

一本激励青少年自立的励志书

自己就是一座宝藏

陈安之 著
世界华人成功学权威

配一把能打开自己宝藏的“钥匙”

云南出版集团公司
云南教育出版社

普及版
自立系列

自己就是一座宝藏

(普及版)

陈安之励志法则

365辑永恒的成功法则 系列 12

陈安之 著

云南出版集团公司
云南教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自己就是一座宝藏 (普及版) / 陈安之著, — 昆明: 云南教育出版社, 2006. 12

ISBN 7-5415-3175-8

I. 自... II. 陈... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第150740 号

自己就是一座宝藏 (普及版)

陈安之 / 著

责任编辑	赵虎 江丽
装帧设计	深圳成功梦工场
出版发行	云南出版集团公司 云南教育出版社 (昆明市环城西路609号)
印 刷	深圳市福威智印刷有限公司
版 次	2007年1月第1版
印 次	2007年1月第2次印刷
开 本	787×1092 1/32
印 张	3.875
字 数	55千字
书 号	ISBN 7-5415-3175-8
定 价	16.80元

版权所有 侵权必究

祝：

Dare to
Dream

Dreams
Come True

敢梦成真

年 月 日

总策划：王阳 毛毛

主编：臧贤凯

编辑：熊宗俊

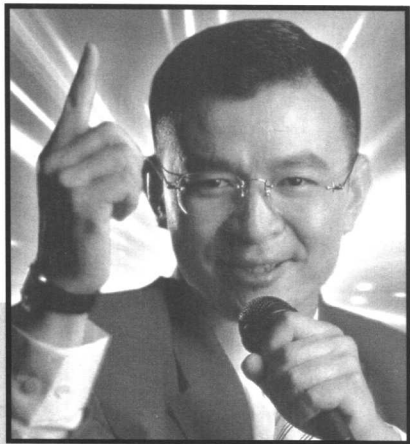
记者：朱敏

广告策划：王朝

设计：毛宏

摄影：李宾 牛子 岑志利

监制：王阳 毛毛 施智伟



世界华人成功学权威 陈安之

新加坡

北京

深圳

以最短时间
帮助最多人成功！
让每一个中国人都学会成功学，
助中国在21世纪
成为世界第一强国！

MADHOUSE

少年励志 强壮中国人



陈安之简介

陈安之17岁在美国读书时，就开始边读书边工作。

21岁上了世界潜能激励大师——安东尼·罗宾的一堂课后，改变了陈安之的命运。

陈安之所著的每一本书，都自发地在推销员、在企业管理者、在大、中、小学生中流传，小到8岁的孩子、大到80岁的老人，看后都感到从未有过的心灵震撼，并决心改变缺点，发挥特长，立下一定要成功的誓言！

他的著作、他的录音、他的课程都被人疯狂地收藏，其独特的巨星魅力和哲学家的智慧，随着一本本书、一张张碟、一段段广播、一集集电视、一张张海报……在上千万的人群中传播。

目前，陈安之在国内已出版了《自己就是一座宝藏》、《把自己激励成超人》、《跟你的产品谈恋爱》、《我一定要》、《要你成功》等书籍和VCD、CD。

抓住能改变自己命运的机遇

王阳感悟

—

人会因读一本书而改变命运

“到底是什么原因，导致了人与人之间的差异？导致了人与人之间不同的命运？”

梦工场人专注出品推广陈安之老师的成功学著作已六年了，我们一直在问这个问题。

六年来，我们看到太多的人，因学了陈安之老师的理论，犹如脱胎换骨一般，精神面貌变得积极乐观，有的人迅速脱贫致富，很快从骑单车到开汽车……

而有的人，同样学了陈安之老师的成功学，为什么还不那么成功？人还是原来的人，进步却不大。

我在14岁之前，喜欢和留级生、爱打架的学生在一起玩，所以经常逃学、打架、不交作业，还自以为很“英雄”。

直到有一天，我遇到了我青少年时期第一位成功启蒙的引路人——班主任杨修品老师。他因我经常不交作业，罚我手抄一本《励志哲学》书(马尔腾著)。想不到这本书影响了我一生，从此开始自觉地远离过去自以为很讲哥们义气的朋友，开始每三天就到图书馆去寻找“能让自己变强大”的名人及榜样。

当我看完卢梭的《忏悔录》以后，我开始彻底反省！

开始每天写日记，记下我今天哪里做错了、哪里需要改进、我想成为一个什么样的人……就这样我一天天开始发生改变，从原来

需要父母还有爷爷奶奶逼着、骂着、打着才会读书的人，到后来变成了奶奶和母亲要我早点休息，甚至晚上怕我熬夜看书，强制性关灯……

结果，我很轻松地考取了昆明市一级重点高中——昆明第三中学，后又考上大学，成为云南八大院校惟一的作家协会会员，并被推选为院学生会主席，带领全班及全校同学勤工助学（17年前我上大学时，已是“万元户”了）。

二

人会因遇到一位贵人而改变命运

2000年，我们梦工场公司遇到了一次重大的挫折，因用人错误，上千万元的资产几乎一夜归零。

就在这个时候，公司的刘盖给了我两盒陈安之老师演讲的录音带。我听到了一句令我震

撼而且刻骨铭心的话：“你的命运决定于你跟谁在一起！你所交往的人，决定你的行为。”因此，我决定一定要见到陈老师，一定要去听陈老师的课。

在此感谢我的太太毛毛，她把家中最后的6000元钱取了出来，支持我去上陈安之老师在深圳的第一堂课。当晚，我失眠了，我通宵写了一封信给陈老师，信的大意是：

1. 中国人太需要您的成功学思想了，但是课程太贵了！我能不能把您的成功学变成一本书、一张碟、一集电视节目……让全中国的老百姓都可以买得起，都容易买得到，从而实现您帮助更多人成功的使命；

2. 我曾经成功策划、推广、销售过不少著名企业品牌：飞亚达手表、太太口服液、排毒养颜胶囊……我会用自己独创的一套“海陆空整合营销传播”模式，来推广您的成功学……

陈老师问我：你的决心到底有多大？

我马上向我大学的同学——现三川琴行的董事长施智伟求援，请他马上打10万元到我的账上，马上合资组建了三川梦工场公司。

三川梦工场由四五人在一间民用住宅中开始创业，很快公司的规模发展到了全中国，一年后就搬到了现代化的办公大楼，创造了价值上亿元的文化产业……

三

人会因受刺激的行为来改变命运

2006年11月9日，陈安之老师首次在深圳实验学校面对中学生公益演讲，用他训练总裁班的“电影课”教学模式（每人学费1.8万元），反复问了现场中学生一句话：

“你从《蜘蛛侠》这部电影中，学到了什么成功道理？”

全球拥有5.5亿会员的QQ.COM网络电视全

程转播了陈老师第一场《看电影学成功》慈善互动训练。学校的师生们在课后激动地说：

“太激动了！不！！是太震撼了！！！”

“我们就像被有能量的蜘蛛咬了一口……”

人一生中，会碰到无数个可以改变自己的机会——就像电影中的“蜘蛛侠”彼得一样，被有能量的蜘蛛咬了一下。

不过，有的人不知道它是改变自己的机会，想尽一切办法去抵抗它、排斥它、抹去它，结果有能量的蜘蛛“咬”了自己也白咬，自己没有发生任何改变。

而有3%的聪明人，会像电影中的彼得一样，看到自己被蜘蛛咬了，就会马上欣喜若狂地迎接自己的变化，不断地反复练习，不惜把家里的坛坛罐罐都打破了，来强化降临在自己身上的超能量，然后反复地运用，不畏惧在高楼大厦间飞来飞去，让自己发生彻底的改变。

应广大青少年读者的要求，陈安之老师将畅销十几年的经典著作《自己就是一座宝藏》，改编成了适合青少年读的版本。

为了让更多的青少年以及家长和老师挖掘出自己的宝藏，我推荐你要反复看本书的第七章“怎样激发自己的潜能”，其中第4节的标题写到：“调整价值观=发掘潜能”，是本书的核心思想。价值观决定行为，价值观决定一切。

四

人会因感悟到真理而改变命运

陈安之老师说：成功学是揭示大自然及宇宙规律的学问。全世界成功者的足迹，一定是有规律的，而规律就是真理，是可以认识并拿来运用的。

我借用一个中国最经典的励志成功故事——《西游记》，来启发人生观及价值观正处于塑造

期的青少年，千万别错过了人生励志的黄金时期，重视三个可以改变自己命运的时刻：

1. 遇到苦难时——如果孙悟空没有被太上老君扔到炼丹炉去炼，他就不会炼就一双能识别妖精的火眼金睛……所以每个人遇到灾难、挫折、失望、批评时，要能挺得住，能借此改变自己，灾难就会转成让自己变强大的机遇；

2. 遇到贵人时——如果孙悟空没有遇到唐僧，他可能永远就被压在了五指山下，永无出头之日……所以每个人要善于辨识谁是你人生的贵人，相信他，接受他的指引，他就会让你的人生发生巨大的改变；

3. 取到真经时——唐僧师徒历经千辛万苦，历经九九八十一难才取到了如来真经，迎来了幸福、安康、成功的生活……所以当你读到一本好书，就犹如见到了如来佛一样，但要获得真经，你一定是要付出代价，就像你看到陈安之老师的书，那是一种机缘，真要把陈安

之老师通俗易懂的成功学，转换为自己的行为，一定不会是轻而易举就能获得的，一定要经历身体、精神的磨砺，你才可能真正取到真经，迎来成功的蜕变！

相遇贵人，也许是可遇不可求的缘份，但读一本好书，看一部好电影，反复去听一个大智慧、大师级人物的演讲和录音……这对任何人来说，都是很容易做到的事情。

一本好书，一部好电影……就像一个贵人在身边一样，可以随时提醒自己，随时督促自己，随时帮助自己。

陈老师反复提醒：你只学我教的成功学，还不足以马上成功，你要马上行动，马上运用，你才可能马上成功。

《自己就是一座宝藏》这样的书《蜘蛛侠》这样的电影，对于青少年，就像是有能量的“蜘蛛”。有一天，当你有被“叮咬”的感

觉，就是你可以改变自己的机遇到来的时候。

有一句话天天在激励着我，我相信也一定能激励你：

每一个人都有一个“宝藏”，要么被挖掘，要么被埋藏。

当自己的宝藏被挖掘，可以产生价值时，你就会很乐于去帮助别人，你就会发现帮助的人越多，自己会越有价值，自己就越富有、越自信，从而成为一个快乐、成功的人。

《自己就是一座宝藏》就是一把帮助自己打开宝藏大门的钥匙。

陈安之老师用了15年的时间，近千场的演讲，来反复验证这部书对人成长的实用价值，结果：

有人从中找到了自信，

有人从中找到了方法，