

THE GREATEST INSPIRING CLASSIC

[美]威廉·贝纳德等/著
宇玲/译



哈佛家训

HARVARD FAMILY EDUCATION
COLLECTION

全集

最伟大的励志经典

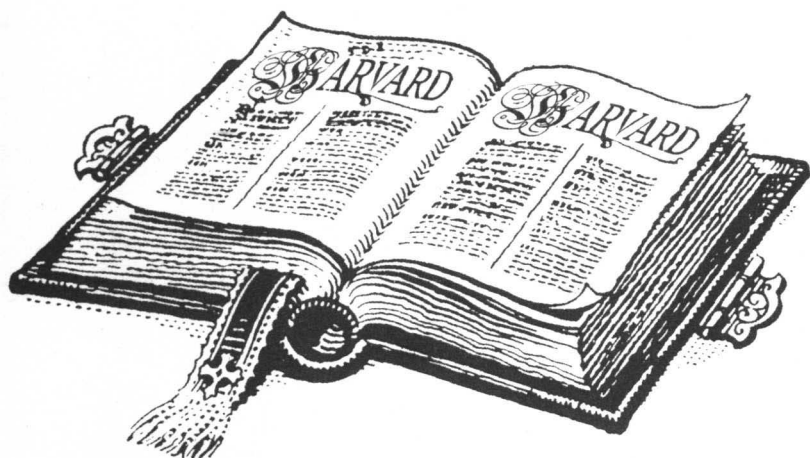
北方文艺出版社

G78/17

2007

THE GREATEST SL... BOOKS

[美]威廉·贝纳德等/著 宇玲/译



哈佛家训

HARVARD
FAMILY EDUCATION COLLECTION

全集

最伟大的励志经典

北方文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训全集/(美)威廉·贝纳德等著;宇玲译. —哈尔滨:北方文艺出版社,2007.9

(最伟大的励志经典)

ISBN 978-7-5317-2201-4

I. 哈… II. ①威… ②宇… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 112937 号

最伟大的励志经典——哈佛家训全集

作 者 / [美] 威廉·贝纳德等

译 者 / 宇玲

责任编辑 / 王金秋

封面设计 / 董文莹

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区经纬二道街 17 号

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150020

电子信箱 / bfwy@bfwy.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 黑龙江新华印刷厂

开 本 / 787×1092 1/16

印 张 / 61

字 数 / 980 千字

版 次 / 2007 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

定 价 / 119.40 元(三册)

书 号 / ISBN 978-7-5317-2201-4

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

前言

PREFACE

从呱呱坠地的可爱婴儿，成长到父母和老师都喜欢的优秀学生，再到对社会有用的栋梁之才，需要经历一个漫长而艰辛的培养过程。其中，每一个孩子都要接受多方面的教育，即家庭教育、学校教育和社会教育。这三方面的教育密切配合，形成了一个培养人、教育人的体系。而家庭教育是这个体系中的重要环节，对学校教育和社会教育的成败起着举足轻重的作用。

家庭是孩子生命的摇篮，是孩子出生后接受教育的第一所学校。而父母无疑就成了孩子的第一任老师。一个孩子能否有一个健全的人格、健康的心理完全取决于父母对孩子的启蒙教育。

一般来说，孩子出生后经过三年的发育，进入幼儿时期。幼儿时期中的三岁到六岁是学龄前期，也就是人们常说的早期教育阶段，这是人身心发展的重要时期。我国古语云：“染于苍则苍，染于黄则黄。”幼儿期是性格受熏陶染化的开始，人的许多基本能力都是在这个年龄阶段形成的，如道德品质、语言表达、基本动作，以及生活习惯等，而性格也在这一重要时期逐渐形成。美国教育家布鲁姆认为：“如果将一个人十七岁之前的智力发展水平算作100%的话，那么六岁前就达到了50%。”可见，在孩子六岁以前是智力发展最迅速的时期，也是进行早期智力开发的最佳时期，如果家长在这个时期所实施的家庭教育健康科学，将促进孩子智力的早期发展。

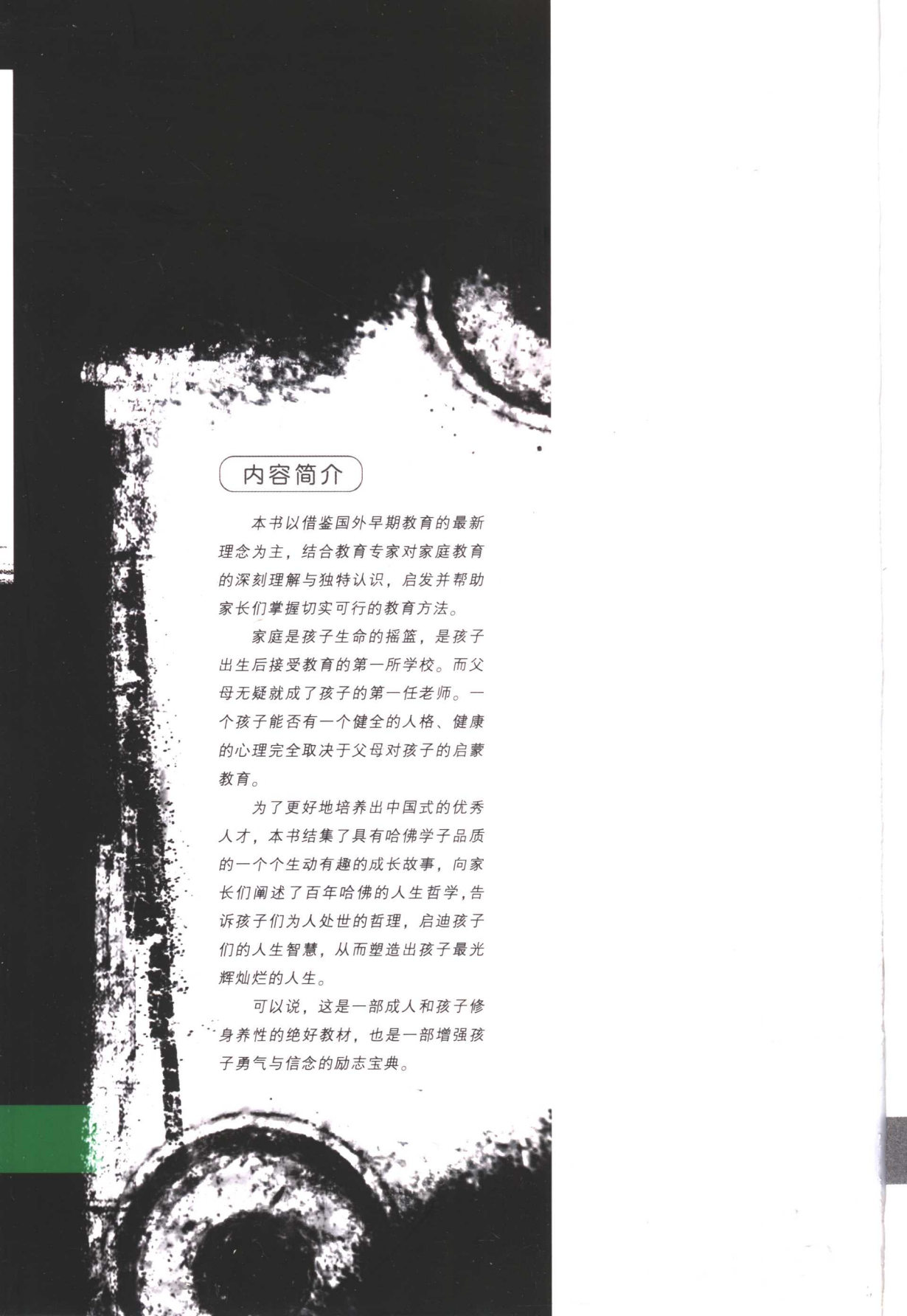
事实上,很多家长在此阶段并没有担负起儿童早期教育的责任。特别是有的家长虽然有这方面的观念与意识,却徒将望子成龙的迫切心情寄望于“孩子具有某种天赋”之上,使他们忽略了家庭早期教育的责任。而这种急功近利的想法往往只会导致大量庸才的出现。诚然,孩子的天赋是有差异的,然而这种差异是有限的,只要教育得法,每一个看似平凡的孩子都能成为社会栋梁。

德国早期教育专家卡尔·威特将自己智力低下的孩子培养成天才就是一鲜活的例证。他的教育理论核心是:对于孩子来说,最重要的是教育而不是天赋。孩子成为天才还是庸才,不是取决于天赋,而是出生后的早期教育,对儿童的教育必须与儿童的智力发育同时开始。

在我国,独生子女的教育已成为社会所关注的问题,而且家庭给予孩子的早期教育是不可逆转的,需要慎重对待。但现今众多家长却苦于没有一套系统而权威的早期教育典范可供参考,为此我们借鉴国外早期教育的最新理念,特将最具影响力、且受众多家庭早期教育专家推崇与认可的《哈佛家训全集》奉献给中国的家长们,希望通过他们对家庭教育的深刻理解与独特认识,启发我们学习并掌握切实可行的教子方法,从而培养出中国式的、具有哈佛学子品质的优秀人才。

本书中的故事汇集了哈佛学子所具有的最优秀的品质,这些品质包含理想、觉悟、品性、诚信、心态、关爱、责任、感恩、真爱、信念、思考、智慧等,都是人安身立命之根本。它们会帮助父母教育出品质卓越的孩子,塑造出孩子们最光辉灿烂的人生。希望本书所涉及的教育理念与方法能够帮助中国父母培养出无数个早慧儿童,完成“第一任老师”的光荣职责。

每个孩子都是含苞待放的花蕾,只要我们用爱去培植、用责任去浇灌,辅以教育得法的阳光雨露,相信都能绽放出绚丽斑斓的花朵。



内容简介

本书以借鉴国外早期教育的最新理念为主，结合教育专家对家庭教育的深刻理解与独特认识，启发并帮助家长们掌握切实可行的教育方法。

家庭是孩子生命的摇篮，是孩子出生后接受教育的第一所学校。而父母无疑就成了孩子的第一任老师。一个孩子能否有一个健全的人格、健康的心理完全取决于父母对孩子的启蒙教育。

为了更好地培养出中国式的优秀人才，本书结集了具有哈佛学子品质的一个个生动有趣的成长故事，向家长们阐述了百年哈佛的人生哲学，告诉孩子们为人处世的哲理，启迪孩子们的人生智慧，从而塑造出孩子最光辉灿烂的人生。

可以说，这是一部成人和孩子修身养性的绝好教材，也是一部增强孩子勇气与信念的励志宝典。



目录 CONTENTS

理想——人生起航的风帆

曾经失败过的名人 / 002

八十七岁的大学生 / 004

我想成为“可能” / 006

梦想飞翔 / 007

三棵树 / 009

追随梦想 / 011

我不懂写作 / 013

偷窃梦想的人 / 015

一撮黏土 / 017

年轻的莱斯 / 020

童年的梦想 / 023

每天一小时 / 025

生命画展 / 026

找准你的位置 / 027

火山女神 / 029

觉悟——内心深处的感念

项链 / 032

有爱就能拥有一切 / 034

两只青蛙 / 036

气球 / 037

妈妈的刺绣 / 040

烦恼树 / 041

上帝的盒子 / 042

礼物 / 043

天堂与地狱的真正区别 / 045

完美的宁静 / 046

沙滩上的脚印 / 047

生命的质量 / 048

达摩克利斯之剑 / 050

花之絮语 / 052

父亲的忏悔 / 053

品性——生命屹立的基石

最慢的获胜者 / 056

拒绝 / 057

对敌人的爱 / 059

恶作剧 / 060

完美的心灵 / 063

真正的宽恕 / 066

圣诞心愿 / 068

篱笆上的钉子 / 071

老人与狗 / 072

荆棘丛 / 074

美洲豹的复仇 / 075

乱扔石头的人 / 076

上帝的食物 / 078

请用心聆听 / 079

诚信——富足人生的美德

意外的奖励 / 082

诚信与快乐 / 084

樱桃树 / 086

印第安灰姑娘 / 088

三把斧子 / 091

国王与农家男孩儿 / 093

年轻的店员 / 095

老天有眼 / 097

放回水中的鱼 / 098



克努特国王的启示 / 100

承诺 / 102

心态——快乐人生的秘诀

允许失败 / 104

你曾有过突出的表现 / 106

明亮的心 / 108

微笑 / 110

亚克天使 / 111

独臂男孩 / 113

一个人的舞会 / 115

选择快乐,所以快乐 / 117

让她自己走 / 118

不断挖掘 / 122

大石块 / 123

拿好你的叉子 / 125

一双短袜 / 127

无名英雄 / 129

关爱——彰显人性的情怀

拍卖 / 132

流浪汉 / 133

不要低估自己的力量 / 135

上帝的两封信 / 136

微亮的晨光 / 138
麦当劳的早餐 / 141
奉献树 / 143
真正的慷慨 / 145
上帝的影子 / 147
爱心无限 / 149
请转信息服务 / 151
马槽里的两个婴儿 / 154
空蛋壳 / 156

责任——直面人生的信念

创造生命的音乐 / 160
国王和蛋糕 / 162
一个简单的举动 / 164
意外 / 166
艰难的抉择 / 168
林肯赔书 / 170
永远和你在一起 / 172
我知道你一定会来 / 174
荷兰小英雄 / 175
心安草 / 178
海星 / 179
生命的意义 / 180
没有工作的天堂 / 182

感恩——心灵感动的瞬间

圣诞老人 / 184
心灵的冰激凌 / 187
降落伞 / 188
安娜的祈祷 / 190

善行可依 / 191
一杯牛奶 / 194
山泉守护人 / 196
雨中的帮助 / 198
装满碎玻璃的箱子 / 199
神奇的结局 / 201
北斗七星的传说 / 203
一打玫瑰 / 205
浪费时间 / 208

真爱——永不磨灭的记忆

装满硬币的口袋 / 210
我最珍视的东西 / 212
哥哥的心愿 / 215
咖啡店里的温暖 / 217
泡菜坛 / 219
祈祷之手 / 221
永远屹立的母爱 / 223
父亲的眼睛 / 224
患难见真情 / 226
兄弟情深 / 229
爱的伤疤 / 230
孝子与贼 / 231
盒子上的爱 / 232
只是想来看看你 / 233



信念——永不枯竭的力量源泉

陶工与黏土 / 236

水仙花的启示 / 238

历史背后的故事 / 241

奔跑吧！帕蒂 / 243

战地天使 / 245

你是无价之宝 / 248

不要失去信心 / 249

昂起你的头 / 250

一切都会好起来 / 252

大地因你而震动 / 254

完成就是胜利 / 255

农夫的儿子 / 257

穷人的种子 / 258

生死之门 / 259

勇敢地面对生活 / 260

那片灯光 / 262

挑水和挖井 / 264

思考——走向成功的捷径

伐木者 / 266

铅笔的故事 / 267

残缺的圆 / 268

我会采更多的雏菊花 / 269

生命的回响 / 270

一条见过世面的鱼 / 271

最美的颜色 / 274

窗外 / 276

不能只看表面现象 / 278



贫穷与富有 / 279

蝴蝶 / 280

重要的日子 / 281

最后的晚餐 / 283

无法弥补的过错 / 285

上帝的救援 / 286

沙与石 / 288

智慧——耀亮人生的灵光

将弱项变为强项 / 290

缺席的成员 / 292

当风吹起 / 293

在平凡中挖掘非凡 / 295

一副扑克牌 / 296

苏格拉底的测验 / 298

两棵树 / 299

驴的故事 / 301

上帝的测试 / 302

智慧就是财富 / 303

把梳子卖给和尚 / 305

薯片的启示 / 307

贷一美元的富翁 / 309

换位思考 / 311

「理想」

人生起航的风帆



曾经失败过的名人

爱

因斯坦直到四岁才会说话。他大学毕业后,有两年之久没有找到稳定工作,仅靠家教和当教师助理维生。

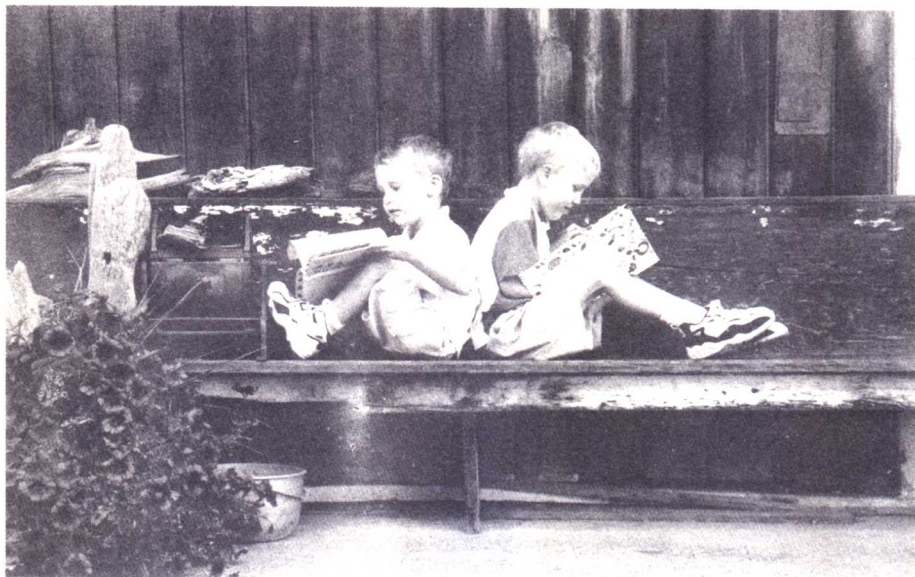
艾萨克·牛顿上小学时成绩非常糟糕,被认为“毫无希望”。

托马斯·爱迪生小时候,他的老师说他太愚蠢,学不会任何东西。

美国零售业大亨伍尔沃斯在他二十一岁的时候,在一家干货店找到一份工作,但他的老板却认为他“没有销售头脑”而不让他接待顾客。

迈克尔·乔丹曾被逐出他所在的高中篮球队。

鲍勃·库锡曾遭遇过与乔丹同样的命运,但他现在也是NBA篮球名人堂的成员。



一位报社编辑解雇沃尔特·迪斯尼,只因为他“缺乏想像力并且没有创新思维”。

温斯顿·丘吉尔曾因为没有通过六年级的升级考试而重读了一年。

棒球巨星巴贝·鲁斯曾有过一千三百次“三振出局”的经历,创下了联盟的最高失败纪录。

苏格拉底曾被人称为“放荡、堕落的年轻人”。

贝多芬宁愿笨拙地用小提琴演奏自己写的曲子,也不愿提高演奏技巧。他的老师曾说他是毫无希望的作曲者。

进化论之父查尔斯·达尔文曾放弃过医生的职业,为此他的父亲骂他:“你整天就知道猎狗捕鼠,你不仅自己丢人,也给全家人脸上抹黑!”达尔文在他的自传里写道:“我的父亲认为我是一个非常普通的孩子,甚至觉得我智力低下。”

路易斯·巴斯德上大学的时候,只是个很普通的学生,在化学系的二十二名学生中,他的成绩只排在第十五位。

雕刻大师罗丹的父亲曾这样说过:“我的儿子像个白痴一样。”由于被认为是学校里最差的学生,他曾三次被艺术学校拒之门外。他的叔叔说他不可救药。



伟人不是天生的,成功也不是天定的。一个人一生可以失败很多次,但只要他不放弃,就不能算是真正的失败。一个人将成为怎样的人,不是别人说了算,要知道,一个人价值的最终评判权永远握在自己手里。

八十七岁的大学生



学第一天,教授作了自我介绍之后,出了一个难题,让我们去认识一个还不认识的人。

我站起来,环顾四周,这时,一只手轻轻碰了碰我的肩膀。我转过身去,看到一个满脸皱纹、身材矮小的老妇人正在向我微笑,那笑容使她整个人显得熠熠生辉。

她说:“帅哥,你好!我叫罗斯,今年八十七岁。可以拥抱你一下吗?”

我笑了,并热情地回答道:“当然可以!”她用力地抱了我一下。

“你为什么在这么幼小、天真的年龄就来上大学呢?”我问她。她诙谐地回答道:“我来这里,是想找一个有钱的丈夫,和他结婚,生几个孩子,然后退休,去旅行。”

“别开玩笑,”我说。我很好奇,究竟是什么动机促使她在如此高龄接受这样的挑战。

“我一直梦想着能得到大学教育,现在我实现梦想了!”她对我说。

下课后,我们一起去了学生活动大楼,要了一份巧克力奶茶。我们很快成了好朋友。接下来的三个月里,我们每天都一起离开教室,并且聊个不停。

当她与我分享她的知识和经历时,我总会深深地陶醉。

在这一年上课期间,罗斯已经成为了校园里的偶像,她在哪里都能很容易地交到朋友。她爱打扮,也享受着其他同学向她投来的赞赏的目光。她活得非常精彩。

学期末的时候,我们邀请罗斯在我们的足球队宴会上讲话。我永远不会忘记她教给我们的那些东西。被介绍之后,她走上了讲台。在她开始发表准备好的演讲时,不小心把事先准备好的卡片掉在了地板上。

有一点失望和尴尬,她俯身对着麦克风简单地说道:“很抱歉,我有点发抖。我为了吃斋而放弃了啤酒,今天的威士忌差点要了我的命!我不想按顺序重新开始我的演讲,因此还是让我把我所知的告诉你们吧。”在我们的笑声中,她清了清喉咙,开始了她的演讲:

“我们并不是因为年老而停止活动,而是因为停止活动而变得衰老。要想保持年轻、快乐,并获得成功,有四个秘诀:第一,每天都要笑;第二,每天都要发现幽默的东西;第三,要有梦想。一个人如果没有梦想,他就等于已经死了。我们身边就有许多这样的人,而他们自己还浑然不觉!”她说。

“衰老与成长之间有很大的差别。假设你十九岁,躺在床上整整一年,什么事也不做,你会变成二十岁;假设八十七岁的我也在床上躺一年,什么事也不做,我会变成八十八岁。任何人都会变老,这不需要天分和能力,”她补充说。“而成长却需要在变化中发现机会才能实现。”

“第四个秘诀是,要没有遗憾。老年人通常不会为自己所做过的事感到遗憾,而是为自己没能去做的事而感到遗憾。只有那些没有遗憾的人才不会畏惧死亡。”

她以一首鼓舞人心的歌曲《玫瑰》结束了演讲。她鼓励我们大家都去研究一下歌词,并像歌中所唱的那样去生活。

年底,罗斯获得了她多年前就开始为之努力的大学学位。毕业一星期之后,罗斯安详地在睡梦中去世了。两千多名大学生参加了她的葬礼,向这个神奇的女人致敬,她用亲身经历让我们懂得了:为实现自己的梦想而努力,永远都不会晚。



成长与衰老是两个完全不同的概念。衰老是自然的过程,而成长则需要我们自身的努力。

我想成为“可能”

老

师问全班同学长大后想成为什么样的人。同学们七嘴八舌地抢着回答。

“足球运动员”，“医生”，“宇航员”，“总统”，“消防员”，“教师”，“赛车手”……

除了汤米之外，所有人都回答了。

老师注意到了他一直安静地坐在那里。

因此她问他：“汤米，你长大以后想成为什么样的人呢？”

“可能。”汤米回答。

“可能？”老师问。

“是的，”汤米说，“我妈妈总说我‘不可能’。因此长大后，我想成为‘可能’。”

父母经常会以成人世界的标准，告诉孩子，这不可能，那也不可能，因而在孩子心中形成了一种消极的心理暗示，认为自己什么都不行。从现在起，跟孩子说可能，让孩子拥有一个“可能”的人生。



梦想飞翔

拉

里·沃尔特斯是极少数真正使自己梦想成真的人之一。他的故事是真实的,即使你可能觉得有些难以置信。

拉里是一个卡车司机,但他毕生的梦想却是飞翔。高中毕业后,他加入了空军,希望成为一名飞行员。不幸的是,他极糟的视力使他失去了这个资格。因此,他最终离开了部队。他只好经常在家后的后院观看他人驾驶着战斗机在天空中翱翔,以怀念那失落的梦想。当他坐在草坪躺椅上的时候,就梦想着飞翔的奇妙感觉。

后来有一天,拉里·沃尔特斯想出了一个办法。他去当地的陆海军剩余物资商店买了一罐氦气和四十五个气象气球。这些可不是你在晚会上见到的那种色彩鲜艳的气球,而是能够承重的气球,充足气后,直径会超过四英尺。回到院子里,拉里用皮带将气球系在他的草坪躺椅上——就是你自己的后院也会有的那种躺椅。

他把躺椅固定在吉普车的保险杠上,用氦气将气球充满;然后,他又带了一些三明治和喝的东西,并带了一把BB型气枪,以便在该回到地面的时候,用来打爆几个气球。

充分做好准备工作之后,拉里·沃尔特斯坐在躺椅上,砍断了固定用的绳索。他的计划是缓缓地升到空中,然后再缓缓地降落到地面;但实际情形并没有像他预期的那样。

当拉里砍断绳索后,他并没有缓缓地升空,而是像一枚炮弹一样射了出去!他也并没有只上升到两百英尺,而是不断升高,一直达到了一万一千英尺!在那个高度,他不敢冒险给任何一个气球放气,以免失去平衡。于是,他就一直在空中一直飘了十四个小时,因为他不知道怎样才能下来。最后,拉里飘进了