

供中医、中西医结合专业用



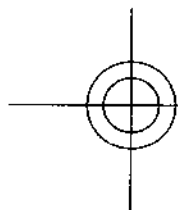
新世纪全国高等中医药院校创新教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO  
CHUANG XIN JIAO CAI

# 络病学

主 编 吴以岭

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校创新教材

# 络 病 学

(供中医、中西医结合专业用)

主 编 吴以岭  
副主编 张 运 张伯礼 杨跃进  
          吴伟康 吴宗贵 曾定尹  
          杨 进 贾振华  
主 审 王永炎

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

络病学/吴以岭主编. -北京:中国中医药出版社, 2006.5

新世纪全国高等中医药院校创新教材

ISBN 7-80156-947-4

I. 络… II. 吴… III. 络脉-基本知识 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 001957 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码: 100013  
传真: 64405750  
北京市卫顺印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 850×1168 1/16 印张 23.75 彩插 0.25 字数 567 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-947-4/R·947

\*

定价: 31.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153**

书店网址: [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

# 新世纪全国高等中医药院校创新教材

## 《络病学》编委会

主 编 吴以岭

副主编 张 运 张伯礼 杨跃进 吴伟康  
吴宗贵 曾定尹 杨 进 贾振华

编 委 (以姓氏笔画为序)

于春泉 王振亮 王继明 朱昭明  
吴以岭 吴伟康 吴宗贵 张 运  
张伯礼 张志慧 李澎涛 杨 进  
杨跃进 贾振华 郭 刚 郭双庚  
曾定尹

主 审 王永炎

# 前 言

络病学是研究中医络病学说及其临床运用的临床学科，络病学说是研究络病发病特点、病机变化、临床表现、辨证论治、治疗原则及治法方药的应用理论。络脉是从经脉支横别出、逐层细分、纵横交错、遍布全身，广泛分布于脏腑组织间的网络系统，是维持生命活动和保持人体内环境稳定的网络结构。络病是广泛存在于多种内伤疑难杂病和外感重症中的病机状态，其内涵是指疾病发层过程中不同致病因素伤及络脉导致的络脉功能障碍及结构损伤的自身病变；外延包括导致络脉病变的致病因素及络脉病变引起的继发性脏腑组织病理变化。

络脉及络病学说伴随着春秋战国时期中医学奠基之作《黄帝内经》经络学说的建立而出现，该书对络脉生理、病理及治疗作了初步论述；东汉张仲景《伤寒杂病论》创立旋覆花汤、大黄廑虫丸、鳖甲煎丸等络病治疗名方，络病证治微露端倪；清代叶天士特络病学说应用于外感温热病建立卫气营血辨证，提出“久病入络”、“久痛入络”说，发层络病治法药物并广泛应用于疼痛、中风、痹证等内伤杂病，从而形成络病学说发展史上的三个里程碑。可惜的是叶天士身后 200 余年络病学说并未引起重视，虽不乏善陈，屡有验案，但未进行系统深入研究，亦未形成完整的理论体系，不能不说是历史的遗憾。按照中医自身发展规体创新发展络病学说，建立“络病证治”体系，对提高多种难治性疾病的临床疗效具有独特学术价值和临床指导意义，也是留给当代医学工作者的重大历史课题。

络病学说和经络学说具有同样重要的理论和临床价值，经络学说建立的早期便受到当时医家高度重视，如《灵枢·经脉》曰：“经脉者，所以能决死生，

处百病，调虚实，不可不通。”《汉书·艺文志》亦曰：“医经者，原人血脉经络（络）骨髓阴阳表里，以起百病之本，死生之分，而用度箴石汤火所施。”络脉作为从经脉支横别出、逐层细分、遍布全身的网络系统，把经脉中纵性运行的气血横向弥散渗灌到脏腑组织，以维持人体生命活动和保持人体内环境稳定。脏腑、经络、气血共同形成中医学学术理论核心，运行于经络中的气血在络脉中实现其温煦濡养、供血供气、津血互换、营养代谢的生理功能，脏腑虽为维持人体生命活动的组织器官，而络脉循行于脏腑形成该脏腑组织结构的有机组成部分，脏腑亦是通过络脉发挥其生理功能并实现与其他脏腑和外界的联系，可见络脉在中医学学术理论核心中占有至为重要的地位。因此，络脉及络病学说研究滞后不仅使这一重要的学术理论未能在疑难病治疗中发挥其应有的指导作用，而且严重制约了中医学学术理论的发展。

既然络病学说具有如此重要的学术价值，为什么在2000余年中医学学术发展史上未能发展起来？析其原因，一处与中医学学术发展史上重经轻络现象有关，在经络学说形成数百年之后便建立起指导外感热性病治疗名贯千古的六经辨证，基千经络学说的针灸疗法也早已发展成独立的针灸学科，历代医家言称经络往往以经赅络，对络病学说则少深入探析；二是络脉不像十二经脉那样具有明确的起止部位和循行络线，而是遍布全身、无所不在、庞大繁杂，研究者难得其要；三是受到当时历史环境和科学技术条件的限制，中医学研究在微观领域始终未能深入下去，传统望诊难以看到的络脉及其病理改变不能得到清晰的认识和科学的解释，从而严重制约了络病学说的发展。现代科学技术的日新月异，西医学在微观研究领域的突破性进展，为我们研究络脉及络病提供了古人所不具备的技术手段，抓住这一千载难逢的历史机遇，系统研究络脉生理功能和病机变化，建立“络病证治”体系，提高现代难论性疾病治疗水平，是当代医学工作者义不容辞的历史职责。

自20世纪80年代初我们开始络病学说的理论探讨和临床应用研究，并于2000年承担了国家中医药管理局课题——络病理论及其虚用研究。该课题研究

中提出络病学说研究的理论框架——“三维立体网络系统”，从时空与功能的统一性探讨络脉与经脉空间结构、气血运行时速及循环状态的特殊性，以此切入系统研究络脉生理功能及络病发病、病机、辨证与治疗，总结络病发病与病机特点，阐明八大基本病机变化，概括络病主要临床表现，创立络病辨证六要和“络以通为用”的治疗原则，归纳传统通络用药经验，按功能重新分类通络药物，提出络病证候、脏腑络病及脏腑相关络病论治，使络病理论体系初步建立。运用络病学说指导临床难治性疾病治疗，完成国家级及省部级课题6项，研制出络病学说指导下治疗心脑血管病、神经肌肉类疾病的系列创新中药，反证了络病学说的重要临床价值。对络病理论代表方通心络开展广泛实验与临床研究，研究结果佐证了络病学说的科学价值。2004年11月国家中医药管理局主持了该课题鉴定，与会专家认为：“该项研究按照中医学术自身发展规律对络病学说进行了会面系统研究，初步建立‘络病证治’体系，首次形成系统络病理论，为络病学学科建立奠定理论基础，属国内外创新性科研成果。”及映该课题成果的《络病学》则是系统论述络病学说及其应用的专著。

按照国家中医药管理局通知，我们在络病课题研究和《络病学》专著基础上，组织编写新世纪全国高等中医药统校创新教材——《络病学》，全书分上、中、下及附篇。上篇为络病学总论，论述了络病学的现代诠释、学术地位及学科价值，详细总结络病学说形成与发展过程，系统论述了络病学说研究的理论框架——“三维立体网络系统”，阐述了络病发病因素、发病特点、病机特点、病机变化、辨证六要；中篇为络病治疗与方药，论述了络病的治疗原则、络病证候、脏腑络病辨证论治及脏腑相关络病论治，按功能重新分类通络药物，介绍了主要通络药物、传统通络方剂、当代络病学说指导难治性疾病治疗研究的代表性创新方药。下篇举例论述络病学说的临床运用，重点阐述“脉络—血管系统病”以及类风湿性关节炎、重症肌无力等10余个病种的络病辨证治疗，以便举一反三，扩大络病学说的临床运用。附篇重点探讨络脉与络病理论的现代生物学和病理生理学基础，不作为教学内容，仅供课后阅读，启迪思路。本书

主要供高等医学院校中医、中西医结合专业本科生及硕士、博士研究生使用。

21世纪是生物科学的世纪,《络病学》是在现代科技条件下按照中医学术自身发展规律创新发展中医理论的探索与尝试,相对经络学说研究建立的指导外感热性病治疗的“六经辨证”和针灸学科而言,络病学是一个近年才引起医学界广泛重视的研究领域,但距离建立一个全新的临床学科尚有许多开拓性工作需要进行。因此本书的错误和疏漏在所难免,祈请各院校老师与同道提出宝贵的指导意见,以便修改和完善。

我们也希望有更多的医学同道加入到络病学研究中,为促进络病学新学科的完善与发展,促进中医药学术的创新与繁荣共同努力!

吴以岭

2006年4月1日



# 目 录

## 上篇 络病学总论

<b>第一章 络病学概论</b> .....	(1)
第一节 络病学的现代诠释 .....	(1)
第二节 络病学的学术地位 .....	(4)
第三节 络病学的学科价值 .....	(5)
<b>第二章 络病学说的形成与发展</b> .....	(7)
第一节 《内经》奠定了络病学说的理论基础 .....	(7)
一、《内经》首次系统创立中医学的核心理论——经络学说 .....	(7)
二、“经”、“脉”概念渐行分离，心脉血液循环系统初步成形 .....	(8)
三、首次论述了络脉与络病，为络病学说奠定了理论基础 .....	(11)
第二节 《伤寒杂病论》奠定了络病证治基础 .....	(13)
一、脏腑辨证 .....	(14)
二、六经辨证 .....	(14)
三、络病证治 .....	(14)
第三节 清代叶天士发展了络病学说 .....	(15)
一、提出“久病人络”、“久痛入络”，使络病成为内伤疑难杂病病机概念 .....	(16)
二、将络病学说用于温热病，创建卫气营血辨证体系 .....	(16)
三、记载络病表现 .....	(16)
四、发展络病治法用药 .....	(17)
第四节 当代的继承与发展 .....	(17)
一、理论研究 .....	(17)
二、临床研究 .....	(18)
三、实验研究 .....	(18)
<b>第三章 络病学说研究的“三维立体网络系统”</b> .....	(20)
第一节 络脉的网络层次和空间位置 .....	(21)
一、网络层次 .....	(21)
二、空间位置 .....	(22)
三、络脉的结构特点 .....	(23)
第二节 络脉的运行时速和常度 .....	(24)

2	·络病学·	.....	
	一、时速与常度	.....	(24)
	二、络脉气血运行特点	.....	(25)
	第三节 络脉的生理功能	.....	(27)
	一、经络之络(气络)运行经气	.....	(28)
	二、脉络之络(血络)运行血液	.....	(30)
	第四节 气血相关的中医络脉理论特色	.....	(35)
	一、气为血之帅	.....	(35)
	二、血为气之母	.....	(36)
	第五节 中医络脉理论的核心学术价值	.....	(37)
<b>第四章</b>	<b>络病病因病机</b>	.....	(40)
	第一节 络病病因	.....	(41)
	一、外邪袭络	.....	(41)
	二、内伤七情	.....	(44)
	三、痰瘀阻络	.....	(44)
	四、病久入络	.....	(45)
	五、饮食起居、跌仆、金刃伤络	.....	(47)
	第二节 络病病机特点	.....	(47)
	一、易滞易瘀	.....	(48)
	二、易入难出	.....	(48)
	三、易积成形	.....	(48)
	第三节 络病病机	.....	(49)
	一、络气郁滞(或虚滞)	.....	(49)
	二、络脉瘀阻	.....	(50)
	三、络脉绌急	.....	(51)
	四、络脉瘀塞	.....	(51)
	五、络息成积	.....	(52)
	六、热毒滞络	.....	(53)
	七、络脉核伤	.....	(54)
	八、络虚不荣	.....	(54)
	第四节 络病病机研究的整体观念及气血相关的理论特色	.....	(56)
	一、病程阶段的连续性	.....	(56)
	二、病理类型的交叉性	.....	(56)
	三、气病血病的相关性	.....	(57)
	第五节 络病是与血瘀证不同的新学术研究领域	.....	(58)
<b>第五章</b>	<b>瘀病辨证</b>	.....	(61)
	第一节 络病辨证与传统辨证方法的关系	.....	(61)

一、络病辨证历史发展过程 .....	(61)
二、络病辨证与传统辨证方法的关系 .....	(62)
<b>第二节 络病的主要临床表现 .....</b>	<b>(63)</b>
一、疼痛 .....	(64)
二、痹证 .....	(64)
三、麻木 .....	(65)
四、痿废 .....	(66)
五、瘫痪 .....	(67)
六、癥积 .....	(68)
七、青筋 .....	(69)
八、出血 .....	(69)
九、水肿 .....	(70)
十、斑疹 .....	(70)
十一、其他 .....	(71)
<b>第三节 络病辨证六要 .....</b>	<b>(71)</b>
一、辨发病因素 .....	(71)
二、辨病程久暂 .....	(75)
三、辨阴阳表里 .....	(76)
四、辨寒热虚实 .....	(91)
五、辨气瘀血病 .....	(92)
六、辨络形络色 .....	(94)

## 中篇 络病治疗与方药

<b>第六章 络病治疗 .....</b>	<b>(97)</b>
<b>第一节 治疗原则——络以通为用 .....</b>	<b>(97)</b>
<b>第二节 通络治疗用药特点 .....</b>	<b>(98)</b>
一、辛味通络 .....	(99)
二、虫药通络 .....	(99)
三、寒药通络 .....	(99)
四、络虚通补 .....	(100)
<b>第三节 络病辨证论治 .....</b>	<b>(100)</b>
一、络气郁滞 .....	(101)
二、络脉瘀阻 .....	(101)
三、络脉绌急 .....	(101)
四、络脉痿塞 .....	(102)

4 ·络病学·	.....	
五、络息成积	.....	(102)
六、热毒滞络	.....	(103)
七、络脉损伤	.....	(103)
八、络虚不荣	.....	(104)
第四节 脏腑络病辨证论治	.....	(105)
一、心络病辨证论治	.....	(105)
二、肺络病辨证论治	.....	(107)
三、肝络病辨证论治	.....	(110)
四、脾(胃)络病辨证论治	.....	(112)
五、肾络病辨证论治	.....	(115)
六、脑络病辨证论治	.....	(117)
第五节 脏腑相关络病论治	.....	(119)
第七章 常用络病治疗药物	.....	(121)
第一节 流气畅络	.....	(121)
一、辛香理气	.....	(121)
乳香	.....	(121)
降香	.....	(122)
损香	.....	(122)
二、辛温通络	.....	(123)
细辛	.....	(123)
桂枝	.....	(124)
薤白	.....	(125)
三、辛香开窍	.....	(126)
麝香	.....	(126)
冰片	.....	(127)
四、辛第通络	.....	(128)
马钱子	.....	(128)
麻黄	.....	(129)
旋覆花	.....	(130)
第二节 化痰通络	.....	(130)
一、养血和血通络	.....	(131)
鸡血藤	.....	(131)
当归	.....	(132)
二、辛润活血通络	.....	(133)
桃仁	.....	(133)

三、搜剔化瘀通络·····	(134)
水蛭·····	(134)
土鳖虫(虻虫)·····	(135)
虻虫·····	(136)
蛻螂·····	(136)
第三节 散结通络·····	(137)
鳖甲·····	(137)
穿山甲·····	(138)
莪术·····	(139)
山楂核·····	(140)
橘核·····	(140)
第四节 祛痰通络·····	(141)
一、祛风痰通络·····	(141)
白附子·····	(141)
皂荚·····	(142)
二、祛湿痰通络·····	(143)
白芥子·····	(143)
天南星·····	(143)
三、祛热痰通络·····	(144)
竹沥·····	(144)
天竺黄·····	(145)
丝瓜络·····	(145)
第五节 祛风通络·····	(146)
一、息风通络·····	(147)
钩藤·····	(147)
僵蚕·····	(148)
羚羊角·····	(149)
二、搜风通络·····	(149)
全蝎·····	(149)
蜈蚣·····	(151)
蝉蜕·····	(152)
乌梢蛇·····	(152)
白花蛇·····	(153)
三、散风通络·····	(154)
雷公藤·····	(154)

6	·络病学·	.....	
	忍冬藤	.....	(154)
	青风藤	.....	(155)
	海风藤	.....	(156)
	络石藤	.....	(156)
	天仙藤	.....	(157)
	第六节 解毒通络	.....	(158)
	牛黄	.....	(158)
	第七节 荣养络脉	.....	(159)
	人参	.....	(159)
	鹿茸	.....	(162)
	阿胶	.....	(163)
	麦门冬	.....	(164)
	第河车	.....	(165)
	第八章 第病治疗的代表方剂	.....	(167)
	第一节 历代医家通络治疗的代表方剂	.....	(168)
	旋覆花汤	.....	(168)
	大黄廑虫丸	.....	(169)
	鳖甲煎丸	.....	(171)
	小活络丹	.....	(172)
	大活络丹	.....	(173)
	安宫牛黄丸	.....	(174)
	补阳还五汤	.....	(176)
	牵正散	.....	(177)
	活络效灵丹	.....	(178)
	补络补管汤	.....	(179)
	第二节 当代通络治疗代表方剂	.....	(179)
	通心络胶囊	.....	(179)
	参松养心胶囊	.....	(182)
	芪苈强心胶囊	.....	(184)
	连花清瘟胶囊	.....	(187)
	养正消积胶囊	.....	(189)
	强肌力片	.....	(192)

## 下篇 络病理论的临床运用

<b>第九章 络络-血管系统病</b> .....	(197)
<b>第一节 “络络-血管系统病”概念</b> .....	(198)
一、“络络-血管系统”同一性.....	(198)
二、“络络-血管系统病”概念.....	(199)
<b>第二节 “络络-血管系统病”发病与共性病理环节</b> .....	(199)
一、“络络-血管系统病”发病.....	(199)
二、“络络-血管系统病”共性病理环节.....	(200)
<b>第三节 “络络-血管系统病”临床诊断</b> .....	(202)
一、临床表现.....	(202)
二、实验室和其他检查.....	(203)
三、络病证候辨证.....	(205)
<b>第四节 “络络-血管系统病”治疗</b> .....	(205)
一、治则治法.....	(205)
二、辨证治疗.....	(206)
<b>第五节 临床常见“络络-血管系统病”辨证论治</b> .....	(208)
一、冠心病辨证论治.....	(208)
二、缺血性脑血管病辨证论治.....	(211)
<b>第六节 “络络-血管系统病”治疗代表药物通心络</b> .....	(213)
一、通心络组方分析.....	(214)
二、通心络对“络络-血管系统病”共性病理环节作用研究.....	(214)
<b>第十章 心律失常</b> .....	(217)
<b>第一节 西医病因病理</b> .....	(217)
<b>第二节 中医病因病机</b> .....	(217)
<b>第三节 西医临床诊断与治疗</b> .....	(218)
一、临床表现.....	(218)
二、实验室和其他检查.....	(218)
三、诊断要点.....	(218)
四、治疗.....	(219)
<b>第四节 中医辨证论治</b> .....	(219)
一、辨证要点.....	(219)
二、治则治法.....	(220)
三、辨证治疗.....	(220)
<b>第五节 预后与调护</b> .....	(223)

<b>第十一章 慢性充血性心力衰竭</b> ·····	(224)
第一节 西医病因病理·····	(224)
第二节 中医病因病机·····	(225)
第三节 西医临床诊断与治疗·····	(226)
一、临床表现·····	(226)
二、实验室和其他检查·····	(226)
三、诊断要点·····	(226)
四、治疗·····	(227)
第四节 中医辨证论治·····	(228)
一、辨证要点·····	(228)
二、治则治法·····	(228)
三、辨证治疗·····	(228)
第五节 预后与调护·····	(231)
<b>第十二章 糖尿病周围神经病变</b> ·····	(232)
第一节 西医病因病理·····	(232)
第二节 中医病因病机·····	(232)
一、脾失健运,水津不布是消渴发病的主要机理·····	(233)
二、气阴两虚是糖尿病周围神经病变的主要病理基础·····	(233)
三、痰瘀阻络是糖尿病周围神经病变的发病关键·····	(233)
第三节 西医临床诊断与治疗·····	(234)
一、临床表现·····	(234)
二、实验室和其他检查·····	(235)
三、诊断要点·····	(235)
四、治疗·····	(235)
第四节 中医辨证论治·····	(236)
一、辨证要点·····	(236)
二、治则治法·····	(236)
三、辨证治疗·····	(236)
第五节 预后与调护·····	(238)
<b>第十三章 健尿病肾病</b> ·····	(239)
第一节 西医病因病理·····	(239)
第二节 中医病因病机·····	(239)
第三节 西医临床诊断与治疗·····	(240)
一、临床表现·····	(240)
二、实验室和其他检查·····	(241)



三、诊断要点·····	(241)
四、治疗·····	(241)
第四节 中医辨证论治·····	(242)
一、辨证要点·····	(242)
二、治则治法·····	(243)
三、辨证治疗·····	(243)
第五节 预后与调护·····	(246)
<b>第十四章 肝硬化</b> ·····	(247)
第一节 西医病因病理·····	(247)
第二节 中医病因病机·····	(247)
一、肝络郁滞·····	(248)
二、肝络瘀阻·····	(248)
三、热毒滞络·····	(248)
四、肝络失荣·····	(248)
五、络息成积·····	(248)
第三节 西医临床诊断与治疗·····	(249)
一、临床表现·····	(249)
二、实验室和其他检查·····	(249)
三、诊断要点·····	(250)
四、治疗·····	(250)
第四节 中医辨证论治·····	(251)
一、辨证要点·····	(251)
二、治则治法·····	(251)
三、辨证治疗·····	(251)
第五节 预后与调护·····	(254)
<b>第十五章 重症肌无力</b> ·····	(255)
第一节 西医病因病理·····	(255)
第二节 中医病因病机·····	(256)
一、“奇经亏虚，真元颓废”是重症肌无力发病之本·····	(256)
二、“络气虚滞”是重症肌无力主要病理环节·····	(257)
第三节 西医临床诊断与治疗·····	(258)
一、临床表现·····	(258)
二、实验室和其他检查·····	(259)
三、诊断要点·····	(259)
四、治疗·····	(259)