

中国民间疗法丛书

柴铁劬 刘洁 温丽君 沈怡 编著

火针疗法



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

火 针 疗 法

柴铁劬 刘洁 温丽君 沈怡 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

火针疗法/柴铁劬等编著. —北京: 中国中医药出版社, 2006. 10
(中国民间疗法丛书)

ISBN 7-80156-886-9

I. 火... II. 柴... III. 火针疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 095265 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 6.5 字数 162 千字
2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-80156-886-9 册数 4000

*

定价: 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

目 录

上篇 基础篇

第一章 火针疗法的发展简史	(1)
第二章 火针疗法的作用机理及适用范围	(5)
第一节 中医学对火针疗法作用机理的认识	(5)
一、借火助阳	(5)
二、开门驱邪	(6)
三、以热引热	(6)
第二节 火针疗法的适用范围	(7)
一、散寒除湿	(7)
二、清热泻火解毒	(7)
三、温壮阳气	(7)
四、宣肺定喘	(8)
五、去腐排脓	(8)
六、生肌敛疮	(8)
七、止痛除麻	(9)
八、祛风止痒	(9)
第三章 火针疗法的操作常规	(10)
第一节 火针针具	(10)
一、点刺火针	(10)
二、散刺火针	(11)

三、烙刺火针	(11)
四、割烙火针	(11)
五、电火针	(12)
第二节 火针操作方法	(12)
一、术前准备	(12)
二、加热针体	(13)
三、进针	(13)
四、出针及针后处理	(14)
五、火针疗程	(15)
第四章 火针意外的预防、处理及注意事项	(16)
一、滞针	(16)
二、疼痛	(17)
三、弯针、折针	(17)
四、出血	(17)
五、感染	(18)
六、针刺时达不到预期的深度	(19)
七、晕针	(19)

下篇 治疗篇

第一章 内科疾病	(21)
慢性支气管炎	(21)
慢性萎缩性胃炎	(23)
顽固性呃逆	(25)
肠激惹综合征	(27)
慢性结肠炎	(28)

慢性腹泻	(30)
慢性胆囊炎	(31)
高血压病	(32)
心力衰竭	(34)
脑梗死	(37)
水肿	(39)
慢性肾炎	(40)
神经源性尿潴留	(42)
偏头痛	(43)
椎动脉型眩晕	(44)
三叉神经痛	(46)
面神经炎	(47)
顽固性面神经麻痹	(48)
枕神经痛	(50)
坐骨神经痛	(52)
老年性大腿前外侧麻木	(54)
癫痫	(56)
强直性脊柱炎	(58)
风湿性关节炎	(60)
类风湿性关节炎	(63)
肌肉风湿病	(64)
痛风	(65)
末梢神经炎	(67)
第二章 外科疾病	(69)
痔疮	(69)
肛周脓肿	(70)
肛裂	(72)
肛门瘙痒症	(74)

低位单纯肛瘻	(76)
直肠低位息肉	(77)
颈淋巴结结核	(78)
颈部肌群痉挛	(79)
颈肩背部肌筋膜炎	(80)
慢性冈下肌劳损	(81)
肩胛提肌劳损	(82)
肩周炎	(84)
肱骨内、外上髁炎	(86)
腱鞘炎	(88)
腱鞘囊肿	(89)
背痛	(90)
腰痛	(91)
腰三横突综合征	(92)
腰椎结核	(93)
腰椎间盘突出症	(96)
腰椎退行性病变	(97)
棘上韧带炎	(98)
臀部肌筋膜炎	(99)
膝关节积液	(100)
退行性膝关节炎	(102)
髌下脂肪垫损伤	(103)
膝关节创伤性滑膜炎	(104)
膝关节周围炎	(106)
腓肠肌痉挛	(107)
跟后滑囊炎	(107)
慢性软组织损伤	(109)
骨质增生	(110)

坐骨囊肿	(112)
胸窝囊肿	(113)
深部脓肿	(114)
急性乳腺炎	(116)
乳腺增生	(119)
乳腺脓肿	(120)
疔肿	(121)
脂瘤	(123)
血栓闭塞性脉管炎	(124)
静脉曲张	(126)
甲沟炎	(127)
急性化脓性阑尾炎	(128)
氟骨症	(130)
毒蛇咬伤	(131)
术后伤口不愈合	(133)
第三章 妇科、男科疾病	(135)
输卵管积水	(135)
慢性盆腔炎	(136)
子宫肌瘤	(138)
痛经	(140)
前列腺炎	(142)
阳痿	(144)
第四章 儿科疾病	(147)
小儿遗尿	(147)
婴幼儿脐息肉	(148)
第五章 皮肤科疾病	(149)
扁平疣	(149)
传染性软疣	(150)

跖疣	(152)
尖锐湿疣	(152)
带状疱疹后遗症	(154)
虫咬皮炎	(155)
湿疹	(156)
肛周湿疹	(158)
顽固性荨麻疹	(159)
银屑病	(160)
神经性皮炎	(162)
瘙痒症	(163)
老年斑	(164)
胎记	(165)
白癜风	(167)
中重度寻常型痤疮	(168)
汗疱疹	(170)
面颈部粉瘤	(172)
腋臭	(173)
酒渣鼻	(175)
冻疮	(176)
鸡眼	(177)
睑黄瘤	(178)
色素痣	(179)
毛细血管瘤	(179)
皮肤乳头状瘤	(180)
皮肤癌	(182)
第六章 五官科疾病	(184)
浅层真菌性角膜炎	(184)
内耳眩晕症	(185)

耳郭假性囊肿	(188)
口腔黏液囊肿	(189)
复发性口腔溃疡	(190)
流行性腮腺炎	(192)
颞下颌关节功能紊乱综合征	(194)
慢性咽炎	(195)

上篇 基础篇

火针疗法是指将特制的针具用火烧红针体后，迅速刺入人体一定穴位或部位的治疗方法。其借助火力和温热刺激，以温阳祛寒、疏通气血而达到治疗目的，属于温通疗法的范围。

火针疗法是我国传统医学宝库中一种独特的针刺治疗方法，在民间广泛流传，有着悠久的历史，具有疗程短、见效快、施治简便的特点，在治疗疑难病症方面有独特的疗效。但目前在很多省、市正规中医医院针灸科却较少使用，由此可见对火针疗法这一具有独特疗效的传统针法，仍然缺乏应有的重视。

第一章 火针疗法的发展简史

火针疗法自有文字记载至今已有数千年，在漫长的历史进程中，经历了工具的演变、操作的改良、临床适应证的拓展，逐渐成为临床防病治病的独特治疗方法。

火针疗法历史悠久，远古时期砭石术刺病的应用及火的发明，为火针疗法的萌芽奠定了基础。春秋时期的《黄帝内经》首次将火针疗法用文字记载下来，从而确立了其在针灸医术中的地位，为火针疗法的发展奠定了基础。《内经》中称火针为“燔针”、“焮针”，称火针疗法为“焮刺”。此时期火针主要用于治疗痹证和水肿等疾病。

火针疗法至汉代在临床上的应用已经相当广泛，甚至发生医者误用或滥用火针的现象，张仲景在《伤寒杂病论》中多次提到误用火针的实例。《伤寒杂病论》中称火针为“烧针”、“温针”，取其具有温热作用之义。

约晋之时，始有“火针”称谓，陈延之《小品方》中记载：“初得附骨疽，若失时不消，成脓者，用火针、膏、散，如治痈法也。”此时开始直言火针。其后各代医籍典章中，亦多以“火针”为名。因“火针”两字最为简明扼要地概括了火针疗法的特点，故沿用至今，约定俗成。

晋、唐是火针疗法的发展时期。此时期孙思邈在继承前人火针治疗经验的基础上，结合自己的亲身体会，在《千金方》中对火针的操作、治疗时间、适应证、禁忌证进行了论述。篇幅虽短，但言简意赅，对后人起到了宝贵的指导作用，同时突破了前人火针治疗寒证的界限，开始将火针应用于外科痈疽、癰疽及内科黄疸、癲狂等证，并打破了以往火针“以痛为输（腧）”的取穴方法。

宋、元、明是火针疗法应用的兴盛时期。此时期火针疗法已趋成熟，临床应用达到了前所未有的成就。宋代王执中《针灸资生经》突破前人的界限，将火针直接用于内脏疾患如哮喘、心胃痛、心脾痛、腰痛等的治疗，其所述医案内容简单扼要，以常见病居多，操作简易，治疗效果较好，备受后人推崇。

明代火针疗法的应用达到高峰，治疗范围包括外科、内科、口腔科、眼科等，但以外科疾病居多。此时期高武在《针灸聚英·火针篇》中对有关火针的烧针方法、针热程度、进针方向及刺法、针眼的护理、适应证、禁忌证、火针的功效等作了系统总结，为后人应用火针提供了宝贵经验。对火针疗法的适应证，《针灸聚英·火针篇》载有：“凡治瘫痪，尤宜火针易功效，着风、湿、寒三者，存于经络不出者，宜用火针，以外发其邪，针假火力，功效胜于气针也。破痈坚积结瘤等，皆以火针猛热可

用。”高武《针灸聚英》对火针的记载，是自《黄帝内经》以来最系统最全面的论述，并且阐述了前人未曾涉及的一些问题，所以《针灸聚英》的出现标志着火针疗法的成熟。总之，宋元明时期火针疗法作为针灸治法之一被针灸学家认同，在临床应用方面取得了较大的进展。

到了清朝后期，由于清政府于1822年在太医院取消针灸科，医学界出现重灸轻针的倾向，针灸学的发展受到一定影响，火针疗法也受到歧视和排挤。但火针疗法已扎根于民间，其有效的治疗作用仍受到广大群众的欢迎。

新中国成立以来，特别是改革开放后，火针疗法的应用得到了前所未有的发展，党和政府制定了继承和发展祖国医学遗产的政策，对传统医学给予了殷切的关怀和大力的支持，使中医学、针灸学得以新生，火针疗法也得到重视和推广。据统计，1950~2004年火针治疗的疾病从新中国成立前的约50种扩展到120多种，涉及内科、外科、皮肤科、妇科、耳鼻喉科、口腔科及眼科，传统认为火针禁忌的治疗病症也得到了突破。

在火针的临床应用中，人们逐渐意识到欲更充分地发挥火针疗法的独特疗效，火针工具的改进十分必要。古代火针是用麻油烧针，近代改用酒精烧针，但由于温度不易控制、操作不易掌握、针尖散热过快等弊病，加之病人望而生畏，在一定程度上降低了火针疗法的治疗效果，影响了火针疗法的推广应用。随着现代科学技术在传统医学领域中的应用，20世纪80年代初，出现了一种新的火针针具——电热火针。其治疗原理是将电流通过特制的针具使针尖发热，将电热能引入腧穴，通过经络传导，深入机体直达病所。这种针的特点是体积小，针尖上热快，针温恒定，中穴准确，针刺深浅可随意调整，并能减少针体污染，缩短治疗时间。电热火针的问世，使火针疗法的操作趋于简单，促进了火针疗法的应用和发展，并扩大了治疗病种。

火针疗法的历代文献整理研究结果表明，火针疗法具有疗程

短、见效快、施治简便等特点，且临床应用范围较广，特别是对某些疑难病症每起沉痾。因此，在继承和发扬前人火针治验的基础上，应大力提倡火针疗法在临床各科的应用，以更好地造福人类。

第二章 火针疗法的作用机理及适用范围

第一节 中医学对火针疗法作用机理的认识

火针疗法借“火”之力而取效，集毫针激发经气、艾灸温阳散寒的功効于一身，临床常有事半功倍之效。究其作用机理，主要有以下几个方面：

一、借火助阳

借火助阳，即借助火热，温壮阳气。火针疗法通过加热针体，经腧穴将火热直接导入人体。这种被导入的火热，通过腧穴、经脉，在人体内可以激发经气，鼓舞血气运行、温壮脏腑阳气。

古代经络学说包括经脉经气学说和络脉血气系统，均为针灸防病治病的重要理论基础。在经脉经气系统中，经气为化源于下焦“命门”的阳气，是人体阳气的主要组成部分，具有生发人体各部、激发脏腑功能、温煦机体、防御病邪等多种功用。由火针直接导入人体的火热之性，既可以增强经气的阳热作用，治疗经气虚损、阳气衰弱的各种疾病；又可以散寒除湿、温化痰浊，治疗寒湿痰浊所致的各种顽症。

在络脉血气系统中，血气化源于脾胃，在心脏的主导、宗气的推动下；循环往复，周流全身，具有滋养脏腑、濡润肌腠等多种功能。血气得热则行，遇寒则凝。火针导入的火热之性，可以通过温助人体阳气，间接鼓舞血气运行，治疗血气运行不畅的各

种气滞血瘀病证。

二、开门驱邪

开门驱邪，即通过灼烙人体腧穴腠理而开启经络脉之外门，给贼邪以出路。《针灸聚英》曾云：“盖火针大开其孔，不塞其门，风邪从此而出。”即火针借助火力，灼烙腧穴，出针后其针孔不会很快闭合，加之较粗的针具，可加大针孔。痈脓、瘀血、痰浊、水湿均为致病性病理产物，它们有形、属阴、善凝聚，一旦形成，就会停滞局部经脉、络脉，使阳气、血气不能正常温煦濡润脏腑肌腠，致使脏腑肌腠功能低下，出现各种病证。同时，停滞的阳气、血气，功能低下的脏腑器官，又进一步产生新的瘀血、痰浊等有形之邪使局部病变加重。如此恶性循环，形成顽疾。用药物或一般的针灸方法治疗，可以治本排邪，但常因关门留邪而事倍功半。火针通过其独特的开门驱邪之法，在借火助阳、鼓舞脏腑经脉功能、扶正益本的同时又可直接排除有形之邪，打破疾病的恶性循环，使许多顽疾危证得以缓解或治愈。

三、以热引热

以热引热，即借火力强开外门，使毒热外泄。局部血气壅滞，火郁而毒生，出现红肿热痛等多种病症，使用火针，借火力强开其门，使壅结的火毒直接外泄；同时火针温通经脉，助血气运行，血气行则火毒随之消散。

尽管火针有“借火助阳”、“开门驱邪”、“以热引热”的作用，但“借火助阳”为其根本。正是由于火，才有了开门、引热等功能，产生了火针许多独特的治疗作用，被广泛地应用于临床各种病变以及许多疑难危证的治疗。

第二节 火针疗法的适用范围

火针疗法惟借火力，无邪则温补，有邪则胜寒。目前其应用已远远超出《黄帝内经》《伤寒杂病论》等古代文献的记载，其适用范围得到了极大的拓展，具体适用范围如下：

一、散寒除湿

火针疗法具有温经通络、行气活血的功能，经络通、气血行，则痹阻于经络的寒湿之邪易被正气驱除于外。寒湿为阴邪，火针助阳，故对寒湿外侵、痹阻经络所引起的关节痛、腰腿痛等各种痹证疗效甚佳，可收到立竿见影、针到病除的效果。

二、清热泻火解毒

曾有部分医家认为火针为温法，只限于祛寒，不可用于热证。然而，临床实践证明，火针不仅对于寒证，对一些火毒壅盛病证也能收到良好的治疗效果，如火针治疗乳痈、蛇串疮、疔腮等火热毒邪所致病证效果颇佳。古人早就有“以热引热”、“火郁发之”的理论。热毒内蕴，拒寒凉之药而不受，清热泻火之法无法发挥功效，而火针温通经络、行气活血、引动火热毒邪外出，从而可使热清毒解。

三、温壮阳气

1. 益肾壮阳

借助火针热力可以达到益肾壮阳之目的，点刺肾俞、命门等腧穴时，肾经气血通畅，肾脏的气化功能加强，肾经的元阴元阳化生，产生益肾壮阳的作用。临床应用火针治疗肾虚腰痛、阳痿、遗精、老年性疾病等均获良好疗效。