

国学经典名著解读系列

国学 大讲堂 I

GuoXueDa
JiangTang

老子、庄子的做人绝学

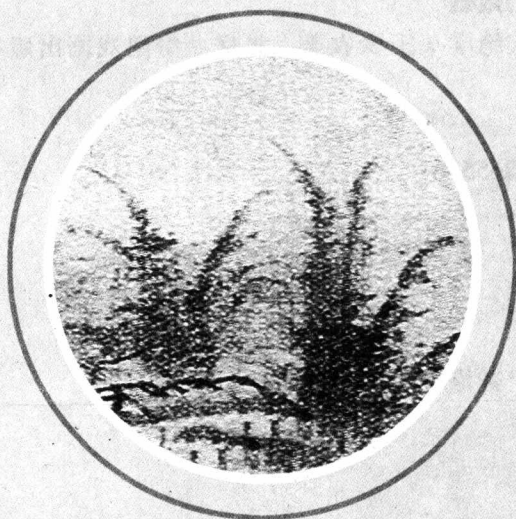


历史，对于我们来说，永远都不会失去意义。中国的历史从来就是一部人的生存经历的历史，成为后人的史鉴。我们只有将历史与自己的生命融为一体，方能从历史人物的成功与失败中找出适合自己的做人之道和生存之道。因此，古代哲人的思想总是能被现代人巧妙运用，为我们提供了各种经验和教训。本书就是从这个角度出发，通过对老庄的生存智慧、做人绝学和处世的介绍，让人们的老庄的思想进行活学活用，教给他们做人处世的道理和原则。

王少农◎著

中国戏剧出版社

王少农◎著



學與國 大講堂 I

老子、莊子的做人絕學

中國戲劇出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子、庄子的做人绝学 / 王少农著.-北京:中国戏剧出版社,
2007.8

(国学大讲堂 I)

ISBN 978-7-104-02655-6

I. 老… II. 王… III. ①老子-人生哲学-通俗读物
②庄周(前 369~前 286)-人生哲学-通俗读物 IV. B223-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 099340 号

国学大讲堂 I

老子、庄子的做人绝学

责任编辑:肖楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010-58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:中国电影出版社印刷厂

开 本:700mm×1010mm 1/16

印 张:53.125

字 数:780 千

版 次:2007 年 8 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-104-02655-6

定 价:73.60 元(全二册)

版权所有 违者必究



前

言



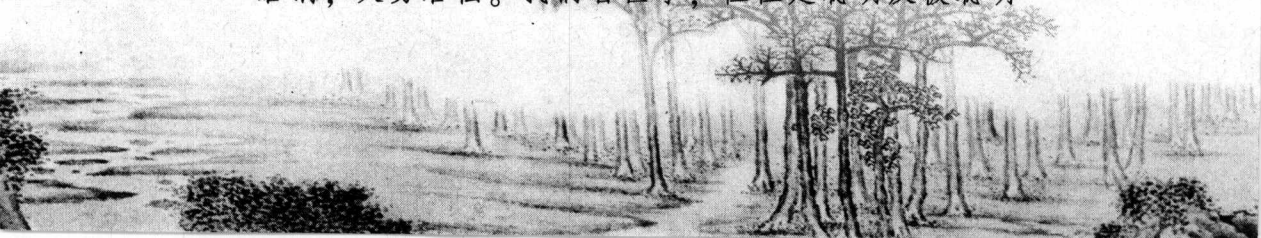
前言

历史，对于我们来说，永远都不会失去意义。中国的历史从来就是一部人的生存经历的历史，成为后人的史鉴。我们只有将历史与自己的生命融为一体，方能从历史人物的成功与失败中找出适合自己的做人之道和生存之道。

因此，古代哲人的思想总是能被现代人巧妙运用，为我们提供了各种经验和教训。本书就是从这个角度出发，通过对老庄的生存智慧、做人绝学和处世的介绍，让人们的老庄的思想进行活学活用，教给人们做人处世的道理和原则。

老子是道家学派的创始人，在庄子时道家学派得到了继承和发展。后来，人们把以老子和庄子关于“道”的学说为宗旨的学术派别通称为道家。源远流长的道家思想智慧，对中国的自然科学、社会科学、哲学和文学艺术等产生了广泛而深远的影响，构成了中国传统文化的重要组成部分。

老子是一位真正的智者，他教给人们各种做人处世的道理。正如他所说，大智若愚，大巧若拙，大言若讷，大勇若怯。我们看世事，往往是聪明反被聪明



前言



误，而成大事、生活轻松自如的，则常常是那些“笨蛋”、“傻子”。这其中的智慧，值得我们细细品味。

就像老子说的：“天下柔弱，莫过于水。而攻坚强者，莫之能胜。其无以易之。”老子认为，水虽然表面上看来是柔弱卑下的，但它能穿山透石，淹田毁舍，任何坚强的东西都阻挡不了它，战胜不了它，因此，老子坚信柔弱的东西必能胜过刚强的东西。这里，老子所说的柔弱，是柔中带刚、弱中有强、坚韧无比。所以，对于老子柔弱似水的主张，应该加以深入理解，不能停留在字面上。由此推而言之，老子认为，体道的圣人就像水一样，甘愿处于卑下柔弱的位置，对国家和人民实行“无为而治”。

老子所要表达的思想是极富智慧的，他以自然和社会现象形象地向人们提出奉告，希望人们不要处处显露锋芒，不要时时争强好胜。这就是老子的做人智慧。

老子不仅教人表现柔弱、愚鲁，更教人无为、无我、居下、退后、清静、自然……他的思想或许很难叫人接受，因为一般人只能看到事物的外表，而老子却看到了内在；一般人只能看到事物的正面，而老子却能看到反面。老子的思想扩大了人类文化的广度，增加了深度和韧性。

老子的思想在庄子那里得到了进一步发展，庄子继承和发扬了老子的哲学思想，他认为做人最重要的





前言



在于心态。他否认认识对象的规定性，认为大小、寿夭、贵贱、生死、是非等都没有质的区别，他还把听天由命提到“至德”的高度，幻想绝对自由的精神状态，这就是一种逍遥人生。所以与世无争就是庄子的一个重要的做人精髓。他也认为，心态的改变是最难也是最易的，关键要视具体情况而定。不管你的别扭有多少，生活还得继续，你在心态上重新造一个你，你就会享受自己，而入做人的闲适之境！

任何一个文化系统都有其永恒不朽的经典作为源头活水。老庄创立的道家思想独成一派，其中透露的做人处世的智慧不能不称为经典绝学，所告诉人们的都是常理常道，其价值历久而弥新，为人类提供了无限的启发。

因此，阅读本书，你不仅能更深刻地认识到老庄的思想精髓，而且还能从中学到许多做人处世方面的绝学。





目 录

上篇 老子篇

- 一、有时要封闭自己才能进入状态 003
根本不理一切试探，只有封闭状态才能成就自身。
- 二、清静中见动感 010
狮虎闭目养神时雷打不动，一旦动起来天下大动。
- 三、抓住源头等于抓住力量 021
依靠自然，神奇如自然。
- 四、且把黑暗当成光明的投影 026
既不向往光明，也不畏惧黑暗。
- 五、懂得退让就可以享受成功 036
追求为了到手，到手的往往是匕首。
- 六、心不乱就没有乱局 047
心不乱则天下不乱，心一乱则天下大乱。



七、无心偏能成好事 058

无心插柳柳成荫，事情要靠“无心”做成。

八、遗憾就是动力 069

把遗憾留给自己，把完美留给别人。

九、就当自己并不存在 079

一切都不过暂时存在，唯有本心是真。

十、不可以无限重复 088

看破一切柳暗花明，拒绝人生山重水复。

十一、笑人者人亦笑之 099

越好笑的事往往越有理，不笑不思考。

十二、失去的往往是不必要的 109

不窥神器，自然成王者。

十三、超然一点就接近一点 118

任他世界繁华，我只清静一身。

十四、相信“柔”的力量就像水 128

刚者嘎嘣脆，柔者有弹性。



- 十五、生生不息大过死死不放 135
大道生生不息，停留必有失。
- 十六、别让享受变难受 147
手上越多越累，求完美即自杀。
- 十七、善于从自然中做出“有” 157
“没有”空间才大，一旦“有”了就赶紧交换。
- 十八、善始善终已接近永恒 171
善始善终，才能一往无前。
- 十九、放弃虚妄才能收获实有 179
放弃越大，收获越多。

下篇 庄子篇

- 一、做好自己等于拯救世界 193
这个世界少一个虚妄的人，就多一颗实在的心。
- 二、认识自己就可以理解别人 198
进入了自我的境界，外部的一切干扰消失。



三、以柔的状态进入刚的境界 202

大风吹不断小草，小草也刮不起大风。

四、自求吾心，一爽俱爽 207

大道不可以外求，要自求吾心，直接为道。

五、以礼示人不如以真示人 213

无礼是真。以真示人，即是尊重。

六、别让人生像音乐一样缥缈 218

把所有事情看成已经过去，跳过事情直接做人。

七、无所谓就无所失 223

生死像顿饭，该放下碗时就该拍拍肚皮走了。

八、忘了什么你就成了什么 228

忘掉一切，得到一切。

九、凡事亲为才够味 237

大道无法相传，只能每个人亲自摸索。

十、用欣赏的眼光看待存在 242

做人透明，心中就光明。



十一、相信到底才能到底相信 249

你尽管去相信，乞丐都能让你受益。

十二、比什么不重要，拿什么来比才重要 255

君子忧道不忧食，真人乐道不乐人。

十三、狂而有度是真狂 262

圣人与狂人，都是人生境界。

十四、攻击别人往往是掩饰自身错误 269

武王立志伐纣那天，就是他立志做纣王那天。

十五、缺陷往往包含专长 273

凡事都互补，凡物都转化。

十六、让万事销亡才能让人存在 279

虎狼都是安静的，猎人要比虎狼更安静。

十七、不怕人拜也不怕人害 284

像大树一样无知无觉，像大树一样其势参天。

十八、做人不要处处有心机 293

捷径让人早死。



目

录



十九、好事情要“顺带完成” 298

越重要的事越要轻轻放下，举重若轻。

二十、“演戏”之前一定要先“照镜子” 305

要做自己，不要取而代之。

二十一、条件在做事中成熟 309

要吃独食或占大份，就要一来就上。

二十二、完成即终结，残缺乃完美 315

应与世界共成长，不因世界而终结。

二十三、好话面前应知好歹 321

空对空只会眼睛花，实打实才有果子吃。

二十四、要做事不要搞事 326

搞人者人必搞之，搞事者事必败之。

二十五、真的就是好的 330

像死亡一样真实，就必会来临。

二十六、恍惚中有道，模糊中有窍 336

凡事有误差才能做成，因为事情本身在动。



二十七、以无形破有形 340

只要有形的东西，就可以把握。

二十八、让事情自己变化 349

一旦加入自然，万事万物就朝着你发展。

二十九、做梦的人自己是梦 355

蝴蝶本是蛹，梦蝶就是回到先天。

三十、有时靠智慧不如靠心灵 363

智慧引向斗争，心灵引向快乐。

三十一、要从影子变成人 369

我们不是光，但我们可以找到光。

三十二、永远不要自毁天性 375

马弃伯乐而生，人守本性而活。

三十三、有一万种状态不如只有一种心态 379

状态多了就变态，只有一颗心才自在。

三十四、有约定才有享受 385

朝朝暮暮，莫如朝露。

目

录



三十五、命运是用来改变的 389

人生贵在参与，必有意外收获。

三十六、“无用”者恰恰有大用 394

别说有没有用，关键在于怎么用。

三十七、通过“忘我”进入“大我”境界 400

忘记自己“是什么”，就进入了“不是什么”的境界。

三十八、获得枷锁才能获得自由 404

人身上的包袱越来越重，就会索性扔掉所有的包袱。

三十九、在失去中获得转机 418

弃事而就人，始可享受人生。

上篇

老子篇

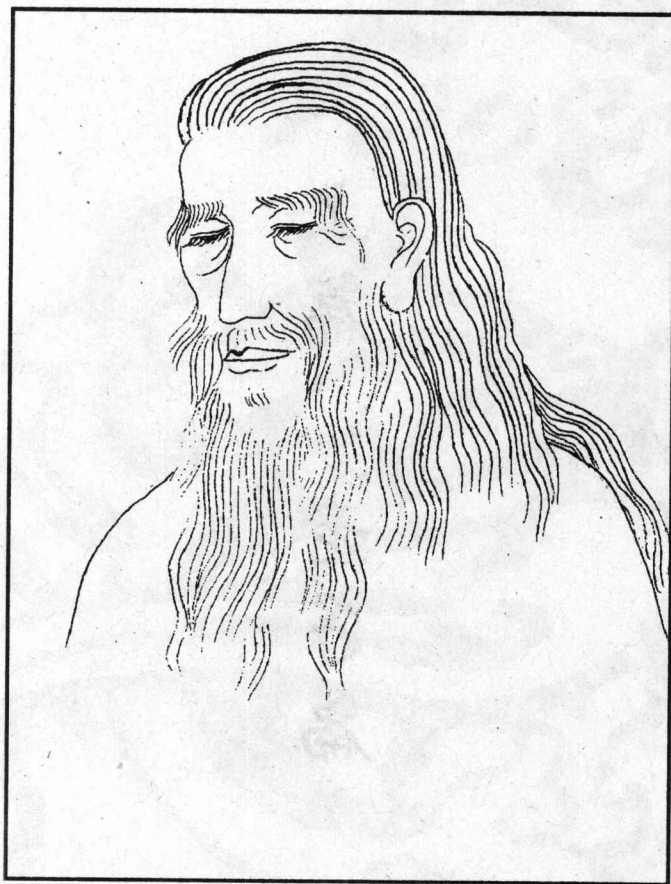


國學大講堂 ①

Guo Xue Da Jiang Tang

上篇

老子篇



人法地，地法天，天法道，道法自然。

老 子



一、有时要封闭自己才能进入状态

本章讲《老子·五十二章》“塞其兑，闭其门”

根本不理一切试探，只有封闭状态才能成就自身。

《老子·五十二章》

(以魏王弼注《老子道德经》为底本，下同)

天下有始，以为天下母。

既得其母，以知其子。

既知其子，复守其母。

没身不殆。

塞其兑，闭其门，终身不勤。

开其兑，济其事，终身不救。

见小曰明，守柔曰强。

用其光，复归其明，无遗身殃，是为习常。

老子说：

天下有个开始，世界有个起源，那就是道，道是天