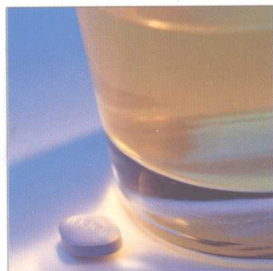


白癜风 奇招妙治

BAIDIANFENG
QIZHAO MIAOZHI

主编 吴春华



 人民军医出版社

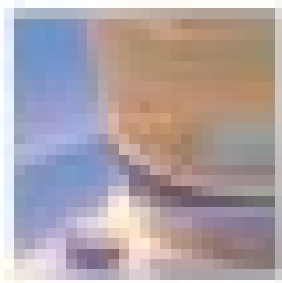
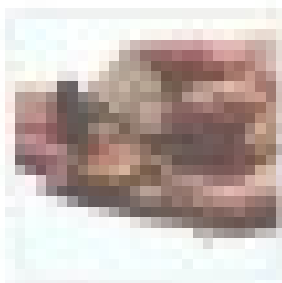
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

白癜风

奇招妙治

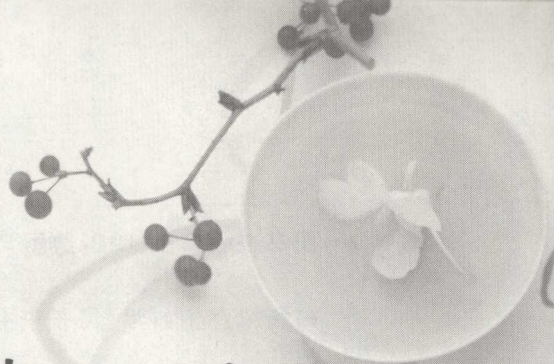
BAIDIANFENG
QIZHAO MIAOZH

◎ 白癜风



◎ 白癜风 奇招妙治

中国中医药出版社



白癬風奇招妙治

BAIDIANFENG QIZHAO MIAOZHI

主 编 吴春华

编 委 王 众 吴春华 李志勇

邹惠珍 周 蓉 周运妙

徐 林

 人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

白癜风奇招妙治/吴春华主编. —北京:人民军医出版社,
2007.10

ISBN 978-7-5091-1266-3

I. 白… II. 吴… III. 白癜风—中西医结合疗法
IV. R758.405

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 151145 号

策划编辑:王显刚
成博

文字编辑:海湘珍

责任审读:李晨

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927243;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8707

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.25 字数:106千字

版、印次:2007年10月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:15.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

白癜风是临床常见的难治性皮肤病。作者根据国内外白癜风治疗研究的最新进展,全面、系统地阐述了祖国医学对白癜风的认识,介绍了本病的病因病机学说,西医发病原因及发病机制、诊断与鉴别诊断,中西医治疗与保健调护,并着重介绍了一些在临床上常用的行之有效的中药、方剂以及中成药。本书内容深入浅出,通俗易懂,适合于患者及其家属阅读。亦可供皮肤科专业人员参考。

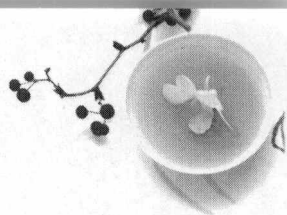
前言

白癜风是一种易诊断、难治愈的常见皮肤病,从全世界分析,人群患病率达1%~2%,近年来还有增多的趋势。这种病青壮年更多见,不仅影响美容,而且造成心理负担,从而影响患者生活、学习、社交等活动,甚至被人歧视。

随着人们生活水平不断提高,健康、长寿、美容等已成为人们极为关心的话题,如何科学地正确对待疾病,学会怎样抗御疾病,掌握战胜疾病的规律,从而尽早尽快地治愈疾病,是广大患者最为关心的问题。而抗御疾病,战胜疾病决不仅仅是医务人员的事,更有赖于普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识介绍给广大群众,使病人和家属从对疾病的盲目惧怕和忧虑变为战胜疾病的信心和行动,积极配合医务人员,共同努力,防治疾病,才可收到更好效果。

本书在这方面做了一些有益的尝试,介绍了有关白癜风的科普知识,收集了治疗白癜风有效的西医、中医以及民间疗法,希望能够成为病人和家属战胜疾病的良师益友。

编 者



目录

目录

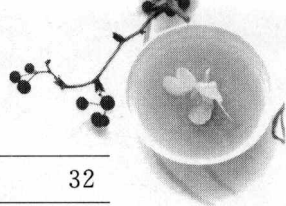
第一章 白癜风的相关知识

一、概述	1
二、了解皮肤	2
三、白癜风的病因及发病机制	3
(一)遗传学说	4
(二)自身免疫学说	5
(三)超微结构变化学说	6
(四)微量元素低下学说	7
(五)精神神经化学学说	8
(六)黑素细胞自毁学说	9
四、白癜风的临床表现	9
五、白癜风的分类与疗效标准	11
(一)白癜风分为二型、二类、二期	11
(二)白癜风疗效标准	12
六、诊断与鉴别诊断	13

(一)先天性局限性皮肤色素减退性疾病	13
(二)先天性泛发性皮肤色素减退性疾病	15
(三)获得性皮肤色素减退性疾病	17
(四)伴有其他皮损的皮肤色素减退性疾病	18
七、白癜风对患者精神心理的影响	19

第二章 白癜风西医治疗

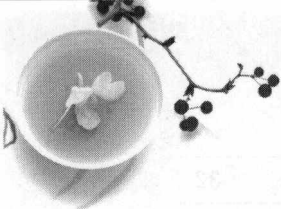
一、系统治疗	25
(一)糖皮质激素	25
(二)铜制剂	25
(三)维生素疗法	26
二、光化学疗法	26
(一)补骨脂素	26
(二)UVA 和 L-苯丙氨酸(L-phenylalanine, L-phe)	27
(三)UVA 和凯林(khellin)	28
(四)PUVA 与卡泊三醇(calcipotriol)	28
(五)窄谱 UVB(narrow-band ultraviolet B)	29
三、激光治疗	30
(一)308nm 氯化氙激光(XeCl laser)	30
(二)低能量氦-氖激光照射(He-Ne laser)	31
四、外用药治疗	31
(一)补骨脂素	31



(二)糖皮质激素	32
(三)其他局部用药	33
五、外科疗法	36
(一)黑素细胞移植手术	37
(二)其他疗法结合表皮移植	40
六、其他疗法	41
(一)人胎盘提取物	41
(二)细胞因子和生长因子	42
附：白癜风治疗共识(草案)	42

第三章 白癜风的中医辨证治疗

一、中医认识的历史沿革	44
二、中医病因病机学说	48
三、中医辨证论治	51
(一)风湿蕴热型	51
(二)肝气郁结型	51
(三)肝肾不足型	52
(四)气滞血瘀型	52
(五)气血两虚型	53
(六)血热风燥型	53
(七)脾胃虚弱型	54
(八)心肾不交型	54
四、针灸治疗白癜风	55



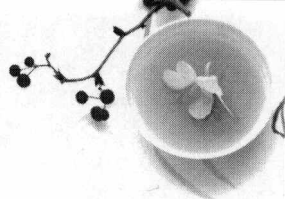
(一) 穴位选择	55
(二) 常用刺法	57
(三) 常用灸法	60
五、白癜风效验方	67
(一) 内服药	67
(二) 外用药	79
附：维吾尔医治疗白癜风经验	89

第四章 中医名家经验选萃

一、刘复兴经验	92
二、禔国维经验	95
三、贺普仁经验	97
四、唐定书经验	98
五、张作舟经验	104
六、张志礼经验	107

第五章 饮食疗法

一、饮食保健宜忌	113
二、食疗方	114



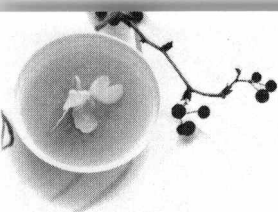
第六章 洗浴疗法

一、概述	121
二、有效的洗浴疗法	123

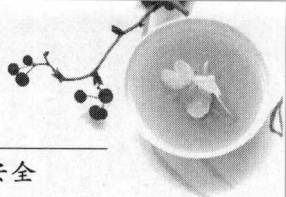
第七章 偏方与奇招

第八章 白癜风小知识

(一)什么是白癜风	139
(二)什么是自体免疫系统紊乱	139
(三)什么是黑素细胞	140
(四)什么是黑素	140
(五)白癜风的表现	140
(六)白癜风出现在腋下、足部、生殖器是普遍的现象吗	140
(七)白癜风如何发展	141
(八)白斑会随着时间发展吗,它会变大吗	141
(九)什么是节段性白癜风	141
(十)什么是泛发性白癜风	141
(十一)白癜风传染吗	142
(十二)白癜风这个词(vitiligo)的来源	142
(十三)遗传会产生白癜风吗	142
(十四)什么是遗传易感性	142



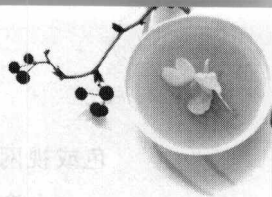
(十五)暴露在某些化学环境下会患白癜风吗	143
(十六)白癜风还有其他的症状吗,白癜风会导致其他的疾病吗	143
(十七)白癜风和免疫系统的关系	143
(十八)还有什么情况和白癜风有关	144
(十九)甲状腺功能和白癜风有什么关系	144
(二十)什么是簇状脱发	144
(二十一)如果怀孕了,应该避免哪些治疗方法	145
(二十二)如果我是一个患有白癜风的孕妇,我的孩子会得白癜风吗	145
(二十三)我会因为白癜风而增加得皮肤癌的概率吗	145
(二十四)白癜风会导致丧失眼睛的颜色吗,它会导致失明吗	146
(二十五)有医生告诉我白癜风是不可治疗的,这是真的吗	146
(二十六)什么样的治疗办法是可行的	147
(二十七)局部用皮质激素药膏的疗效怎么样	147
(二十八)什么是皮肤移植	147
(二十九)什么是自体黑素细胞移植	148
(三十)身体的哪些部位治疗起来更加困难	148
(三十一)生殖器皮肤患白癜风可以治疗吗	148



(三十二)治疗面部和眼睛周围都是安全的吗	148
(三十三)染发或者漂白头发对白癜风患者是安全的吗	149
(三十四)使用哪种餐具好	149
(三十五)白癜风患者为什么要晒太阳	149
(三十六)有家族史的白癜风患者能治好吗	150
(三十七)外伤为什么有时也可以发生白癜风	150

第九章 写给患者和家属的话

一、医生如何确诊白癜风	151
二、关于治疗	152
三、关于复发	153
四、关于人际关系的处理	154
五、白癜风患者的家属应当怎么办	155



第一章 白癜风的相关知识

一、概 述

白癜风是一种比较常见的皮肤病,症状是在皮肤上出现小块的白色区域。其形成原因是在这些区域出现了色素细胞的缺失或被破坏,导致这些色素被损坏或不再产生。一般认为白癜风是和自体免疫功能紊乱相关的。对于白癜风,只有皮肤的颜色受到影响,其构造和皮肤的品质仍旧保持正常。

得白癜风的人首先会在皮肤上发现小块的白色区域,但这里皮肤保持正常的结构,而且患处没有痒或者其他的症状。在易被阳光晒到的地方,这些小块尤其明显,包括手、脚、胳膊、腿、脸、嘴唇等。其他的一些容易出现白斑的区域一般是腋下、嘴的周围、眼睛、鼻孔、肚脐、生殖器等。白癜风一般以三种方式出现,一种色素缺失仅仅出现在很小的区域,一种只发生在单侧躯体(节段性白癜风),但是大部分的患者是在身体的各个部位都有(泛发性白癜风),而且一般是呈对称性的。除此之外,有白斑的地方还会出现长白头发,白睫毛,白眉毛,白胡子的情况。一些极少的特殊例子里,白癜风甚至会影响眼睛的颜



色或视网膜。

白癜风在人类历史有记载的时候就已经出现了,甚至可能会比那更早,因为在一些其他种类的动物身上,也有相似的情况。在《圣经》、中国古代的文献和希腊的著作里都见过与其相关的记载。

世界上大概有 5 000 万~1 亿的人患有白癜风。95% 的白癜风患者都是在 40 岁以前发病,其中的大部分集中在 10~30 岁。这种病对任何种族、性别的人的影响概率都是相同的,它是一个全人类的问题,甚至在偏僻荒岛上的人群也是如此。

20 世纪 80 年代,很多歌迷不明白为什么著名黑人歌手 Michael Jackson 把他的皮肤漂白。后来,Michael 和他的医生揭开了这个秘密,原来是因为他得了白癜风,于是医生用特殊的方法把他身体的色素全部脱掉。实际上,很多名人,包括一些政要,他们都是白癜风患者。

二、了解皮肤

人的机体为什么会产生白癜风这种现象?很多学者在这个问题上虽然有所造诣,但是众说不一。只有先了解一下人体皮肤的一些最基本的功能,才能对白癜风发病机制有个系统的了解。

人体之所以能够生存,是依靠生命最基本的运动形式——吸收和排泄。皮肤是机体最大最复杂的一个排泄器官,通过解剖可以看到外边一层很薄,为表皮;紧接着为真皮,较厚;再下边皮下组织很厚。

皮肤结构十分复杂,像 1/3 手掌大的皮肤上,分布着众多



的血管、毛发、肌肉、神经、热触点、冷触点、压力触点、皮质腺、汗腺、神经末梢。这些庞大而复杂的组织,一方面担负着使机体不受外界风、寒、潮、湿、热等自然环境破坏的保护作用;另一方面担负着机体的分泌和排泄功能,随时保证机体内新陈代谢功能正常运行。特别是汗腺器官,担负着机体与自然界冷热等环境平衡作用,保证人体内的废物和多余热量的排泄,使人体保持清洁和正常体温,维持人体生命的正常运行。

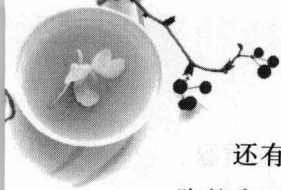
所以说皮肤正常功能一旦出现反常现象,就会影响人体的屏障作用和排泄功能,机体就会产生疾病。而白癜风患者就是由于环境、病灶、饮食等诸多因素造成机体免疫力下降,脏腑代谢功能失调,皮肤脉络微循环障碍等诸多因素,而导致白癜风。

三、白癜风的病因及发病机制

本病原因不明,有关发病机制众说纷纭,为寻求其病因及发病机制,近年来,不少学者作了许多有益的探讨。

一般认为白癜风是由以下的原因产生:自体免疫系统问题,氧化压力(过氧化氢过量),神经原因(黑素细胞和神经系统相互干扰),中毒假说(黑素细胞中毒)。人们大都确信白癜风是一种自体免疫系统紊乱,机体的免疫系统把黑素看成外来的而攻击它们,根据是其遗传性。当肌肤承受了一些外在的压力(例如外伤、严重的晒伤等)就会引发或者加重易感人群的病症。

其他的一些理论包括有认为是免疫系统产生了一种可以杀死黑素的物质。有认为是白癜风患者的黑素自毁,进而会损害其他的色素细胞。



还有一种说法,认为白癜风是完全取决于遗传的,黑素细胞的先天缺陷使他们更容易受伤害。有些白斑的产生是因为暴露在某种化学环境下(例如用在摄影上的酚类物质);有一些皮肤的外伤也会导致白癜风的产生、发展。

也有人认为饮食、营养物质以及消化系统紊乱也会毁灭黑素细胞。

大多数的专家研究的数据表明,是因为遗传因素导致了一些人易受感染。基因是从父母那里随机的继承来的,所以,只是在某些时候基因会使一个人患白癜风的概率和父辈相同。而即使不幸继承了变异基因的人,也需要一些外因的诱导才有可能产生白斑。也就是说,虽然家庭成员中没有人发病,这种基因也可能在一个家族一代代地传下去。

(一)遗传学说

许多临床资料说明白癜风与遗传因素有关。国外统计阳性家族史 18.7%~40%,国内较国外低,为 3.9%~10.7%,白癜风在单卵双生子中两人均可出现。

有调查 650 例白癜风中,有家族史者 112 例,占 17.23%。还有报道 253 例中有家族史 28 例,占 11.08%。有人发现,有患者家系谱中 4 代有 5 例白癜风患者,代与代之间发病有明显的连续性。5 例均为女性,发病年龄较早,皮疹分布广泛,先证者祖代与亲代中女性患者并非全部传给子代,故均为杂合子,先证者父亲无临床表现,推测为基因携带者而外显不全,但可传递给女儿,这种由男女均可传递的遗传方式,符合常染色体显性遗传规律。还有人报道 2 例银屑病愈后继发白癜风,及其家族性白癜风,说明白癜风与常染色体显性遗传有关,支持白