	170
☪ 天山折梅手	166	☪ 龙爪擒拿手	170
☪ 分筋错骨手	167	☪ 大擒拿手	171

✓ 千蛛万毒手	171	✓ 虎爪功	174
✓ 英雄三招	171	✓ 拦云手	174
✓ 双手互搏术	171	✓ 搏狮手	174
✓ 鹰蛇生死搏	172	✓ 搏兔手	174
✓ 龙爪功	172	✓ 缠丝擒拿手	174
✓ 小十八拿	173	✓ 奔雷手	175
✓ 蓝砂手	173	✓ 大摔碑手	175
✓ 鸡爪功	173	✓ 云中现爪	175
✓ 大力魔爪手	173	✓ 辽东神龙岛	
✓ 大力鹰爪功	173	擒拿功夫	175
✓ 三阴蜈蚣爪	173	✓ 虎爪擒拿手	175
✓ 岳家散手	174	✓ 小擒拿手	175
✓ 五云手	174	✓ 虎爪绝户手	175

Part 7 腿上功夫 ————— 177

✓ 少林绝技之腿法 ...	178	✓ 回风步	180
✓ 扫叶腿	178	✓ 扫堂腿	180
✓ 四象步	179	✓ 虎纵步	180
✓ 潭腿	179	✓ 连环迷踪腿	180
✓ 铁板桥	179	✓ 无影幻腿	180
✓ 豹尾脚	180		

Part 8 内功 ————— 181

✓ 少林绝技之内功 ...	182	✓ 北冥神功	201
✓ 逆练心经	194	✓ 以彼之道，	
✓ 杨过啸声	196	还施彼身	203
✓ 全真内功	197	✓ 乾坤大挪移	205
✓ 六脉神剑	198	✓ 凌波微步	207

- 八荒六合 惟我
 - 独尊功 209
 - 化功大法 210
 - 火焰刀 210
 - 小无相功 211
 - 吸星大法 212
 - 神照功 214
 - 龙象般若功 216
- 蛤蟆功 217
 - 上天梯 217
 - 生死符 217
 - 鹤嘴劲点龙跃窍 ... 221
 - 纯阳无极功 221
 - 混元功 221
 - 峨嵋九阳功 221
 - 寒冰真气 222

Part 9 秘法与武功 223

- 九阴真经 224
 - 九阳真经 239
 - 武穆遗书 242
 - 金蛇秘笈 244
 - 葵花宝典与
辟邪剑谱 247
 - 玉女功养生修炼 ... 251
- 全真派入门歌诀 ... 251
 - 乱环诀和阴阳诀 ... 252
 - 圣火令 253
 - 玉女心经 254
 - 紫霞秘笈与
紫霞功 254

Part 10 棒、棍、杖法 256

- 打狗棒法 257
 - 五郎棍法 258
 - 三节棍 258
 - 伏魔杖 258
- 狼牙棒 259
 - 鲁智深疯魔杖 259
 - 齐眉棍法 259

Part 11 枪法与鞭法 260

- 双枪枪法 261
 - 岳家神枪 261
 - 杨家枪法 261
- 软鞭 262
 - 呼延十八鞭 262
 - 金龙鞭 262

银色软鞭	263	回打软鞭	
七节钢鞭	263	十三式	264
九节鞭	263	百胜软鞭	264

Part 12 阵法 265

天罡北斗阵	266	五行八卦阵	276
大北斗阵法	271	真武七截阵	277
二十八宿大阵	274	寒梅剑阵	279
乱石阵	276		

Part 13 琴 280

乾隆与“来凤”	281	何足道	290
金笛	282	《清心普善咒》	294
《笑傲江湖曲》	283	音乐与武侠	295
胡琴	288	声音与武功	299
洞箫	289	黄钟公	300

Part 14 棋 303

珍珑	304	棋痴何足道	312
围棋与暗器	308	黄眉僧与“恶贯	
围棋与悟性	309	满盈”段延庆	313
围棋与凶吉	310	黑白子与棋谱	318

Part 15 书 321

武林至尊，		书痴秃笔翁	324
宝刀屠龙	322	瘦金体书法	327

- ✓ 陈家洛书法 327
- ✓ 《丧乱帖》 329
- ✓ 一阳书指 330

- ✓ 乾隆御笔 332
- ✓ 程灵素书法 333
- ✓ 赵敏书法 334

Part 16 画 335

- ✓ 黄蓉评画 336
- ✓ 欧阳锋绘画 337
- ✓ 丹青生 337
- ✓ 黄药师评画 338
- ✓ 范宽真迹 339

- ✓ 曲三收藏 340
- ✓ 韦小宝作画 342
- ✓ 康熙作画 344
- ✓ 无崖子 346

Part 17 毒药 348

- ✓ 腐骨穿心膏 349
- ✓ 七虫七花膏 349
- ✓ 醉仙灵芙和
奇蛟香木 349
- ✓ 五毒教下毒的
三十六大法 350
- ✓ 贝桑丸 351
- ✓ 青陀罗花之毒 351
- ✓ 三尸脑神丹 351
- ✓ 金波旬花 352
- ✓ 金蚕蛊毒 352
- ✓ 桃花瘴 353
- ✓ 断肠散 354
- ✓ 阴阳和合散 354
- ✓ 悲酥清风 354
- ✓ 十香迷魂散 355

- ✓ 三笑逍遥散 355
- ✓ 九转熊蛇丸、
断筋腐骨丸 355
- ✓ 圣水 355
- ✓ 升天丸 356
- ✓ 百花蝮蛇膏 356
- ✓ 豹胎易筋丸 357
- ✓ 化尸粉 357
- ✓ 无名蓝花 358
- ✓ 血矮栗 358
- ✓ 醍醐香 359
- ✓ 鬼蝙蝠 359
- ✓ 七心海棠 359
- ✓ 赤蝎粉 360
- ✓ 断肠草 360
- ✓ 鹤顶红、番木鳖 ... 361

- ✓ 三蜈五蟆烟 361
- ✓ 碧蚕毒蛊 362
- ✓ 鹤顶红和孔雀胆 ... 362
- ✓ 碧蚕毒蛊、鹤顶红、孔雀胆 363

Part 18 神丹妙药 ————— 364

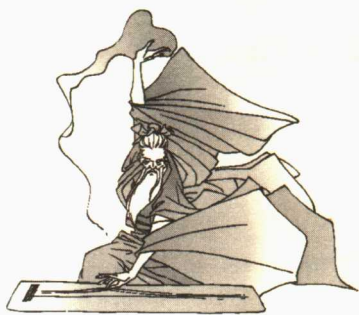
- ✓ 茯苓首乌丸 365
- ✓ 九花玉露丸 365
- ✓ 桃花岛无常丹 365
- ✓ 通犀地龙丸 366
- ✓ 雪参丸 366
- ✓ 朱睛冰蟾 366
- ✓ 续命八丹 367
- ✓ 黑玉断续膏 367
- ✓ 寒玉冰蟾膏 368
- ✓ 蛋药 368
- ✓ 断肠草 368
- ✓ 天王保命丹 368
- ✓ 雪参玉蟾丸 368
- ✓ 生生造化丸 369
- ✓ 止血生肌丸 369
- ✓ 绝情丹 369
- ✓ 牛黄犀牛散 370
- ✓ 天香续断胶 370
- ✓ 玉洞黑玉丹 370
- ✓ 玉灵散 370
- ✓ 三黄宝腊丸 370
- ✓ 回阳五龙膏 370
- ✓ 玉真散 370

Part 19 动物与毒 ————— 371

- ✓ 五色彩蝎 372
- ✓ 醉人蜂 372
- ✓ 玉蜂 372
- ✓ 彩雪蛛 373
- ✓ 九尾灵狐 374
- ✓ 药蛇 374
- ✓ 金蛇 375
- ✓ 金银血蛇 375
- ✓ 冰蚕 376
- ✓ 闪电貂、莽牯朱蛤 378
- ✓ 花斑毒蝎 378
- ✓ 金娃娃 379

图 现

金庸武学



独孤九剑之破剑式

独孤九剑，有进无退，
招招进攻，攻敌之所必守。



太极剑法

神在剑先，绵绵不绝，
双手成环，缓缓抬起，
起手式一展，跟
着三环套月……



玉女素心劍之清飲小酌

揚過劍柄提起，劍尖下指，有如提壺斟酒；小龙女劍尖上翻，竟是指向自己櫻唇，宛若舉杯自飲一般。



侠客行剑法

赵客缟胡纓
吳鉤霜雪明
銀鞍照白馬
飆沓如流星
十步殺一人
千里不留行
事了拂衣去
深藏身與名
閑過信陵飲
脫劍膝前橫
將炙啖朱亥
持觴勸侯嬴
……

