

像雷锋那样

规划人生
自我激励
取得事业成功

吴红梅 王凯博 ★ 著



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

[Http://www.phei.com.cn](http://www.phei.com.cn)

吴红梅 王凯博 ★ 著

像雷锋那样

规划人生
自我激励
取得事业成功

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry
北京 · BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

像雷锋那样 / 吴红梅等著. —北京: 电子工业出版社,
2007.2

ISBN 978-7-121-03863-1

I. 像… II. 吴… III. 学习雷锋—大众读物

IV. D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 017753 号

出 品 人: 傅豫波 陈 非

特约策划: 孙 红

责任编辑: 刘露明 胡祥玫

印 刷: 北京市智力达印刷有限公司

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 880 × 1230 1/32 印张: 4.375 字数: 100 千字

印 次: 2007 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 18.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系电话: (010) 68279077; 邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



雷锋是楷模，无私奉献的榜样。

在今天看来，雷锋更是一个规划人生、自我激励，并取得事业成功的完美典范。

回顾雷锋短短 22 年的生命故事，他自动自发做到的事情，完全符合当今人们对自己进行人生规划的理念。

学习榜样也要与时俱进。让我们一起重温雷锋的历程，在专家们的指导下，向雷锋学习待人接物、融入社会、规划人生、执著奋斗……

致 谢

☆☆☆☆☆

在本书的策划、编辑、制作过程中，得到了各界人士的热情关注和积极参与，在此特别感谢安兴本、宫力、黄晓俭、冷宽、李建波、刘宝成、刘瑞旗、孙虹钢、田文捷、王兴东、王浙滨、魏英敏等参与点评和讨论的专家学者，感谢雷锋生前的领导和战友提供宝贵的资料、意见和建议，感谢季增、张峻、周军同志为本书提供照片，感谢抚顺市委市政府和雷锋纪念馆的大力支持。

★ 雷锋原名雷正兴，为读者阅读方便，本书统一使用“雷锋”。

写在前面

在中国，人人都知道雷锋，都知道他是一位无私奉献的楷模。

但是，你知道吗，雷锋的人生是有设计的！

雷锋设计了自己的人生，并为自己所设定的理想执著努力，直至充分实现所有理想并成为家喻户晓的典范。

缘于一次纪录片的拍摄，我有了近距离了解雷锋的机会，对雷锋有了全新的认识和发现，于是，雷锋这个名字和他完美而独特的人生也成为我脑海里挥之不去的印记。从此，我就像一位布道者，对见到的每一位熟识或不太熟识的朋友，几乎都要讲起雷锋和他成为模范之前鲜为人知的人生故事。这个身高只有一米五四的小个子士兵的精彩故事，给每一个听过的人都留下了太多的启示。

直到有一天，我遇到了一位著名的图书策划人，他很兴奋地告诉我：“你说的是一个多么好的故事！这不仅仅对雷锋精神是一种符合时代需要的全新阐释，而且对今天每一位青少年都是一次极具现实意义的教化！为什么不把你的想法写出来，让更多的人从中受益呢？”

是啊，雷锋绝不仅仅是一个只知道做好事和无私奉献的政治楷模，他也完美实现了自己的人生规划。

在16岁小学毕业的时候，雷锋就为自己立下了与众不同的远大理想：他要做一个符合祖国需要的新式农民、好工人和好士兵，只要祖国需要，他愿意献出自己的一切！

由此，雷锋成为全校应届毕业生中惟一返回农村的文化农民，并且在此后短暂的六年生命中，逐一完美实现了自己的理想，而且实现理想的过程是如此的精彩，使他成为整个时代的先锋。

我还告诉那位策划人，雷锋虽然已经是一位四十多年前的“老榜样”，但是在今天看来绝对有新的现实意义，他的一生完全是一个自我规划、自我激励和自我价值实现的完美典范，每一个人都可以从雷锋身上感悟很多。

他说：“把这些故事和感悟写出来与大家分享吧，我相信大家看了以后一定会有所收获，现在的洋励志榜样太多了，但是像雷锋这样有着现实意义的本土榜样少之又少。现代社会，学雷锋到底应该学什么？你不妨写出来抛砖引玉一番。”

在那位策划人的帮助下，我讲述我得到的故事和我的感受，众多专家学者点明其中的道理，于是，我们有了这本小册子。

吴红梅

★ 出身背景能带来什么 /01

一、苦难童年 /03

老话说，三岁看大，七岁看老。

雷锋七岁以前，除了苦，似乎还看不出什么来。但是，这些儿时的苦难却成为他成长之路上的一大资本。

☆ 作者手记 1

☆ 点评 出身背景能带来什么？

二、学生时代 /08

有谁能事先描画出自己以后的人生道路？雷锋后来走过的人生路线，竟然与他在小学毕业时所说的一番话，完全重合……

1.“鬼点子”专家 /08

☆ 作者手记 2

☆ 点评 你是应用型人才吗？

2. 毕业宣言 /11

☆ 作者手记 3

☆ 点评 职业规划与人生

☆ 同类故事一 成功还是平庸？看有无目标

★ 你能做什么 /15

一、新式农民 /17

路都是自己走的，走上哪条路，人生就将展示出那条路上的风景。但是，很多时候，我们每个人，都有因某种选择而带来的后悔、不甘、郁闷与焦急。

雷锋也有啊……

1. 郁闷记工员 /17

2. 没劲助理员 /19

☆ 作者手记 4

☆ 点评 当理想和现实存在差距

3. 感人小册子 /21

☆ 作者手记 5

☆ 点评 简历不简单

☆ 同类故事二 别致的求职

4. 自问合格否 /24

☆ 作者手记 6

☆ 点评 有能力就能抓住机遇吗？

☆ 同类故事三 胡萝卜、鸡蛋、咖啡

二、望城县委公务员 /27

沸腾的生活好过，出头的日子其实难挨。人要是一门心思做点什么，你干脆就要两耳不闻窗外事，管他周围乱团团。

有人的地方就有是是非非，就看你怎么去对待了……

1. 琐事交通员 /27

☆ 作者手记 7

☆ 点评 琐碎小事最起眼

☆ 同类故事四 苹果树法则

2. 小孩闹情绪 /31

☆ 作者手记 8

☆ 点评 实在，是真正的聪明

3. 人见人爱的通讯员 /34

☆ 点评 职场是你的“气场”

☆ 同类故事五 绿洲还是荒漠

4. 编外质检员 /36

☆ 作者手记 9

☆ 点评 拿多少钱做多少事？

5. 第一拖拉机手 /38

☆ 点评 一技之长终有用

6. 日记明心志 /40

☆ 点评 用积极的心理暗示修正自己

三、鞍钢工人 /43

人往高处走，水往低处流，要是有人不这么做，偏跟自己找别扭，那一定是有什么特别的想法了。

雷正兴放弃公务员身份，放下高工资，把名字改叫“雷锋”，一心一意要去工厂学徒。

1. 一路留影一路赞 /44

☆ 作者手记 10

☆ 点评 做最好的自己

2. 愣闯洗煤车间 /49

☆ 点评 不以薪水论高下

3. 提前出徒全先进 /53

☆ 作者手记 11

☆ 点评 超值回报有秘诀

☆ 同类故事六 你在为谁而“玩”

4. 众矢之的排头兵 /58

☆ 点评 关键时刻做什么？

5. 处处骨干新天地 /61

★ 你想做什么 /63

一、一心当个兵 /65

从解放军开进简家塘那天起，雷锋的心里就有了一种强烈的当兵情结。这天，征兵的消息传来了，雷锋的激情又燃烧了起来。

但是想当兵，先要过了厂里这一关……

1. 书记笑脸无用 /65

2. 股长糖炮不响 /67

3. 申请榜上补名 /68

☆ 作者手记 12

☆ 点评 沟通成本要降低

4. 体检站前聚众 /70

☆ 点评 秀，不是目的

二、惊险步步赢 /72

雷锋是个地道的“后门”兵，以他的自身条件，根本就当不了兵！

在那个年代，雷锋的“后门”走得是真够邪乎的了……

1. 个矮身轻不合格 /72

☆ 作者手记 13

☆ 点评 运用“高优先级潜规则”

☆ 同类故事七 小猫逃开影子的招数

2. 直冲政委软硬泡 /75

3. 苦难家史获生机 /76

4. 打入内部有人帮 /77

- ☆ 作者手记 14
- ☆ 点评 感恩是互相获得
- ☆ 同类故事八 钥匙的故事
- 5. 政委无奈家中客 /81
- 6. 市委书记下指令 /82
- 7. 领导集体搞“串通” /84
 - ☆ 点评 破坏规则有原则
 - ☆ 同类故事九 成功者自救
- 8. 便衣通讯里外忙 /87
- 9. 复检难题候补解 /89
- 10. 原始档案卡一道 /90
- 11. 工兵团长开绿灯 /92
 - ☆ 点评 品德是终极竞争力

雷锋参军公关策略一览 /94

★ 社会需要你做什么 /95

一、当兵的日子 /97

出头的椽子先烂，老祖宗早给后人留下话了。但是处处出头的雷锋，在部队里是越干越出名。

- 1. 新兵列车做义工 /98
 - ☆ 点评 要勤还要快
- 2. 代表发言现发挥 /101
 - ☆ 点评 第一反应最本色
- 3. 重点对象也作难 /104
 - ☆ 点评 新人“入伙”要有术
 - ☆ 同类故事十 一只蜘蛛和三个人

4. 节约箱里有名堂 /107

☆ 点评 脱颖而出靠主动

5. 忆苦报告树典范 /110

二、盛名之下的雷锋 /111

没有战火，却又一次出现了“火线入党”，这一切都缘于雷锋爱国爱党爱人民爱部队的突出表现，雷锋入党了。

☆ 作者手记 15

☆ 点评 始终与主流保持一致

附录 A 雷锋档案 /115

附录 B 雷锋生平大事记 /116

附录 C 国家领导人为雷锋题词选 /119

我们再次被感动——各界人士感言 /120

★ 出 身 背 景 能 帶 來 什 么



一个人的原生家庭背景,对一个人价值观形成的影响是巨大的,一个人幼年时期的经历与环境决定了他很多核心价值观的形成。

我们无法选择“出身”,它是不可控的,但我们需要对它给我们价值观带来的影响有很清楚的意识。

不能选择过去,但我们可以选择它给我们的现在与未来带来的影响!

老话说，三岁看大，七岁看老。

雷锋七岁以前，除了苦，似乎还看不出什么来。但是，这些儿时的苦难却成为他成长之路上的一大资本。

一、苦难童年

★ 时间：

1940年~1949年，从抗日战争最艰苦的时候到解放战争，直至新中国成立前

★ 家庭状况：

赤贫 房无一间 地无一垅 父亲靠租种地主土地养活全家

★ 关键词：

苦难 孤儿

1940年12月18日(农历十一月二十)，湖南省长沙市望城县望城坡蛇形山山坳里的简家塘村，有一户姓雷的人家添了一个男孩，因为是农历庚辰年，按当地风俗，雷家为这个孩子取了一个乳名：庚伢子。

家添新人，应该高兴啊！可是在那样兵荒马乱的年月，一个靠租种地主家的土地为生的佃农家，又赶上那年一场罕见的大旱灾，家里穷得都揭不开锅了！但新生命的降临毕竟带来了一份希望，为了盼着家业振兴，父亲就给刚刚出世的儿子起了一个大名：雷正兴，希望在这个孩子身上能看到雷家有兴旺发达的一天。

这个庚伢子雷正兴，就是日后新中国最著名的道德楷模——雷锋。

雷锋的出生并没有让雷家兴旺发达。

年幼的庚伢子受尽了苦难。他五岁时死了爹，六岁时哥哥和弟弟也先后因病离开了人世。一连失去三个亲人，雷家只剩下庚伢子这棵独苗。

为了保住儿子，雷妈妈靠讨饭和给别人打短工过日子。在去给一个唐姓地主的女儿做嫁妆时，心灵手巧、以湘绣出名的雷妈妈遭到了唐家少爷的凌辱，待逃离唐家时，已经怀了孕。

在那个封建年代，一个寡妇怀了身孕，传出去是天大的事情。不堪受辱的雷妈妈在1947年农历八月十五晚上，吊死在自己家中。

一夜之间，七岁的庚伢子成了孤儿。

穷家孤儿的生活可想而知。

为了生活，庚伢子小小年纪就上山砍柴。他还给地主当过小猪倌，每天睡在猪圈里的稻草上，三更天就要起来去喂三十多头猪，然后要做很多大人才能做的活：烧猪食、清理猪圈、打扫院子、后厨帮忙，晚上还得给主人们打洗脚水、关院门、看院子。常常错过了吃饭时间，只能偷偷地抹一把猪食在嘴里。稍有不慎，就会挨打受骂，有一次庚伢子甚至被打得奄奄一息，差点丢了性命。

如果不是共产党、解放军，庚伢子肯定不知道，人间还有“快乐”二字！