

一忌凡事难立：

◎一个人不能浑浑噩噩地活着，要有自己的道德标准，要有自己的事业基础，这样才能处社会才能站得住，走得稳。

◎三忌该做不做：生存的第一要务就是不断做事，大事、小事、工作事、家里事，人活一生可以说事事不断。

孙郡锴◎编著

做人三忌

◎三大禁忌点化出做人的新境界

◎三忌只加不减。放弃是一种大智慧。为自己算账。人们都喜欢用加法：职位的提高、财富的增加、经验与知识的积累等等，因为汲取和获得更容易让人有满足感。但是人生也需要——在特定的时候甚至更需要减法，掂量一下肩头，心头的分量，你是否觉得太沉重？那么，何不来个大扫除，为自己清仓，放弃不必要的拖累？



中国华侨出版社



一忌凡事难立：

◎一个人不能浑浑噩噩地活着，要有自己的道德标准，要有自己的事业基础，这样身处社会才能站得住，走得稳。

做人三忌

◎三大禁忌点化出做人的新境界

孙郡锴◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人三忌/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2007. 12

ISBN 978 - 7 - 80222 - 194 - 9

I. 做… II. 孙… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 125880 号

●做人三忌

编 著/孙郡锴

责任编辑/凌 嵩

封面设计/纸衣裳书装

版式制作/春蕾工作室

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/710 × 1060 毫米 1/16 印张 20 字数 300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 194 - 9/G · 171

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

如今，随着社会竞争越来越激烈，如何在社会上立足并得到更多的发展机会，就成为许多人不能不思考的一个现实问题。有的人付出了艰苦的努力，却收获甚微，有的人不停地尝试和选择，到头来却发现更中迷失了自己。



这就是生存的困惑，很多处于迷惘之中的人迫切希望能有那么一些具有实际指导意义的金玉良言，作为座右铭指引自己的人生之路。在这里，我们对正确的生存之道做了全面的提炼，希望能给迷茫中的匆匆行者带来醍醐灌顶的全新感受。

一是“立”之绝道，意思是首先要在做人上站得住、走得稳。我们常说做人要顶天立地，这里的“立”说明了这样一些道理：一个人不能浑浑噩噩地活着，要有自己的道德标准，要有自己的事业基础，这样身处社会才能站得住、走得稳。看看周围那些能够为人所尊重的所谓成功人士，大多是熟念“立”绝道，通过立身、立业、立己、立言活出人生气概的大号人。

二是“做”之绝学，意思是只有付诸行动、脚踏实地去做才能期望有所收获。生存的第一要务就是不断做事，大事、小事、工作事、家里事，人活一生可以说事事不断。一个人如果生活、事业上不那么成功，最好从“做”？上找原因：该做的事做了没有、做对了没有？记住“做”这个要

做人三忌

诀，从现在开始于做，你会找到最佳的生存方式，拥有一个不一样的生存环境。

三是“弃”之绝智，意思是懂得有所放弃才能轻装前行，更快抵达终点。放弃是一种大智慧，为自己算帐，人们都喜欢用加法：职位的提高、财富的增加、经验与知识的积累等等，因为汲取和获得更容易让人有满足感。但是人生也需要——在特定的时候甚至更需要减法，掂量一下肩头、心头的份量，你是否觉得太沉重？那么，何不来个大扫除，为自己清仓，放弃不必要的拖累？

立，做，弃，这三个字看起来很简单，但其中包含的道理却是如此丰富而深刻，需要你穷尽一生的时间去理解、去实践。但有一点可以肯定，不管你对这三个字的理解有多少，只要肯身体力行、照着去做，就一定能收获自己想要的东西，于迷雾之中见到人生的光明。



目录



一忌凡事难立

做人最忌站不住走不稳



我们常说做人要顶天立地,这里的“立”说明了这样一些道理:一个人不能浑浑噩噩地活着,要有自己的道德标准,要有自己的事业基础,这样身处社会才能站得住、走得稳。看看周围那些能够为人所尊重的所谓成功人士,大多是熟稔“立”字诀,通过立身、立业、立己、立言,活出人生气概的大写的人。

第一章 立身:以为人处世之道奠定生存根基 (2)

每个人在社会上生存,时间久了会形成一个相对固定的社会形象:诚实或奸诈,慷慨或吝啬,温和或严厉,不拘小节或斤斤计较等等。这个社会形象决定你的社会关系:你有什么样的朋友,周围的人是否信赖你,喜欢你,愿意帮助你。只有以正确的为人处世之道立身的人才能为自己赢得更加广阔的生存和发展空间。

1. 以忠信笃敬走遍天下..... (2)
2. 保持真诚的本色..... (4)
3. 关爱他人能产生磁石般的力量..... (5)

做人三忌

4. 做个恪守信用的人..... (7)
5. 做人要有看得开利益的气度..... (9)
6. 尊重和珍惜自己的朋友..... (12)
7. 择友要有基本的原则和标准..... (13)
8. 学会严于律己、宽以待人..... (16)
9. 做人不可一味傲慢..... (18)
10. 以坚忍和自信立身..... (19)
11. 学会退让三分..... (22)
12. 如何与不同性格的人相处..... (24)
13. 学会低调做人..... (26)
14. 努力培养自身的亲和力..... (28)
15. 努力结识各行各业的人..... (30)

第二章 立业：人活一辈子总要做出点名堂..... (32)

一个人不能浑浑噩噩地混日子，总要做出一点名堂，成就一番事业。工作无高低贵贱之分，但有做得好与坏之别。无论做什么工作，把自己的聪明才智发挥到极致，努力在所从事的领域做到尽量好，以不俗的业绩赢得他人的尊重，这一辈子就算没白活，也就是立业——事业有成了。

1. 做一只主宰自己未来的老鼠..... (32)
2. 别让“满意”、“安分”束缚住自己..... (34)
3. 搞清楚自己这一辈子想要一个什么样的舞台..... (36)
4. 做什么都要做到最好..... (39)
5. 做事要先确保手里握有七成胜算..... (40)
6. 面对困境应做出正确的决断..... (41)
7. 机遇总是垂青那些有准备的人..... (43)
8. 要反思自己为什么会错失良机..... (46)
9. 寻找真正的用武之地..... (49)
10. 赢得机会的主动权..... (51)
11. 不为潮流所动..... (54)
12. 换一种思路走得更远..... (56)
13. 思路指引道路..... (58)

第三章 立己:正确地认识和把握自己 (61)

人最难认清和把握的就是自己:自己的优势在哪里,缺点有哪些,如何才能把握人生的发展方向等等。有了对自己的正确认识,脑子里的想法与现实中的做法才能吻合,才能对于自己要走的路有一个正确的判断。所以,立身也好,立业也罢,都是以正确认识、把握自己的“立己”为前提。

1. 问问自己到底有多少力量 (61)
2. 了解自己才能找准位置 (62)
3. 勇于替自己做主 (64)
4. 学会自己对自己负责 (66)
5. 走在属于自己的路上才最快乐 (67)
6. 挣脱自我设置的局限 (70)
7. 养成对自己的行为负责的习惯 (73)
8. 能够独立才具备享受自由的能力 (76)
9. 有一分自立的能力就多一分生存的保障 (80)
10. 一个人不能缺少一种自强和执著的精神 (83)
11. 树立挑战自我的积极人生态度 (85)
12. 努力挖掘自身性格中的积极特征 (87)



第四章 立言:善于语言沟通是一个人不可缺少的真本领 (90)

晚清中兴名臣曾国藩被称为“三立完人”——立德、立功、立言。当然不能要求每一个人都像曾国藩那样著书立说、学通古今、文冠一代,但是在信息时代的今天,“言”的另一种表现形式——语言沟通能力显得尤为重要,是一个人立足社会、拓展关系、发展自我不能缺少的真本事。所以,言不仅要立,而且要下工夫去立。

1. 话天天说不一定就会说 (90)
2. 以微笑突破陌生的距离感 (92)
3. 运用幽默的力量 (93)
4. 找到打破冷场的窍门 (95)



5. 给语言沟通创造“熟”的条件 (96)
6. 与异性沟通更要讲究方式方法 (98)
7. 换一种说法也许能改变结果 (100)
8. 学会巧说人情话 (102)
9. 特殊情况下的语言沟通要有智慧 (104)
10. 直言直语得罪人 (105)
11. 不要随便许诺 (107)
12. 让自己更加能说会道 (109)
13. 向上级提建议应以请教的方式 (110)
14. 反对意见不妨绕个弯说 (112)



二忌该做不做

改变做法就能改变结果

生存的第一要务就是不断做事,大事、小事、工作事、家里事,人活一生可以说事事不断。一个人如果生活、事业上不那么成功,最好从“做”上找原因:该做的事做了没有、做对了没有?记住“做”这个要诀,从现在开始做,你会找到最佳的生存方式,拥有一个不一样的生存环境。

第五章 想做:拥有梦想是实现人生跨越的第一步 (116)

一个人有做事的能力、条件,但如果没有做事的欲望,仍将一事无成。做是需要动力的,梦想就是这样一个让人充满力量的动力。只要想做,多么大的困难、多么难以跨越的障碍都无法阻挡一个人前进的勇气和脚步,只要想做,就已经迈出了实现人生跨越的第一步。

1. 用梦想推动行动的境界 (116)
2. 用梦想策划人生 (118)

3. 心抱希望,希望就给你动力	(120)
4. 敢想,才能与众不同	(122)
5. 想法决定活法	(125)
6. 激发强烈的成功欲望	(127)
7. 看好自己的梦想	(128)
8. 有目标的人生才有意义	(130)
9. 一定要选择正确的目标	(132)

第六章 敢做:用一流的行动力追求最佳的做事成效 (135)

有些人之所以不能成功,并非不知道该怎么去做,而是前怕狼后怕虎,对结果的消极一面想得太多。任何事情仅仅停留在梦想当中或口头上,都不可能取得成功。事情想明白了,问题看准了就坚决而迅速地采取行动,绝不婆婆妈妈和拖泥带水——机会往往是通过行动来创造和把握的。



1. 既要敢想又要敢做	(135)
2. 敢于尝试,是挑战成功的第一步	(136)
3. 做事不能缺少勇气	(138)
4. 不“坐”等机遇的降临	(141)
5. 犹豫不决害人不浅	(143)
6. 凡事当断则断,才能免受其害	(144)
7. 好的创意,要由积极的行动去落实	(146)
8. 抓住今天立刻去做	(149)
9. 在行动中检验和完善自己	(151)
10. 行动比什么都重要	(153)
11. 光埋怨而不做,没有任何意义	(156)
12. 凡事求稳会让你一无所成	(159)
13. 既要敢做,又要敢于面对失败	(161)

第七章 会做:掌握正确的做事原则和方法 (164)

为什么大家同样在做事,有的人功成名就,而有的人却沦于平庸?这里面就有一个原则和方式方法的问题。聪明人不仅想做



事、敢做事,还要会做事。只有会做,才能把难事做简单,把普通事做好,也才能心有所想而事有所成。

1. 正确的做事方法可以事半功倍..... (164)
2. 做事要顺其自然,不可违背规律蛮干..... (166)
3. 做事要善于利用时间..... (168)
4. 不要生搬硬套成功的做法..... (171)
5. 要量力而行,不要好高骛远..... (173)
6. 做事不是越多越好,而是越有效越好..... (175)
7. 要把重要的事情放在首位..... (177)
8. 劳逸结合好做事..... (179)
9. 从最小的事情做起..... (181)
10. 饭要一口一口地吃,事要一步一步地做..... (184)
11. “做”要懂得变通,而不是一条道跑到黑..... (187)

第八章 用心做:付出心血才能期望收获成就..... (189)

做事情最忌不用心、不负责,以敷衍了事、得过且过的态度做事,哪怕最简单的事也不可能做好。对于大多数人、大多数工作岗位来说,成就大小往往不在于学历高低,甚至能力大小,而在于是否用心去做。只要肯于付出心血,就能期望收获属于自己的成功。

1. 即便是小事也要全力以赴..... (189)
2. 专注、认真地做好每一件事..... (191)
3. 做事力求尽善尽美..... (194)
4. 踏实勤奋才是人生的主旋律..... (196)
5. 责任感强是成功者的必备品质..... (200)
6. 只要用心就没有克服不了的坏习惯..... (203)
7. 人生价值就在于对平凡工作的尽职尽责当中..... (207)
8. 工作中要有“罗文精神”..... (209)
9. 守责敬业是成功的基本条件..... (211)
10. 多做一点就能在竞争中胜出..... (212)
11. 主动且出色地去完成工作..... (215)



三忌只加不减

尽量放弃影响生存状态的负担

放弃是一种大智慧。为自己算账,人们都喜欢用加法:职位的提高、财富的增加、经验与知识的积累等等,因为汲取和获得更容易让人有满足感。但是人生也需要——在特定的时候甚至更需要减法,掂量一下肩头、心头的分量,你是否觉得太沉重?那么,何不来个大扫除,为自己清仓,放弃不必要的拖累?



第九章 放弃旧自我:放弃自己才能超越自己 (218)

一个人在成长的过程中,会慢慢形成一种认知自我、认知他人,处理问题的模式,这种模式一旦固化下来,便成为一个相对稳定的自我形象。但是,这一形象当中如果存在一些影响个人发展的东西,就应该下决心放弃这个“旧我”,重生中实现对自己的超越。

1. 塑造一个新的自我意象..... (218)
2. 重塑一个易为他人接受的性格..... (220)
3. 多作几次换位思考..... (222)
4. 超越褊狭心理..... (225)
5. 别用淡漠来耍“酷” (227)
6. 在痛苦中超越自己..... (230)
7. 别总觉得自己很聪明..... (232)
8. 放弃对于完美的苛求..... (235)
9. 别总把自己当成中心..... (237)
10. 学会把赞美当做达成目的的手段 (244)
11. 学会用尊重换取尊重 (247)



第十章 放弃假面具：做回真实、自然的自己 (251)

每个人都有一个赤条条的纯净的自己，只是随着年龄的增长，那些外在的、我们被迫接受的东西越裹越厚罢了，其作用只不过是让自己看起来跟别人更相似。但是人生要想更有意义，只有下决心去掉杂质和伪装，尽可能做回那个真实、自然的自己。

1. 找回那个迷失的自我 (251)
2. 假面具会让人当断不断 (253)
3. 自我怜悯不解决任何问题 (254)
4. 舍弃虚伪的谦逊 (256)
5. 摒除内心矛盾 (257)
6. 虚荣是一剂慢性毒药 (259)
7. 依赖久了会变成无赖 (260)
8. 返璞归真会觉得更轻松 (262)
9. 不堪重负何妨归零 (264)
10. 工作要进得去出得来 (265)

第十一章 放弃执著心：从不良心态中解脱自己 (267)

我们坚持自己的选择，甚至想当然地认为自己的做法无比正确，于是家人的阻拦、朋友的劝告都成了耳边风，并自豪地把这种坚持称作“执著”。但是，如果你所坚持的东西本身存在问题，那你的执著就成了固执。固执是自省的敌人，人生中有些东西不得不放弃，这时候，坚持反而是对自己最大的伤害。

1. 放弃并不意味着失败 (267)
2. 即使精彩的东西也应适时放弃 (268)
3. 不被表面的前途所迷惑 (269)
4. 半途而废有时也体现进取心 (272)
5. 换个角度或许能看到更大一片天 (274)
6. 尝试做个下山英雄 (275)
7. 把别人的智慧当回事 (277)
8. 事实已不能改变，那就接受它 (278)

9. 肯舍得才能有获得..... (280)
10. 最大的恐惧是恐惧本身 (281)
11. 只有做了坏事才后悔 (283)
12. 不要让内疚毁了自己 (285)
13. 愤怒情绪是做好事情的天敌 (286)
14. 遗忘是一把斩断坏情绪的利剑 (289)

第十二章 放弃僵化思维:做人做事不能过于死板 (291)

我们做事情常在不自觉间被一些僵化的思维模式所束缚。思想决定行为,如果一个人的某些行为方式是必须放弃的,意味着他的某些思维方式应该首先放弃。但是,放弃身外之物易,放弃自身则难上加难,这需要在放弃的过程中有一个相对超然的处世态度。



1. 知道自己在追求什么..... (291)
2. 放弃因循守旧的思维习惯..... (293)
3. 力求抛开学究气..... (296)
4. 不要被条条框框所束缚..... (297)
5. 突破求险求奇的定式..... (298)
6. 不做金钱的仆人..... (300)
7. 以淡泊之心处世..... (302)
8. 寻找心灵与精神的支点..... (304)

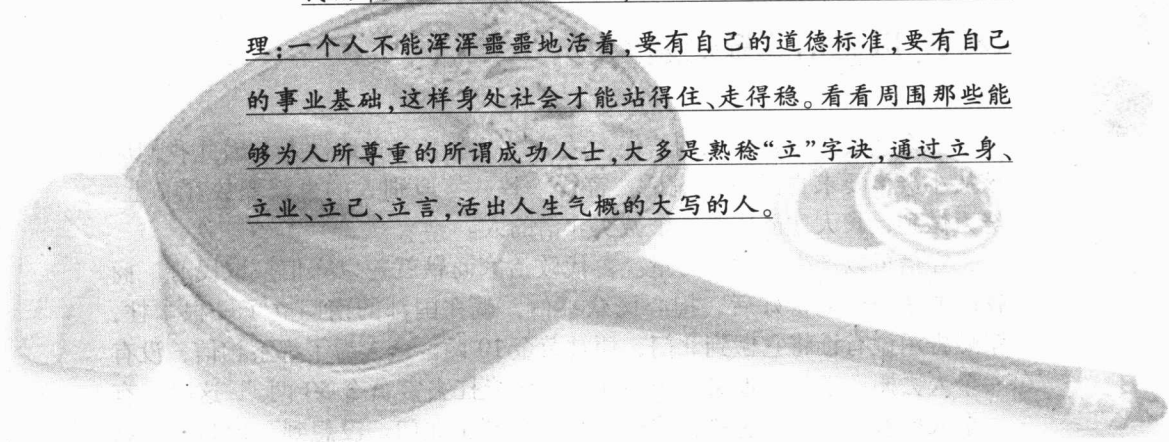




一忌凡事难立

做人最忌站不住走不稳

我们常说做人要顶天立地,这里的“立”说明了这样一些道理:一个人不能浑浑噩噩地活着,要有自己的道德标准,要有自己的事业基础,这样身处社会才能站得住、走得稳。看看周围那些能够为人所尊重的所谓成功人士,大多是熟稔“立”字诀,通过立身、立业、立己、立言,活出人生气概的大写的人。



第一章 立身：以为人处世之道奠定生存根基

每个人在社会上生存，时间久了会形成一个相对固定的社会形象：诚实或奸诈，慷慨或吝啬，温和或严厉，不拘小节或斤斤计较等等。这个社会形象决定你的社会关系：你有什么样的朋友，周围的人是否信赖你，喜欢你，愿意帮助你。只有以正确的为人处世之道立身的人才能为自己赢得更加广阔的生存和发展空间。

① 1. 以忠信笃敬走遍天下

一个人要想赢得别人的信任，关键在于老老实实在地做人。因此我们应该从小严格要求自己不说谎话，言行一致，答应别人的事就要放在心上，努力做到，长大才能成为一个诚实守信的人。

守信可以产生巨大的力量。古代政治家商鞅就曾以守信换取民心。商鞅的变法条令准备好后，担心民众不信，就在国都的南门立了一根木柱，张贴告示说有谁将它搬到北门，便赏黄金10两。众人看了都不相信，没有一个人去搬。于是，他又贴出告示：“谁能扛去赏黄金50两。”这时，有一个人抱着试一试的想法，将这根木柱扛到了北门。没想到，他马上得到了50两黄金的赏钱。商鞅这种“言而有信”的做法，使老百姓都相信了他的变法条令。

有一个国王给孩子们每人一些花籽，叫他们去种花，当花朵盛开时，再把盆花送到王宫来。国王事先悄悄地把花籽煮过，不可能发芽了，可是到了规定的日子，孩子们都把一盆盆艳丽夺目的花儿送来，他们都是为了



得到国王的奖励，换了花籽种出来的。只有一个叫宋全的孩子，双手捧的是没有鲜花的花盆。宋全凭着诚实的美德，赢得国王的赏识，得到了奖励。

孔子的学生子张问怎样才能使自己通达。孔子说：“说话忠诚守信，行为笃实严谨，即使到了边远的部族国家，也能够通达。说话不忠诚守信，行为不笃实严谨，即使在本乡本土，能行得通吗？站立时仿佛看见‘忠信笃实’这几个字显现在前面，坐在车中仿佛看见这几个字在辕前的横木上，能够做到这样，便能够处处通达了。”子张便把孔子的话记在束腰的大带上。

孔子的意思其实也很简单，就是要求子张把“忠信笃敬”作为座右铭“印在脑子里，溶化在血液中，落实在行动上”。做到了这一点，就可以“有理走遍天下”，做不到这一点，则“无理寸步难行”。

孔子曰：“人而无信，不知其可也。”孟子有云：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”“无信不立”、“一诺千金”、“言必信，行必果”等古训，已将诚信深深融入民族文化和民族精神的血液里。然而，一部分国人却偏离了诚信的方向，使我们的身边充斥着种种令人汗颜的不诚信行为。

然而为什么践踏“诚信”，损害“诚信”的现象会屡禁不止？

法国老太瑞70岁时，有个律师同她订了一份契约。契约规定：老太有生之年，那律师每月付给她2500法郎的生活费；老太去世之后，她的房产归律师所有。然而，令律师意想不到的是，这生活费一付就是30年，直到律师去世，老太还健在。而律师总共付出90万法郎，就是按分期付款购房30年也足够买下三四套这样的房子。这件事本身，也许被某些人当做“贪小便宜吃大亏”的笑料，而从诚信的角度看来，这正是遵守诚信的最好典范。因为这名律师完全可以利用他的法律知识，想办法终止已经让他“吃亏”的契约。但他没有。他为了继续遵守诚信，宁愿吃亏，履行契约，直至死亡。

实现诺言，遵守诚信，有时可能让人失去什么，但同时也会让人得到用金钱换不来的东西——这就是尊重。其实不仅仅是商家，我们每个人都应遵守诚信，诚信是对每位公民的基本素质要求。“诚”是对人的态度，忠诚、诚实；“信”是做人的态度，守信、信誉。诚实守信，也就是诚信。形成诚信的社会风气，既要有制度作保障，同时又需要人与人之间的以诚相待。这正是我们这个社会所需要的。

在一般情形下，或者说在正常的社会环境下，孔子的话当然是不错