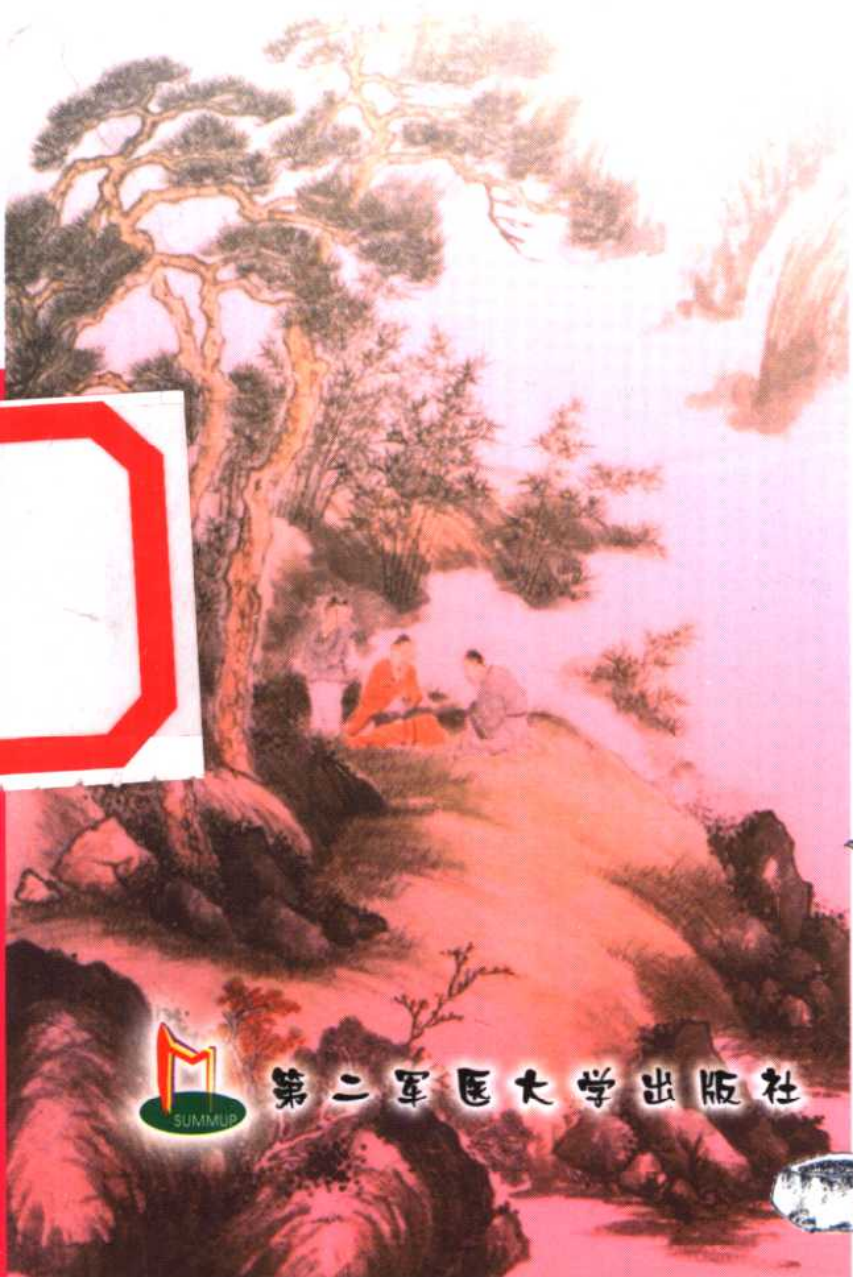


经典医学名著

奇经八脉考

QI JING BA MAI KAO

清·李时珍



第二军医大学出版社

中醫經典名著叢書

- ◎ 济阴纲目
- ◎ 医方集解
- ◎ 证治百问
- ◎ 脉经
- ◎ 黄帝内经·素问
- ◎ 黄帝内经·灵枢
- ◎ 跌损妙方注释
- ◎ 石室秘录
- ◎ 医学心悟
- ◎ 辨证录
- ◎ 血证论
- ◎ 神农本草经
- ◎ 濒湖脉学
- ◎ 黄帝阴符经评注
- ◎ 药性赋白话解
- ◎ 药性歌括四百味
- ◎ 脾胃论
- ◎ 汤头歌诀
- ◎ 针灸问对
- ◎ 奇经八脉考
- ◎ 伤寒论
- ◎ 要药分剂
- ◎ 傅青主男女科
- ◎ 女科百问
- ◎ 妇科玉尺
- ◎ 胎产新书
- ◎ 产宝·产孕集
- ◎ 保童秘要
- ◎ 婴童百问
- ◎ 幼科发挥
- ◎ 活幼口议
- ◎ 小儿药证直诀
- ◎ 颅凶经
- ◎ 小儿病源方论
- ◎ 保幼大全
- ◎ 幼幼集成



责任编辑：王晓田
封面设计：泰子琦

ISBN 7-81060-532-1/R·404
本册定价：10.00元（总定价：421.00元）

经典医学名著

奇经八脉考

图书在版编目(CIP)数据

奇经八脉考/(清)李时珍编著;高希言释译;李鼎
审订. —上海:第二军医大学出版社,2005.6
(经典医学名著)/孙玉信主编
ISBN 7—81060—532—1

I. 奇... II. ①李...②高...③李... III.
奇经八脉—考证 IV. R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 059162 号

责任编辑 王晓田

经典医学名著

奇经八脉考

(清)李时珍编著 高希言释译;李鼎审订

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021—65493093

全国各地新华书店经销

河南第一新华印刷厂印刷

开本:850×1168 1/64 印张:4.625 字数:100千字

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

ISBN 7—81060—532—1/R·404

本册定价:10.00元(总定价:421.00元)

经典医学名著

总主编：孙玉信

主 编：(按姓氏笔画排列)

王晓田	王德敏	朱平生
刘俊红	许敬生	孙玉信
李连章	李泰然	芦 锰
肖跃红	张岫峰	苗明三
姜瑞雪	党兰玉	高云彩
高希言	郭云协	黄 姓
樊德春		

点校说明

为弘扬祖国医学,满足广大中医药工作者及中医爱好者的需要,特组织部分中医专家,经过严格筛选,综合多种版本(善本、孤本),点校出版《经典医学名著丛书》。

点校原则如下:

一、采用现代标点方法,对原文内容重新分段。

二、底本中明显错字、别字,与以径正。异体字、古今字、通假字、俗写字,在保持原书基础之上,进行个别简化。

三、原书中所涉及处方均按现代格式:【主治】、【处方】、【用法】、【方解】重新排版。原书中方位词“左、右”一并改为“上、下”。

四、为保持底本原貌,凡涉及药物剂量,点校不做改动。所涉及有毒药物用量偏重者,请参考现代剂量。某些禁用动物药物如:犀角、虎骨、麝香等请使用现代替代药物。

五、凡各种底本与校本不一致之处，因参考底本较多，校本未做说明。

由于点校者古籍整理水平有限，错误难免，望读者指正。

奇经八脉理论体系的 完善与发展

——评《奇经八脉考》的学术价值

明代杰出医药学家李时珍撰写的《奇经八脉考》一书刊于1578年,计17篇,书中汇集历代医籍中有关奇经八脉循行、主病等内容,加以系统整理,并有发挥。现就该书内容作一评价。

一、奇经八脉循行的补充与整理

《内经》论述经络详于“正经”而略于“奇经”,《难经》以降,宋元诸家虽有发挥,但“八脉散在群书者,略而不悉”,经李时珍的整理,使其更加系统化,并提出了自己的见解,如冲脉的分布路线,《内经》记载至少有5条之多,李氏根据《素问》、《难经》予以简化,突出“其浮而外者”有交会穴的上行经脉,即:起于二经之间,从少腹内部浅出“气冲”,“并足阳明、少阴二经之间,循腹上行至横骨”,与足少阴经相并,夹脐上行,抵达胸中后

弥漫散布。并说明了冲脉在分布中,与足少阴、足阳明、任脉联系密切,以及冲脉脉气所发的穴位多寄会于正经的特点。对阴维脉的分布,认为是“上至顶前而终”,阳维脉“上至本神而止”,任脉“循面,系两目之下中央,至承泣而终。”

二、奇经八脉腧穴,交会穴的增补

奇经八脉除任、督有专穴外,其余六脉只有与十二正经的交会穴,元代滑伯仁考证奇经八脉的专穴及交会穴有 141 个,其中督脉有单穴 27 个,任脉有单穴 24 穴,其余双穴 90 个。经李时珍考证,订为 158 穴,如督脉增补了屏翳、中枢、会阳(双),冲脉增补了气冲,带脉补入章门、五枢,阳跷补入睛明、风池,阴跷增加照海,阳维补入臂臑、臑会、目窗、承灵、臑俞等。现将《奇经八脉考》对各脉腧穴及交会穴的增减与《甲乙经》记载对比如下:

1.《奇经八脉考》记载督脉腧穴及交会穴 31 个。即会阴、会阳(双)、长强、腰俞、阳关、命门、悬枢、脊中、中枢、筋缩、至阳、灵台、神道、身柱、

陶道、大椎、哑门、风府、脑户、强间、后顶、百会、前顶、囟会、上星、神庭、素髖、水沟、兑端、龈交。督脉本身实有 28 穴。会阴是交会穴，属任脉；会阳后属足太阳经，为双穴。另外，据《甲乙经》记载风门为“督脉、足太阳之会”，应补入交会穴风门。

2. 该书记载任脉腧穴、交会穴 27 个。计有会阴、曲骨、中极、关元、石门、气海、阴交、神阙、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、中庭、膻中、玉堂、紫宫、华盖、璇玑、天突、廉泉、承浆、下龈交、承泣(双)，任脉本身穴 24 个。“下龈交”，是濒湖增补，《素问·气府论》曾以“龈交”列入任脉，王冰注称“督脉、任脉之会”。濒湖增补“下龈交”意在下齿缝中，其位置与承浆内外相对。承泣穴属足阳明胃经。

3. 《奇经八脉考》记载冲脉交会穴 24 个。计有气冲、横骨、大赫、气穴、四满、中注、育脘、商曲、石关、阴都、通谷、幽门。据《灵枢·动输》记载：“冲脉者，十二经之海也。与少阴之大络起于

肾下,出于气街……。”又《素问·举痛论》:“冲脉起于关元,随腹直上。”指冲脉内部起源于肾下胞中,其相应穴位为关元,从气冲部出来分行上下。气冲即气街,属足阳明胃经,《甲乙经》不列入冲脉交会穴。而会阴为“任脉别络,挟督脉、冲脉之会。”“阴交,在脐下一寸,任脉、气冲之会,”《外台秘要》作“任脉、冲脉、少阴之会。”据此,对《奇经八脉考》所记 24 个交会穴中,气冲可不算,另应补入会阴、阴交二穴。

4.《奇经八脉考》记载带脉交会穴 8 个。分别为章门、带脉、五枢、维道。章门穴,《甲乙经》说:足“厥阴、少阳之会”,不属带脉交会穴。带脉、五枢、维道三穴,同属足少阳胆经,据《素问·气府论》王冰注,三穴同是“足少阳、带脉二经之会,”《甲乙经》只载维道为“足少阳、带脉之会,”似有遗漏。据此,可认为带脉交会穴两侧共 6 个,章门不在内。

5. 李氏记载阳跷脉交会穴 22 个。计有申脉、仆参、附阳、臑腧、巨骨、肩髃、地仓、巨髎、承

泣、睛明、风池。风池穴属足少阳胆经。《甲乙经》说：“足少阳、阳维之会，”未说与阳跷会，但《难经》说阳跷“入风池”。又《灵枢·寒热病》：“足太阳有通项入于脑者，正属目本，名曰眼系。头目苦痛取之，在项中两筋间，入脑，乃别阴跷、阳跷。阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目锐眦。”据此，跷脉在项中两筋间风府穴处入脑。可知跷脉与督脉在风府交会。另据《甲乙经》记载，居髎穴“阳跷、足少阳之会”，故阳跷脉应补入风府、居髎二个交会穴。

李氏记载阴跷脉有然谷、照海、交信、睛明 8 个交会穴。据《甲乙经》载，照海为“阴跷所生”，交信为“阴跷之郄”，睛明为“手足太阳、足阳明之会。”《素问·骨空论》王冰注：“手足太阳、足阳明、阴跷、阳跷五脉之会。”而然谷未见有交会穴的记载，故阴跷的交会穴两侧应是 6 个。

6. 李氏记载阳维脉交会穴 32 个。计有金门、阳交、居髎、臂臑、臑会、天髎、肩井、臑俞、风池、脑空、承灵、正营、目窗、临泣、阳白、本神。其

中居髎属足少阳胆经,《甲乙经》为阳蹻、足少阳之会。应归入阳蹻,此列入阳维交会穴有误。臂臑应属手阳明大肠经,位当三角肌下端。《甲乙经》:“在肘上七寸,肋肉端,手阳明络之会,”不是阳维交会穴,濒湖似将“络”字释作“维”,故列作阳蹻交会穴,根据不足。臑会属手少阳三焦经,位当肩髎直下,三角肌后下缘,约平臂臑。《阶乙经》:“在臂前廉,去肩头三寸,手阳明之络,”意指与手阳明臂臑相络;《素问·气穴蜜》王冰称“手阳明、少阳二络气之会,”均未说阳维之会,此据,在以上 32 穴中,应除去居髎、臂臑、臑会(左右计 6 穴)。应补入项后的哑门、风府穴,二穴均为“督脉、阳维之会。”

李氏记载阴维脉交会穴 14 个,有筑宾、府舍、大横、腹哀、期门、天突、廉泉,因天突、廉泉是单穴,所以实际只有 12 穴。据《甲乙经》载,冲门“足太阴、厥阴之会,”《外台秘要》作:“足太阴、阴维之会,”据此应增冲门穴。

三、需进一步探讨的问题

1. 对冲脉的循行,李氏认为:“足阳明去腹中行二寸,少阴去腹中行五分,冲脉行于二经之间也。”这种既非并足少阴,又非并足阳明的说法,源自虞庶。虞庶认为:“《素问》曰并少阴之经,《难经》却言并阳明之经。况少阴之经,挟脐左右各五分;阳明之经,挟脐左右各二寸,气冲又是阳明脉气所发。如此推之,则冲脉自气冲起,在阳明、少阴二经之内,挟脐上行,其理明矣。”

《素问·气府论》载:“冲脉气所发者二十二穴:侠鸠尾外各半寸,至脐寸一;挟脐下傍各五分,至横骨寸一。”《甲乙经》卷三更明确指出:“腹自幽门侠巨阙两旁各半寸,循冲脉下行至横骨凡二十二穴。”由此可知,冲脉所发,自幽门至横骨基本上每隔一寸一穴,左右共 22 穴,因其均属于肾经,所以说冲脉“并少阴之经”,可见李时珍的说法是不符合经旨的。

2. 对维脉的循行,认为阴维“上至顶前而终”,阳维“上至本神而止”。据《奇经八脉考》记载,此说似源自南宋张紫阳的《八脉经》。该书记载“阴

维脉在顶前一寸三分，阳维脉在顶后一寸三分。”以“顶前”、“顶后”分阴维、阳维。

据《甲乙经》记载，哑门、风府为“督脉、阳维之会”。《刺灸心法要诀》等书均说：阴维会于颈前任脉穴天突、廉泉，与阳维会于项后督脉穴风府、哑门相对。从而说明阴维联络各阴经，会任脉于颈前；阳维联络各阳经，会督脉于项后。而《奇经八脉考》所记载的阳维脉是“上循耳后，会手足少阳于风池。上脑空、承灵、正营、目窗、临泣，下额与手足少阳、阳明五脉会于阳白，循头，入目，上至本神而止”，未记载与督脉的联系，可见与经旨也是不符的。对阴维脉，与其说是“顶前而终”，倒不如说是“颈前而终”更为准确。

3.《奇经八脉考》记载“督脉别络：自长强走任脉者，由少腹直上，贯脐中央，上贯心，入喉，上颐，环唇，上系两目之下中央。”此文见于《素问·骨空论》：“……其少腹直上者，贯脐中央，上贯心，入喉，上颐，环唇，上系两目之下中央。”是描述任脉的通路，李氏列为督脉别络，欠妥。

另外,对督脉分支的描述,“少阴上股内廉,由会阳贯脊,会于长强穴”段与《内经》、《甲乙经》记载也不符合。《素问·骨空论》:“少阴上股内廉,贯脊,属肾。”即指足少阴经从下而上,经大腿内侧后,与督脉会于长强,贯脊内,属于肾。

4. 阳跷脉“入风池而终”一句,也缺乏依据。《甲乙经》说风池“足少阳、阳维之会。”未说与阳跷会,但《难经》说阳跷“入风池”。又《灵枢·寒热病》:“足太阳有通项入于脑者。正属目本,名曰眼系。头目苦痛取之,在项中两筋间,入脑,乃别阴跷、阳跷。阳阳相交,阳入阴,阴出阳,交于目锐眦。”据此,跷脉在项中两筋间风府穴处入脑,而非终于风池。

综上所述,八脉有别于十二正经,故称奇经。人身有四海:胃为水谷之海,其输上在气街,下至三里;冲脉为血海,其输上在大杼,下出于巨虚之上下廉;膻中为气海,其输在巨骨之上下,前在人迎;脑为髓海,其输上在于盖,下在风府。四海源于十二经络,其流溢之气蓄于奇经,转相灌溉而

归入海,内温脏腑,外濡腠理。奇经八脉,《内》、《难》倡论于先,时珍阐发于后,虽然代有论述,但用之于临床却被人忽视,时珍深考其义,其功甚伟。

高希言 记于河南中医学院

2003年8月