

北京市重点图书

BEIJINGSHI ZHONGDIAN TUSHU

李 瑞 编著

ZHENJIUXUEBIAOJIE

针灸学表解

笔者在二十多年的教学中体会到，学生对于所学的内容，如果只是死记硬背，是很难真正掌握的，只有将相关内容进行纵横多方面的比较学习，分析其间之异同，才能理解其中的玄奥，并可学以致用。本书既强调针灸学科中的理论性、系统性，更强调其各部分内容之间的联系与区别，删繁就简，提纲挈领，使读者能够在掌握基础知识的同时，增强分析、解决、鉴别问题的能力。

北科院

北京科学技术出版社

针灸学表解

ZhenJiuXue BiaoJie



编	著	李	瑞		
协	编	邓	伟	范元伦	王 娜
		肖昌云	单绍琴	卓春萍	
		徐 婷	郑海智	朴志浩	

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学表解 / 李瑞编著. — 北京: 北京科学技术出版社,
2007.1

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3358 - 4

I. 针… II. 李… III. 针灸学 - 表解 IV. R245 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050439 号

针 灸 学 表 解

作 者: 李 瑞

策 划: 章 健

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面制作: 樊润琴

版式设计: 樊润琴

图文制作: 北京京鲁创业科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部电话)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bjkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/16

字 数: 530 千

印 张: 21.5

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3358 - 4/R · 886

定 价: 49.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

本书以现行的高等中医药院校专业教材《针灸学》为蓝本，全部采用图表和表格的简明形式，对针灸学中的经络、腧穴、刺灸法、临证等内容，进行深入浅出、重点突出的论述，内容全面，对教材进行了提高和升华。

本书在编写上的主要特点，是对针灸学中的相关、相似的内容以表格的形式进行比较、分析，便于读者在学习时能够举一反三，辨别、领悟针灸理论中的异同，真正掌握重要知识点，如对经络系统中经与络的分析比较，对经脉、经筋、经别、奇经、皮部、络脉等的循行特点、功能作用等的详细比较分析；对腧穴定位进行相同与相异的位置描述，从纵向和横向两个角度对腧穴位置进行比较，便于记忆和掌握其分布规律；对腧穴主治作用则采用经脉、部位主治共性，特定穴主治及特异性主治等特性主治的归类，便于读者体会各经腧穴之间的相互联系与区别及其特性，对掌握腧穴主治具有较好的作用；对《内经》中各种刺法的相似性进行分析、比较，如九刺、十二刺、五刺中的浅刺法、浅刺出血法等之异同等；对三棱针、皮肤针、火针等针刺方法除进行纵向论述外，亦进行横向对比；在临证学中，对针灸取穴原则等进行了分析比较；临床各科病证的不同证型之间的鉴别诊断；对各科的病证，如胃痛、呕吐、呃逆等，从病因病机、病位、病性、主症、证型、治则、主穴等各方面进行比较，使读者可一目了然，掌握其间的异同。这种方法无疑对理解与掌握整个针灸学内容有较好的指导作用。

本书既强调针灸学科中的理论性、系统性，更强调其各部分内容之间的联系与区别，删繁就简、提纲挈领，使读者能够在掌握基础知识的同时，增强分析、解决、鉴别问题的能力。

笔者在二十多年的教学中体会到，学生对于所学的内容，如果只是死记硬背，是很难真正掌握的，只有将相关内容进行纵横、多方面的比较学习，分析其间之异同，才能理解其中的玄奥，学以致用。因此，本书的目的在于使读者加强对针灸内容的深入理解，在理论和临床上都能够有所提高。

本书既可作为针灸专业五年制、七年制学生学习之用，也可作为研究生入学考试、职业医师考试、网院学生、自学考试及临床医生学习参考使用。

针灸学理论博大精深，本人学识有限，加之时间紧迫，本书疏漏之处尚请方家不吝赐教。

编者

2006年10月

目 录

第一篇 经络学

第一章 概说 /3

针灸发展史 /3

第二章 经络概论 /4

经络理论的形成及后世对经络
理论发展的贡献 /4

第一节 经络学说 /5

- 一、经络与经络学说的概念 /5
- 二、经络系统的组成及含义 /5
- 三、经与络的区别和联系 /6

第二节 经络系统概述 /6

- 一、十二正经概述 /6
- 二、奇经八脉概述 /10
- 三、十二经别概述 /12
- 四、十二经筋概述 /14
- 五、十二皮部概述 /15
- 六、十五络脉概述 /17

第三节 经络系统比较 /17

- 一、奇经八脉与经脉的联系与区别 /17
- 二、经别与经脉的联系与区别 /18
- 三、经筋与经脉的联系与区别 /18
- 四、络脉与经脉的联系与区别 /18
- 五、经别与络脉的联系与区别 /18
- 六、络脉与皮部的联系与区别 /19
- 七、十二经脉与十二经水的联系 /19
- 八、经络系统的功能作用比较 /19
- 九、经络系统循行规律比较 /20

第三章 标本、根结、四海、 气街 /21

第一节 标本、根结 /21

- 一、概念 /21
- 二、作用 /21
- 三、标本、根结的联系与区别 /22
- 四、标本、根结的含义及部位 /22

第二节 四海 /24

- 一、概念 /24
- 二、四海的部位及临床应用 /24

第三节 气街 /25

- 一、概念 /25
- 二、气街的部位 /25

第四节 标本、根结、四海、气街的 联系与区别 /25

- 一、标本、根结、四海、气街的意义 /25
- 二、标本、根结、气街、四海部位的异同 /26
- 三、经络、气街与标本、根结的联系 /26

第四章 经络各论 /27

第一节 十二经脉循行、病候及 脉候 /27

- 一、十二经脉循行 /27
- 二、十二经脉病候 /31
- 三、十二经脉脉候 /33
- 四、十二经脉总结 /34

第二节 奇经八脉循行与病候 /35

- 一、奇经八脉循行 /35
- 二、奇经八脉病候 /36

第三节 十二经别循行 /38

- 一、十二经别循行规律 /38
- 二、十二经别“六合”特点 /38

第四节 十二经筋循行与病候 /39

- 一、十二经筋循行 /39
- 二、十二经筋病候 /40

第五节 十五络脉循行与病候 /41

- 一、十五络脉循行规律 /41
- 二、十五络脉病候 /42

第二篇 腧穴学

第五章 腧穴概论 /45

第一节 腧穴的概念 /45

- 一、腧穴及腧穴学的概念 /45
- 二、腧穴的别名及含义 /45
- 三、腧、输、俞的含义 /45

第二节 腧穴发展史 /46

- 一、腧穴的形成与发展 /46
- 二、经穴、奇穴的发展 /47

第三节 腧穴的分类 /47

- 一、腧穴的分类 /47
- 二、经穴、奇穴、阿是穴的特点及应用 /48

第四节 腧穴的命名 /48

第五节 腧穴定位法 /49

- 一、腧穴定位法的分类 /49
- 二、骨度分寸定位法 /49
- 三、体表标志定位法 /50

第六节 腧穴的功能及治疗作用 /51

- 一、腧穴功能 /51
- 二、腧穴的主治作用 /52

第七节 经穴主治规律 /52

- 一、分经主治 /52
- 二、分部主治 /53

第八节 特定穴 /54

- 一、五输穴 /54
- 二、原穴 /57
- 三、络穴 /58

- 四、郄穴 /59
- 五、背俞穴 /60
- 六、募穴 /61
- 七、八脉交会穴 /62
- 八、八会穴 /63
- 九、下合穴 /64
- 十、交会穴 /65
- 十一、特定穴功能主治异同比较 /71

第六章 腧穴定位 /73

第一节 十四经穴定位 /73

- 一、手太阴肺经腧穴定位 (11 穴) /73
- 二、手阳明大肠经腧穴定位 (20 穴) /73
- 三、足阳明胃经腧穴定位 (45 穴) /74
- 四、足太阴脾经腧穴定位 (21 穴) /75
- 五、手少阴心经腧穴定位 (9 穴) /76
- 六、手太阳小肠经腧穴定位 (19 穴) /76
- 七、足太阳膀胱经腧穴定位 (67 穴) /77
- 八、足少阴肾经腧穴定位 (27 穴) /79
- 九、手厥阴心包经腧穴定位 (9 穴) /79
- 十、手少阳三焦经腧穴定位 (23 穴) /80
- 十一、足少阳胆经腧穴定位 (44 穴) /80
- 十二、足厥阴肝经腧穴定位 (14 穴) /82
- 十三、任脉腧穴定位 (24 穴) /82
- 十四、督脉腧穴定位 (28 穴) /83

第二节 十四经穴横向定位比较 /84

- 一、头部 /84
- 二、面颊部 /85
- 三、颈部 /86
- 四、胸腹部 /86
- 五、背腰部 /87
- 六、胁肋部 /88
- 七、上肢部 /88
- 八、下肢部 /91

第三节 部分经穴简便取穴法 /94

第四节 经外奇穴定位 /96

- 一、头面部 /96
- 二、躯干部 /97
- 三、上肢部 /97

四、下肢部 /98	
第七章 腧穴名解及功用、主治 /99	
第一节 手太阴肺经腧穴 /99	
一、手太阴肺经穴名解及别名 /99	
二、手太阴肺经穴主治要点 /100	
第二节 手阳明大肠经腧穴 /101	
一、手阳明大肠经穴名解及别名 /101	
二、手阳明大肠经穴主治要点 /102	
第三节 足阳明胃经腧穴 /104	
一、足阳明胃经穴名解及别名 /104	
二、足阳明胃经穴主治要点 /107	
第四节 足太阴脾经腧穴 /111	
一、足太阴脾经穴名解及别名 /111	
二、足太阴脾经穴主治要点 /113	
第五节 手少阴心经腧穴 /115	
一、手少阴心经穴名解及别名 /115	
二、手少阴心经穴主治要点 /115	
第六节 手太阳小肠经腧穴 /116	
一、手太阳小肠经穴名解及别名 /116	
二、手太阳小肠经穴主治要点 /117	
第七节 足太阳膀胱经腧穴 /119	
一、足太阳膀胱经穴名解及别名 /119	
二、足太阳膀胱经穴主治要点 /122	
第八节 足少阴肾经腧穴 /131	
一、足少阴肾经穴名解及别名 /131	
二、足少阴肾经穴主治要点 /133	
第九节 手厥阴心包经腧穴 /136	
一、手厥阴心包经穴名解及别名 /136	
二、手厥阴心包经穴主治要点 /136	
第十节 手少阳三焦经腧穴 /137	
一、手少阳三焦经穴名解及别名 /137	
二、手少阳三焦经穴主治要点 /139	
第十一节 足少阳胆经腧穴 /141	
一、足少阳胆经穴名解及别名 /141	
二、足少阳胆经穴主治要点 /143	
第十二节 足厥阴肝经腧穴 /147	
一、足厥阴肝经穴名解及别名 /147	

二、足厥阴肝经穴主治要点 /148	
第十三节 任脉经穴 /149	
一、任脉经穴名解及别名 /149	
二、任脉经穴主治要点 /151	
第十四节 督脉腧穴 /154	
一、督脉经穴名解及别名 /154	
二、督脉经穴主治要点 /155	
第十五节 经外奇穴 /158	
一、头面颈项部奇穴 /158	
二、躯干部奇穴 /159	
三、上肢部奇穴 /159	
四、下肢部奇穴 /160	

第三篇 针法灸法学

第八章 概论 /163

- 一、刺灸法概说 /163
- 二、古代九针的形状及功能作用 /163

第九章 毫针刺法 /164

第一节 概述 /164

- 一、针具 /164
- 二、体位 /165
- 三、消毒 /166

第二节 进针法 /166

- 一、刺手与押手 /166
- 二、进针法 /166

第三节 进针的角度、深度及方向 /167

- 一、角度 /167
- 二、深度 /168
- 三、方向 /168

第四节 行针手法 /169

第五节 得气 /169

- 一、得气的概念和意义 /169
- 二、影响得气的因素 /170
- 三、促使得气的方法 /170

第六节 针刺补泻手法 /170

- 一、针刺补泻的概念 /170

二、针刺补泻的原则和依据 /170

三、单式补泻手法 /171

四、复式补泻手法（治病八法）/172

第七节 治神、调神、定神与守神 /173

第八节 守气、行气与调气 /173

一、守气、行气、调气的概念、操作及经典论述 /173

二、飞经走气四法 /173

第九节 留针与出针 /174

一、留针 /174

二、出针 /175

第十节 针刺顺序 /176

第十一节 针刺异常情况 /176

一、针刺异常现象 /176

二、针刺损伤 /177

第十二节 针刺宜忌 /178

第十章 《内经》刺法 /179

第一节 《内经》刺法 /179

一、九刺 /179

二、十二刺 /179

三、五刺 /180

第二节 《内经》刺法异同比较 /181

一、深刺之异同 /181

二、浅刺之异同 /181

三、浅刺出血之异同 /181

四、多针刺法之异同 /182

五、一针多刺法 /182

六、刺皮法之异同 /182

七、刺肉法之异同 /182

八、刺筋法之异同 /182

九、刺络脉之异同 /183

十、刺痹之异同 /183

第十一章 灸法 /183

第一节 灸法分类 /183

第二节 灸法的作用及适应证 /184

第三节 常用灸法的操作、作用及适应证 /184

一、概述 /184

二、灸法的操作及适应证 /185

第四节 灸法注意事项 /186

第十二章 其他针具、针法 /188

第一节 三棱针、皮肤针、火针 /188

第二节 拔罐法 /189

一、拔罐的概念及分类 /189

二、罐的种类及特点 /190

三、拔罐的方法 /190

四、拔罐的适应证、禁忌证及注意事项 /191

第三节 其他针法 /191

一、耳穴 /191

二、头穴 /197

三、腕踝穴 /199

四、手穴 /200

五、眼穴 /201

第四篇 临证学

第十三章 辨证论治 /205

第一节 八纲证治 /205

一、八纲的概念 /205

二、八纲病证的临床表现及治疗原则 /205

三、八纲病证的鉴别诊断 /206

第二节 脏腑证治 /206

一、肺、大肠 /206

二、心、小肠 /207

三、心包、三焦 /207

四、脾、胃 /208

五、肝、胆 /208

六、肾、膀胱 /209

第三节 经络证治 /209

第四节 气血证治 /211

第五节 风、火、湿、痰证治 /212

一、风、火、湿、痰邪气的特点 /212

二、风、火、湿、痰的辨证施治 /213

第十四章 临证概论 /215

第一节 针灸治疗原则 /215

第二节 针灸治疗作用 /219

第三节 针灸处方 /220

一、选穴原则 /220

二、常见病证部位的循经取穴 /221

三、常见症状的对症取穴 /221

第四节 针灸配穴方法 /222

一、一般配穴方法 /222

二、特定穴配穴方法 /223

第五节 治疗时机 /224

第十五章 临证各论 /224

第一节 内科病证 /224

一、中风 /224

二、眩晕 /226

三、头痛 /228

四、面瘫 /230

五、面痛 /231

六、腰痛 /233

附：坐骨神经痛 /234

七、胁痛 /234

八、痹证 /236

九、痿证 /237

十、癫狂 /238

十一、痫证 /240

十二、郁证 /241

十三、不寐 /242

十四、惊悸 /244

十五、胸痹 /246

十六、感冒 /247

十七、咳嗽 /248

十八、哮喘 /250

十九、失音 /252

二十、胃痛 /253

二十一、呕吐 /255

二十二、呃逆 /256

二十三、腹痛 /257

二十四、泄泻 /259

二十五、便秘 /260

二十六、脱肛 /262

二十七、癰闭 /263

二十八、淋证 /264

二十九、水肿 /266

三十、消渴 /268

三十一、遗精 /269

三十二、阳痿 /270

三十三、疝气 /271

三十四、落枕 /272

三十五、漏肩风 /273

第二节 妇科病证 /275

一、月经不调 /275

二、痛经 /278

三、经闭 /279

四、崩漏 /280

五、绝经前后诸症 /282

六、带下 /283

七、滞产 /284

八、乳少 /285

附：回乳 /286

九、阴痒 /286

十、阴挺 /287

第三节 儿科病证 /288

一、小儿遗尿 /288

二、小儿惊风 /289

三、小儿疳积 /291

四、小儿痿证 /292

五、疳腮 /293

第四节 五官科病证 /294

一、目赤肿痛 /294

二、针眼 /295

三、迎风流泪 /296

四、眼睑下垂 /297

五、近视 /298

六、斜视 /299

七、耳聋耳鸣 /300

八、鼻渊 /301

九、鼻衄 /302

十、牙痛 /303

十一、咽喉肿痛 /304

第五节 皮外骨伤科病证 /305

一、风疹 /305

二、湿疹 /306

三、牛皮癣 /307

四、丹毒 /308

五、蛇丹 /309

六、痤疮 /311

七、疔疮 /312

八、瘰癧 /313

九、瘰气 /314

十、乳痈 /315

十一、痔疮 /316

十二、扭伤 /317

第六节 急症 /318

一、晕厥 /318

二、虚脱 /319

三、高热 /320

四、抽搐 /321

五、内脏绞痛 /323

第十六章 病证比较 /324

一、不寐、惊悸、胸痹 /324

二、癫、狂、痫、郁证 /325

三、痹证、痿证 /325

四、腰痛、胁痛 /326

五、头痛、眩晕 /326

六、面瘫、面痛 /326

七、感冒、咳嗽、哮喘 /327

八、失音、咽喉肿痛 /327

九、胃痛、呕吐、呃逆 /327

十、腹痛、泄泻、便秘 /328

十一、癃闭、遗尿、淋证 /328

十二、水肿、消渴 /329

十三、遗精、阳痿 /329

十四、月经不调、经闭、崩漏 /330

十五、乳少、乳痈 /330

十六、阴挺、阴痒 /330

十七、目赤肿痛、针眼、迎风流泪 /331

十八、近视、斜视 /331

十九、鼻渊、鼻衄 /331

二十、风疹、湿疹、牛皮癣 /332

二十一、丹毒、蛇丹 /332

二十二、痤疮、疔疮 /333

二十三、瘰癧、瘰气 /333

二十四、痔疮、脱肛 /333



第一篇

经络学

第一章 概 说

针灸发展史

时期	年代	医家	代表作	主要贡献
发源时期	《内经》前		帛书《阴阳十一脉灸经》、《足臂十一脉灸经》	为现存最早的针灸文献。对十一经脉的循行、病候及灸法进行论述
奠基时期	战国		《黄帝内经》	①为针灸学的奠基之作。②《灵枢》又称《针经》，建立了针灸理论体系，是针灸学的第一次大总结。③记载穴名约 160 个。④史料记载，此时期名医多以针灸治病，疗效神奇
完善时期	汉		《难经》	①论述奇经八脉、原气。②提出八会穴。③用五行学说解释五输穴
			《明堂孔穴针灸治要》	是最早的针灸腧穴专著，已亡佚
		华佗	《中藏经》	创立了华佗夹脊穴
		张仲景	《伤寒杂病论》	①记载病证的治疗处方。②主张针药并用，辨证论治
	晋	皇甫谧	《针灸甲乙经》	①记载经穴 349 个。②对针灸经脉、腧穴、分经等进行了全面的论述。③是针灸学的第二次大总结，是现存最早的针灸学专著
		葛洪	《肘后备急方》	倡导灸法，尤其是将灸法应用于急证治疗
发展时期	唐	孙思邈	《千金要方》 《千金翼方》	①提出“阿是”之法（取法和应用）。②创造指寸法。③首次绘制彩色经脉图《明堂三人图》。④记载大量奇穴
		王焘	《外台秘要》	重视灸法治疗
		政府		国家针灸教育体系形成
	宋	王惟一	《铜人腧穴针灸图经》	①记载 354 个经穴。②将针灸内容刻于石碑上，置于道上，供大家学习，为针灸的普及及统一作出贡献。③首次铸造针灸模型，两具铜人既可作学习使用，又可作考试之用
		王执中	《针灸资生经》	①搜集许多民间散在的临床经验。②重视灸术和压痛点的应用
	金	张元素	《珍珠囊》 《医学启源》	①对《内经》热病五十九刺及五输穴治疗伤寒热病有所发挥。②创立历史上著名的“洁古云岐针法”

续表

时期	年代	医家	代表作	主要贡献
发展时期	金	何若愚	《子午流注针经》	注重气血周流、如环无端、昼夜运行的学说，创立子午流注针法，建立针灸时间医学
		马丹阳		擅用“天星十二穴”
		窦默	《针经指南》	①首载《标幽赋》等，以歌赋形式阐述针灸。②重视毫针，擅用八脉交会穴。③对穴位、针刺方法、得气、宜忌等有比较深入的阐述
	元	滑寿	《十四经发挥》	首次将任、督和十二经脉并称为十四经，以经统穴，建立经与穴结合的完整体系
		王国瑞	《扁鹊神应针灸玉龙经》	①首载《玉龙歌》。②注解《标幽赋》及十二经夫妻相合逐日按时取原法等。③创立飞腾八法
昌盛时期	明	陈会	《神应经》	记述选穴配穴处方及补泻方法
		徐凤	《针灸大全》	评述了针灸手法，注重针法和按时选穴
		高武	《针灸聚英》 《针灸素难要旨》	①收集前人针灸精粹。②铸造铜人三具。③创十二经是动所生病补泻迎随说
		杨继洲	《针灸大成》	①对针灸学的第三次大总结。②记载经穴 359 个
		汪机	《针灸问对》	对针灸学术问题设立了 80 多条问答
		李时珍	《奇经八脉考》	说明奇经八脉循行与主病
		马蒔	《黄帝内经灵枢注证发微》	①为全文注释《灵枢》的最早文献，为研习《灵枢》之必备文献。②对针灸医理及词义阐释上较有发挥，尤其是针灸与经络方面更为显著
衰退时期	清	吴谦	《医宗金鉴·刺灸心法要诀》	内容广泛，切合实用，朗朗上口，为许多医家所推崇
		廖润鸿	《针灸集成》	
		李学川	《针灸逢源》	确定经穴为 361 个
繁荣时期	建国后			在全国范围内建立中医院校、中医医院、研究所（院）等，建立针灸专业（系、学院）等，在医院建立针灸专科，形成教学、临床、科研的完整体系

第二章 经络概论

经络理论的形成及后世对经络理论发展的贡献

年代	著作及作者	主要贡献
	马王堆汉墓帛书	《阴阳十一脉灸经》、《足臂十一脉灸经》中记载了十一条经脉的循行及病候，其所载经脉循行方向大多为向心性走行

续表

年代	著作及作者	主要贡献
战国	《黄帝内经》	①奠定了经络系统的理论基础。②详细记载了十二经脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、十五络脉的循行及病候。《灵枢·经脉》：完整地记述了十二经脉、十五络脉的组成、分布和病候。《灵枢·脉度》：测量了十二经脉的长度。《灵枢·营气》：指明了十二经络经气的流注顺序。《灵枢·本输》：是经络学说惟一的独立专章，是经络学说的根本。③论述了经络理论中标本根结、四海气街的理论及其重要意义。④散在记载了任、督、冲、带等奇经八脉的循行及病候
汉代	《难经》	首次提出奇经八脉的概念
金代	窦默《针经指南》	首用八脉交会穴，扩大了奇经八脉的临床应用
元代	滑寿《十四经发挥》	首次从腧穴角度，将十二经脉与奇经八脉中的任、督二脉合称为十四经
明代	李时珍《奇经八脉考》	系统整理了奇经八脉的循行、经脉的交会途径及交会穴等

第一节 经络学说

一、经络与经络学说的概念

名称	概念
经络	经络是经脉和络脉的总称，是人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯串上下的径路
经络学说	阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一门学说，即探讨经络内容的学说

二、经络系统的组成及含义

经络系统的组成		含 义
经	十二正经	即十二经脉，是手三阴经（肺、心包、心）、手三阳经（大肠、三焦、小肠）、足三阳经（胃、胆、膀胱）、足三阴经（脾、肝、肾）的总称。是经络系统的主体，又称之为“正经”
	奇经八脉	是指十二正经之外的八条经脉，包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。因这八条经脉与十二正经不同，别道奇行，故名奇经
	十二经别	是十二正经离、入、出、合的别行部分，是正经别行深入体腔的支脉。十二经别从十二经脉分出，分布于胸腹和头部，沟通表里两经，并加强与脏腑的联系
	十二经筋	是以十二正经为纲的十二条筋肉循行系统，是十二经脉的外在连属部分，其分布范围与十二经脉大体一致
	十二皮部	是经络系统的重要内容，也是经络系统最外表的部分，是与十二经脉相应的皮肤部分，属十二经脉及其络脉的散布部位。它是经络功能活动反映于体表的部位，也是络脉之气散布之所在

经络系统的组成		含 义
络	十五大络	十二正经从肘、膝关节以下各分出一条络脉，加之任之大络鸠尾、督之大络长强及脾之大络大包，共为十五大络
	孙络	络脉之细小者
	浮络	浅浮在体表的细小络脉

三、经与络的区别和联系

	经	络
含义	①纵行的主线为经。②指经典和法度，经脉乃人身经常存在的合乎典范的沟通联系的基本体系。③指经常和恒定，经脉乃是正常和恒定的脉象。④是指度量与里数，经脉是划分与度量人体表面的分界线	①网络之义，络脉是指包罗网络之脉。②缠绕之义，络脉是指缠绕裹缚之脉。③络膜与张罗之貌，络脉是指人身张罗屏幕之脉。④是正经的旁支，络脉是正经以外的支派之脉。⑤是联络与维系之通称，不同的经脉就有不同的络脉
行走方式	为路径、通道之义，是纵向直行的主干	经脉的分支，横行呈网状，有网络之义
联系脏腑	十二正经、经别皆属络于相表里的脏腑，奇经和经筋则不联系脏腑	不深入内脏，不与脏腑发生联系
循行部位	经脉伏行分肉之间，沟通肌体内外，纵行于深层	为经脉的分支，分布呈纵横交错遍布于肌体浅表层
外视	深行不可见	浅行可见
经典论述	①《灵枢·脉度》“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”②《灵枢·经脉》：“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见，其常见者，足太阴过于内踝之上，无所隐故也。诸脉之浮而常见者，皆络脉也。”③《灵枢·经脉》：“雷公曰：何以知经脉之与络脉异也？黄帝曰：经脉者常不可见也，其虚实也以气口知之，脉之见者皆络脉也。”④《灵枢·经脉》：“诸络脉皆不能经大节之间，必行绝道而出，入复合于皮中，其会皆见于外。”	

第二节 经络系统概述

一、十二正经概述

(一) 十二正经的名称及含义

1. 十二经脉命名

手 足	阴 阳	脏 腑	手 足	阴 阳	脏 腑
手	太阴	肺	足	太阴	脾
	厥阴	心包		厥阴	肝
	少阴	心		少阴	肾
	阳明	大肠		阳明	胃
	少阳	三焦		少阳	胆
	太阳	小肠		太阳	膀胱

2. 十二经脉命名三因素的作用及意义

命 名	作 用	意 义
阴阳	分表里	决定脏腑的功能特点及气血之多少
手足	分上下	手经连手在上肢，足经连足在下肢
脏腑	分阴阳	脏在里属阴，腑在表属阳

3. 手、足十二经脉的命名规律

	表里经		命名意义	
	阴经（属脏）	阳经（属腑）	阴 经	阳 经
手经	手太阴肺经	手阳明大肠经	肺、心包、心居于胸中， 位于膈上，故以手经名之	手足经脉的命名是以 所属六脏的位置而定， 而其相表里之六腑则 随之而以手、足名之
	手厥阴心包经	手少阳三焦经		
	手少阴心经	手太阳小肠经		
足经	足太阴脾经	足阳明胃经	肝、脾、肾在中、下焦， 居于膈下，故以足经名之	
	足厥阴肝经	足少阳胆经		
	足少阴肾经	足太阳膀胱经		

4. 十二正经阴阳脏腑的含义

阴阳	含 义	脏 腑	释 义	注
太阴	太者，大也。亦为阴气最盛	肺、脾	肺为阳中之阴，应于手太阴；脾为阴中之至阴（至为极之意），故应于足太阴	经脉阴阳与脏腑之阴阳相配，于《内经》中有所不同。《灵枢·九针十二原》、《灵枢·阴阳系日月》中载：心肺居于胸中属阳，心为牡脏，阳中之太阳；肺为牝脏，阳中之少阴；肝脾肾居于腹属阴，肝为牡脏，为阴中之少阳；脾为牝脏，阴中之至阴；肾为牝脏，为阴中之太阴。但阴经是在上下手足基础上再分阴的多少层次
少阴	少者，少也。其阴则少于太阴，故曰少	心、肾	心为阳中之阳，阴少，故应于手少阴；肾为阴中之阴，故应于足少阴	
厥阴	厥者，绝也。“两阴交尽也”，阴之将尽谓之厥阴	心包、肝	肝为阴中之阳，阴最少，故应于足厥阴；心包为心之外围，居于膈上亦属阳，故为手厥阴	
阳明	阳明为阳气最盛，“两阳合明也”	大肠、胃	阳明为多气多血之经。胃经行于胸腹阴部，位居最里，故应于足阳明	
太阳	太者，大也。亦为阳气旺盛。但较之阳明又有不及	小肠、膀胱	太阳多血少气，为一身藩篱，主卫护肌表。膀胱经行于背腰阳分，故应于足太阳	
少阳	少者，少也。其阳则少于太阳，故曰少	三焦、胆	少阳多气少血，位于半表半里，主枢。胆经行于胁肋身侧，故应于足少阳	

5. 三阴三阳的含义

阴阳	开		合		枢	
	太阳	太阴	阳明	少阴	少阳	厥阴
阴阳分级	三阳	三阴	二阳	二阴	一阳	一阴
阴阳作用	为父	为母	为卫	为雌	为纪	为独使
所应脏腑	膀胱、小肠	肺、脾	胃、大肠	心包、肝	胆、三焦	心、肾
所居部位	最外	最里	卫外	内守	游部	独使
功能	释放	吸收	藏无形之能量	藏有形之能量	将无形转为有形	将有形转为无形