



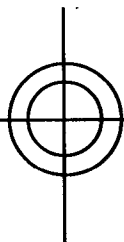
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供中药类专业用）——

# 中药方剂学

主编 刘德军

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

# 中药方剂学

(供中药类专业用)

- 主 编** 刘德军 (江苏联合职业技术学院  
连云港中医药分院)
- 副主编** 叶玉枝 (辽宁中医药大学职业技术学院)  
朱成兰 (云南中医学院中药学院)  
吕桂兰 (山东中医药高等专科学校)

中国中医药出版社  
· 北 京 ·

**图书在版编目(CIP)数据**

中药方剂学/刘德军主编. —北京:中国中医药出版社,  
2006.4

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80156-931-8

I. 中… II. 刘… III. 方剂学—高等学校:技术  
学校—教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 019820 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码:100013

传真:64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 24 字数 452 千字

2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-931-8/R·931 册数 5000

\*

定价:29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话:010 64065415 010 84042153

书店网址:[csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)  
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)  
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员 (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
- 王 华 (湖北中医学院院长 教授)
- 王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
- 王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
- 王乃平 (广西中医学院院长 教授)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
- 石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
- 尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 任继学 (长春中医药大学 教授)
- 刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 刘延楨 (甘肃中医学院院长 教授)
- 齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学 教授)
- 孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
- 杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)  
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)  
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)  
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)  
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)  
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)  
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)  
周然 (山西中医学院院长 教授)  
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)  
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)  
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)  
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)  
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)  
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)  
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)  
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)  
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
焦树德 (中日友好医院 教授)  
彭勃 (河南中医学院院长 教授)  
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
路志正 (中国中医科学院 教授)  
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

**秘书长**

王键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)  
洪净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

**办公室主任**

王国辰 (中国中医药出版社社长)

**办公室副主任**

范吉平 (中国中医药出版社副社长)

# 前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会  
2006年4月

# 新世纪全国中医药高职高专规划教材

## 《中药方剂学》编委会

- 主 编** 刘德军 (江苏联合职业技术学院  
连云港中医药分院)
- 副 主 编** 叶玉枝 (辽宁中医药大学职业技术学院)  
朱成兰 (云南中医学院中药学院)  
吕桂兰 (山东中医药高等专科学校)
- 编 委** (以姓氏笔画排序)
- 邓文华 (广东省江门中医药学校)  
兰水中 (广东省新兴中药学校)  
杨根林 (江苏联合职业技术学院  
连云港中医药分院)  
崔连有 (河南省焦作市中医药学校)  
葛乃贵 (江苏省海安针灸推拿学校)  
魏继宏 (山西生物应用职业技术学院)



# 编写说明

本教材是新世纪全国中医药高职高专规划教材,是根据全国高等中医药教材建设研究会 2005 年 1 月在北京召开的新世纪全国中医药高职高专规划教材主编工作会议精神,由开办中医药高职高专教育的有关院校联合编写完成,可作为高职高专中药及相关专业或相同层次各类中医药人员培养、培训教材,并可供广大一线中药专业人员自学提高之用。

中药方剂学是高职高专中药专业的专业基础课。本教材以全国高等中医药教材建设研究会审定通过的《新世纪全国中医药高职高专中药专业中药方剂学教学大纲》为依据,紧紧抓住中药专业是为中药各行业发展培养高级技术应用型中药人才这一目标,以培养综合职业能力为本位,以岗位需要为前提,突出技术应用能力培养,力求教材内容适应中药各职业岗位群对中药方剂学基本知识的需求。在内容上根据中药与方剂之间的内在联系,打破原中药学、方剂学两学科之间的界限,避免部分内容的重复,在编排上,注意中药与方剂间内容的衔接。

全书分上、中、下三篇,上篇为中药方剂的基础知识,介绍了中药与方剂的起源和发展、中药的产地、采集与炮制、中药的性能、中药的配伍与用药禁忌、方剂与治法、方剂的组成与变化、中药与方剂的用法等内容;中篇为常用中药,介绍了 371 种常用中药,其中需重点掌握中药 137 种,熟悉中药 118 种,了解中药 116 种;下篇为常用方剂,介绍了 164 首代表方剂,其中需重点掌握方剂 40 首,熟悉方剂 60 首,了解方剂 64 首。在编写体例上,重点掌握中药除介绍其来源、性味归经、功效、应用、用量用法、使用注意外,还简述了其性能特点;对应了解的中药和方剂,则列表进行介绍。

本教材上篇第一、二、三、六章,中篇第十七章,下篇第十六章由刘德军编写;上篇第七章,中篇第七、八、九章,下篇第六、七、八章由叶玉枝编

写；中篇第十、十一、十二章，下篇第九、十章由朱成兰编写；上篇第四、五章，中篇第三章，下篇第四章由吕桂兰编写；中篇第四、五、六章，下篇第五章由邓文华编写；中篇第十八、十九章，下篇第十七、十八章由兰水中编写；中篇第一、十四章，下篇第一、十三章由杨根林编写；中篇第二章，下篇第二、三章由崔连有编写；中篇第十三章，下篇第十一、十二章由葛乃贵编写；中篇第十五、十六章，下篇第十四、十五章由魏继宏编写。在编写过程中，各参编人员所在院校给予了大力支持和帮助，同时本教材参考引用了大量文献资料，在此一并表示感谢！

由于编者水平有限，加之编写时间仓促，书中缺点和错误在所难免，衷心希望各校在使用过程中提出宝贵意见，以便再版时修订。

**《中药方剂学》编委会**

**2006年4月**

# 目 录

## 上篇 中药方剂的基础知识

<b>第一章 中药与方剂的起源和发展</b> .....	(1)
第一节 中药与方剂的概念.....	(1)
第二节 中药与方剂的起源和发展.....	(2)
<b>第二章 中药的产地、采集与炮制</b> .....	(8)
第一节 中药的产地.....	(8)
第二节 中药的采集.....	(9)
第三节 中药的炮制 .....	(11)
<b>第三章 中药的性能</b> .....	(15)
第一节 性味 .....	(15)
第二节 升降沉浮 .....	(17)
第三节 归经 .....	(18)
第四节 毒性 .....	(19)
<b>第四章 中药的配伍与用药禁忌</b> .....	(21)
第一节 中药的配伍 .....	(21)
第二节 中药的用药禁忌 .....	(22)
<b>第五章 方剂与治法</b> .....	(25)
第一节 方剂与治法的关系 .....	(25)
第二节 常用治法 .....	(25)
<b>第六章 方剂的组成与变化</b> .....	(28)
第一节 方剂的组成原则 .....	(28)
第二节 方剂的组成变化 .....	(30)
<b>第七章 中药与方剂的用法</b> .....	(33)
第一节 剂量 .....	(33)
第二节 剂型 .....	(34)
第三节 用法 .....	(36)

## 中篇 常用中药

第一章 解表药 .....	(39)
第一节 发散风寒药 .....	(39)
麻黄 .....	(40)
桂枝 .....	(40)
紫苏 .....	(41)
生姜 .....	(41)
香薷 .....	(42)
荆芥 .....	(42)
防风 .....	(43)
白芷 .....	(44)
羌活 .....	(44)
细辛 .....	(45)
藁本 .....	(46)
苍耳子 .....	(46)
辛夷 .....	(47)
第二节 发散风热药 .....	(47)
薄荷 .....	(47)
牛蒡子 .....	(48)
蝉蜕 .....	(49)
菊花 .....	(49)
桑叶 .....	(50)
蔓荆子 .....	(50)
柴胡 .....	(51)
葛根 .....	(51)
升麻 .....	(52)
附 其他解表药 .....	(53)
葱白 .....	(53)
鹅不食草 .....	(53)
胡荽 .....	(53)
淡豆豉 .....	(53)
浮萍 .....	(53)
木贼 .....	(53)

<b>第二章 清热药</b> .....	(54)
<b>第一节 清热泻火药</b> .....	(54)
石膏 .....	(54)
知母 .....	(55)
芦根 .....	(56)
天花粉 .....	(57)
栀子 .....	(57)
夏枯草 .....	(58)
决明子 .....	(58)
<b>第二节 清热燥湿药</b> .....	(59)
黄芩 .....	(59)
黄连 .....	(60)
黄柏 .....	(61)
龙胆 .....	(62)
苦参 .....	(63)
<b>第三节 清热解毒药</b> .....	(63)
金银花 .....	(63)
连翘 .....	(64)
穿心莲 .....	(65)
大青叶 .....	(66)
板蓝根 .....	(66)
青黛 .....	(67)
贯众 .....	(67)
蒲公英 .....	(68)
野菊花 .....	(68)
土茯苓 .....	(69)
鱼腥草 .....	(69)
射干 .....	(70)
山豆根 .....	(71)
白头翁 .....	(71)
白花蛇舌草 .....	(72)
熊胆 .....	(72)
<b>第四节 清热凉血药</b> .....	(73)
地黄 .....	(73)

玄参	(74)
牡丹皮	(75)
赤芍	(76)
紫草	(76)
水牛角	(77)
第五节 清虚热药	(77)
青蒿	(78)
地骨皮	(78)
胡黄连	(79)
银柴胡	(79)
附 其他清热药	(80)
淡竹叶	(80)
秦皮	(80)
白鲜皮	(80)
紫花地丁	(80)
重楼	(80)
拳参	(80)
金荞麦	(80)
败酱草	(80)
北豆根	(81)
马勃	(81)
木蝴蝶	(81)
马齿苋	(81)
鸦胆子	(81)
半边莲	(81)
白薇	(81)
绿豆	(81)
白薇	(81)
第三章 泻下药	(83)
第一节 攻下药	(83)
大黄	(84)
芒硝	(85)
芦荟	(86)
番泻叶	(86)

第二节 润下药 .....	(87)
火麻仁 .....	(87)
郁李仁 .....	(88)
第三节 峻下逐水药 .....	(88)
甘遂 .....	(88)
巴豆 .....	(89)
附 其他泻下药 .....	(90)
松子仁 .....	(90)
京大戟 .....	(90)
芫花 .....	(90)
商陆 .....	(90)
牵牛子 .....	(90)
<b>第四章 祛风湿药</b> .....	(91)
第一节 祛风寒湿药 .....	(91)
独活 .....	(91)
威灵仙 .....	(92)
徐长卿 .....	(92)
川乌 .....	(93)
乌梢蛇 .....	(93)
木瓜 .....	(94)
第二节 祛风湿热药 .....	(94)
防己 .....	(95)
秦艽 .....	(95)
第三节 祛风湿强筋骨药 .....	(96)
桑寄生 .....	(96)
五加皮 .....	(96)
附 其他祛风湿药 .....	(97)
草乌 .....	(97)
蕲蛇 .....	(97)
桑枝 .....	(97)
稀莪草 .....	(97)
络石藤 .....	(97)
雷公藤 .....	(97)
老鹳草 .....	(97)

丝瓜络 .....	(97)
狗脊 .....	(97)
<b>第五章 化湿药 .....</b>	<b>(99)</b>
广藿香 .....	(99)
苍术 .....	(100)
厚朴 .....	(100)
砂仁 .....	(101)
豆蔻 .....	(101)
附 其他化湿药 .....	(102)
佩兰 .....	(102)
草豆蔻 .....	(102)
草果 .....	(102)
<b>第六章 利水渗湿药 .....</b>	<b>(103)</b>
第一节 利水消肿药 .....	(103)
茯苓 .....	(103)
薏苡仁 .....	(104)
猪苓 .....	(104)
泽泻 .....	(105)
玉米须 .....	(105)
第二节 利尿通淋药 .....	(106)
车前子 .....	(106)
滑石 .....	(106)
木通 .....	(107)
石韦 .....	(107)
第三节 利湿退黄药 .....	(108)
金钱草 .....	(108)
茵陈 .....	(108)
虎杖 .....	(109)
附 其他利水渗湿药 .....	(110)
香加皮 .....	(110)
通草 .....	(110)
瞿麦 .....	(110)
地肤子 .....	(110)
海金沙 .....	(110)



粉草薷	(110)
垂盆草	(110)
<b>第七章 温里药</b>	(111)
附子	(111)
干姜	(112)
肉桂	(113)
吴茱萸	(113)
小茴香	(114)
丁香	(115)
高良姜	(115)
花椒	(116)
附 其他温里药	(116)
胡椒	(116)
荜茇	(116)
荜澄茄	(116)
<b>第八章 理气药</b>	(118)
陈皮	(118)
青皮	(119)
枳实	(119)
木香	(120)
沉香	(121)
川楝子	(121)
香附	(122)
薤白	(122)
附 其他理气药	(123)
檀香	(123)
乌药	(123)
青木香	(123)
荔枝核	(123)
佛手	(123)
大腹皮	(123)
柿蒂	(123)
<b>第九章 消食药</b>	(124)
山楂	(124)