

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

癲 癇

编 著 郭艾萍

38

中国中医药出版社

健康教育丛书

38

癲 癇

编著 郭艾萍

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

癫痫 / 郭艾萍编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-763-3

I. 癫... II. 郭... III. 癫痫 - 基本知识 IV. R742.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133694 号

责任编辑: 戴皓宁

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京丰富彩艺印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 5.25

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2006 年 7 月第 2 次印刷

册 数: 200000

书 号: ISBN 7-80156-763-3/R · 763

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普及进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

何谓癫痫	(3)
癫痫的发病率和患病率如何	(4)
癫痫发作如何分类	(5)
癫痫常见的病因有哪些	(7)
诱发原发性癫痫发作的一般因素有哪些	(9)
原发性癫痫指的是什么	(10)
什么是继发性癫痫	(11)
什么是癫痫持续状态	(12)
抽搐就是癫痫发作吗	(12)
癫痫发作时一定有意识障碍和大小便失禁吗 ...	(13)
癫痫发作有先兆吗	(13)
什么是癫痫大发作	(14)
什么是癫痫小发作	(16)
什么是精神运动性发作	(18)
什么是前庭性癫痫	(21)

什么是腹型癲病	(21)
什么是头痛性癲病	(22)
何为难治性癲病	(23)
反射性癲病指什么	(23)
什么是良性运动性癲病	(24)
癲病发作的病理机制是什么	(24)
癲病会遗传吗	(26)
癲病的发作类型与发作年龄有关系吗	(27)
婴儿痉挛症是癲病病吗	(28)
少年肌阵挛癲病什么时间易发作	(29)
睡眠-觉醒周期与癲病发作有关系	(30)
脑血管病与癲病	(31)
以癲病为首发症状的急性脑血管病	
预后不良	(32)
颅脑肿瘤与癲病	(33)
颅脑外伤与癲病	(34)
颅内感染与癲病	(35)
脑萎缩能致病吗	(36)
偏头痛与癲病	(36)
可能与癲病相混淆的变异型头痛	(38)
高热惊厥与癲病	(39)

妊娠与癲病	(40)
-------------	------

疾病信号

强直-阵挛发作	(43)
失神发作	(44)
肌阵挛发作	(45)
运动症状的部分发作	(46)
具有异常感觉症状的发作	(47)
自主神经症状和部分性发作	(48)
以识别障碍为主的发作	(49)
以意识障碍为主的发作	(50)
以情感障碍为主的发作	(50)
以精神症状为主的发作	(51)
以精神运动症状为主的发作	(51)

就医须知

.....	(53)
-------	------

检查须知

- 脑电图在癫痫诊断中的价值 (59)
- 检查脑电图时应注意些什么 (60)
- 脑电图正常可以排除癫痫吗 (61)
- 头颅 CT 检查对癫痫的诊断有何意义 (61)
- 癫痫患者需要作核磁共振 (MRI) 检查吗 (63)
- 单光子发射计算机断层显像检查 (SPECT) ... (64)
- 正电子发射断层扫描检查 (PET) (65)

住院须知

- (67)

用药宜忌

- 药物治疗癫痫的益处有哪些 (73)
- 药物治疗癫痫前应注意什么 (74)
- 抗癫痫治疗有哪些用药原则 (75)

如何选择抗癫痫药物	(76)
多种抗癫痫药物联合使用有哪些弊端	(78)
抗癫痫药产生耐药性可能的因素	(79)
药物治疗效果不理想的影响因素有哪些	(79)
治疗失败的原因可能有哪些	(80)
为什么要测定抗癫痫药的血清浓度	(81)
何时测定抗癫痫药物的血清浓度	(82)
哪些抗癫痫药物有致畸作用	(84)
哪类癫痫适合单一用药	(84)
哪些类型的癫痫适合多种药物治疗	(85)
如何判断是否可停用抗癫痫药	(87)
如何减药、停药	(87)
抗癫痫药物治疗过程中如何增加剂量	(88)

常用药

抗癫痫的一线药物有哪些	(91)
苯妥英钠	(91)
卡马西平	(93)
丙戊酸钠	(94)

苯巴比妥	(95)
扑痫酮	(96)
乙琥胺	(97)
氯硝西洋	(98)
还有哪些抗癫痫药物	(99)

新药特药

新型抗癫痫药物有哪些	(103)
妥泰	(103)
西比灵	(104)
拉莫三嗪	(105)
奥卡西平	(106)

其他治疗方法

手术治疗癫痫的适应证有哪些	(109)
癫痫的手术方式有哪几类	(110)
心理治疗对癫痫有何重要意义	(112)
中医对癫痫是怎样认识的	(113)

中药治疗癲癇	(114)
针刺疗法治疗癲癇	(115)
穴位埋线治疗癲癇	(115)

家庭保健

癲癇病人的护理要点有哪些	(119)
癲癇病人外出时应注意什么	(120)
癲癇患者在室内设施方面应注意些什么	(120)
癲癇患者睡眠时应注意什么	(121)
癲癇患者应注意补充维生素	(122)
癲癇患者一次不要服用大量甜食	(123)
癲癇患者应戒烟戒酒	(124)
癲癇患者能喝饮料吗	(125)
癲癇患者应纠正偏食和挑食的习惯	(126)
运动对癲癇患者有何影响	(127)
癲癇患者就业时在选择工种上有哪些限制 ...	(128)
癲癇患者能否生育	(129)

预后康复

- 新生儿发作的预后 (133)
- 婴儿痉挛症的康复情况 (134)
- 高热惊厥的预后 (134)
- 失神发作的预后 (136)
- 长期发作的患者预后差 (137)
- 早期诊断治疗的患者预后如何 (137)
- 癫痫患者的生命预后如何 (138)
- 与预后有关的其他因素有哪些 (139)

关键词索引

- (141)

一般知识

健康需知识
医理是真知



