

文明新风歌

修身铸德五十篇

文明新风歌

本书编写组

农民兄弟仔细听  
我们说说务农经  
农业历来都重要  
有了粮食民安定  
各行各业农为本  
农业兴旺百业兴

飞鸟翔高林  
游鱼潜深水  
登高以望远  
宏观辨经纬  
做人当立志  
追求真善美  
摒弃假恶丑  
人生才无悔



河北人民出版社

文明新风歌

# 修身铸德五十篇

---

本书编写组

河北  
人民  
出版  
社

主 编：任振焦  
副主编：孙彦青 张自超 王安宅  
撰 稿：任振焦 孙彦青 任树辉 李增寿  
张宝生 华 进 田立柱 梁跃民  
李卫强 黄宏京 王永红 崔亭玉  
马 琳

文明新风歌  
**修身铸德五十篇**  
本书编写组

---

河北人民出版社出版发行(石家庄市城乡街44号)  
河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店经销

---

787×1092毫米 1/32 3.25印张 54,000字 1996年8月第1版  
1996年8月第1次印刷 印数:1—80000 定价:5.50元

ISBN 7-202-01957-4/G·292

## 序 言

徐向奎

修身铸德是中华民族的优良传统。自古以来仁人志士都把修身看作是成就事业的基础，孟子有“修身、齐家、治国、平天下”之说，欧阳修有“不修其身，虽君子而为小人”之语。在我国人民进行改革开放和社会主义现代建设的今天，修身铸德仍然是提高民族素质的基础性工作，是社会主义精神文明建设的重要组成部分。

在我国漫长的封建社会里，形成了一整套以儒家思想为主的道德体系，规定了人们修身的内容和标准，规范着人们的思想和行为，对于维护封建社会的有序运行发挥了重要作用。社会主义的新中国建立之后，与社会主义公有制经济相适应的道德规范开始建设。特别是改革开放以来，新旧体制交替转换，多元意识相互碰撞，主体意识相对弱化，价值取向混杂不一，出现了诸多社会问题，影响社会的有序运行。在发展社会主义市场经济的过程中，怎样形成一套有利改革开

放和社会主义现代化建设的价值观念和道德体系，并有效地被广大干部群众所接受，以规范、调整和引导人们的价值取向，保证社会主义市场经济的健康发展和有序运行，是当前精神文明建设迫切需要研究的重要课题。最近，中共定州市委宣传部编写了《修身铸德五十篇》一书，在这方面进行了有益的尝试。

在思想内容方面，这本书立足于中国的国情，以马克思主义、毛泽东思想特别是邓小平建设有中国特色的社会主义理论为指导，以“五爱”教育为主题，把全心全意为人民服务作为最高行为准则，继承和弘扬中华民族的优秀道德传统，同时吸收借鉴了其它国家的文明成果，又融入了现代意识，对于引导人们树立正确的世界观、人生观、价值观，培养良好的理想信念和道德习惯，提高中华民族的思想道德素质，塑造“四有”新人，具有积极的推动作用。

在社会生活中，每个人都在一定范围内变换着活动空间，在不同的场所扮演着特定的角色。这本书从理想信念、社会公德、职业道德、家庭伦理、生活方式等方面，对每一个社会成员在不同的场合和不同的社会角色提出了不同的道德要求，明确了不同的行为规范，要怎么办，不要怎么办；也确立了正、反两个方面的典型，要学谁，不要学谁；又提出了鲜明的价值取向和是非标准，什么是荣，什么是辱，倡导什么，

反对什么。在分寸的把握上，注意把先进性的要求和广泛性的要求结合起来，体现出针对性、层次性和领域性的特点，使之具有浓重的中国传统特色和浓郁的现代气息。

话须通俗方传远，语必关风始动人。在表现手法上，这本书采用了打油诗的形式来阐述道理，叙说规范，用百姓话，论大众理，通俗易懂，读起来朗朗上口，易传唱，易记忆，宜表演。全部诗篇为五言或七言，部分诗篇还借鉴了《诗经》中“赋、比、兴”的艺术手法，饶有韵味。如《卫生篇》的开头，“孔雀羽毛圆，牡丹花儿红。中华好儿女，人人讲卫生”，则用“孔雀开屏、牡丹盛开”来比喻讲究卫生的中华儿女是如此之美。对各种道德规范也阐述得较为具体，关乎每个人的工作学习和日常生活。如《医护篇》中“剪钳手术刀，性命相关系，消毒要严格，打针莫带气”，对医护人员的操作规程也加以阐述，避免了抽象笼统，指导性、实用性和可操作性很强，便于普及到广大干部群众特别是农民群众之中。

在以思想道德文化建设为主要议题的十四届六中全会即将召开之际，《修身铸德五十篇》的正式出版，无疑是为迎接全会的召开做了一件很实在的好事。

## 目 录

- |         |            |         |            |
|---------|------------|---------|------------|
| 1. 爱国篇  | ..... (1)  | 18. 交友篇 | ..... (36) |
| 2. 信仰篇  | ..... (4)  | 19. 谦让篇 | ..... (38) |
| 3. 立志篇  | ..... (6)  | 20. 尊师篇 | ..... (41) |
| 4. 求学篇  | ..... (8)  | 21. 勤俭篇 | ..... (43) |
| 5. 革新篇  | ..... (10) | 22. 惜时篇 | ..... (45) |
| 6. 求是篇  | ..... (12) | 23. 戒贪篇 | ..... (46) |
| 7. 义利篇  | ..... (14) | 24. 敬业篇 | ..... (48) |
| 8. 公私篇  | ..... (16) | 25. 公仆篇 | ..... (50) |
| 9. 苦乐篇  | ..... (18) | 26. 用人篇 | ..... (52) |
| 10. 生死篇 | ..... (20) | 27. 执法篇 | ..... (54) |
| 11. 守法篇 | ..... (23) | 28. 务农篇 | ..... (56) |
| 12. 团结篇 | ..... (25) | 29. 经商篇 | ..... (58) |
| 13. 干群篇 | ..... (26) | 30. 务工篇 | ..... (60) |
| 14. 妇女篇 | ..... (28) | 31. 服务篇 | ..... (62) |
| 15. 生育篇 | ..... (30) | 32. 为师篇 | ..... (64) |
| 16. 公共篇 | ..... (32) | 33. 医护篇 | ..... (66) |
| 17. 诚实篇 | ..... (34) | 34. 从军篇 | ..... (68) |

35. 夫妻篇	..... (70)	44. 丧葬篇	..... (85)
36. 敬老篇	..... (71)	45. 消费篇	..... (87)
37. 教子篇	..... (72)	46. 娱乐篇	..... (89)
38. 婆媳篇	..... (74)	47. 宴饮篇	..... (91)
39. 兄弟篇	..... (76)	48. 戒赌篇	..... (93)
40. 妯娌篇	..... (78)	49. 戒淫篇	..... (94)
41. 邻里篇	..... (80)	50. 戒烟篇	..... (95)
42. 卫生篇	..... (82)	后记	..... (97)
43. 婚恋篇	..... (84)		



## 1. 爱 国 篇

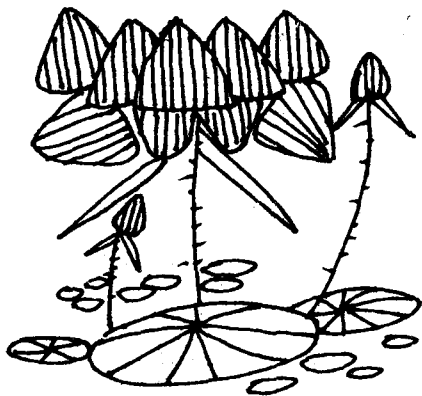
条条江河归大海 朵朵鲜花映春色  
我们共有一个家 中华人民共和国  
文明古老多民族 山河壮丽国土阔  
曾遭列强来入侵 中华民族磨难多  
太平天国洪秀全 天京陷落唱悲歌  
民主革命孙中山 推翻清朝建民国  
爱国志士洒热血 救国路上苦求索  
开天辟地共产党 拯救民族于水火  
二十八年风和雨 扭转乾坤定山河  
丰功伟业毛泽东 领导建立新中国  
远见卓识邓小平 实行开放与改革  
勤读史书知国史 中华儿女爱祖国  
社会主义救国路 前途光明有曲折  
坚定信念跟党走 改革开放来强国  
国家昌盛民族兴 人人要尽匹夫责  
热爱祖国热爱党 发展经济搞建设  
农民多交粮和棉 精心耕耘勤劳作  
工人当好主人翁 国有企业要搞活

知识分子献才智	科学技术来兴国
学生读书要勤奋	大好时光莫蹉跎
工商个体私营者	莫忘党的好政策
守法经营交税费	支援国家搞建设
战士紧握手中枪	钢铁长城不可破
各行各业齐努力	爱岗敬业当劳模
热爱家乡最重要	爱家才能爱祖国
翻番致富奔小康	建设家乡新生活
各族人民团结紧	两个文明谱新歌
小平理论学习好	实事求是做工作
市场经济新体制	竞争一流要拼搏
学习国际新技术	洋为中用建强国
全盘西化不可取	崇洋媚外丢国格
爱国旗帜高高举	国史国耻要多说
统一祖国志不移	不怕外国来干涉
祖国实现现代化	炎黄子孙同欢乐

**【洪秀全】** 1814—1864，广东省花县人。太平天国农民革命领袖，近代中国向西方寻找真理的代表人物。1851年11月领导贫苦农民在广西金田村举行起义，称天王。1853年定都南京，改称天京。第二次鸦片战争后，清政府勾结外国侵略者加紧镇压太平军。1864年，清军包围了天京，是年6月洪秀全病逝，7月天京陷落。太平天国革命在中外反动势力的联合绞

杀下失败了。

**【孙中山】** 1866—1925，广东香山（今中山）人。中国伟大的民主革命先行者。早年即从事反清革命活动。1905年领导组织中国同盟会。1911年10月10日武昌起义成功后，被推为中华民国临时大总统。袁世凯窃取辛亥革命胜利果实后，领导了讨袁斗争。1924年在中国共产党和苏俄的帮助下，实行联俄、联共、扶助农工三大政策。1925年3月12日病逝北京。



## 2. 信 仰 篇

葵花生长向太阳 人生一世有信仰  
科学信仰是灯塔 前进路上不迷茫  
自从有了共产党 共产主义是方向  
社会主义救中国 全国人民斗志昂  
适逢改革和开放 正确信仰更要讲  
公民信仰有自由 权利写进宪法章  
信仰呈现多元化 慎重选择多思量  
现实生活不少人 随波逐流进教堂  
宗教学问懂得少 只求神灵保吉祥  
现存基督和天主 四百年前来西洋  
佛教道教伊斯兰 延续千载历沧桑  
原为生产水平低 祈求神仙来帮忙  
千载神灵从未显 天仍蓝来土仍黄  
沧海桑田山河改 全凭科技显力量  
世间也有一些人 做起事来更荒唐  
科学知识太贫乏 迷信思想满脑装  
修屋建房选吉日 婚丧嫁娶看卦相  
有病不去医院治 巫婆神汉请进堂

钱财花去不算少	治前治后一个样
有的求神病加重	糊里糊涂把命丧
人在世间没信仰	行尸走肉一个样
确立信仰来处世	心明眼亮有方向
反动组织不参与	辨别是非莫上当
唯物主义是真理	追求科学最荣光
空余时间多学习	注重品德和修养
共产主义记心头	智广德高人敬仰

**【宗教】** 社会意识形态之一。相信并崇拜超自然的神灵，是自然力量和社会力量在人们意识中的歪曲、虚幻的反映。宗教产生于史前社会的后期，当时由于生产力水平低下，人们在同大自然斗争中，无法控制自然力量，幻想以祈祷、祭祀或巫术来影响主宰自然界的神灵，形成了最初的自然宗教。目前，主要的世界性宗教有佛教、基督教、伊斯兰教等。宗教是一种历史现象，有其产生、发展和消亡的过程。当人类进入共产主义时代，宗教存在的根源消失，宗教也就自然消亡。

### 3. 立 志 篇

喜玛拉雅擎天柱 鲲鹏展翅九万里  
中华民族好儿女 人人都要长志气  
指点江山毛泽东 谁主沉浮问大地  
恩来年少立壮志 为了中华之崛起  
南阳躬耕诸葛亮 自比管仲与乐毅  
有志虽不在年高 年高立志也成器  
宋朝有个苏老泉 年到老大始学习  
父子三人同赴试 名动汴京万人誉  
夕阳莫道桑榆晚 犹有红霞景色奇  
无志壮年白白度 两手空空难出息  
回首无颜见前人 扪心如何对子孙  
立志当存高远志 胸怀祖国与人民  
立志不为营私巢 蚂蚁碌碌有何为  
立志当立长时志 风摧雨打头不回  
有志之人事竟成 百折不挠是英雄  
无志之人混世虫 无才无能过一生  
空有冲霄凌云志 志大才疏事难成  
万里之行始足下 壮志实现靠行动

· 世上行业三百六 行家里手业务精  
中华儿女多奇志 繁荣昌盛民族兴

**【指点江山】** 见毛泽东1925年写的一首词《沁园春·长沙》。词中有“问苍茫大地，谁主沉浮？”“指点江山，激扬文字”等句。这首词表现了毛泽东作为一个无产阶级革命家的博大胸襟、伟大抱负和大无畏的革命精神。

**【为了中华之崛起】** 周恩来少年有大志。在沈阳东关模范小学读书时，有一次校长问同学们读书的目的，有的说要光宗耀祖，有的说为了做官发财，周恩来站起来说：“为了中华之崛起而读书！”

**【躬耕】** 诸葛亮青年时期在邓县隆中一带隐居务农。虽然躬耕陇亩，却心怀远大志向，他自比管仲、乐毅，关注着天下大事。最后终于帮助刘备三分天下，建立蜀汉政权，与曹操、孙权成鼎足之势。

**【管仲】** 春秋时齐国的杰出政治家，曾任齐相，进行了一系列政治、经济改革，使齐国国势大振，成为当时第一个霸主国。

**【乐毅】** 战国时著名军事家，曾率五国军队伐齐，大败齐国。

**【苏老泉】** 名洵，北宋文学家，与其子苏轼、苏辙在中国文学史上并称“三苏”。苏老泉少年顽皮，不务学业，直到27岁才开始发奋读书，终于大器晚成，列唐宋八大家之一。

## 4. 求 学 篇

历史车轮向前进 千钧重担压肩头  
要使祖国日日新 需要我们常加油  
智慧不是天上掉 日积月累靠探求  
璞玉不琢不成器 钢刀不磨要生锈  
书山有路勤为径 学海无涯苦作舟  
寒窗苦读不轻松 挑灯夜战人清瘦  
德智体美都长进 全面发展德为首  
持之以恒绳木断 锲而不舍金石镂  
孙敬悬梁防瞌睡 苏秦刺股鲜血流  
匡衡凿壁为偷光 荻沙练字欧阳修  
劳逸结合有张弛 锻炼身体巧统筹  
少年好学如朝阳 中年求知势不休  
活到老来学到老 谁说老人学无成  
七十八十上大学 老树新花好风景  
从师求学须要勤 不耻下问是聪明  
不好意思开金口 求学哪能有长进  
知识海洋广无边 座座宝库价连城  
切莫骄傲翘尾巴 小鸡扑腾充老鹰



沙滩难以起高楼 只因欠缺基本功  
扎扎实实打基础 循序渐进攀高峰  
三天打鱼两天歇 心不专一双手空  
若想乘风破巨浪 专心致志聚精神  
登上高山望得远 博览中外古今通  
不积小流无江海 始于足下千里行  
读书万卷求真理 社会实践要注重  
庄稼种好要施肥 学而不思无收成  
死记硬背不可取 理解记忆益终生  
学习条件不求好 磨练意志在逆境  
小树长成栋梁材 报效祖国把天擎  
为了中华之崛起 奉献自我不求名

**【孙敬悬梁】** 战国时楚国人孙敬，好读书，到了夜里，就用绳子系住头发，另一头系在房梁上，防止打瞌睡。

**【苏秦】** 战国时曾任六国丞相。年轻时勤奋好学，读书困倦了，就用锥子刺自己的大腿，血一直流到脚上。后人用悬梁刺股形容发奋苦读。

**【匡衡凿壁】** 西汉匡衡，十分好学，晚上点不起灯，便凿穿墙壁，借邻家的一孔之光读书。

**【荻沙练字欧阳修】** 欧阳修，唐宋八大家之一。年少时，家贫买不起纸笔，他母亲就用芦苇杆做笔，铺沙当纸，教他习字，终成一代书法和文学大家。