



- 由资深专家编写，根据读者所需，全面详实地讲解最新软件知识
- 从入门起步，轻松提高，使新手老手都能成为行家里手

Windows

Vista

中文
版

入门与提高

全新改版震撼上市
影响百万人的经典清华版



王卫国 叶如燕 张 伊◎编著

清华大学出版社



入门与提高丛书

Windows Vista 中文版

入门与提高

王卫国 叶如燕 张 伊 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

Windows Vista 是微软公司最新推出的操作系统,它在网络方面有相当大的改进,这些改进不仅增强了网络性能,还极大地提高了网络安全。本书共分 20 章,重点介绍了 Windows Vista 的新增特性、Windows Vista 的系统安装、文件系统、账户控制、桌面环境配置、网络配置和资源共享、系统优化、防毒杀毒等多方面内容。本书内容丰富翔实、涵盖面广、条理清晰、操作性强,包含了大量知识点,每一章都配合了丰富的插图说明,生动具体、浅显易懂,使读者能够迅速上手,轻松掌握功能强大的 Vista 操作系统。

本书是面向计算机的初、中级用户编写的,在内容编排上采用“先入门,再提高”的结构,既涵盖计算机初学者所需的基本内容,又包括很多非常实用的提高知识。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 中文版入门与提高/王卫国,叶如燕,张伊编著. —北京:清华大学出版社,2007.11
(入门与提高丛书)

ISBN 978-7-302-16152-3

I. W… II. ①王… ②叶… ③张… III. 窗口软件,Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 147030 号

责任编辑:徐颖 杨作梅

装帧设计:柏拉图+创意机构

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社总机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印刷者:清华大学印刷厂

装订者:三河市溧源装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:190×260 印 张:36.5 字 数:885 千字

版 次:2007 年 11 月第 1 版 印 次:2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数:1~5000

定 价:49.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:024494-01

读者回执卡

欢迎您立即填写回函

您好!感谢您购买本书,请您抽出宝贵的时间填写这份回执卡,并将此页剪下寄回我公司读者服务部。我们会在以后的工作中充分考虑您的意见和建议,并将您的信息加入公司的客户档案中,以便向您提供全程的一体化服务。您享有的权益:

- ★ 免费获得我公司的新书资料;
- ★ 寻求解答阅读中遇到的问题;

- ★ 免费参加我公司组织的技术交流会及讲座;
- ★ 可参加不定期的促销活动,免费获取赠品;

读者基本资料

姓名 _____ 性别 男 女 年龄 _____
 电话 _____ 职业 _____ 文化程度 _____
 E-mail _____ 邮编 _____
 通讯地址 _____

请在您认可处打√ (6至10题可多选)

- 1、您购买的图书名称是什么: _____
- 2、您在何处购买的此书: _____
- 3、您对电脑的掌握程度: 不懂 基本掌握 熟练应用 精通某一领域
- 4、您学习此书的主要目的是: 工作需要 个人爱好 获得证书
- 5、您希望通过学习达到何种程度: 基本掌握 熟练应用 专业水平
- 6、您想学习的其他电脑知识有: 电脑入门 操作系统 办公软件 多媒体设计
编程知识 图像设计 网页设计 互联网知识
- 7、影响您购买图书的因素: 书名 作者 出版机构 印刷、装帧质量
内容简介 网络宣传 图书定价 书店宣传
封面、插图及版式 知名作家(学者)的推荐或书评 其他
- 8、您比较喜欢哪些形式的学习方式: 看图书 上网学习 用教学光盘 参加培训班
- 9、您可以接受的图书的价格是: 20元以内 30元以内 50元以内 100元以内
- 10、您从何处获知本公司产品信息: 报纸、杂志 广播、电视 同事或朋友推荐 网站
- 11、您对本书的满意度: 很满意 较满意 一般 不满意
- 12、您对我们的建议: _____

请剪下本页填写清楚,放入信封寄回,谢谢!

1 0 0 0 8 4

北京100084—157信箱

读者服务部

贴 邮
票 处

收

邮政编码:



《入门与提高丛书》特色提示

- ✿ 精选国内外著名软件公司的流行产品,以丰富的选题满足读者学用软件的广泛需求
- ✿ 以中文版软件作为介绍的重中之重,为中国读者度身定制,使读者能便捷地掌握国际先进的软件技术
- ✿ 紧跟软件版本的更新,连续推出配套图书,使读者能轻松地与世界软件潮流同步
- ✿ 明确定位,面向初、中级读者,由“入门”起步,侧重“提高”,使新手老手都能成为行家里手
- ✿ 围绕用户实际使用之需取材谋篇,着重技术精华的剖析和操作技巧的指点,使读者能深入理解软件的奥秘,做到举一反三
- ✿ 追求明晰精炼的风格,用醒目的步骤提示和生动的屏幕画面使读者如亲临操作现场,轻轻松松地把软件用起来

丛书编委会

主 编 李振格
编 委 卢先和 徐 颖 汤斌浩
章忆文 应 勤 黄 飞
张 瑜 邹 杰 彭 欣
刘天飞 李春明 张彦青

《入门与提高丛书》序

普通用户使用计算机最关键也最头疼的问题恐怕就是学用软件了。软件范围之广,版本更新之快,功能选项之多,体系膨胀之大,往往令人目不暇接,无从下手;而每每看到专业人士在计算机前如鱼得水,把软件玩得活灵活现,您一定会惊羡不已。

“临渊羡鱼,不如退而结网”。道路只有一条:动手去用!选择您想用的软件和一本配套的好书,然后坐在计算机前面,开机、安装,按照书中的指示去用、去试,很快您就会发现您的计算机也有灵气了,您也能成为一名出色的舵手,自如地在软件海洋中航行。

《入门与提高丛书》就是您畅游软件之海的导航器。它是一套包含了现今主要流行软件的使用指导书,能使您快速便捷地掌握软件的操作方法和编程技术,得心应手地解决实际问题。

让我们来看一下本丛书的特色吧!

◎ 软件领域

本丛书精选的软件皆为国内外著名软件公司的知名产品,也是时下国内应用面最广的软件,同时也是各领域的佼佼者。目前本丛书所涉及的软件领域主要有操作平台、办公软件、编程工具、数据库软件、网络和 Internet 软件、多媒体和图形图像软件等。

◎ 版本选择

本丛书对于软件版本的选择原则是:紧跟软件更新步伐,推出最新版本,充分保证图书的技术先进性;兼顾经典主流软件,给广受青睐、深入人心的传统产品以一席之地;对于兼有中西文版本的软件,采取中文版,以尽力满足中国用户的需要。

◎ 读者定位

本丛书明确定位于初、中级用户。不管您以前是否使用过本丛书所述的软件,这套书对您都将非常合适。

本丛书名中的“入门”是指,对于每个软件的讲解都从必备的基础知识和基本操作开始,新用户无须参照其他书即可轻松入门;老用户亦可从快速了解新版本的新特色和新功能,自如地踏上新的台阶。至于书名中的“提高”,则蕴涵了图书内容的重点所在。当前软件的功能日趋复杂,不学到一定的深度和广度是

难以在实际工作中应用自如的。因此,本丛书在让读者快速入门之后,就以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例,教会读者更丰富全面的软件技术和应用技巧,使读者能真正对所学软件做到融会贯通并熟练掌握。

◎ 内容设计

本丛书的内容是在仔细分析用户使用软件的困惑和目前电脑图书市场现状的基础上确定的。简而言之,就是实用、明确和透彻。它既不是面面俱到的“用户手册”,也并非详解原理的“功能指南”,而是独具实效的操作和编程指导,围绕用户的实际使用需要选择内容,使读者在每个复杂的软件体系面前能“避虚就实”,直达目标。对于每个功能的讲解,则力求以明确的步骤指导和丰富的应用实例准确地指明如何去做。读者只要按书中的指示和方法做成、做会、做熟,再举一反三,就能扎扎实实地轻松过关。

◎ 风格特色

本丛书在风格上力求文字精炼、图表丰富、脉络清晰、版式明快。另外,还特别设计了一些非常有特色的段落,以在正文之外为读者指点迷津。这些段落包括:

注意 提醒操作中应注意的有关事项,避免错误的发生,让您少一些傻眼的时刻和求救的烦恼。

提示 提示可以进一步参考的章节,以及有关某些内容的详细信息,使您的学习可深可浅,收放自如。

技巧 指点一些捷径,透露一些高招,让您事半功倍,技高一筹。

试一试 精心设计各种操作练习。您只要照猫画虎,试上一试,就不仅能在您的电脑上展现出书中的美妙画面,还能了解书中未详述的其他实现方法和可能出现的其他操作结果。随处可见的“试一试”,让您边学边用,时有所得,常有所悟。

经过紧张的策划、设计和创作,本套丛书已陆续面市,市场反应良好。许多书在两个月内迅速重印。本丛书自面世以来,已累计售出八百多万册。大量的读者反馈卡和来信给我们提出了很多好的意见和建议,使我们受益匪浅。严谨、求实、高品位、高质量,一直是清华版图书的传统品质,也是我们在策划和创作中孜孜以求的目标。尽管倾心相注,精心而为,但错误和不足在所难免,恳请读者不吝赐教,我们定会全力改进。

《入门与提高丛书》编委会

1. 软件介绍

2006年11月9日,微软公司正式发布 Windows Vista RTM 版本操作系统,这标志着用户企盼5年之久的新一代操作系统已经到来,同时也预示着微软帝国的统治得到进一步巩固。如果说微软用 Windows 开启了自己的帝国时代,那么 Vista 便是继 Windows 95 之后最重要的一次操作系统革新。前后耗资60亿美元、动用9000多名工程师、共包含2700多个创新特性,Windows Vista 堪称软件工程领域里的阿波罗计划。

和旧版的 Windows 系统相比,Windows Vista 版本在计算机安全性和家庭上网安全方面有了显著的提升,特别是可以帮助家长保证孩子们安全地探索网络世界,并防止个人信息的泄露,从而在上网与他人交流体验或参与网上购物和娱乐时更有安全感。

针对中国消费者,Windows Vista 特别加入了八十多项本地化功能,便于中国的消费者更便捷地阅读、识别和打印。其中,最具吸引力的 TTS(文本到语音转换系统)技术,不仅可以丰富人们与计算机的交互体验,并且可以帮助有视觉残障的人群使用计算机,从而缩小“数字鸿沟”,它是一款由微软亚洲研究院进行基础研究,由微软亚洲工程院实现技术转化和产品开发,完全由微软中国的研发团队开发的产品。

Windows Vista 具有以下三大重要特点。

- **Connected:** Windows Vista 更加紧密和快捷地将你和你的朋友、你所需要的信息以及你的电子设备无缝连接起来,使所有的计算机和电子设备连为一体。
- **Clear:** 包含两层意思。第一,Windows Vista 所使用的用户界面看起来有一种水晶的感觉,用户界面让人感到更加整洁;第二,Windows Vista 能够更加有效地处理和归类用户的数据,Windows Vista 可以为用户带来最快捷的个人数据服务,让用户更加快捷地管理自己的信息。
- **Confidence:** 由于间谍软件和大量的网络蠕虫病毒,使得用户越来越不信任自己的计算机,Windows Vista 可以为用户带来最好的安全措施,Windows Vista 将会比以往任何操作系统都更加安全地保护用户的计算机不受病毒侵害。

Windows Vista 还新增了许多功能,这些功能可以让用户充分感受这个崭新的、革命性的操作系统。

2. 本书内容简介

本书共分 20 章,对 Windows Vista 操作系统进行了全面、深入的讲解,内容涵盖计算机操作入门、Windows Vista 的安装和操作入门、资源管理器和文件资源管理、输入汉字、Windows Media Center 媒体中心、多媒体和娱乐、Windows Vista 中的媒体欣赏、制作相册和电影、连接并畅游 Internet、网上聊天和网络新生活、收发和管理电子邮件、组建家庭和小型办公网、共享网络资源、下载网络资源、自定义工作环境、系统工具、自己动手安装和删除软件、用户和计算机权限管理、计算机管理等多方面内容。详细内容如下。

第 1 章主要介绍计算机的基本组成和基本操作方面的知识,使读者对计算机的基本组成和基本操作有一个初步的了解,为后面顺利使用 Vista 操作系统奠定基础。

第 2 章主要介绍 Windows Vista 中文版的桌面环境及基本操作。

第 3 章主要介绍在 Windows Vista 中管理文档和使用打印机打印文档的操作方法。

第 4 章就汉字输入展开全面讨论,目的是让用户先掌握汉字输入的基本操作方法,以便今后更好、更快地使用计算机输入和处理各种汉字文档。此外,还介绍字体文件的安装和删除方法。

第 5 章详细介绍 Windows Media Center 提供的多媒体功能,包括音乐、图片和视频、电视和电影的欣赏等内容。学习本章之后,读者就可以体验到 Windows Media Center 媒体中心的强大功能和随之而来的多种乐趣。

第 6 章主要介绍 Windows Vista 提供的多媒体和游戏娱乐功能,包括音乐和电影的播放,以及游戏等内容。学习本章之后,读者就可以体会到 Windows Vista 带来的多种乐趣。

第 7 章主要介绍获取、浏览、编辑和处理照片的方法,制作电子相册和网络相册的方法,使用 Windows Movie Maker 制作电影的方法,以及使用 Windows DVD Maker 制作 DVD 电影的方法。

第 8 章主要介绍目前比较流行的几种连接互联网的方法——使用调制解调器上网、使用 ADSL 上网、小区宽带上网、使用无线路由器无线上网,以及相关注意事项。

第 9 章主要介绍用 Internet Explorer 浏览网页、从网上搜索信息、善用 Internet Explorer 的收藏夹、保存并打印网页或网页图片、脱机浏览、申请 Windows Live ID、浏览 MSN 信息等方面的内容。

第 10 章主要介绍如何进行网络聊天以及常见聊天工具的使用方法。

第 11 章主要介绍查阅网上新闻和天气预报,查阅网络词典和进行网络翻译,收看网络直

播、网络电视,进行网络游戏和网上购物,网上查阅地图和公交车线路,网上炒股以及电脑网络病毒和间谍软件的查杀等方法、步骤和相关注意事项。

第12章主要介绍在网上申请电子邮箱、认识 Windows Mail 2003、撰写和编辑新邮件、发送和接收电子邮件、管理邮件的方法和步骤。

第13章主要介绍组建家庭网络的准备工作、网线制作、网卡安装、集线器连接、用 IGDDC和网络安装向导安装家庭和小型办公网络的方法、步骤和相关注意事项。

第14章主要介绍如何共享家庭网络资源,包括共享硬盘资源、共享网络打印机和在家庭网络中玩网络游戏的方法和相关注意事项。

第15章主要介绍使用 P2P 工具、断点续传工具、网络下载加速工具在 IE 中进行网络资源下载的方法和步骤,以及使用 CuteFTP 访问 FTP 站点的方法和步骤。

第16章主要介绍 Windows Vista 各种属性的自定义方法,内容包括设置耳目一新的桌面、变换 Windows Vista 外观、设置屏幕保护程序、设置个性化鼠标、设置声音方案、自定义任务栏、自定义【开始】菜单、使用【Windows 轻松传送】转移用户设置等多方面内容。

第17章主要介绍 Windows Vista 自带的系统工具和其他一些有用的工具,内容包括安全中心、备份工具、磁盘清理工具、磁盘碎片整理程序、文件设置和转移向导、系统还原工具、系统信息工具、截图工具等。

第18章主要介绍安装 Windows Vista 操作系统的知识及在 Vista 中安装软件和删除软件、打开或关闭 Windows 功能等相关知识。

第19章主要介绍 Windows Vista 中有关用户和组的管理与维护方面的内容,具体包括创建和管理计算机用户、启用家长控制等方面的内容。

第20章主要介绍计算机的磁盘管理、设备管理、计算机性能优化、Vista 兼容性问题等方面的知识,使读者对 Vista 的计算机管理有一个比较全面的了解。

本书主要面向初、中级 Windows Vista 用户,每一章都配合了丰富的插图进行说明,生动具体、浅显易懂,使读者能够轻松掌握 Vista 操作系统的基本操作和中高级应用等多方面的知识和技能。可以说,本书十分适合 Windows Vista 用户和各种计算机培训班用作参考书或教材及辅导用书。

本书主要由王卫国、叶如燕、张伊参与编写,其他参加编写的人员还有张余丰、王善松、伊钊、王文平、王天骏、李明敏等。由于作者水平有限,书中难免存在这样、那样的问题和纰漏,恳切希望广大读者批评指正。

3. 本书约定

为便于阅读,本书作如下约定:

- 本书中出现的中文菜单和命令将用“【】”括起来,以示区分;而英文的菜单和命令直接写出,即省略“【】”。此外,为了语句更简洁易懂,本书中所有菜单和命令之间以竖线“|”分隔,例如单击 File 菜单再选择 Save As 命令,就用 File | Save As 来表示。
- 用“+”号连接的两个或三个键表示组合键,在操作时表示同时按下这两个或三个键。例如,Ctrl+V 是指在按下 Ctrl 键的同时,按下 V 字母键;Ctrl+Alt+F10 是指在按下 Ctrl 和 Alt 键的同时,按下功能键 F10。
- 在没有特殊指定时,单击、双击和拖动是指用鼠标左键单击、双击和拖动,右击是指用鼠标右键单击。

4. 网上资源下载

为了方便读者学习使用,本书涉及的源文件和素材可在 <http://www.wenyuan.com.cn> 网站上下载,同时配有习题库供读者下载。对书中的疑问可以发邮件至 ying_qin@263.net。

● 第 1 章 计算机操作入门	1		
1.1 计算机的基本组成	2		
1.2 使用键盘	11		
1.3 使用鼠标	13		
1.4 启动、关闭计算机	15		
● 第 2 章 Windows Vista 基础操作	19		
2.1 Windows Vista 概述	20		
2.1.1 Windows Vista 中文版 简介	20		
2.1.2 Windows Vista Ultimate 的 新增功能	22		
2.2 Windows Vista 操作入门	24		
2.2.1 启动 Windows Vista 中文版	24		
2.2.2 Windows Vista 桌面环境 介绍	25		
2.2.3 【开始】菜单	36		
2.2.4 启动应用程序	38		
2.3 Windows Vista 窗口的基本操作	39		
2.3.1 窗口的组成	40		
2.3.2 窗口的操作	41		
● 第 3 章 管理文件资源	45		
3.1 浏览计算机中的文件	46		
3.1.1 利用【计算机】或【Windows 资源管理器】打开文件	46		
3.1.2 更改文件的显示方式	49		
3.1.3 更改文件的排列方式	53		
3.1.4 搜索计算机中的文件	55		
3.2 管理计算机中的文件	59		
3.2.1 新建文件夹	59		
3.2.2 选择文件或文件夹	61		
3.2.3 重命名文件或文件夹	62		
		3.2.4 复制文件或文件夹	63
		3.2.5 移动文件或文件夹	69
		3.2.6 删除/还原文件或文件夹	71
		3.3 压缩计算机中的文件	74
		3.3.1 使用 Windows Vista 提供的 压缩工具压缩文件	74
		3.3.2 使用压缩软件压缩文件	75
		3.3.3 解压缩文件	78
		3.4 打印计算机中的文件	80
		3.4.1 开始打印	80
		3.4.2 打印图片	83
● 第 4 章 输入汉字	85		
4.1 安装与删除输入法	86		
4.1.1 安装输入法	86		
4.1.2 添加和删除输入法	89		
4.2 中文输入法的使用	90		
4.2.1 使用中文输入法输入 汉字	91		
4.2.2 切换输入法的状态	93		
4.2.3 使用动态键盘	95		
4.3 设置输入法	96		
4.3.1 自定义输入法快捷键	96		
4.3.2 更改输入法的设置	97		
4.4 利用 Tablet PC 输入面板输入 汉字	98		
4.4.1 Tablet PC 输入面板 简介	98		
4.4.2 设置 Tablet PC 输入 面板	100		
4.4.3 使用“笔势”	104		
4.4.4 手写个性化	106		
4.4.5 文本输入、更正和提示	108		
4.5 安装和卸载字体	111		

● 第 5 章 Windows Media Center 113

5.1	Windows Media Center 简介	114
5.2	快速安装媒体中心	115
5.3	聆听音乐和广播	117
5.3.1	欣赏音乐	118
5.3.2	收听广播	124
5.4	欣赏图片和视频	125
5.4.1	欣赏图片	125
5.4.2	欣赏视频	128
5.5	观看电视和电影	129
5.6	刻录 CD/DVD	131
5.6.1	刻录视频 DVD	131
5.6.2	刻录数据 CD 或 DVD	133
5.6.3	刻录音频 CD	135
5.6.4	刻录 DVD 幻灯片光盘	136

● 第 6 章 多媒体和娱乐 139

6.1	Windows Media Player 11	140
6.1.1	使用【可视化效果】命令	144
6.1.2	管理【媒体库】	148
6.2	播放和复制音乐	153
6.2.1	播放 CD	154
6.2.2	播放 MP3 音乐光盘	154
6.2.3	播放硬盘中的音乐	155
6.2.4	从 CD 光盘复制音乐	156
6.3	播放 VCD、DVD 光盘	158
6.3.1	播放 VCD	158
6.3.2	播放 DVD	160
6.4	Vista 自带的游戏	162
6.4.1	扫雷	164
6.4.2	纸牌	166
6.4.3	Mahjong Titans(麻将高手)	168

● 第 7 章 制作电子相册和电影 171

7.1	获取图片	172
-----	------	-----

7.1.1	使用扫描仪和数码相机 获取图片	172
7.1.2	从 Internet 上获取图片	174
7.2	浏览图片	175
7.3	图片处理	176
7.3.1	调整照片的亮度 和对比度	177
7.3.2	曝光调整	177
7.3.3	颜色调整	178
7.3.4	修复红眼	179
7.3.5	剪裁图片	180
7.4	制作电子相册	181
7.5	制作网络相册	183
7.6	使用 Windows Movie Maker 制作 电影	186
7.6.1	了解 Windows Movie Maker 工具	187
7.6.2	使用 Windows Movie Maker	189
7.7	制作 DVD 电影	200
7.7.1	使用 Windows DVD Maker 制作 DVD 电影	201
7.7.2	更改 Windows DVD Maker 的 视频设置	205

● 第 8 章 连接 Internet 207

8.1	使用调制解调器上网	208
8.1.1	安装调制解调器	208
8.1.2	建立拨号连接	215
8.1.3	接入 Internet	216
8.2	用 ADSL 上网	218
8.2.1	硬件连接和 PPPoE 协议	218
8.2.2	建立拨号连接并接入 Internet	222
8.3	小区以太网宽带上网	223



8.4 用无线路由器无线上网	224	10.3 使用 Windows Live Messenger	
●第9章 畅游 Internet	233	聊天	266
9.1 用 Internet Explorer 浏览网页	234	10.3.1 下载、安装 Windows Live	
9.1.1 进入 Internet	234	Messenger	266
9.1.2 设置 Internet Explorer		10.3.2 登录 Windows Live	
主页	236	Messenger	268
9.2 从网上搜索信息	237	10.3.3 添加和阻止联系人	269
9.2.1 使用搜索引擎查找信息	237	10.3.4 个性化 MSN	
9.2.2 搜索网页中的文字	238	Messenger	271
9.3 善用 Internet Explorer 的		10.3.5 查看联系人的状态	273
收藏夹	239	10.3.6 与在线的联系人即时	
9.3.1 添加收藏网页	239	交流	274
9.3.2 整理收藏夹	240	10.3.7 进行语音或视频通信	277
9.3.3 访问收藏网页	241	10.3.8 给联系人发送文件	279
9.4 保存并打印网页或网页图片	241	10.3.9 共享游戏、音乐和照片	280
9.4.1 保存网页	242	10.4 在网站聊天室中聊天	282
9.4.2 保存网页中的图片	243	10.4.1 注册会员	282
9.4.3 打印网页	244	10.4.2 登录聊天室聊天	283
9.5 脱机浏览	245	●第11章 网上新生活	285
9.6 申请 Windows Live ID	246	11.1 查阅新闻和天气预报	286
9.7 浏览 MSN 资讯	247	11.2 网络词典和网络翻译	287
●第10章 网上聊天	249	11.3 收看网络直播、网络电视	290
10.1 必备硬件的安装和配置	250	11.4 网络游戏	292
10.1.1 摄像头的安装和配置	250	11.5 网上购物	297
10.1.2 麦克风的安装和配置	252	11.6 网上查地图和公交车线路	299
10.2 使用腾讯 QQ 聊天	254	11.7 网上炒股	302
10.2.1 腾讯 QQ 的安装	255	11.7.1 网上炒股准备工作	303
10.2.2 腾讯 QQ 用户注册	256	11.7.2 浏览网上行情	305
10.2.3 登录聊天界面	256	11.7.3 网上买卖股票	308
10.2.4 腾讯 QQ 的设置	259	11.8 防治计算机病毒和间谍软件	308
10.2.5 查找/添加好友	260	11.8.1 计算机病毒和间谍软件的	
10.2.6 发送消息/进行语音		预防	309
和视频聊天	262	11.8.2 查杀计算机病毒和间谍	
10.2.7 设置 QQ 聊天界面	264	软件	312
		11.8.3 利用注册表手动杀除	

病毒	319	向导】	363
●第 12 章 收发和管理电子邮件	323	13.5.4 设置 Internet 选项	366
12.1 在网上申请电子邮箱	324	●第 14 章 共享网络资源	369
12.2 认识 Windows Mail	326	14.1 共享硬盘资源	370
12.2.1 Windows Mail 简介	326	14.1.1 设置共享资源	370
12.2.2 设置电子邮件帐户	327	14.1.2 访问网络中共享的硬盘资源	374
12.3 撰写和编辑新邮件	329	14.2 共享网络打印机	376
12.4 发送和接收电子邮件	333	14.3 在家庭网络中玩网络游戏	379
12.4.1 发送邮件	333	14.3.1 配置 Windows 网络环境	379
12.4.2 接收邮件	334	14.3.2 局域网玩游戏	382
12.5 管理邮件	337	●第 15 章 下载网络资源	385
12.5.1 删除邮件	337	15.1 用 P2P 工具下载	386
12.5.2 使用邮件文件夹组织邮件	338	15.1.1 用 BT 下载	386
12.5.3 使用附件	340	15.1.2 用 eMule 下载	388
●第 13 章 组建家庭和小型办公网	341	15.2 用断点续传工具下载	391
13.1 组建家庭网络的准备工作	342	15.2.1 用腾讯超级旋风下载	392
13.2 网线制作	342	15.2.2 用快车 FlashGet 下载	394
13.2.1 网线分类	343	15.3 网络下载加速工具	396
13.2.2 双绞线制作过程	346	15.3.1 迅雷	397
13.3 网卡安装	351	15.3.2 DuDu 加速器	399
13.3.1 网卡概述	352	15.4 在 IE 中下载资源	402
13.3.2 网卡的安装	353	15.5 使用 CuteFTP 访问 FTP 站点	404
13.4 集线器连接	355	●第 16 章 自定义工作环境	407
13.4.1 集线器概述	356	16.1 设置耳目一新的桌面	408
13.4.2 连接集线器	357	16.1.1 更改桌面主题	408
13.5 用 IGDDC 和【网络安装向导】安装家庭和小型办公网络	359	16.1.2 更改桌面背景	408
13.5.1 安装 Internet 信息服务(IIS)7.0	359	16.1.3 更改桌面图标	410
13.5.2 在 ICS 主机上使用 IGDDC	360	16.1.4 自定义边栏	412
13.5.3 在其他版本的 Windows 计算机上运行【网络安装		16.2 变换 Windows Vista 外观	415
		16.3 设置屏幕保护程序	417
		16.4 设置个性化鼠标	418

16.4.1	鼠标基本设置	418	17.2.3	还原备份文件	448
16.4.2	设置鼠标指针	419	17.3	磁盘清理	450
16.4.3	设置鼠标灵敏度	420	17.3.1	启动【磁盘清理】	450
16.5	设置声音方案	422	17.3.2	使用磁盘清理删除临时文件	450
16.6	自定义任务栏	423	17.3.3	计划定期运行磁盘清理	451
16.6.1	在任务栏上添加和删除快速启动	423	17.3.4	计划任务	453
16.6.2	将程序添加到“快速启动”工具栏	424	17.4	磁盘碎片整理程序	454
16.6.3	自动隐藏任务栏和显示任务栏	424	17.4.1	整理磁盘碎片	455
16.6.4	锁定或解锁任务栏、移动任务栏和调整任务栏大小	425	17.4.2	计划定期运行磁盘碎片整理程序	455
16.7	自定义【开始】菜单	425	17.5	文件设置和转移	456
16.7.1	在【开始】菜单中添加快捷方式	426	17.6	系统还原	458
16.7.2	在【开始】菜单中新建程序组	426	17.6.1	打开或关闭系统还原	459
16.7.3	移动和删除【开始】菜单中的快捷方式	428	17.6.2	创建系统还原点	459
16.7.4	重命名快捷方式或程序组	429	17.6.3	进行系统还原	460
16.8	使用【Windows 轻松传送】转移用户设置	430	17.7	系统信息	461
17	系统工具	435	17.8	其他工具	462
17.1	安全中心	436	17.8.1	给系统设置多个时区	462
17.1.1	Windows 防火墙	438	17.8.2	Windows Vista 自带的截图工具	463
17.1.2	【自动更新】工具	439	17.8.3	让 Vista 给计算机评分	464
17.1.3	恶意软件防护	440	18	自己动手安装操作系统和应用软件	467
17.1.4	其他安全设置	441	18.1	安装 Windows Vista 操作系统	468
17.1.5	使用标准用户帐户	443	18.2	应用软件的安装	472
17.2	备份	444	18.2.1	自动运行安装光盘中的安装程序文件	472
17.2.1	备份文件和计算机	444	18.2.2	在【计算机】窗口中直接运行安装程序文件	475
17.2.2	备份注册表	447	18.2.3	从网上进行安装	478
			18.3	应用软件的删除	480
			18.3.1	通过系统的卸载程序功能	

删除.....	480	19.3 启用家长控制	508
18.3.2 通过软件自卸载功能		●第 20 章 计算机管理	513
删除.....	482	20.1 磁盘管理	514
18.3.3 通过注册表彻底删除	483	20.1.1 磁盘格式化和分区.....	514
18.4 打开或关闭 Windows Vista		20.1.2 磁盘文件系统.....	520
功能	485	20.1.3 检查磁盘错误.....	524
18.5 升级和更新 Windows Vista	485	20.1.4 整理磁盘碎片.....	525
●第 19 章 用户和计算机权限管理	489	20.1.5 磁盘清理.....	526
19.1 用户帐户和组概述	490	20.1.6 磁盘文件的备份	
19.2 用户和组管理	492	与还原.....	528
19.2.1 默认安全设置.....	492	20.2 设备管理器	532
19.2.2 创建、切换和修改用户		20.2.1 打开设备管理器.....	532
帐户.....	496	20.2.2 查看设备信息.....	534
19.2.3 设置用户权限.....	500	20.2.3 禁用和启用硬件设备.....	537
19.2.4 更改用户帐户密码.....	500	20.2.4 卸载或重新安装设备.....	539
19.2.5 更换用户图标.....	502	20.3 性能优化	542
19.2.6 删除、激活或禁用用户		20.4 Vista 的兼容性问题	552
帐户.....	504	●附录 Windows Vista 的快捷键	556
19.2.7 创建、添加和删除			
本地组.....	505		