

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



王育群

学术经验撷英

WANGYUQUN

XUESHU JINGYAN XIEYING

王育群工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

王育群学术经验撷英

王育群工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 张杏洁

技术编辑 徐国民

责任校对 郁 静

封面设计 王 磊

出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

王育群学术经验撷英/王育群工作室编著. —上海:
上海中医药大学出版社, 2005. 7

(龙华名医临证录)

ISBN 7-81010-867-0

I. 王... II. 王... III. 中医学临床—经验—中国—
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 057762 号

王育群学术经验撷英

王育群工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http: //www. tcmonline. com. cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 崇明裕安印刷厂印刷

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 7 字数 170 千字 插页 4 印数 1-2 100 册

版次 2005 年 8 月第 1 版

印次 2005 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-867-0/R·819

定价 30.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)



主任查房
王育群教授带领学生查房



业务学习
王育群工作室在业务学习



潜心研究

王育群教授和他的学生一起做实验



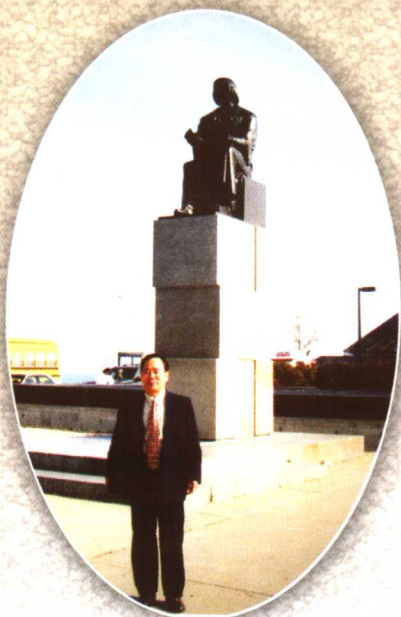
悉心诊疗

王育群教授为患者诊疗

龙华名医
临证录

大家风采

1988年10月王育群教授赴美国讲学，
留影于芝加哥大学前



赴台讲学

1996年12月王育群教授（左三）与胡建华、
马贵同教授应邀赴台湾省讲学，在台北长
青中医院与台湾中医师同道合影

龙华名医
临证录



旅途中
2000年8月王育群教授赴温州讲学



“全家福”
王育群教授与他的学生们



天伦之乐

2005年春节王育群教授与夫人、外孙女在上海寓所



寿比南山

2005年3月学生们为王育群教授七十华诞祝寿

祝贺柔佛州中医公会成立六周年

梨超構通構内
外中醫藥上橋

上海中醫學院教授王育群
壬午年秋

福

书法作品

1966年王育群教授应邀为马来西亚

容柔佛州中医公会成立六周年题词

『架越沟通海内外中医药之桥』

上海中医药大学附属龙华医院

膏方

吴光新

男

六十八岁

上海市青浦区陆宅镇

五年前年患患肝，症候未作然年近五旬，

时曾腰膝疼痛，且逢时感作，时则先其具

力胃纳不佳，时则细带注至便解红，拟

予膏以益精兼以疏肝

均知抗药，大补内，多清身，

益胃和脾，厚补，进半味，肥七分，

益胃和脾，进半味，进半味，进半味，

解全，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

进半味，进半味，进半味，进半味，

膏方真迹

2004年王育群教授为肝病患者拟开的膏方

龙华名医
临证录

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾	问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭		
编委主任		陆金根	江启中			
编委副主任		周端	郑锦			
编委		许亦斌	张帆	季光	刘胜	
		杜兰屏	张兵	史竞懿		

龙华名医临证录·王育群学术经验撷英

王育群工作室 编著

执笔	张玮	李莹	季光	邢练军
	王奕	冯海涛	张波	陈云飞
	张广业	魏华凤		

序一

王育群学术经验撷英

欣逢《王育群学术经验撷英》一书出版之际，我谨表示衷心祝贺！出于对王教授医术、学术和为人、为医的了解和敬重，写几段文字作为序言。

王育群教授是龙华医院中医名医谱中的重要一员，是沪上名中医群星中的闪亮之星。他1962年毕业于上海中医学院医疗系，其后的近半个世纪的生涯中，一直从事中医内科的医疗、教学和科研工作，先后在呼吸、消化、肾病等科室开展临床和科研工作，对这些疾病的诊治积累了丰富的经验，在科研上也有显著成绩，不少经验和成果收录在本书之中。上世纪80年代的后期，随着上海一场罕见的甲型病毒性肝炎的爆发流行，王教授在积极投身于防治实践的过程中，转变了他以后的学术研究和临床工作的重心，专心致力于中医肝病的临床和研究工作，经过他和同事们的共同努力，龙华医院的中医肝病科学术水平和临床疗效不断提高，王教授也以中医肝病专家闻名于沪上中医界乃至海内外的肝病患者中间。他是原龙华医院肝科主任，现医院的首席主任医师、上海中医药大学教授，上海市中医药学会肝

病分会主任委员。

王育群教授是新中国培养和成长起来的知识分子,特定的历史条件使他经历了曲折、坎坷的发展之路,但即使身处逆境,他始终不改对中医事业的热爱之情、对中医药学术发展的钻研精神、为病人服务的割股之心。1970年“文革”风暴中他被迫举家南迁昆明,工作和生活的动荡没有动摇他对事业执着追求的信念,他背起竹篓,翻山越岭,采集中草药400多种制成标本,开办了一个规模可观的中草药展览会,引起很大反响,扩大了中医药影响。为攻克“老慢支”的防治难关,解除民众疾苦,他深入工矿企业作调查,撰写多篇论文和调研报告,为该学科的研究作出了贡献。他的这种不畏艰难、吃苦耐劳、把民众需求放在首位而不计个人得失的精神,值得年轻一代中医人学习和发扬。

王教授是位勤于学习、善于思考、吸纳新知、与时俱进的学者。他常读中医典籍而时有心悟,继承传统又不忘创新,学术立意新颖,见解独到。1988年的“甲肝”防治工作中,他在夜以继日地救治病人的同时,积累了所治患者的临床资料,形成了重要研究课题并获得重要奖项。他先后发表专业论文100多篇,主编《中医外感病辨治》、《肝胆证治广纂》、《中西医结合内科学》等多部专著和教材。后期在临床上擅治急慢性病毒性肝炎、肝硬化、脂肪肝等肝脏疾病,特别是运用活血化瘀为主治疗“乙肝”八法更是其精华所在。王教授对病人的深厚感情和认真负责的态度让人感动。很长一段时间,笔者与王教授比邻而居,常常看到他清早匆匆出门提前为患者服务,夜里很晚归家,刮风下雨,严寒酷暑,持之以恒,从未懈怠。他廉洁行医、恪守医德的品行更为大家所称道。王教授有着宽阔的胸襟,把传承医术、培养后学作为己任,使一批年轻人健康成长,脱颖而出,赢得了同道和学生的钦敬。

本书是王教授一生学术经验的总结,内容丰富,内涵深刻,编

排有序,取舍精当。包括医事传略、学术经验、医案举隅、查房实录、临证薪传、论文精选等重要篇章。时值新世纪中医药事业引起国内外前所未有的广泛重视的大好时机,相信本书的出版,能起到对构建中医药宏伟大厦增添一砖一瓦,为中医药百花园累积一茄一卉的作用。

张建中

2005年2月

(张建中同志系上海中医药大学党委书记)

序二

王育群学术经验撷英

王育群教授 1962 年毕业于上海中医学院医疗系。毕业后,他先后就职于上海市公费医疗医院、昆明市人民医院、上海中医药大学附属龙华医院。在 40 余年的医疗生涯中,王教授广泛涉猎医书古籍,孜孜不倦,持之以恒,虚心好学,刻苦钻研,将辨病辨证相结合,融会贯通,集医、教、研为一体,充分发挥中医药特色,以仁术济民,颇得病家信赖及同行称赞。

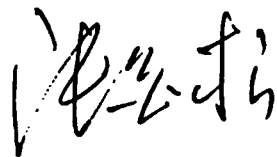
王育群工作室编著的《龙华名医临证录·王育群学术经验撷英》完稿之际,有幸拜读,极有感触。该书内容丰富,翔实生动,集王教授多年临诊实践经验,确显老先生学术经验之精华。特别是他对中医肝病诊治的不断探索,更是为我们这个“肝病大国”的卫生事业作出了自己的贡献。

龙华医院学术底蕴丰厚,中医特色彰显。作为上海中医药大学的附属医院,人才济济,名医荟萃。建院 46 年来,医院造就了一批批中医名家、专家,他们为中医药事业的发展、为龙华医院的繁荣昌盛作出了很大的贡献。王育群教授就是其中之一。

为进一步总结提升先生深邃广博的学术思想和

临床经验,龙华医院于2002年初成立了肝科“王育群工作室”,王教授欣然承担起培养年轻医生的重任,并对工作室的建设工作投入大量热情和心血。门诊、查房、专题业务讲座等工作中,充分体现了王教授对中医后来人的悉心教诲和毫无保留的传授、鼓励。其忘我的敬业精神和严谨的治学态度为后学者所景仰。

本书凝聚了王教授40余年临床的精华,其真切的经验介绍,富于发展独创的理论剖析,均将给同道和后学者以启迪。全书病案完整,具有代表性,理论基础深厚,分析透彻,文笔流畅,条理清晰,对中医以及中西医结合领域的肝病临证治疗具有很高的参考价值,将使阅读者深受裨益。我代表龙华医院的党政领导对王育群教授在弘扬中医药事业、丰富中医肝病理论内涵、提供中医药治疗肝病的有效方案等方面做出的努力和贡献,以及他为龙华医院肝科学科发展作出的贡献表示由衷的敬意。同时祝福王育群教授身体健康,事业后继有人!



2005年2月

(陆金根同志系上海中医药大学附属龙华医院院长)

目录

王育群学术经验撷英

医事传略	1
学术经验	6
疗病诊疾重视脾胃	6
重视调补阴阳气血	10
临床科研齐头并进	11
医案举隅	13
咳嗽	13
外感咳	13
风寒咳(四则)	13
风热咳(一则)	14
燥咳(一则)	15
痰湿咳(二则)	15
内伤咳	16
气虚咳(一则)	16
阴虚咳(二则)	16
咳喘	18
小儿肺炎并心衰	18
肺心病	21
肾病	23
慢性肾炎(四则)	23

尿路结石(三则)	27
肾移植前后调治(二则)	30
头痛	36
实证	36
瘀血头痛	36
虚证	37
血虚风疹头痛	37
血虚挟湿头痛	38
中风之渐头痛	38
盗汗(五则)	39
表阳虚盗汗	39
阴虚盗汗	40
气虚盗汗	41
气虚挟湿盗汗	42
益气固表治阴虚盗汗	43
肝胆病	44
慢性乙型病毒性肝炎	44
扶正益气治愈乙肝	44
活血化瘀为主治愈乙肝	45
柴胡疏肝散证(四则)	46
伴齿衄(三则)	53
清热解毒化湿治齿衄	53
疏肝健脾治齿衄	54
益气养阴清热凉血治齿衄	56
伴口溃(一则)	57
伴产后不寐(一则)	59
伴郁证(二则)	60