

PC Super User

Windows



Vista

终极技巧

宝典



郭佳 郭萍 编著
飞思教育产品研发中心 监制



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

PC Super User

Windows



Vista

终极技巧

TP316.7/135

2007

郭佳 郭萍 编著
飞思教育产品研发中心 监制

经典

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书是面向“广大电脑用户策划编写的速查类电脑图书”。本书针对用户使用电脑的习惯和实际需要编写，力求介绍 Windows Vista 操作系统的各个方面，在编写时本着通用性、实用性的原则选取技巧故障实例，详细介绍故障排除和应用技巧的具体操作方法，还对一些需要注意的地方给予读者必要的提示。全书共分为 9 章，分别为系统篇、优化篇、操作篇、技巧篇、应用篇、网络篇、浏览器篇、安全篇、多媒体篇，内容涉及安装升级、系统、硬件、软件、网络、安全、多媒体、IE 等方面。9 个部分自成体系又互相连贯，由浅入深、全面实用，查阅方便快捷，注重技巧和实用性，便于引导初学者自学，帮助读者解决常见的 Vista 故障，实现复杂和高級的 Vista 应用，是电脑操作人员必备的 Windows Vista 操作系统百科全书。

本书适合于普通电脑用户、电脑爱好者学习参考。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 终极技巧金典 / 郭佳，郭萍编著. —北京：电子工业出版社，2007.9

(PC Super User)

ISBN 978-7-121-04937-8

I. W… II. ①郭…②郭… III. 窗口软件，Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 133515 号

责任编辑：宋兆武

印 刷：北京四季青印刷厂

装 订：涿州市桃园装订有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：880×1230 1/32 印张：17.875 字数：627 千字

印 次：2007 年 9 月第 1 次印刷

印 数：6 000 册 定价：26.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

前言

微软前后耗时 5 年、耗资 60 亿美元、动用 9 000 多名工程师、共包含 2 700 个创新特性的又一个划时代的操作系统 Windows Vista，终于在大家翘首以盼数年之后与广大的普通用户见面了，它堪称软件领域里的登月工程。而无论一个操作系统号称设计得如何完美，就像 Vista 这样花费了大量人力物力打造的操作系统一样，高级的用户都会找寻一些设置和使用的技巧来提升它的性能，使之界面更友好、功能更齐全、使用更便捷、系统更安全，更符合每个使用者特定的要求。与旧版的 Windows 操作系统相比，Windows Vista 在很多方面有了重大的改变，用户在使用的时候，可能会发现以前积累的一些操作技巧，在 Windows Vista 里不再有效。

本书针对用户使用电脑的习惯和实际需要编写，力求做到对 Windows Vista 操作系统的各个方面都有所介绍，在编写时本着通用性、实用性的原则进行技巧故障实例的选取，并对每一个故障排除和应用技巧的具体操作方法进行了详细介绍，在需要读者注意的地方给予了必要的提示。

全书共分为 9 章，分别为系统篇、优化篇、操作篇、技

巧篇、应用篇、网络篇、浏览器篇、安全篇、多媒体篇，内容涉及安装升级、系统、硬件、软件、网络、安全、多媒体、IE 等若干方面，9 个部分自成体系又互相连贯，由浅入深，内容全面实用，查阅方便快捷，结合实际应用进行讲解，注重技巧和实用性，便于引导初学者自学，可以帮助读者解决各种常见的 Vista 故障，实现各种复杂和高級的 Vista 应用，是一本电脑操作人员必备的关于 Windows Vista 操作系统的百科全书。

本书具有以下鲜明的特点：

内容翔实：经过精心筛选的最具代表性、读者最关心的 1 000 余个典型的应用技巧，所涉及的内容覆盖了 Windows Vista 操作系统的各方面。

易学易懂：本书结构合理、条理清楚、语言简洁，可使读者较快地掌握各种技巧方法；各个部分既相互关联又自成体系，使读者既可按照本书编排的章节顺序进行学习，也可根据自己的需要对某一章节进行针对性的查询。

实用性强：本书所包含的技巧和问题几乎都是平常读者

在实际使用过程中可能遇到的，以后在遇到这类问题时，读者可参照本书中相同或相似的实例来进行处理。本书彻底摒弃枯燥的理论和简单的操作，注重实用性和可操作性，所有应用技巧均以问题方式出现，内容由浅入深、循序渐进、简明扼要、有的放矢。只要充分掌握，灵活运用，您就能让您的 Vista 更加出类拔萃。

内容新颖：本书内容新颖，有些技巧和问题排除方法是其他同类书籍没有涉及过的，目的是使读者能够学到又新、又好、又实用的使用技巧和故障排除方法。

本书适用于 Windows Vista 用户、电脑办公人员及不同年龄段的电脑爱好者，也可作为大中专院校和各种电脑培训班的教材及自学用书。

本书由郭佳、郭萍编著，另外，肖四发、李宏雄、周昌林等也参与了部分章节编写，在此一并表示感谢！由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

读者在使用本书的过程中如有其他问题，欢迎来函咨询与交流，E-mail: xtcx@tom.com。

编著者
飞思教育产品研发中心

联系方式

咨询电话：(010) 68134545 88254160

电子邮件：support@fecit.com.cn

服务网址：http://www.fecit.com.cn

http://www.fecit.net

通用网址：计算机图书、飞思、飞思教育、

飞思科技、FECIT

目 录

第 1 章 系统篇..... 1

1.1 安装 Windows Vista..... 2

第 1 招	Windows Vista 与以前版本操作系统有何区别? ... 2
第 2 招	Windows Vista 有哪些主要版本? 3
第 3 招	安装 Vista 系统需要做哪些必要的准备? 4
第 4 招	如何用光盘从 Windows XP 升级到 Windows Vista? 7
第 5 招	如何用光盘全新安装 Windows Vista? 7
第 6 招	如何从系统光盘启动 Windows? 9
第 7 招	如何通过 U 盘快速安装 Windows Vista? 10
第 8 招	如何用移动硬盘代替 DVD 快速安装 Windows Vista? 11
第 9 招	如何通过硬盘安装 Vista? 11
第 10 招	如何安装多个操作系统 (多重引导)? 12
第 11 招	如何在 Windows Vista 的多重启动中设置默认系统为 Windows XP? 13
第 12 招	如何备份 Vista 双系统引导文件? 14
1.2 激活与注册..... 14	
第 13 招	如何激活 Windows Vista? 14
第 14 招	什么是注册? 激活与注册是否相同? 15

第 15 招 再次激活 Windows Vista 之前, 可以在我的计算机上安装多少次 Windows? 16

第 16 招 是否需要再次激活当前的 Windows Vista 副本? 16

第 17 招	如何检查此计算机上我的 Windows 激活状态? 16
第 18 招	如何检查您的 Windows Vista 是否已经被激活? 16
第 19 招	如果不激活 Windows, 会发生什么情况? 17
第 20 招	如何在没有产品密钥的情况下进行安装? 17
第 21 招	如何改变产品密钥? 18
第 22 招	在哪里可以找到用于激活 Windows 产品的密钥? 18

1.3 卸载 Windows Vista 18

第 23 招	如何卸载单一操作系统中的 Windows Vista? ... 18
第 24 招	如何卸载多重引导系统中的 Windows Vista? ... 19
第 25 招	如何安全地删除或重新格式化 Windows XP 分区? 20

第 26 招 如何调整双系统启动顺序? 21

第 27 招 如何恢复 Windows Vista /XP 双启动菜单? 22

1.4 更新 Windows Vista 22

第 28 招 如何修复或更新驱动程序? 22

第 29 招	如何将驱动程序还原到它以前的版本?	23	第 44 招	当尝试格式化硬盘时出现无法完成重新格式化操作的消息时该如何操作?	28
第 30 招	如何智能安装驱动程序?	23	第 45 招	NTFS 和 FAT 文件系统有何区别?	28
第 31 招	刚刚安装了新的硬件设备,为什么不能正常工作?	24	第 46 招	如何将硬盘或分区转换为 NTFS 格式?	28
第 32 招	过去能正常工作的设备,为什么安装 Vista 后就不能正常工作?	24	第 47 招	我尝试检查更新或安装这些更新,但出现 Windows Update 错误 8024401B。如何解决?	29
第 33 招	无法连接到 Internet 来更新我的驱动程序该如何解决?	24	第 48 招	我尝试安装更新,但是其中一个或多个更新无法安装。如何解决?	29
第 34 招	我收到有关 Internet 协议 (IP) 绑定的错误消息该如何解决?	25	第 49 招	我总是收到提示信息,要求我重新启动计算机才能完成安装更新。如何解决?	30
第 35 招	我的程序是否可以在 Windows Vista 中运行? ...	25	第 50 招	我已安装了更新(或驱动程序更新),但是现在其中一个设备无法工作。	30
第 36 招	我收到消息,指出复制文件时出现问题该如何解决?	25	第 51 招	如何查看计算机上安装了哪些 Windows 更新?	30
第 37 招	计算机在安装过程中停止响应,并且显示蓝屏或黑屏或者屏幕没有变化该如何解决?	26	第 52 招	如何查明您计算机上所运行的 Windows Vista 是哪个版本?	30
第 38 招	安装过程中出现错误消息该如何解决?	26	第 53 招	如何启用或禁用自动更新?	30
第 39 招	为什么在升级到 Windows Vista 之后,某个程序或设备不工作?	26	第 54 招	什么是更新? 在哪里可以找到更新?	31
第 40 招	计算机在安装过程中断电后如何解决?	26	第 55 招	Windows 可以自动安装哪些类型的更新?	31
第 41 招	安装 Windows 以后,监视器无法显示清晰的图像,或者没有图像。如何解决?	27	第 56 招	我是否需要下载并安装更新?	31
第 42 招	重新格式化硬盘有何作用?	27	第 57 招	如何安装驱动程序和其他可选更新?	31
第 43 招	什么是分区和卷? 如何创建更多分区?	27	第 58 招	我应当多久更新一次我的计算机和程序?	32
			第 59 招	如果我忘记安装更新,将会有什么后果?	32
			第 60 招	我是否可以自动获得更新?	32

第 61 招	为什么在安装一些更新之前或之后需要单独安装其他的更新?	32
第 62 招	我与他人共用我的计算机。我们是否都获得相同的更新?	32
第 63 招	我有一个家庭网络。我是否能够同时更新所有的计算机?	32
第 64 招	我是否可以删除更新?	33
第 65 招	如何获取 Windows 的安全更新?	33
第 66 招	如何启用 Windows 自动更新?	33
第 67 招	如何留意最新安全问题的通知?	33
第 68 招	为什么要自动更新 Windows?	33
第 69 招	下载更新需要多长时间?	33
第 70 招	Windows 如何确定我的计算机需要哪些更新?	33
第 71 招	如果我选择了自动更新 Windows, 是否仍需要访问 Windows Update 网站?	34
第 72 招	什么时候下载更新?	34
第 73 招	什么时候安装更新?	34
第 74 招	如何能够看到 Windows 已自动安装了哪些更新?	34
第 75 招	我是否能够选择要 Windows 自动安装的更新?	35
第 76 招	如果存在问题并且尚未安装重要更新, 系统是否会通知我?	35
第 77 招	如何判断我的计算机是否处于最新状态?	35

1.5

第 78 招	如何在计划扫描前自动检查新定义 (推荐)?	36
第 79 招	如何还原和安装隐藏更新?	36
安装或卸载程序		
第 80 招	如何安装应用程序?	37
第 81 招	什么是应用程序兼容性?	38
第 82 招	什么是程序兼容性助手? 它进行什么样的更改?	38
第 83 招	可以手动运行程序兼容性助手吗?	38
第 84 招	程序兼容性助手和程序兼容性向导的区别是什么?	38
第 85 招	如何使用旧版本的程序在 Vista 中运行?	39
第 86 招	如何手动更改兼容性设置?	39
第 87 招	如何安装和卸载软件?	40
第 88 招	为什么安装了一个程序, 但未看到其列在“程序和功能”中?	40
第 89 招	尝试从 CD 安装程序, 但插入了 CD 为什么没有任何反应?	40
第 90 招	为什么无法安装为 Windows 早期版本开发的程序?	40
第 91 招	更改程序是什么意思?	40
第 92 招	如何解决 Win Vista 下盘符错乱问题?	41
第 93 招	是否可以对我的硬盘进行重新分区?	41
1.6 安装新硬件		
第 94 招	如何安装 USB 设备?	42

第 95 招	如何添加网络、无线或 Bluetooth 打印机?	43
第 96 招	如何添加本地打印机?	43
第 97 招	如何删除打印机?	44
第 98 招	如何查找并安装打印机驱动程序?	44
第 99 招	为什么无法更改打印机属性?	45
第 100 招	如何更改默认打印机?	46
第 101 招	为什么打印机只打印部分页、打印件模糊或者打印件颜色较浅或颜色不准确?	46
第 102 招	为什么打印机比平时打印慢, 或者出现有关“后台打印程序”问题的错误消息?	46
第 103 招	纸张被卡在打印机中(卡纸)如何处理?	47
第 104 招	什么是 XPS 文档?	47
第 105 招	如何设置打印机?	47
第 106 招	如何添加其他显示器?	48
第 107 招	如何获得显示器的最佳显示效果?	48
第 108 招	如何提高屏幕显示质量?	49
第 109 招	如何使低端显卡也能流畅运行 Aero?	50
第 110 招	如何优化设置雅黑字体 DPI?	51
第 111 招	如何更正显示器刷新频率(闪烁)? 如何更改屏幕分辨率?	52
第 112 招	如何安装声卡?	52
第 113 招	如何判断我的计算机是否安装有声卡?	54
第 114 招	如何启用或禁用声卡?	55

1.7

第 115 招	如何测试我的声卡?	55
第 116 招	为什么无法听到计算机发出的声音?	55
第 117 招	为什么扬声器发出的声音有劈啪声或被扭曲?	56
第 118 招	如何查明我的计算机装有哪种类型的视频卡?	56
第 119 招	如何查明我的视频卡具有多大内存?	56
第 120 招	可以对我的视频卡进行升级吗?	56
第 121 招	如何更新视频卡的驱动程序?	56
第 122 招	什么是视频加速?	57
第 123 招	可以在计算机中使用多个视频卡吗?	57
第 124 招	什么是视频捕获卡?	57
第 125 招	如何添加其他显示器?	57
备份和还原		58
第 126 招	什么是备份文件?	58
第 127 招	为什么应该备份文件?	58
第 128 招	我应该备份什么文件?	58
第 129 招	我应每隔多长时间备份一次文件?	59
第 130 招	我的备份里未包含的文件类型有哪些?	59
第 131 招	我需要多少存储空间才能备份文件?	59
第 132 招	如何还原对其他计算机创建的备份?	59
第 133 招	如何备份文件?	59
第 134 招	为什么我在备份文件向导中看不到要备份到的位置?	61
第 135 招	如果我不在现场无法插入光盘, 可以备份到 CD	.

或 DVD 吗?	61
第 136 招 如果我丢失了所有备份光盘, 可以还原文件吗?	61
第 137 招 使用备份文件向导备份文件和自己备份文件有何区别?	62
第 138 招 如果关闭我的计算机自动备份会运行吗?	62
第 139 招 如何删除使用备份文件向导创建的备份?	62
第 140 招 如何更改备份文件的位置?	63
第 141 招 如何在 Vista 中用 NTBackup 创建的 TBK 备份文件?	63
第 142 招 系统还原的工作原理是什么?	64
第 143 招 是否可以撤销系统还原所做的更改?	64
第 144 招 系统还原期间更改了哪些文件?	64
第 145 招 为什么系统还原功能不保护 FAT32 磁盘?	64
第 146 招 如何选择还原点?	65
第 147 招 还原点的创建频率是多少?	65
第 148 招 如何手动创建还原点?	65
第 149 招 系统还原所需的硬盘空间为多少?	65
第 150 招 还原点能保存多久?	65
第 151 招 如何打开或关闭系统还原?	65
第 152 招 我的计算机中还有一个较早版本的 Windows, 但我切换版本时, 还原点就会消失。为什么?	66
第 153 招 如果系统还原没有修复问题, 应该如何操作?	66
第 154 招 系统还原更改哪些类型的文件?	66

第 2 章

2.1

第 155 招 如何卸载或更改程序?	66
第 156 招 如何使用“以前版本”功能?	67
1.8 备份光盘	68
第 157 招 如何创建系统备份?	68
第 158 招 如何恢复备份?	68
第 159 招 Vista 还有哪些其他系统功能?	68
第 160 招 如何使用还原工具恢复系统?	69
优化篇	71
启动与修复	72
第 1 招 什么是安全模式?	72
第 2 招 如何在安全模式下启动计算机?	72
第 3 招 安全模式下使用的诊断工具有哪些序?	73
第 4 招 安全模式下加载哪些驱动程序	73
第 5 招 高级启动选项 (包括安全模式) 有哪些功能? ...	74
第 6 招 什么是启动修复?	75
第 7 招 如何使用启动修复?	75
第 8 招 是否存在“启动修复”无法修复的问题?	76
第 9 招 Windows 未能正常启动时该如何操作?	76
第 10 招 如果系统分区的引导扇区被破坏, 如何修复? ...	77
第 11 招 如何解决启动管理器丢失故障?	77
第 12 招 如果 Vista 无法引导, 该如何处理?	78
第 13 招 如何解决 Vista 壁纸插值问题?	78

第 14 招	如何解决 QQ 蓝屏的问题?	78
第 15 招	如何去除 MSN 广告?	79
第 16 招	我如何知道某个文件已损坏?	79
第 17 招	文件是如何损坏的? 如何避免文件损坏?	79
第 18 招	如何安全使用 Vista 磁盘分区?	80
2.2	提速	84
第 19 招	为什么 Vista 安装后系统越来越慢?	84
第 20 招	如何提高 Windows Vista 性能?	85
第 21 招	如何在 Vista 中将动态存储转换为基本存储?	86
第 22 招	如何修改虚拟内存的位置?	87
第 23 招	如何用 U 盘当内存提速 Vista?	87
第 24 招	如何关闭不需要的服务?	89
第 25 招	如何提高 IE 速度?	89
第 26 招	如何加快关机速度?	89
第 27 招	如何加速任务入口?	91
第 28 招	如何用预读设置以提高速度?	92
第 29 招	如何运用“性能信息和工具”提高计算机性能?	92
2.3	减肥	93
第 30 招	如何减少资源占用, 为 Vista 系统瘦身?	93
2.4	设置	95
第 31 招	去掉新增特色“Windows 边栏属性”	95
第 32 招	删掉“任务栏和开始菜单”的快捷方式	95

第 33 招	开始新菜单还原为最传统的状态	95
第 34 招	删掉“通知区域”不必要的东西	95
第 35 招	将“键盘属性”的重复延迟调到最短	95
第 36 招	关掉鼠标“指针阴影”	95
第 37 招	将“电源选项”调为“使用最高性能”	96
第 38 招	关闭“轻松访问中心”	96
第 39 招	关闭“声音”	96
第 40 招	使用“Windows 传统的文件夹”	96
第 41 招	关闭“查看”的主要内容	96
第 42 招	使用“列表方式”	96
第 43 招	去掉“启用透明效果”	96
第 44 招	使用“Windows 经典”颜色方案	96
第 45 招	桌面背景选择纯色	97
第 46 招	关闭“屏幕保护程序”	97
第 47 招	使用“Windows 经典”	97
第 48 招	使用列表“查看菜单”	97
第 49 招	去掉“显示桌面图标”	97
第 50 招	隐藏语言栏	97
第 51 招	将系统“调整为最佳性能”	97
第 52 招	自动播放控制	97
第 53 招	用好自己的 Windows 任务管理器	97
第 54 招	如何改变您桌面的风貌?	98
第 55 招	如何禁用“欢迎中心”和“边栏”?	98

第 56 招	如何提升至最高权限?	99
第 57 招	手工启用 Aero 效果	99
第 58 招	在 Vista 中禁止向 USB 存储设备写入数据	100
第 59 招	如何使用性能评分?	101
第 60 招	如何管理启动程序?	102
第 61 招	如何调整视觉效果?	102
第 62 招	如何调整索引选项?	102
第 63 招	如何打开磁盘清理?	102
第 64 招	如何使用高级工具?	102
第 65 招	如何在 Vista 中禁用 UAC 功能?	102
第 66 招	如何提升系统性能?	103
第 67 招	如何实现 Vista 自动登录?	103
第 68 招	如何启用经典登录模式?	103
第 69 招	如何添加局域网打印机的办法?	104
第 70 招	如何获取整个文件夹的权限?	104
第 71 招	如何关闭恼人的 IE 安全提示?	104
第 72 招	如何禁用 IE 的信息栏?	104
第 73 招	为何不使用 BMP 格式墙纸?	105
第 74 招	如何让用户账户控制始终开启?	105
第 75 招	如何让 Vista 也能发送电子邮件?	105
第 76 招	如何创建 RegSvr32 的“发送到”选项?	105
第 77 招	如何安装 Java 的 JRE 6 来避免 Aero 的问题?	105
第 78 招	如何在 Vista 的纸牌中作弊?	106

2.5

第 79 招	如何优化设置文件夹?	106
索引与搜索		
第 80 招	我应该从哪儿开始搜索?	107
第 81 招	我应该使用哪种搜索方法?	107
第 82 招	索引的用途是什么?	108
第 83 招	如何执行搜索操作?	108
第 84 招	什么是“搜索”框? 如何保存搜索结果?	108
第 85 招	如何在“搜索”文件夹中创建高级搜索?	109
第 86 招	可以对哪些文件进行索引?	110
第 87 招	如何知道索引中都包含哪些位置?	110
第 88 招	如何向索引中添加新的文件或位置?	110
第 89 招	如何向索引中添加新的文件类型?	111
第 90 招	如何将索引移动到新的位置上?	112
第 91 招	如何从索引中删除极少使用的位置?	112
第 92 招	如何不让搜索引擎索引某个文件或文件夹?	112
第 93 招	如何知道哪些文件搜索速度快?	113
第 94 招	索引整个计算机是否能够加快所有搜索的速度?	114
第 95 招	在执行搜索时, 是否每次都搜索整个索引?	114
第 96 招	什么时候应重建索引?	114
第 97 招	为什么搜索操作找不到计算机上的已知文件?	115
第 98 招	为什么搜索属于其他用户的文件?	116
第 99 招	为什么某些搜索可能需要很长时间才能完成?	116

第100招 为什么找不到系统文件或程序文件?	116	第7招 如何隐藏桌面图标?	127
第101招 能否将网络位置添加到索引中吗?	116	第8招 如何自定义桌面背景?	127
第102招 当看到由于某一位置未被索引导致搜索结果可能很慢的消息时意味着什么?	116	第9招 如何提高显示质量?	128
第103招 当看到由于文件仍在索引导致搜索结果可能不全面的消息时意味着什么?	117	第10招 如何获得显示器的最佳显示效果?	128
第104招 当看到搜索网络位置和连接的设备可能需要很长时间的消息时意味着什么?	117	第11招 如何运用显示优化工具设置屏幕分辨率和刷新率?	129
第105招 当看到无法到达某个位置或搜索位置没有介质的消息时意味着什么?	117	第12招 如何更改屏幕分辨率?	130
第106招 当使用“搜索”框时,为什么有时候只有按下“回车”之后才开始搜索?	117	第13招 如何更正显示器闪烁(刷新频率)?	131
第107招 如何运用日期进行高级搜索?	117	第14招 如何防止因显示设置不当而造成的硬件损坏?	132
		第15招 如何找回桌面的IE 7.0图标?	132
		第16招 如何重新制定Vista桌面图标的大小?	133
		第17招 如果认为Vista中的ClearType显示模糊,应该如何禁用?	134
		第18招 如何使Vista桌面上图标的标签清晰可见?	135
		第19招 如何手工启用Aero效果?	135
		第20招 如何禁用Vista的Aero玻璃透明效果?	136
		第21招 如何使用Vista的DPI来调节您的用户界面?	136
		第22招 如何移除Vista桌面版权水印?	137
		第23招 如何设置系统外观颜色?	138
		第24招 如何访问Vista屏幕上其他的键盘?	138
		第25招 如何用鼠标打开Vista屏幕上的键盘?	139
		第26招 如何使用媒体中心与平板电脑?	140
		第27招 如何自定义您的桌面?	141

第3章 操作篇..... 119

3.1 桌面..... 120

第1招 Windows Vista 桌面有哪些新增功能?	120
第2招 Windows Vista 与 Windows XP 桌面设置有哪些区别?	121
第3招 我的桌面哪里去了?	125
第4招 如何在桌面上添加和删除图标?	125
第5招 如何移动图标?	126
第6招 如何选择多个图标?	127

第 28 招	如何设置 Vista 的动态桌面?	141
第 29 招	如何设置屏幕保护程序?	141
第 30 招	如何将图片作为幻灯片放映?	142
第 31 招	如何用键盘打开“快速启动”上的工具?	143
第 32 招	如何使用快速启动工具栏?	143
第 33 招	如何设置或更改桌面主题?	144
第 34 招	如何减少打开的程序或窗口的数量?	146
第 35 招	如何避免同时打开太多图形密集的程序?	146
第 36 招	如何更改配色方案?	146
第 37 招	如何在没有设计为高 DPI 显示的程序中关闭自动调整大小?	146
第 38 招	如何升级到更强大的视频卡?	147
第 39 招	如何使 Vista 系统中的时间同步?	147
第 40 招	如何把 Vista 自带的宋体替换为 XP 自带的宋体?	149
第 41 招	如何将 Vista 系统默认雅黑字体改为宋体?	149
第 42 招	回收站	150
第 43 招	回收站有何变化?	150
第 44 招	如何隐藏、删除 Vista 中的回收站图标?	150
第 45 招	删除后如何恢复 Vista 回收站图标?	151
第 46 招	如何修改回收站图标名称?	152
第 47 招	Vista 回收站如何工作?	152
	如何用命令行清空 Vista 的回收站?	152

3.3 “开始”菜单

第 48 招	“开始”菜单有哪些新功能?	154
第 49 招	如何将“开始”菜单更改为传统“开始”菜单?	154
第 50 招	如何将程序图标附到“开始”菜单?	155
第 51 招	如何从“开始”菜单删除程序图标?	155
第 52 招	如何移动“开始”按钮?	156
第 53 招	如何调整频繁使用的程序的快捷方式的数目?	156
第 54 招	如何将“运行”命令添加到“开始”菜单中?	158
第 55 招	如何自定义“开始”菜单的右窗格?	159
第 56 招	如何还原“开始”菜单默认设置?	160
第 57 招	如何从“开始”菜单搜索程序?	160
第 58 招	如何从“开始”菜单清除最近使用的项目?	161
第 59 招	如何隐藏“开始”菜单中的使用记录?	161
第 60 招	如何驯化您的“开始”菜单?	162
第 61 招	如何缩小“开始”菜单中的图标?	162
第 62 招	如何使用便捷的“开始”菜单?	162
第 63 招	如何禁用“开始”菜单项目上的气球提示?	163
第 64 招	如何加速“开始”菜单搜索?	164
第 65 招	搜索扩展了哪些新的功能?	167
第 66 招	程序列表有哪些改进?	167
第 67 招	鼠标或键盘操作的控件	167
	如何使用菜单?	167

3.4

第 68 招	如何使用滚动条?	168
第 69 招	如何使用命令按钮?	169
第 70 招	如何使用选项按钮?	170
第 71 招	如何使用复选框?	171
第 72 招	如何使用滑块?	171
第 73 招	如何使用文本框?	171
第 74 招	如何使用下拉列表?	172
第 75 招	如何使用列表框?	172
第 76 招	如何使用选项卡?	172
3.5 任务栏		173
第 77 招	如何跟踪窗口?	173
第 78 招	如何最小化窗口和还原窗口?	174
第 79 招	任务栏如何对相似项目进行分组?	175
第 80 招	如何停止任务栏上的分组相似任务栏按钮的功能?	176
第 81 招	如何显示任务栏?	176
第 82 招	如何移动任务栏?	176
第 83 招	如何查找任务栏?	176
第 84 招	如何调整任务栏大小?	176
第 85 招	如何隐藏任务栏?	177
第 86 招	如何关闭自动隐藏任务栏?	177
第 87 招	如何锁定或解锁任务栏?	177
第 88 招	如何将工具栏添加至任务栏?	177

3.6 Windows 边栏		180
第 89 招	如何查看所打开窗口的预览?	177
第 90 招	什么是“快速启动”工具栏?	178
第 91 招	如何调整“快速启动”工具栏的大小?	179
第 92 招	如何将程序添加到“快速启动”工具栏?	179
第 93 招	如何从“快速启动”工具栏删除程序?	179
第 94 招	如何显示或隐藏“快速启动”工具栏中的图标?	179
第 95 招	如何添加或删除“快速启动”工具栏?	179
第 96 招	什么是通知区域? 如何显示或隐藏通知区域中的图标?	180
第 97 招	什么是 Windows 边栏?	181
第 98 招	如何打开和定位边栏?	182
第 99 招	如何关闭边栏?	182
第 100 招	如何退出边栏?	182
第 101 招	如何添加边栏小工具?	183
第 102 招	如何始终将边栏和小工具保持在窗口的前端?	183
第 103 招	如何自定义边栏?	184
第 104 招	如何在桌面上放置边栏小工具?	184
第 105 招	如何从边栏中删除小工具?	184
第 106 招	如何搜索计算机上已安装的小工具?	184
第 107 招	如何更改单个小工具的选项?	185
第 108 招	如何卸载小工具?	185

第4章 技巧篇

4.1

控制面板

189

- 第1招 如何重新认识“控制面板”? 190
- 第2招 如何将 Windows 更改为经典视图? 191
- 第3招 如何使用“控制面板”中的“外观和个性化”? 192
- 第4招 如何使用“控制面板”中的“时钟、语言和区域”? 196
- 第5招 如何使用“控制面板”中的“轻松访问中心”? 196
- 第6招 如何使用“控制面板”中的“硬件和声音”? 197
- 第7招 如何使用“控制面板”中的“网络和

3.7

状态栏

- 第109招 如何将边栏放到其他监视器上? 185
- 第110招 如何使用键盘快捷键将小工具放到前端? 185
- 第111招 如何使用键盘快捷键以 Tab 键切换小工具? 185
- 第112招 如何获得更多在线小工具? 185
- 第113招 如何阻止边栏在计算机启动时自动打开? 186
- 第114招 可以创建我自己的小工具吗? 186
- 第115招 如何在除了“文档”的地方打开 Explorer? 186
- 第116招 如何添加其他的时区? 186
- 第117招 如何为您的系统设置多个时钟? 187

4.2 命令提示符

- 第8招 如何使用“控制面板”中的“程序和功能”? 201
- 第9招 如何使用“控制面板”中的“安全中心”? 206
- 第10招 如何认识资源管理器? 207
- 第11招 如何进行内存检查和恢复? 207
- 第12招 如何使用“可靠性和性能监视”? 207
- 第13招 什么是命令提示符? 208
- 第14招 如何更改“命令提示符”窗口? 208
- 第15招 如何在命令行窗口使用 Tab 现自动完成功能? 208
- 第16招 如何在“开始”菜单中找回消失的“运行”对话框? 209
- 第17招 如何使用“运行”命令启动程序? 209
- 第18招 如何快速进入命令行窗口? 210
- 第19招 如何以管理员身份运行 Vista 的命令行窗口? 211
- 第20招 如何创建打开具有管理员权限的命令行窗口的快捷方式? 212
- 第21招 如何在开始菜单中创建打开具有管理员权限的命令行窗口的链接? 212
- 第22招 Vista 操作系统有哪些常用的工具命令? 如何使用? 213
- 4.3 文件和文件夹操作 214
- 第23招 什么是文件夹? 我应该将文件保存在哪里? 214

第24招	文件夹树在哪里?	214
第25招	导航窗格的用途是什么?	215
第26招	在导航窗格中单击时,为什么文件夹内容会更改?难道文件夹中不应该只有一组文件吗?	215
第27招	是否有一种方法能够在一个位置查看所有的文件,而不用打开不同的文件夹来查看不同类型的文件?	216
第28招	如何更改文件和文件夹设置?	216
第29招	如何使用地址栏导航?	216
第30招	文件夹顶部的菜单栏到哪里去了?如何显示菜单栏?	217
第31招	任务窗格在哪里?	218
第32招	如何在 Vista 中选取多个文件?	218
第33招	如何用 Vista 压缩与解压缩文件和文件夹?	220
第34招	如何查看 Vista 想要隐藏的文件和文件夹?	221
第35招	如何设置用户文件的存储位置?	222
4.4	文件和文件夹加密	222
第36招	什么是加密和加密文件系统(EFS)?	222
第37招	应该在何时加密文件和文件夹?	223
第38招	如何加密或解密文件夹或文件?	223
第39招	如何在 Vista 系统中加密文件/文件夹?	224
第40招	如何备份加密文件系统(EFS)证书?	226
第41招	如何恢复加密文件或文件夹?	227

第42招	如何妥善保存加密密钥以免丢失?	228
第43招	如果丢失文件加密密钥时该怎么做?	230
第44招	如何在同一台 Vista 系统中共享加密文件?	230
第45招	如何在两台 Vista 系统间共享加密文件?	232
4.5	文件和文件夹共享	232
第46招	如何将文件夹设置为共享?	232
第47招	除通过任何文件夹共享文件或通过公用文件夹共享文件外还有哪些其他方式共享文件?	234
第48招	如何通过计算机上的公用文件夹共享文件?	234
第49招	使用文件夹共享应采用哪种共享方法?	235
第50招	如何通过计算机上的任何文件夹共享文件?	235
第51招	如何多用户间程序共享?	236
第52招	如何多用户间文件共享?	236
4.6	信息同步	237
第53招	如何使信息保持同步?	237
第54招	如何进入同步中心?	238
第55招	设置同步的困难程度如何?	238
第56招	同步的频率是多少?	238
第57招	同步是如何工作的?	238
第58招	同步的方法有哪些?	239
第5章	应用篇	241
5.1	截图工具	242