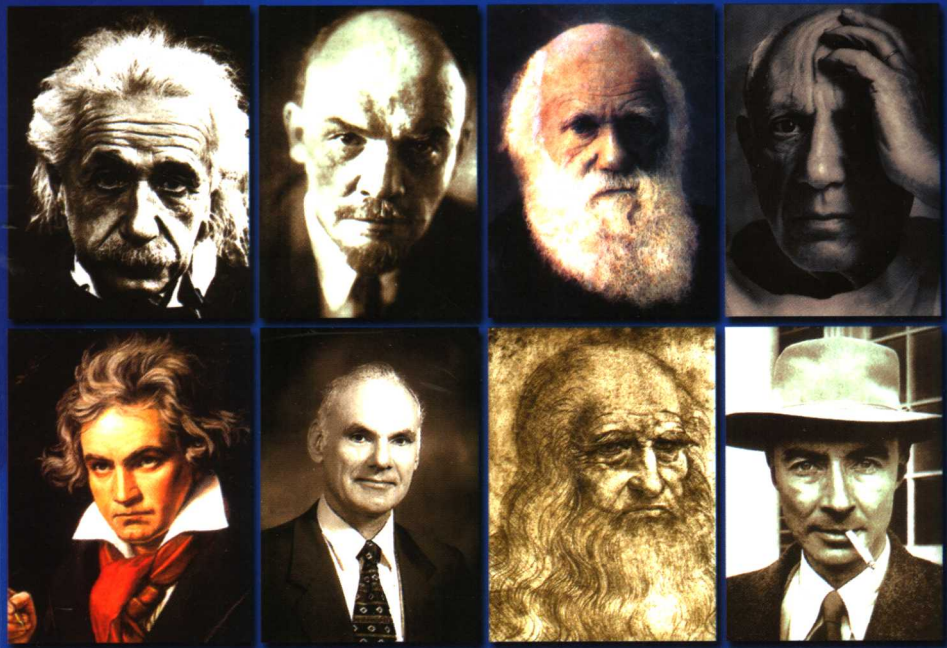


现代名言妙语全集



名言集

主编 李铭

# 生活名言



中国环境科学出版社  
学苑音像出版社

■ 现代名言妙语全集

# 生活名言

李铭/主编

SHENG HUO MING YANG

SHENG  
HUO  
MING  
YAN

中国环境科学出版社  
学苑音像出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

当代教育丛书·现代名言妙语全集/李铭主编.  
—北京:中国环境科学出版社,2005.12

ISBN7-80135-710-8

I. 当... II. 李... III. 汉语—读物—当代  
IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 093536 号

### 当代教育丛书

### 现代名言妙语全集

主 编 李 铭

中国环境科学出版社 出版发行  
学苑音像出版社

★

北京一鑫印务有限公司

2006年4月第1版第1次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:189 字数:4800千字

ISBN7-80135-710-8

---

全二十四册定价:696.00元(册均29.00元)

(ADD:北京市朝阳区三间房邮局10号信箱)

P. C:100024 Tel:010-65477339 010-65740218(带Fax)

E-mail:webmaster@BTE-book.com Http://www.BTE-book.com

## 编者的话

歌德说：“名言集和格言集是社会上最大的财宝——只要懂得在适当的场合把前者带进会话里，在适当的时间唤起对后者的记忆。”

我们人类社会那些出类拔萃的名家巨人，在推动人类社会向前不断发展的同时，也给我们留下了宝贵的物质财富。他们通过自身的体验和观察研究，还给我们留下了许多有益的经验 and 感悟，他们将其付诸语言表达出来，被称之为名言或格言，其中蕴含并闪耀着智慧的光芒，成为世人宝贵的精神财富。人们将之作为座右铭，产生着无限的灵感、启发、智慧和力量，从而成为人生的航灯，照耀着成功的彼岸。

作为人生的追求者，茫茫人海，关键在于找到属于自己的名家导师，关键在于找到鼓舞自己的名言警句，当然，最关键的是在这些金玉良言的指导下付诸切实的行动。

为此，我们荟萃了古今中外的名家巨人，其中有科技精英、文坛泰斗、艺术巨匠、政治领袖、军事将帅、思想圣哲、财富巨商、体坛英豪、影视名人、探索英雄等，汇编了这套《现代名言妙语全集》。本套名言妙语集分四大部分，分别是：第一部分“名言集”，含有：《人生名言》、

《生活名言》、《情感名言》、《理想名言》、《品质名言》、《文化名言》、《哲理名言》、《知识名言》；第二部分“格言集”，含有：《人生格言》、《生活格言》、《情感格言》、《理想格言》、《品质格言》、《文化格言》、《哲理格言》、《知识格言》；第三部分“警言集”，含有：《社会警言》、《政治警言》、《管理警言》；第四部分“赠言集”，含有：《校园赠言》、《情感赠言》、《友谊赠言》、《温馨祝词》、《贺卡题辞》等。

这些名言警句句句经典，字字珠玑，精辟睿智，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有很强的鼓舞性、哲理性和启迪性。具有成功心理暗示和潜在力量开发的功能，不仅可以成为我们的座右铭，还能增进自律的能力。

这些名言警句是名家巨人心灵的直接体现，是智慧的结晶和思想的精髓，是人间智慧的高度浓缩和精华荟萃，是人生的奥秘，生命的明灯，是轴，是核，必将引爆璀璨的生命火花！

本书由李铭同志任主编，吴志樵、刘金铃任副主编，参加编撰的还有李桂香、张林、宋涛、李雪、李金凤等人，在此对他们付出的辛苦劳动表示感谢！

2006年4月18日

# CONTENTS

生活 .....	1
个性 .....	35
言谈 .....	55
工作 .....	65
欲望 .....	93
节制 .....	115
衣着 .....	119
饮食 .....	129
烟酒 .....	141
休息 .....	151
娱乐 .....	155
游览 .....	161
健康 .....	167
养生 .....	181
运动 .....	203
读书 .....	209

# 生活

SHENG HUO

〃

〃

生活绝不是一张取之不尽、  
用之不竭的银行支票；  
不论我们需要什么，  
都要靠劳动获得。

—— 乔治·布什

生活是避免痛苦的艺术。

〔美〕托马斯·杰斐逊致玛利亚·科斯威的信

生活绝不是一张取之不尽、用之不竭的银行支票；不论我们需要什么，都要靠劳动获得。

〔美〕乔治·布什：《布什自传》

世界上的每一个人都被关在一个日常生活的笼子里，实质上就是为了满足动物的需要。他们每一个人从笼条缝里看到的是被笼条划分得方方正正的世界，一旦某种外力把笼条扭弯，就觉得世界变样了。从此，悲剧开始了。

〔苏〕高尔基：《马卡尔生平一事》

生活现象日复一日，从早到晚，一个接一个，宛如一条由无数形形色色的铁环连成的绵亘不断的锁链。

〔苏〕高尔基：《马卡尔生平一事》

生活就像是玩惠斯特牌戏，然而生活却不像奕棋——奕棋是一种比生活和惠斯特牌戏都更为高级的纯粹的智力游戏。

〔英〕托马斯·哈代，摘自《托马斯·哈代的晚年生活》



与其说小说好像是生活，不如说生活就像是小说。

〔法〕乔治·桑：《乔治·桑文集》

生命苦短，但这既不能阻止我们享受生活的乐趣，也不会使我们因其充满艰辛而庆幸其短暂。

〔法〕沃维纳格：《格言集》

生活本身就是一个最美丽的童话！

〔丹麦〕安徒生：《全家人讲的话》

一个人是要生活的，是要从事生产的生活，能够利己利人才对。……不过还是从小处做起，运用必要的技巧，去营造生活，去从事一切，才是正当地做人。

〔中〕郁达夫：《青年的出路和做人》

一个人生气蓬勃的时候决不问为什么生活，只是为生活而生活，——为了生活是桩美妙的事而生活。

〔法〕罗曼·罗兰：《约翰·克利斯朵夫》

对未来生活充满信心的人，就比那些认为死后一切皆空的人，对疾病更少害怕，或在同困难的斗争中有更多的勇气。

〔英〕罗素：《斯多噶主义和心理健康》

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进了。生活既然没有目的，精力也就枯竭了。

[法] 雨果：《海上劳工》

生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就要不断地充实它。

[苏] 高尔基：《发现》

要想奋力生活是颇为艰难的，但只要认识到你那被造就了的生命，总会得到一些救助。

[日] 东山魁夷：《风景使我重见光明》

必须在生活中寻求支柱！要是没有这个支柱，即使没有疑问，生活也会过得腻烦的。

[俄] 冈察洛夫：《奥勃洛摩夫》

以享乐为主是建立不了生活的，因为生活实质上就是事业。

[苏] 高尔基：《马特维·科热米亚金的一生》

在生活中，一切都是以痛苦作为代价的。在自然界，每一个幸福都是建立在废墟上的。

[法] 罗曼·罗兰：《母与子》

生活得从生活学习，而职业的道学家充其量也不过是冒牌货的制造者罢了。

〔美〕德莱塞：《巨人》

生活中最可怕的东西，正是生活。

〔意〕莫拉维亚：《生活中最可怕的东西》

美满的生活离不开自我约束，但是与其约束那丰富而广博的爱情，倒不如约束那狭窄而充满敌意的妒忌之心。

〔英〕罗素：《婚姻革命》

要是一个人必须顺从生活的迫切需求，而能在清澈明净、坚决明确的灵魂内找到庇护，那就能忍受一切，面对任何考验。

〔法〕罗曼·罗兰：《罗曼·罗兰文集》

生活的目的就是自我发展。我们这儿每个人都在追求完善地认识自己的天性。现在人们怕他们自己。他们忘了最高尚的责任，就是个人对自己应负的责任。

〔英〕王尔德：《道林·格雷的画像》

生活，就是为生存而斗争。

〔苏〕高尔基：《自作聪明的萝卜》

一个好好地过生活的人，他的时间该分做三部分：劳动、享乐、休息或消遣。

〔俄〕车尔尼雪夫斯基：《怎么办》

每天恰如我们明天就会死去那样去生活，才是最好的规则。这样一种态度将尖锐地强调生命的价值。我们每天应该怀着友善、朝气和欣赏的渴望去生活。但是，当时间在我们前面日复一日，月复一月，年复一年地不断延伸开去，这些品质常常就会丧失掉。

〔美〕海伦·凯勒：《假如给我三天光明》

每个人都可以出卖某种东西为生。

〔苏格兰〕斯蒂文森：《越过平原》

生活的奥秘不在于去做你想做的一切，而在于要去喜欢你不得不做的一切。

〔英〕克雷克

一些人逃避生活。另一些人则全心全意地献身于它。前一种人到了晚年精神贫乏而已缺少值得回忆的往事，而后一种人则在这两方面都是富有的。

〔苏〕高尔基：《时钟》

世上有多少个人，就有多少条生活道路。

〔俄〕亚·索尔仁尼琴：《癌病房》

谁要是不会爱，谁就不能理解生活。

〔苏〕高尔基：《我的大学》

在一切都已被人说过和做过以后，没有任何文学能胜过现实生活中的愤世嫉俗；当一个人已饮尽满满一桶美酒，你不可能用一杯酒就把他灌醉。

〔俄〕契诃夫：《书信》

如果你不必扮演其中的一个角色，这世界将是何等出色的一台喜剧！

〔法〕狄德罗：《寄给索菲·伏朗的书简》

一切有关这个世界上高尚生活的描述，都应当以动物的活力与本能为某种基础；没有这个基础，生活就变得单调平淡、素然无味。文明应当是在上面增加一些内容，而不应该取代它；禁欲主义的圣徒和超然独处的贤哲在这方面算不上完整的人。

〔英〕罗素：《我的信仰》

独自一人又无所事事的生活会助长想象。

〔俄〕陀思妥耶夫斯基：《死屋手记》

有些人说：生活的法则是斗争。这些人是注定要灭亡的糊涂虫。

〔苏〕高尔基：《我的大学》

当一个人同妨碍他生活的事物进行斗争时，生活便会比什么都更加充实，更有意义。

〔苏〕高尔基：《时钟》

在生活里是没有观众的。

捷克斯洛伐克谚语

不要想怎么生活就怎么生活，应考虑该怎么生活而怎么生活。

俄罗斯谚语

人活着，思想就不可能永远静止，因为生活本身只是一种运动，我们永远不能没有欲望，没有恐惧，就像我们不可能没有知觉那样。

〔英〕霍布斯：《利维坦》

只要有生活的愿望和对自身力量的自信，那么整个一生将会是一座壮丽的时钟，一座洋溢着精神力量，并以崇高的业绩使人震惊伟大的时钟。

〔苏〕高尔基：《时钟》

高尚的生活是受爱的激励并由知识引导的生活。

知识和爱都是能无限延伸的；因而，不管生活得多么高尚，总还能想象出更高尚的生活来。没有知识的爱与没有爱的知识，都不可能产生高尚的生活。

〔英〕罗素：《我的信仰》

生活，就是理解。生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视将来。生活，就是自己身上有一架天平，在那上面衡量善与恶。生活，就是忠贞不渝、诚实不欺、表里如一、心智纯正、并且对权利与义务同等重视。生活，就是知道自己的价值，自己所能做到的与自己所应该做到的。生活，就是理智。

〔法〕雨果：《论文学》

一个人很难知道他自己的生活中什么是有意义的，当然也不应当以此去打扰别人。鱼对于它终生都在其中游的水又知道些什么呢？

〔德〕爱因斯坦：《自白》

不管一切，我将生活，我将成为我自己。

〔法〕罗曼·罗兰：《罗曼·罗兰文集》

生活，这是一切书籍中第一本重要的书。谁要是不念这本生活之书，随他便。

〔法〕罗显·罗兰：《母与子》

谁可以信任，诚实的朋友，我可以告诉你：信任生活！它比演说家和书本教得好。

〔德〕歌德：《歌德抒情诗选》

生活的目的究竟是什么？是生活本身！除把生命维持到死以外不会再有其他任务。人因此而获得维持生命的力量。

〔瑞典〕斯特林堡：《女仆的儿子》

人生意义的大小，不在乎外界的变迁，而在乎内心的经验。

〔英〕哈代：《德伯家的苔丝》

我认为觉悟到生活的意义而活在世才是真正的现实主义的生活方式。

〔日本〕汤川秀树：《人生的意义》



人的生命不是生意。

〔美〕索尔·贝娄：《赫索格》

人的生命值多少钱却没有人定过价；它给你的时候是白给的，收回去的时候也是无偿的。它值多少钱呢？如果你好好观察一下周围，就会发现有时候它值不了几个钱，甚至一文不值。

〔美〕卡森·麦卡勒斯：《伤心咖啡馆之歌》

生活有千百种形式，每人只能经历一种。艳羡别人的幸福，那是想入非非即便得到也不会享那个福。

〔法〕纪德：《背德者》

人生的一切变化，一切魅力，一切美都是由光明和阴影构成的。

〔俄〕列夫·托尔斯泰：《安娜·卡列尼娜》

生活不断地变化，它有时阴暗，有时又重放光明。

〔德〕斯威布：《特洛亚的故事》

个人精神的阴郁和爽朗就形成了他的命运！

〔德〕歌德：《歌德谈话录》