



改变无数人命运的励志经典

人一生要懂得的哲理

➤ 全集 ➤

[最新版]

RENYISHENGYAODONG
DEDEZHELI
QUANJI

马 菁 编著

中国戏剧出版社



改变无数人命运的励志经典

人一生要懂得的哲理

❖ 全集 ❖

[最新版]

RENYISHENGYAODONG
DEDEZHELI
QUANJI

马 菁 编著

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变无数人命运的励志经典 / 马菁编著. —北京: 中国戏剧出版社, 2007.7

ISBN 978-7-104-02664-8

I. 改… II. 马… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 109865 号

改变无数人命运的励志经典

责任编辑: 左灿丽

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市腾飞印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 72

字 数: 900 千

版 次: 2007 年 8 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02664-8

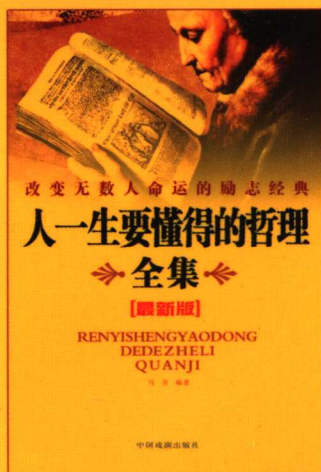
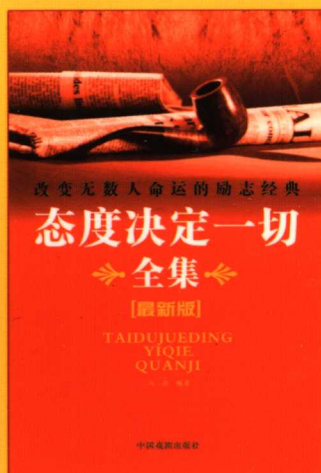
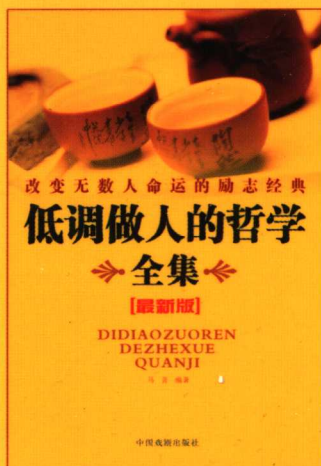
定 价: 84.00 元 (全三册)

版权所有 违者必究

内容简介

一则故事可以影响人的一生，一个哲理可以改变人的命运。
本书囊括了时下最经典的人生哲理，它们都是智者给年轻一代的深刻忠告，个个精辟入理，耐人寻味，是年轻一代人生行动的指南和受用一生的金玉良言。

▼ 改变无数人命运的励志经典 ▲



策 划：陈 南
责任编辑：左 灿 丽
封面设计：苏 奕

前 言

大山里住着一位樵夫，他整日砍柴劳作着，终于建成了一栋可以挡风遮雨的木房子。

有一天，他挑着木柴到城里去卖，可当他从集市回来时，他那好不容易建造起来的屋子竟然着火了。

左邻右舍们都纷纷前来帮忙灭火，但因风势过于强大，火烧得越来越猛，根本没有办法将其扑灭，所以一群人经过一番努力后只能静待一旁，眼睁睁地看着炽烈的火焰吞噬了整栋木屋。

当大火终于自行熄灭了以后，这位樵夫拿起一根棍子，跑进倒塌的屋子里不停地翻找着东西。围观的众人都以为他正在寻找藏在屋子里面的珍贵宝物，所以也都好奇地在一旁关注着他的举动。

过了半晌，樵夫终于兴奋地叫了起来：“我找到了！我找到了！”

大家于是纷纷向前探个究竟，结果却发现樵夫手里只捧着一片斧刀，根本不是什么值钱的宝物。

人们“嘘”的一声散开了。可是樵夫却没有丝毫的不高兴，反而把木棍嵌入斧刀里，并充满自信地说：“只要有了这柄斧头，我就什么都不怕了。我可以再建造一个更坚固耐用的家。”

斧头对于樵夫就跟生活智慧、人生哲理对于我们一样重要。生在当下这样一个繁复、竞争激烈的时代，我们每一个人都应该而且必须懂得一些生活智慧、人生哲理，否则很容易走弯路，甚至难以立足。从某种意义上说，生活智慧、人生哲理是我们的生存之本，毕竟外在的一切都有可能离我们而去，惟有它最有可能伴我们终生。

一个人生哲理可以改变一个人的命运。这是毋庸置疑的，是生活中无数人的真实事例所得出的结论。人生哲理不仅左右我们的生活态度，还影响着我们的行为方式。它犹如一盏指路明灯，引领着我们到达人生的精彩和幸福处。

既然人生哲理如此重要，那么，我们具体要懂得哪些哲理呢？答案就在本书中。

本书都是朴实的哲理而不是奢华的辞藻、高姿态的说教。书中的数百个哲理，每一个都是在总结前人的经验和教训的基础上得来的。它们是当前最经典的人生哲理，是智者留给我们最宝贵的财富，是我们人生行动的指南，是我们受用一生的智慧。

读完本书，你会发现自己的生活原来可以发生这么大的变化，紧张、矛盾、烦恼、忧虑原来都是可以克服的；与周围的人相处，原来是那么简单而有趣；以前那一切妨碍我们成功的障碍，都是可以凭借我们自己的力量去战胜的。

最后，希望本书能为你点燃一盏心灯。这盏灯不用太亮，也不要太大，却一定要有光芒、能让人取暖。点亮家里的灯是为了深夜未归的家人，点燃心灯是为了自己飘忽不定的灵魂。只有让自己的灵魂安稳、踏实，我们才能体会充实的人生，我们的心灵才能升华。愿大家都怀着平和的心境实现自己完美的人生！

目 录

第一章 境遇不造人，是人造境遇 1

一个人如果总是处在糟糕的心境中，那他将永远沉入痛苦的深渊。

若他以宽容、乐观、坚毅的心境待之，那自会是另一幅图景。

不快乐是因为活得还不够简单 /3

苦恼多是自找的 /4

生活本身并不累 /6

快乐其实很简单 /8

快乐是一种生活的态度 /11

活着是为了自己 /12

不幸福感才是真正的不幸 /14

杞人忧天是自寻烦恼 /15

智商高不如心态好 /17

知足是幸福和快乐的源泉 /21

心是快乐的根 /27

无比较则安乐 /29

- 你目前的生活才是最适合你的 /31
- 惜福的人才会幸福 /33
- 你的烦恼不比别人多 /34
- 活着，就会有希望 /36
- 好心情才能有好命运 /37
- 选择幸福，你就幸福 /39
- 心静才是真正的静 /42
- 境遇不造人，是人造境遇 /43
- 心态的改变就是命运的改变 /44
- 性格是健康的，人生也会是快乐的 /47
- 生活不是缺少美，而是缺少发现 /50
- 每一天都是好日子 /52

第二章 世间从来没有命运安排这回事 55

一个成功的人，是有坚定的意志的。他们能够从反对和怀疑中找到信心和力量，他们不肯屈从于所谓命运的安排。

- 没有人能预言你的命运 /57
- 每个人都是一座金矿 /58
- 什么事都有可能发生 /59
- 世间从来没有命运安排这回事 /63
- 人是自己的雕塑家 64
- 自古英雄不问出身 /66
- 聪明的人总能出人头地 /68

生命的意义在于不断进取	/71
人生不是赌来的	/75
有微笑面孔的人就会有希望	/77
专家的话未必就是权威	/79
希望不灭，生命就不会枯竭	/82
没有台词也能成为主角	/84
人生最大的破产是绝望	/86
人最大的敌人是自己	/88
上帝不会厚此薄彼	/90
总有一扇窗为你打开	/91
看清自己才能成就自己	/93
自助者，天助之	/95
凡事都得从小处做起	/97
世上无难事，只怕有心人	/98
相信你行，你就一定行	/100
你就是自己的上帝	/102

第三章 失时有得，得时有失 105

得与失是一体的两面，是分不开的，失也好，得也罢，有时发生在瞬间，仅仅就是一念之差。人生在世如果不懂得这其中的道理，就会受到福祸的捉弄，即使幸福来临，也会失去。

吃亏就是占便宜	/107
---------	------

- 失时有得，得时有失 /109
- 懂得低头，才能出头 /113
- 没有了健康一切等于零 /115
- 不完美是人生的一部分 /117
- 模仿别人不如保留本色 /119
- 一味谦让也不好 /121
- 放长线才能钓到大鱼 /122
- 忍得一时气，免却百日忧 /125
- 受屈辱是坏事，但也能变成好事 /128
- 分享快乐，快乐加倍 /129
- 弯一下腰也无妨 /131
- 聪明未必能带来好运 /132
- 缺点克服了就是优点 /134
- 益友是贵人，损友多害人 /135
- 大丈夫能屈也能伸 /138
- 退一步海阔天空 /140
- 只有输得起，才能赢得起 /141
- 付出了就一定要有回报 /143
- 种下什么，收获什么 /145
- 适合你的才是最好的 /146

第四章 放得下比拿得起更为重要 151

背着包袱是走，放下包袱也是走，那为什么不放下包袱，轻轻松松

地走呢？一个人如果懂得了舍弃之道，对什么事都拿得起，放得下，所有的不快自然会消失，代之而起的是朝气蓬勃的新生。

该忘记的就要忘记 /153

减少欲念才能活得轻松自在 /154

不攀比，生活中将少许多烦恼 /157

对待财富应以平常心态 /160

想要占有越多，失去的将越多 /164

放得下比拿得起更为重要 /166

小贪心会付出大代价 /168

苦海无边，回头是岸 /171

走自己的路，让别人说去吧 /173

人贵在有自知之明 /174

死要面子活受罪 /175

怯懦不值一文 /178

爱产生爱，恨产生恨 /179

匹夫之勇逞不得 /182

没有人能让你依赖一辈子 /184

不想当元帅的士兵不是好士兵 /186

宠辱不惊才是真正的智者 /188

人生不可以没有定位 /190

第五章 成功与失败往往只有一念之差 193

山穷水尽的地方，往往就会柳暗花明。危机的尽头，往往就是转

机。当你在人生的赌场已经绝望，打算离场的时候，只要你再坚持一刻，成功就是你的。

不留退路就会有出路 /195

坚持下去就会有所收获 /197

非凡人生源自坚强的理由 /200

不怕失败就不会失败 /202

成功与失败往往只有一念之差 /204

心动不如行动 /206

换个方向，绝路变通途 /207

勇气可以改变一切 /209

目标决定高度 /211

正面进攻不如旁敲侧击 /215

沉着冷静胜过千军万马 /216

敢于冒险才能创造奇迹 /217

有远见者往往成就非凡 /220

好出路需要积极思考 /222

固执是一个死胡同 /223

欲速则不达 /226

自暴自弃者必将失败 /227

千里之行，始于足下 /230

实干才能出成绩 /232

习惯决定你的未来 /234

细节不容忽视 /236

自信与人生的成败息息相关 /238

成功永远属于乐观者 /242

成也性格，败也性格 /244

固步自封只会自取灭亡 /248

好的想法是成功的一半 /249

第六章 困难是谁都避免不了的 253

生活中，我们每个人要坚守这样一个信条：人活着就是为了解决困难的。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上才是解决问题的最好手段。

困难是谁都避免不了的 /255

挫折是一笔可贵的财富 /257

吃得苦中苦，方为人上人 /259

失败是最好的礼物 /263

痛苦的事情在所难免 /265

雷雨过后是彩虹 /266

身体有缺陷并不可怕 /267

自信的人生最美丽 /269

热忱永远都不可少 /271

人生是一种责任 /274

决断力等同于能力 /276

对手是你脱颖而出的动力 /279

自卑者注定与成功无缘 /281

- 习惯具有无穷的力量 /283
- 凡事要朝好的方面想 /285
- 惰性是成功的大敌 /288
- 小不忍则乱大谋 /292
- 一个人不能没有梦想 /294
- 机遇属于有准备的人 /301
- 成败要到最后才能见分晓 /304

第七章 品格是人生的王冠 309

改变一个人命运的，往往是他自身的才华；而一个受后人尊敬的人，也不仅仅是他的传世作品，更重要的是他的人品。

- 真诚是生活之本 /311
- 心灵坦荡者无敌 /313
- 品格是人生的王冠 /315
- 人可以穷，志却不能短 /317
- 打造个人品牌至关重要 /319
- 人不可以只顾自己 /320
- 己所不欲，勿施于人 /323
- 宽恕不只是慈悲，也是修养 /325
- 得饶人处且饶人 /328
- 仇恨别人只会徒增你的痛苦 /329
- 生气是拿别人的错误惩罚自己 /332

嫉妒会伤人	/334
爱发牢骚害人害己	/336
争执的结果是两败俱伤	/340
吹牛只会令人鄙视	/344
骄傲是因为无知	/345
沉默是金	/348
话不用都说在嘴上	/349
与人交往贵在“交心”	/351
熟人之间也需讲究客套	/352
无事也要登“三宝殿”	/355
尊重他人才能赢得尊重	/357
你理解别人，别人才理解你	/359
欣赏自己才会得到别人的欣赏	/362
帮助别人就是帮助自己	/364

第一章

境遇不造人，是人造境遇

一个人如果总是处在糟糕的心境中，那他将永远沉入痛苦的深渊。若他以宽容、乐观、坚毅的心境待之，那自会是另一幅图景。