

人生的经验，是人生汗水与得失的凝结；
人生的经验，包含着活生生的人生智慧。

冯永平 / 编著

与孩子分享 人生的经验

和孩子分享人生的经验，让孩子站在巨人的肩上；
向孩子传授人生的智慧，为孩子指引成才的捷径。

海潮出版社

人生的经验，是人生汗水与得失的凝结；
人生的经验，包含着活生生的人生智慧。

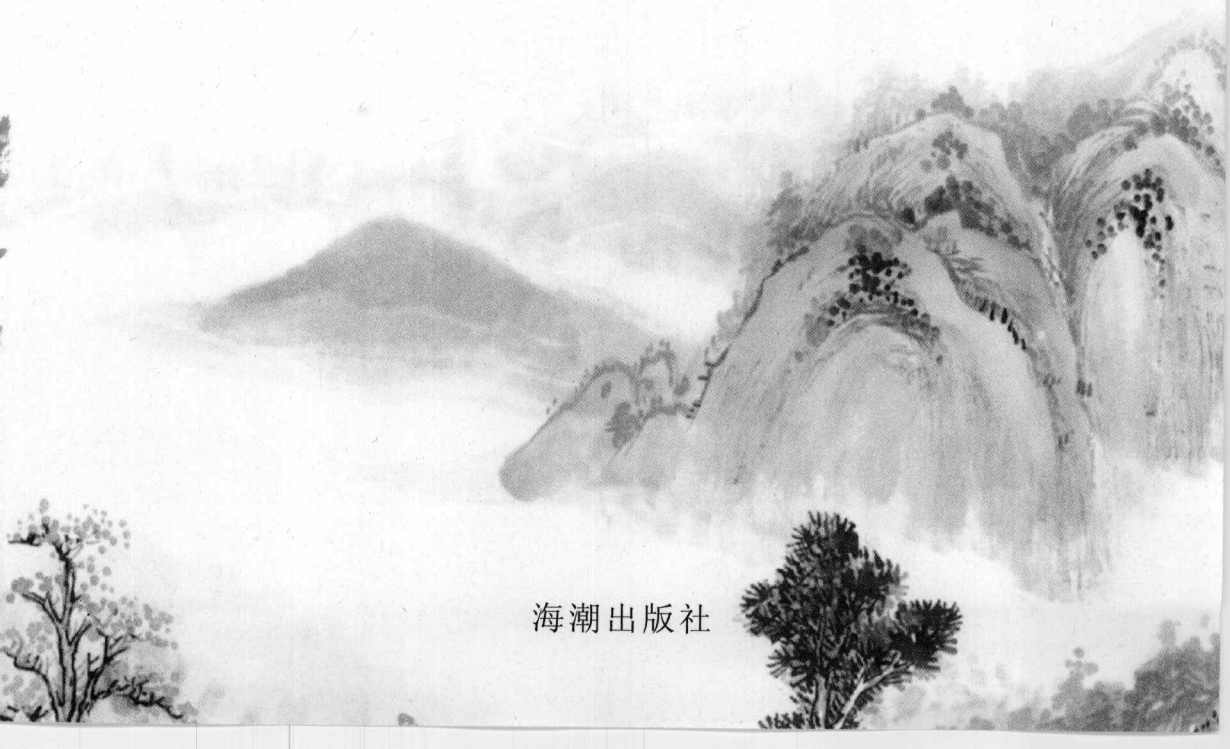
YUHAIZI FENXIANG
RENSHENG DE JINGYAN

与孩子分享 人生的经验

冯永平 / 编著

和孩子分享人生的经验，让孩子站在巨人的肩上；
向孩子传授人生的智慧，为孩子指引成才的捷径。

海潮出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

与孩子分享人生的经验/冯永平编著. —北京: 海潮出版社, 2007. 2

ISBN 978 - 7 - 80213 - 357 - 0

I. 与… II. 冯… III. 人生哲学—少年读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 016152 号

与孩子分享人生的经验

冯永平 编著

海潮出版社出版发行 电话: (010) 66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码: 100841)

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷厂印刷

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张: 15 字数: 230 千字

2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1 - 8000 册

ISBN 978 - 7 - 80213 - 357 - 0

定价: 24.80 元

前 言

Preface

有这样的一则真实的故事：

有一对双胞胎男婴，一天夜里，出生在一个僻远的山村。因为生活贫困，出生后不久，弟弟便被抱走了，送给城里的一对夫妇。从此，兄弟俩的命运便出现了差异。

城里的那对夫妇生活富裕，男人是商人，夫妇俩结婚六年没有生育孩子，得到这个婴儿后，他们十分疼爱。吃的，穿的，住的，玩的，一切都是最好的，自然也进入了最好的学校读书。孩子也争气，健健康康地长大了，十八年后，轻轻松松地考入了一所高校读书。这时，夫妇俩的头发也白了，但他们开心地舒了口气。

而留在山村的哥哥呢？缺吃、少穿，面黄饥瘦，从襁褓开始就缺少营养。更令人心酸的是，他两岁时母亲就不幸在穷困中去世，从此，他便成了没娘的孩子。十多岁时，他便跟着父亲上山砍柴和打猎，风里来雨里去，疲惫的时候倒在地上就睡。他没上过一天学，只是从几个上过学的伙伴那里学来几百个字。一次进山被野兽袭击，父亲也死了。埋葬了

父亲，擦掉眼角的泪痕，这名少年赤膊走出了深山，到海外去闯荡去了。

兄弟俩相认是六十年后。

这时哥俩都已白发皓首，拥在一起，泣不成声。

谁能想到，六十年后，在这对双胞胎中，少年时备受生活煎熬，从未上过学的哥哥却成了一家有名的企业的创始人和董事长。而少年时生活优越、受到良好教育的弟弟却只是一名普通的退休职员。

后来，哥哥请人撰写回忆录。

撰稿人问：“许多人不解，因为按常理，您的弟弟应该比你成功，情况怎么会恰恰相反呢？”

哥哥一笑，说：“弟弟初期的条件确实比我优越，但我在那艰苦的环境里，在父亲身边，却也学到了许多弟弟所学不到的东西。”哥哥陷入了深思，顿了一会儿，又用缓缓的语调说：“在耕作的田埂边，在仅有稀粥的饭桌旁，在追踪野兽的路上，在遭受他人白眼的时候，在父子抱在一团抵御寒风的时候，我学到了很多的人生的知识，而教给我这些知识的老师便是父亲、社会和生活。在这样的老师教导下，我没有学会弟弟所学到的那些书本知识，却学会了弟弟学不到的知识——人生经验。”

撰稿人崇敬地看着老人，老人继续说：“在那段艰辛的岁月里，我懂得了人情冷暖，明白了人性真相，学会了人情世故，对人生有了深刻的体验和领悟。如果说是什么东西造

就了我今天的成就，那么，我想就是这些。”

这个故事令人深思，它对我们的家庭教育有什么启迪呢？笔者认为，启迪是深刻的，那就是父母应该帮孩子掌握人生的经验，因为这才是决定一个人能否成才的关键，只有这样才可以像故事中的哥哥那样，创造卓越的人生。

在目前的应试教育体制下，许多家长和老师都要求孩子追求考试高分，把分数当成决定孩子人生的砝码，结果却忽视了孩子成长的其他因素，造就了许许多多的问题孩子。其实，分数只是孩子暂时阶段的评定，而不是衡量孩子成败的最终标准。

孩子的成长和成才，是由许多因素决定的，这些因素相辅相成，每种都不可缺少和偏废，否则必会损害孩子身心的健康发展，影响孩子的未来成才。而在这许多因素中，人生经验是十分重要的。

人生经验是从生活实践中总结出来的人生智慧，是在实践中归纳出来的哲理精华，人生经验的多少，不仅决定个人的成熟程度，决定个人人生的质量，而且还直接影响个人的事业成败。

对于孩子而言，他们因年纪小，生活阅历少，人生的经验是十分缺乏的，而学校中教授的全是书本知识，孩子缺失了人生经验的学习。这样，势必会影响孩子的成长成才。

和孩子分享人生的经验， 向孩子传授人生的智慧， 不仅可以弥补孩子书本学习的不足， 而且更可以为孩子未来的成功奠定基础。

为了帮助孩子掌握实用的人生经验， 促进孩子的成长成才， 笔者经多年的努力， 编著了本书——《与孩子分享人生的经验》。

本书在广泛分析古今中外一些成功人士做人处世智慧的基础上， 总结归纳和提炼出最实用、 最有效的八大方面的人生经验， 并结合鲜活的案例， 生动活泼地告诉了孩子书本上学不到的人生智慧。 纵观全书， 内容广泛实用， 表述通俗、 针对性强， 是一本很有特色的教子励志书， 但愿它对广大少年儿童的成长有所帮助。

和孩子分享人生的经验， 帮孩子积累珍贵的人生资本；

向孩子传授人生的智慧， 为孩子打造明天的成功基础。

编著者

2007 年元月 28 日



目 录

CONTENTS

A 篇 · 品质

1. 良好的品德是做人的根本
——关于追求品德的人生经验/2
2. 诚实是事业成功的基石
——关于诚实做人的人生经验/4
3. 守信是人生大厦的基石
——关于恪守信用的人生经验/7
4. 道德修养是事业成功的基石
——关于道德修养的人生经验/10
5. 谦逊是人生不可缺少的品质
——关于谦逊做人的人生经验/13
6. 责任感是推动成功的动力
——关于责任感的人生经验/15





7. 敬老乃基本的为人之道

——关于孝敬父母的人生经验/17

8. 尊重别人是一种美德

——关于尊重他人的人生经验/19

9. 让我们的心中充满爱

——关于关爱他人的人生经验/21

10. 乐于助人是一种美德

——关于乐于助人的人生经验/23

11. 不要回报是最好的回报

——关于博爱的人生经验/25

12. 付出是没有存折的储蓄

——关于无私奉献的人生经验/27

B 篇 · 理 想

1. 胸怀天下，志存高远

——关于树立理想的人生经验/32

2. 让梦想引领你走向成功

——关于从小立志的人生经验/35

3. 追求尽善尽美的生命目标

——关于人生目标的人生经验/37





4. 信仰是生命的灯塔

——关于坚定信仰的人生经验/40

5. 每天给自己一个希望

——关于点燃希望的人生经验/44

6. 目标使人生有条不紊

——关于把目标制定的人生经验/46

7. 确立目标不要好高骛远

——关于调整目标的人生经验/48

8. 成功在于对目标的坚持与执著

——关于坚持目标的人生经验/50

9. 明确目标是实现目标的前提

——关于分步实现目标的人生经验/52

10. 永远不要放弃自己的目标

——关于执著追求的人生经验/54

6 篇 · 学 习

1. 知识就是力量

——关于刻苦学习的人生经验/58

2. 把学习作为生命的一部分

——关于追求知识的人生经验/61





3. 爱好读书成就人生

——关于热爱读书的人生经验/64

4. 勤奋耕耘，努力不懈

——关于勤奋努力的人生经验/67

5. 珍惜时间就是珍惜生命

——关于珍惜时间的人生经验/69

6. 虚心好学能创造更大的人生空间

——关于虚心好学的人生经验/72

7. 锲而不舍，勇往直前

——关于持之以恒的人生经验/74

8. 学习一定要讲究方法

——关于学习方法的人生经验/76

9. 良好的学习习惯影响人的一生

——关于学习习惯的人生经验/78

10. 不断地向他人学习

——关于不耻下问的人生经验/81

11. 思考是知识的点金石

——关于勤于思考的人生经验/83

12. 想象为成功插上翅膀

——关于发挥想象的人生经验/86

13. “怎样学”比“学什么”更重要

——关于科学用脑的人生经验/88





14. 运用智慧，对症下药

——关于解决问题的人生经验/91

D 篇·行 动

1. 要善于发掘和利用自己的优点

——关于扬长避短的人生经验/94

2. 正确认识自己的缺陷和优势

——关于缺陷与优势的人生经验/96

3. 把专注变成永久的习惯

——关于专注做事的人生经验/98

4. 机遇总是偏爱有准备的人

——关于把握机遇的人生经验/101

5. 做好小事，成就大事业

——关于脚踏实地的人生经验/103

6. 走别人没有走过的路

——关于另辟蹊径的人生经验/106

7. 在变化中寻求发展

——关于思维变通的人生经验/108

8. 果敢行动，果断决策

——关于坚决果断的人生经验/110





9. 成功在于积极的行动

——关于主动做事的人生经验/112

10. 明智的舍弃是进取的前提

——关于懂得放弃的人生经验/115

8 篇 · 心 态

1. 良好心态是迈向成功不可缺少的要素

——关于良好心态的人生经验/120

2. 自我激励是人生前进的动力

——关于自我激励的人生经验/122

3. 进取心推动人生的成功

——关于积极进取的人生经验/124

4. 独立自主方可驾驭人生

——关于自强不息的人生经验/127

5. 自信是人生的一大支柱

——关于培养自信的人生经验/129

6. 真正的敌人是自己

——关于挑战自我的人生经验/132

7. 驯服恶劣情绪的野马

——关于控制情绪的人生经验/134





8. 学会控制和驾驭自己

——关于自我约束的人生经验/137

9. 快乐的心态是人生的良药

——关于快乐生活的人生经验/139

10. 乐观是一种高贵的品格

——关于美好心境的人生经验/142

 篇·意志

1. 困境压不倒坚强的人

——关于意志坚强的人生经验/146

2. 毅力可以攻克一切难关

——关于培养毅力的人生经验/149

3. 决不在挫折面前低头

——关于对待挫折的人生经验/152

4. 敢于超越困境才是人生的强者

——关于正视困境的人生经验/154

5. 跌倒了，再站起来

——关于对待磨难的人生经验/157

6. 面对困难，百折不挠

——关于面对挑战的人生经验/160





7. 鼓起再次尝试的勇气

——关于不断尝试的人生经验/163

8. 坚持不懈可以战胜一切困难

——关于坚持不懈的人生经验/165

9. 把障碍变成人生的财富

——关于克服障碍的人生经验/167

10. 掌控自我才能掌握命运

——关于培养自控的人生经验/169

 篇 . 社 交

1. 文明礼貌是良好素质的体现

——关于礼貌待人的的人生经验/174

2. 记住他人姓名是尊重他人的开始

——关于牢记他人姓名的人生经验/177

3. 聆听是良好沟通的开端

——关于学会聆听的人生经验/180

4. 巧用幽默缓解矛盾冲突

——关于巧用幽默的人生经验/183

5. 内心方正，外表圆融

——关于内方外圆的人生经验/185





6. 圆融处世，立身之道

——关于圆融处世的人生经验/188

7. 宽容是做人的一种高尚品德

——关于宽容待人的的人生经验/190

8. 把握时机，进退有据

——关于人生进退的人生经验/193

第 八 篇 · 心 理

1. 用健康的心态面对压力

——关于缓解心理压力的人生经验/196

2. 开阔视野，放飞心情

——关于面对烦恼的人生经验/199

3. 扬起人生自信的风帆

——关于战胜自卑的人生经验/201

4. 开阔心胸，忘却忧虑

——关于克服忧虑的人生经验/204

5. 敞开心扉，融入多彩社会

——关于克服孤僻的人生经验/208

6. 认识人性，克服阴暗的自私心理

——关于克服自私的人生经验/211





7 除掉嫉妒的心理毒瘤

——关于摆脱嫉妒的人生经验/216

8 千万不要死要面子活受罪

——关于克服虚荣的人生经验/219

