

GUSHIYINGJIACAOPANQUANSHU

# 股市赢家 操盘全书

新股民怎样掌握高超的炒股技能

侯书森 马玉荣 编著

股市如擂台，需要苦练炒股内功；  
操盘似搏击，需要掌握实战技巧。  
普通新股民也能成为股市赢家；  
大众投资者也能成为操盘圣手。



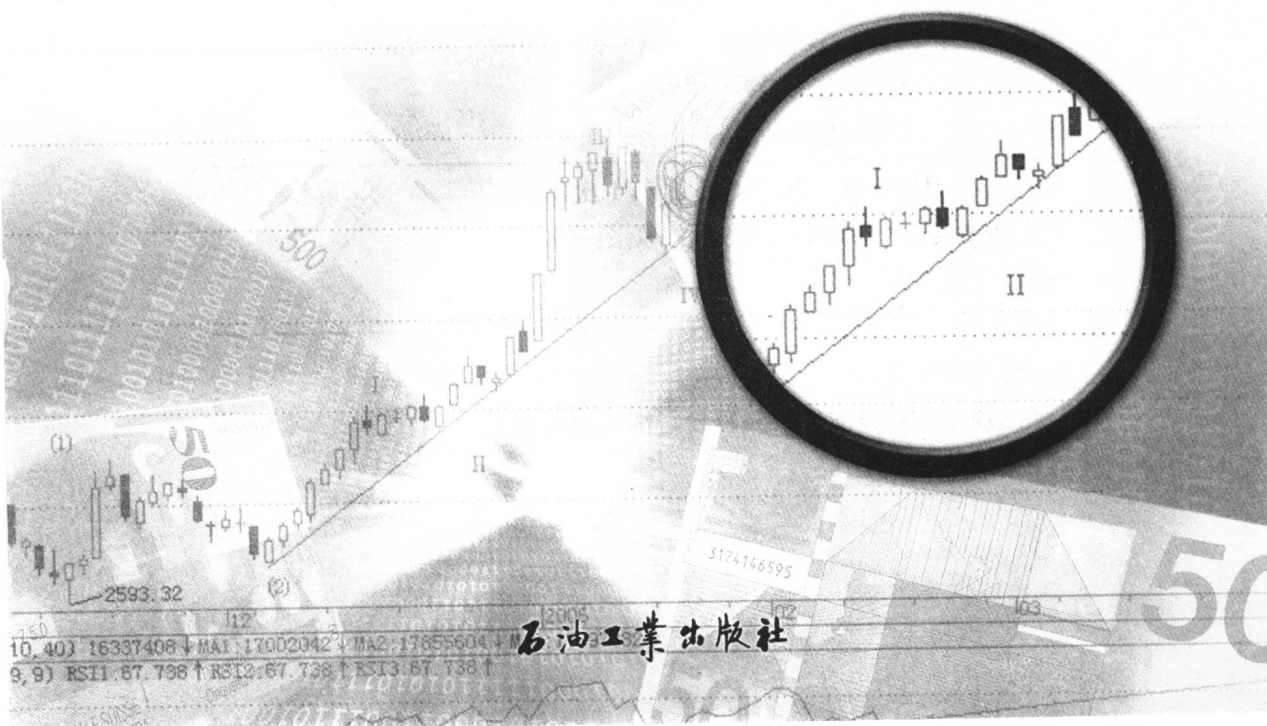
石油工业出版社

GUSHIYINGJIACAOPANQUANSHU

# 股市赢家 操盘全书

新股民怎样掌握高超的炒股技能

侯书森 马玉荣 编著



石油工业出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

股市赢家操盘全书：新股民怎样掌握高超的炒股技能/侯书森，马玉荣编著．北京：石油工业出版社，2007.5

ISBN 978 - 7 - 5021 - 6098 - 2

I. 股…

II. ①侯…②马…

III. 股票—证券交易—基本知识

IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 078732 号

**股市赢家操盘全书——新股民怎样掌握高超的炒股技能**

侯书森 马玉荣 编著

---

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址：[www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

编 辑：(010) 64523643 营 销：(010) 64523603

经 销：全国新华书店

印 刷：北京晨旭印刷厂

---

2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

720 × 990 毫米 开本：1/16 印张：19.5

字数：320 千字

---

定价：35.00 元

(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)

版权所有，翻印必究

## 前言

谁也未曾料到，中国股市在不到一年的时间里大势发展，令人无比震惊和空前兴奋。从2006年下半年开始，沉睡多年的国内沪深两地股市突然苏醒，以迅雷不及掩耳之势一路飚红暴涨，万“牛”奔腾。在难以计数的巨量资金冲击下，在近千万新增股民的高涨热情烘烤下，上证股指在2007年5月初，创纪录地突破了4000点大关。有人为此曾这样惊呼：猪年当是中国股市真正的元年。

然而，股市总有波浪，投资必有盈亏。这是股市投资的客观事实。

股市在给很多投资者带来丰厚收益的同时，也会给更多跟风入市的新股民带来一些无法理解的困惑：为什么别人在短短的时间内大赚特赚，而自己却在牛市中赚不了多少钱？为什么别人抓股准、出手快，而自己即便听了专家的指点却也并不灵验？

实践表明，新手入市，往往缺少知识、经验和技巧，这就很容易造成盲目的投资，也很难避免股市中所潜伏的巨大风险。

众所周知：股市行情，潮起潮落。牛熊互搏，涨跌瞬变。在这样的情况下，投资者必须识大势、解行情、善操盘。股市投资不能全凭冲动的热情，了解有效的操作程序，掌握必要的基础知识，学会常用的技术方法，是股票投资者必先修习的炒股入

门课，也是新股民入市淘金必先具备的重要基本功。

很多有经验的股民常常这样讲：操盘不可全听专家预言，炒股不能全信书上道理。此话虽有一定道理，但并不全面。但是，取别人的经验教训为己所用，可以少犯许多错误；取书上所总结的真知灼见为己导航，可以少走许多弯路。这又何乐而不为呢？

今天的股市，虽然仍是牛气十足。但股民时刻不要忘了“投资有风险，入市须谨慎”的股市箴言。身处变化莫测的股票投资市场，大众股民需要学习、学习再学习，实践、实践再实践。既要在实践中学习，又要从书市上学习。我们现在奉献给您的《股市赢家操盘全书》，可以帮助您在大盘涨跌中来去自如，能在股价升降中满载而归。

本书作者，一位是中国人民大学风险资本与网络经济研究中心的资深研究员，另一位是《证券日报》的证券编辑，他们的共同特点是：一方面，对中国的证券市场（特别是股市）作了近10年的深入研究；另一方面又投身于股市投资的实战，他们以自己丰富的实践经验、广博的知识、成熟的思维，编写了这本《股市赢家操盘全书》。书中用通俗易懂的语言为广大股民投资指路，把众多成功经验和失败教训，与广大股民交流分享。期望本书能为股市投资者的成功投资贡献一份微薄之力。

编者

2007年初夏

# 第一篇 火眼金睛看大盘

## ——清晰地看准股市的行情

### 第一章 要对大盘大势作准确判断

1. 大盘大势对炒股实战的重要性\2
2. 研究大盘趋势的六种方法\4
3. 利用经济周期来分析大盘趋势\8
4. 2006 年以来大盘牛市形成的原因\11
5. 重势不重价, 根据大势决定是否入市\12
6. 影响大盘运行边界的因素\14
7. 判断股市下跌大趋势的八大要素\17
8. 学会看盘与析盘, 分析每日走势\19
9. 大盘的短线判断与确认\22
10. 惯性定律: 顺应股市大势潮流\24

### 第二章 掌握必不可少的技术分析方法

1. 技术分析是股市操盘的两大大方法之一\27
2. 进行技术分析的五种常用指标\28
3. 初级分析技术中的部分关键内容\31
4. 运用趋势线科学分析股市运行大势\34
5. 用移动平均线分析股市牛熊动势\42
6. 掌握 K 线图分析股市大势\44

7. 善用趋势线对股市进行预测\46
8. 用技术分析指导中长线投资的要求\48
9. 用乖离率法分析股市的动态\50
10. 把成交量作为股价的先行指标\52
11. “波浪”分析的技术操作要领\53
12. 突破技术分析局限性的技巧\56
13. 运用量价理论进行股市走势分析\58

### 第三章 热点在哪里？炒股跟着热点走

1. 深入股市，关注市场热点\60
2. 股市热点究竟由何而来\62
3. 如何寻找股市中的热点\65
4. 人民币升值加速了国内股市升温\66
5. 洞察主力，顺势跟进操作\68
6. 眼观人气，制定买卖决策\70
7. 股票市场热点股的投资技巧\71
8. 把握热点股的“生命周期”\73

### 第四章 投身股市，投资必须讲策略

1. 用价值投资理念跑赢股市\75
2. 价值投资：长牛市的投资策略\78
3. 做灵活善变的投资者\83
4. 结构性牛市大盘的投资策略\85
5. 与大盘同步调整的操盘策略\87
6. 大智若愚的博傻主义策略\89

- 7. 反市场操作的赢家策略\91
- 8. 舍小求大的吃亏策略\92
- 9. 在起伏中以迂为直的换手策略\93
- 10. 利用股市涨跌的操作策略\95
- 11. 股市操作中的单兵作战策略\97

## 第二篇 买什么股票最赚钱

——准确地捕捉涨价的个股

### 第一章 选准个股是投资成功的关键

- 1. 成功选股的三大策略\102
- 2. 选股的主题优先原则\103
- 3. 选股不在多而在精\105
- 4. 选股要相对专一\107
- 5. 绩优股永远受追捧\108
- 6. 将高成长股作为投资的重要选择\109
- 7. 看国外报告，炒国内股市\110
- 8. 在不同的市场行情中的选股思路\112

### 第二章 投资“金股”，股市里淘出金砖

- 1. “金股”的赢利模式\115
- 2. 寻找年度业绩金股\117
- 3. 识别超级牛股的13项特征\119

### 第三章 认清龙头股，选股就选龙头股

1. 什么是龙头股，它有何作用\122
2. 龙头股是如何形成的\124
3. 龙头股的特征与种类\127
4. 老股民的经验：选股就选龙头股\128
5. 如何尽快识别龙头股\130
6. 捕捉龙头股的技术经验\131
7. 及时地抓住龙头股的窍门\132
8. 高价龙头股是否可以追涨\134

### 第四章 寻找潜力股，赢得满堂彩

1. 有发展潜力的行业是股票投资的首选\135
2. 选择股票就是选择有潜力的公司\136
3. 寻找有潜力个股的技术方法\139
4. 从高送转股中寻找潜力股\140
5. 从扭亏为盈中寻找潜力股\143
6. 从小市值股中寻找潜力股\144
7. 从异动股中寻找潜力股\145

### 第五章 慧眼识黑马，见人所未见

1. 黑马股的三大特征\147
2. 四种极有可能成为黑马的股票\148
3. 利用行业分析寻找黑马股\149
4. 抓住板块联动的机遇寻找黑马股\151
5. 利用 K 线理论分析选择黑马股\152

- 6. 利用波浪形态分析寻找黑马股\154
- 7. 从趋势线中看清黑马股\156

## 第六章 新股保险，不要错过新股上市

- 1. 对新股是否会受到炒作的判断\159
- 2. 申购新股的最佳时段\160
- 3. 申购新股如何稳赚不赔\161
- 4. 申购新股的规则与技巧\162
- 5. 新股上市表现出的循环规律\163
- 6. 新股上市首日的投资技巧\165

## 第七章 高人忠告：什么样的个股不能买

- 1. 股价创新低的股票不能买\167
- 2. 高开低走出大单的股票不能买\167
- 3. 第一次挑顶的股票不能买\168
- 4. 四次触顶的股票不能买\168
- 5. K线形态不完美的不能买\169
- 6. 图形没走好的热点股票不能买\169
- 7. 跌破上升趋势线的股票不能买\170
- 8. 不出现信号值的股票不能买\170
- 9. 涨跌周期不清楚的股票不能买\171
- 10. 五日换手率小于20%的股票不能买\172
- 11. 主力重仓的个股一旦破位不能买\172
- 12. 大单在持续而股价不上涨的股票不能买\173

## 第三篇 操盘制胜的技巧

### ——做一个精明的操盘手

#### 第一章 要努力成为一名看盘高手

1. 看盘需要智慧和火眼金睛\176
2. 准确判断大盘的强与弱\177
3. 对大盘日波动情况的分析\179
4. 对大盘周波动规律的分析\182
5. 如何理解股市中的放量\185
6. 出现“盘中巨量”情况的分析\186
7. 对放量涨停的分析\188
8. 敏锐地察看股价启动前的征兆\192
9. 股民如何培养对大盘的直觉\194

#### 第二章 要掌握高明的炒股方法

1. 炒股方法是股市赢家的利器\197
2. 炒作高风险股的方法\200
3. 作炒低风险股的方法\202
4. 借助各种理论线的炒股方法\203
5. 黑马股与白马股的炒法\206
6. 抢反弹的炒股方法\211
7. 轮换操作的炒股法\212

### 第三章 借助庄家之力来操盘

1. 识查庄家的吸货意图跟庄建仓\214
2. 认清庄家的洗盘手法跟庄耐心持有\216
3. 看清庄家出货手法跟庄清仓\220
4. 对不同庄家的借力跟庄技巧\224
5. 利用庄家的弱点巧借力\227
6. 对付庄家的积极防御法\229
7. 瞄准循环低点的安全跟庄技巧\232

### 第四章 善用股市短线套利战术

1. 量小好选股，量大好出货\234
2. 大跌，胆要大；大涨，胆要小\235
3. 股市套利的先进技术：盲点套利\237
4. 无风险套利：短线操盘的最爱\241
5. 猴市中的短线套利技巧\244
6. 股市震荡中的短线操作要领\250
7. 面对盘局变动的几种应对方法\252
8. 掌握股市下跌的操作要领\253
9. 抓住股市反弹的获利契机\254
10. 在股市中进行抄底的操作技巧\256

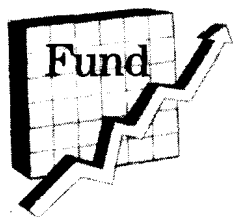
### 第五章 准确地把握买卖时机

1. 股市买卖时机形成的条件\260
2. 买卖信号构成的要件\261
3. 注重短线买入的信号\264

- 4. 抓住短期下降趋势线向上突破的良机\265
- 5. 把握中短线最佳买入时机\266
- 6. 低位连续小阳线是中短线买入时机\268
- 7. 多头市场的买入与卖出时机\268
- 8. 空头市场的买进与卖出时机\273

## 第六章 把握最关键之点：买点与卖点

- 1. 股市中的黄金买点与死亡卖点\278
- 2. 利用 MACD 来确定买点与卖点\282
- 3. 如何准确把握短线的买入点\286
- 4. 用随机指标 KDJ 确定短线买卖点\288
- 5. 瞄准个股涨跌循环中的低点\290
- 6. 散户逃顶的操作技巧\292
- 7. 如何“抛开大盘炒个股”\293
- 8. 股市暴跌是灾难也是机会\295
- 9. 确立一个严格遵守的获利点\295



股市行情，潮涨潮落，风波诡谲，牛熊互搏，涨跌瞬变。股民若不识其大势而涉足其中，不解其行情而投资，那就无异于以身犯险，挣钱的希望会化为泡影。但是，世间万物运动发展皆有规律可循。抓住股市跃动的脉搏，认清股市变化的行情，是股市投资者要修习的第一课，也是股民炒股淘金要练的最重要的基本功。

## 第 一 篇

# 火眼金睛看大盘

——清晰地看准股市的行情

## 第一章 要对大盘大势作准确判断

股市犹如一匹难以驾驭的野马。若能学会对大盘走势的准确判断，就等于给这匹野马套上了缰绳。

——股民箴言

### 1. 大盘大势对炒股实战的重要性

大盘大势对于炒股成败具有决定性的重要意义。

在大盘大势的配合下，股票投资者所有操盘动作的展开，都极容易达到目的；相反，如果大盘背景不配合，逆大势展开股市交易活动，成功的可能性将大大降低。受追涨杀跌的从众心理的影响，股票市场中的“羊群效应”，很容易将执拗的投资者吞没。所以，明智的交易者总是选择大盘大势对自己最有利的时刻才展开行动。所谓“顺势则昌，逆势则亡”，就是这个道理。

股票操作并非时时刻刻都能如预期的情势发展，瞬息万变的股市总有逆境或者不确定的情势出现。因此，持股者必须衡量环境，判断大势，顺应大势，方能不至于身陷卖后即涨、买后即跌的无奈境地。所以，股民操作股票应择强势的买进，弱势的抛空，省得惹个满身“赚了股价指数，却赔了股票差价”的闲气。

在整个股市大牛或大熊气势形成的时刻，行情、就如同奔流而下的激流，有雷霆万钧之势，汹涌澎湃，锐不可当，即使有横梗其间的石块也会被水流的巨大冲击力卷起。所以一般投资者，尤其是散户，若能顺势而为，不仅能够击倒逆势操作的大户，而且能获致可观的投资收益。

资深老股民一定还记得：在1992年下半年到1993年年初，上海股市

干劲十足，股价一路上扬，特别是至1993年2月份，股价指数攀升至1500点以上，牛气冲天。这与当时整个国内的大背景是密切相关的：中央已经作出了股份制改造的决定，由此必然引发股份制的全面发展；当时全国经济高速发展，改革开放的总设计师邓小平南巡之风掀起层层波澜；1988—1989年利率连续下调两次，使得整个社会的资金非常宽余，等等。所有这些无不使股市景气，牛势猛烈。正因为如此，凡在当时买到股票的人，不管是否懂得炒股，都大大赚了一笔。在这个大多头行情里，主力顺势操作固然获利颇丰，但主力卖掉他所操作的股票后，股价却未必下跌，继续持股的散户，反而经常在这些大户眼见杀不下来却又回来操作时，获得了更大的赚头。

同样，当股市大盘呈熊市状态，投资者在股市里千万不能有不信邪的操作心理。有些人买进股票套牢后，一路加码，在越买越套，越套越气的情况下，已经失去了明辨大势的理智，从而注定了投资失败的命运；也有些人，卖掉了某一种逆势上涨的股票后，眼看着煮熟的鸭子飞掉了，因此不服气地干脆逢涨抛空，结果是弄得多头赚的钱不够抛空后赔的，这种明知山有虎，偏向虎山行的做法是跟自己钞票过不去的赌气式操作。所以逆势而为，终将得不偿失。

在1993年10月至1994年上半年的空头市场里，仍时见主力操作，然而大势的疲软不仅使得大户的操作未见任何力道，反而不时传来断头的消息，这就是逆势而为的结果，也可以说，即使大户主力硬如石头，在奔腾澎湃的激流来临时，如不适时走避，终将沦为“激流漂石”被水势卷走。所以，逆势而为的操作不仅不能扭转大势，反而为大势所累，并加深股市下跌的程度。

须知，识时务者为俊杰。操作股票一定要跟“势”，而不能跟“人”，尤其是在“势”不佳时，不能跟逆势操作的“人”。

顺势而为，在股市中不可违背大势。这是股市操盘的铁律。

一项利多消息出台，一般情况下应该是买入者居多，令市场上买方力量比卖方力量强，从而产生较大的向上推力，促使股价上扬。如果这种情

况下股价不涨反跌，那就反映出卖方的力量超乎寻常的大，这时，投资者应顺势做空清仓；反之，利空消息出台，股价不跌反涨，说明多头力量大大超过空头，这时，投资者应顺势做多建仓。

股价的涨跌完全取决于买单和卖单，利多和利空只有在转化为买单和卖单的情况下才是有效的。供不应求价格就上涨，供过于求价格就下跌，利多、利空是虚的，买单、卖单才是实的。投资者要求务实，时时注意紧跟大趋势，顺势而为。

同时，股价大势的运动也有其自身发展的必然性，它是由众多政治、经济、心理等因素综合作用的结果，不以任何人的意志为转移。股市投资获利的关键即顺应股价发展的方向，在股价上涨的过程中买进做多盈利，在股价下跌的过程中做空保值；相反，如果违背股价运动的趋势，在股价上升的过程中空仓做空，在股价下降的过程中满仓做多，必然赚不上钱，甚至要遭受经济损失。

## 2. 研究大盘趋势的六种方法

**既**然大势对股票投资如此重要，那么，股票投资者必须判断大盘的走势，这样才能在股市操作中进退自如，有的放矢。投资者对股市的研判应从以下六个方面进行。

### （1）每日观察大盘指数

沪深两地每一天的股市指数，都是国内股民关注的焦点，也是非常便于投资者研究股市大势的。2005年，上证指数在1000点上下游动时，大批投资者都在持币观望。而当2007年初上证指数突破2000点时，股市的门槛便被新入市的股民踏破了。可以说，大盘指数是最直观的股市大势风向标。每个股票投资者都不可能不去高度关注。

要注意的是，投资股票的人应该直接观察并研究发行量加权指数。这个指数代表着第一、二类普通股发行市价的涨跌与高低。