

中医

脉

诊

与

用药

主编◎谭同来 姚远林 张咏梅

宏扬祖国传统文化的精神

重拾中医古老的智慧结晶

收集实践临床经验荟萃

舌腹望脉诊法各俱千秋

总主编/谭同来

中医诊法与用药◆系列丛书



山西科学技术出版社
山西出版集团



《中医诊法与用药》系列丛书

中医脉诊与用药

总主编 谭同来

编 著 谭同来 姚远林 张咏梅

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医脉诊与用药 / 谭同来总主编. — 太原:
山西科学技术出版社, 2007.7

(中医诊法与用药系列丛书)

ISBN 978-7-5377-2958-1

I. 中... II. 谭... III. ①脉诊②中药疗法
IV. R241.2R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099247 号

中医脉诊与用药

作者 谭同来 姚远林 张咏梅 编著

出版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

经销 各地新华书店

印刷 山西新华印业有限公司美术印刷分公司

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 **印张** 16.25

字数 39.8 千字

电子邮件 cbszc2643@sina.com

编辑部电话 0351-4922073

发行部电话 0351-4922121

版次 2007 年 7 月第 1 版

印次 2007 年 7 月太原第 1 次印刷

印数 1—3000 册

书号 ISBN 978-7-5377-2958-1

定价 32.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



《中医诊法与用药》系列丛书 编委会名单

2

《中医诊法与用药》系列丛书编委会名单

主 审 何清湖

总主编 谭同来

总策划 赵志春

副总编 肖 凡 眭湘宜

编 委 (以姓氏笔画为序)

王大海 王 规 许卫平 刘文琴

朱义国 米 铎 向秀梅 肖 凡

李 玄 李永仪 吴泽君 陈 波

张咏梅 赵志春 姚远林 郭世明

晏 婷 涂 波 眭湘宜 谭同来

熊晓莲 黎志福

秘 书 刘文琴 米 铎 向秀梅



总 序

中医诊法是中医获取人体信息、认识疾病的路径,是每个中医工作者的基本功。俗话说:“上有蒲田之草,下有涓涓细流。”中医在“司外揣内”推断思维的基础上,构建了别阴阳、辨脏腑、论虚实、定治则的独特的理论体系。这种无损伤、无痛苦的诊察方法,在辨证求因及审因论治中起着重要作用。尽管当今科技发展日新月异,临证时,望形色、观舌苔、切脉、按腹等检察手段仍是中医工作者诊断疾病行之有效的办法,没有弃之如敝履……

2006年10月,应山西科学技术出版社副总编赵志春编审之约,我们着手《中医诊法与用药》丛书的编写。分《中医舌诊与用药》、《中医脉诊与用药》、《中医腹诊与用药》、《中医望诊与用药》四部共140万字。一书一体例,在收集前人诊法的基础上,求证考据,融汇新知;概念突出准、精、新,操作凸现简、细、用。前部分着重论述所编诊法的定义、操作事项、应用的意义、诊技的分类与主病,后部分论述诊法与用药。以病名为纲类归诊法的奇恒,对应地指出用药,将诊法与用药有机地融化一炉,供临床中医工作者参考。希望读者读后能有所启悟、有所借鉴。无奈时间仓促,案头资料有限,加上编者水平不高,肯定存在许多不足之处,敬请专家和中医同行提出宝贵意见,以便再版时修正。

“春风大雅能容物,秋水文章不染尘。”今天,我们已经走到一个不得不反思传统与寻找未来的关键时刻,中医学术亦是如此。中医同行们,只要我们励心志、远名利、务实效,重拾中医古老的智慧,挖掘传统的精粹,兼容新技术,重新建立自省的能力,中医在变局中,才能薪获生机,泰然自处。芸芸众生能做大事的实在太少,容我引用海尔集团总裁张瑞敏的话与中医同行共勉:“把每一件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡。”

谭同来 于湘江之滨

丁亥季春



编写说明

脉诊是中医诊断学的重要内容之一，也是中医临床技能的重要构成部分。孙思邈云：“夫脉者，医之大业也，既不深究其道，何以为医哉。”自晋·王叔和第一本脉象专著《脉经》问世以来，历代医贤著述颇多，脉诊文献浩如烟海。我们本着“穷经笃理，撮其精要，脉证互参，遣药必效。”的原则，编写了《中医脉诊与用药》一书。

1. 全书分两部分。第一至第七章，介绍脉象的形成与临床意义，诊脉、辨脉、审脉的方法，平脉、病脉、兼脉、真脏脉的有关内容，脉诊与辨证用药；第八至第十五章，介绍外感病、疫病、五脏病、气血津液病、经络肢体病、女科病、儿科病名医脉辨与用药，囊括病证，具有极强的临床参考价值和指导意义。

2. 本书阐释的脉象定位在传统的手诊，操作简便，“巴歌和众”。上世纪80年代的脉象图、脉象仪，至今国家没有规范统一，“雪曲应稀”不作介绍。

3. 病证中，以脉诊为纲，归纳证型，详述用药，后述其他疗法，介绍中药的注射剂、中成药、单方验方、名医经验，简单精炼，切合临床实用。

4. 本书的病名、方名、药名严格按照国标 GB /



T16751-1997《中医临床治疗术语》及相应的规范术语编写，中药注射液、中成药来源由《卫生部药品标准》、《中国药典》2005年一部。

本书的编纂自始至终得到山西科学技术出版社副总编赵志春编审的指导与帮助，得到了湖南中医药高等专科学校、株洲市药检所等单位的大力支持。写作中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版社表示诚挚的谢意！

编者



目 录

第一章 脉象的形成与临床意义 / 1

第一节 脉象的形成 / 2

一、气、血与脉象 / 2

二、脏腑与脉象 / 4

三、经络与脉象 / 8

第二节 影响脉象的因素 / 8

一、气候因素 / 9

二、地域因素 / 10

三、时间因素 / 10

四、情绪因素 / 11

五、饮食因素 / 11

六、体质因素 / 12

第三节 脉诊的意义 / 13

1. 阐明病机 / 14

2. 辨别病性 / 14

3. 确定病位 / 15

4. 指导用药 / 15

5. 推断预后 / 16



第二章 诊脉的方法 / 18

- 一、诊脉部位 / 18
- 二、诊脉时间 / 19
- 三、诊脉体位 / 20
- 四、诊脉指法 / 21
- 五、诊脉要领 / 24

第三章 辨脉的方法 / 26

- 第一节 从脉象的胃、神、根辨别脉的“常”和“变” / 26
- 一、“胃” / 26
 - 二、“神” / 28
 - 三、“根” / 29
- 第二节 从脉象的位、数、形、势分辨脉的形态、特征 / 30
- 一、以脉位深浅变化为主来区别脉象 / 31
 - 二、从脉跳至数和节律变化为主来区别脉象 / 31
 - 三、以形体变化为主的脉类脉象区别 / 32
 - 四、以脉势变化为主的脉类脉象区别 / 33

第四章 审脉的方法 / 35

- 一、独字求病位 / 35
- 二、阴阳求病性 / 36



三、比较求病势 / 37

四、合参求脉证 / 38

第五章 平脉与常见病脉脉象 / 41

第一节 正常脉象 / 41

第二节 常见病脉 / 43

一、脉位分类 / 43

1. 浮脉 / 43

2. 芤脉 / 46

3. 散脉 / 48

4. 沉脉 / 49

5. 伏脉 / 53

二、脉率分类 / 55

1. 迟脉 / 55

2. 缓脉 / 57

3. 数脉 / 60

4. 疾脉 / 63

三、脉宽分类 / 64

1. 大脉 / 64

2. 洪脉 / 65

3. 细脉 / 67

四、脉长分类 / 69

1. 长脉 / 69

2. 短脉 / 71

五、脉力分类 / 73

1. 虚脉 / 73



2. 弱脉 / 75
3. 微脉 / 76
4. 实脉 / 79
- 六、流利度分类 / 81
1. 滑脉 / 81
2. 动脉 / 83
3. 涩脉 / 85
- 七、紧张度分类 / 87
1. 弦脉 / 88
2. 紧脉 / 91
3. 革脉 / 92
4. 牢脉 / 94
5. 濡脉 / 95
- 八、均匀度分类 / 97
1. 促脉 / 97
2. 结脉 / 99
3. 代脉 / 101

第六章 兼脉与怪脉脉象 / 104

第一节 兼脉 / 104

- 一、兼脉形成的条件、称谓与病性 / 104
- 二、兼脉主病 / 105
1. 浮脉相兼脉主病 / 105
2. 沉脉相兼脉主病 / 107
3. 迟脉相兼脉主病 / 108
4. 数脉相兼脉主病 / 109



5. 滑脉相兼脉主病 / 109
 6. 涩脉相兼脉主病 / 110
 7. 虚脉相兼脉主病 / 111
 8. 实脉相兼脉主病 / 111
 9. 长脉相兼脉主病 / 112
 10. 短脉相兼脉主病 / 112
 11. 弦脉相兼脉主病 / 113
 12. 紧脉相兼脉主病 / 114
 13. 细脉相兼脉主病 / 115
 14. 缓脉相兼脉主病 / 115
 15. 微脉相兼脉主病 / 116
 16. 弱脉相兼脉主病 / 117
 17. 洪脉相兼脉主病 / 117
 18. 濡脉相兼脉主病 / 118
 19. 革脉相兼脉主病 / 118
 20. 牢脉相兼脉主病 / 118
 21. 芤脉相兼脉主病 / 118
 22. 散脉相兼脉主病 / 119
 23. 动脉相兼脉主病 / 119
 24. 伏脉相兼脉主病 / 119
 25. 促脉相兼脉主病 / 119
 26. 结脉相兼脉主病 / 120
 27. 代脉相兼脉主病 / 120
- 第二节 怪脉 / 120



第七章 脉诊与辨证用药 / 123

第一节 脉诊与八纲辨证用药 / 123

一、脉诊与阴阳 / 124

二、脉诊与表里 / 126

三、脉诊与寒热 / 128

四、脉诊与虚实 / 129

第二节 脉诊与脏腑辨证用药 / 132

一、脉诊与脏腑辨证 / 132

二、脉诊与脏腑兼证辨证 / 139

第三节 脉诊与六经辨证用药 / 140

第四节 脉诊与卫气营血辨证用药 / 144

第五节 脉诊与三焦辨证用药 / 147

第八章 外感病脉辨与用药 / 150

一、感冒脉辨与用药 / 151

二、中暑脉辨与用药 / 154

三、痢疾脉辨与用药 / 156

第九章 疾病脉辨与用药 / 161

一、春温脉辨与用药 / 163

二、暑温脉辨与用药 / 167

三、湿温脉辨与用药 / 170

四、疟疾脉辨与用药 / 173



- 五、疫斑热脉辨与用药 / 176
- 六、肝热病脉辨与用药 / 181
- 七、霍乱脉辨与用药 / 185
- 八、稻瘟病脉辨与用药 / 187

第十章 五脏病证脉辨与用药 / 191

- 一、肺系病证脉辨与用药 / 194
 - (一) 咳嗽脉辨与用药 / 195
 - (二) 哮病脉辨与用药 / 199
 - (三) 肺胀脉辨与用药 / 202
 - (四) 肺癆脉辨与用药 / 205
 - (五) 肺痈脉辨与用药 / 208
 - (六) 肺痿脉辨与用药 / 211
 - (七) 肺癌脉辨与用药 / 213
- 二、心脑病证的脉辨与用药 / 215
 - (一) 心悸脉辨与用药 / 217
 - (二) 胸痹心痛脉辨与用药 / 221
 - (三) 眩晕脉辨与用药 / 225
 - (四) 中风病脉辨与用药 / 228
 - (五) 失眠脉辨与用药 / 232
 - (六) 痴呆脉辨与用药 / 235
 - (七) 痫病脉辨与用药 / 238
 - (八) 癫病脉辨与用药 / 240
 - (九) 狂病脉辨与用药 / 243
- 三、脾胃病证脉辨与用药 / 246
 - (一) 胃痛脉辨与用药 / 247



(二) 痞满脉辨与用药 / 251

(三) 腹痛脉辨与用药 / 253

(四) 呕吐脉辨与用药 / 257

(五) 呃逆脉辨与用药 / 260

(六) 噎膈脉辨与用药 / 263

(七) 泄泻脉辨与用药 / 265

(八) 便秘脉辨与用药 / 269

四、肝胆病证脉辨与用药 / 272

(一) 黄疸脉辨与用药 / 273

(二) 胁痛脉辨与用药 / 277

(三) 胆胀脉辨与用药 / 280

(四) 鼓胀脉辨与用药 / 283

(五) 肝癌脉辨与用药 / 287

五、肾膀胱病证脉辨与用药 / 291

(一) 水肿脉辨与用药 / 292

(二) 淋证脉辨与用药 / 296

(三) 癃闭脉辨与用药 / 299

(四) 关格脉辨与用药 / 302

(五) 遗精脉辨与用药 / 304

(六) 阳痿脉辨与用药 / 307

第十一章 气血津液病证脉辨与用药 / 311

一、郁病脉辨与用药 / 312

二、血证脉辨与用药 / 314

三、汗证脉辨与用药 / 322

四、消渴脉辨与用药 / 325



五、内伤发热脉辨与用药 / 328

六、积聚脉辨与用药 / 331

七、肥胖脉辨与用药 / 335

第十二章 经络肢体病证脉辨与用药 / 339

一、头痛脉辨与用药 / 340

二、痹病脉辨与用药 / 344

三、痿病脉辨与用药 / 347

四、腰痛脉辨与用药 / 351

五、颤震脉辨与用药 / 353

第十三章 妇科病证脉辨与用药 / 356

一、月经先期脉辨与用药 / 358

二、月经后期脉辨与用药 / 360

三、月经先后无定期脉辨与用药 / 363

四、经期延长脉辨与用药 / 365

五、月经过多脉辨与用药 / 367

六、崩漏脉辨与用药 / 369

七、闭经脉辨与用药 / 372

八、痛经脉辨与用药 / 375

九、带下病脉辨与用药 / 379

十、妊娠恶阻脉辨与用药 / 382

十一、妊娠腹痛脉辨与用药 / 384

十二、产后血晕脉辨与用药 / 386

十三、产后缺乳脉辨与用药 / 388



十四、不孕症脉辨与用药 / 389

十五、癥瘕脉辨与用药 / 393

第十四章 儿科疾病脉辨与用药 / 396

一、麻疹脉辨与用药 / 398

二、水痘脉辨与用药 / 401

三、疳腮脉辨与用药 / 403

四、顿咳脉辨与用药 / 406

五、厌食脉辨与用药 / 409

六、积滞脉辨与用药 / 411

七、疳证脉辨与用药 / 413

八、惊风脉辨与用药 / 415

九、小儿遗尿脉辨与用药 / 419

十、小儿蛔虫病脉辨与用药 / 422

十一、佝偻病脉辨与用药 / 424

十二、夏季热脉辨与用药 / 426

第十五章 名医脉诊与用药 / 429

一、《全国名医验案类编》选摘 / 429

二、《脉法求真》脉案选摘 / 446

附录一、临床某些疾病的常用药物 / 464

附录二、李时珍《濒湖脉学》二十七脉“体状诗”、“相类诗”、“主病诗” / 470

附录三、《医宗金鉴·四诊心法》病脉顺逆歌诀 / 477

附录四、方剂歌 / 478