



Windows XP/Vista

双系统安装与维护

电脑报 编著



- 最热门Windows应用软件
- 最权威Windows认证驱动
- 最全面系统维护与测试工具
- 最实用数据恢复拯救工具

Windows 用户必备进阶手册 丛书累计畅销超过1,600,000册

- 硬盘分区、Windows XP/Vista系统安装全程指导
- Windows XP配置、设置、优化、维护大全
- Windows Vista基本操作及进阶应用完全指南
- 双系统共存、资源共享全攻略
- Windows XP/Vista系统疑难杂症完全排解

征服 Windows 系列

Windows XP Windows Vista

双系统安装与维护

电脑报 编

云南人民电子音像出版社

特别致谢

本书由电脑报总策划，并特邀IT资深撰稿人向光祥先生撰写。作者在操作系统方面有独到的研究，曾独立出版操作系统类图书十余种，在报刊杂志发表文章上百篇，其主要作品有《第一次亲密接触 Windows XP》、《Windows XP 基本操作与实例应用 2000 招》、《2006 招征服 Windows XP》、《Windows Vista 基本操作全彩图解》等图书。作者在写作本书的过程中，先后联合数十位微软专家和系统高手，对 Windows 系统进行了深入的探索和研究因此本书既是作者多年心血之作，也是众多专家智慧的集大成。



版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: Windows XP/Vista 双系统安装与维护
编 著: 电脑报
责任编辑: 西捷、赵超
执行编辑: 杨阳
封面设计: 陈敏
出版单位: 云南人民电子音像出版社
地 址: 昆明市环城西路 609 号
邮政编码: 650034
电 话: (0871) 4113185
技术支持: (023) 63658888-12036
邮 箱: yuppdz@vip.163.com
发 行: 云南人民电子音像出版社
经 销: 各地新华书店、报刊亭
C D 生产: 四川省崑山数码科技有限公司
文本印刷: 重庆联谊印务有限公司
开本规格: 787mm × 1092mm 1/16 16 印张 460 千字
版 本 号: ISBN 978-7-900392-79-4
版 次: 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷
定 价: 25.00 元(本手册随光盘赠送)

将 Windows 征服到底!

“征服 Windows” 系列，是电脑报为广大电脑用户量身定做的一套 Windows 完全应用丛书。丛书自 2002 年首次推出以来，历经 6 次再版，累计发行 160 余万册。是一套专门解决读者在 Windows 及相关软件使用中的疑难问题的案头必备丛书!

1985 年随着 Windows 1.0 正式推出，第一次有了图形化的操作系统；1995 年 Windows 95 的发布，使 DOS 时代走向终结；此后，微软又陆续推出了 Windows 98/Me/2000/XP/2003；2006 年 12 月，Windows Vista 的发布使 Windows 家庭迈上了一个更新更高的台阶。

时至今日，Windows 已经 22 岁了，我们的电脑也离不开她了。但她却让人既爱又怕：爱她，是因为她方便、易用的操作，美观大方的界面、强大齐全的功能，这些都是其他操作系统无法比拟的；怕她，是因为在 Windows 的世界里，病毒、漏洞层出不穷，一不小心就有可能让系统运行不稳定或者无法响应，更有甚者，直接出现系统崩溃、数据丢失的严重后果，让你欲哭无泪!

面对 Windows 无可比拟的优点和如此众多的烦恼，我们还应该坚持下去吗？兵来将挡，水来土掩！我们只要做到对症下药，那么所有问题都可以迎刃而解：对于系统漏洞，我们可以给它打上补丁；对于系统不稳定，我们有征服它的注册表密技；对于系统崩溃，我们有快捷、简便的重装系统方法……

“征服 Windows”是由众多对 Windows 具有深入研究的作者精心编写的一套针对 Windows 各种应用技巧和疑难杂症的图书！并且每年都根据 Windows 的新变化和新特色，推出最新版本，以确保广大读者能及时看到最新的内容，轻松征服 Windows!

在图书配套光盘中，我们根据读者的需求和图书具体内容，精心收集了与图书互动的工具软件、微软为我们提供的系统软件补丁、电脑报独家正版软件以及与图书对应的多媒体语音视频教学录象。通过他们，大家可以各取所需，大大加快我们电脑操作的实战能力。盘书结合，用最快的速度、最高的效率轻松驾驭 Windows，将 Windows 彻底征服。

Windows

“征服 Windows”系列包含以下十本图书：

《Windows XP 基本操作与实例应用 2000 招》：立足于实际应用,解决 Windows XP 中可能遇到的各种问题。

《Windows XP SP2 完全手册》：针对主流操作系统 Windows XP 及 SP2,详细介绍了安装、设置、管理、维护、备份、恢复、防毒防黑等全面而广泛的知识。

《系统重装实战一条龙》：针对重装系统的麻烦事,从系统崩溃急救开始,提供了数套全方位的系统重装方案。

《注册表完全操作 3000 例》：最新最全的注册表修改秘技及进阶指南。从基础出发,全方位地展示注册表修改实例。

《Windows 疑难排解实例 2000》：收集了电脑应用中常见的 2000 个疑难问答,手把手地教会你排除故障,迅速应付各种突发事件。

《Windows Vista 轻松上手》：详细讲解了 Windows Vista 的安装设置、系统优化、数据备份与恢复、最新防毒反黑,使你能够迅速上手。

《电脑料理大全》：在使用电脑的过程中,用户可能会因为病毒、误操作、意外事故等原因造成系统故障和数据丢失,本书专门针对这种情况为读者提供了行之有效的解决方案,让大家轻松备份、恢复各种数据文件,确保你的电脑安全。

《DOS/Windows 命令行实战与实例应用》：详细地讲解了 DOS 和 Windows 98/Me/NT/2000/XP/2003 下几乎所有的 DOS 命令,并针对具体应用列举了大量经典示例,能使读者真正做到学以致用。

《Windows 系统漏洞攻击与安全防范实战》：从单机和网络两个方面进行攻击与防范实战演习,收录了大量新的黑客技巧与攻防实例,介绍了更方便的各种防黑防毒操作,为读者漏洞攻防实战演练提供借鉴,可读性和实践性都非常强。

《Windows XP/ Vista 双系统安装与维护》：Windows XP 是目前最主流的操作系统,它在可靠性、兼容性、易用性等方面有明显的优势,Windows Vista 是微软最新一代操作系统,它带来了革命性的应用和体验。可能很多朋友会在这两者之间如何选择感到犯难,其实,同时采用 Windows XP 和 Windows Vista 组建的双系统将是最佳选择方案。

编者
2007.9

Windows

内 容 提 要

Windows XP 是目前桌面操作系统的主流，Windows Vista 则是未来的流行趋势。用户究竟应该选择 Windows XP 或 Vista？能否让 XP 与 Vista 共存一体？怎样使 Windows XP/Vista/ 双系统工作在最佳状态？这是广大电脑用户关注的热点。

《Windows XP/Vista 双系统安装与维护》将替用户完全解决这些问题。全书分为四篇 10 章，从剖析这两大系统的特点入手，再分别介绍这两大系统的基本操作与使用技巧，以及这两大系统的安装与共存方法。具体内容包括：Windows XP/Vista 系统入门介绍、硬盘分区与格式化操作、Windows XP/Vista/ 双系统安装步骤图解、双系统组建及双系统资源共享技巧、Windows XP 基本操作与应用实例详解、Windows Vista 基本操作与进阶应用、病毒木马查杀与系统安全防范、Windows XP/Vista 系统疑难杂症完全排解。

无论是 Windows XP 的忠实用户，还是 Windows Vista 的追新一族，或者是想两者“通吃”的 Windows “粉丝”，都能从本书各取所需，获取令你满意的知识。

光 盘 内 容

- 系统维护软件
- 热门应用软件
- 数据拯救工具
- 硬件测试工具
- 最新硬件驱动程序

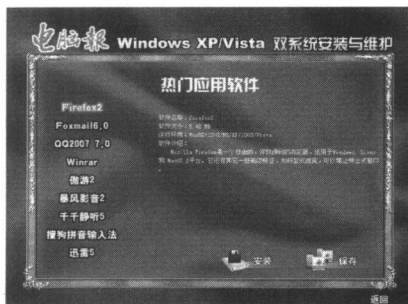
光盘操作指南

一、光盘最低配置要求

CPU 主频	850MHZ 以上
分辨率	800 × 600 像素以上
内存	128MB
显卡	32MB
光驱	52 倍速以上
操作系统	Windows 98/Me/2000/XP/2003

* 将光盘放入光驱中，系统将自动运行。

得心应手。



二、精彩光盘内容

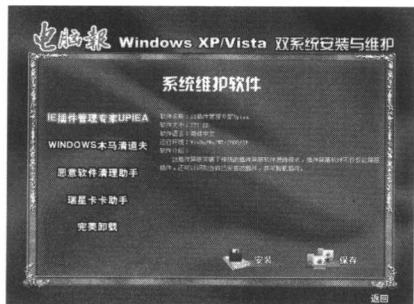
光盘包含了“系统维护软件”、“热门应用软件”、“数据拯救工具”、“硬件测试工具”、“最新硬件驱动程序”6大部分。



1. 系统维护软件

本栏目包含了5款实用的系统维护工具，能保证你的系统更加安全和稳定。

- (1) IE 插件管理专家 UIPEA
- (2) Windows 木马清道夫
- (3) 恶意软件清理助手
- (4) 瑞星卡卡助手
- (5) 完美卸载



2. 热门应用软件

本栏目包含了9款热门应用工具软件，分别涵盖网页浏览、电子邮件收发、网络聊天、压缩解压、媒体播放、输入法、网络下载等工具，让你的电脑用起来更加

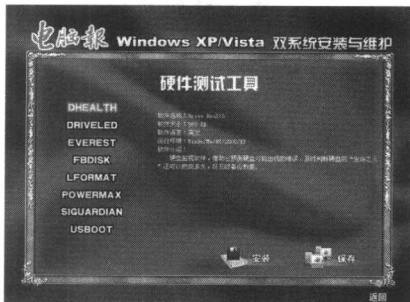
3. 数据拯救工具

本栏目包含了8款实用的数据拯救工具，它们能彻底捍卫你的数据安全，让你的电脑使用起来更加无忧。



4. 硬件测试工具

本栏目包含了8款硬件测试工具，能够分别识别硬件信息，检测硬件稳定性。通过这些检测工具，能让你的电脑时刻保持在最佳的运行状态。



5. 最新硬件驱动程序

本栏目包含了11款最新的硬件驱动，这些驱动涵盖了目前主流的硬件设备，它们包括ATI显卡驱动、NVIDIA显卡驱动、Intel主板驱动、VIA主板驱动。这里还包括了Windows XP及Windows Vista两个版本的驱动，让你无论在什么系统下，都能找到自己需要的驱动程序。

C O N T E N T S 目录

第一篇 操作系统选择之道

第1章 选择最适合你的操作系统

1.1 Windows 操作系统回顾	1	1. 更好的安全性	7
1.1.1 操作系统远古霸主——DOS	1	2. 脱胎换骨的 Internet Explorer 7	8
1.1.2 操作系统当代大亨——Windows	1	3. 超炫的视觉体验	8
1. Windows 98	1	4. 具有强大索引功能的桌面搜索	8
2. Windows ME	2	5. 更好的更新系统	8
3. Windows 2000	2	6. 更丰富的媒体支持	9
4. Windows XP	2	7. 家长控制更全面	9
5. Windows Server 2003	2	8. 优化的系统还原系统	9
6. Windows Vista	2	9. 增加对 P2P 的支持	9
1.2 Windows XP 优越性	3	10. 更快速的安装	9
1.2.1 Windows XP 版本介绍	3	1.3.3 Windows Vista 新增功能	10
1. Windows XP Home Edition	3	1. 用户账户管理 (UAC)	10
2. Windows XP Professional	3	2. 卷影副本	10
3. Windows XP 64-Bit Edition	4	3. BitLocker 驱动器加密功能	10
1.2.2 Windows XP 特点	4	4. Windows ReadyBoost	10
1. 智能用户界面	4	5. Photo Gallery (照片库)	10
2. 无微不至的帮助与技术支持	4	1.3.4 Windows Vista 安全新特性	11
3. 综合数字媒体支持	5	1. 内外兼修的防火墙	11
4. 强大的系统还原性和兼容性	5	2. 更为严密的用户账户控制	11
5. 全新的 Windows 引擎	6	3. 重要的安全中心	12
1.3 Windows Vista 优越性	6	1.4 用户最佳系统安装方案	12
1.3.1 Windows Vista 版本介绍	6	1.4.1 两大系统比较	12
1. 家庭基本版	7	1. 安全特性	12
2. 家庭高级版	7	2. 家庭娱乐	12
3. 企业版	7	3. 用户界面	13
4. 最终版	7	4. 家长控制	13
1.3.2 Windows Vista 特点	7	5. 网络特性	13
		6. 软件支持	13
		7. 驱动支持	13
		8. 硬件需求	14
		1.4.2 重新优选最适合你的系统	14

第二篇 操作系统安装设置之道

第2章 硬盘的分区与格式化

2.1 硬盘分区方案	16	2.1.1 认识 Windows 文件系统格式	16
		2.1.2 磁盘分区方案推荐	17
		1. 游戏爱好者分区方案	18
		2. 图形、图像设计者分区方案	18

3.多操作系统爱好者分区方案	18
2.2 硬盘的分区与格式化	18
2.2.1 使用 Fdisk 对硬盘进行分区	18
2.2.2 用 Format 格式化硬盘	21
2.2.3 使用 Windows XP 安装程序创建分区	22
2.2.4 使用 Windows Vista 安装程序创建分区	24
2.2.5 使用 Windows XP 磁盘管理工具创建分区	25
2.2.6 通过 Windows 资源管理器格式化分区	27
2.2.7 使用 Partition Magic 进行硬盘分区与格式化	27
2.2.8 使用 Partition Magic 轻松转换分区格式	31
2.2.9 使用 Partition Magic 格式化磁盘分区	33
 第3章 使用虚拟机安装虚拟操作系统	
3.1 虚拟机概述	34
3.1.1 了解什么是虚拟机	34
3.1.2 主流虚拟机软件介绍	34
1.VMware	34
2.Virtual PC	34
3.1.3 安装虚拟机的硬件及软件要求	34
1.对硬件的要求	34
2.对软件的要求	35
3.2 VMware 的安装与配置	35
3.2.1 安装 VMware	35
3.2.2 配置 VMware	36
1.配置虚拟系统的硬件环境	37
2.更改配置好的硬件环境	39
3.3 在 VMware 上安装虚拟操作系统	42
3.3.1 在 VMware 中安装 Windows Vista	42
3.3.2 安装 VMware Tools	43
3.4 Virtual PC 2007 的安装与配置	45
3.4.1 安装 Virtual PC 2007	45

3.4.2 配置 Virtual PC 2007	46
--------------------------------	----

3.5 在 Virtual PC 2007 上安装虚拟操作系统 . 48

3.5.1 在 Virtual PC 2007 中安装 Windows XP	48
3.5.2 安装 / 更新附加功能模块	49
3.5.3 主机与虚拟机之间的文件共享	51

第4章 Windows XP/Vista/双系统安装步骤图解

4.1 Windows Vista 安装

4.1.1 Windows Vista 的系统要求	53
4.1.2 使用“Windows Vista 升级顾问”	53
4.1.3 安装前的相关设置	55
4.1.4 图解安装 Windows Vista	56
4.1.5 无人值守自动安装 Windows Vista	59
1.安装 Windows AIK	59
2.制作无人值守安装应答文件	60
3.自动安装 Windows Vista	62

4.2 Windows XP 安装

4.2.1 Windows XP 的系统要求	62
4.2.2 安装前的准备工作	63
4.2.3 图解安装 Windows XP	63
1.通过 Windows XP 安装光盘安装	63
2.通过 Windows 98 启动盘安装	68
4.2.4 Windows XP 的非常规安装	70
1.带参数的安装	70
2.安装 Windows XP 不输序号	71
3.无人值守的安装	72

4.3 Windows XP/Vista 双系统安装

4.3.1 在 Windows XP 下安装 Windows Vista	74
4.3.2 配置双系统启动菜单	76
1.配置多系统启动选项	76
2.BCDedit 工具	77
3.用 VistaBootPRO 软件修改启动选项	78

第三篇 Windows XP/Vista 应用之道

第5章 Windows XP 基本操作与系统设置

5.1 Windows XP 基本操作入门	81
5.1.1 Windows 的启动与退出	81

1.了解 Windows 的启动过程	81
2.关闭 Windows 系统	82
5.1.2 Windows 启动与关闭高级技巧	83
1.让 Windows XP 实现定时开机	83
2.让 Windows XP 实现定时关机	84

3.定时运行应用程序	84	1.设置任务栏	106
4.启动时自动运行程序	86	2.自定义通知	107
5.1.3 鼠标的基本操作	86	3.添加工具栏	107
1.了解鼠标	86	4.移动任务栏和对任务栏调整大小	107
2.鼠标的基本操作	87	5.5.3 调整系统日期和时间	108
5.2 认识资源管理器	88	5.6 美化 Windows XP 桌面	108
5.2.1 如何启动 Windows 资源管理器	88	5.6.1 设置 Windows XP 的外观和主题	108
5.2.2 Windows 资源管理器的基本操作	89	5.6.2 设置 Windows XP 的桌面背景	109
5.2.3 定制 Windows 资源管理器	89	1.更改桌面背景	109
1.调整左右两个窗口的大小	89	2.自定义桌面	109
2.调整资源管理器窗口的大小	90	3.把网页添加到桌面	110
3.隐藏/显示状态栏	90	5.6.3 设置 Windows XP 的屏保及电源管理	111
4.设定工具栏	90	1.屏幕保护的设置	111
5.更改文件和文件夹的显示方式	90	2.电源管理设置	111
6.更改文件和文件夹图标排列的方式	91	5.6.4 更改 Windows XP 的显示外观	112
7.将文件“按组排列”	91	5.6.5 设置 Windows 桌面的分辨率及监视器属性	113
8.采用“缩略图”方式查看文件夹内容	91	5.7 安装和使用字体及输入法	114
9.“幻灯片”视图查看方式	91	5.7.1 字体的安装与删除	114
10.“列表”视图查看文件或文件夹	92	5.7.2 安装与设置 Windows 中文输入法	114
11.使用“详细信息”视图查看文件	92	1.输入法的添加与删除	114
5.3 Windows 的基本文件操作	92	2.定义输入法的快捷键	115
5.3.1 打开文件或启动程序	92	5.7.3 安装第三方输入法程序	116
1.打开文件或文件夹	92	5.8 网络常规配置	117
2.打开应用程序	93	5.8.1 网络属性设置	117
3.快捷方式的建立	93	5.8.2 设置 IP 地址	117
5.3.2 文件夹及常规文件的创建	94	5.8.3 添加网络协议	119
1.文件夹的创建	94	5.8.4 安装 Windows XP 中的服务	120
2.常规文件的创建	94	5.8.5 添加网络客户端	120
5.3.3 认识文件的各种属性	95		
5.3.4 文件的复制、移动、删除、更名操作	97		
1.文件的选取技巧	97		
2.复制、移动文件和文件夹	98		
3.使用鼠标来复制、移动文件或文件夹	98		
4.删除文件或文件夹	98		
5.使用“回收站”	99		
5.3.4 文件和文件夹的搜索	99		
1.打开搜索工具	100		
2.根据用户要查找内容的类型来选择相应的选项	100		
5.4 Windows XP 系统设置	100		
5.4.1 了解控制面板	100		
5.4.2 设置和管理打印机	101		
1.本地打印机的安装及共享设置	101		
2.管理打印机	103		
5.5 自定义开始菜单和任务栏	104		
5.5.1 自定义“开始”菜单	104		
1.“开始”菜单相关设置	104		
2.创建和使用“开始”菜单快捷方式	105		
5.5.2 自定义任务栏	106		

第6章 Windows XP 实例应用技巧

6.1 Windows XP 键盘快捷键一览	122
6.1.1 常规键盘快捷键	122
6.1.2 对话框快捷键	123
6.1.3 Windows 徽标快捷键	123
6.1.4 辅助键盘快捷键	123
6.1.5 Windows 资源管理器键盘快捷键	123
6.2 Windows XP 系统优化与减肥技巧 ...	123
1.删除 Windows 多余的附件	123
2.清除不存在的字体	124
3.删除 Windows XP 系统文件的备份	124
4.删除驱动备份 Windows XP 自带驱动	124
5.删除不用的输入法	124

6.删除不用的 Windows XP 组件	124
7.清理垃圾文件	124
8.清除还原点释放硬盘空间	124
9.自动清理还原点	125
10.手动卸载多余的系统还原点	125
11.关闭系统还原功能	125
12.取消休眠功能	125
13.关闭华医生 Dr.Watson	125
14.加快选单显示速度	126
15.加速 IE 网络浏览器	126
16.加速共享查看	126
17.优化文件储存路径	126
18.调整 Internet Explorer 临时文件夹	127
19.调整刻录时产生的临时文件夹	127
20.优化虚拟内存	127
21.优化内存性能	127
22.禁用内存页面调度	128
23.提升系统缓存	128
24.优化软件的兼容性	128
25.设置优化鼠标	128
26.增大 Cache 数值来减少硬盘读写频率	129
27.利用“任务管理器”发送信息	129
28.禁用任务管理器	129

6.3 Windows XP 使用技巧集锦 130

1.让 Windows XP 自动更新时间	130
2.增加时间同步网址	130
3.设置一键启动程序	130
4.配置 Windows XP 服务	131
5.锁定刷新频率	131
6.快速进入目标程序目录	131
7.保存搜索结果	131
8.调节回收站的大小	132
9.快速终止 USB 设备	132
10.突出显示新安装的程序	132
11.让程序运行自动最大化	133
12.同时最小化多个窗口	133
13.打开处理器的超线程功能	133
14.让“登录”与“计划”不再冲突	133
15.轻松切换用户运行应用程序	133
16.以命令方式控制系统服务	133
17.随心所欲修改工具栏	133
18.删除“文件夹选项”	134
19.寻找丢失的“文件夹选项”	134
20.将故障恢复控制台安装在硬盘内	134
21.调节应用程序的优先次序	134
22.禁止报告错误	135
23.性能和视觉效果的平衡	135
24.筛选事件日志	136
25.设置事件日志选项	136
26.访问系统文件夹时禁止显示警告信息	136
27.了解系统任务/进程使用情况	136
28.手动指定进程次序	137
29.为 IRQ 中断请求排优先次序	137
30.快速缩放网页字体	138

31.打开屏幕键盘	138
32.关闭自动播放功能	138
33.卸载无用的动态链接	138
34.取消 Windows 文档保护功能	138
35.查看驱动器组件信息	138
36.设置处理器二级缓存容量	138
37.设置 IRQ 优先权	138
38.激活清晰字体	138

6.4 Windows XP 网络管理与应用技巧 139

1.加速网上邻居共享的速度	139
2.建立隐藏共享	139
3.快速创建多个共享文件夹	139
4.启用简单文件共享	139
5.快速查看自己的共享目录	140
6.手工设置共享文件夹的共享权限	140
7.将共享文件夹变为磁盘	140
8.让共享文件路径一目了然	140
9.启用远程桌面连接	141
10.在两台远程连接的计算机间传递消息	141
11.使用远程协助进行文件传输	141
12.关闭远程桌面	142
13.让远程协助不再出错	142
14.恢复远程桌面共享功能	142
15.删除网上邻居内浏览过的文件列表	143
16.找回网上邻居中的共享打印机	143
17.在网上邻居中隐藏自己	143
18.删除网上邻居中的“整个网络”	143
19.去掉系统记住的网上邻居密码	144
20.映射网络驱动器	144
21.局域网里发消息	144
22.局域网中拒收消息	144
23.让局域网用户只访问特定的网站	144
24.用宽带路由器限制电脑上网	144
26.利用 MMC 远程管理服务服务器	145
27.释放 QoS Packet 占用的 20% 网络带宽	145

第7章 Windows Vista 基本操作与实例应用

7.1 Windows Vista 最新视觉体验 146

7.1.1 体验 Vista, 从 Aero 开始	146
7.1.2 漂亮的圆形开始菜单	147
7.1.3 全新登场, Windows 侧边栏	148
7.1.4 资源管理器全面改革	148
7.1.5 全新菜单结构	149
7.1.6 采用全新字体	150

7.2 Windows Vista 入门操作 151

7.2.1 Windows Vista 启动	151
1.Windows 启动管理器	151
2.启动进度条	152

4. 进入 Windows Vista 桌面	152	4. 使用选项按钮	168
5. 欢迎中心	152	5. 使用滑块	168
7.2.2 Windows Vista 休眠	153	6. 使用下拉列表	168
7.2.3 Windows Vista 锁定	153	7. 使用列表框	168
7.2.4 关闭/重启 Windows Vista	154	8. 使用选项卡	168
7.3 Windows Vista 桌面基础	154	7.5 Windows Vista 益智游戏	169
7.3.1 了解不同等级的用户界面	154	7.5.1 Purple Place	169
1. Windows 经典界面	154	1. 选择小游戏	169
2. Windows 标准界面	154	2. Purple Shop	169
3. Windows Vista 基本界面	155	3. Comfy Cakes	170
4. Windows Vista Aero 界面	155	4. Purple Pairs	170
7.3.2 认识 Windows Vista 桌面	155	7.5.2 Mahjong Titans	170
1. 初识 Windows Vista 桌面	155	7.5.3 Chess Titans	171
2. 认识桌面上的图标	155	7.5.4 墨球	172
3. 显示 Windows 桌面	157	7.6 Windows Vista 附件工具介绍	173
4. 更改桌面背景	157	7.6.1 调整音量	173
7.3.3 认识开始菜单	157	1. 调整音量大小	173
1. “开始”菜单入门	157	2. 音量合成器	173
2. 从“开始”菜单打开程序	158	3. 静音功能	173
3. “搜索”框	158	7.7.2 写字板	173
4. 开始菜单右边窗格	160	7.7.3 计算器	174
7.3.4 认识任务栏	160	7.7.4 画图程序	174
1. 跟踪窗口	160	7.7.5 日历程序	175
2. 最小化窗口和还原窗口	160	1. 查看日历	175
3. 任务栏对相似项目分组的方式	161	2. 创建约会	175
4. 查看所打开窗口的预览	161	3. 创建任务	175
5. “快速启动”工具栏	161	7.7.6 Windows Media Center	176
6. 通知区域	161	1. 超酷的全新体验	176
7.3.5 认识 Windows 边栏	162	2. 丰富的音乐视觉浏览体验	176
1. 打开边栏的步骤	163	3. 音乐	176
2. 添加/删除小工具	163	4. 图片+ Windows 媒体中心的视频	176
3. 设置小工具属性	164	7.7.7 分享照片	177
7.4 认识 Windows 窗口与菜单	165	7.7.8 Windows 照片库	177
7.4.1 窗口的各个部分	165	1. 认识 Windows 照片库	177
1. 标题栏	165	2. 组织、查找和欣赏你的照片	177
2. 最小化、最大化和关闭按钮	165	7.6.9 语音识别系统	178
3. 菜单栏	165	1. 开始使用语音识别系统	178
4. 滚动条	165	2. 学习语音识别	179
7.4.2 窗口的基本操作	165	7.7 Windows Vista 驱动安装实战	180
1. 移动窗口	165	7.7.1 安装 NVIDIA 芯片组主板驱动	180
2. 更改窗口的大小	165	7.7.2 安装 Intel 芯片组主板驱动	181
4. 隐藏窗口	165	7.7.3 安装 ATI 显卡驱动	182
5. 关闭窗口	166	7.7.4 安装 NVIDIA 显卡驱动	184
6. 在窗口间切换	166	7.7.5 安装声卡驱动程序	185
7. 自动排列窗口	166	7.7.6 安装摄像头驱动	186
7.4.3 使用菜单、按钮、滚动条和复选框	167		
1. 使用菜单	167		
2. 使用滚动条	167		
3. 使用命令按钮	167		

第四篇 双系统共存之道

第8章 Windows XP/Vista 资源共享攻略

8.1 双系统资源共享	187
8.1.1 常见共享方法	187
1. 安装绿色软件	187
2. 使用快捷方式	187
3. 调整应用程序安装位置	187
8.1.2 共享我的文档	187
8.1.3 共享临时文件夹	188
8.1.4 共享页面文件	190
8.1.5 共享IE缓存(临时文件)	192
8.1.6 共享IE收藏夹	194
8.1.7 共享Cookies	194
8.2 多系统分区互访技巧	195
8.2.1 让Windows NT支持FAT32分区	195
8.2.2 在Windows 9X下访问NTFS分区	196
1. 使用NTFS For Windows 98	196
2. 其他设置	196
8.2.3 在MS-DOS下访问NTFS分区格式	196
1. 让NTFS For DOS在DOS启动后自动执行	196
2. 为NTFS分区分配自己指定的盘符	197
8.2.4 在Linux下访问Windows硬盘分区	197
8.2.5 在Windows下访问Linux硬盘分区	198

第9章 系统维护与安全防范

9.1 使用360安全卫士清除流氓软件	199
9.1.1 安装360安全卫士	199
9.1.2 使用安全卫士	199
1. 清理恶评及系统插件	200
2. 查杀流行木马	201
3. 管理应用软件	201
4. 系统全面诊断	201
5. 清理使用痕迹	201
6. 使用360安全卫士进行杀毒	202
7. 使用360安全卫士的“高级”功能	202
9.2 使用卡巴斯基查杀病毒	203
9.2.1 卡巴斯基的下载	203
9.2.2 安装卡巴斯基	203

9.2.3 激活卡巴斯基	204
9.2.4 使用卡巴斯基进行病毒查杀	206

9.3 使用Windows Vista的安全中心 206

9.3.1 认识Windows Vista安全中心	207
1. 防火墙	207
2. 自动更新	207
3. 恶意软件保护	207
4. 其它安全设置	207
9.3.2 安全中心的报警与修复功能	207
1. Windows安全中心的报警功能	207
2. 禁用安全中心的报警功能	207

9.4 Windows的反间谍软件——Windows Defender 208

9.4.1 认识间谍软件	208
1. 经常自动弹出网页广告	208
2. 修改系统设置且用户不能再进行修改	208
3. 浏览器含有不需要的加载项目	208
4. 计算机的速度变慢	208
9.4.2 使用Windows Defender进行扫描	208
1. 打开Windows Defender	208
2. 选择扫描方式	208
3. 指定扫描路径	208
4. 开始扫描	209
9.4.3 更改Windows Defender的选项	209
1. 配置自动扫描	209
2. 不同警报级别的默认操作	209
3. 自定义实时保护	209
4. 显示Windows Defender通知图标	209

9.5 在Vista中使用McAfee VirusScan查杀病毒 . 210

9.5.1 获取免费的McAfee	210
1. 进入安全中心	210
2. 选择要试用的杀毒软件	210
3. 进入McAfee网站	210
4. 注册试用账户	211
5. 完成注册	211
6. 选择需要下载的产品	211
7. 进入邮箱激活账户	211
8. 下载McAfee Download Manager	211
9.5.2 下载并安装McAfee	212
1. 运行McAfee Download Manager	212
2. 使用账户进行登录	212
3. 选择要下载的组件	212
4. 开始安装	212
5. 安装选项设置	212

6.完成安装	213
9.5.3 使用 McAfee 查杀病毒	213
1.打开 McAfee 主窗口	213
2.进行全盘扫描	213
3.选择性扫描	213
4.升级病毒库	214

第 10 章 操作系统常见疑难问答

10.1 Windows Vista 疑难问答

Vista 的最佳安装方式	215
Vista 安装六大注意事项	215
三招解决 Vista 安装错误	215
巧妙查看剩余激活天数	216
完全卸载 Vista	216
为桌面添加 IE 图标	217
同时显示多时区时间	217
配置混合睡眠模式	217
定制 Vista 系统 Aero 玻璃特效	218
删除不需要的文件夹	218
从系统还原中夺回空间	219
寻找丢失的主题	219
找回消失的语言栏	220
让“Flip3D”快捷栏重现启动栏	220
使用管理员账户登录 Vista	220
在开始菜单中加入个人隐私保护	220
保护重要数据不被搜索到	221
禁用 Vista 中的本地组策略	221
删除已激活的当前用户账号	222
用管理员身份打开命令行窗口	222
神奇的家长控制功能	222
选择正确的区位语言	224
让 QQ 在 Vista 中也能使用	224
解决迅雷和 IE7 的冲突	224
让五笔与 IE7 相安无事	224
恢复 Vista/XP 双启动菜单	225
让 Vista 用上智能 ABC 输入法	225
禁用 Vista 的休眠功能	225
在开始菜单中添加“关机”按钮	225
如何关闭用户账户控制	226
保护开始菜单中的个人隐私	226
使用系统管理员账户登录 Vista	226

如何强制打开玻璃效果	227
禁用 Vista 集成的 ZIP 支持	227
使用快捷键快速关闭 Vista	227
一键锁定 Vista 系统	227
如何找回“显示桌面”小图标	228
如何提高多线程下载速度	228
监控电脑使用情况	228
快速修改 Vista 桌面图标大小	228
找出狂写硬盘的幕后程序	228
如何改变 Vista 的评分	229
如何个性化 Vista	229
让 Vista 支持多时区显示	229

10.2 Windows XP 疑难问答

无法打开快捷方式	230
XP 每次开机都要自检	230
“无法找到 Documents.exe”	230
无法使用搜索功能	230
打开的网页会重叠在一起	230
为何刚开始安装 XP 就黑屏	230
XP SP2 中如何设置有权限的共享	231
减少任务栏托盘区中的图标	231
如何设置登录密码	231
“安全中心”不能使用	231
运行磁盘清理程序就假死	231
双击文件夹出现“搜索助理”	231
启动时不断提示插入软盘	231
大得离谱的 Hiberfill.sys 文件	231
讨厌的 Shift 键弹出窗口	231
组策略无法使用	232
无法正常共享文件	232
注册表被禁用后如何解锁	232
任务栏跑到屏幕边上	232
任务管理器被停用后如何启用	232
XP 休眠导致启动变慢	232
双击快捷方式没有任何反应	232
隐藏文件为何无法隐藏	233
如何开启 Guest 访问权限	233
加载了不兼容的显示驱动该怎么办	233
所有文件夹全变成“只读”	233
用户账户图片无法显示	233
统一文件夹的显示方式	233
Windows 标题栏字体突然变小	233

不让系统托盘图标自动隐藏	233	如何关闭系统的自动更新	238
任务管理器没有边框了	234	安装 Office 后让系统不再检测软驱	238
XP 的桌面图标不整齐	234	搜索界面不显示内容	239
如何恢复标准的桌面图标	234	确定可执行文件路径	239
怎样找回欢迎屏幕	234	为何无法删除目录	239
开机提示 NTFS.SYS 丢失	234	WMI 错误信息是什么	239
一开“控制面板”系统就假死	234	为什么系统打不开“我的电脑”	239
如何删除指定扩展名的文件	234	为什么安装软件报错	239
定制“开始”菜单中的程序数目	234	如何添加音量控制组件	239
修改程序的默认安装路径	234	不能添加/删除 Windows 组件	239
如何卸载 Windows XP SP2	234	如何重新升级下载系统补丁	240
Windows XP 的搜索功能失效	235	如何重新激活 Windows XP	240
统一文件查看方式	235	在 XP 环境下制作启动盘	240
Thumbs.db 文件是什么	236	为何无法快速切换用户	240
恢复 XP 图片预览功能	236	用户配置文件损坏是何故	240
如何恢复 Windows XP 样式	236	删除管理员账户下的程序	240
系统为何频繁重启	236	在 Windows XP 中对文件进行加密	240
恢复不断消失的语言栏	236	如何找回 Administrator 账户密码	240
删除启动菜单多出的选项	236	如何给共享文件夹设置权限	241
加密文件夹打不开了	236	禁止局域网用户使用光驱	241
为何部分碎片无法整理	237	任务栏不显示内容了	241
如何更改系统登录方式	237	如何在 Windows XP 中共享文件夹	241
快速登录故障恢复控制台	237	如何如何恢复 Windows XP 的样式	241
组策略无法运行该怎么办	237	如何隐藏托盘处的图标	241
“我的文档”无法打开	237	更改临时文件夹的路径	242
在一个分区上能否安装多个系统	238	如何取消磁盘扫描	242
恢复“按 Web 页查看”	238	如何在 Windows XP 中运行 DOS 程序	242
智能 ABC 不能记忆自造词	238	如何在 Windows XP 中刻录 ISO 文件	242
系统托盘不能隐藏图标	238	两台电脑相连的小图标消失	242
回收站不支持长文件名	238		



第1章 选择最适合你的操作系统

Windows XP 是微软公司于 2001 年推出的集系统的安全性、可靠性、管理功能、即插即用功能、简易用户界面和创新支持服务等各种先进功能于一身的操作系统。此后，又先后进行了两次重大的更新。2004 年 8 月，Windows XP 正式升级到 SP2 版本，这也是到目前为止 Windows XP 最新的正式版本。

虽然 Windows XP 发布至今已经有 6 年的历史了，但它仍然是目前最主流的操作系统。在 Windows 桌面操作系统中，有超过一半的用户在使用 Windows XP 操作系统。

2006 年 11 月 30 日，微软在中国正式发布了最新一代操作系统 Windows Vista 简体中文版。作为一款最新的操作系统，Windows Vista 体现了多年来微软公司在 Windows 操作系统领域不断地积累和进步，并为用户带来了全新的体验。

总的来说，Windows XP 是目前的主流，Windows Vista 则是未来的流行趋势。那么我们究竟是该继续使用目前主流的 Windows XP，还是顺应潮流升级到最新的 Windows Vista?

1.1 Windows 操作系统回顾

在了解 Windows XP 和 Windows Vista 之前，我们首先回顾一下 Windows 家族的发展历程。

最初的操作系统出现在 IBM/704 大型机上，而微型计算机的操作系统则诞生于 20 世纪 70 年代——CP/M。

CP/M 是加里·基尔达尔领导的 Digisat Reseach 公司为 8 位机开发的操作系统，它能够进行文件管理，具有磁盘驱动装置，可以控制磁盘的输入输出、显示器的显示，以及打印的输出，它是当时操作系统的标准。

1.1.1 操作系统远古霸主——DOS

DOS 似乎只有现在的老鸟有过接触，新学电脑的人对 DOS 只是一知半解。它曾经占领了个人电脑操作系统领域的大部分，全球绝大多数电脑上都能看到它的身影。由于 DOS 系统并不需要十分强劲的硬件系统来支

持，所以从商业用户到家庭用户都能使用。虽然用现在的眼光看它已经十分落后了，但在当时却是一个无比辉煌的操作系统霸主。

1.1.2 操作系统当代大亨——Windows

从微软 1985 年推出 Windows 1.0 以来，Windows 系统经历了几十年的风风雨雨。从最初运行在 DOS 下的 Windows 3.x，到风靡全球的 Windows 9x、Windows 2000，Windows XP，以及最新的 Windows Vista，Windows 系统已经完全代替了 DOS 曾经担当的位子，成为了新一代的操作系统大亨……

1.Windows 98

1998 年，Microsoft 公司推出了 Windows 95 的改进版 Windows 98。该系统的改进之处包括：对 Internet 的访问更为容易，提供更佳的系统性能以及更易于使用的系统诊断和维护功能。在 Windows 98 中，由于提供了对最新图形、声音和多媒体技术的支持，通过对通用串行总线 (USB) 的支持使得添加或删除外围设备更为轻松。

Windows 带来最大的变革就是图形化界面，在 Windows 中的操作可以说是“所见即所得”，所有的东西都摆在你眼前，只要移动鼠标，单击、双击即可完成。从而彻底摒弃了在 DOS 下输入命令的方式，操作起来更得心应手。不过 Windows 98 是一个 32 位与 16 结合的操作系统，它在实现众多功能的同时自身变得十分脆弱，在使用一段时间后系统会变得不稳定，蓝屏死机是在 Windows 98 下是很正常的情况，因此它也背上了“瘟酒吧”的称号。

现在 Windows 98 基本上已经淘汰了，目前的软件游戏也不再支持 Windows 98。除了某些特定领域，几乎再也见不到 Windows 98 的存在，不过 Windows 98 曾给我们带来令人震撼的图形界面，其意义是非常深远的。



2.Windows ME

Windows Me是Windows Millennium Edition的简称,是专为家庭计算机而设计的,代表了Windows Division实现梦想的第一个重要里程碑。它进一步简化了消费者的计算机应用体验。与以前版本的Windows 9x相同,Windows Me为消费者的硬件和软件提供最广泛的支持。

Windows ME可以说是Windows 98与Windows 2000的结合体,它集成了Windows 2000漂亮的桌面外壳,但却延用了Windows 98核心,从本质来讲和Windows 98区别不大。



3.Windows 2000

Windows 2000是基于Windows NT与Windows 95开发出来的新一代操作系统,它包括Windows 2000 Professional、Windows 2000 Server和Windows 2000 Advanced Server,分别适用于个人和企业。它集Windows NT Workstation的可靠性、安全性和可管理性于一体,并与Windows 98简便的用户界面结合在一起。

由于Windows 2000延用了Windows NT的内核,最大的革新就是稳定性,微软公司在Windows 2000的研发上,特别把稳定性放在了第一位。Windows 98系统中蓝屏死机现象在Windows 2000中已经很难出现了。



4.Windows XP

Windows XP是微软公司于2001年最新推出的集系统的安全性、可靠性和管理功能以及即插即用功能、简易用户界面和创新支持服务等各种先进功能于一身的操作系统。Windows XP作为一个全新的操作系统,摒弃了以前版本中的很多不合理的地方,增加了众多的新技术和新功能,使用户能够更轻松、更容易地完成各种管理和操作。

Windows XP具有Windows ME相同类型的个人功

能;同时其强大的多媒体和网络功能,使它成为家庭用户不二的选择。



5.Windows Server 2003

作为网络操作系统或服务器操作系统,高性能、高可靠性和高安全性是其必备要素,尤其是日趋复杂的企业应用和Internet应用,对其提出了更高的要求。微软的企业级操作系统中,如果说Windows 2000全面继承了NT技术,那么Windows Server 2003则是依据.Net架构对NT技术作了重要发展和实质性改进,凝聚了微软多年来的技术积累,并部分实现了.Net战略,或者说构筑了.Net战略中最基础的一环。Windows Server 2003简体中文版分Web、Standard、Enterprise和Datacenter四个版本。

Windows Server 2003是微软与SUN等架构之争中取得先机的战略性一步,也是在前有Unix集团步步为营,后有Linux穷追不舍的情势下为摆脱困境所施的狠招,其意义丝毫不让桌面操作系统中Windows XP和Windows 98,其影响也许会更深远。



6.Windows Vista

Windows Vista是微软的最新一代操作系统,比目前的Windows XP更为成功的操作系统,Vista的前身为Longhorn,是微软内部的开发代号。作为微软公司最新的操作系统,Windows Vista第一次引入了“Life Immersion”概念,即在系统中集成更多人性化因素,一切以人为本,使得新的操作系统尽可能地贴近广大用户,从用户感受出发,从而更加地方便用户。

Windows Vista花费了5年多时间、前后投入了10000人次、并花费了接近100亿美元。毫无疑问,Vista历时和所花的费用是史无前例的。同样毫无疑问的是,Vista带来的功能体验也是史无前例的。Vista整合了太多的功能和应用,蓝光、高清、视频制作、系统安全、3D界面……凡此种种,让人目不暇接。微软不亚于制造原子弹的投入,使得Vista成为一个从上到下布满耀耀宝石的