

图解

手相人生

手掌是人生疾病、性格、情爱的破译



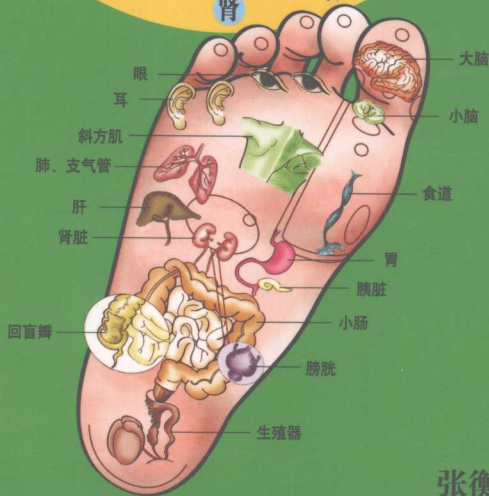
手掌旺命预测术

足底兴寿秘诀经



脚相流年

脚底是男女精力、盛衰、寿辰的缩影



手 脚

按摩诊病大全

厚215

陕西师范大学出版社

张衡山 / 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

手脚按摩诊病大全 / 张衡山编著.

— 西安: 陕西师范大学出版社, 2007.4

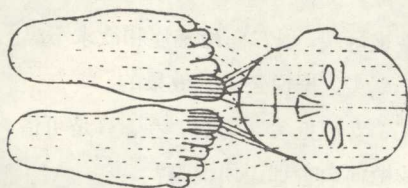
ISBN 978-7-5613-3265-8

I. 手... II. 张... III. ①手—按摩疗法 (中医)

②足—按摩疗法 (中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 031444 号

图书代号: SK7N0234



手脚按摩诊病大全

张衡山 / 编著

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京瑞达方舟印务有限公司

版次 / 2007 年 4 月第 1 版

2007 年 4 月第 1 次印刷

开本 / 889 × 1194 毫米 1/32 11.5 印张

字数 / 110 千字

书号 / ISBN 978-7-5613-3265-8

定价 / 28 元

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

世界盛行的三分钟治痛刺激疗法



- 拉肚子(下痢)按摩横膈膜区、太阳神经丛区, 各30秒钟。(P97)



- 心脏不舒服时, 强力不断地按摩心脏区及中指眼睛区(心脏区), 各两分钟。(P103)



- 阳痿者配合肾脏区、副肾区及生殖器区的按摩, 约15分钟。(P145)



- 女性性冷淡者, 刺激点都在生殖器区。严禁强烈地刺激。以微弱的力量, 小心的按摩。(P146)

效果卓著的各种民间疗法



◀ 握拳的应用
(P279)



◀ 钻孔式的技巧
(P281)



◀ 蟹形的技巧
(P282)

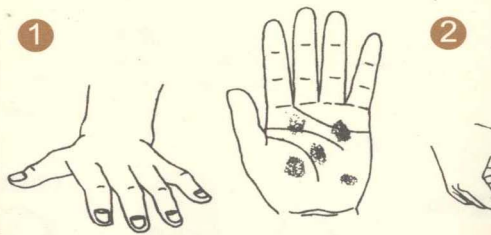


◀ 诱惑式的技巧
(P283)



◀ 一点压的技巧
(P284)

各式病症 手掌治疗法

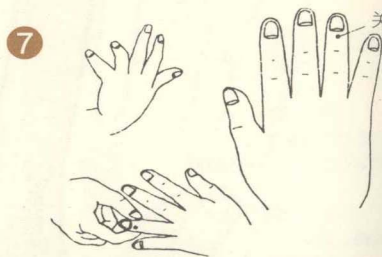


以伏地挺身刺激手掌
可畅通全内脏血液循环 p48

可促进



用洗衣夹刺激商阳穴
可恢复消化器官的正常机能 p55



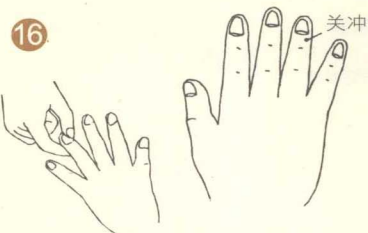
关冲穴不再感觉疼痛,
表示肝、胆机能恢复正常 p56



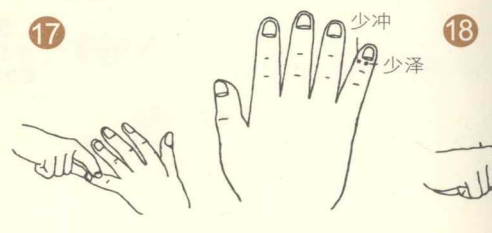
用刷子摩擦健理三针区
可活化肝脏机能 p61



指压各井穴使指甲保持红润,
可迅速恢复内脏机能 p61



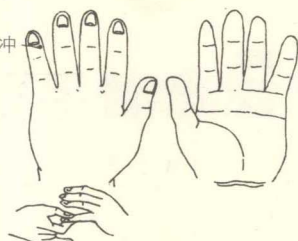
刺激关冲穴
可平衡生理机能 p66



刺激少冲、少泽两穴
可活泼心脏机能 p67



3 少冲



4



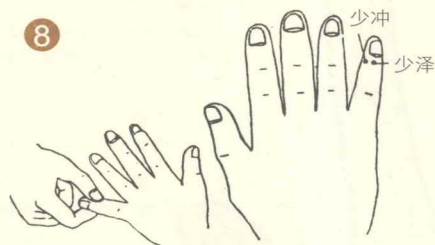
多汗点

刺激少商穴。
可刺激少冲穴 p49

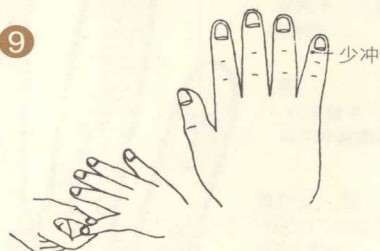
与心脏有关部位长茧时，
可刺激少冲穴 p53

刺激多汗点，
既可止汗，又可消除紧张 p53

8



9



每天刺激少冲、少泽两穴
可提高心脏、泌尿器官机能 p57

刺激少冲穴
可畅通小肠血液循环，恢复正常消化机能 p58

13

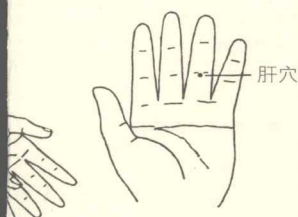


14



刺激少商穴
可提高胰脏机能 p63

用牙签刺激商阳穴，
可预防胃及大肠机能衰退 p64



19



20



持续指压肝穴
可活泼肝机能 p68

刺激少商穴
可预防消化器官障碍 p69

指压指甲床出现纵纹的井穴，
可促进新陈代谢 p70

5

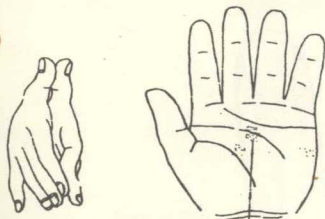


少商

刺激少商穴

可促进呼吸器官血液通畅 p54

10



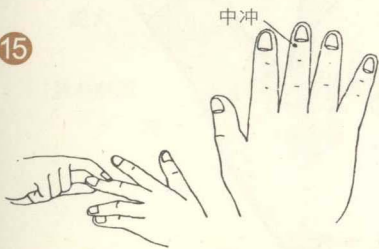
心包区

两手互相摩擦

可刺激心包区，使头脑清晰 p59

15

中冲



按摩中指的第一节及中冲穴

可消除精神衰弱 p65

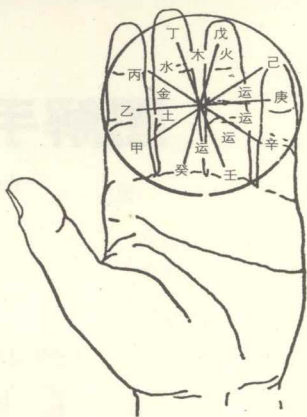
21

商阳



细心地指压商阳穴

可畅通脑部血液循环 p71



中国古代手掌与五行图



(参见手部第12章)

各式各样的指甲



(参见手部第11和12章)

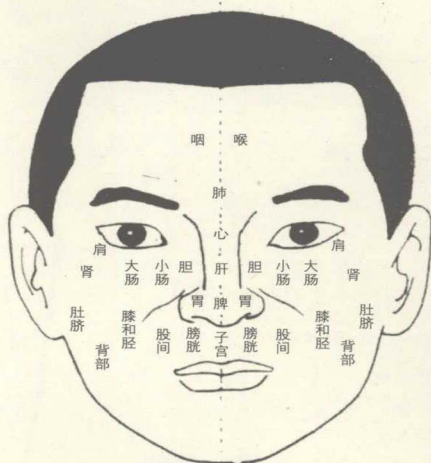
各式各样的掌纹



这张手相图据说在宋代就有了。从这张图上可以看到八卦、时辰、五行、季节、色泽等在手相上的定位。

(参见手部第3章)

中国古代手相图

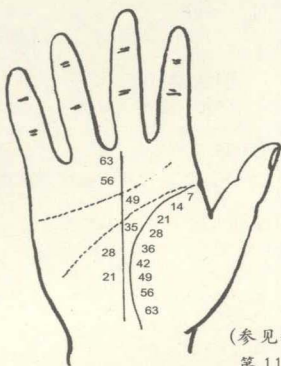


颜面反射区



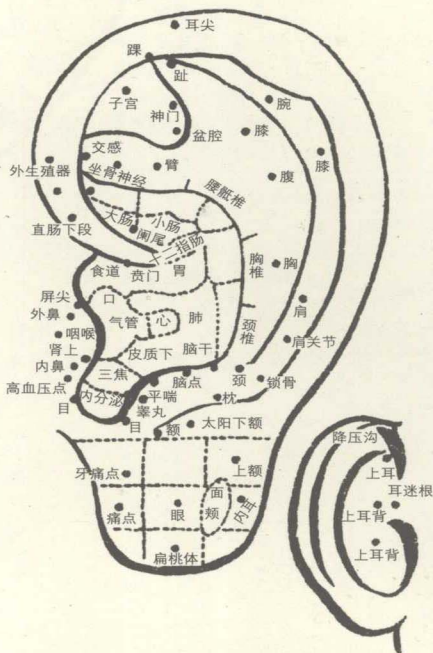
(参见手部第11章)

手掌上丘的分野

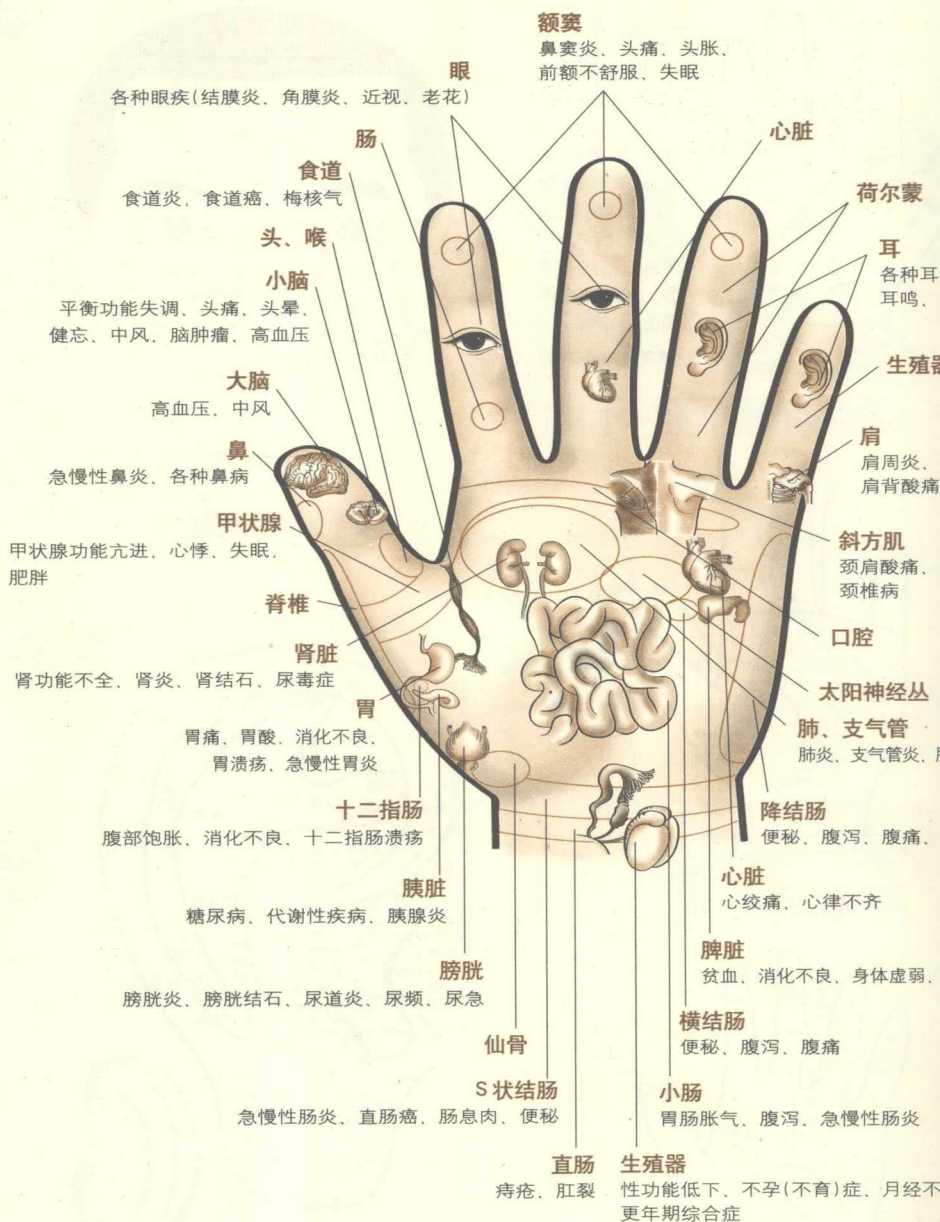


(参见手部第11章)

手相流年图



耳朵与内脏对应图



● 左手手掌反射区

图解手部反射区疗法

(参见手部第7~9章)

病(中耳炎、
重听)

手臂无力、
和手麻

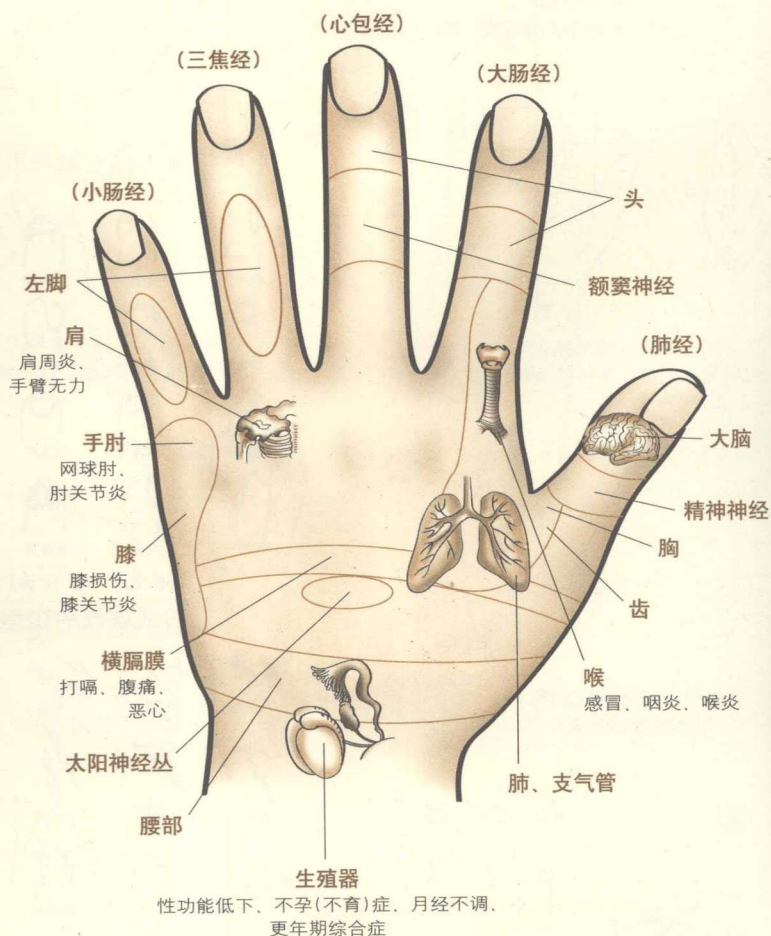
肩周炎、手酸麻、

肺气肿、咳嗽、感冒

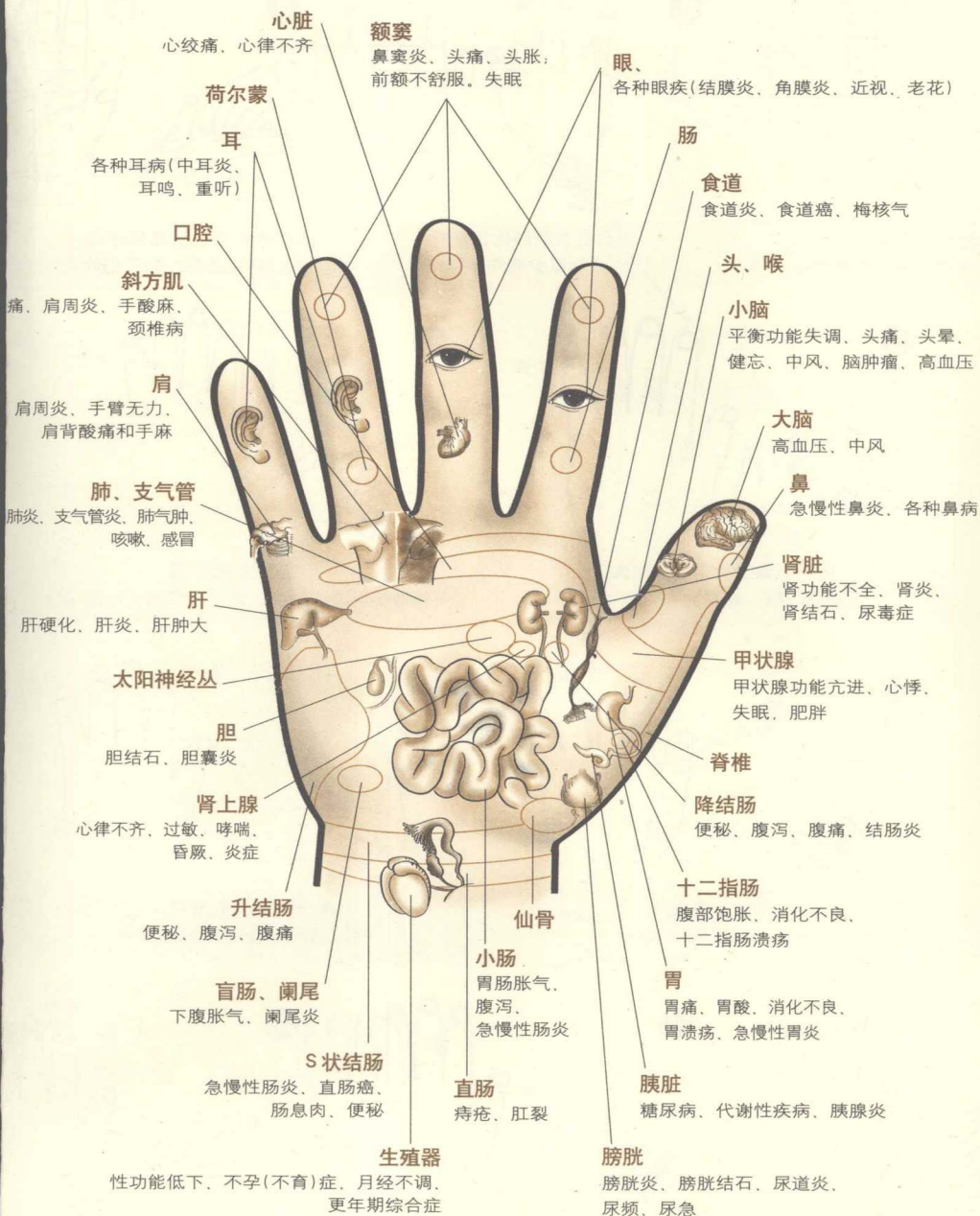
结肠炎

脾肿大、癌症

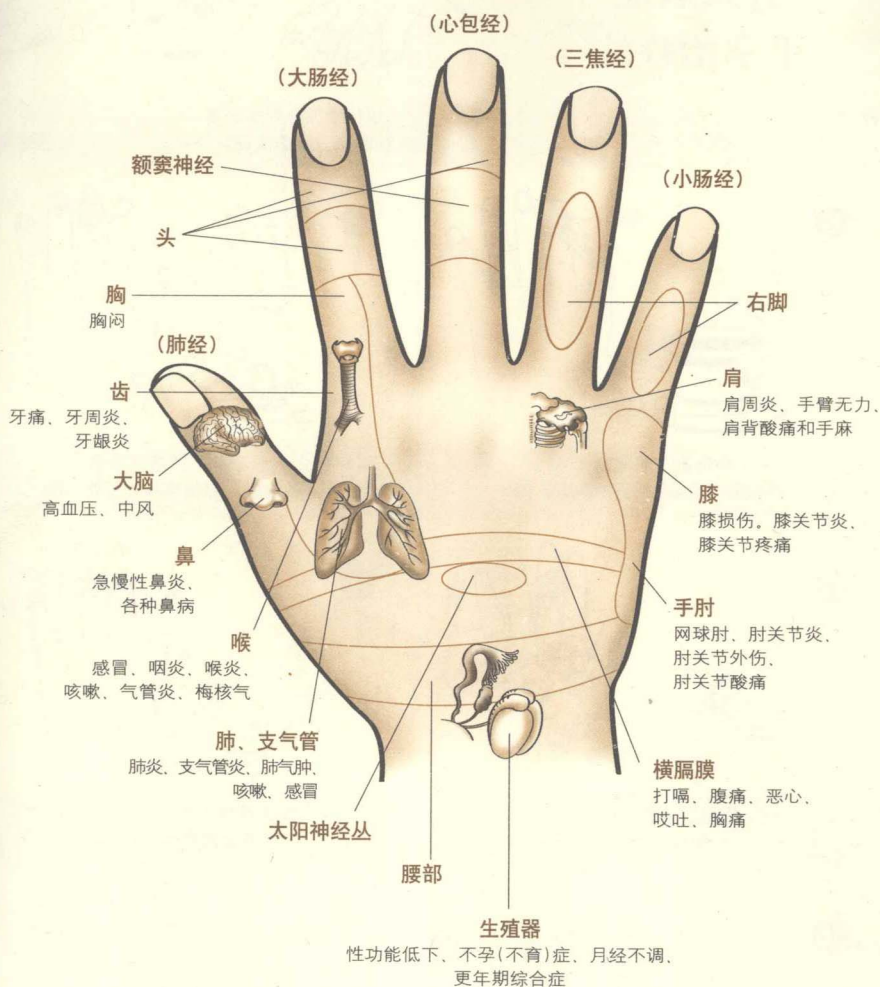
不调、



● 左手手背反射区

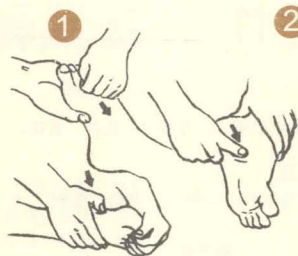


● 右手手掌反射区



● 右手手背反射区

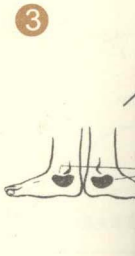
足底按摩各式指法



以指腹按压最为大众化 p265



重点方法的技巧 p272



各式各样的

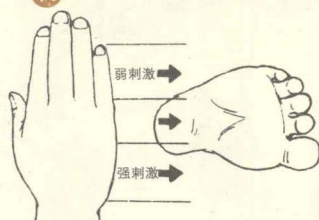
10 二角状的技巧



二指、三指
紧靠梳实施

握拳的应用 p279

11



空手切刀的技巧 p280

12



各式病症治疗法



肩周炎的有效指法 p291



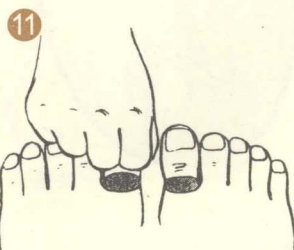
睡拧了筋的有效指法 p293



腰痛的有效指法



宿醉的有效指法 p311



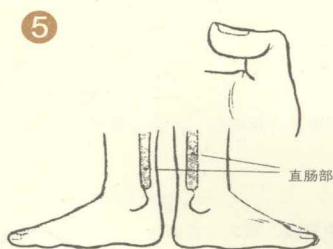
高血压的有效指法 p312



鼻炎的有效指法



此种方法也在此处使用



直肠部



指法应用 p273

各式各样的指法应用 p273

眼镜蛇指法的技巧 p274

各式各样的指



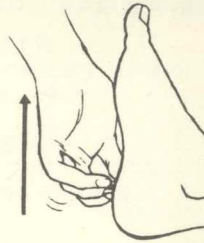
13



14



15



手切刀的
技巧 p280

钻孔式的技巧 p281

蟹形的技巧 p282

诱惑式的技巧 p283



若能使用小手巾
更便于进行



养老



曲池
拉(对肝脏有益)

收指法 p295

头痛的有效指法 p298

除了脚底, 刺激此类地方也有助益 p300

消除疲劳的有



按摩棒使用法

边左右揉搓边前进



刺激此部分

劳营

郄门



316

气喘的有效方法 p317

心脏病的有效指法 p322

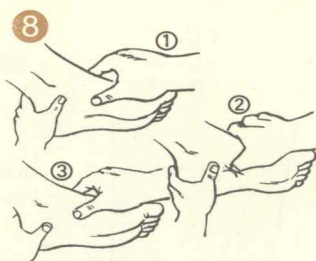
失眠症的有效范围和



应用 p274



一般称为揉热法 p274



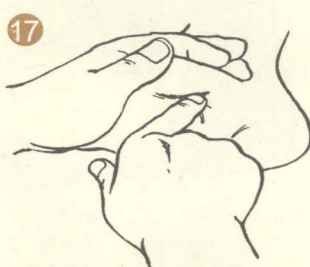
手指步法的应用 p277



手指联合运用法



诱惑式的技巧 p283



一点压的技巧 p284



三角法的技巧

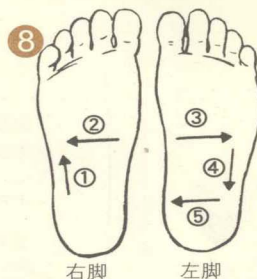
刺激棒使用方法



收指法 p301



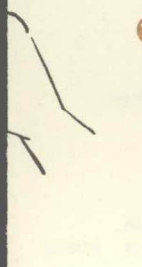
胃灼热有效指法 p305



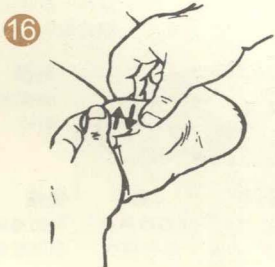
大肠部分的治疗顺序和方向 p307



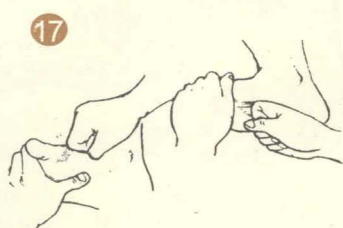
腹泻的有效指法



指法 p323



减肥的有效范围和指法 p324



增胖的有效指法 p326



自律神经失调症的有效指法



p278



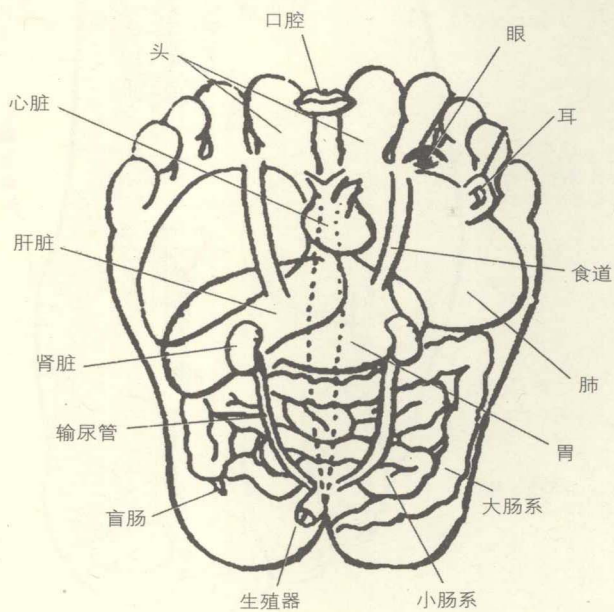
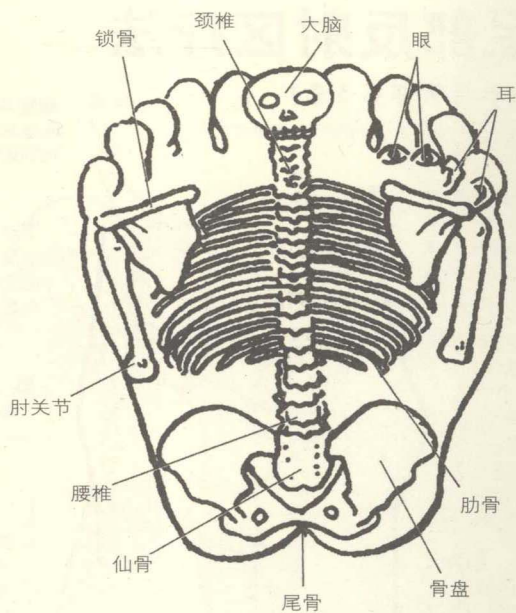
284



p310



指法 p327

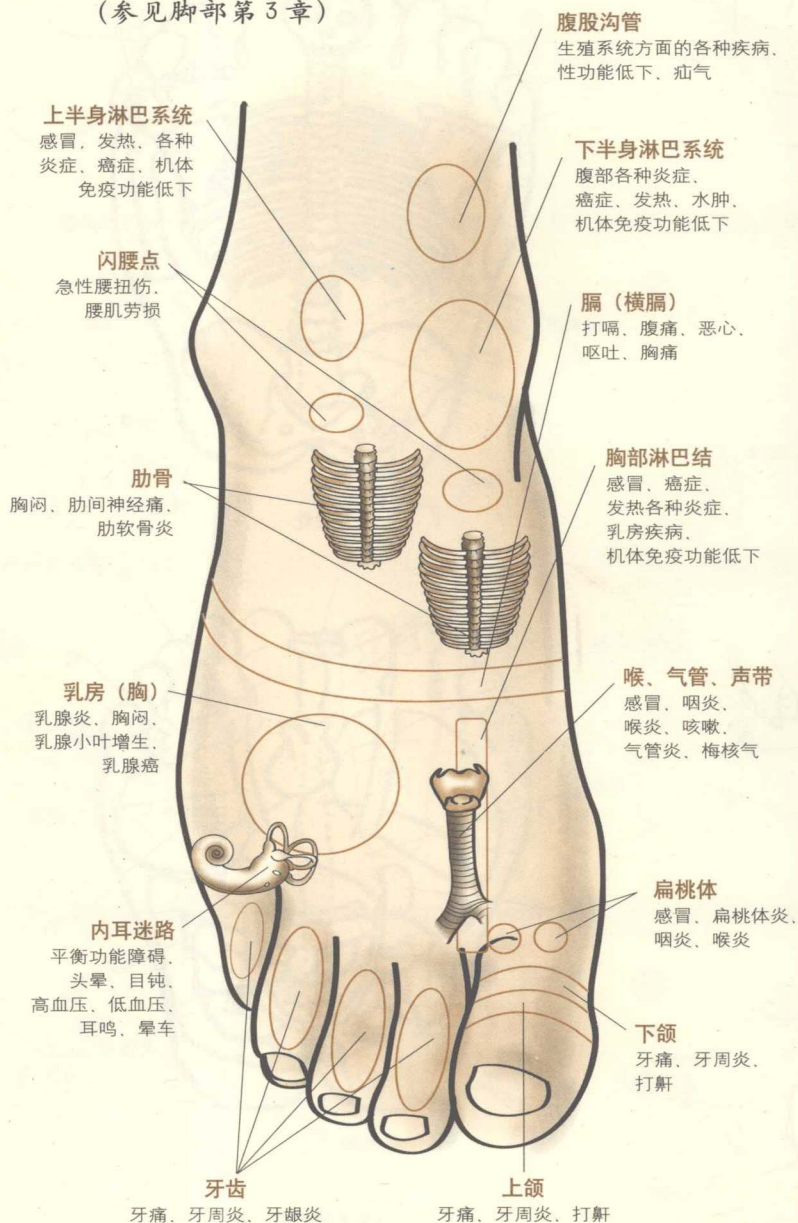


(参见脚部第1章)

脚底和人体的关系

图解足部反射区疗法

(参见脚部第3章)



足背反射区