



北京协和医院护理部 组织编写

实习护士指南

■ 吴欣娟 张晓静 主编



化学工业出版社
医学出版分社

北京协和医院护理部 组织编写

实习护士指南

■ 吴欣娟 张晓静 主编



化学工业出版社
医学出版分社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

实习护士指南/吴欣娟, 张晓静主编. —北京: 化学工业出版社, 2006. 12
ISBN 978-7-5025-9857-0

I. 实… II. ①吴…②张… III. 护理学-基本知识
IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 161403 号

责任编辑: 杨骏翼 靳纯桥 装帧设计: 华审视觉
责任校对: 宋 夏

出版发行: 化学工业出版社 医学出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司
装 订: 三河市万龙印装有限公司
850mm×1168mm 1/32 印张 16½ 字数 441 千字
2007 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 30.00 元

版权所有 违者必究

编者名单

北京协和医院护理部 组织编写

主 编 吴欣娟 张晓静

编 者 马玉芬 甘 冷 史冬雷 孙 红
郭 娜 李艳梅 李 蕊 刘绍金
孙建伟 吴欣娟 周 力 张红梅
张晓静

前 言

北京协和医院是一所历史悠久的综合性医院，自 1921 年创建至今始终重视护理教育工作，先后培养和造就了一大批护理优秀人才。

北京协和医院护理工作始终坚持病人至上的宗旨，具有完善的管理体制和严格的管理制度，为病人提供安全、高效的优质护理服务。多年来协和护理人员继承和发扬了协和人的光荣传统，尊师重教，始终坚持教育是获得临床长期效益的必要投资，是保证高质量护理服务的基础，也是延续和发扬协和精神的命脉。目前北京协和医院每年都接收教学实习和生产实习护士千余人次，由于重视临床教学和教学管理工作，教学质量稳步提高，为国家和社会输送了一批合格的护理人员。

北京协和医院为满足实习护士及年轻护士的需求，编写了本书。全书主要从实习护士在临床教育中的需求入手，结合临床教学实际要求，系统地介绍了护生实习守则、实用基础护理技能、专科护理常规、基本监护及急救技术、常见药物的使用、整体护理理论及临床应用、护理相关法律法规、毕业论文书写及常用临床应用英语等内容。本书重点解决了护生在临床工作中可能遇到的疑难问题，语言简明扼要、内容实用性强，可作为实习护士的参考用书，同时也可作为低年资护士的临床参考用书。

由于水平所限，书中难免存在疏漏，恳请读者指正，以便继续完善和提高。

吴欣娟

目 录

第一章 实习护士管理要求	1
第一节 实习护士守则	1
第二节 实习护士素质要求	2
一、政治思想素质	2
二、业务技术素质	2
三、沟通交流素质	3
第三节 实习护士行为规范	3
一、语言文明规范	3
二、礼仪规范	6
第四节 实习护士职责	7
第五节 临床实习目标	8
一、本科生临床实习目标	8
二、专科生临床实习目标	9
第六节 实习大纲	10
一、内科实习大纲	10
二、外科实习大纲	11
三、妇产科实习大纲	12
四、儿科实习大纲	12
五、五官科实习大纲	13
六、监护室实习大纲	13
七、急诊室实习大纲	14
八、手术室实习大纲	14
第七节 实习护士的组织管理	15
一、护理临床教学管理系统	15
二、护理临床教学管理系统职责	15
三、临床实习护士的组织管理制度	16
第八节 实习安排与考核	17

一、实习安排	17
二、实习考核	17
第二章 基础护理操作规程	21
第一节 铺床法	21
一、备用床、暂空床	21
二、麻醉床	22
三、卧床病人更换床单法	22
第二节 病人搬运法	23
一、轮椅运送法	23
二、平车运送法	24
第三节 消毒、灭菌法	25
一、干热灭菌法	26
二、湿热灭菌法	26
三、辐射消毒法	27
四、化学消毒灭菌法	28
第四节 无菌技术操作	29
一、无菌技术操作原则	29
二、无菌持物钳使用法	30
三、无菌包使用方法	30
四、铺无菌盘	31
五、无菌容器使用法	31
六、取用无菌溶液法	32
七、戴无菌手套法	32
第五节 病人卧位	33
一、卧位种类	33
二、协助病人更换卧位法	35
第六节 保护具的应用	36
一、床挡	36
二、约束带	36
第七节 口腔护理	37

第八节 皮肤护理	38
一、床上擦浴	38
二、皮肤压力伤的预防及护理	40
第九节 生命体征测量法	40
一、体温测量	40
二、脉搏测量	41
三、呼吸测量	42
四、血压测量	42
第十节 鼻饲法	44
第十一节 隔离技术	45
一、口罩使用	45
二、手消毒	45
三、穿脱隔离衣	47
四、床单位终末消毒	48
第十二节 给药法	48
一、口服给药法	48
二、皮内注射法	51
三、皮下注射法	51
四、肌内注射	52
五、静脉注射	53
六、密闭式静脉输液法	54
七、常规体表静脉留置针法	56
八、密闭式静脉输血法	57
九、输液泵的使用	59
第十三节 标本采集	60
一、痰标本采集	60
二、咽拭子标本采集	61
三、静脉血标本采集	61
四、动脉血标本采集	62
五、真空采血管的应用	63
第十四节 药物试验法	64

一、青霉素过敏试验	64
二、链霉素过敏试验	66
三、普鲁卡因过敏试验	66
四、碘过敏试验	66
五、破伤风抗毒素过敏试验法及脱敏注射法	67
六、结核菌素试验	68
第十五节 灌肠法	69
一、大量不保留灌肠法	69
二、清洁灌肠法	71
三、保留灌肠法	72
第十六节 导尿术	72
一、女病人导尿	73
二、男病人导尿	74
三、导尿管留置法	75
四、留取清洁中段尿	76
第十七节 冷与热的应用	77
一、热敷	77
二、热水坐浴	78
三、热水袋	79
四、化学加热袋	80
五、冰袋使用	80
六、冰帽(冰槽)使用	80
七、冷湿敷法	81
八、乙醇擦浴	82
第十八节 吸入疗法	83
一、氧疗法	83
二、雾化吸入法	85
第十九节 尸体料理	87
第二十节 护理文件书写	88
一、体温单	88
二、护理记录	90

第三章 专科常见疾病护理	93
第一节 内科护理	93
一、肺炎护理	93
二、慢性肺源性心脏病护理	94
三、支气管哮喘护理	95
四、支气管扩张护理	97
五、肺结核护理	98
六、呼吸衰竭护理	100
七、心力衰竭护理	101
八、心绞痛护理	103
九、急性心肌梗死护理	104
十、心律失常护理	106
十一、原发性高血压护理	107
十二、病毒性心肌炎护理	108
十三、消化性溃疡护理	109
十四、急性胰腺炎护理	111
十五、上消化道出血护理	112
十六、肝硬化护理	113
十七、肝性脑病护理	114
十八、慢性肾小球肾炎护理	115
十九、肾病综合征护理	117
二十、急性肾功能衰竭护理	118
二十一、缺铁性贫血护理	119
二十二、过敏性紫癜护理	120
二十三、急性白血病护理	121
二十四、系统性红斑狼疮护理	122
二十五、类风湿关节炎护理	123
二十六、糖尿病护理	124
二十七、甲状腺功能亢进护理	126
二十八、皮质醇增多症护理	127
二十九、艾滋病护理	128

三十、病毒性肝炎护理	130
三十一、伤寒护理	131
三十二、细菌性痢疾护理	132
第二节 外科护理	134
一、围手术期护理	134
二、胰腺癌护理	138
三、甲状腺疾病护理	140
四、乳腺癌护理	142
五、胃及十二指肠溃疡护理	144
六、胆石症护理	146
七、门静脉高压症护理	147
八、腹部疝护理	149
九、直肠癌护理	151
十、先天性心脏病护理	153
十一、风湿性心瓣膜病护理	155
十二、动脉粥样硬化性心脏病护理	157
十三、胸腔闭式引流护理	159
十四、气胸护理	161
十五、肺癌护理	162
十六、食管贲门癌护理	164
十七、库欣综合征护理	165
十八、嗜铬细胞瘤护理	168
十九、肾癌护理	170
二十、肾移植护理	171
二十一、输尿管结石护理	175
二十二、膀胱癌护理	176
二十三、前列腺增生症护理	178
二十四、石膏护理	181
二十五、牵引护理	182
二十六、颈椎病护理	184
二十七、脊柱侧弯护理	186

二十八、腰椎间盘突出症护理	188
二十九、人工股骨头及全髋关节置换术护理	189
三十、人工膝关节置换术护理	191
三十一、骨髓炎护理	193
三十二、上肢骨折护理	194
三十三、下肢骨折护理	195
三十四、颅脑损伤护理	198
三十五、颅内肿瘤护理	200
三十六、垂体腺瘤护理	202
三十七、颅内动脉瘤护理	204
三十八、颅内动静脉畸形护理	205
三十九、椎管内肿瘤护理	207
四十、先天性枕骨大孔区畸形护理	208
四十一、脑缺血性疾病护理	210
四十二、布-加综合征护理	211
四十三、深静脉血栓护理	214
四十四、下肢静脉曲张护理	216
四十五、腹主动脉瘤护理	218
四十六、下肢动脉硬化闭塞症护理	220
第三节 妇产科护理	223
一、女性生殖系统炎症	223
二、子宫颈癌护理	228
三、子宫肌瘤护理	231
四、卵巢肿瘤护理	232
五、滋养细胞疾病护理	234
六、妇科肿瘤化疗护理	241
七、围手术期护理	247
八、正常分娩期妇女护理	253
九、产褥期护理	259
十、正常新生儿护理	263
十一、妊娠高血压综合征护理	264

十二、妊娠合并心脏病护理	268
十三、早产护理	271
十四、产后出血护理	273
十五、晚期产后出血护理	275
十六、产褥感染护理	276
十七、前置胎盘护理	277
十八、流产护理	279
十九、异位妊娠护理	283
第四节 神经内科、五官科、皮肤科护理	284
一、脑出血护理	284
二、脑梗死护理	286
三、癫痫护理	288
四、重症肌无力护理	290
五、急性脊髓炎护理	292
六、慢性化脓性鼻窦炎护理	293
七、慢性化脓性中耳炎护理	294
八、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征护理	296
九、喉癌护理	298
十、白内障护理	300
十一、青光眼护理	302
十二、视网膜脱离护理	304
十三、银屑病护理	305
十四、急性湿疹、皮炎护理	306
第五节 儿科护理	308
一、新生儿特点及护理	308
二、早产儿的特点和护理	311
三、新生儿黄疸护理	315
四、新生儿呼吸窘迫综合征护理	316
五、小儿腹泻护理	318
六、急性上呼吸道感染护理	322
七、肺炎护理	324

八、急性肾小球肾炎护理	328
九、肾病综合征护理	331
十、儿科护理一般测量法	333
十一、小儿沐浴法	335
十二、口服给药法	337
十三、取血标本法	338
十四、小儿静脉输液	340
十五、蓝光疗法	341
第四章 监护及急救技术	343
一、动脉穿刺术	343
二、中心静脉置管的护理	344
三、洗胃术	346
四、心电图检查	347
五、心肺脑复苏术	348
六、非同步直流电除颤技术	350
七、微量注射泵使用	351
八、口咽导管置入法	352
九、吸痰法	352
十、人工气道护理	353
十一、机械通气护理	354
十二、持续血流动力学监测的护理	355
十三、持续床旁血液滤过的护理	358
第五章 手术室护理	360
第一节 手术室相关知识	360
一、环境要求	360
二、手术室环境分区	360
三、工作流程	361
四、主要房间配置	361
五、手术室规则	362

六、手术室制度	363
七、手术室工作人员职责	364
第二节 手术室基础护理技术	367
一、手术室着装要求	367
二、无菌技术操作	368
三、护士基本技术操作	373
第三节 手术室专业知识	377
一、麻醉基本知识及配合	377
二、常见手术名称	379
第四节 手术室常见手术配合	380
一、胆囊切除术手术配合	380
二、胃大部切除术手术配合	381
三、右半结肠切除术手术配合	383
四、肝切除术手术配合	383
五、腹股沟斜疝修补术手术配合	384
六、阑尾切除术手术配合	386
七、乳癌改良根治术手术配合	386
八、甲状腺次全切除术手术配合	387
九、大隐静脉高位结扎剥脱术手术配合	388
十、腹腔镜胆囊切除术手术配合	389
十一、经腹腔镜乙状结肠癌根治术手术配合	389
十二、肾切除术手术配合	391
十三、前列腺摘除术手术配合	392
十四、腹腔镜下肾上腺切除术手术配合	392
十五、全子宫切除术手术配合	394
十六、卵巢癌细胞减灭术手术配合	395
十七、卵巢囊肿剔除术手术配合	395
十八、阴式子宫切除及阴道前后壁修补术手术配合	396
十九、腹腔镜卵巢囊肿剔除术手术配合	397

第六章 临床诊疗技术及护理	399
第一节 纤维支气管镜术	399

第二节	急性心肌梗死溶栓治疗	400
第三节	冠状动脉造影术	401
第四节	经皮冠状动脉球囊扩张术	403
第五节	三腔气囊管压迫止血术	404
第六节	腹腔穿刺术	406
第七节	胸腔穿刺术	407
第八节	肝脏穿刺术	408
第九节	肾脏穿刺术	410
第十节	骨髓穿刺术	411
第十一节	腰椎穿刺术	413
第十二节	纤维结肠镜检查术	414
第十三节	经内镜逆行胰胆管造影术	416
第十四节	经皮经肝胆道造影置管引流术	417
第七章	整体护理	419
第一节	护理理论与护理模式	419
一、	护理理论	419
二、	护理模式	422
第二节	护理程序	424
一、	概述	424
二、	护理评估	425
三、	护理诊断	427
四、	护理计划与实施	428
五、	护理评价	431
六、	护理病历书写	432
第三节	健康教育	434
一、	基本知识	434
二、	医院健康教育	436
第四节	心理护理	441
一、	心理健康相关知识	441
二、	心理护理相关知识	442

三、心理护理方法	444
第八章 常用药物	447
第一节 呼吸系统用药	447
一、平喘药	447
二、镇咳药	449
三、祛痰药	450
第二节 消化系统用药	450
一、抗消化性溃疡药	450
二、消化功能调节药	453
第三节 心血管系统用药	455
一、抗高血压药	455
二、抗心绞痛药	459
三、调血脂药与抗动脉粥样硬化药	461
第四节 血液及造血器官药物	464
一、抗凝血药	464
二、抑制血小板代谢药	466
三、抗贫血药	467
第五节 抗恶性肿瘤药物	468
一、抗代谢药	468
二、烷化剂（环磷酰胺、消瘤芥、异环磷酰胺等）	469
三、铂类化合物（顺铂）	469
四、抗癌抗生素（更生霉素、博来霉素等）	469
五、植物碱类（长春新碱、足叶乙苷等）	470
六、紫杉醇类	470
第六节 胰岛素和口服降糖药	470
一、胰岛素	470
二、口服降糖药——双胍类（二甲双胍、苯乙双胍）	471
第九章 护理法律法规	472
第一节 护理法律法规概况	472