

国家重点基础研究发展计划资助

课题编号: 2006CB504503

针灸入门丛书

丛书总主编 朱江 白兴华

特定穴 与经外奇穴入门

编著 解桔萍



人民卫生出版社

◀◀◀ 针灸入门丛书 ◀◀

特定穴与经外 奇穴入门

总主编 朱 江 白兴华

编 著 解秸萍

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

特定穴与经外奇穴入门/解秸萍编著. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 1
(针灸入门丛书)
ISBN 978-7-117-09414-6
I. 特… II. 解… III. 奇穴-针灸疗法 IV. R245
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 173341 号

针灸入门丛书 特定穴与经外奇穴入门

编 著: 解秸萍
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.25
字 数: 198 千字
版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-09414-6/R·9415
定 价: 17.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内容简介



特定穴是指十四经穴中具有特殊治疗作用并有特定称号的腧穴,共分五输穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴、募穴、背俞穴、八会穴、交会穴 10 大类。据统计,全身特定穴数约占十四经 361 穴的 62.33%,所以说特定穴是腧穴学的核心内容,学好了特定穴,就像提起了一件衣服的领子,对于穴位的作用和主治会有提纲挈领的认识。

本书共分 3 部分。其中第 1 部分为特定穴概论,以 10 大类特定穴为纲,系统介绍了每类特定穴的概念、分布规律与特性、名称、部位及应用。第 2 部分为十四经特定穴,以十四经为纲,系统介绍每经各类特定穴的类别、位置、功用、应用、刺灸方法、出处。其中,特定穴的位置均配有图,在穴位的应用项下,均有穴释,从穴位的归经与特定穴等方面,深入浅出地解释穴位治疗病症的原理。对一些临床应用比较多的穴位,还将该穴古今应用的情况简要归纳;在每经的特定穴后还用表格形式对该经特定穴的部位、特定穴类别、五输穴的五行归属及主治共性与特点进行小结。书中还设有小提示,对一些疑难或重点内容进行重点解释。第 3 部分为经外奇穴,经外奇穴的位置、功用、应用、刺灸方法 4 方面对每个穴位进行介绍,其中着重对该穴的临床应用及疗效进行介绍,以增强本书的实用性。

本书图、文、表结合,简明扼要,不仅适用于广大中医针灸专业的学生或爱好者参考学习,而且适用于从事针灸教学、临床、科研的读者参考。

前言



针灸是中医药学的主要内容之一,在中国已经有数千年的历史。最近几十年来还传播到世界很多地方,特别是欧美等发达国家和地区,越来越多的人开始尝试接受针灸治疗。今天,针灸已经成为世界医学不可分割的部分。

为什么古老的针灸医术具有如此强大的生命力? 仔细探究,至少可以归结为以下几个方面的原因。首先是疗效,尽管现代科学技术日新月异,新的治疗手段不断涌现,在治疗一些感染性疾病和急症处理方面取得了显著进展,但对许多疾病还是缺乏有效的治疗手段,如心因性病症、慢性退行性病症、功能失调性病症、各种疼痛及过敏性病症等。针灸治病是经过千百年实践不断积累和完善的,尽管有些治疗机制还不十分清楚,但其疗效却是肯定的,是可以重复和验证的,并且见效十分迅速。临床上,疼痛、呕吐等症状在进针数分钟甚至数秒钟后即减轻或消失者屡见不鲜。

其次是安全性,疗效固然是一种疗法能否得到普及推广的关键,而安全性也是不容忽视的。许多化学合成药物在有针对性地解除疾病症状的同时,也具有很强的毒副作用,会对人体造成很大的伤害,甚至可能危及生命。有些普通感冒患者可能仅仅因为服用几粒抗感冒药而出现大面积剥脱性皮炎、骨髓抑制、休克。中药取自天然,一般认为十分安全。事实上,是药三分毒,如果使用不当或滥用,即使草根、树皮也会产生不良反应。针灸属于外治疗法,它的治病理念与药物完全不同。在身体上扎几根针,对人体造成一定创伤,看似有害,其实这些创伤十分微小,很容易被机体修复。并且恰恰是由于这些微小的创伤激活并加强了人体本身所固有的治病能力和调节机制,达到治疗

的目的。针灸的安全性是举世公认的。1997年,美国国立卫生研究院(NIH)举行针灸听证会,会后发表的报告认为“针灸疗法的最大优势之一,就是在治疗同样病症时,针灸的不良反应发生率要比药物和其他认可的医疗手段低很多”。

除了疗效和安全性,针灸的另外一个优势就是简便易行,不需要复杂的仪器设备,有些操作适合用于慢性病人自我调理和预防保健。对于许多慢性疾病,如高血压、冠心病、哮喘、过敏性鼻炎、失眠、抑郁症等,在采用常规治疗的同时,还应该建议和指导病人做一些简便的针灸治疗,如循经按摩、穴位贴敷、刮痧、拔罐等,充分发挥患者的主动性,增强人体自身的调节能力,以取得持久、稳定的疗效。

为了满足初学针灸者和针灸爱好者的需求,由人民卫生出版社策划、北京中医药大学针灸学院组织专家编写了这套针灸入门丛书。

《经络入门》、《腧穴入门》和《特定穴与经外奇穴入门》介绍针灸的基础知识,包括十四经脉的循行和病候、常用腧穴的定位和主治应用。《针刺手法入门》、《火针等刺法入门》和《灸法、拔罐与刮痧法入门》介绍毫针、灸法、拔罐、刮痧、火针、电针及放血等临床常用治疗方法,每种方法都包括具体操作、适应证和注意事项。《耳针法入门》、《头针法入门》和《足疗法入门》介绍近几十年取得显著进展的耳针、头针和足疗等微针疗法,分别介绍各种方法的穴区定位、刺激方法、适应病症等。《时间针法入门》介绍择日按时取穴治病方法,包括纳甲法、纳子法、灵龟八法、飞腾八法等时间针法的治病机制、选穴配穴方法及临床应用等。

丛书各册既相对独立,又可以相互参照,对各部分的基本知识点都做了明晰的阐述,配以大量的图表,非常适合自学。

编著者

2007年7月9日

目 录



一、特定穴概论	1
(一)五输穴	2
1. 五输穴的概念	2
2. 五输穴的含义及分布规律	2
3. 五输与五行配属关系	3
4. 十二经五输穴的名称、部位及应用	4
(二)原穴	17
1. 原穴的概念	17
2. 原穴的分布规律及特性	17
3. 十二原穴的名称、部位及应用	18
(三)络穴	21
1. 络穴的概念	21
2. 络穴的分布规律及特性	21
3. 十五络穴的名称、部位及应用	21
(四)郄穴	27
1. 郄穴的概念	27
2. 郄穴的分布规律及特性	28
3. 十六郄穴的名称、部位及应用	28
(五)背俞穴	32
1. 背俞穴的概念	32
2. 背俞穴的分布规律及特性	32
3. 背俞穴的名称、部位及应用	33
(六)募穴	35

1. 募穴的概念	35
2. 募穴的分布规律及特性	35
3. 募穴的名称、部位及应用	35
4. 背俞穴、募穴的关系及临床应用	38
(七)八会穴	38
1. 八会穴的概念	38
2. 八会穴的特性及分布规律	38
3. 八会穴的名称、部位及应用	39
(八)八脉交会穴	41
1. 八脉交会穴的概念	41
2. 八脉交会穴的特性及分布规律	42
3. 八穴与八脉的交会关系	42
4. 八脉交会穴的名称、部位及应用	45
(九)下合穴	47
1. 下合穴的概念	47
2. 下合穴的分布规律及特性	47
3. 下合穴的名称、部位及应用	48
(十)交会穴	49
1. 交会穴的概念	49
2. 交会穴的分布规律及特性	50
3. 交会穴的名称、部位及应用	50
(十一)特定穴总结	51
二、十四经特定穴	53
(一)手太阴肺经特定穴	53
中府	53
尺泽	54
孔最	56

列缺	57
经渠	59
太渊	59
鱼际	60
少商	61
(二)手阳明大肠经特定穴	63
商阳	63
二间	65
三间	66
合谷	66
阳溪	68
偏历	69
温溜	70
曲池	71
迎香	72
(三)足阳明胃经特定穴	75
天枢	75
梁丘	76
足三里	77
上巨虚	79
下巨虚	80
丰隆	80
解溪	82
冲阳	83
陷谷	84
内庭	85
厉兑	86

(四)足太阴脾经特定穴	88
隐白	88
大都	90
太白	90
公孙	91
商丘	92
三阴交	93
地机	95
阴陵泉	96
大包	97
(五)手少阴心经特定穴	99
少海	99
灵道	101
通里	102
阴郄	102
神门	104
少府	104
少冲	106
(六)手太阳小肠经特定穴	108
少泽	108
前谷	110
后溪	111
腕骨	113
阳谷	114
养老	114
支正	115
小海	116

(七)足太阳膀胱经特定穴·····	119
大杼·····	119
肺俞·····	120
厥阴俞·····	121
心俞·····	122
膈俞·····	123
肝俞·····	124
胆俞·····	125
脾俞·····	125
胃俞·····	126
三焦俞·····	127
肾俞·····	128
大肠俞·····	129
小肠俞·····	129
膀胱俞·····	130
委阳·····	130
委中·····	131
飞扬·····	132
跗阳·····	133
昆仑·····	134
申脉·····	135
金门·····	137
京骨·····	138
束骨·····	139
足通谷·····	140
至阴·····	140
(八)足少阴肾经特定穴·····	144

涌泉	144
然谷	145
太溪	146
大钟	148
水泉	149
照海	150
复溜	151
交信	152
筑宾	153
阴谷	154
(九)手厥阴心包经特定穴	156
曲泽	156
郄门	157
间使	158
内关	159
大陵	161
劳宫	162
中冲	164
(十)手少阳三焦经特定穴	165
关冲	165
液门	167
中渚	168
阳池	169
外关	170
支沟	171
会宗	172
天井	173

翳风	174
(十一)足少阳胆经特定穴	177
风池	177
日月	178
京门	179
带脉	179
环跳	180
阳陵泉	181
阳交	182
外丘	183
光明	184
阳辅	185
悬钟	185
丘墟	186
足临泣	187
侠溪	188
足窍阴	189
(十二)足厥阴肝经特定穴	192
大敦	192
行间	193
太冲	195
中封	197
蠡沟	197
中都	198
曲泉	199
章门	200
期门	200

(十三)督脉特定穴	203
长强	203
大椎	204
哑门	205
风府	207
百会	207
(十四)任脉特定穴	210
中极	210
关元	211
石门	212
中脘	213
巨阙	214
鸠尾	214
膻中	215
三、经外奇穴	219
(一)头颈部穴	220
四神聪	220
印堂	221
鱼腰	222
太阳	222
耳尖	223
球后	223
上迎香	224
内迎香	224
聚泉	225
海泉	225
金津、玉液	226

翳明	227
颈百劳	227
(二)胸腹部穴	228
子宫	228
(三)背部穴	229
定喘	229
夹脊	230
胃脘下俞	231
痞根	231
下极俞	232
腰眼	233
十七椎	233
腰奇	234
(四)上肢部穴	234
肘尖	234
二白	235
中泉	235
中魁	236
大骨空	236
小骨空	237
腰痛点	237
外劳宫	238
八邪	238
四缝	239
十宣	240
(五)下肢部穴	240
髌骨	240

鹤顶	241
百虫窝	242
内膝眼	243
膝眼	243
胆囊	243
阑尾	244
外踝尖	244
八风	245
独阴	245
气端	246

一、特定穴概论

特定穴概念 在十四经穴中具有特殊的治疗作用,并有特定称号的腧穴,称为特定穴。

要 点

- 十四经穴中(十二经脉和任、督二脉)
- 有特殊的治疗作用
- 有特定称号

特定穴分类 特定穴分 10 大类,分别为五输穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴、募穴、背俞穴、八会穴、交会穴。

小 提 示

我们知道一条经上的穴位有相同的主治作用,这是从经脉的角度把穴位进行纵向的归类。而特定穴是从穴位功能的角度把穴位进行横向的归类。

各类特定穴分布的部位(表 1-1)