



中国社会科学院文库·历史考古研究系列  
The Selected Works of CASS · History and Archaeology

# 蒙古族简史

A Brief History of  
Mongolian Nationality

—《蒙古族简史》编写组—

  
社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



中国社会科学院文库·历史考古研究系列

The Selected Works of CASS · History and Archaeology

社：京社—三香月

(按系类)

- 史学系列 - 藏

号 123040 部 50

# 蒙古族简史

A Brief History of  
Mongolian Nationality

《蒙古族简史》编写组



社会科学文献出版社  
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



中国社会科学院文库·历史考古研究系列

## 蒙古族简史

---

著 者 / 《蒙古族简史》编写组

---

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市东城区先晓胡同10号

邮政编码 / 100005

网 址 / <http://www.ssap.com.cn>

网站支持 / (010) 65269967

责任部门 / 编辑中心 (010) 65232637

电子信箱 / [bianjibu@ssap.cn](mailto:bianjibu@ssap.cn)

项目经理 / 宋月华

责任编辑 / 朱希淦

责任校对 / 蔺鸿毅 靳金梅

责任印制 / 盖永东

---

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部

(010) 65139961 65139963

经 销 / 各地书店

读者服务 / 市场部 (010) 65285539

排 版 / 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷 / 三河市尚艺印装有限公司

---

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16 开

印 张 / 27.25

字 数 / 415 千字

版 次 / 2007 年 5 月第 1 版

印 次 / 2007 年 5 月第 1 次印刷

---

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80230 - 420 - 8/K · 050

定 价 / 63.00 元

---

本书如有破损、缺页、装订错误，  
请与本社市场部联系更换



版权所有 翻印必究

**图书在版编目 (CIP) 数据**

蒙古族简史 / 《蒙古族简史》编写组著. - 北京: 社会科学文献出版社, 2007. 5

(中国社会科学院文库·历史考古研究系列)

ISBN 978 - 80230 - 420 - 8

I. 蒙... II. 蒙... III. 蒙古族 - 民族历史 - 中国 IV. K281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 049751 号



成吉思汗像



忽必烈像

# 《中国社会科学院文库》 出版说明

《中国社会科学院文库》（全称为《中国社会科学院重点研究课题成果文库》）是中国社会科学院组织出版的系列学术丛书。组织出版《中国社会科学院文库》，是我院进一步加强课题成果管理和学术成果出版的规范化、制度化建设的重要举措。

建院以来，我院广大科研人员坚持以马克思主义为指导，在中国特色社会主义理论和实践的双重探索中做出了重要贡献，在推进马克思主义理论创新、为建设中国特色社会主义提供智力支持和各学科基础建设方面，推出了大量的研究成果，其中每年完成的专著类成果就有三四百种之多。从现在起，我们经过一定的鉴定、结项、评审程序，逐年从中选出一批通过各类别课题研究工作而完成的具有较高学术水平和一定代表性的著作，编入《中国社会科学院文库》集中出版。我们希望这能够从一个侧面展示我院整体科研状况和学术成就，同时为优秀学术成果的面世创造更好的条件。

《中国社会科学院文库》分设马克思主义研究、文学语言研究、历史考古研究、哲学宗教研究、经济研究、法学社会学研究、国际问题研究七个系列，选收范围包括专著、研究报告集、学术资料、古籍整理、译著、工具书等。

为迎接中国社会科学院建院三十周年，我们将历届院优秀科研成果奖中的部分获奖著作重印出版，作为《中国社会科学院文库》的首批图书向建院三十周年献礼。

中国社会科学院科研局

2006年11月

# 《中国少数民族简史丛书》

## 出版说明

我国是一个统一的多民族国家，在共同缔造我们伟大祖国的长期发展过程中，各族人民都作出过自己的贡献。各民族的历史都是祖国历史不可分割的组成部分。为了激发各族人民对自己历史的自豪感，发扬爱国主义精神，进一步加强民族团结，共同向社会主义现代化建设迈进，我们决定正式出版这一套《中国少数民族简史丛书》。

这套丛书的编写和出版，是经过长时期的集体努力实现的。早在1956年，遵照党中央和毛主席的指示，在全国人民代表大会常务委员会民族委员会和国务院民族事务委员会的直接领导下，开展了大规模的少数民族社会历史调查工作。1958年，在国务院民族事务委员会和中国科学院哲学社会科学部领导下，由中国科学院民族研究所具体主持、中央民族学院及在京和各省区有关单位的积极参加下，一面继续进行调查工作，一面开始编写各少数民族的简史和简志，到1959年底，大部分完成了初稿。1963年，民族研究所把这些初稿全部付印，以便广泛征求意见，进行修改，使之达到公开出版的水平。但是，由于林彪、“四人帮”的干扰破坏，民族研究工作陷于停顿达十余年之久，这个愿望也就无从实现。现在，我们决定把各族简史的下限写至1949年全国解放为止，在初稿的基础上，进行修订和充实，陆续分别公开出版。

由于少数民族史料，特别是民族文字史料，有待进一步搜集、整理和研究，这套丛书的编写仅能从目前能够利用的史料出发，加以我们编写者水平的拘限，粗疏错误，在所难免，希望读者给以指正。

国家民委民族问题五种丛书编辑委员会  
《中国少数民族简史丛书》编辑组



# 目 录

---

- 第一章 蒙古族的起源和形成 / 1
  - 第一节 蒙古族兴起以前中国的北方民族 / 1
    - 一 匈奴与东胡 / 2
    - 二 乌桓、鲜卑、柔然 / 3
    - 三 突厥、回鹘 / 4
    - 四 契丹、女真 / 5
  - 第二节 蒙古各部的来源和分布 / 6
    - 一 蒙古各部的来源 / 6
    - 二 尼鲁温蒙古和迭儿列斤蒙古 / 7
    - 三 蒙古周邻诸部落 / 8
  - 第三节 蒙古族兴起前夕的蒙古社会状况 / 10
    - 一 经济文化生活 / 10
    - 二 社会组织 / 14
  - 第四节 蒙古各部的统一及蒙古国家的建立 / 19
    - 一 蒙古各部的统一及蒙古民族的形成 / 19
    - 二 蒙古国家的建立 / 25

第二章 蒙古国和元朝时期的蒙古族 / 31

第一节 蒙古国时期蒙古族的发展及领域的扩展 / 31

- 一 成吉思汗南下攻金及西征 / 32
- 二 窝阔台汗灭金和西征 / 36
- 三 蒙哥汗攻宋及西征 / 38
- 四 蒙古四大汗国 / 39

第二节 元朝的兴亡 / 41

- 一 忽必烈汗时期社会的发展 / 41
- 二 皇室的帝位之争 / 46
- 三 政治的腐败和元朝的灭亡 / 49

第三节 元代蒙古族的分布与社会经济 / 51

- 一 蒙古族的分布 / 51
- 二 社会经济生活 / 52

第四节 元代蒙古族的社会组织和阶级状况 / 61

- 一 蒙古社会的封建化与各阶级状况 / 61
- 二 四等人制及蒙古族的地位 / 64
- 三 蒙古族人民反对封建统治的斗争 / 66

第五节 元代蒙古族文化的发展及与  
各族文化的交流 / 67

第六节 古代蒙古人的生活习俗 / 76

第三章 明代的蒙古族 / 84

第一节 蒙古封建主割据与统一的斗争 / 84

- 一 北元和明朝之间的战争 / 84
- 二 明初蒙古族的分布和封建主之间的斗争 / 88
- 三 达延汗的统一和封建秩序的调整 / 97
- 四 俺答汗与漠南地区的发展 / 102

## 第二节 明代蒙古族的社会和经济 / 106

- 一 社会结构 / 106
- 二 阶级关系 / 109
- 三 经济生活 / 112

## 第三节 明代蒙古族的宗教、文化和风俗 / 120

- 一 黄教的传播及其影响 / 120
- 二 明代蒙古族的文化 / 124
- 三 明代蒙古族的生活习俗 / 134

## 第四章 清代的蒙古族 / 141

### 第一节 清朝征服蒙古各部 / 141

- 一 后金（清）崛起时蒙古的内外形势 / 141
- 二 漠南蒙古并入清朝 / 142
- 三 漠北喀尔喀并入清朝 / 142
- 四 和硕特部并入清朝 / 144
- 五 清朝征服准噶尔 / 144
- 六 土尔扈特回归故土 / 146

### 第二节 清政府对蒙古的统治政策 / 147

- 一 理藩院的设置 / 147
- 二 将军、都统、大臣的分地控制 / 148
- 三 黄教的利用 / 149
- 四 联姻 / 150
- 五 厉行封禁政策 / 151
- 六 加强驿站制度 / 152

### 第三节 盟旗制度 / 153

- 一 札萨克旗的建立和会盟 / 153
- 二 盟旗的组织形式及其性质 / 155

三 总管旗与喇嘛旗 / 158

第四节 清代蒙古社会的封建等级、阶级及

封建剥削 / 162

一 封建等级 / 162

二 阶级及封建剥削 / 164

第五节 清中叶以前蒙古族社会的经济发展和

多种经济的形成 / 167

一 畜牧业 / 167

二 农业 / 168

三 商业 / 174

四 手工业 / 177

第六节 清晚期蒙古社会的半殖民地半封建化 / 178

一 资本主义列强侵入蒙古地区 / 178

二 甲午战争后俄日瓜分蒙古地区的危机 / 181

三 清朝对蒙政策的转变与民族压迫的加重 / 183

四 清末蒙古社会经济的变化 / 188

第七节 蒙古族人民的反帝反封建斗争 / 194

一 蒙古社会各种矛盾的激化 / 194

二 蒙古族各阶层人民的反帝爱国斗争 / 195

三 19世纪下半叶蒙古族人民的反封建斗争 / 197

四 蒙古族人民以抗垦为中心的反清斗争 / 202

五 民主革命思想的传播和部分蒙古族青年的  
革命活动 / 208

第八节 清代蒙古族的文化 / 208

一 语言文字与历史 / 209

二 文学作品 / 210

三 医学、天文历象 / 212

- 四 艺术 / 213
- 五 文化教育 / 214
- 六 风俗习惯 / 215

## 第五章 民国时期的蒙古族 / 218

### 第一节 北洋军阀统治时期的蒙古族 / 218

- 一 帝国主义策动下的蒙古“独立”  
“自治”运动 / 218
- 二 北洋军阀统治下的蒙古族 / 227
- 三 蒙古族人民的民族民主运动的兴起 / 234
- 四 蒙古族解放运动新时期的开始 / 238

### 第二节 国民党统治时期的蒙古族 / 247

- 一 国民党的对蒙政策及其统治 / 247
- 二 蒙古族封建上层的“自治”运动 / 255
- 三 蒙古族人民解放斗争的恢复与发展 / 261

### 第三节 日本帝国主义侵占时期的蒙古族 / 268

- 一 日本帝国主义的“满蒙政策”及  
内蒙古东部地区的沦陷 / 268
- 二 蒙疆傀儡政权的建立及其统治下的  
内蒙古西部地区 / 272
- 三 中国共产党在抗日战争时期的民族政策和  
蒙古民族工作 / 277
- 四 抗日战争中的蒙古族 / 282

### 第四节 内蒙古自治区的建立和蒙古民族

- 解放斗争的伟大胜利 / 287
- 一 抗日战争胜利后内蒙古地区的形势 / 287
- 二 中国共产党领导的内蒙古自治运动 / 289

三 内蒙古民族区域自治的实现 / 294

四 民族区域自治带来的重大社会变革 / 297

五 全国蒙古族人民的解放 / 302

第五节 民国时期蒙古族的文化 / 307

一 文化教育 / 307

二 蒙文出版事业 / 309

三 历史、语言、文学 / 310

● 大事年表 / 316

● 人名、地名等索引 / 356

● 图 片 / 405

● 后 记 / 421

● 再版后记 / 423

# 第一章 蒙古族的起源和形成

蒙古族是祖国大家庭中一个历史悠久、勤劳勇敢的民族，长期以来活动生息于我国北方的广阔草原。在蒙古族的历史发展过程中，特别是在蒙古国家建立后成吉思汗及其后继者的几次远征中，由草原出去的蒙古人，足迹遍及欧亚两洲的广大地区，并且留住下来，逐渐成为当地居民的组成部分。

经过长时期的历史发展，现在我国蒙古族人口共有 3411657 人（1982 年统计），主要聚居于内蒙古自治区。全区现有 2489780 人，约占我国蒙古族总人口的 73%。其余多分布于新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州、博尔塔拉蒙古自治州和布克赛尔蒙古自治县，辽宁省喀喇沁左翼蒙古族自治县、阜新蒙古族自治县，吉林省前郭尔罗斯蒙古族自治县，黑龙江省杜尔伯特蒙古族自治县，甘肃省肃北蒙古族自治县，青海省海西蒙古族藏族哈萨克族自治州。也有一部分聚居或散居于全国各省、市、自治区。

本书主要叙述我国蒙古族从起源到新中国成立以前的历史，叙述他们在政治、经济、文化方面的长足发展和对祖国的缔造所作出的重要贡献。

## 第一节 蒙古族兴起以前中国的北方民族

13 世纪初年成吉思汗统一蒙古各部建立国家以前，中国的北方民族在今天蒙古族聚居的地区已经有了悠久的历史。这个地区旧石器和新石器时代的居民，商周至春秋时代的许多氏族或部落，特别是秦汉时期的匈奴以至唐宋时期的诸北方游牧民族，他们的活动对蒙古族的历史发展都留下了影响。为便于了解蒙古族发展的古代历史背景，下面叙述一下匈奴以后千

余年间蒙古地区的历史概要。

自匈奴兴起至成吉思汗的1400多年间，蒙古地区的历史大抵可以分为四个时期：公元前3世纪末叶至公元1世纪末叶，是匈奴兴盛时期；公元2世纪至6世纪中叶，是鲜卑和柔然称雄时期；公元6~9世纪，是突厥、回鹘相继建立汗国时期；自公元10世纪初一直至蒙古的兴起，是契丹（辽）和女真（金）先后统治和控制的时期。

## 一 匈奴与东胡

战国时期，在中原地区七雄并立的同时，蒙古地区出现了西部的匈奴和东部的东胡两个部落联盟。东胡分布于燕国之北，匈奴与燕、赵、秦三国为邻，他们与这些国家有着更频繁的接触。秦始皇兼并六国，建立统一的秦朝（公元前221年）之后不久，匈奴的首领冒顿取得政权，于公元前209年（秦二世元年）当上了单于。他乘中原地区楚汉相争之机，东并东胡，西破月氏，南降楼烦、白羊，北服丁零、鬲昆，势力渐强，拥有士卒30余万，控制了长城地带以北的广大地区，建立了中国历史上第一个游牧民族国家。匈奴国家的出现，对我国北方民族历史的发展有着深远的影响。

匈奴兴起以后，与汉朝形成了对立的局面。西汉初期的六七十年间，匈奴的势力最为强大。公元前200年（汉高帝七年），曾败汉军于平城（今山西大同市东北），将汉高帝围困于城东白登山。汉朝被迫对匈奴实行和亲政策，屡次以宗室女子嫁匈奴单于，连年输送大宗物品，以求息兵修好，但匈奴仍不时侵扰北方边郡。汉武帝时期（公元前140~公元前87年），汉朝国力强盛，曾接连三次对匈奴进兵，大大削弱了匈奴的势力，匈奴单于庭从阴山迁至漠北。

公元前1世纪中叶，匈奴统治者内部爆发了夺取单于权位的斗争，出现了5个单于纷立的局面，展开混战，最后统一于呼韩邪单于。继之，呼韩邪与其兄郅支单于争权，兵败，于公元前53年（汉甘露元年）依附汉朝，得到汉朝的支持和保护。郅支被迫率匈奴的一部分西迁到今伊犁河流域一带，继至乌揭、坚昆、丁零，并与康居结盟。公元前36年（汉建昭三年）郅支被汉朝西域副校尉陈汤攻杀。留在匈奴故地的部众，在呼韩邪单于统治下，与汉朝保持了长达半个世纪以上的和好关系。



到了东汉时代，在公元1世纪中叶，匈奴又分裂为南北二部。南匈奴在醯落尸逐鞮单于（亦称呼韩邪单于）率领下，归附汉朝，并率部南迁，进入长城以南地区，分布于北地、朔方、五原、云中、定襄、雁门、代郡等地，先后在五原西及西河美稷建南单于庭。北匈奴在汉朝与南匈奴的联合压制下，同时在东方又受到新兴的乌桓与鲜卑的进攻，到了公元1世纪末，一部分陆续投归南匈奴，一部分迁徙到遥远的西方去，残留的十余万户为鲜卑所吸收，成为鲜卑的组成部分。

南匈奴自醯落尸逐鞮至呼厨泉传21位单于。公元216年（汉建安二十一年）呼厨泉入中原朝觐，被曹操留于邺（今河北临漳县邺镇），匈奴人自此逐渐与汉族融合。在十六国时期，匈奴后裔先后建立前赵（公元304~329年）、北凉（公元401~439年）、夏（公元407~431年）政权。他们也逐渐与汉族融合。

## 二 乌桓、鲜卑、柔然

**乌桓** 匈奴的势力衰落以后，继之而起的是原来在匈奴统治下的东胡系统的乌桓、鲜卑和柔然。乌桓与鲜卑同时兴起。乌桓在鲜卑的南边，与中原地区汉族的接触较早。汉武帝时附汉，被徙于上谷、渔阳、右北平、辽西、辽东五郡塞外，汉置护乌桓校尉领之。在匈奴强盛的时期，匈奴统治者常常利用乌桓的兵力对汉朝的东北边地进行侵袭。公元1世纪中叶，匈奴南北分裂时，乌桓摆脱了匈奴的统治，与汉朝通好，纷纷率众归附，他们的首领接受了汉朝的封号。此后，很多乌桓人进入了汉朝的边郡，与汉族人民杂居。公元2世纪末期，中原地区爆发黄巾大起义，乌桓的统治者蹋顿乘机而起，于汉献帝初平（公元190~193年）中统一乌桓各部，并且成为汉朝统治阶级内部斗争的工具。公元207年（汉建安十二年），曹操击破乌桓，斩杀蹋顿于柳城（治所在今辽宁朝阳南），把许多乌桓人迁入内地，后来这些人逐渐融合于汉族。

**鲜卑** 在北匈奴破灭以后，鲜卑逐渐强大起来，公元2世纪中叶，鲜卑首领檀石槐兴起，在高柳（今山西阳高县）北300余里的弹汗山建立牙帐，组成部落联盟。他南侵中原边地，北逐丁零，东败夫余，西击乌孙，尽有匈奴故地，势力盛极一时。公元181年（汉光和四年）檀石槐死后，由于统治阶级内讧，鲜卑部落联盟瓦解。其后，轲比能一度兴起，兼并漠