

生存

为生命打结
在绝处求生

作者「美」乔舒亚·皮文 大卫·伯根尼希特 译者 仲文明

湖南文艺出版社

365+1

跳车

Worst-Case Scenario

鳄鱼

Worst

骨折

Worst

全球最实用的安全手册

绝境 安全手册

漂流

地震



图书在版编目 (CIP) 数据

绝境安全手册 / (美) 皮文 (Piven, J.), (美) 伯根尼希特 (Borgenicht, D.) 著; 仲文明译. —长沙: 湖南文艺出版社, 2007.5
(安全馆)

ISBN 978-7-5404-3916-3

I. 绝… II. ①皮…②伯…③仲… III. 安全教育 - 手册 IV. X9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 057619 号

The Worst-Case Scenario Survival Handbook

By Joshua Piven and David Borgenicht

Illustrations by Brenda Brown

Copyright © 1999 by book soup publishing, inc.

All rights reserved.

First published in English by Chronicle Books LLC,

San Francisco, California.

本作品中文简体版权由湖南文艺出版社所有。

未经许可, 不得翻印。

绝境安全手册

作者 乔舒亚·皮文

大卫·伯根尼希特

译者 仲文明

责任编辑 周爱华 徐小芳

封面设计 周六

内文排版 杨进宝 刘晓霞

湖南文艺出版社出版发行

长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014

网址: www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 湖南新华印刷集团有限责任公司印刷

*

2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 5.75

ISBN 978-7-5404-3916-3

定价: 20.00 元

本社邮购电话: 0731-5983045

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换

人，生来就不是为了被打败的。

——欧内斯特·海明威

人主其不量其力而自願

——內政與國際

全球最实用的安全手册

绝境

安全手册

作者 乔舒亚·皮文
大卫·伯根尼希特
插图 布伦达·布朗
译者 仲文明

湖南文艺出版社

警告

危险在你身边，安全在你手中。

为了应对本书所描述的旅行、旅游和出差过程中的危险情况，我们郑重提醒：

你在采取行动前一定要准确估计形势；

你的行动一定要安全第一，富有责任心，而且在法律允许的范围内；

你置身于险境之前一定要向有关专家咨询。

不过，由于专家并非总是能随时随地给你建议，而你的身心又可能随时随地处于危险之中，我们便请一些各方面的专家来讲述一下他们在那些险境中可能采用的技巧。对于恰当或不恰当使用本书所含内容可能导致的身体或心灵上的伤害，本出版社、作者和专家概不负责。对于你所处的具体情况而言，我们无法保证本书所涉及的内容非常完整和绝对准确，而且本书也不应该被用来替代你本人的判断和决定。最后，本书中的任何内容都不应该被理解或视作可以用来侵犯他人的权利或触犯当地的法律。

目录

作者前言 9

专家现身说法 12

1

汽车

如何利用起动机电线短路发动汽车 18

如何让汽车快速 180 度掉头 21

如何撞击汽车 25

如何从落水的汽车中逃生 28

如何从行驶的汽车上跳下 32

如何处理掉在地上的电线 35



2

防御

如何对付毒蛇的攻击 40

如何防御鲨鱼的攻击 44

如何躲避黑熊的攻击 49

遇到美洲狮如何逃命 54

如何与鳄鱼搏斗 58

如何逃脱杀人蜂的袭击 61

如何对付发狂的公牛 65

如何在击剑中获胜 67

如何防御拳击 70



3

医疗

怎样进行气管切开术 76

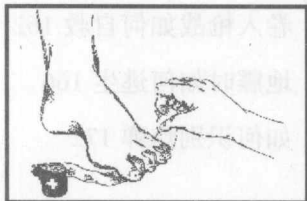
怎样使用电震发生器 80

如何在出租车里分娩 83

如何治疗冻疮 87

腿部骨折怎么办 91

如何处理枪伤或刀伤 95



4

险境

如何从楼上跳到垃圾罐上 100

如何从大桥或悬崖上跳入水中 102

如何在运行的火车顶上行走并进入车厢 105

如何从摩托车上跳上汽车 108

如何迫降飞机 111

如果降落伞打不开 118



海上漂流的求生之道 121

沙漠迷途如何自救 126

如何逃离流沙 135

如果遭遇雪崩 138

如果迷失山区 142

没有火柴如何取火 147

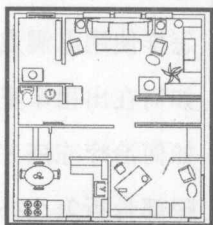
如何避免遭受雷电袭击 153

如果水下呼吸器氧气耗尽 159

卷入枪战如何自救 162

地震时如何逃生 166

如何识别炸弹 172



本书专家 178

作者前言

凡事可能出错，必定出错。

——墨菲法则

时刻做好准备。

——童子军的座右铭

本书的主旨非常简单：告诉你未知之事。

你永远无法确切地知道生命的轨迹何时会突然转向，不知道角落里隐藏着什么，不知道头顶上盘旋着什么，也不知道水面下游动着什么。你永远不会知道什么时候你会处于生死系于一线的险境，只有依靠莫大的勇气，迅速作出反应才能逃脱。

当你真的处于这一境地时，我们想让你知道该如何应对。这也是我们撰写本书的原因。在本书里，我们会告诉你在失去了飞行员的情况下如何使飞机着陆；告诉你鲨鱼向你游来时怎么办；告诉你在野外没有火柴的情况下如何生火；告诉你如何在生命受到威胁的各种情况下求生，如危急情况下如何从桥上或车上跳下，如何正确击打

向你冲来的公牛并战胜它，如何逃过狙击，如何紧急处理枪伤等。

刚刚着手写作本书时，我们并不是生存训练专家，而是和大家一样的普通人。乔舒亚在东部长大，熟悉都市生活方式。大卫则是西部人，青年时期的他把大部分时间花在徒步远足、宿营和钓鱼上。尽管家里有辆大众汽车，他用得并不多。我们只是一对好奇的记者，有着不同的社会背景，却都对如何在危机中生存很感兴趣。我们自己设想了一些逃生之术，有些可行，更多的行不通。于是，我们一起咨询了各个领域的专家，编成此书，以飨读者。书中信息均直接来自数十位专家，有特技演员、外科医生、急诊培训师、炸弹拆除专家、斗牛士、生存专家、水下呼吸器专家、撞车比赛车手、飞行员、鳄鱼养殖者、海洋生物学家、雪崩搜救巡逻队队员等等。

本书举例图解了 40 种绝境下的应对之法，语言简单易懂，操作步骤明确。请务必注意：我们另外用红色字体标出了重要的提示和信息。说不定里面的哪一条就可以救你的命。想知道如何像

电影里的动作明星那样大展身手，转危为安吗？答案在你手中的这本书里找吧。这样，你就会像童子军一样，时刻有所准备。

让这本书成为你的随身伙伴吧。因为它资料丰富，幽默生动，还很实用。记得在车上或包里放一本，外出旅行的时候你会用得着的。还可以送给你的好朋友和你所爱的人。童子军是你们的榜样。

打开书吧！

——乔舒亚·皮文、大卫·伯根尼希特

本书主创

大卫·伯根尼希特 (David Borgenicht)

系列畅销书“安全手册”的策划和第一作者。现居费城。作为一个普通人，从自身遭遇中萌生“安全手册”创意。在该系列之外，另著有多种非虚构类作品。“安全手册”畅销之后，组建了自己的“快闪公司”(Quirk Production)。

乔舒亚·皮文 (Joshua Piven)

系列畅销书“安全手册”的第二作者。现居费城。作为大卫·伯根尼希特的大学同学，他加盟“安全手册”团队，成为了一位好伙伴。

鸣谢

本书作者要真诚感谢为本书贡献出了自己的知识和经验的所有专家，并祝愿他们一生平安。

专家现身说法

“大山”麦尔·达文西

我是美国军方“生存、躲避、抵抗与逃脱(SESE)”训练计划的顾问之一。我编写或参与编写了相关教程，并在全球范围内为十多万名学员讲授，其中包括普通平民、海军飞行员、美国海陆空三栖精英部队队员。我本人有着三十多年的生存训练经验，从冰天雪地的北极到加拿大的旷野，从菲律宾的热带丛林到澳洲的茫茫沙漠，到处遍布着我的足迹。

那么我就谈谈这些年来在生存技巧方面的一点心得吧。

生存法则：活着！

无论处于何种情况，在深山中也好，在飞机上也好，或者自驾跨国游也好，“生存”意味着“撑下去，维持生命，继续活下去”。毕竟，这就是生存的内涵——无论情况多么危险，也要想办法维持生命。

● 我们要有准备，包括精神上的、体力上的和设备上的准备。

我把自己在北极圈的训练称之为终极生存冒险。北极地区的自然环境极其恶劣，但因纽特人（北美爱斯基摩人）在这世界之巅不仅可以维持生命，还终年生活于此。在出发之前，你必须学会北极的生存技巧，那里可容不得临时抱佛脚。

一天早晨，当我们挤在小冰屋里喝茶暖身的时候，我发现年长的因纽特向导比我们多喝了几杯茶。我想：“他肯定是非常渴。”后来我们走出屋子，继续在冰原上跋涉。当我们走到营地时，那位老因纽特人向一座小冰丘走去。年轻的因纽特向导解释说，北极狐喜欢到这块高地瞭望，因此这是个下索套的好地方。果然，老年因纽特人取出了他的铁夹子，支在地上，把链子放好。哦，天哪！他在对着铁链头撒尿！

年轻的向导解释道：“他一早上喝了那么多的水，就是为了用尿液固定住铁链！”果不其然，铁链已经牢牢固定在地上了！

启示：智谋加上发挥等于生存之道。

● 我们绝不能忽视精神作用在求生时的重要性，尤其在关键时刻不要恐慌，而要保持冷静。记住，意志力是所有生存技巧中最关键的因素，千万不可产生放弃努力的念头。人不可避免地会犯错，在这时候，精神上的力量显得尤为重要。

一次，在菲律宾的丛林里，我们的向导古尼在行进途中采集了各种植物。到了营地之后，古尼熟练地用竹筒煮饭。他在饭里面加了些叶子、几片芒果丝，还有蜗牛。用他的话说，只有他这样的老年人才抓蜗牛来吃，因为蜗牛慢吞吞的比较好捉，身手敏捷的年轻人则会抓虾子来吃。然后，他又加了些我叫不出名字的东西。最后，他放了些芋头叶，倒上水，把竹筒放在火上烤着。

吃完丛林晚餐之后，我们在夜幕下休息。整个晚上，我感到疼痛、痉挛、喉咙发痒。在漆黑的夜里，我们远离现代文明，一时不知如何是好。而且我感觉气管越来越紧。第二天早上，情况更加糟糕了，我甚至觉得呼吸都很困难。我赶忙问向导这是怎么回事，他说他和我一样难受。既然如此，我稍稍放下心来，并和向导一起探究问题

的根源。最后我们得知这是因为我们昨天煮芋头叶的时间不够长。几个小时后，我们恢复了正常，我心里暗暗把这件事作为这次艰苦之旅的教训：即使是久在丛林里生活的老人也会犯错。

人人都会犯错。及时地改正错误也是一种生存之道。

- 你必须制定好自己的生存计划。计划应该包括以下部分：食物、火种、帐篷，以及求救信号和急救箱。

我还记得在另一处丛林里进行的一次军队野外生存训练。如果你知道些门道的话，热带环境是非常宜于生存的。因为这里能找到所有的生存必需品——食物、火种、水和遮蔽之处。我们非常需要饮用水，但又不能直奔河流、小溪去取水解渴，因为我们的“敌军”正等着我们呢。他们知道我们离不开水，所以会守在有水流的地方等我们自投罗网。我们的向导贝贝抽出了他的大刀，走向丛林，停在一株藤蔓植物前。它直径有近 10 厘米，叶子浓密，看上去像葡萄树一样。他在藤