

传世金方

现代家庭不可不藏的秘验良方  
全国名老中医特别推荐

# 民间秘方

吴静 陈宇飞◎主编

荟萃数代人反复实践、验证、  
升华提高之秘方精华

发掘、研究历代民间秘方，集鄙俚之法，成普济之方  
收方近万首，列病百余种，蔚为大观  
处方的组成、用法，备注，方便实用  
便于查找，文字通俗，为居家保健之必备

北京科学技术出版社

传世金方

# 民间秘方

吴静 陈宇飞◎主编

北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

民间秘方/吴静, 陈宇飞主编. —北京:  
北京科学技术出版社, 2007. 1  
(传世金方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3467 - 3/R · 940

I. 民… II. ①吴… ②陈… III. 秘方—汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 157495 号

## 民间秘方

---

主 编: 吴 静 陈宇飞

责任编辑: 代 毅

责任校对: 黄立辉

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: [bjkjpress@163.com](mailto:bjkjpress@163.com)

网 址: [www.bkjpress.com](http://www.bkjpress.com)

印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 600 千

印 张: 27.25


版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 3467 - 3/R · 940

---

定 价: 43.80 元

 京科版图书, 版权所有, 侵权必究。  
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

# 编辑委员会

主 编 吴 静 陈宇飞

副主编 冯怀坪 杨 光

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王晓华	王晓霞	牛天福	付美芹	冯怀坪
朱 虹	石 平	李 力	李红卫	李秋菊
李振君	李晓君	朴荣优	吴 静	吴希平
陈一飞	陈宇飞	杨 光	杨晓华	杨晓峰
周国平	胡国华	赵雪梅	郭宝琛	徐进康
钱彦方	富建国	溪学东	薛小寒	薛少敏

# 前 言

继承弘扬祖国医学,不仅需要经典理论、名家著作进行研究和探讨,广泛搜集、整理散在于民间的一技之长和单、偏、验秘方亦应认真发掘和研究。《传世金方——民间秘方》的编纂即是这项工作一个方面的尝试。

所谓民间秘方,大多曾从民间土、单、偏验方中汲取营养,并经过数代人的反复实践、验证、升华、提高,使鄙俚之法,成为普济之方。然历史上由于受文字记载的限制,或传统保守观念的束缚,人们所发现和积累的经效验方,靠口传心授,子承父业得以流传下来。有不少行之有效的医术、土法,并未列于经传,却长期为一些穷乡僻俚沿用,救人于难。本书作者上拜当代名医、下访民间郎中、旁及历代医籍,撷英采华,集腋而成本书。全书分内、外、妇、儿、传染、五官、皮肤科等七章编写,涉及病症300余种,收载秘方近万首。许多治疗方法为首次从民间秘传抄本及传诵中公布,或为发明人亲献,不仅可作为各级医生的实用参考书,也可满足城乡家庭保健治病的需要。其中不少方法还有一定的开发应用价值,从事药品开发、生产的科研工作者亦可参阅。

需要特别指出的是,尽管书中秘方疗效多经验证,但毕竟多系一家之言,临床使用,须视患者具体病情酌情化裁,不可生搬硬套,患者则应在医生指导下应用。由于作者水平有限,书中错误之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2007年1月



传世金方



民间秘方

001

# 目 录

## 第一章 内科

发热	(1)	腹水	(60)
咳嗽	(2)	臌胀	(61)
咯血	(6)	便秘	(62)
感冒	(8)	胃脘疼痛	(63)
急性支气管炎	(11)	胃炎	(69)
慢性支气管炎	(12)	消化性溃疡	(72)
支气管哮喘	(13)	肠炎	(74)
肺源性心脏病	(18)	非特异性溃疡性结肠炎	(75)
阻塞性肺气肿	(18)	急性胆囊炎	(76)
肺结核	(18)	胆结石	(76)
肺炎	(22)	胆道蛔虫病	(76)
肺脓疡	(23)	肝硬化	(77)
肺癌	(26)	脾肿大	(80)
矽肺	(26)	食道癌	(81)
结核性胸膜炎	(27)	癥瘕积聚	(82)
心悸	(28)	胃癌	(85)
低血压	(29)	肝癌	(85)
高血压病	(29)	胰腺癌	(86)
冠心病	(32)	腹腔肿瘤	(86)
风湿性心脏病	(33)	直肠癌	(86)
病毒性心肌炎	(34)	血尿	(87)
心力衰竭	(34)	乳糜尿	(89)
心源性水肿	(34)	尿闭	(90)
上消化道出血	(34)	癃闭	(93)
黄疸	(36)	二便不通	(93)
呕吐	(41)	水肿	(94)
呃逆	(43)	腰痛	(98)
腹泻	(45)	急性肾功能衰竭	(100)
便血	(50)	慢性肾功能衰竭	(100)
腹痛	(53)	急性肾炎	(101)
腹胀	(57)	慢性肾炎	(102)
		隐匿性肾炎	(105)
		肾病综合征	(105)
		肾结核	(105)
		膀胱炎	(106)

世方  
传金



民间秘方

001

世方  
金

# 民间秘方

002

急性肾盂肾炎	(107)	疖	(159)
慢性肾盂肾炎	(107)	疔疮	(160)
尿路感染	(108)	疮疡脓肿	(162)
阳痿	(110)	痈肿	(166)
遗精	(111)	脓性指头炎	(168)
性功能低下	(113)	甲沟炎	(168)
龟头炎	(113)	丹毒	(169)
副睾丸炎	(114)	无名肿毒	(170)
缺铁性贫血	(114)	蜂窝织炎	(170)
再生障碍性贫血	(115)	颈淋巴结结核	(171)
过敏性紫癜	(116)	甲状腺肿大	(173)
血小板减少性紫癜	(116)	肠梗阻	(174)
血友病	(117)	绞肠痧	(175)
痹证	(118)	阑尾炎	(175)
风湿性关节炎	(121)	疝气	(176)
类风湿性关节炎	(124)	胃下垂	(179)
夜盲	(124)	胆结石	(179)
糖尿病	(126)	泌尿系结石	(180)
甲亢	(127)	前列腺炎	(182)
中毒	(127)	前列腺肥大	(182)
中暑	(131)	腱鞘囊肿	(182)
多汗症	(132)	血栓闭塞性脉管炎	(183)
自汗	(132)	下肢溃疡	(183)
盗汗	(133)	痔疮	(184)
肥胖症	(133)	脱肛	(187)
头痛	(134)	急性乳腺炎	(188)
偏头痛	(137)	乳头杂症	(193)
头晕	(140)	乳头皲裂	(193)
眩晕	(140)	乳腺癌	(194)
失眠	(142)	冻疮	(196)
中风	(143)	烧烫伤	(197)
偏瘫	(145)	骨结核	(202)
肋间神经痛	(145)	骨髓炎	(203)
多发性神经炎	(146)	麻醉止痛方	(203)
末梢神经炎	(146)	坐骨神经痛	(204)
面神经麻痹	(146)	肩周炎	(204)
癫痫	(149)	骨质增生	(204)
瘧病	(152)	骨折	(205)
神经衰弱	(152)	骨癌	(209)
癫狂	(154)	跌打损伤	(209)
		外伤出血	(215)
		狂犬咬伤	(219)
		毒蛇咬伤	(221)
		虫类咬伤	(226)
破伤风	(157)		

## 第二章 外科

### 第三章 妇产科

妊娠恶阻	(229)
妊娠中毒症	(230)
胎动漏红	(230)
漏胎	(231)
胎位不正	(231)
胎动腹痛	(231)
胎动不安	(231)
妊娠杂症	(232)
先兆流产	(233)
习惯性流产	(233)
难产	(234)
产后子宫无力	(234)
产后出血	(234)
产后血虚	(235)
产后恶露	(237)
产后腹痛	(238)
产后中风	(240)
产后发热	(241)
通乳	(241)
回乳	(243)
闭经	(243)
痛经	(246)
月经失调	(249)
崩漏	(253)
带下	(258)
子宫脱垂	(262)
宫颈炎	(265)
滴虫性阴道炎	(266)
阴痒	(267)
阴癬	(268)
功能失调性子宫出血	(268)
胎盘滞留	(269)
产后尿闭	(269)
附件炎	(270)
盆腔炎	(270)
外阴白斑	(271)
宫颈癌	(271)
避孕	(271)
绝育	(272)
不孕症	(272)

### 第四章 儿科

小儿脐风	(274)
脐炎	(274)
小儿惊风	(275)
肺炎	(278)
吐乳	(279)
呕吐	(280)
疳积	(280)
消化不良	(284)
腹泻	(285)
流涎	(287)
夜啼	(287)
小儿软骨病	(288)
小儿遗尿	(288)

### 第五章 传染科

乙型脑炎	(291)
流行性脑脊髓膜炎	(291)
小儿麻痹	(293)
白喉	(294)
麻疹	(296)
百日咳	(302)
流行性腮腺炎	(306)
猩红热	(309)
肝炎	(309)
伤寒、副伤寒	(314)
细菌性痢疾	(314)
阿米巴痢疾	(320)
疟疾	(320)
血吸虫病	(324)
脑囊虫病	(326)
肺吸虫病	(326)
中华分枝睾吸虫病	(326)
姜片虫病	(326)
蛔虫病	(327)
蛲虫病	(328)
绦虫病	(329)
丝虫病	(330)
钩虫病	(332)
梅毒	(334)

世方  
传金

民间秘方

003



## 第六章 五官科

耳聋	(337)
耳鸣	(337)
美尼尔氏综合征	(338)
耳疔、痛	(338)
中耳炎	(339)
鼻出血	(342)
鼻炎	(345)
鼻窦炎	(347)
鼻息肉	(348)
鼻咽癌	(348)
蚂蟥入鼻	(349)
急慢性咽炎	(349)
急慢性喉炎	(351)
扁桃体炎	(353)
声音嘶哑	(354)
喉痹	(356)
异物梗阻	(356)
拔牙	(356)
牙痛	(357)
牙本质过敏	(359)
牙龈炎	(360)
牙龈出血	(361)
鹅口疮	(361)
走马牙疳	(362)
口腔炎	(363)
口疮	(364)
口腔溃疡	(366)
倒睫	(367)
睑缘炎	(367)
麦粒肿	(368)
结膜炎	(369)
角膜炎	(373)
角膜溃疡	(374)
角膜云翳	(375)
虹膜睫状体炎	(378)
玻璃体混浊出血	(378)
泪囊炎	(378)
翼状胬肉	(379)
沙眼	(380)

电光性眼炎	(382)
青光眼	(382)
近视眼	(382)
雀眼	(383)
眼异物及外伤	(383)
白内障	(384)

## 第七章 皮肤科

带状疱疹	(386)
天疱疮	(388)
黄水疮	(389)
水痘	(392)
湿疹	(393)
婴儿湿疹	(396)
阴囊湿疹	(397)
头癣	(399)
手癣	(400)
足癣	(401)
顽癣	(402)
牛皮癣	(404)
汗斑	(406)
荨麻疹	(406)
神经性皮炎	(409)
过敏性皮炎	(410)
皮炎	(411)
皮肤皲裂	(411)
脱发	(411)
秃疮	(413)
疥疮	(414)
脓疱疮	(416)
鸡眼	(418)
粉刺	(420)
腋臭	(420)
雀斑	(420)
酒糟鼻	(421)
皮肤瘙痒	(421)
手足皲裂	(423)
扁平疣	(423)
白癜风	(424)
麻风病	(425)

# 第一章 内科

## 发热

【方1】 黑种草子 旱莲草全草 马连鞍全草各500克

【用法】 取以上3味药切碎晒干,研为细粉,另取旱莲草鲜品适量捣烂压取汁,入上药粉拌匀制成1克重小丸,每次用温开水送服3~4丸,每日3次。

【备注】 本方解热镇惊,祛风活血,主治高热不退,惊狂谵语等各种高热病及中风症。本方亦可制成膏内服,只需将上药粉调入旱莲草汁内拌匀即可,每次服2~3匙,每日服3次。

【来源】 《古傣医验方译释》

【方2】 匙叶翼首草20克

【用法】 研为细末,过筛,备用。每日1~2次,每次1匙(约5~10克),白开水送服。

【备注】 此方用于慢性病发热者,亦可治感冒发热,五心烦热,风湿性关节炎引起的低热。

【来源】 《甘孜州藏药植物名录》

【方3】 香椿嫩叶15克 野牛角5克

【用法】 野牛角研为细粉,用香椿嫩叶煎汤冲服。每日1~2次。

【备注】 本方消炎退热,主要用于感染性疾病引起的高热,对无名高热亦有一定的疗效。

【方4】 一枝蒿90克 人参30克 山栀子60克 大黄20克 甘草60克

【用法】 上药共研细末,以蜂蜜为丸,每丸重6克,每日服2次,每次1丸。

【备注】 本方主治感冒发热,高热不退。也可用治胆囊炎、肝炎。

【来源】 《中国民族药志》

【方5】 匙叶甘松100克

【用法】 煎汤内服,每天2次,每次50~80毫升,外用时用汤洗皮肤,每天1次,适量。熏治时用火烧,榜别烟熏1~2次。

【备注】 本方清热,祛寒,解毒,接骨排脓,治流感,高热,关节积黄水,食物中毒,狼毒中毒,久治不愈的热病,骨折。外用擦治皮肤疹子,脚气浮肿。

【来源】 《甘孜州藏药植物名录》

【方6】 柴胡30克 野苏子30克 三天天王30克 薄荷30克

【用法】 将以上药晒干,研细末混匀,做成豌豆大小的颗粒即可,每日3次,每次3克,温开水送服。

【备注】 本方和解透邪,清热通窍,对感冒、疟病、产后、肺结核午后潮热均有较好的疗效。方中野苏子为唇形科紫苏属植物白苏;三天天王为马鞭草科赤贞桐属植物三台红花。

【来源】 《德宏傣医傣药及其验方调查》

【方7】 冰片10克 滑石15克 檀香10克

【用法】 先将冰片和滑石研细混匀备用。再用檀香煎汁冲服。每日2~3次,每次取粉末1匙(约5~10克),用檀香汁50~80毫升送服。服药可加适量冰糖或白糖调味。

【备注】 本方治疗过度劳累体虚引起的发烧和小儿发烧。

【方8】 细叶香茶菜20克 鱼腥草16克

【用法】 水煎服,每日1剂,分2次口服。

【备注】 本方对感冒发热疗效较好,服药1~2天,体温可降到正常,外感发热症状消失,笔者用此方共治疗413例,服药2天发热渐退,症状明显好转者有335例,其他病例效果不佳,是因合并有感染,若同时抗感染治疗,效果也会理想。

传世金方

民间秘方

001

【来源】《广西中医药》

【方9】 掌叶榕树根 芭蕉根 旱莲草根 茅草根各10克

【用法】 以上4味药水煎服。每日1剂。分3次服。

【备注】 本方清热凉血，驱风活络，主治发热不退或高热昏睡不语，以及中风引起的口眼喎斜等症。用时亦可将以上4味药取等量切片晒干，冲捣成粗粒，混合均匀备用，每日取120克水煎服，分3次温服。

【来源】《古傣医验方译释》

## 咳嗽

【方1】 嫩桑叶60克

【用法】 水煎服。

【备注】 本方用于肺热咳嗽。

【方2】 桐子树根60克

【用法】 水煎服。

【备注】 本方用于肺热咳嗽。

【方3】 生石膏60克 炙甘草15克

【用法】 共研末，生姜水和蜜调服9克。

【备注】 本方用于肺热咳嗽。

【方4】 川贝母 知母各等份

【用法】 共研细末，每服6克，1日2次。

【备注】 本方用于肺热咳嗽。

【方5】 生石膏15克 橘皮9克 葱头10根

【用法】 水煎服。

【备注】 本方用于肺热咳嗽。

【方6】 豆腐皮 冰糖不拘量

【用法】 煮熟吃。

【备注】 本方用于妊娠热咳者。

【方7】 淡竹沥 活水芦根各30克 白蜜1.5克

【用法】 清水煎芦根汁，冲入淡竹沥白蜜同服，每日2次，连服1周。

【备注】 本方用于妊娠热咳，痰中见血。

【方8】 百合60克 款冬花15克 冰糖60克

【用法】 水煎，空腹服。

【备注】 本方亦可治支气管炎。又方百

合60克、红糖30克，水煎服。治支气管炎。

【方9】 茅根15克 麦冬30克

【用法】 水煎加冰糖，当茶饮。

【备注】 本方适宜于干咳吐血者。

【方10】 五味子60克 鸡蛋2个

【用法】 用水1大碗，将五味子和蛋浸泡一昼夜，鸡蛋生喝；并将五味子煎至1小碗，用白糖90克冲开。凉服。

【备注】 本方用于肺虚咳嗽。又方(1)五味子30克、好茶叶120克、甘草15克，共研细末，熬浓成膏状，每次开水冲服1汤匙。(2)五味子500克，放入瓦器内，加水煮沸半小时，待药汁凉透，放入鸡蛋10个，放阴凉处浸泡7天，每天早晨吃鸡蛋白1个。治支气管炎，入冬遇冷风即发的，伏天在未发病时用之更好。

【方11】 膏药1张 胡椒10粒

【用法】 胡椒研成细末，撒在膏药上贴背心。

【备注】 本方用于寒咳。

【方12】 羊耳菊20克

【用法】 以全草入药，水煎兑甜酒服，每日2次，2日1剂。

【备注】 本方是彝医的独特方剂，功在祛风除湿、行气化滞、止咳平喘。现代药理实验亦证明其有止咳平喘的作用，彝医用于气管炎、支气管炎所致之喘咳有效。

【方13】 白茅根60克 桔梗9克

【用法】 水煎服。

【方14】 胡桃仁20克

【用法】 将胡桃仁冲烂加入适量蜂糖，温开水服下。每日早晚各服1次。

【备注】 本方具补肾润肺，收敛肾气的作用。故对肾肺阴虚所致咳嗽、气喘之症有止咳定喘的功效。但痰热喘咳忌服。

【来源】《彝医植物药》

【方15】 杏仁120克 胡桃8个(去壳)

【用法】 共捣加炼蜜为丸，每丸重9克，每日早晚各服1丸，姜汤送服。

【备注】 本方亦治支气管炎。又方(1)白皮核1个(连壳捣碎)、麦芽3克，水煎2次去渣和匀，入冰糖少许，1日内分3次服完。治小儿咳嗽，喉中痰鸣，妨碍呼吸。(2)杏仁9克、百合15克，水煎服。治妊娠(6~9个月)

咳嗽。

【方16】 干姜6克 五味子4.5克 细辛3克

【用法】 水煎服。

【备注】 本方用于咳嗽属寒者。

【方17】 罗汉果半只 陈皮3克 七叶一枝花根茎3克 肉桂6克 香信9克 鲜姜9克 猪肺适量

【用法】 水煎服，每天1剂，早晨1次服完。

【备注】 咳嗽不爽，痰稠而黄，口干咽痛。伴头痛身热，恶风出汗，舌苔黄，脉浮数者服用此方，疗效显著。

【来源】 《瑶医效方选编》

【方18】 玄参 胖大海各9克 冰糖15克

【用法】 水煎服。

【备注】 本方用于咳嗽音哑。

【方19】 白果9克 龙眼肉12克 白糖15克

【用法】 水煎服。

【备注】 本方用于咳嗽音哑。

【方20】 款冬花 知母 厚朴各9克

【用法】 水煎服。

【方21】 金果榄9克 桔梗4.5克

【用法】 水煎服。

【备注】 又方桔梗、甘草各4.5克，诃子9克（面粉包煨），水煎服。

【方22】 萝卜子15克 紫苏子15克 白芥子3克

【用法】 研细末，水煎服，每日1剂，睡前服，连服3天。

【备注】 本方对痰饮咳嗽疗效可靠，一般服2~3剂药后，症状可减轻。

【来源】 《剑川县白族经验方》

【方23】 紫菀根9克

【用法】 水煎浓汁，早晚冲鸡蛋服。

【方24】 麻黄3克 膏药1张

【用法】 把麻黄研末撒在膏药上，贴肺俞穴。

【备注】 又方用麻黄60克、胡椒20粒、老姜15克，共研末，以白干酒调面粉，再炒成饼，贴背心，治冬天久咳。

【方25】 款冬花不拘量

【用法】 研末，搓成细条子，外包薄纸如纸烟，用火点燃吸入。

【方26】 芫荽（即香菜）适量

【用法】 洗净捣汁1小杯炖热和糖服，服后须静卧片刻，可连服2~3日。但此汁少饮止咳，多饮反增咳，故体弱者用半酒杯，体强者1酒杯。

【备注】 又方芫荽9克、鲜生姜3片、红糖少许，煎服取汗。治伤风咳嗽。

【方27】 鸡胆1个

【用法】 取鸡胆晾干研末，分2次兑冰糖水服。每日1次，咳止为止。

【备注】 彝医药用鸡胆，载于《明代彝医书》，民间亦广泛应用。本方主治老幼久咳不止。功在清肺热止咳，疗效确切。现代对鸡胆研究很多，临床用于治疗支气管炎、小儿菌痢等有效。

【来源】 《彝医动物药》

【方28】 核桃肉（不去内皮） 鲜生姜各30克

【用法】 共研如膏，蜂蜜糊丸如桐子大，每晚睡前淡姜汤送服30丸。

【方29】 梧桐子15克（炒半生半熟）

【用法】 捣碎水煎服。

【方30】 陈芦花6~9克 冰糖适量

【用法】 水煎温服。

【方31】 骨碎补（以长在眼树上者佳）

【用法】 每9克，蜜炙水煎，代茶饮。

【方32】 白枣树二重皮30克 冬瓜糖15克

【用法】 水煎服。

【方33】 甘草6克 蜂蜜30克 醋10滴

【用法】 开水泡，早晚服。

【方34】 冬瓜藤汁

【用法】 将离地丈余之冬瓜藤折断倒悬，其液自然流出，用碗接住饮服。

【备注】 又方冬瓜皮15克，水煎服；或冬瓜子、麦冬，水煎服。治慢性支气管炎。

【方35】 黑木耳 冰糖各9克

【用法】 开水炖服。



民间秘方

003

【方36】 川贝母30克 白矾9克

【用法】 共为细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服1丸，1日3次。

【方37】 经霜萝卜适量

【用法】 水煎代茶饮。

【备注】 又方(1)萝卜切片晒干焙黄吃。

(2)萝卜汁、荸荠汁各60克，炖温服。治热咳、咯黄稠痰。(3)萝卜子9克，水煎服。治咳嗽多痰吐脓血。(4)萝卜挖洞，放入蜂蜜，火上烤热，分3次吃，或加生姜3片，水煎或熬膏服。治风寒咳嗽及久咳不愈。(5)白萝卜片、干姜片、梨片各适量，水煎随意服。治支气管肺炎。

【方38】 枫树嫩芽60克 杏仁15克

【用法】 先将枫树嫩芽加水3碗，煎至1碗，加杏仁再煎，1日1剂，连服2~3日。

【备注】 又方枫树嫩芽12克，水煎服。治慢性支气管炎。忌食猪油。

【方39】 枇杷叶(去毛、蜜炙)9~15克

【用法】 水煎以茶为引送服。

【备注】 又方桑白皮90克、枇杷叶(去毛、筋)60克、白糖30克，水煎服。治支气管炎、百日咳及咳嗽。

【方40】 枇杷叶(去毛) 淡竹叶 茅根各6克

【用法】 水煎服。

【方41】 款冬花 百部各9克

【用法】 共研细末，开水冲服。

【备注】 本方加紫菀30克为末、姜3片、乌梅2枚，煎汤送服9克，1日2次。

【方42】 白桑葚子不拘量

【用法】 熬膏，每早晚开水冲服2茶匙。

【方43】 酸枣仁适量

【用法】 研细末，每服6克，开水送下。

【方44】 马齿苋汁半茶杯 白蜜30克

【用法】 开水冲服。

【方45】 柳花3克

【用法】 焙黄研末，用小米汤送服，隔日1次。

【来源】 《十万金方》

【备注】 本方适宜久咳痰中带血者。

【方46】 鱼腥草30克 鸭蛋或鸡蛋

1只

【用法】 先煎鱼腥草去渣，加鸭蛋(去壳)用微火煮沸，1次服。

【方47】 米糠120克 北五味子9克 炒杏仁15克 枯矾6克

【用法】 共为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每日白糖水送下9克。

【方48】 炙百部10克 炙冬花12克 炙紫菀10克 前胡10克 白前10克 炒荆芥6克 化橘红10克 大贝母10克 生甘草3克

【用法】 上药为成人1日量，煎汤去滓，分2次服。亦可加工粉末，每日15克，分3次开水冲服。

【备注】 主治急慢性咳嗽，不论风热、风寒、风燥引起，不论痰多痰少均可，急性1周咳止痰除，慢性一般2周至1个月明显有效。慎食辛辣、醋、酱之物。

【方49】 天竺子15克

【用法】 水煎服。

【备注】 又方南天竹子6克，水煎服。治小儿支气管炎。

【方50】 天竺子9克 枇杷12只(去皮核) 冰糖30克

【用法】 水煎服，1日1剂，连服5日。

【备注】 又方去枇杷，加腊梅花60克，水煎服。

【方51】 百部60克 甜杏仁120克

【用法】 共研末，炼蜜为丸，每次开水送服6~9克，1日3次。

【备注】 又方(1)百部30克，水煎代茶饮。治肺寒哮喘。(2)百部500克，加水2500克，浓煎后，取药汁500克，入白蜜250克，文火收膏。每次1茶匙，1日3次。治慢性支气管炎、咳嗽气急、畏冷、吐白痰。

【方52】 熟瓜蒌1只

【用法】 洗后去子，加蜜1小杯，蒸熟，每服3汤匙，1日2~3次。

【备注】 又方(1)瓜蒌仁、竹沥、制半夏各30克，共研匀，姜汁糊丸。如桐子大，每服20~30丸。(2)甜瓜蒌，水煎代茶饮。治多年咳嗽。

【方53】 巴旦杏仁100克 白砂糖粉50克 小麦淀粉50克

【用法】 将巴旦杏仁开水浸泡1小时，取外皮晾干、研细，加白砂糖及淀粉，备用。每日3次，成人每次10~15克，小儿每次5克用开水送服。

【备注】 本方对老年虚咳效果较好，亦可用于小儿寒咳。

【来源】 《维医常用验方》

【方54】 柿饼1个 川贝末6克

【用法】 柿饼挖开去核，纳入贝母末，饭上蒸熟，1次服，1日2次。

【备注】 本方用于干咳、燥咳。

【方55】 款冬花12克 枇杷叶15克（去毛） 蜂蜜30克

【用法】 上2药以蜜炒，水煎服。

【备注】 本方用于干咳、燥咳。

【方56】 松子仁 胡桃仁各30克

【用法】 共捣成泥，和白蜜15克调匀，饭后白开水冲服6克。

【备注】 本方用于干咳、燥咳。

【方57】 肉草果50克

【用法】 将本品研为细末，过筛，备用。每日2~3次，每次1匙（约5~10克），白开水或蜂蜜水送服。

【备注】 此方有养肺排脓，清热止咳之功效。可用于肺脓肿，咳吐脓痰，或肺热咳嗽不止，痈肿疮疡。其种子或果实可用于妇女闭经、癥瘕、血瘤、心脏病等症。

【来源】 《晶珠本草》

【方58】 鲜梨1个 贝母9克（研粗末） 白糖30克

【用法】 梨去皮和核，将贝母、白糖纳入，放碗内蒸熟食。

【方59】 白前适量

【用法】 焙干，研细末，每日用开水送服6克。

【备注】 又方白前15克，水煎服。治产后久咳。

【方60】 陈海蜃（洗净） 荸荠不拘量

【用法】 2味煮汤内服。

【备注】 又方海蜃、海浮石各等份，用开水和冰糖炖服。治咳嗽多燥痰。

【方61】 胎盘1个

【用法】 漂洗干净，炖服。

【备注】 本方用于肺肾虚咳嗽。

【方62】 核桃仁适量

【用法】 将核桃仁连皮捣烂，加糖适量拌匀，每次开水送服9克，连服数次或常服有效。

【备注】 本方用于肺肾虚嗽。

【方63】 冬青12克 早莲草18克

【用法】 水煎取汁，加蜂蜜适量冲服。

【备注】 本方用于肺肾虚咳嗽。

【方64】 青黛 蛤粉各等份

【用法】 2味和匀，炼蜜为丸如小指头大，临睡前口嚼3丸。

【备注】 本方用于肺肾虚咳嗽。

【方65】 桑皮 杏仁各9克

【用法】 水煎服。

【备注】 又方桑白皮、红花各3克，水煎服。治产后咳嗽。

【方66】 大瓜蒌1个 川贝3~9克

【用法】 将瓜蒌剖开，纳川贝末入蒌壳内，外用泥包好，放火上烧，待微红取出去泥，冷透后研成细末，白糖水送下，每饭前服3克，1日服2次。

【备注】 又方（1）瓜蒌与白蜜熬膏，放少许白矾，每日用1或2匙，口内含化。治干咳。（2）大瓜蒌剖开去子，加贝母、半夏各适量，制、用法同上。治久咳不愈。

【方67】 萝卜1个 杏仁9克 冰糖12克

【用法】 萝卜切片，杏仁捣碎，同冰糖蒸熟，每天1次热服。

【备注】 又方治小儿咳嗽及慢性支气管炎，用萝卜汁1杯、饴糖9克，炖温服；或用萝卜汁1杯，加姜汁3滴，和匀炖温服。

【方68】 螃蟹甲10克

【用法】 煎汤内服，每日1剂，分2次服。

【备注】 本方具有清热止咳，祛痰祛风的功能，主治风热感冒咳嗽，急性支气管炎。

【来源】 《西藏常用中草药》

【方69】 姜花 姜黄 姜

【用法】 以上3味药各500克（均为鲜品），切碎捣烂后加适量蜂蜜浸泡3日，每次内服药蜜1匙，每日服2~3次。



世方  
金方



民间秘方

005

【备注】本方润肺止咳、化痰。主治支气管炎咳嗽及各种原因引起的咳嗽多痰。姜花为多年生直立草本，高约1~2米，根状茎横走，块状，味辣如姜，冬季采挖。

【来源】《西双版纳傣药志》

【方70】制半夏末12克 白矾末2.4克 甘草末6克

【用法】先将半夏末水煎成膏，后入白矾末与甘草末，拌匀成丸，重3克，每日含化1丸。

【方71】葱头适量

【用法】捣烂，炒热（以不会烫伤皮肤为度）敷胸部，每日1次，连敷2~3次。

【方72】枸杞子根150克 苦马菜150克

【用法】均用鲜品，水煎作茶饮。

【备注】本方治干咳无痰或痰稠不易咳出。对热咳效果最佳。服药期间忌食酸冷、辛辣。

【方73】红糖30克 鲜姜60克

【用法】红糖炒焦，将姜放在红糖中加水煮沸10分钟，去姜温服，剂量酌情。

【备注】本方适宜于风寒咳嗽及虚寒久咳。又方（1）把生姜放在棉油中煮5分钟后，加水1碗，红糖少许煎开，1次温服。（2）生姜油炸，酌量服食。治支气管炎咳嗽。

【方74】蔓菁3个（去皮）白芝麻1撮

【用法】水煎服。

【来源】《中医验方秘方汇集》

【方75】芝麻1把 生姜30克 瓜蒌1个

【用法】芝麻、生姜共捣为糊状，3味共合一处，水煎服取汁。

【方76】生大蒜头10个（打碎）醋120克 黄糖60克

【用法】浸7天，滤去渣，每次开水冲服半匙，1日3次。

【备注】又方（1）大蒜60克，水煎服，治咳嗽痰多。（2）大蒜2瓣，煮熟内服，1日3次。治小儿慢性支气管炎。

【方77】羊奶根20克 芸香草15克 灯台树叶15克

【用法】均晒干备用。按处方水煎内

服，每日3次。

【备注】本方治疗咳嗽痰多、咽痛，有明显治疗效果。

【来源】《拉祜族常用药》

【方78】芹菜根1把 陈皮9克 饴糖30克

【用法】先将饴糖在锅内化开，再将余药炒微焦，加水煎服。有微寒者加生姜。

【方79】陈皮9克 白萝卜（切片）12克

【用法】水煎服。

【方80】玉米须 橘皮各适量

【用法】水煎服。

【方81】龙葵子150克 白酒500克

【用法】将鲜龙葵子泡酒内服。每日3次，每次1酒盅。

【备注】鲜龙葵子洗净晾干后放入白酒中，浸泡3天即可服用。本方治疗咳嗽有一定疗效。

【方82】风仙花（茎、枝、叶均可用）

【用法】捣烂，炒热，待温揉患儿背心，由上揉下，待凉更换。

【备注】本方用于小儿咳嗽。

【方83】橘红 炙甘草各1.5克

【用法】将上药装入瓷杯内，加开水及蜜少许，放于饭上蒸，取汁，每服2~3茶匙，1日2~3次。

【备注】用于小儿咳嗽，又方橘红9克，加水2杯，煎成1杯，加柿霜9克冲服。治干咳无热症者。

【方84】陈香橡皮

【用法】隔水蒸取汁，每服15~30克，1日2~3次，酌加糖或蜜。

【备注】本方用于小儿咳嗽，亦治老年咳嗽。

## 咯 血

【方1】柳花适量

【用法】将柳花用文火炒干，研细末内服，每日3次，每次4克，用煮米汤冲服。

【备注】本方无副作用。

世方  
传金

民间秘方

006

**【方2】** 龙爪500克 蜂蜜2000克  
**【用法】** 将全龙爪(越年久的疗效越好)用瓷锅煮其汁,去渣后将蜂蜜放入,再至膏状为止,每日服3次,每次1汤匙。

**【备注】** 此方对肺结核所致空洞疗效好,连服1周后咯血即止。

**【方3】** 槐花45克  
**【用法】** 炒黑或烧存性,研末,每服6~9克,开水冲服。

**【备注】** 又方(1)治咯血失音,槐花晒干,泡茶饮。(2)鲜槐角(成熟者佳)1千克,加水熬成膏,每服15克,1日2次,治肺病吐血。

**【方4】** 五灵脂细面 狗胆汁  
**【用法】** 以上2药和为丸,如芡实大。每日1丸,黄酒送下。

**【备注】** 主治男女老幼痰中带血。  
**【方5】** 琉璃草100克  
**【用法】** 以琉璃草100克泡500毫升酒,每日3次,每次服25毫升。

**【备注】** 本方功在清肺化痰、止血生肌、止咳。主治劳伤咯血、刀伤出血等,疗效可靠。

**【来源】** 《彝医植物药》  
**【方6】** 鲜大蓟500克  
**【用法】** 捣烂,用白布包好,榨取药汁(如无鲜者,可用干的30克,研成细末代)。加白糖适量,冷开水送服。轻者1剂,重者数剂。孕妇忌用。

**【备注】** 据各地报导,本品对吐血、衄血、尿血、便血、九窍出血均可适用。其用法除上述外,有(1)大蓟30克,水煎服;(2)大蓟1握,捣汁加开水调服;(3)大、小蓟洗净,加水熬1小时后,去渣澄清,再熬成膏,早、午、晚各服1次,白糖水化服。又方治劳伤咯血,小蓟花苞10个,水煎顿服,1日3次。

**【方7】** 明矾24克 孩儿茶30克  
**【用法】** 研为末,存入有色瓶内待用。小量咯血每次0.3克,1日3次;中等量咯血每次0.6克,每日4次;大量咯血,每服0.6克,3~4小时1次,待咳血稍止,即须减量。

**【方8】** 血余炭2克 藕节25克 白及25克  
**【用法】** 将藕节、白及加水煮2小时,取

出药液,再加血余炭口服,1日2次。  
**【备注】** 血余炭制法,取人发用肥皂水洗净晒干,锅中炒成炭(只许炭化,不可灰化)即成。本方对内脏出血、咯血、牙龈出血、鼻出血均有效。

**【方9】** 山白茶花30克  
**【用法】** 水煎加糖服,连服1周。

**【方10】** 鲜茅根60~90克  
**【用法】** 水煎服。  
**【备注】** 又方(1)用白茅根1把,捣汁服。(2)白茅花60~120克,水煎服。(3)白茅花15克、白及9克,水煎服。治咳嗽吐血。

**【方11】** 百草霜9克  
**【用法】** 加水适量煎取1小碗,澄清,1次或分2次服完。

**【方12】** 白及9克 小远志9克 紫金10克  
**【用法】** 水煎内服,每日1剂,分2次服。

**【备注】** 本方治疗咽炎、扁桃体炎、慢性咳嗽、咯血,均有良好效果。

**【方13】** 鲜芥菜梗适量  
**【用法】** 捣汁,冲开水徐徐饮下。如无鲜的,干者水煎服亦可。

**【备注】** 又方治肺出血,用鲜芥菜叶1握,捣汁1小杯,冲开水服下。

**【方14】** 百合9克 藕节6克  
**【用法】** 水煎服。

**【方15】** 仙鹤草30克 黑墨草30克 卷柏叶20克  
**【用法】** 水煎服,每日1剂,分2次服。

**【备注】** 本方有止血作用,用于咯血、尿血、便血等小量反复出血。

**【方16】** 白边万年青根(全草亦可)适量  
**【用法】** 捣汁1杯饮。

**【备注】** 又方(1)万年青15克,水煎加白糖服。(2)新鲜白边万年青连根1株,水3碗,煎取1碗,生梨1只,打汁,合匀服。体虚者及患儿慎用。治大量咯血。

**【方17】** 旱莲草60克 白茅根45克  
**【用法】** 水3碗,加瘦猪肉少许,同煎至一碗半,分3次服。



世方  
传金



民间秘方

007



世方  
金方

**【方18】** 仙鹤草120克 鲜生地30克  
**【用法】** 先捣生地取汁，渣再合仙鹤草浓煎，去渣，与生地汁合匀，分2次服。

**【方19】** 麦门冬30克 白蜜60克  
**【用法】** 煎浓汁，分2次和服。

**【备注】** 又方治肺燥吐血干咳，茅根、麦冬各30克，洗净捣烂，熬水去渣，加冰糖适量当茶喝。

**【方20】** 七叶一枝花9克 四季青30克

**【用法】** 第一味磨酒15克，兑蜜糖开水1盅冲服；第二味煎水服，每日服1次。

**【备注】** 治疗肺热咯血，3~5天痊愈。

**【方21】** 藕15~30克

**【用法】** 水煎服。

**【备注】** 又方治咳嗽吐血，藕节9个，冬桑叶、白茅根(去心)各15克，水煎代茶饮。

**【方22】** 地榆30克

**【用法】** 水煎分4次凉服。

**【备注】** 本方亦治胃出血。又方治咯血用地榆、甘草各12克，煎水200毫升，分2次服。

**【方23】** 桂圆核(煨炭，研细)

**【用法】** 内服。外用可止血。

**【方24】** 茜草根15~24克

**【用法】** 水煎服。如无瘀滞者勿服。

**【备注】** 又方用茜草500克，研细末，入生蜜1000克和为膏，每日蒸晒1次，九蒸九晒，每日清晨服2~3汤匙，水冲服。

**【方25】** 旱莲草30克

**【用法】** 鲜品洗净切细，水煎内服，每日3次，每次1剂。

**【备注】** 本方治疗急性呼吸道出血效果满意，连服无毒副作用，止血后可停药。

**【来源】** 《德宏民族药志》

**【方26】** 仙人掌根60克(切片) 白糖30克

**【用法】** 水煎，饭后服。

**【备注】** 本品药性猛烈，用需注意。

**【方27】** 白及60克(研极细末)

**【用法】** 空腹每服3~9克，开水送下，1日2次。禁酒、烟、辛辣、香燥、房事。

**【备注】** 又方(1)白及末9~15克，加冰

糖炖服，治胃溃疡出血。(2)白及30克，枇杷叶(去毛蜜炙)、藕节、阿胶(蛤粉炒珠)各15克，共为细末，生地黄浓煎取汁泛丸，每重3克，每用1丸，噙化。治咯血。

## 感冒

**【方1】** 大蒜头

**【用法】** 当流行时，每日常吃。

**【备注】** 又方用10%大蒜汁滴鼻孔内，每天1次，每次2~3滴，连用2天；或取大蒜少许，用棉花裹住，交替塞入任一鼻孔内。预防流行性感冒。

**【方2】** 防风6克 甘草3克

**【用法】** 平时泡茶饮。

**【方3】** 苏叶 羌活 茶叶各9克

**【用法】** 熬水代茶。

**【方4】** 土黄菊花500克 桑叶740克 枇杷叶500克

**【用法】** 水煎频服(以上份量可供100人服用)。

**【方5】** 陈菊 荆芥 白牙各6克

**【用法】** 水煎，连服3剂。

**【方6】** 生甘草 金银花各12克 黑豆24克

**【用法】** 共为细末加白蜜30克；用米糊制成丸如弹子大。每晨用开水化服1丸。

**【方7】** 紫苏 薄荷 藿香各2.4克

**【用法】** 水煎服，连服3天。

**【备注】** 又方薄荷(后下)、藿香、紫苏、荆芥各4.5克，茶叶3克，水煎一沸后，密盖代茶饮，每日服1次。如人多可按比例增加药量。

**【方8】** 鲜藿香 鲜佩兰各30克 鲜薄荷叶6克(干的份量减半)

**【用法】** 加水3500~4000克，煎开后3~5分钟，以此代茶，频频内服。

**【方9】** 生姜1500克 葛根2500克 紫苏250克 甘草60克 食盐适量

**【用法】** 加水4000~5000千克煮，成人每天吃24克。

**【方10】** 荆芥4.5克 防风1.5克 桑