

别让 **眼高手低**

眼高手低是年轻人最容易形成的习惯,也是导致频繁失败的原因。有人内心充满了理想,常跟人一起高谈阔论,可一旦面对具体问题和琐碎的工作,就显得不知所措。眼高手低的人必须明白:英雄的用武之地并非从天而降,而是需要以扎实的人生态度来争取。

毁了 你

眼高手低是做人与成事的第一大障碍

高原编著

中国致公出版社

别让 眼高手低

眼高手低是年轻人最容易形成的习惯,也是导致频繁失败的原因。有人内心充满了理想,常跟人一起高谈阔论,可一旦面对具体问题和琐碎的工作,就显得不知所措。眼高手低的人必须明白:英雄的用武之地并非从天而降,而是需要以扎实的人生态度来争取。

毁了 你

眼高手低是做人与成事的第一大障碍

高原编著

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别让眼高手低毁了你 / 高原编著. —北京: 中国致公出版社, 2007. 6

ISBN 978 - 7 - 80179 - 582 - 3

I. 别… II. 高… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 085239 号

别让眼高手低毁了你

编 著 者: 高 原

责任编辑: 刘 秦

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 香河宏润印刷有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16 开

印 张: 15.5

字 数: 200 千字

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 582 - 3 定价: 26.80 元

版权所有 翻印必究



责任编辑/刘秦



前言

有些人整天琢磨着要干大事，办大事；不鸣则已，一鸣必要惊人。这不仅浪费了许多时光，到头来也是一事无成。做什么事情都要从头做起，从小事起步。千万不能让眼高手低毁了你。

有些人付出了辛劳和智慧，最后品尝到了胜利的果实，如愿以偿。可还有一些人，和那些成功者在同一起跑线上迈步，到头来却依然两手空空，一无所获。这是为什么？究竟是什么阻碍了我们成功的脚步？那些成功者又有什么秘密武器呢？

不识庐山真面目，只缘身在此山中。不明白的问题恰恰出在了自己身上。

是的，我们有理想，有抱负；我们做事起点高，要么不做，要做则轰轰烈烈一番。难道这也有错吗？理想、抱负的本身没有错，但要从实际出发。做事高起点也没有错，但要看你的实际能力能不能驾驭你准备做的事情，要看你有没有足够的资本来做这些事。

多少次你意气风发地和别人大谈你梦中的奋斗计划的时候，在不经意间你已经陷入了一个美丽的陷阱，一个令人浑然不觉但又注定要走向失败的误区——眼高手低！

成功说难也难，说不难也不难。再回到那个老生常谈的问题——有没有一个积极的稳妥的心态是决定你能否成功的前提。而眼高手低这种不良心态恰是阻碍成功的最大的绊脚石。





别让眼高手低毁了你

事实证明，一个人最大的问题不是如何解决问题，而是承认并发现问题的所在。这正是眼高手低的人所面临的最大的挑战。如果你因此遭受过挫折和失败，那失败时刻骨铭心的疼痛肯定会让你没齿难忘。谁都知道失败一定有原因，如果你不想一辈子和失败为伍，那么请勇敢地面对自己，分析原因，调整心态。若能做到这一步，眼高手低就已经在开始远离你了。

鉴于眼高手低可以如此轻易地毁掉一个人的大好前程，经过我们不懈的努力，《别让眼高手低毁了你》一书问世了。

本书的初衷是：一方面，让你更全面地认识眼高手低的危害，以便未雨绸缪；另一方面，如果你已经深受其害，我们意在从多方面多角度帮助你尽快从眼高手低的旋涡中解脱出来。

仔细想一想，成功与失败，富有与贫穷，只不过是一念之差。事在人为，只要你仍然抱有成功的信念，那么，请永远不要放弃。改变，从现在开始。别让一念之差毁你前程，别让眼高手低毁你一生！

编著者





目 录

第一章 别拿自负当自信

自信是一个人迈向成功所需要的最基本的心态，是战胜困难和挫折最有力的武器。同时，自信也是一种气质，是所有成功者必备的人格魅力之一。但是，物极必反，世间万事万物皆有一个“度”的限制，如果自信过头，一不小心就会使你走向自负的深渊。天堂的隔壁是地狱，自负离自信也只有一墙之隔。

第一节 自负总与失败同行	/2/
第二节 骄傲自满是自负的根源	/6/
第三节 从自知到自省	/10/
第四节 克服自负，保持谦逊	/14/
第五节 一个人最大的智慧是发现自己的不足	/17/
第六节 不怕犯错，就怕没有勇气认错	/20/





第二章 别拿幻想当理想

记得有人说过这样一句话：这个时代最美的地方就在于年轻人的心中那多姿多彩的理想。没错，理想是一个人生存于世、奋斗不止的最原始的动力。是年轻人身上最值得浓墨重彩书写的亮点。可遗憾的是，许多已经踏入社会的人依然保持着儿时的狂妄，把不切实际的幻想当成了准备奋斗一生的理想，这是一个致命的误区，这种所谓的“理想”只会让你一切白忙活，最终却一无所获。

第一节	马上从你不切实际的幻想中醒来	/26/
第二节	把你的期望值调低一点	/30/
第三节	不管什么样的路，适合的才是最好的	/32/
第四节	选择最爱，爱你所选	/36/
第五节	在必要的时候要懂得放弃	/39/

第三章 别把心动当行动

千里之行，始于足下。风景在远方，如果你只知道憧憬，而不肯迈出第一步，那你就永远无法身临其境，真正地体会风景的迷人之处。徘徊和等待，留给人生的只能是悔恨和遗憾。路就在脚下，从现在开始，迈出你宝贵的第一步！





第一节	从现在开始培养“立刻行动”的习惯	/44/
第二节	优柔寡断是一切成就的“刽子手”	/49/
第三节	让强大的精神力量给你行动的动力	/54/
第四节	害怕失败不能成为踌躇不前的理由	/58/
第五节	懒惰是平庸的原罪	/63/
第六节	只有行动才能不断地完善提高自己	/68/

第四章 别把蛮干当勇敢

勇气可以让一个人无所畏惧、一往无前，这种说干就干、雷厉风行的处事风格在通常情况下，可以最大限度地把握成功的机会，大大提高成功的概率。当然，也有“另类”的勇敢者，他们做事从不考虑方法和后果，单刀直入、横冲直撞，可以说，他们身上除了勇气之外，再没有哪一点可以值得称道。对于这类蛮干者，勇气反而成了他们失败的根源。

第一节	冲动是对你的惩罚	/72/
第二节	凡事三思，想想后果	/75/
第三节	“随大流”的你能漂向何处	/78/
第四节	做事之前要学会正确地思考	/83/
第五节	正确的决策是成功的保障	/88/
第六节	来点创新精神，别再埋头蛮干了	/94/
第七节	放低你的心态与他人合作	/99/





第五章 别让计划随流水

如果目标是指引你人生航向的灯塔，那么计划就是你要到达目的地的路径。不可否认，一份好的计划是成功的前提，但也应该清醒地认识到，制定计划只是做事的前奏，能做到有条不紊、善始善终地去执行才是关键。计划不是挂在嘴边说的，在计划面前，执行到底是惟一的选择；除此之外，没有任何讨价还价的余地。

第一节	让成功从完美的计划开始	/108/
第二节	计划的意义在于提高效率	/111/
第三节	执行计划，运筹时间	/115/
第四节	以专注的心将计划执行到底	/120/
第五节	有效的执行需要强有力的自我约束	/125/
第六节	追求完美，善始善终	/129/

第六章 别让浮躁在心间

眼下正是一个资讯爆炸的时代，它一方面为我们超常规地发展提供了无尽的可能；而另一方面，它又使得整个社会表现出前所未有的“急功近利”，以至于时代的每一个角落都充斥着浮躁的泡沫。浮躁可以毫不留情地毁了一个人，这是毋庸置疑的真理，要想走近成功，从现在开始，就必须把它从你的身边赶走。能做到“出污泥而不染”的人，就是这个时代最大的强者。





第一节	浮躁是情绪化的产物	/138/
第二节	走出嫉妒的漩涡	/141/
第三节	给自己一个波澜不惊的平静心态	/146/
第四节	莫以事小而不为	/151/
第五节	成功无捷径，别总想着投机取巧	/157/
第六节	赶走浮躁，认真做好每件事	/161/
第七节	踏实地走好每一步	/166/
第八节	别急，放慢你的脚步	/169/

第七章 别把学习当苦差

无论你的出身如何，也无论你的智商有多高，你都不能否认这样一个事实：知识改变命运！面对滚滚向前的历史的车轮，谁都无法回避今天这个知识经济时代给自己带来的冲击。你可以相信自己的能力，但没有知识的能力就像没有燃料的机器，永远不可能有所作为。活到老，学到老。先贤们的思想在今天依然闪耀着智慧的光芒。反之，藐视学习的本身就是一种失败。

第一节	学海无涯，愉快作舟	/174/
第二节	学习是通往成功的必经之路	/178/
第三节	学习就要“贪多求全”	/183/
第四节	把学习培养成一种习惯	/187/
第五节	把阅读当成终生的“休闲”	/193/
第六节	技巧和方法助你提高学习效率	/200/
第七节	学习的根本目的在于学以致用	/206/





第八章 别让机会错过你

机会对于每一个人来说都是平等的，就看你用什么样的眼光和心态去看待它，用什么样的方式和手段去把握它。有时，一个微不足道的机会足可以改变你一生的命运，而一旦错过了，又可以令你抱憾终生。

第一节	机遇青睐于拥有慧眼的人	/210/
第二节	机遇永远不会主动去找你	/214/
第三节	机会在哪里	/216/
第四节	机会来临之前，先武装你的头脑	/221/
第五节	用热情的心态吸引机遇	/224/
第六节	别因为情绪而让机会擦肩而过	/227/
第七节	人脉是机遇的源泉	/232/
主要参考文献		/237/



第一章

别拿自负当自信

自信是一个人迈向成功所需要的最基本的心态,是战胜困难和挫折最有力的武器。同时,自信也是一种气质,是所有成功者必备的人格魅力之一。但是,物极必反,世间万事万物皆有一个“度”的限制,如果自信过头,一不小心就会使你走向自负的深渊。天堂的隔壁是地狱,自负离自信也只是一墙之隔。





第一节 自负总与失败同行

曾经的你

“这个世界上没有做不到的，只有想不到的。”多么经典的一句话，太有启发意义了。我相信自己的能力，我想得到的就一定能得到。笑我狂妄的人，只能说明你们目光短浅、不思进取。

自信与自负的区别就在于，自信是对自己的一种基于现实的自我肯定，自我激励。而自负就是明显的脱离实际。

这种性格的人往往把自己看得很重，在他们的视野内，没有可以与自己相提并论的人，他们中的很多人确实是有才华，有能力，但是他们固步自封，最终导致他们失败的命运。恃才傲物是他们的显著特征，他们自恃甚高，不愿意与别人交流，自我满足，最后难免出现悲剧性的结局。许多自负的人是曾有过很大贡献的人，但他们往往认为自己的功勋卓著，听不进别人的意见，最终也难逃悲惨的结局。

关羽正是这种性格的典型代表。他一生中战功赫赫，对刘备忠心耿耿，始终不渝；智勇盖世，过五关斩六将，屡战屡胜，所向无敌。但这些优点也导致了他自负的性格特征。“大意失荆州”的故事大家都很熟悉，正是关羽自负自大的性格使他忘乎所以，目中无人，才不可避免地导致了他的悲剧命运。

项羽也是这种性格的人物，他虽英勇善战，但却有勇无谋。因为自负





使得他在鸿门宴上失掉了杀刘邦的机会，关键时刻失掉了谋臣，最后时刻放弃了生命。

最有教育意义的还要数一则童话故事。

从前，有一位国王，膝下有一个女儿，因为生得美丽非凡，所以傲慢无礼，目中无人。

公主渐渐地长大，临近出嫁的年龄，但众多的求婚者中没有谁能够中她的意。她不但回绝了他们的美意，而且还对人家冷嘲热讽。

有一回，国王举行盛大宴会，邀请了各地年龄适中的男子。先入席的是几个国王，接着是王子、公爵、伯爵和男爵，最后入席的是其余所有应邀而来的男子。公主从这个行列面前走过，但是对每一位男子都是横挑鼻子竖挑眼：

第一个太胖，她就用轻蔑的口气说道：“好一个啤酒桶。”

第二个又高又瘦，她就评头论足地说：“活像一只大蚊子。”

第三个太矮，她说：“五大三粗，笨手笨脚。”

第四个脸色略显苍白，她就斜眼看人家：“一具死尸。”

第五个脸色太红润，她笑着说对方是“一只公火鸡”。

第六个呢，因为身板不够直，所以被说成是“像一块放在炉子后面烤干的弯木头”。

有一位国王，下巴长得有点儿向上翘，更是免不了遭到她的大肆嘲笑：“我的天哪！”她一边放声大笑着一边高声说道，“瞧这家伙的下巴，长得跟画眉鸟的嘴一模一样！”打那以后，这位国王就落了个诨名——“画眉嘴”。

总之，这位公主是看谁都不顺眼。

老国王看到女儿如此无礼，对每个前来求婚的人都嗤之以鼻，终于大动肝火，决意要将她嫁给一个叫花子。

之后，公主跟着她的叫花子丈夫一起生活，受了很多苦，做家务、编筐、纺线、卖陶器，她什么都不会做，生活非常艰难，只能勉强糊口。当她再次听闻皇宫中正在举行盛大舞会的消息时，不无哀伤地感叹自己的悲惨命运，她终于反省到：正是因为自己一向的傲慢无礼，目中无人，才落





别让眼高手低毁了你

得今天这般贫穷凄惨的境地，她感到痛悔不已。

从这个童话故事中我们可以领悟到，不管你的身份如何、地位怎样，如果你自视甚高、傲慢无礼、目中无人，你便会对别人造成伤害，最终也会为自己的行为受到相应的惩罚。

其实在现实生活中，这样的人也为数不少，他们的心比天高、目空一切，自以为很了不起，从不抬起眼皮看人，对别人吹毛求疵、冷嘲热讽、嗤之以鼻，觉得别人什么都不如自己。这样的心态通常会在下列情景中出现：

当有人褒扬他人的知识才干时，就会嗤之以鼻，认为只有自己才有资格受此殊荣。于是乎，或者大言不惭地吹嘘自己的知识才干，他人不过区区，与自己不可同日而语；或者是千方百计地贬低他人，把他人说得一钱不值，一无是处，以显示自己才是鸟中凤凰。

当议论、研讨某个问题时，往往习惯于将自己的意志强加到别人头上，以自己的态度作为别人态度的“向导”。觉得人家的建议都很幼稚，只有自己的才是最好的，甚至不察他人之言观他人之色而高谈阔论、大放厥词，丝毫不给人留一点情面而有所收敛，对于别人的不同看法和观点也是不屑一顾，一副容不得他人多嘴的架势。

在与他人交往时，习惯于表现出自己与众不同的优越感，以慑服众人，从而可以盛气凌人、逞性妄为，显得不可一世、惟我独尊。

陈冬是一个精明能干的职员，他学识渊博，工作经验丰富，是个不可多得的人才。但与此同时，他却常常恃才自傲，动辄与他人发生纠纷，而且极爱炫耀自己，同事们对他极为反感，认为他自以为是，过于固执。

有一次，公司调来了一位新主管。在新主管主持的首次会议上，他将一个项目的主要负责工作交给了另一位员工，而陈冬被分派到的只是一些无关紧要的次要工作。陈冬认为像自己这样才华横溢的人得不到重用简直是莫名其妙，竟然和主管吵了起来，言语咄咄逼人。

可想而知，因为恃才傲物，不服管理，陈冬不久就被公司解雇了。

兰兰是一家化妆品公司的推销员，她人长得漂亮，口才又好，因此在部门里的业绩总是遥遥领先。虽然同部门里有许多年纪相仿的女孩，但她





很少与她们来往，因为她觉得她们素质差，拉业务靠嗲声嗲气地卖弄风骚，业绩又并不怎么样，所以打心眼里瞧不起她们。

不久，部门经理跳槽去了另一家公司。公司要重新物色经理，兰兰自然是最热门的人选。但公司领导层考虑到部门经理不仅要自己的业绩好，更要善于组织大家共同创造业绩，因此，必须能得到大家的信任。于是，公司组织了一次民意调查，结果兰兰由于未能得到大家的支持而与经理的位置失之交臂，而另一位原本被她看不起的女孩却成了她的上司。

自负的人因其言辞过于张扬犀利、态度过于张狂无礼，总是更容易受到众人的排挤，不为人喜欢，不受人欢迎，不愿有人与之进行合作。追究自负产生的原因，最主要的是由于缺乏率直的心胸，所以很容易自以为是，看不到人外有人，天外有天，眼界也由此变得很狭窄。

自负者可能有一点小才，但他井蛙窥天般的狭窄视线会使他忽视不断进取的重要性，也使得他无法领会“不进则退”的内涵，逐渐变得无知，然后因无知而变得愚蠢，又因愚蠢而变得更加自负，逐渐在一个恶性的循环中来回往复，最终贻误了自己。

做人的金玉良言

“这个世界上没有做不到的，只有想不到的。”这是牟其中的经典名言。不可否认，老牟曾经辉煌过，可是他如今身在何处？如果你不想步老牟的后尘，就赶紧把这句话收起来。切记，自信是成功的助燃剂，自负是成功的刽子手，自信与自负只有一墙之隔。

