



古方今用

清热、温里剂

高新彦 许爱英 主编



化学工业出版社
分社

古方今用

清热、温里剂

高新彦 许爱英 主编



化学工业出版社
医学出版分社

北京

《古方今用》丛书精选了 190 余首至今仍经常应用的古方，在介绍了每首方的组成、功用、主治、方解等基本信息的基础上，重点讲解了现代医家对古方的今用、新用，包括不同病症的临床用方报道和典型验案，同时进行辨证论治分析和用方点评。

本分册主要讲解了 25 个清热剂和 9 个温里剂，内容全面、实用，可帮助基层中医师在临床工作中更加灵活地应用古方，同时也可供中医学生和中医爱好者自学参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

清热、温里剂 / 高新彦, 许爱英主编. — 北京: 化学工业出版社, 2007. 7
(古方今用)
ISBN 978-7-122-00716-2

I. 清… II. ①高…②许… III. ①清热剂②祛寒剂 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 096693 号

责任编辑: 杨骏翼

文字编辑: 赵爱萍

责任校对: 吴 静

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 医学出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 大厂聚鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市前程装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张 11 字数 314 千字

2008 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.80 元

版权所有 违者必究



「清热、温里剂」

本书编写人员名单

主 编	高新彦	许爱英		
副 主 编	杨援朝	张重州	曾有文	温晓妮
编写人员	高新彦	许爱英	杨援朝	
	张重州	曾有文	温晓妮	
	韦永红	袁 敏	庞海军	
	王明昭	赵钰蓉	李 猛	

前言

中医方剂学是中医学的重要组成部分。中医古方为古代医家所创制，一直为历代所应用，历千百年而不衰，具有很高的实用价值和强大的生命力。

近年来，随着科学技术的进步，信息现代化步伐的加快，中医古方的现代临床应用有了更进一步扩充和发展，众多的医家不拘泥于古方的原用途，而是根据中医辨证论治、同病异治、异病同治的原则，将古方广泛地运用于临床各科，并取得较好疗效。笔者在中医教学、临床医疗、科研过程中发现，古方今用，不仅新颖实用、借鉴性强，而且可以启发思维，开拓思路，令人举一反三，受益匪浅。中医古方的现代临床应用发展很快，资料繁多，为了及时总结和交流历代古方在当代临床应用的新进展，我们特编写了《古方今用》丛书。

《古方今用》丛书共六辑。第一辑为解表、祛风、催吐、和解剂；第二辑为清热、温里剂；第三辑为理气、理血剂；第四辑为泻下、祛湿、化痰、治燥剂；第五辑为熄风、安神、开窍、消食、驱虫剂；第六辑为补益、固涩剂。全书视野宽、资料广、析理深、实用性强。全书在对所选的 190 多个古方中的每一方剂的出处、组成、功用、主治、方解进行简要概述的基础上，着力对每一古方现代应用的病证从临床报道、典型验案、实验研究诸方面进行整理总结、选录和化裁，从而保证本书所选诸方资料的准确性、科学性、实用性，使本书处于方剂学研究的前沿。

本书在编撰过程中，王会、秦章辉、张妮、刘利娟、刘萍等同

定为本书的资料收集做了大量的文献整理工作，在此一并表示感谢！

但愿《古方今用》能给读者带来启迪和帮助。由于我们水平有限，疏漏和欠妥之处在所难免，希望广大同道多加批评指正。

高新彦

2007年11月19日

目
录

81	 小八口望齋	(六)
91	 小八天齋	(七)
98	 小八益千	(八)
12	 三藥 齋營	
11	 齋耕	
11	 齋血血	
11	 齋小齋耕齋血	(一)
13	 齋官齋齋	(二)
13	 齋史齋	(三)

目
录

第一章 清热剂

■ 第一节 白虎汤		2
一、概述	2	2
二、临床应用	2	2
(一) 外感发热	2	2
(二) 流行性乙型脑炎	4	4
(三) 支原体肺炎	5	5
(四) 流行性出血热	5	5
(五) 恙虫病	6	6
(六) 急性水肿型胰腺炎	8	8
(七) 三叉神经痛	9	9
(八) 老年性痴呆	10	10
(九) 糖尿病	10	10
(十) 小儿扁挑体炎	11	11
(十一) 皮肤垢着病	12	12
■ 第二节 竹叶石膏汤		13
一、概述	13	13
二、临床应用	14	14
(一) 病毒性心肌炎	14	14
(二) 流行性出血热	14	14
(三) 顽固性不寐	15	15
(四) 胆道术后呕吐	15	15
(五) 小儿急性肾炎	16	16

(六) 小儿口腔溃疡	18
(七) 小儿厌食症	19
(八) 小儿盗汗	20

■ 第三节 清营汤

一、概述	21
二、临床应用	21
(一) 肾小球性血尿	21
(二) 神经官能症	23
(三) 恙虫病	23
(四) 药物性皮炎	24
(五) 过敏性紫癜	25
(六) 视网膜静脉阻塞	25
(七) 眼底出血	27
(八) 小儿鼻衄	28
(九) 氨苄青霉素过敏	28
(十) 外伤性肝脾破裂伴腹腔内感染	29
(十一) 外伤后肢体肿胀疼痛	30

■ 第四节 犀角地黄汤

一、概述	31
二、临床应用	31
(一) 鼻衄	31
(二) 特发性血小板减少性紫癜	32
(三) 红斑性肢痛症	33
(四) 过敏性紫癜性肾炎	34
(五) 新生儿出血症	35
(六) 痤疮	36
(七) 药物过敏性皮炎	37
(八) 带状疱疹	38
(九) 脓疱型银屑病	38
(十) 糖尿病皮肤瘙痒症	39

■ 第五节 清瘟败毒饮

一、概述	40
二、临床应用	41

50	(一) 顽固性发热	41
50	(二) 流行性乙型脑炎	41
50	(三) 躁狂症	42
50	(四) 多重耐药性伤寒	43
50	(五) 小儿腺病毒肺炎	43
50	(六) 小儿传染性单核细胞增多症	44
50	(七) 手足口病	45
50	(八) 急性红皮病型银屑病	46
50	(九) 氟苄青霉素过敏性重症皮疹	46
50	(十) 带状疱疹	47
50	(十一) 系统性红斑狼疮	48
50	(十二) 剥脱性皮炎	49
■ 第六节 黄连解毒汤		49
57	一、概述	49
57	二、临床应用	50
57	(一) 糖尿病	50
57	(二) 脑梗死	50
57	(三) 急性肛窦炎	51
57	(四) 湿疹	51
57	(五) 急性痛风性关节炎	52
■ 第七节 普济消毒饮		52
57	一、概述	52
57	二、临床应用	53
58	(一) 面瘫	53
58	(二) 流行性腮腺炎	54
58	(三) 急性扁桃体炎	55
58	(四) 急性咽喉炎	56
58	(五) 淋巴结炎	57
58	(六) 痤疮	58
58	(七) 头疖	59
58	(八) 带状疱疹	59
58	(九) 急性结膜炎	61
58	(十) 睑缘炎	61

■ 第八节 凉膈散	62
一、概述	62
二、临床应用	63
(一) 支气管肺炎	63
(二) 急性扁桃体炎	63
(三) 大叶性肺炎	65
(四) 食管炎	66
(五) 急性胆囊炎	66
(六) 真菌性肠炎	67
(七) 慢性肾功能不全	67
(八) 失眠	69
(九) 小儿疱疹性咽炎	71
(十) 小儿发热	71
(十一) 寻常痤疮	73
(十二) 急性踝关节扭伤	74
■ 第九节 仙方活命饮	75
一、概述	75
二、临床应用	76
(一) 慢性胆囊炎	76
(二) 肺炎	76
(三) 慢性非特异性溃疡性结肠炎	77
(四) 消化性溃疡	78
(五) 甲状腺腺瘤	79
(六) 巴氏腺囊肿	80
(七) 肛管直肠周围脓肿	80
(八) 急性骨髓炎	81
(九) 急性阑尾炎	82
(十) 乳腺增生	82
(十一) 慢性盆腔炎	83
(十二) 小儿久咳	83
(十三) 痤疮	84
(十四) 骨折	84
(十五) 髌关节滑囊炎	85

201	·(十六) 急性腰扭伤	86
201	·(十七) 三叉神经痛	86
201	·(十八) 软组织炎症	87
201	·(十九) 血栓性静脉炎	88
■ 第十节 五味消毒饮		89
01	一、概述	89
11	二、临床应用	90
11	·(一) 病毒性心肌炎	90
11	·(二) 病毒性肝炎	90
11	·(三) 脂肪肝	91
11	·(四) 急性糜烂性出血性胃炎	91
11	·(五) 慢性非特异性结肠炎	92
11	·(六) 糖尿病	92
11	·(七) 急性尿路感染	93
11	·(八) 化脓性骨髓炎	94
11	·(九) 肝脓肿	95
11	·(十) 脉管炎	95
11	·(十一) 小儿尿布皮炎	96
11	·(十二) 小儿急性肾小球肾炎	96
11	·(十三) 小儿急性阑尾炎	97
11	·(十四) 小儿败血症	97
11	·(十五) 小儿疱疹性口炎	98
11	·(十六) 急性前庭大腺炎	99
11	·(十七) 盆腔炎	99
11	·(十八) 扁平疣	100
11	·(十九) 慢性荨麻疹	101
11	·(二十) 麦粒肿	101
11	·(二十一) 面瘫	101
■ 第十一节 四妙勇安汤		102
11	一、概述	102
11	二、临床应用	103
11	·(一) 病毒性心肌炎	103
11	·(二) 冠心病	104

88	· (三) 风湿性关节炎·····	105
88	· (四) 类风湿关节炎·····	105
78	· (五) 强直性脊柱炎·····	106
88	· (六) 糖尿病足·····	108
98	· (七) 糖尿病周围神经病变·····	109
68	· (八) 急性肾小球肾炎·····	110
00	· (九) 过敏性紫癜·····	111
00	· (十) 红斑狼疮性肾炎·····	112
00	· (十一) 带状疱疹·····	112
10	· (十二) 血栓闭塞性脉管炎·····	113
10	· (十三) 银屑病关节炎·····	114
80	· (十四) 腕管综合征·····	115
■	第十二节 导赤散 ·····	116
80	一、概述·····	116
10	二、临床应用·····	116
20	· (一) 病毒性心肌炎·····	116
20	· (二) 支气管扩张·····	117
20	· (三) 耳鸣·····	118
20	· (四) 急性泌尿系感染·····	119
70	· (五) 口腔溃疡·····	120
70	· (六) 慢性咽炎·····	120
80	· (七) 口周湿疹·····	121
00	· (八) 鼻衄·····	122
00	· (九) 小儿夜啼·····	122
■	第十三节 龙胆泻肝汤 ·····	124
10	一、概述·····	124
10	二、临床应用·····	124
101	· (一) 急性膀胱炎·····	124
801	· (二) 耳鸣·····	125
801	· (三) 突发性耳聋·····	125
801	· (四) 甲状腺功能亢进·····	126
801	· (五) 高血压病·····	126
101	· (六) 高脂血症·····	127

(七) 中风	127
(八) 夜游症	128
(九) 银屑病	128
(十) 带状疱疹	129
(十一) 肛周湿疹	129
(十二) 口腔溃疡	130
(十三) 细菌性角膜炎	130
(十四) 急性化脓性鼻窦炎	131
(十五) 急性睾丸炎	131
(十六) 慢性前列腺炎	131
(十七) 阳痿	132
(十八) 多囊卵巢综合征	132
(十九) 性早熟	133
■ 第十四节 左金丸	134
一、概述	134
二、临床应用	135
(一) 慢性胃炎	135
(二) 胆汁反流性胃炎	136
(三) 结肠炎	136
(四) 便秘	137
(五) 慢性泄泻	137
(六) 早期肝硬化	138
(七) 皮肤变应性结节性血管炎	139
(八) 痛风	140
■ 第十五节 泻白散	141
一、概述	141
二、临床应用	142
(一) 鼻衄	142
(二) 肺炎	142
(三) 感染性胸膜炎	143
(四) 支气管扩张	145
(五) 小儿久咳	146
(六) 肋软骨炎	146

(七) 术后切口不愈	147
------------	-----

■第十六节 苇茎汤 148

一、概述	148
二、临床应用	148
(一) 慢性结肠炎	148
(二) 渗出性胸膜炎	149
(三) 急性化脓性扁桃体炎	150
(四) 大叶性肺炎	151
(五) 慢性阑尾炎	152
(六) 粉刺性乳痈	153
(七) 湿疹	154
(八) 鼻窦炎	154
(九) 百日咳	155
(十) 带下病	156

■第十七节 清胃散 156

一、概述	156
二、临床应用	157
(一) 急性咽喉炎	157
(二) 三叉神经痛	157
(三) 慢性糜烂性胃炎	158
(四) 胆汁反流性胃炎	159
(五) 上消化道出血	160
(六) 中毒性肝炎	161
(七) 结肠炎	162
(八) 口腔溃疡	162
(九) 牙周炎	163
(十) 酒渣鼻	163
(十一) 腮腺炎	164
(十二) 激素性皮炎	164
(十三) 荨麻疹	165
(十四) 痤疮	166
(十五) 湿疹	166

■第十八节 玉女煎 167

一、概述	167
------	-----

08二、临床应用	168
001 (一) 慢性咽炎	168
001 (二) 慢性萎缩性胃炎伴肠化	169
101 (三) 慢性肾盂肾炎	170
101 (四) 三叉神经痛	170
101 (五) 糖尿病	172
101 (六) 鼻衄	173
201 (七) 血尿	174
201 (八) 口腔溃疡	175
301 (九) 脂溢性皮炎	175
401 (十) 寻常痤疮	177
401 (十一) 过敏性紫癜	178
201 (十二) 更年期综合征	178

■ 第十九节 芍药汤 179

00一、概述	179
00二、临床应用	180
101 (一) 急性菌痢	180
101 (二) 急性腹泻	180
201 (三) 慢性非特异性溃疡性结肠炎	181
201 (四) 过敏性紫癜	181
001 (五) 慢性荨麻疹	182

■ 第二十节 白头翁汤 183

00一、概述	183
00二、临床应用	183
101 (一) 慢性支气管炎急性发作	183
101 (二) 慢性前列腺增生	184
201 (三) 石淋	184
201 (四) 尿浊	185
401 (五) 胃溃疡	185
201 (六) 阿米巴肠病	186
201 (七) 放射性直肠炎	186
201 (八) 急性尿路感染	188
201 (九) 阑尾周围脓肿引流术并发腹腔脓肿	188

801	·(十) 急性盆腔炎·····	189
801	·(十一) 带下病·····	190
801	·(十二) 睾丸炎·····	190
■	第二十一节 六一散 ·····	191
07	一、概述·····	191
87	二、临床应用·····	191
871	·(一) 小儿腹泻·····	191
471	·(二) 慢性前列腺炎·····	192
87	·(三) 夏季皮炎·····	193
87	·(四) 黄水疮·····	193
■	第二十二节 清暑益气汤 ·····	194
87	一、概述·····	194
87	二、临床应用·····	195
871	·(一) 冠心病心绞痛·····	195
871	·(二) 胃脘痛·····	196
180	·(三) 咳嗽·····	196
081	·(四) 消渴·····	197
081	·(五) 泄泻·····	197
181	·(六) 低血钾症·····	198
181	·(七) 多发性神经根炎·····	198
181	·(八) 功能性子宫出血·····	199
181	·(九) 儿童暑热咳嗽·····	200
■	第二十三节 青蒿鳖甲汤 ·····	200
88	一、概述·····	200
88	二、临床应用·····	201
181	·(一) 系统性红斑狼疮发热·····	201
181	·(二) 病毒感染后低热不退·····	202
181	·(三) 肺结核发热·····	202
281	·(四) 重度虚热·····	204
381	·(五) 长期发热·····	205
481	·(六) 高热·····	206
581	·(七) 肿瘤化疗后持续发热·····	206
681	·(八) 粒细胞减少发热·····	207

(九) 暑热.....	207
(十) 慢性支气管炎.....	208
(十一) 浅表性胃炎.....	209
(十二) 慢性肾功能衰竭.....	209
(十三) 老年性便秘.....	210
(十四) 肝炎后综合征.....	210
(十五) 非淋巴细胞白血病.....	211
(十六) 顽固性盗汗.....	212
(十七) 小儿佝偻病.....	212
■ 第二十四节 清骨散.....	213
一、概述.....	213
二、临床应用.....	214
(一) 血管神经性头痛.....	214
(二) 胸膜炎.....	214
(三) 汗证.....	215
(四) 结核病长期发热.....	216
(五) 低热.....	217
(六) 瘰癧.....	219
■ 第二十五节 当归六黄汤.....	219
一、概述.....	219
二、临床应用.....	220
(一) 头痛.....	220
(二) 顽固性失眠.....	221
(三) 肺部真菌感染.....	221
(四) 白塞综合征.....	222
(五) 更年期综合征.....	223
(六) 慢性前列腺炎.....	224
(七) 扁平疣.....	224
(八) 带状疱疹.....	225
(九) 急性荨麻疹.....	225
(十) 猫眼疮.....	226
(十一) 皮肤瘙痒症.....	227