

ལྷོ་མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་ཀན་ལྷོ་བོད་སྐོར་ཕྱི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་དབ་ཐེར།

青藏高原甘南藏药植物志

杜 品 编著

甘肃科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

青藏高原甘南藏药植物志 / 杜品编著. —兰州: 甘肃科学技术出版社, 2006. 1
ISBN 7-5424-1030-X

I. 青... II. 杜... III. 藏医—药用植物—植物志—甘南藏族自治州 IV. R291. 4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第155152号

责任编辑: 杨丽丽(0931-8773274 gskjyll@126.com)

出版发行: 甘肃科学技术出版社(兰州市南滨河东路 520 号 0931-8773237)

印刷: 兰州市兰林印刷厂(兰州市城关区东李家湾 318 号)

开本: 880mm×1230mm 1/16

印张: 24.25

字数: 630 千

版次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1~1 000

书号: ISBN 7-5424-1030-X

定价: 150.00

主编简介



杜品，正高级工程师，中共党员。甘肃省优秀专家、甘肃省“555”创新人才、享受国务院政府特殊津贴专家。1957年2月出生，甘肃靖远县人，1977年毕业于甘肃省临洮农校，同年到甘南藏族自治州林业科研部门工作。任甘南藏族自治州森林病虫害防治检疫站、林木种苗管理站站长、林业科学研究所所长。现任甘南藏族自治州林业技术综合服务中心主任，是甘肃省科协五大、六大代表、甘南藏族自治州第十三届人大代表、甘肃省林学会森防专业委员会理事、甘南藏族自治州林学会副理事长、甘南藏族自治州科学技术进步奖评委会专业组评委、甘南州和合作市农林系列初级、中级技术职称、农民技术职称评委会评委。

长期从事林业科研及物种资源调查研究，已主持实施完成国家、省、州立项科研、推广、资源调查项目20余项，其中：独立非职务实施完成4项，实施完成的甘南高原药用植物种质资源调查研究等成果达到国内领先水平2项，国内先进水平4项，省内领先水平4项，州内领先水平2项；先后荣获省、州科学技术进步一等奖2项、二等奖6项、三等奖6项。荣获国家林业局、科技部、甘肃省林业厅表彰的在全国和全省科技工作中做出优异成绩的先进工作者、先进个人荣誉称号6次。撰写发表和编著的有甘南高原国家重点保护野生动物、珍贵稀有植物《名录》和森林病虫害防治检疫、经济林、野生花卉、大型食用药用真菌、藏中药用植物、资源开发《名录》、《调查报告》等研究文章著述30余种，其中8篇荣获甘肃省和甘南州优秀论文评比一等奖2项，二等奖5项、三等奖1项，主要著作有《果树和食用菌栽培技术》、《青藏高原甘南药用植物图鉴》等。

《青藏高原甘南藏药植物志》编委会

学 术 顾 问 杨文信 楞本加 图布旦 秦临喜 王尚兵

工作人员(以姓氏笔划为序)

王三喜 王元龙 李庭玉 闫士珍 杜进琦

陈 垣 杨晓娟 唐西成 韩永财

绘 图 杨晓娟 杜进琦

摄 影 杜 品

审 稿 廉永善 陈 垣

文 字 录 入 杨晓娟

藏 文 翻 译 拉毛加

资 料 整 理 杜品 杜进琦 杨晓娟 闫士珍

内容简介

《青藏高原甘南藏药植物志》一书，以图文并茂的形式较全面系统的记述了藏药植物种类 594 种，隶属 88 科 299 属。并附墨线图 573 幅，彩图 48 帧，书后附有藏文和拉丁文索引。除对每种都进行形态特征、生态习性、地理分布和产地的记述外，还对药用植物名按藏文名、中文名、别名、藏名译音、来源、形态特征、生境分布、药用特性、采集加工、性味功能、主治用法、附方验方等顺序编写。

该书资料翔实，结构严谨，内容丰富，具有较强的实用性和可操作性，可供藏中医药学、农林牧、卫生相关科学、药材开发种植生产的科技工作者及大专院校有关师生参考。



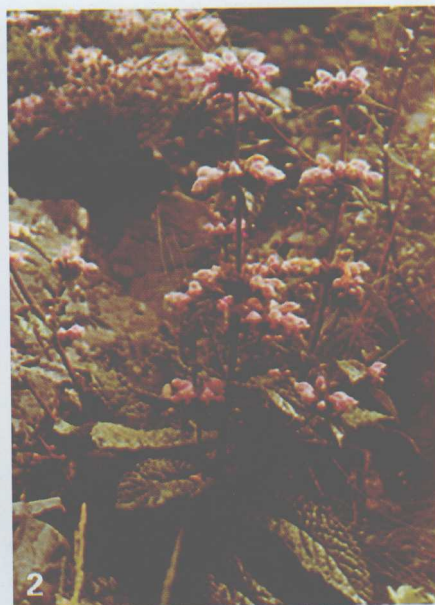
图版 I 1.青海刺参 *Morina kokonorica* Hao. 2.全缘叶绿绒蒿 *Meconopsis integrifolia* (Maxim.) Fr. 3.迭裂黄堇 *Corydalis dasyptera* Maxim. 4.密花角蒿 *Incarvillea compacta* Maxim. 5.多刺绿绒蒿 *Meconopsis horridula* Hook. f. et Thoms. 6.星状风毛菊 *Saussureastella* Maxim.



图版 II 1. 四裂红景天 *Rhodiola quadrifida* (Pall.) Fisch. et Mey. 2. 伏毛铁棒槌 *Aconitum-flavum* Hand. Mazz. 3. 西藏杓兰 *Cypripedium tibeticum* King ex Rolfe 4. 水母雪莲花 *Saussurea medusa* Maxim. 5. 红花绿绒蒿 *Meconopsis punicea* Maxim. 6. 狭叶红景天 *Rhodiola kirilowii* (Regel) Regel



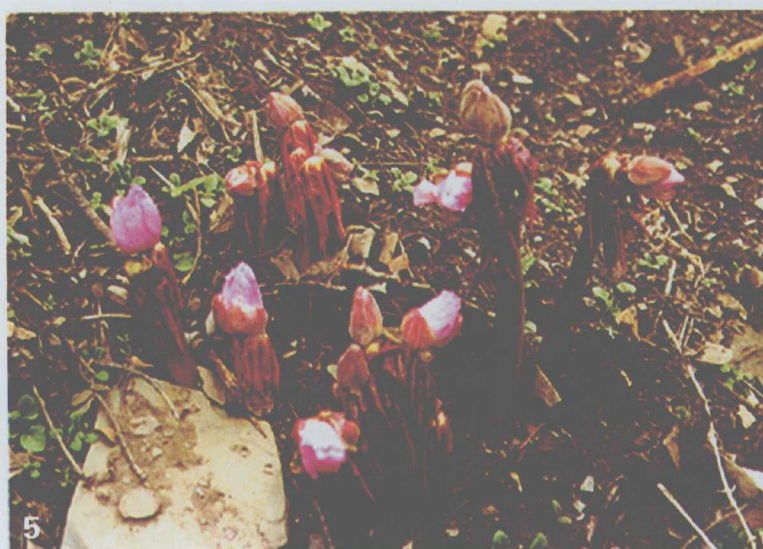
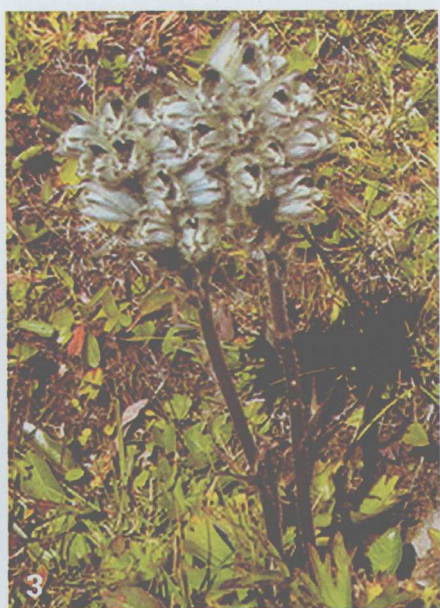
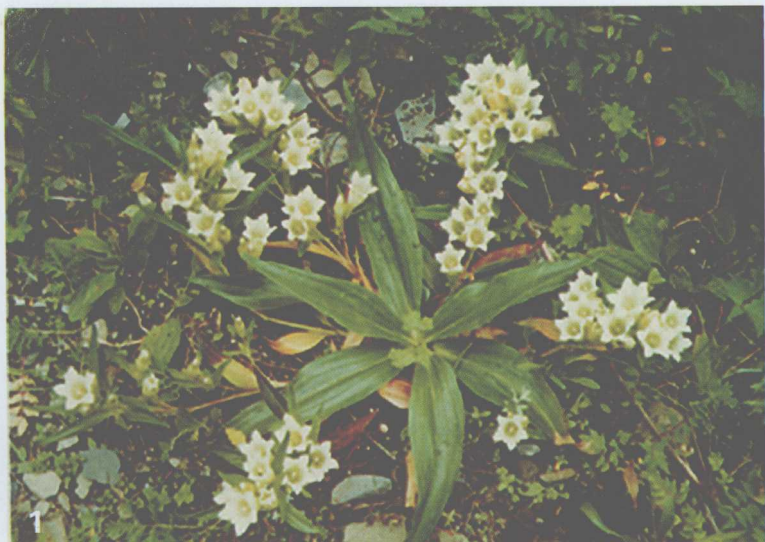
图版 III 1. 湿生扁蕾 *Gentianopsis paludosa* (Munro) Ma. 2. 蓝花翠雀 *Delphinium caeruleum* Jacq. ex Camb. 3. 暗绿紫堇 *Corydalis melanochlora* Maxim. 4. 掌叶大黄 *Rneum palmatum* L. 5. 细叶百合 *Lilium tenuifolium* Fisch. 6. 匙叶翼首花 *Ptercephalus hookeri* (Clarke) Hoeck



图版IV 1.多花荆芥 *Nepeta stewartiana* Diels 2.螃蟹甲 *Phlomis younghusbandii* Mukerjee
 3.突脉金丝桃 *Hypericum przewalskii* Maxim. 4.蕤子蕨 *Triosteum pinnatifidum* Maxim.
 5.唐古特红景天 *Rhodiola algida* (Ledeb.) Fisch. et Mey.var. *tangutica* (Maxim.) S.H.Fu
 6.一把伞南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott



图版 V 1. 车前状垂头菊 *Cremanthodium plantagineum* Maxim. 2. 达乌里秦艽 *Gentiana dahurica* Fisch. 3. 喜马拉雅紫茉莉 *Mirabilis himalaica* (Edgew.) Heim. 4. 鸦葱 *Scorzonera glabra* Rupr. 5. 川藏沙参 *Adenophora lilifolioides* Pax et Hoffm. 6. 圆齿狗娃花 *Heteropappus boweri* (Hemsl.) Griens.



图版 VI 1. 麻花艸 *Gentiana straminea* Maxim. 2. 大萼铁线莲 *Clematis macropetala* Ledeb. 3. 宽距毛翠雀 *Delphinium trichophorum* Fr. var. *platycentrum* W. T. Wang 4. 甘肃雪灵芝 *Arenaria kansuensis* Maxim. var. *ovatipetala* Tsui. 5. 桃儿七 *Sinopodophyllum emodii* (Wall.) Ying 6. 大火草 *Anemone tomentosa* (Maxim.) Péri



图版 VII 1.甘肃贝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim. 2.心叶淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim. 3.蓝玉簪龙胆 *Gentiana veitchiorum* Hemsl. 4.柔软紫菀 *Aster flaccidus* Bunge. 5.山莨菪 *Scopolia tangutica* Maxim. 6.独一味 *Lamiophlomis rotata* (Benth.) Kudo



图版 VIII 1. 手掌参 *Gymnadenia conopsea* R. Brown 2. 头花杜鹃 *Rhododendron capitatum* Maxim. 3. 柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 4. 党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 5. 绶草 *Spiranthes australis* (R. Brown) Lindl. 6. 白苞筋骨草 *Ajuga lupulina* Maxim.

前 言

藏族医药学是祖国医药学宝库的重要组成部分之一，历史悠久，内容丰富，凝聚了藏族人民长期与疾病斗争的宝贵经验，具有独特的理论体系和浓厚的民族特色。“神农尝百草”的传说，记述了我们祖先同疾病斗争的艰辛和功绩。几千年来，藏中草药在保障人民身体健康和中华民族的繁衍中发挥了重要作用，并在治疗一些疾病中具有奇特疗效。有史以来青藏高原就是藏族先民聚居之地。在漫长的历史长河中藏族人民在防病治病过程中就地取材，利用当地的动、植、矿物作为防治疾病的物质，在自身筛选中积累了本民族的有效药物——藏药。因此青藏高原是藏医药学发生发展的摇篮。域内藏中药用植物资源异常丰富，而药用植物资源是再生资源财富，也是宝贵的植物资源遗产。良好的自然环境和丰富的自然资源是人类赖以生存和发展的物质基础，野生药用植物种质资源的消长变化，直接关系到自然生态平衡，尤其是在人类掠夺性开发利用的强大压力面前，各种再生资源已显得十分脆弱，其中已有不少种类自然更新产生的生物量已极大地低于人类的需求量，导致蕴藏量的大幅度减少，有些物种甚至灭绝。

《青藏高原甘南藏药植物志》一书为我国藏药植物资源文献增添了一部图文并茂的著作，它所展示的青藏高原多姿多彩的珍贵藏药植物资源，为藏药的进一步研究应用展现了广阔前景，作为本书的编著者，心中激动不已。回顾半生艰苦奋斗的历程历历在目，其中凝聚着诸多难忘的往事与心血！

有人说“不幸是强者攀登的阶梯，奋斗是成功的必由之路”，职业只是分工的不同，无论干何种职业，勇于探索、爱岗敬业、无私奉献、勤奋工作是科技工作者应尽的职责。为实现人生的价值，在奉献和索取上选择奉献，在逆境和顺境中选择逆境，付出是辛勤的，收获是欣慰的。我干这项工作，实际上就是选择的结果，植物和动物一样都有同样的生活模式和生存环境，因此，当人们选择了玫瑰的芬芳也就选择了尖刺的锐利，选择了雪莲花的高洁也就选择了高原上长久的寒冷和寂寞，但为了民族藏中医药的快速发展和科技进步，我工作和生活在这片土地上，也就选择了高原圣洁的雪莲花，本书完稿使我的心中多了一份坦然和满足。虽然长年身处寒冷和寂寞，回想野外调查所走过的路、付出的辛勤劳动和取得的成果，想起家人的支持和理解，心中又多了一份幸福和自豪。

1977年，我从甘肃省定西地区临洮农校毕业后到甘南州林业部门工作，使我对献身甘南未来的林业事业充满了憧憬与希望。我半生中的黄金岁月也无私的奉献给了甘南高原这片热土。多年辛勤劳动的汗水染成了一片绿色，亲手种植的云杉树不觉间长成了参天大树。1985年又到林业科研部门工作，我承担了采集生物标本的任务，在被誉为“甘肃后花园”的甘南原始林区 and 广袤的草原，查清资源种类、植树造林、保护生态环境时，发现这里所产植物种类繁多和内地黄土高原相比形成了很大的反差，无论是在高山峡谷、草原深处，还是在农家院落引种栽植的藏药植物花卉在我的眼前闪现出耀眼的光环，夏秋两季不同花色的药用植物竞相怒放，共吐芬芳，使我的心灵受到强烈的震撼。我开始了对这些物种的调查收集研究。1996年参与尕海—则岔自然保护区植被种类考查研究工作，在兰州大学生物系张国梁、孙断周两位老先生和甘肃农业大学林学系孙学刚教授的亲临教导下，我对青藏高原甘南境内所产藏药植物有了更进一步的认识，同时结合其他调查项目的实施，我开始了对境内藏中药用植物种质资源实施系统调查研究，采集标本、拍摄照片资料，并由此掀开了我全面调查研究藏药资源的序幕。对不同生境生长的珍贵藏药种类进行引种栽培试验研究，使我开阔了视野，从总体上把握了藏药植物资源在境内生长和分布的脉搏。在没有经费支持，条件十分艰苦的情况下，虽然几次面临生命之险，但还是通过多年的艰苦努力边调查边写作，并为编著这

本学术著作奠定了基础。从2001年开始,以自己多年研究成果为基础,以藏中医学调查研究论著为依据,从而形成了这部专著的基本框架。在整个编写过程中,困难重重,几易其稿,经几位良师益友的鼓励和指导,最终在写作风格上进行了新的探索和尝试。我们搞的是基础研究工作,对甘南高原藏中药用植物资源进行了系统的调查研究,但我们对祖国、对人民的热爱,已情不自禁的渗透到了整个著作的字里行间。

这本著作所附的彩色照片是本人在境内4000m以上不同生境中拍摄的,每幅照片都十分珍贵,是我大半生辛勤劳动的血汗结晶,寄托着我对藏医药学发展的期望与深情。但是,应当提到其中也凝聚着老一辈科学家以及同龄科技工作者的智慧和期望,在这部著作即将出版之际,我首先敬谢德高望重的西北师大学生物系博士生导师廉永善教授对本著作的编著给予的高度重视,从书名和内容及编写风格上给予了许多具体指导,慰勉有加,使我获益匪浅。每当想起老先生在编写《甘肃植物志》百忙之中仍不辞辛劳的为我编著这部著作查找相关资料,提出修改意见、作序,使其更臻完善时,感激与敬仰之情不禁油然而生。我从他身上得到的教益,已成为鼓励我不断前进的动力。甘肃农业大学林学院孙学刚教授、农学院陈垣教授、玛曲县药材公司王龙元总经理在野外调查、标本的分类鉴定和编写等项工作中作出了重要贡献,甘肃省中医学院甘南藏医分院拉毛加教授不辞辛劳,夜以继日的翻译了藏文,确定了藏名译音,因此,这本著作应是我们之间真挚友情的具体体现。他们都是我的良师益友,尤其是他们的敬业精神以及对我工作的支持和帮助,令人难忘,并常常铭记在心。

任何一本著作面世都只能是科学发展历史长河中一个阶段的总结,既有继承、创新和发展,也难免存在着某些缺点和遗憾。在编著这本专著的过程中,我深深地感到还有很多珍贵种类没有查清,而且对于一些已采集鉴定的种类也未编入书中,特别是在引种推广、资源保护方面做的工作比较少。

人生最大的乐趣莫过于不断有所发现,不断有所奉献。《青藏高原甘南藏药植物志》一书的出版,使我们又重新站在新的起跑线上,共同为藏医药的开发研究攀登新的高峰而努力奋斗!

本著作如有不妥与错漏之处,敬请读者不吝赐教。

杜品

2005年11月26日于合作陋室

序

藏药是广大藏区人们长期与疾病进行斗争的物质基础和经验总结，藏药以对人类所患的许多疑难杂症、特别是风湿类疾病具有奇特疗效，并对高山缺氧和免疫系统有着独特的保健作用，而受到人们的特别青睐和高度的重视。藏药之所以奇特，首先在于青藏高原区地质地貌和生态环境的独特。由于南亚次大陆的俯冲、喜马拉雅山脉的不断隆升，青藏高原区平均海拔高达 4000m 以上，形成了著名的世界屋脊，并有世界第三极之称，其最高峰——珠穆朗玛高达 8844.43m。这里山体高大、气候阴湿、紫外辐射强、生态环境条件十分严酷，正因为如此，生长在这种胁迫条件下的生物对高山缺氧、强度辐射、冷冻劲风都有着特殊的适应性，并累积了大量的生物活性物质，如冬虫夏草、雪莲花、红景天、藏红花、藏羚羊、麝香等等，许多珍贵奇特的药物都出产在这里。第二，由于青藏高原区草原面积广阔、生长季节较短、生物量的累积缓慢，长期以来藏区人民一直过着游牧生活，这种独特的生活方式使得人们更贴近自然，人们既最了解自然，也最直接受制于自然，疾病容易蔓延，健康也最容易受到伤害。也正因为如此，藏区人们在长期与严酷而单调的草原环境和疾病进行斗争的过程中，也就积累了最宝贵的经验。第三，神秘的藏传佛教和虔诚的信仰，藏区许多人有长距离求神拜佛的习惯，这也在客观上使得许多民间的单方、验方得到交流，得到提高。藏医藏药是中华民族传统医药库籍中一颗独特而绚丽多彩的明珠。

甘南藏族自治州行政上隶属于甘肃省，地理上处在青藏高原的东部边缘区，西边是青海的果洛藏族自治州、黄南藏族自治州和河南蒙古族自治县，南边是四川的阿坝藏族自治州，与整个藏区融为一体；而东南边和东边与岷山山脉和秦岭山脉的西延部分相接，北边逐渐向黄土高原过渡；黄河在玛曲县回转弯延 433km，长江的上游支流白龙江及黄河的上游支流洮河和大夏河都从该地区发源，高原湿地尕海面积辽阔，白龙江河谷山大沟深。民族方面，除了藏族以外，还有汉族、回族、土族、蒙古族、撒拉族、羌族等十多个民族，民族服饰、生活方式、文化信仰各不相同，寺庙众多、风格各异，拉布楞寺是世界知名的藏传佛教寺院，郎木寺也已被评为中国的著名村镇。综合起来，甘南藏族自治州地貌山水多样、气候环境多变、生物种类繁多、人文风俗迥异，与此相适应，这也使甘南地区的藏药更具多样性和独特性。

杜品同志近 30 年来一直在甘南藏族自治州生活和工作，他每年都进行数次的野外考察，踏遍了甘南高原的山山水水，他全面采集标本、进行实地拍摄，他在系统整理、精心研究鉴定的基础上，编著完成了《青藏高原甘南药用植物志》一书。全书共记述了甘南高原不同地理分区和生境中所产的药用植物计 88 科 299 属 594 种。内容包括藏药的中文和藏文名称、来源植物的中文和拉丁学名、植物的形态特征、生境分布、药用部位、采集加工、性味功能、主治用法、附方配伍，并配有形态墨线图，药物与方剂匹配、资料齐全、图文并茂。这本书是杜品同志多年来从事植物藏药工作的结晶，是他伏案笔耕、历经艰辛的研究成果，也是甘肃省第一部藏药植物资源的科学著作。

期盼《青藏高原甘南药用植物志》一书的面世，能够在天、地、人、藏医藏药、地区经济和人类健康的和谐运转进程中发挥良好的作用，以促进藏药规模化开发利用和科学的经营保护，使甘南藏族自治州的区域经济发展更具独特性和市场竞争力，并在提高人类健康方面起到积极作用。

廉永善

2005 年 11 月 29 日于兰州